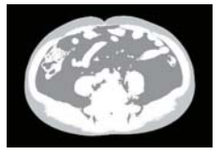
体組成をチェックしよう

体組成とは、脂肪や筋肉などの体を構成する主要な組成分のこと。
タニタの体組成計は、1台で体組成がまるごとチェックできる、新しい健康管理機器です。

体脂肪・内臓脂肪

体脂肪が正常以上に増えてしまった状態を「肥満」といいます。
腹腔内脂肪が多い「内臓脂肪型肥満（リンゴ型肥満）」は生活習慣病の起因となりやすく、予防する上で大切な目安となります。


内臓脂肪がやや過剰

骨量

骨全体に含まれるカルシウムなどの量を「骨量」といいます。20才頃に最大の骨量となり、その後加齢とともに徐々に減少していきます。無理なダイエットは骨量の低下を招くので避けましょう。

基礎代謝量

基礎代謝とは、生きていくために最低限必要なエネルギーのこと。通常、1日の総消費エネルギー量のうち約70%を占めます。基礎代謝量が多い人は脂肪が燃えやすい体、少ない人は脂肪が燃えにくい体と言われます。

筋肉

筋肉量が減るとエネルギー消費が減るため、脂肪が蓄積しやすくなり、さまざまな病気の原因にもなります。健康と美容のためにチェックしましょう。



体水分

体水分とは、体内に含まれる水分のことで、血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液などをいいます。これらは栄養を運搬したり、老廃物を回収したり、体温を一定に保つなど体にとって重要な働きがあります。
体水分率は女性よりも男性の方が高い傾向にあり、加齢とともに減少する傾向がみられます。

世界初！
最新技術（リアクタンステクノロジー）搭載。
乗るだけでさらに正確！

+Reactance Technology

タニタは最新のリアクタンス技術を研究開発し、細胞内液と外液のバランスを測定することにより、体内水分の移動などによる日内変動を低減させ、さらに正確な測定を可能にしました。

乗るだけの測定姿勢だからより正確で簡単。だから続けられる！

手を上げる必要のない、自然な立ち姿勢で測定できますので測定姿勢の変化による誤差が生じにくく、より正確にはかれます。スイッチを押して乗るだけではかれてとても簡単。だから健康管理に大切な継続したチェックができます。

どうしてはかれるの？

体の中では「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉や水分は電気を通しやすい」という性質を利用し、体の電気抵抗をはかることで体脂肪などの組成を推測しています（生体インピーダンス法）。

■体組成計 インナースキャンBC-713-SV（シルバー）　オープン価格

JANコード	4904785 811546
最大計量	150kg
最小表示	0～100kgまで100g単位　100～150kgまで200g単位
体脂肪率計測*1	0.1%単位（5.0～75.0%）
体脂肪率判定*1	やせ／−標準／+標準／軽肥満／肥満
BMI*1	0.1単位
推定骨量*1	100g単位
筋肉量*1	0～100kgまで100g単位　100kg以上200g単位
筋肉量判定*2	少ない／標準／多い
内臓脂肪レベル*2	1.0～59.0レベル　0.5レベル単位
基礎代謝量*2	1kcal／日単位
基礎代謝量判定*2	燃えにくい／標準／燃えやすい
体内年齢*2	1才単位
体水分率*2	0.1%単位
過去データ	前回値
登録人数	4人／ゲストモード付き
商品サイズ（質量）	D340×W340×H36.5mm（約2.6kg／乾電池含）
電源	DC6V 単3乾電池（R6）×4本
主な付属品	お試し用乾電池4本
製造国	中国

*1 対象年齢 6才以上～99才以下の男女　*2 対象年齢 18才以上～99才以下の男女

タニタ商品のお買求めは当店へ……

●このカタログの内容は2009年10月のものです。●デザイン・仕様・価格は変更になることもあります。
●製品の色は印刷の関係で実物と若干異なる場合があります。
©2009 TANITA Corporation. All Rights Reserved.
BC7130809 2009-10-30000-1（TP）

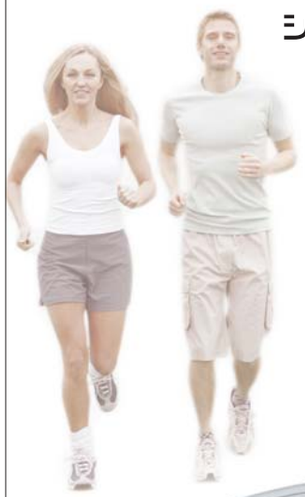
株式会社タニタ
お客様サービス相談室　☎ 03(3967)9655（代表）　受付時間 9:00～18:00（土日祭日を除く）
本社・東京営業所　〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
営業所／大阪　名古屋　福岡　北日本
http://www.tanita.co.jp

TANITA 健康をはかる

カラダまるごとチェック 体組成計
InnerScan インナースキャン

シンプルデザインの体組成計

強化ガラス使用 glass style





ISO9001
株式会社タニタ
登録証番号 JQA-1077
この商品は、国際標準化機構（ISO）の品質保証システムの認証を受けた工場で生産されたものです。

BC-713-SV

TANITA BODY COMPOSITION TECHNOLOGY

シンプルデザインの体組成計

体組成計インナースキャン　BC-713



BC-713-SV（シルバー）
オープン価格

BC-713
体重100g単位
体脂肪率
内臓脂肪レベル
筋肉量
基礎代謝量
体内年齢
推定骨量
体水分率
BMI
アスリートモード
過去データ：前回値
登録人数：4人+ゲスト

体重だけの測定も可能です

地域設定機能付き

※強化ガラスを使用しておりますが、物を落としたり、飛び乗ったり、強い衝撃をあたえないでください。ガラスが破損し、けがをする可能性があります。

■スタイリッシュなデザイン

強化ガラスを使用し、どんなインテリアにもマッチするデザインを追求。お部屋の中で気になった時にすぐ測定できるのでご家族の健康管理に役立ちます。

強化ガラス使用 glass style

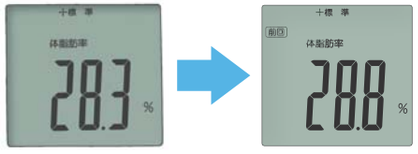


■充実の測定項目

健康管理に必要な測定項目を揃えました。

体重 / BMI / 体脂肪率 / 筋肉量 / 推定骨量
内臓脂肪レベル / 基礎代謝量 / 体内年齢 / 体水分率

それぞれの項目の前回値も表示するため、ご自身の数値の変化を確認することができます。



■簡単操作! 乗るだけで測定可能

スイッチを押して乗るだけの簡単操作。毎日はかって、カラダの状態や変化を確認しましょう。



■上手に測定して健康管理を

体重や体脂肪率は1日の間でも変動しています。
そのため、毎日決まった時間、同じ条件で測定しましょう。

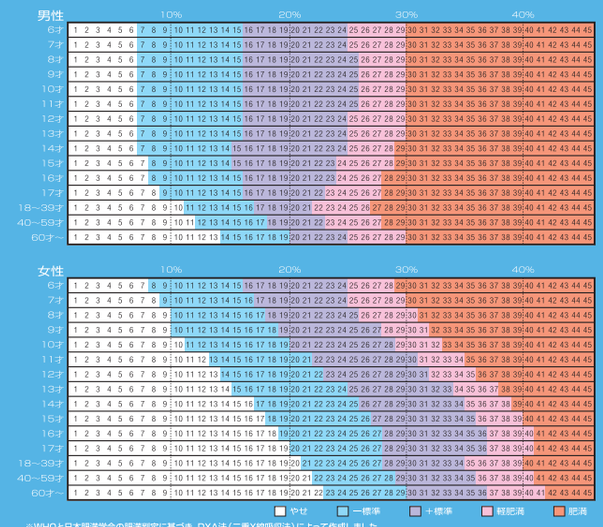
オススメ測定時間 起床後、食事後、入浴後は2時間以上経過してから測定してください。

起床・朝食 → 2時間後 → オススメ測定時間（昼食） → 2時間後 → オススメ測定時間（夕食・入浴） → 2時間後 → オススメ測定時間（就寝）

CHECK Health

▶あなたもチェック！

体脂肪率判定表　対象年齢：6才～99才



※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法（二重X線吸収法）によって作成しました。
※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満判定に基づき、DXA基準の体脂肪率より作成しました。
© 2004 TANITA Corporation, All Rights Reserved

内臓脂肪レベルは？

内臓脂肪レベルは長期的に捉え、健康にお役立てください。

	標準	やや過剰	過剰
レベル	9.5以下	10.0～14.5	15.0以上
判定の捉え方	今のところ心配ありません。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

＊レベルはタニタ体重科学研究所で得られた独自のデータに基づいた表示です。
＊10レベルはおよそ内臓脂肪面積１００cm²に相当します。

あなたの体型は？

体脂肪率と筋肉量を考慮した体型判定が行えます。

体脂肪率判定	筋肉量判定：少ない	筋肉量判定：標準	筋肉量判定：多い
肥満 / 軽肥満	かくれ肥満型	肥満型	かた太り型
＋標準 / －標準	運動不足型	標準	筋肉質
やせ	やせ型	細身筋肉質	筋肉質

⚠ 体組成計は、測定に際して微弱な電気を流しますので、ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は使用しないでください。