TANITA 健康をはかる

sleepscan

睡眠計スリープスキャン

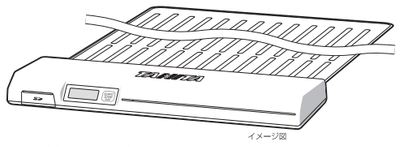
簡単操作ガイド

本書は、睡眠計スリープスキャンをご使用いただくための簡単操作ガイドです。
本商品の詳しい説明は、同梱の SD メモリーカードに保存されている PDF マニュアルをご覧ください。

はじめに内容物をご確認ください

本商品には、以下の内容が同梱されています。

本体



イメージ図

センサーマット

ご注意
付属品が足りない場合や異なっている場合は
お客様相談室にご連絡ください。

付属品

- ☑ 簡単操作ガイド（本書）
  本商品の簡単操作ガイドです。
- ☐ 保証書
- ☐ 添付文書
- ☐ SD メモリーカード
  PDF マニュアル(2 ファイル)、専用データ管理ソフトが保存されています。
- ☐ AC アダプター
- ☐ 抜け防止クリップ
- ☐ 電源延長ケーブル

1. 専用データ管理ソフトをインストールする

ご注意：専用データ管理ソフトを起動されるとき、USB メモリなどのリムーバブルディスクや外付けハードディスクは取り外した状態で起動してください。

同梱の SD メモリーカードをパソコンにセットする

▼

SD メモリーカード内の「SleepScanSL503Setup」をダブルクリックする

SL504 に付属の専用データ管理ソフトの場合、
「SleepScanSL504Setup」をダブルクリックします。

▼

［同意する］をクリックする

▼

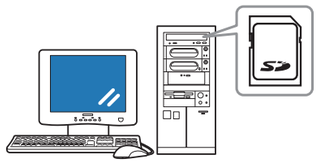
［同意する］にチェックを入れて［続行］をクリックする

▼

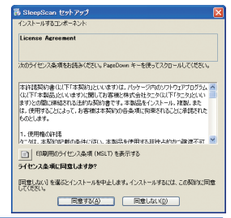
［インストール］をクリックする

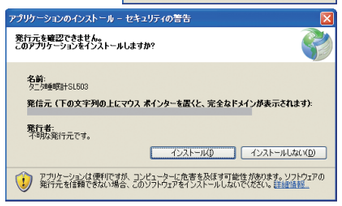
▼

専用データ管理ソフトがインストールされます。









MEMO
インストールが完了すると、デスクトップにショートカットアイコンが作成されます。
SL504 に付属の専用データ管理ソフトの場合、ショートカットアイコンは「タニタ睡眠計 SL504」となります。

2. ユーザー登録をする

はじめてご使用になる場合は、SD メモリーカードで新規登録を行います。
ユーザー登録は、個人ごとの登録と最大 4 人までの登録の 2 種類から選べます。
ご注意：専用データ管理ソフトを起動されるとき、USB メモリなどのリムーバブルディスクや外付けハードディスクは取り外した状態で起動してください。

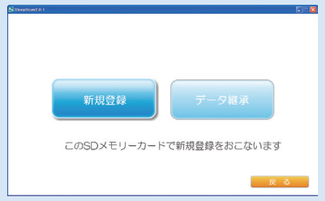
専用データ管理ソフトを起動し、SD メモリーカードを挿入する

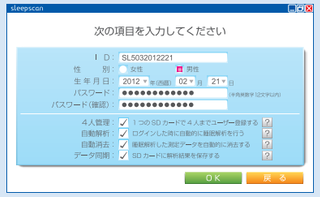
▼

［新規登録］をクリックする

▼

ユーザー情報を入力し、［OK］をクリックする





登録完了画面が表示されて、自動的にパスワード入力画面が表示されます。

MEMO
1 つの SD メモリーカードで 4 人までユーザー登録する場合は、［4 人管理］にチェックします。
ただし、4 ユーザー登録を設定した場合は、後から個別ユーザー登録に設定変更ができません。

SD メモリーカードについて

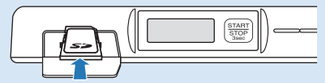
専用データ管理ソフトは SD メモリーカードを読み込むと、その設定を記憶し、次回からその SD メモリーカードを識別します。
このため本商品では、通常は 1 ユーザーにつき、1 つの SD メモリーカードでのご利用をお勧めします。

SD メモリーカードの紛失や SD メモリーカードの容量不足などで、SD メモリーカードを変更したい場合は、パソコンに保存されているデータを継承して、ユーザーの再登録を行ってください。
詳しくは SD メモリーカードに保存されている PDF マニュアルをご覧ください。

3. 現在の日時を設定する

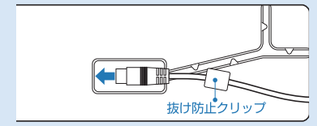
必ず付属の AC アダプターをご使用ください。

SD メモリーカードをセンサーマットにセットする



▼

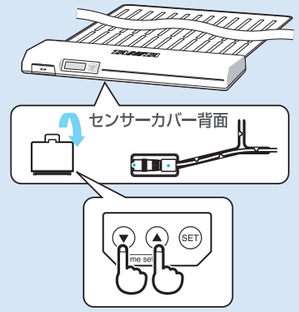
センサーカバー背面に AC アダプターを接続して、コンセントへ接続する



MEMO
コンセントが遠い場合は、電源延長ケーブルをご使用ください。

▼

センサーカバー背面のボタンで日付と時刻を設定する



▼/▲を押し、「西暦」を表示し、SETを押す → 2012

▼/▲を押し、「月」を表示し、SETを押す → 06

▼/▲を押し、「日」を表示し、SETを押す → 01

▼/▲を押し、「時」を表示し、SETを押す → 20:10

▼/▲を押し、「分」を表示し、SETを押す → 20:39

▼

日付と時刻が設定されて、ピッピという音が鳴ります。

MEMO
▼/▲を同時に長押しすると、設定された日時を変更することができます。

TANITA 健康をはかる

sleepscan

4. 測定する

図を参考にして、センサーマットを寝具の下に設置してください。

SD メモリーカードをセンサーマットに挿入し、AC アダプターを接続する

▼

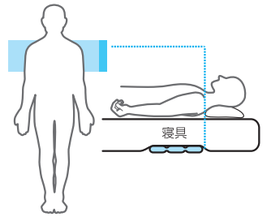
START STOP を 1 回押し、測定を開始する

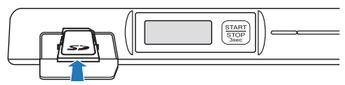
▼

就寝中

▼

起床後、START STOP を 3 秒間押し、測定を終了する





MEMO

Sd-C が表示後、数秒後にピッという音が鳴り「10」からカウントダウンが始まります。

MEMO

測定時間が 1 時間未満の場合は、測定データは解析できません。

5. ログインして解析する

専用データ管理ソフトにログインし、測定データを解析します。

専用データ管理ソフトを起動し、SD メモリーカードを挿入する

▼

4 ユーザー登録を設定している場合は、ログインするユーザーを選択する

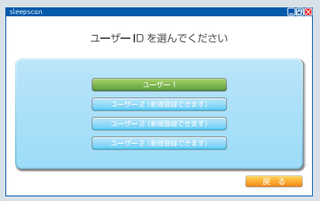
▼

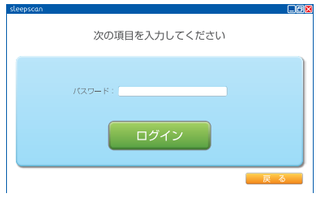
パスワードを入力し、［ログイン］をクリックする

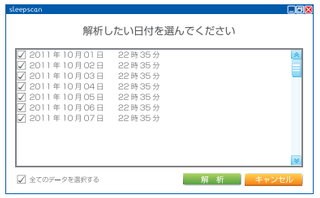
▼

自動解析を設定していない場合は、解析したい項目を選択して［解析］をクリックする

4 ユーザー登録を設定している場合







MEMO

自動解析が設定されている場合は、自動的に解析が始まります。
4 ユーザー登録を設定している場合は、自動解析はできません。

6. 解析結果をみる

SD メモリーカードから取り込んだ測定データの解析結果を確認します。

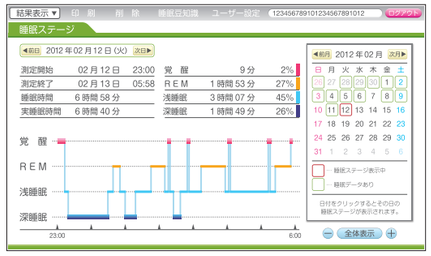
［結果表示］プルダウンで、確認したい解析結果を選択する

▼

解析結果を確認する



睡眠ステージ



睡眠の深さとその推移を示すグラフを表示します。

睡眠点数



睡眠点数と分析ダイヤグラムおよび睡眠のタイプ判定と快眠アドバイスを表示します。

分析結果



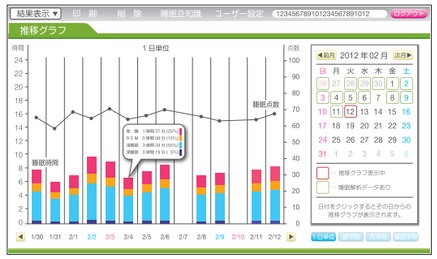
睡眠状態の詳細な分析結果を表示します。

睡眠日誌



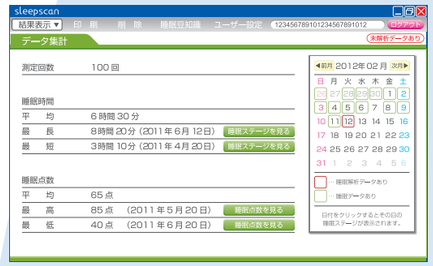
2 週間単位の睡眠点数と睡眠時間および睡眠習慣を表示します。

推移グラフ



睡眠時間と睡眠点数の推移をグラフで表示します。

データ集計



解析結果から睡眠時間の平均、最長、最短、睡眠点数の平均点、最高点、最低点を表示します。

お問い合わせ先
ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添 28-1
0120-133821
受付時間 / 9:00 ～ 18:00 (祝日を除く月～金)

© 2012-2016 TANITA Corporation.

SL5037621(1)-1604MA