

ALBLO®
タニタ - アルブロ

Gmail
2段階認証の有効化と
アプリパスワードの取得方法

株式会社タニタ

目次

ページタイトル	ページ
Googleサイトへログイン	3
再設定用の電話番号の設定	6
2段階認証プロセスの有効化	11
アプリパスワードの取得方法	16
補足	20

全てパソコンを使った操作です。パソコンで操作をお願いいたします。

Google サイトへログイン

2段階認証の有効化やアプリパスワードを取得するには、Googleサイトへログインが必要です。

ALBLOで測定値メールを送受信しているGoogleアカウントでログインをお願いいたします。

Googleサイトへログイン 1/2

1.下記のリンクをクリックし、
Googleサイトを開きます。

[Googleサイトへリンク](#)

※キーボードの「Ctrl」キーを押しながらクリックしてください

2.「ログイン」ボタンをクリックします。



Googleサイトへログイン 2/2

- 「メールアドレスまたは電話番号」に、ALBLOで測定値メールを送受信しているGmailアドレスを入力し、「次へ」ボタンをクリックします。



Google
ログイン
お客様の Google アカウントを使用

メールアドレスまたは電話番号
kenko.tanida@gmail.com

メールアドレスを忘れた場合

ご自分のパソコンでない場合は、シークレットブラウジングウィンドウを使用してログインしてください。
[詳細](#)

[アカウントを作成](#) [次へ](#)

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

- Gmailのパスワードを入力し、「次へ」ボタンをクリックします。



Google
谷田健康
kenko.tanida@gmail.com

パスワードを入力
.....

パスワードを表示します

[パスワードをお忘れの場合](#) [次へ](#)

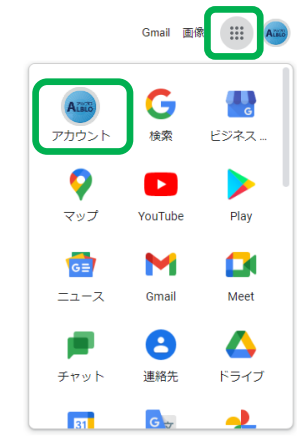
日本語 ヘルプ プライバシー 規約

再設定用電話番号の設定

再設定用電話番号を設定済みの場合は
「2段階認証プロセスの有効化」をご確認ください。

再設定用電話番号の設定 1/4

1. Googleサイトログイン後、ページ右上の「Googleアプリ」ボタンをクリックし、「アカウント」をクリックします。



2. ページ左側の「セキュリティ」をクリックし、「2段階認証プロセス」をクリックします。



再設定用電話番号の設定 2/4

3. Gmailのパスワードを入力し、
「次へ」ボタンをクリックします。

Google
谷田健康
kenko.tanida@gmail.com

パスワードを入力
.....

パスワードを表示します

パスワードをお忘れの場合 [次へ](#)

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

4. 「再設定用の電話番号の追加」を
クリックします。

← 再設定用の電話番号

再設定用の電話番号は、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。

再設定用の電話番号を変更する際、そこから1週間は以前の再設定用の電話番号にログインコードを送信するよう指定できる場合があります。 [詳細](#)

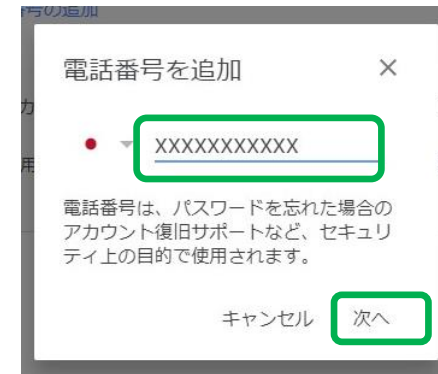
再設定用の電話番号の追加

お客様の Google アカウントに関連付けられている電話番号が他にもある可能性があります。 [電話番号を管理する](#)

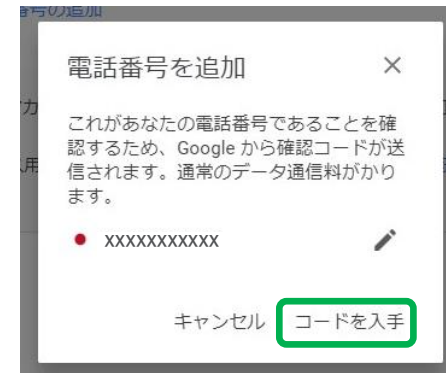
2段階認証プロセス用の電話番号は別の場所で管理されています。 [2段階認証プロセスの設定を管理する](#)

再設定用電話番号の設定 3/4

5. 電話番号を入力し、
「次へ」ボタンをクリックします。



6. 入力した電話番号に間違いがない場合、
「コードを入手」をクリックします。



再設定用電話番号の設定 4/4

7.SMS(ショートメール)に届いた
確認コードを入力し、
「確認」ボタンをクリックします。

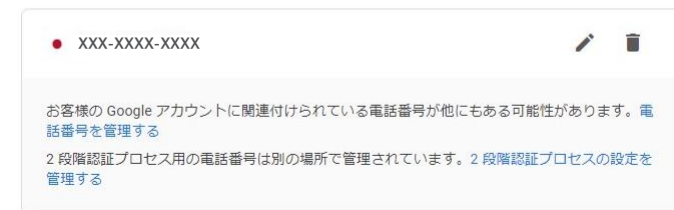


8.左図の画面が表示します。
再設定用の電話番号の設定が完了です。

← 再設定用の電話番号

再設定用の電話番号は、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。

再設定用の電話番号を変更する際、そこから1週間は以前の再設定用の電話番号にログインコードを送信するよう指定できる場合があります。[詳細](#)



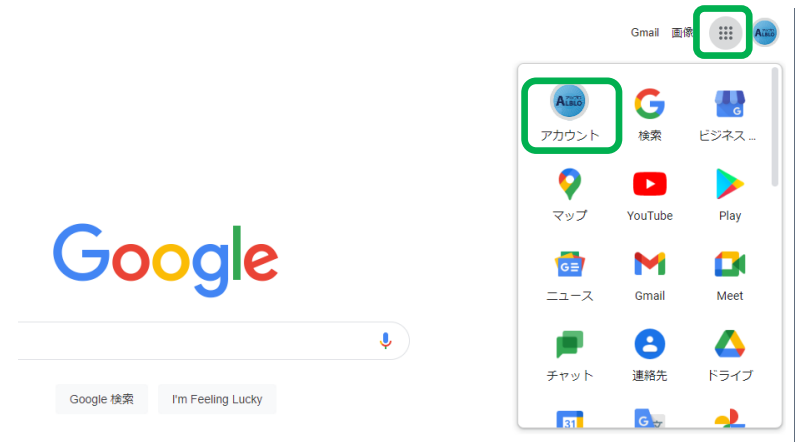
2段階認証プロセスの有効化

再設定用電話番号を設定していない場合は、
「再設定用電話番号の設定」をご確認ください。

再設定用電話番号を設定済みで、
2段階認証プロセスを有効化済みの場合は
「アプリパスワードの取得方法」をご確認ください。

2段階認証プロセスの有効化 1/4

3. Googleサイトログイン後、ページ右上の「Googleアプリ」ボタンをクリックし、「アカウント」をクリックします。



4. ページ左側の「セキュリティ」をクリックし、「2段階認証プロセス」をクリックします。



2段階認証プロセスの有効化 2/4

3. 「使ってみる」 ボタンをクリックします。

← 2段階認証プロセス



2段階認証プロセスでアカウントを保護しましょう

セキュリティを強化し、ハッカーがアカウントにアクセスするのを防ぐことができます。ログインする際に、2段階認証プロセスによって個人情報の漏洩を防ぎ、安全性とセキュリティを確保することができます。

-  **簡単にセキュリティを強化**
パスワードに加え、2段階認証プロセスにより本人確認のための簡単な2つ目の手順が追加されます。
-  **すべてのオンライン アカウントに2段階認証プロセスを使用**
2段階認証プロセスは幅広いサイバー攻撃を防ぐ、実証済みの方法です。対応するさまざまな場所で有効にすることで、すべてのオンライン アカウントを保護できます。

Safer with Google

[使ってみる](#)

4. Gmailのパスワードを入力し、「次へ」 ボタンをクリックします。



Google

谷田健康
kenko.tanida@gmail.com

パスワードを入力
.....

パスワードを表示します

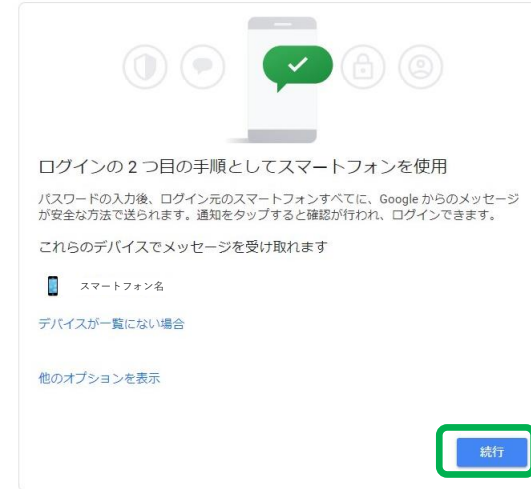
[パスワードをお忘れの場合](#)

[次へ](#)

2段階認証プロセスの有効化 3/4

5. 「続行」 ボタンをクリックします。

← 2段階認証プロセス



6.再設定用電話番号が表示されています。
※変更をしないようにお願いいたします。

また、「テキストメッセージ」にチェックが入っている状態で「送信」ボタンをクリックします。

← 2段階認証プロセス



2段階認証プロセスの有効化 4/4

7. SMS(ショートメール)に届いた
確認コードを入力し「確認」をクリックします。

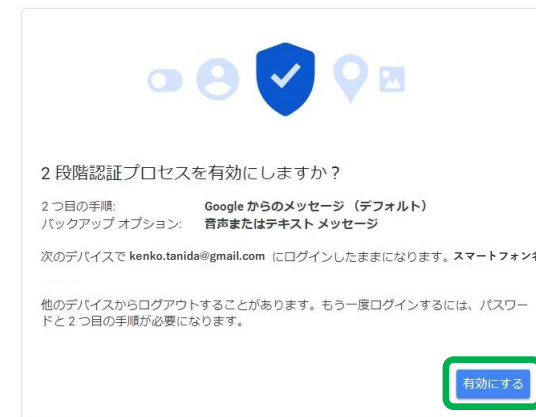
← 2段階認証プロセス



The screenshot shows a mobile app interface for 2-step authentication. At the top, there are icons for a lock, a person, a smartphone, a phone, and a key. Below the icons, the text reads: "利用できるかの確認" (Confirmation of usability), "Google からXXX-XXXX-XXXXに確認コードのテキストメッセージが送信されました。" (A text message with a confirmation code was sent from Google to XXX-XXXX-XXXX), and "コードの入力" (Enter code). There is a text input field containing "X-XXXXXX" which is highlighted with a green box. Below the input field, it says "受け取れなかった場合: 再送信" (If you didn't receive it: resend). At the bottom left is a "戻る" (Back) button, and at the bottom right is a "次へ" (Next) button, which is also highlighted with a green box.

8. 「有効にする」ボタンをクリックします。

← 2段階認証プロセス



The screenshot shows a mobile app interface for 2-step authentication. At the top, there are icons for a person, a shield with a checkmark, a location pin, and a document. Below the icons, the text reads: "2段階認証プロセスを有効にしますか?" (Do you want to enable 2-step authentication?). Underneath, it says "2つ目の手順: Google からのメッセージ (デフォルト)" (2nd step: Message from Google (default)) and "バックアップ オプション: 音声またはテキストメッセージ" (Backup option: Voice or text message). It also states: "次のデバイスで kenko.tanida@gmail.com にログインしたままになります。スマートフォン名" (You will remain logged in on the next device with kenko.tanida@gmail.com. Smartphone name). At the bottom, it says: "他のデバイスからログアウトすることがあります。もう一度ログインするには、パスワードと2つ目の手順が必要になります。" (You may be logged out from other devices. To log in again, you will need your password and the 2nd step). At the bottom right is a "有効にする" (Enable) button, which is highlighted with a green box.

アプリパスワードの取得方法

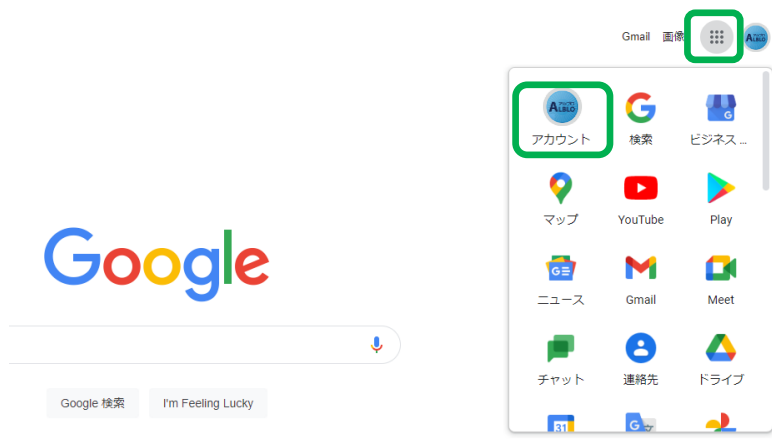
再設定用電話番号を設定していない場合は、
「再設定用電話番号の設定」をご確認ください。

2段階認証プロセスを有効化していない場合は、
「2段階認証プロセスの有効化」をご確認ください。

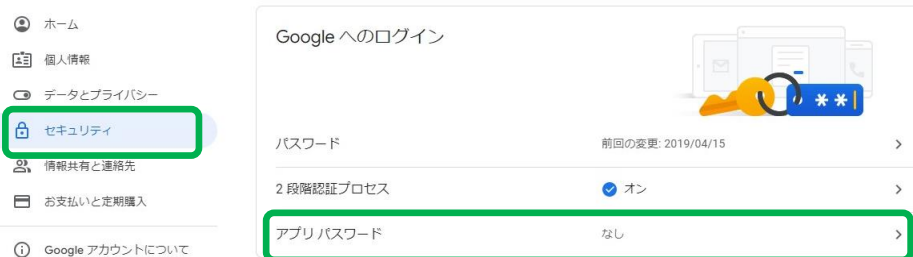
アプリパスワードの取得方法 1/3

2段階認証プロセスを有効化後の操作です。

1. Googleサイトログイン後、ページ右上の「Googleアプリ」ボタンをクリックし、「アカウント」をクリックします。



2. ページ左側の「セキュリティ」をクリックし、「アプリパスワード」をクリックします。



アプリパスワードの取得方法 2/3

3. Gmailのパスワードを入力し、「次へ」ボタンをクリックします。

Google
谷田健康
kenko.tanida@gmail.com

パスワードを入力
.....

パスワードを表示します

パスワードをお忘れの場合 次へ

日本語 ヘルプ プライバシー 規約

4. 「アプリを選択」をクリックし、「その他（名前を入力）」をクリックします。

← アプリパスワード

アプリパスワードを使用すると、2段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリからGoogle アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えておく必要はありません。 [詳細](#)

アプリパスワードがありません。

アプリパスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。

アプリを選択 デバイスを選択

メール
カレンダー
連絡先
YouTube
その他（名前を入力）

生成

アプリパスワードの取得方法 3/3

5.入力フォームに「ALBLO」を入力し、「生成」ボタンをクリックします。

右図の青枠で囲っている文字がアプリパスワードです。

ALBLOのPCソフト及びスマートフォンアプリにご入力いただきますので、スクリーンショット（画面写真）の撮影等で大切に保管をお願いいたします。

← アプリパスワード

アプリパスワードを使用すると、2段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリからGoogle アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えておく必要はありません。 [詳細](#)

アプリパスワードがありません。

アプリパスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。

ALBLO ×

生成

生成されたアプリパスワード

お使いのデバイスのアプリパスワード

XXXX XXXX XXXX XXXX

使い方

設定しようとしているアプリケーションまたはデバイスの Google アカウントの設定画面を開きます。パスワードを上に表示されている 16 文字のパスワードに置き換えます。

このアプリパスワードは、通常のパスワードと同様に Google アカウントへの完全なアクセス権が付与されます。このパスワードを覚えておく必要はないので、メモしたり誰かと共有したりしないでください。

完了

補 足

■複数のGmailアドレスで運用している場合■

アプリパスワードはGoogleアカウント毎に紐づいているため、ご利用のGmailアドレス全てでアプリパスワードの取得操作が必要です。送受信するGmailアドレスを一つに統合していただくことをオススメいたします。