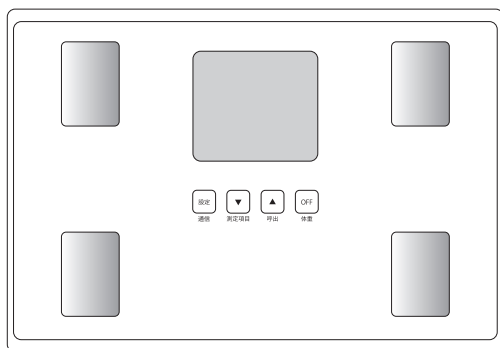


取扱説明書

保証書付

体組成計

BC-766/BC-767/BC-768



本書に記載されているイラストはイメージ図です。

お願い

誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

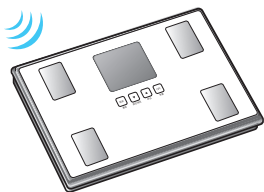
もくじ

ご使用のながれ	2
安全上のご注意	3
正しいはかりかた	5
各部の名称/付属品	8
電池を入れる	9
初期設定する	
スマートフォンから設定する	10
体組成計から設定する	12
個人データを登録する	14
測定する	
スマートフォンから測定する	16
乗るピタで測定する	17
自動補正について	19
登録番号を指定して測定する(呼出測定)	20
登録せずに測定する	
ゲストモード	21
体重だけをはかる	22
個人データを変更する	23
個人データを消去する	24
からだの豆知識	25
故障かな?と思ったら	31
仕様	33

ご使用のながれ

STEP
1

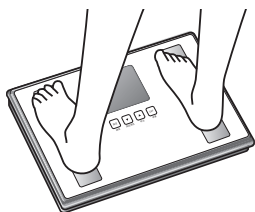
はかる前の準備 スマートフォンから設定する



- 電池を入れる(☞ P.9)
- スマートフォンから設定する(☞ P.10)

STEP
2

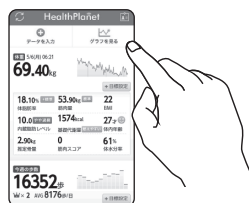
測定する



- スマートフォンから測定する(☞ P.16)

STEP
3

測定データを見る



- アプリから体組成のデータを確認する

アプリから体組成のデータをご確認ください。
いつでもどこでも手軽にデータ管理ができます。

※対応可能アプリは変更、追加の可能性があります。それに伴い、表示画面、操作方法は異なる場合があります。
ご不明な点は、アプリメーカーにお問い合わせください。

お手元にスマートフォンがない場合/スマートフォンと連携して使用しない場合

はかる前の準備

- 電池を入れる(☞ P.9)
- 地域と日時を設定する(☞ P.12~13)
- 個人データを登録する(☞ P.14)





はかる

- 乗るピタで測定する(☞ P.17)
- 登録番号を指定して測定する(☞ P.20)
- ゲストモード(☞ P.21)
- 体重だけをはかる(☞ P.22)


※「乗るピタ」は、株式会社タニタの日本国での登録商標です。

安全上のご注意


本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しくお使いください。

 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
 注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
	してはいけない「禁止」内容です。
	「必ず守っていただく」内容です。

警告

 禁止	ペースメーカーなど医用電気機器を装着されている方は絶対に使用しない 本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器が誤作動し、重大な事故が発生するおそれがあります。
	測定結果は、決して自己判断しない (測定値の評価、それに基づく運動メニューなど) 自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。 必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。
	本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない 転倒したり、すべて大けがをするおそれがあります。
	タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しない 転倒したり、すべて大けがをするおそれがあります。 また、本機内部に水が浸入し故障するおそれがあります。
	本機や電池を加熱しない 本機の変形や電池の発火により、けがや火災のおそれがあります。

注意

 禁止	表示部や操作部の上に乗らない 転倒したり、破損してけがをするおそれがあります。また、故障のおそれがあります。
	隙間や穴に指を入れない けがをするおそれがあります。
	充電式の電池を使用しない 公称電圧が1.2V以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作するおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。

安全上のご注意 (つづき)

⚠ 注 意



禁止

新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しない
液漏れや発熱、破裂により、本機の故障、けがなどのおそれがあります。

乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落として、けがをするおそれがあります。

業務用(病院などでの測定)には、絶対に使用しない
業務用として病院などで使用するための機能を備えておりませんので、病院などでは絶対に使用しないでください。

アルコールや熱湯、ベンジン、シンナーなどは、使用しない
汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

分解や水洗いは絶対にしない
本機の損傷や故障のおそれがあります。

過度の衝撃や振動を与えない
本機の損傷や故障のおそれがあります。

以下の場所で本機を保管したり使用したりしない
本機の損傷や故障のおそれがあります。
• 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
• 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所
• 湿気の多い場所や水気のある場所

からだの不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない
必ず付き添いの方がサポートしてください。

電池を入れるときは、極性(＋、－)の方向を間違わない
液漏れなどで、床などを汚損するおそれがあります。
(長期間ご使用にならない場合は、電池を本機から取りはずしてください。)

ぬれたからだで乗らない
からだや足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒してけがをするおそれがあります。また、正確な測定ができません。

他の通信機能付きの機器、電子レンジやワイヤレス電話などの電波を発する家電製品を本機の近くで使用しない
• 誤作動して正確に測定できないおそれがあります。また、本機が起動して不要な無線接続が発生し、電池寿命に影響を及ぼすおそれがあります。
• 電線、鉄道架線、発電所、ラジオ・テレビの電波塔などの外部の環境によっても干渉する場合があります。そのような環境においては可能な限り遠くに離れてご使用してください。



必ず守る

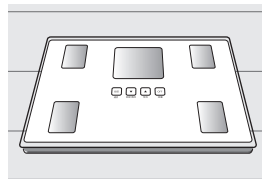
正しいはかりかた

■測定場所

硬く平らで安定した床の上でご使用ください。

以下のような場所で使用しないでください。精度の保証ができません。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 温度変化の激しい場所
- 湿気が多い場所や水気のある場所
- 電子レンジなど電波を発する家電製品に近い場所
- じゅうたんや、畳の上
- コルク床やクッションフロアなどの軟らかい床



■設置

本機は立てかけたり、上にものを置いた状態で保管した場合や、設置場所から移動させて測定する場合でも、乗るピタで測定することができます。(P.19)

日々の健康管理を持続させるために、本機を収納せず、いつでも測定できるように置いておくことをおすすめします。

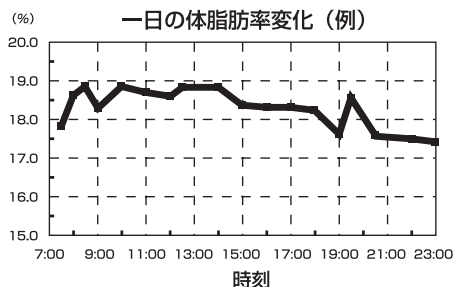
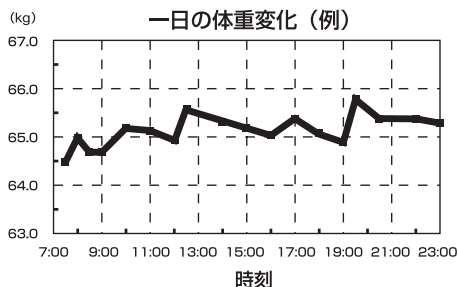
以下のような場所で保管しないでください。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 湿気が多い場所や水気のある場所
- 振動の激しい場所
- 温度変化の激しい場所

正しいはかりかた (つづき)

■測定時間

生活パターンの違いにより、体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。



起床・朝食

2時間後

おすすめ
測定時間

昼食

2時間後

おすすめ
測定時間

夕食・入浴

2時間後

おすすめ
測定時間

就寝

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後2時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

サウナや半身浴(長湯)、激しい運動をした後は、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分に休んでから、測定してください。

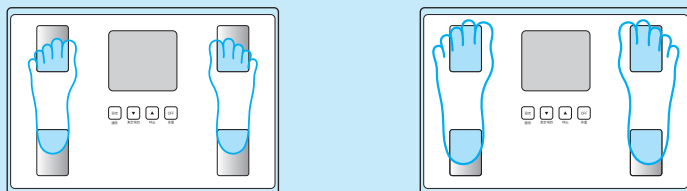
体調の悪い場合(二日酔い、下痢、発熱などのときは)、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。体調が良くなってから、測定してください。

■測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

つま先側とかかと側の電極に均等に足がかかるように、素足で乗ってください。



※足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。

なるべくはだかに近い状態で測定する

着衣のまま測定すると、着衣の重さが含まれます。

足の裏を電極部に正しく合わせて測定する

電極と足の接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、 $[Err]$ が表示される場合があります。

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する

靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、正確に測定できません。

硬く平らで安定した床の上で測定する

じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。

ヒザを曲げたり、座ったまま測定しない

正確に測定できません。

測定中は動かない

測定中に動くと、正確に測定できません。

足の内側(内もも)がつかないように測定する

内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはきんで測定してください。

MEMO

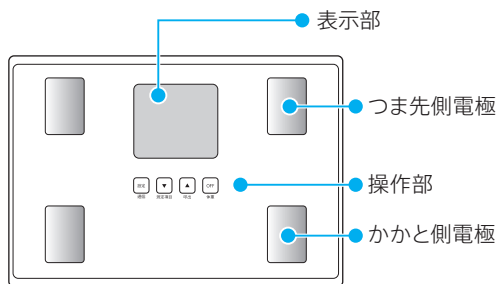
測定結果について

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

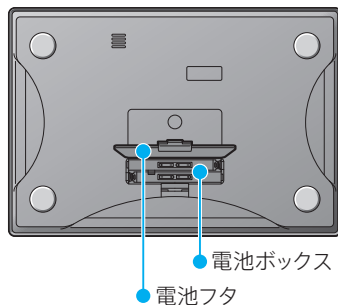
- 体内に金属を装着されている方
- 体水分の変化を誘発する薬(例:利尿剤など)を服用されている方
- 妊娠中や、人工透析をされている方、またはむくみ症状の方
※本機の体組成測定は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下するおそれがあります。
- かかとの表面(角質層)が固い状態の方は、正常な測定ができません。足の裏を湿らせてから測定してください。

各部の名称／付属品

表面



裏面

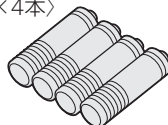


付属品

- 取扱説明書 (本書)
保証書付



- お試し用電池
〈単4形アルカリ乾電池 (LRO3) × 4本〉



※不足しているものがありましたら、弊社お客様サービス相談室までご連絡ください。(裏表紙参照)

操作部

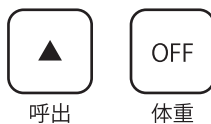
設定 / 通信ボタン

- ・ 設定を開始するときに使用します。
- ・ 決定をするときに使用します。
- ・ スマートフォンと接続するときに使用します。



OFF / 体重ボタン

- ・ 体重のみをはかるときに使用します。
- ・ 電源を切るときに使用します。



測定項目ボタン

- ・ 登録内容を選択するときに使用します。
- ・ 測定結果を切り替えるときに使用します。

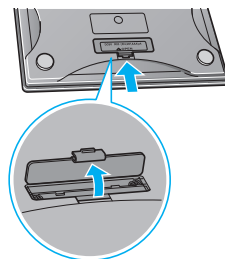
呼出ボタン

- ・ 登録内容を選択するときに使用します。
- ・ 登録番号やゲストモードを呼び出すときに使用します。

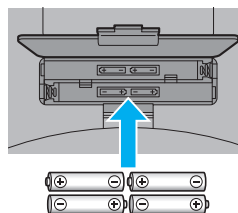
電池を入れる

1. 本機裏面の電池フタを矢印の方向に開けてください。

電池フタは本体からはずれませんので、なくさないようにしてください。



2. ⊕ ⊖を間違えないように電池を入れ、電池フタを閉めます。



- 電池が消耗してくると L_0 が表示されます。速やかに新しい単4形アルカリ乾電池 (4本全て) と交換してください。(精度の保証ができません)
- 公称電圧が1.2V以下の充電式電池は誤作動や故障のおそれがあります。指定の電池をご使用ください。
- 新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。本機の故障、けがなどのおそれがあります。
- 使用済み電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処分してください。
- 電池を交換したあとに自動的に電源が入ることがあります。その場合は、本機を床の上に置き、**OFF** を押してください。それでも電源が消えない場合は、一度電池をはずして表示を消してから電池を入れ直してください。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- 電池の寿命は約6カ月です。(アルカリ乾電池を使用し、体組成測定を1日に5回行った場合) ※ご使用条件により異なります。
- 登録した個人データ(生年月日/性別/アスリート/身長/体重・体組成)、および地域設定は、電池をはずしても消えません。

電池をはずすと、日時がリセットされます。再度設定してください。(P.13)

スマートフォンから設定する

1. スマートフォンの設定より Bluetooth®をオンにします。



MEMO

対応機種はウェブサイトでご確認ください。

BC-766/BC-767/BC-768
https://www.tanita.co.jp/support/c/bt/bc766_bc767_bc768/



2. アプリ紹介ページにアクセスし、ご利用になるアプリをダウンロードします。



<https://www.tanita.co.jp/appli/communication/>

タニタヘルスプラネットと接続する

3. アプリを起動した後「無料会員登録」から会員登録をしてください。



MEMO

アプリをご利用にならない場合は、本機に手入力での設定を行い、ご使用ください。(P.12)

MEMO

スマートフォンを買い替えた場合は、本機の登録をやり直してください。

4. 登録完了後「TOPへ戻る」>「データを入力する」をタップします。



MEMO

通信距離のめやすは、見通しのよい場所で5mほどです。

MEMO

からだカルテ会員の方はお使いのIDでログインしてください。

5. ログインします。



MEMO

対応可能アプリは変更、追加の可能性がります。それに伴い、表示画面、操作方法は異なる場合があります。ご不明な点は、アプリメーカーにお問い合わせください。

6. 「データを入力」をタップし、体組成が選択されている状態で「体組成計から入力する」をタップします。

次の画面で「Bluetooth Low Energy 対応体組成計」をタップします。

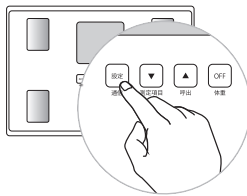


7. 「体組成計を登録する」をタップします。



8. アプリの指示に従って、本機を操作します。
本機の電源が入っていない状態で通信ボタンを3秒以上長押し後、アプリの指示に従って、アプリに情報を入力します。

※通信環境によっては本機との接続に数秒かかる場合があります。

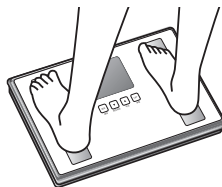


9. 本機が起動し、0.0kgが表示されます。

10. 0.0kgが表示された後、素足で正しく乗ります。

測定中は動かないようにしてください。
(正しいはかりかた P.7)

※0.0kgが表示される前に本機に乗ると、正しく測定することができません。



MEMO

iPhoneの場合は、ご使用の体組成計を選択する画面は表示されず、手順7に進みます。

MEMO

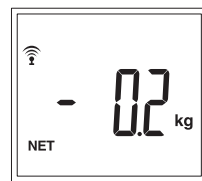
通信中、表示画面にWi-Fiマークが点灯します。

MEMO

スマートフォンを身につけたまま測定する場合は、あらかじめアプリの「着衣やスマホの重さ」に引きたい重さを入力し、測定してください。入力した重さを差し引いた体重を表示します。

「着衣やスマホの重さ」に0.2kgと入力した場合、測定前は以下のように表示されます。

測定前の表示



測定終了後、本機の登録が終了します。

体組成計から設定する

スマートフォンとの接続がお済みの場合、地域と日時の設定は完了していただきますのでこちらの操作は不要です。
本機で測定ができます。(P.16)

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じることがあります。ご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

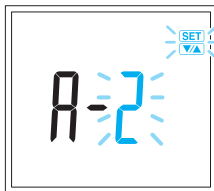
地域と日時を設定するときは、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。初回の体重測定に誤差が生じる場合があります。

1. <地域設定>

を押します。

2. または を押して、以下の表からお住まいの地域番号を選択します。

地域番号	地 域
A-1	北海道
A-2	本州、四国、九州
A-3	沖縄



3. を押して、地域番号を決定します。

次ページ<日時設定>に続きます。

表示部イラスト中の青表示は点滅を表します。

MEMO

操作ボタンに触れると、表示部にマークが点灯します。



MEMO

初めて電源を入れた時

または を押し
ても地域設定画面が表示
されます。

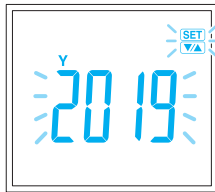
MEMO

地域を変更する場合

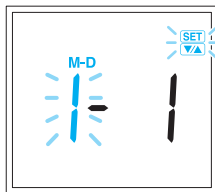
引越しなどで使用地域が
変わった場合は、電源が入
っていないことを確認し、
体重を3秒以上長押しして
ください。手順2~3で地
域を再設定します。

4. <日時設定>

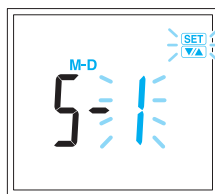
▼ または ▲ を押して
「西暦」を選択し、設定 を押し
ます。



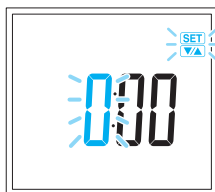
5. ▼ または ▲ を押して
「月」を選択し、設定 を押します。



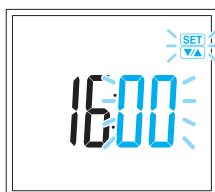
6. ▼ または ▲ を押して
「日」を選択し、設定 を押します。



7. ▼ または ▲ を押して
「時間」を選択し、設定 を押し
ます。



8. ▼ または ▲ を押して
「分」を選択し、設定 を押します。



設定した「地域」→「年」→「月日」→「時刻」が表示されたあと、電源が切れます。

以上で地域と日時の設定は終了です。

画面イラスト中の青表示は
点滅を表します。

MEMO

電池を交換した場合

設定 または ▼ か ▲ を押し、手順4～8で日時を再設定してください。

MEMO

西暦

設定できる西暦は2019～2050年です。

MEMO

早送り

▼ または ▲ を長押しすると、数字が早送りされます。

MEMO

日時を変更する場合

電源が入っていないことを確認し、▼ を3秒以上長押ししてください。手順4～8で日時を再設定します。

MEMO

中止

中止したいときや電源を切りたいときは OFF を押ししてください。中止した場合は、地域、日時は保存されません。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。

・操作を中断したまま約60秒経過した場合

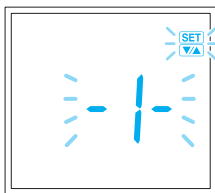
個人データを登録する

個人データ(生年月日、性別、身長、体重・体組成)を登録すると、乗るだけで測定者を識別しますので、毎日の測定が手間になりません。

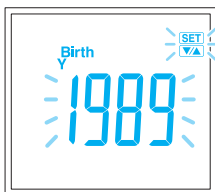
- 本機を床(硬く平らな安定した場所)に置いてください。体重・体組成の登録に誤差が生じる場合があります。
- 素足になってください。

1. 電源が入っていないことを確認し、**設定**を押します。

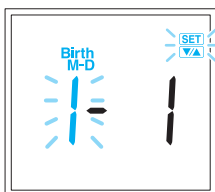
2. **▼**または**▲**を押して「登録する番号(1~5)」を選択し、**設定**を押します。
⇒ 点灯している番号には、すでに個人データが登録されています。



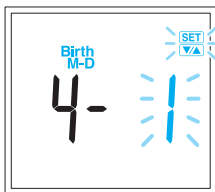
3. **▼**または**▲**を押して「生まれた年」を選択し、**設定**を押します。



4. **▼**または**▲**を押して「生まれた月」を選択し、**設定**を押します。



5. **▼**または**▲**を押して「生まれた日」を選択し、**設定**を押します。



MEMO

登録人数

個人データは5人まで登録できます。

MEMO

中止

操作を中止したいときや電源を切りたいときは**OFF**を押してください。中止した場合は、個人データは保存されません。

MEMO

生まれた年

設定できる西暦は1900年からです。

MEMO

早送り

▼または**▲**を長押しすると、数字が早送りされます。

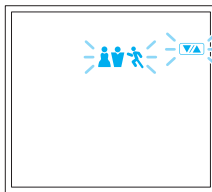
MEMO

登録途中で間違えた場合

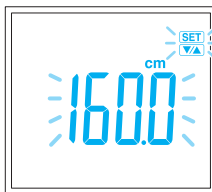
OFFを押して一度電源を切ります。**設定**を押して最初からやり直してください。

6. ▼ または ▲ を押して
「性別」を選択し、**設定** を押し
ます。

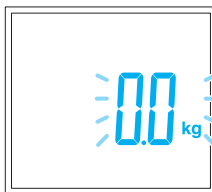
⇒ 女性 (♀)、男性 (♂)、女性アスリート (♀+🏃)、男性アスリート (♂+🏃) から選択してください。



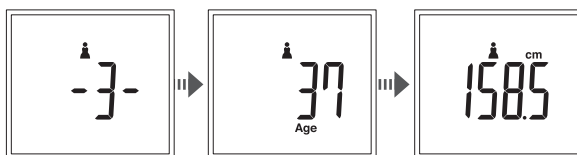
7. ▼ または ▲ を押して
「身長」を選択し、**設定** を押し
ます。



8. 00 kg が表示されます。素足で正しく乗ります。
(正しいはかりかた ④ P.7)



「ピピピピッ」と鳴ったら本機から降ります。
登録した番号、年齢、性別、身長が表示されます。



測定結果が順番に表示された後、もう一度体重を
表示し、約40秒後に自動で電源が切れます。

以上で個人データの登録は終了です。

アプリをご利用になるには、スマートフォンとの接続が必要です。
「スマートフォンから設定する」(④ P.10)より、本機を登録してください。

MEMO

アスリート

18才以上の方で、次の条件を満たしている場合は「アスリート」を選択してください。

- 1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- 体育会やスポーツ実業団に所属し、競技会などを目標している方
- プロスポーツ選手
- ボディビルダーのように、筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方

MEMO

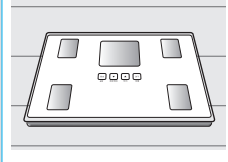
身長

90.0~220.0cmの範囲で設定できます。

MEMO

床に置く

測定の際は、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。体重、体組成の登録に誤差が生じる場合があります。



スマートフォンから測定する

スマートフォンから測定する場合

スマートフォンから測定するには、あらかじめアプリから本機と個人データを登録してください。(P.10)

1. 本機の電源が入っていないことを確認し、アプリの「データを入力」をタップします。

2. アプリの指示に従って測定します。

※通信環境によっては本機の起動に数秒かかる場合があります。

3. 測定後、測定データが自動的にスマートフォンに送信されます。

本機に未送信データが保存されている場合は、同時に未送信データも送信されます。

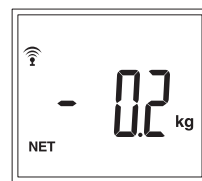


MEMO

スマートフォンを身につけたまま測定する場合は、あらかじめアプリの「着衣やスマホの重さ」に引きたい重さを入力し、測定してください。入力した重さを差し引いた体重を表示します。

「着衣やスマホの重さ」に0.2kgと入力した場合、測定前は以下のように表示されます。

測定前の表示



MEMO


「着衣やスマホの重さ」は2.0kgまで入力できます。計量範囲(0~150kg)は入力した「着衣やスマホの重さ」を引いた分少なくなります。

MEMO

本機に保存される測定データは1つの登録番号に対し、最大10件です。

11回以上測定すると、古いデータから消去されます。

MEMO

スマートフォンからの設定が完了して、未送信データが本機に保存されている場合、が表示されます。

MEMO

本機に保存された過去のデータを見るには、スマートフォンのアプリが必要です。

MEMO


アプリの「データ取得」機能を利用することで、未送信データをスマートフォンに送信することができます。

測定時にスマートフォンがない場合

本機を直接操作して測定してください。

(乗るピタで測定する P.17)

(個人番号を指定して測定する P.21)

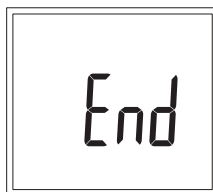
スマートフォンからの設定が完了して未送信データがある場合、測定後に  と未送信データの数が表示されます。

未送信データをスマートフォンに送信する

本機に未送信データが保存されている場合、アプリの「体組成計データの自動取得」機能をオンにすることで、アプリを起動したときに自動的に未送信データをスマートフォンに送信することができます。

未送信データの送信が完了すると本機に「END」が表示されます。

※アプリを起動する前に、スマートフォンの設定でBluetoothをオンしておく必要があります。



乗るピタで測定する

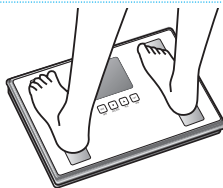
乗るピタ(自動認識)機能とは?

乗るピタとは、登録者の中から測定者を認識し、結果を表示する機能です。個人を毎回指定する手間が省けますので、簡単に測定できます。



1. 電源が入っていないことを確認し、素足で乗ります。

素足で乗る



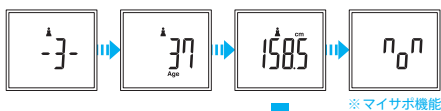
登録内容と照合中



2. 「ピッピッ」と鳴り、数値が点滅したら降ります。

降りないと表示が変わらず、次に進みません。
※しばらく降りないと、ブザーが鳴ります。
さらに降りないまましていると、60秒後に「Err」を表示して電源が切れます。

個人データが表示されます。



各測定項目の表示が自動で切りかわります。(P.18 へつづく)

MEMO

ご注意

乗るピタ機能は、以下のとき誤認識することがあります。

- 体重、体型に近い人が測定したとき (P.18)
- 数日間測定せず、体重の変動があったとき (P.18)
- 測定中は、動かないようにしてください。(P.7)
- 数値が点滅したら、必ず降りてください。しばらく降りないと、ブザー音が鳴ります。

MEMO

「Err」が表示される場合

立てかけ収納などで生じる誤差を、自動補正しています。(P.19)

MEMO

ご注意

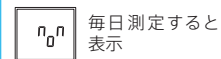
自動補正のため測定後、降りてから約3秒間は、本機を動かしたり、ボタンを押ししないでください。

MEMO

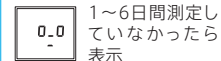
※マイサボ機能とは

毎日の測定を継続するために、継続状況に合わせて、画面上の表情が変わり、測定を継続することを応援する機能です。

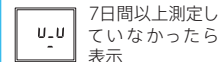
<毎日測定している>



<あれれ? どうしたの?>



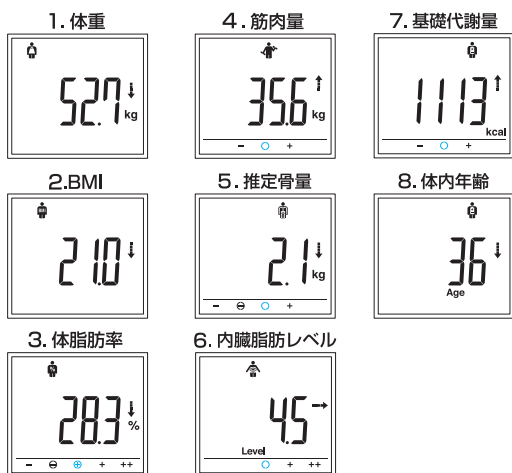
<しょんぼり、ぐすん>



測定する

乗るピタで測定する (つづき)

個人データ表示後、測定結果をスクロール表示します。最後に体重表示に戻り、約40秒後に自動で電源が切れます。測定結果を表示中に測定項目ボタンを押すと、項目を切り替えることができます。



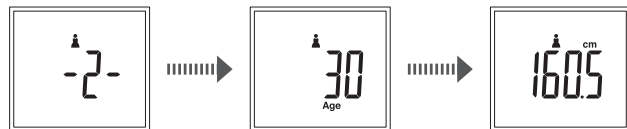
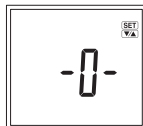
	-	⊖	○	⊕	+	++
体脂肪率判定	やせ	一標準		+	軽肥満	肥満
推定骨量判定	少ない	やや少ない	標準		多い	
筋肉量判定	少ない		標準		多い	
内臓脂肪レベル判定			標準		やや過剰	過剰
基礎代謝量判定	少ない		標準		多い	

↑ → ↓ は前回測定した値との比較を示しています。

< 誤認識だった場合 >

誤認識とは、自分の登録番号と違う番号で認識されてしまうことです。

この場合、-0-が表示されますので、ご自分の登録番号を▼または▲で選択し設定を押します。個人データが表示された後、測定結果が表示されます。



ご自分で誤認識を修正する場合、個人データまたは測定結果を表示中に呼出を押して登録番号を選択し設定を押します。個人データが表示された後、測定結果が表示されます。

MEMO

Err表示

体脂肪率の測定範囲を超えるとErrが表示されます。

MEMO

17才以下の方

17才以下の方は体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量のみが表示されます。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは

OFF を押してください。

MEMO

誤認識しやすい場合

- 体重、体型の近い人が測定したとき
- 数日間測定せず、体重に変動があったとき
- ※ 誤認識が続く場合は登録番号を指定して測定してください。(参照P.20)

MEMO

オートパワーオフ

- 電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。
- 操作を中断したまま約60秒経過した場合

この商品について

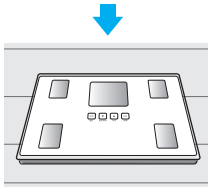
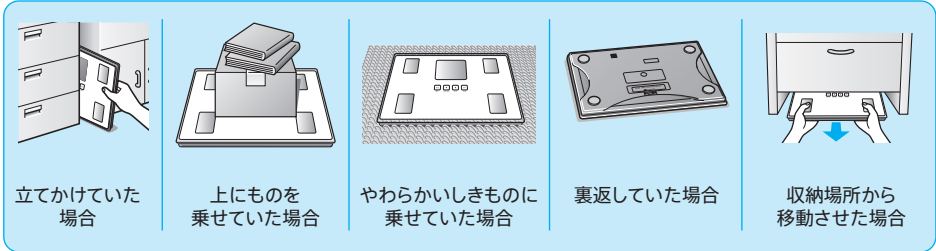
準備する

使いかた

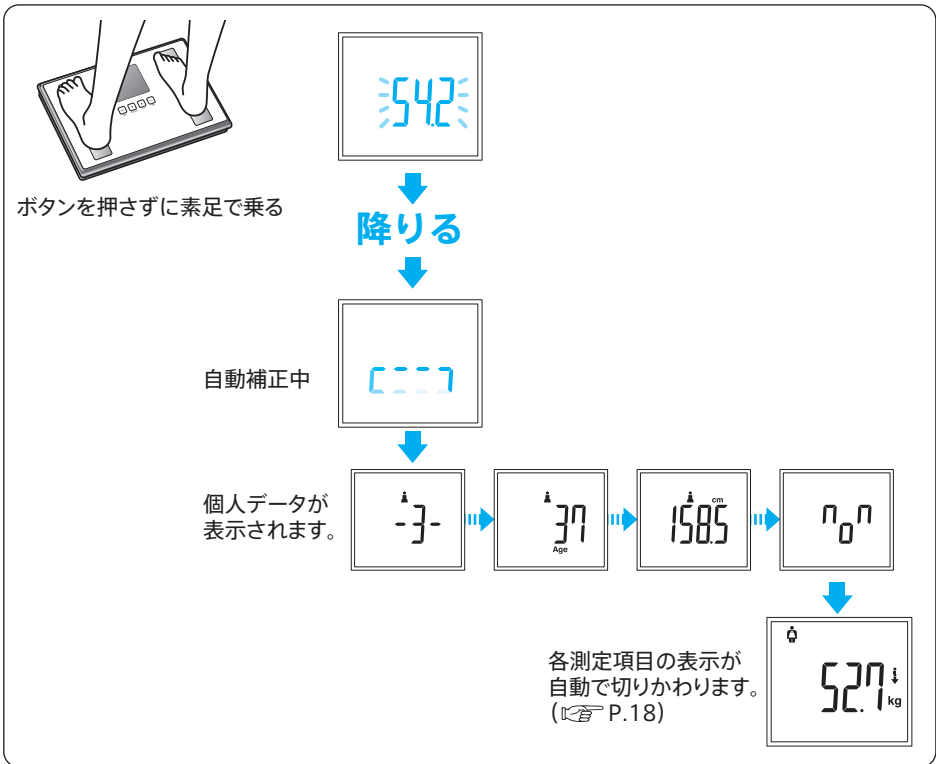
必要なとき

自動補正について

本機には、立てかけ収納などで生じる誤差を自動補正する機能がついています。
以下のような場所から移動しても、硬く平らな床の上に置いて乗るだけで測定できます。



硬く平らな床に置く



この商品について

準備する

使いかた

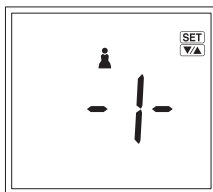
必要なとき

登録番号を指定して測定する(呼出測定)

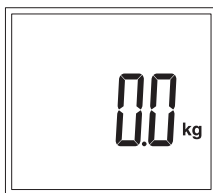
自動認識機能を使わずに、自分の登録番号を指定してから測定できます。誤認識が続く場合などにお使いください。

1. 電源が入っていないことを確認し、呼出を押します。

2. または で登録番号を選択し、 を押します。



00kg が表示されます。



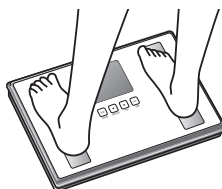
3. 素足で正しく乗ります。

測定中は、動かないようにしてください。

正しいはかりかた (P.7)

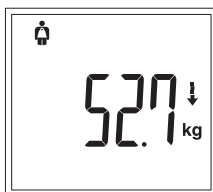
0000 が表示され、消えていきます。

マイサボ機能 (P.17) の顔表示が出ます。



4. 「ピッピッ」と鳴ったら本機から降ります。
測定結果を順に表示します。

測定結果 (P.18)



MEMO

00kg が表示される前に本機に乗ると

Err または -OL が表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは、

を押してください。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。





- 操作を中断したまま約60秒経過した場合
- 測定途中で本機から降りた場合

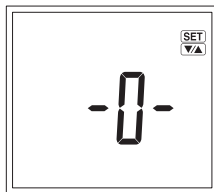
登録せずに測定する




ゲストモード

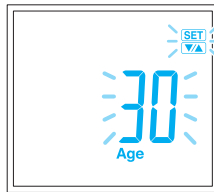
個人データや測定結果を残さず、1回のみ測定する場合に便利です。








1. 電源が入っていないことを確認し、呼出を押します。

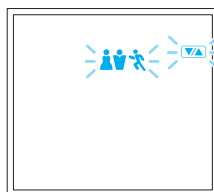
2.  または  で  を選択し、 を押します。






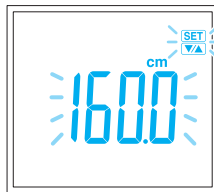
3.  または  で「年齢」を選択し、 を押します。




4.  または  で「性別」を選択し、 を押します。
⇒ 女性 ()、男性 ()、女性アスリート ()、男性アスリート () から選択してください。



5.  または  で「身長」を選択し、 を押します。



登録内容表示後、 kg が表示されます。



(P.22へつづく)

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは、

 を押してください。

MEMO

アスリート

18才以上の方で、次の条件を満たしている場合は「アスリート」を選択してください。

- 1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- 体育会やスポーツ実業団に所属し、競技会などを目標している方
- プロスポーツ選手
- ボディビルダーのように、筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方

MEMO

身長

90.0~220.0cmの範囲で設定できます。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。

- 操作を中断したまま約60秒経過した場合


この商品について

準備する


使いかた

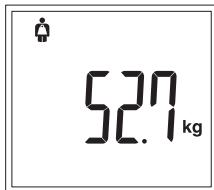
必要なとき

ゲストモード／体重だけをはかる

- 6.** 素足で正しく乗ります。
測定中は、動かないようにしてください。
(正しいはかりかた  P.7)
0000が表示され、消えていきます。

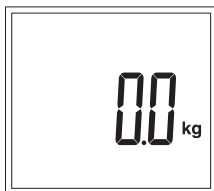



「ピッピッ」と鳴ったら本機から降ります。測定結果を順に表示します。
測定結果 ( P.18)



体重だけをはかる

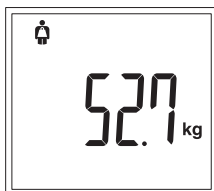
- 1.** 電源が入っていないことを確認し、**体重**を押します。
00kgを表示します。



- 2.** 正しい姿勢で乗ります。
「ピッピッ」と鳴ったら本機から降ります。
(正しいはかりかた  P.7)



体重が表示された後、約20秒後に自動で電源が切れます。



MEMO

00kgが表示される前に本機に乗ると

Errまたは-0Lが表示されたり、測定途中で電源が切れたりします。

MEMO

Err表示

体脂肪率の測定範囲を超えるとErrが表示されます。

MEMO

17才以下の方

17才以下の場合には体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量のみが表示されます。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは

 を押してください。

MEMO

体重だけをはかる

地域や日時が未設定でも「体重だけをはかる」で測定できます。
この場合、地域番号A-2(本州、四国、九州)の設定で測定を行います。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。

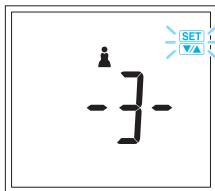
- 操作を中断したまま約60秒経過した場合
- 測定途中で本機から降りた場合

個人データを変更する

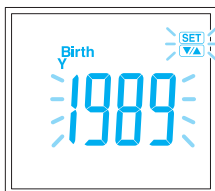
個人データを変更するときは、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。体重・体組成の登録に誤差が生じる場合があります。

1. 電源が入っていないことを確認し、**設定**を押します。

2. **▼**または**▲**で変更したい登録番号を選択し、**設定**を押します。

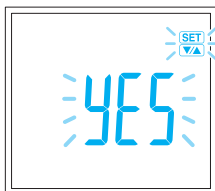


3. P.14～15の手順3～7に従い、個人データを変更します。身長、アスリートのみを変更した場合、ここで個人データの変更は終了です。



4. 生年月日／性別を変更した場合

「Lr」が表示されます。上書きする場合は、**▼**または**▲**で「YES」を選択し、**設定**を押します。



5. P.15の手順8に従い、測定します。測定が終了して本機を降りた後、登録番号と変更した個人データ、および測定結果が表示されます。約40秒後に自動で電源が切れます。



以上で個人データの変更は終了です。

MEMO

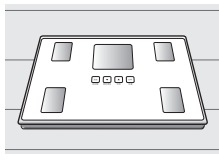
前回の測定値

身長、アスリートの有無を変更した場合は消去されません。生年月日、性別を変更した場合は消去されます。

MEMO

個人データを変更する場合

個人データを変更するときは、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。体重、体組成の登録に誤差が生じる場合があります。



MEMO

「NO」を選択すると

データは上書きされません。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは

OFFを押してください。

この商品について

準備する

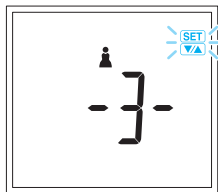
使いかた

必要なとき

個人データを消去する

1. 電源が入っていないことを確認し、**設定**を押します。

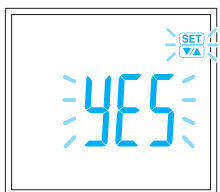
2. **▼** または **▲** で消去したい登録番号を選択します。



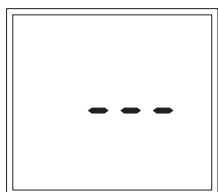
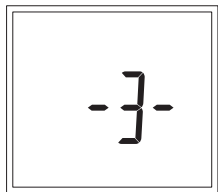
3. 「ピッ」と音がするまで **設定** を3秒以上長押しします。登録データ表示後、**[Lr]**が表示されます。



4. **▼** または **▲** で **YES** を選択し、**設定** を押します。



確認画面が表示され、自動で電源が切れます。



以上で「個人データを消去する」は終了です。

MEMO

中止

操作を中止したいときや、電源を切りたいときは

OFF を押してください。

MEMO

「no」を選択すると

個人データは消去されません。

MEMO

オートパワーオフ

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。

•操作を中断したまま約60秒経過した場合

からだの豆知識

体組成とは

からだを構成する成分のことで、脂肪・筋肉・骨・水分などがあります。脂肪が多すぎる、筋肉が少なすぎる、などの体組成の乱れは生活習慣病や体調の乱れにもつながります。体組成を意識することは健康的な生活に役立ちます。

■体組成測定のおしくみ

タニタの体組成計は生体電気インピーダンス法(BIA)^{※1}を用いています。BIAは生体組織の電気の通りにくさ(電気抵抗値)を測定することで、体脂肪率などの体組成を推定する方法です。「脂肪組織はほとんど電気を通さないが、筋肉などの電解質を多く含む組織は電気を通しやすい」という性質を利用して、脂肪とそれ以外の組織の割合を推定しています。

タニタの体組成計で測定される体組成は、幅広い年代・性別から集められた二重X線吸収法(DXA法)^{※2}の値を基準にしており、DXA法の計測結果と非常に高い相関関係にあります。そのため、タニタの体組成計は体組成を高精度に測定することが可能となっています。

※1 生体電気インピーダンス法(BIA)

からだに微弱な電流を流し、その際の電気抵抗値をはかることで体組成を推定する方法です。「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉などの電解質を多く含む組織は電気を流しやすい」という特性を利用します。

※2 二重X線吸収法(DXA法)

現在、体脂肪率や骨などの体組成測定の基準として医療分野で広く用いられている方法がDXA法です。DXA法は、からだの部位ごとに骨、筋肉、脂肪を測定することが可能です。

BMIとは

「Body Mass Index」の略で、身長と体重のバランスを表す指数です。国際的にも広く普及し、からだの中に占める脂肪量との相関が高いことからWHOや日本肥満学会をはじめ、様々な学会で肥満と低体重のスクリーニングとして使われています。BMIは次の式で求めることができます。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

	低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
BMI値	18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上40未満	40以上

※ BMIによる判定は成人を対象にしています。

※ 日本肥満学会(2016年)の基準を採用しています。

疾病率が最も少ない、理想的なBMI値は「22」とされています。

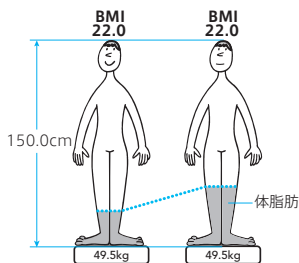
このことから、あなたの身長に対する理想的な体重は次の式で求めることができます。

$$\text{理想体重 (kg)} = 22.0 \times \text{身長 (m)}^2$$

■BMIだけではわからない“かくれ肥満”

体重は標準でも、実は脂肪が多いため“かくれ肥満”である場合もあります。同じ身長、同じ体重のAさん、Bさんは同じBMIになりますが、脂肪や筋肉のつき方が違う場合、体脂肪率も異なります。

体重の変化と同時に、筋肉質なのか、脂肪が多いのかをチェックすることが大切です。



からだの豆知識 (つづき)

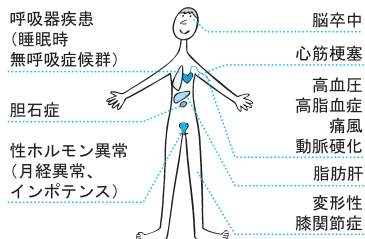
体脂肪率とは

からだに占める脂肪の割合のことです。体脂肪は活動エネルギー源になるだけでなく、体温を保つ、外的衝撃からからだを守る、皮膚に潤いを与える、滑らかなボディラインを形作る、正常なホルモンの働きを保つなどの役割があります。しかし、体脂肪率が高すぎると脂質異常症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因になります。子供の肥満も成人と同様にさまざまな健康障害を引き起こすおそれがあります。また、子供の肥満の多くが成人肥満へ移行するという報告もあります。子供のうちから適切な体脂肪率の維持を心がけましょう。

■成長期の無理なダイエットはやめましょう。

成長期は、身長や体重および筋肉や骨といった体組成が成長する大切な時期です。その時期に極端な食事制限などの無理なダイエットを行うことはおすすめできません。脂肪が少なすぎたり、急激に減少したりすると女性ホルモンの分泌に異常が起こり、月経がとまってしまうこともあります。自分自身のからだを知り、栄養バランスの取れた食事、適度な運動といった規則正しい生活習慣を身につけることが大切です。

肥満にもなっても起こりやすい病気



内臓脂肪とは

注) 17 才以下の方は表示されません。

腹腔内の内臓のすき間に付く脂肪のことです。生活習慣病の起因になると言われており、内臓脂肪の状態をチェックすることは、生活習慣病を予防する上で大切な目安となります。

■内臓脂肪レベルの判定基準

レベル		判定の捉えかた
9.5以下	標準	内臓脂肪蓄積のリスクは低いです。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。
10.0～14.5	やや過剰	適度な運動を心がけ、食事を見なおして標準レベルを目指しましょう。
15.0以上	過剰	積極的な運動や食事改善による減量が必要です。医学的な診断については専門の医師にご相談ください。

※内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
医学的な診断については専門の医師にご相談ください。

体脂肪率判定表

体脂肪率は年齢・性別によって適切な範囲が異なります。自分の年齢・性別の判定をチェックしてから
 らの状態を確認してみましょう。妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方は、参考値
 として変化の推移を見られることをおすすめします。

性別	年齢	10%	20%	30%	40%	
男性	6才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	7才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	8才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	9才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	10才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	11才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	12才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	13才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	14才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	15才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	16才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	17才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	18~39才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	40~59才	1-9	10-19	20-24	25-45	
	60才~	1-9	10-19	20-24	25-45	
	女性	6才	1-9	10-19	20-24	25-45
		7才	1-9	10-19	20-24	25-45
8才		1-9	10-19	20-24	25-45	
9才		1-9	10-19	20-24	25-45	
10才		1-9	10-19	20-24	25-45	
11才		1-9	10-19	20-24	25-45	
12才		1-9	10-19	20-24	25-45	
13才		1-9	10-19	20-24	25-45	
14才		1-9	10-19	20-24	25-45	
15才		1-9	10-19	20-24	25-45	
16才		1-9	10-19	20-24	25-45	
17才		1-9	10-19	20-24	25-45	
18~39才		1-9	10-19	20-24	25-45	
40~59才		1-9	10-19	20-24	25-45	
60才~		1-9	10-19	20-24	25-45	

□ やせ □ 一標準 □ +標準 □ 軽肥満 □ 肥満

※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき体脂肪率を区分しました。

※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアルに基づき体脂肪率を区分しました。

©TANITA Corporation

この商品について

準備する

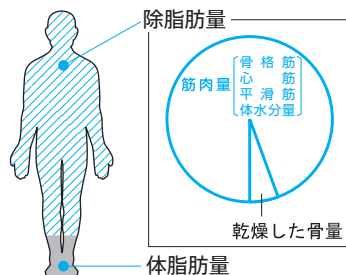
使いかた

必要なとき

からだの豆知識 (つづき)

筋肉とは

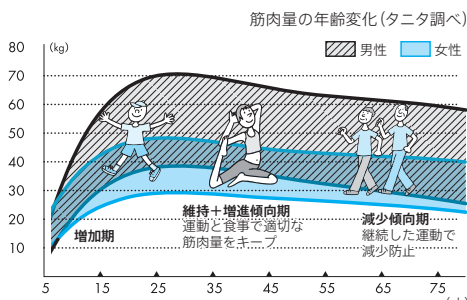
からだを動かし、姿勢を保ち、呼吸や血液を送り出すはたらきを担う組織のことです。体温を保持し、エネルギーを作る役割もあります。タニタの体組成計で表示される筋肉量は、骨格筋、心筋、平滑筋(内臓など)と水分量を含んだ値です。



※除脂肪量とは脂肪以外の組織の総量のことです。

■筋肉量は、年齢や性別によって異なります。

筋肉量は、統計的に見ると成長とともに20才ごろまで増加し、その後、維持期を経て徐々に減少する傾向があります。成長期は筋肉量が急激に増加する大切な時期です。バランスのとれた食事を心がけ、身体活動量をふやすようにしましょう。筋肉量が減るとエネルギー消費も減るため、脂肪が蓄積されやすくなり、生活習慣病などの原因にもつながります。中高年以降も、日常生活の中に適度な運動を取り入れ、筋肉量の減少を防ぐよう心がけましょう。



※ グラフは平均的な筋肉量の年齢変化を示したものです。(オ) 個人差がありますので目安としてください。

体型判定とは

タニタの体組成計は18才以上の方を対象に、筋肉量を判定します。筋肉量判定は、身長に対してどのくらい筋肉量があるか計算し区分したものです。この筋肉量の判定と体脂肪率判定から体型判定が行えます。

体脂肪率と筋肉量による体型判定

体脂肪率判定	肥満 軽肥満	1 かくれ肥満型	2 肥満型	3 かた太り型
	+標準 -標準	4 運動不足型	5 標準	6 筋肉質
	やせ	7 やせ型	8 細身筋肉質	9 筋肉質
		少ない	標準(平均的)	多い
筋肉量判定				

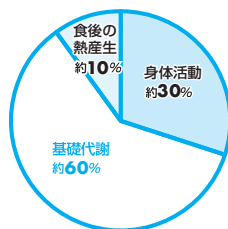
※ 筋肉量判定は、筋肉質かどうかの判定とは異なります。

基礎代謝(BM = basal metabolism)とは 注)17才以下の方は表示されません。

生きていくため(呼吸をする、心臓を動かす、体温を保つなど)に最低限必要なエネルギーのことです。1日の総消費エネルギー量は、この基礎代謝と身体活動(日常の家事などを含む活動)と食後の熱産生を足したものになり、このうち基礎代謝によって消費されるエネルギーは約60パーセント程と言われています。



1日の総消費エネルギー量の内訳

厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準(2020年版)」をもとに作成



■基礎代謝は、エネルギーの消費が多い筋肉量によって左右されます。

筋肉は常にエネルギーを消費している組織です。そのため、同じ体重でも脂肪が少なく筋肉が多いの方が基礎代謝が高くなり、消費するエネルギーも多くなります。筋肉を鍛えることが基礎代謝を上げることになります。また、一般に筋肉の量が多く、基礎代謝が高い人ほど太りにくい傾向にあります。

体重あたりに占める基礎代謝量が多い 燃えやすいタイプ	体重あたりに占める基礎代謝量が少ない 燃えにくいタイプ
筋肉の多いアスリート型の人は、燃料(脂肪)をどんどん消費するフル活動中の工場	筋肉の少ない肥満の人は燃料(脂肪)たっぷりなのに少ししか使わない半休業状態の工場
	
60kg	60kg

基礎代謝量は、個人の身体的条件(太っている、痩せている、筋肉質など)、年齢、性別によって異なります。タニタの体組成計は体重1kgあたりで消費する基礎代謝量を算出し、あなたの年代の平均的な値と比較して「少ないー標準(平均的)ー多い」を区分します。

性・年齢階層別基礎代謝基準値と基礎代謝量(平均値)

性別	男性		女性	
	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基礎代謝量 (kcal/日)
年齢(才)				
18~29	23.7	1,530	22.1	1,110
30~49	22.5	1,530	21.9	1,160
50~64	21.8	1,480	20.7	1,110
65~74	21.6	1,400	20.7	1,080
75以上	21.5	1,280	20.7	1,010

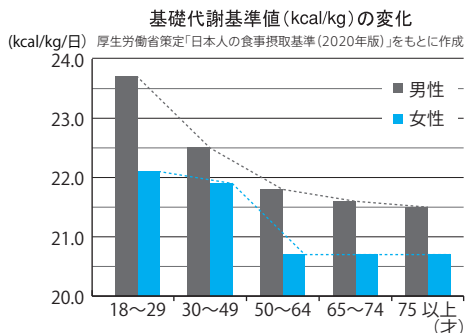
厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」をもとに作成

からだの豆知識 (つづき)

体内年齢とは

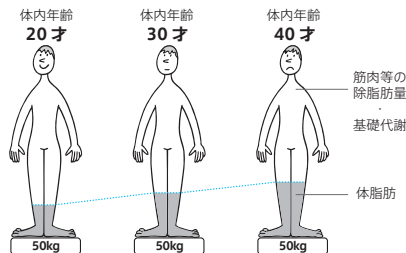
注) 17才以下の方は表示されません。

体組成と基礎代謝量の年齢傾向から計算されており、測定した体組成のデータがどの年齢に近いかを表しています。厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準」の「基礎代謝基準値(体重あたりの基礎代謝量)」に基づき、タニタ独自の研究から導き出した年齢傾向から算出しています。基礎代謝基準値と年齢の間には図のような関係があり、20代~40代にかけ徐々に減少し、50代を超えるとほぼ横ばい傾向にあります。



■同じ体重でも、体組成により体内年齢が変わります。

同じ体重でも全身に占める筋肉の割合が高く、基礎代謝量が高くなるほど、体内年齢は若くなります。たとえば実年齢が40歳であっても筋肉質で基礎代謝が高く、30代の基礎代謝基準値と同じ場合には、体内年齢も30代の計算になります。ダイエットをしたり、からだを引き締めたい方は、参考にさせていただきます。

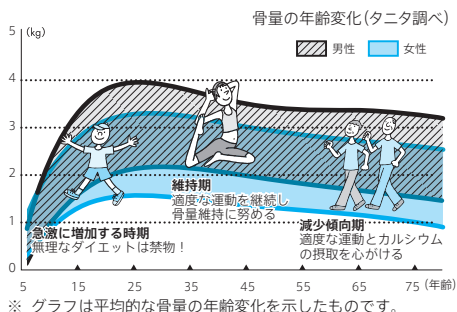


骨量とは

骨全体に含まれるミネラル(カルシウムなど)の量のことです。骨は変化しないように見えますが実は活発な新陳代謝をくり返しています。そしてからだが必要とするカルシウムを供給したり、常に新しい骨をつくりだしたりしているのです。骨は筋肉との関係が強い組織です。やせ過ぎや運動不足は骨量減少につながります。適度な運動と食事によって筋肉と骨を一緒に維持・増進しましょう。

■骨量は、成長期に蓄える。それを維持する。

骨量は筋肉量と同様、成長とともに増え、20才ごろにピークを迎えます。その後、維持期を経て、徐々に減少する傾向にありますので、骨量が増加する成長期に、十分に骨量を増やし、最大骨量を高めておくことが大切です。成長期に無理なダイエットを行うと、十分な骨量が蓄えられず、将来、すかすかな骨になってしまう危険があります。成長期以降もカルシウム摂取を心がけ、適度な日光浴や継続した運動を行い骨量の維持に努めましょう。



※「推定骨量」は、除脂肪量(脂肪以外の組織)との相関関係をもとに統計的に推定した値です。本機で表示される「推定骨量」は「骨密度」とは異なり、骨の硬さ・強さ・骨折の危険性を直接推定するものではありません。骨に関してご心配な方は、専門の方にご相談されることをおすすめします。

故障かな?と思ったら

「故障かな?」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症 状	ご確認ください	参照ページ
どのボタンを押しても、何も表示されない	<input type="checkbox"/> 電池がはずれていませんか? <input type="checkbox"/> 電池が消耗していませんか? <input type="checkbox"/> 電池の電極にビニールやゴミなどがついていませんか?	
「Lo」が表示される	<input type="checkbox"/> 電池の向きを確認し、正しく入れてください。 <input type="checkbox"/> 電池が消耗しています。速やかに交換してください。	9
文字などが表示されたあと、すぐ表示が消える	<input type="checkbox"/> 電池が消耗しています。速やかに交換してください。 (電池の残量によっては「Lo」が表示されない場合があります)	
ボタンを押すと地域設定画面が表示される	<input type="checkbox"/> 初めてご使用になる場合には、地域と日時の設定が必要です。 地域と日時の設定をしてください。	12
ボタンを押すと日時設定画面が表示される	<input type="checkbox"/> 体組成を測定するには、日時の設定が必要です。 日時を設定してください。	13
本機に乗っても何も表示されない	<input type="checkbox"/> 測定中に動いていませんか? 乗り位置や姿勢は? <input type="checkbox"/> 足の裏が、汚れていませんか? <input type="checkbox"/> 靴下などを履いたまま測定していませんか?	7
測定中に「Err」が表示される	<input type="checkbox"/> 測定中に動いていませんか? 乗り位置や姿勢は? <input type="checkbox"/> 足の裏が、汚れていませんか? <input type="checkbox"/> 靴下などを履いたまま測定していませんか?	7
測定途中で、電源が切れる(表示が消える)	<input type="checkbox"/> 測定中に本機から降りていませんか?	15 20・22
測定中に「OL」が表示される	<input type="checkbox"/> 最大計量(ひょう量)150kgを超えています。(この場合は測定不可)	33
測定中に「-OL」が表示される	<input type="checkbox"/> 「00kg」が表示される前に乗っていませんか?	15 20・22
測定後、体組成表示で「Err」が表示される	<input type="checkbox"/> 個人データの設定内容が間違っていますか?	14~15
	<input type="checkbox"/> 他の人の登録番号を選択していませんか?	20
	<input type="checkbox"/> 各測定項目が測定範囲を超えています。(この場合は測定不可)	33
表示された体重が明らかに違う	<input type="checkbox"/> 硬く平らで安定した床の上で測定してください。	5
体重しか表示されない	<input type="checkbox"/> 個人データの設定を行いましたか?	14~15
	<input type="checkbox"/> 5才以下の方は、体重以外は表示されません。	33
数値がずっと点滅している	<input type="checkbox"/> 本機に乗ったままではありませんか? 降りてください。	17
「Err」が表示される	<input type="checkbox"/> 立てかけ収納などで生じた誤差を自動補正しています。	19
「Errb」が表示される	<input type="checkbox"/> 自動補正のため測定後、降りてから約3秒間は、本機を動かしたり、 ボタンを押さないでください。	17
測定後に、体脂肪率が5%と表示される	<input type="checkbox"/> 5%未満の体脂肪率は、測定できません。(5%と表示されます)	33
乗るビタで測定したら、違う人の登録番号が表示された	<input type="checkbox"/> 体重や体の電気抵抗値が似た人が複数登録していると、 誤認識する場合があります。	18
体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量しか表示されない	<input type="checkbox"/> 6~17才の方は、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、推定骨量以外は 表示されません。	33
個人データを設定しても、体組成を測定できない	<input type="checkbox"/> 個人データの設定が完了していません。 個人データを入力後、一度測定をする必要があります。	14~15
「Err」と表示される	<input type="checkbox"/> 個人データを変更または消去する際の確認の表示です。 「Err」ではありません。	23~24

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

故障かな?と思ったら(つづき)

「故障かな?」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症 状	ご確認ください	参照ページ
本機とスマートフォンが接続できない 「Er[P]」「Er[D]」が表示される	<input type="checkbox"/> 本機に電池は入っていますか? <input type="checkbox"/> 本機の電池が消費していませんか?	9
	<input type="checkbox"/> 本機とスマートフォンは通信圏内にありますか? 本機の通信距離は見通しのよい場所で5mです。	10
	<input type="checkbox"/> スマートフォンの「設定」で「Bluetooth」はオンになっていますか?	10
「Er[P]」が何度も表示される	<input type="checkbox"/> スマートフォンの「設定」>「Bluetooth」より本機の登録を解除し、再度本機の登録をしてください。	10~11
「Er[U]」が表示される	<input type="checkbox"/> スマートフォンと接続している個人データを、本機で消去していませんか? スマートフォンの「設定」>「Bluetooth」より本機の登録を解除し、再度本機の登録をしてください。	10~11
本機とスマートフォンが接続できない 「Er[G]」が表示される	<input type="checkbox"/> 一度電池をはずして、入れなおしてください。	9~11
地域設定や日時設定の内容が変更されている	<input type="checkbox"/> スマートフォンと連携して使用すると、スマートフォンの地域設定・日時設定が本機に上書きされます。	10~11・16
アプリの「データを入力」ボタンが効かない アプリの「体組成の測定」ボタンが効かない アプリの「体組成の受信」ボタンが効かない	<input type="checkbox"/> スマートフォンの「設定」で「Bluetooth」はオンになっていますか? <input type="checkbox"/> アプリと本機の連携は、本機の電源が切れている時のみ有効です。 本機の電源が切れていることを確認し、やり直してください。	10 10~11・16
体重が安定しない 通常よりも体重が少なく表示される	<input type="checkbox"/> じゅうたんや畳の上など軟らかいところでは、本機の底が床に触れ正確な測定ができない場合があります。硬く平らで安定した床の上で測定してください。	5
電源を入れていないのに起動している	<input type="checkbox"/> 他の通信機能付きの機器、電子レンジやワイヤレス電話などの電波を発する家電製品を本機の近くで使用していませんか? <input type="checkbox"/> 上記の確認をしても改善しない場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。	4

・その他上記以外の不明な表示が出た場合、
弊社お客様サービス相談室 ☎0120-133821、携帯電話からは ☎0570-783551/有料) にお問い合わせください。

仕様

品番	BC-766/BC-767/BC-768	
計量範囲	0~150kg	
最小表示	100g(0~100kg) 200g(100~150kg)	
体脂肪率	5.0%~75.0% 0.1%単位	
体脂肪率判定	やせ/標準/+標準/軽肥満/肥満(表示:-/⊖/⊕/+/+)	対象年齢 6才~99才
BMI	0.1単位	
推定骨量	100g単位	
筋肉量	0~100kg迄 100g単位 100kg以上 200g単位	
推定骨量判定	少ない/やや少ない/標準/多い(表示:-/⊖/⊕/+)	対象年齢 18才~99才
筋肉量判定	少ない/標準/多い(表示:-/⊖/⊕/+)	
内臓脂肪レベル	1.0~59.0レベル 0.5レベル単位	
内臓脂肪レベル判定	標準/やや過剰/過剰(表示:⊖/+/>++)	
基礎代謝量	1kcal/日単位	
基礎代謝量判定	少ない/標準/多い(表示:-/⊖/⊕/+)	
体内年齢	1才単位	
設定項目	地域	3区分
	日時	2019年1月1日 0:00~2050年12月31日 23:59
	登録番号	1~5
	生年月日	1900年1月1日~
	性別	女性/男性/女性アスリート/男性アスリート
	身長	90.0~220.0cm(0.5cm単位)
時計精度	平均月差 ±1分以内(常温)	
電源	DC6V 単4形アルカリ乾電池(LR03) x 4本	
消費電流	最大50mA	
寸法	約幅316×高さ27×奥行217mm	
質量	約1.5kg(乾電池含む)	
通信方法	Bluetooth Low Energy technology	

※ 体重以外の測定項目は、からの電気抵抗値などから算出した推定値です。BMIは計算値です。

※ 対象年齢を超える方は参考値としてご覧ください。

※ デザインおよび仕様は予告なく変更する場合があります。

本機には、電波法の規制により工事設計認証を取得した無線設備が内蔵されています。海外でご使用になると罰せられることがあるため、日本国内でご使用ください。

Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.の商標であり、株式会社タニタはこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。iPhoneは、米国および他の国で登録されたApple Inc.の商標です。

タニタは、家庭用はかりとして初めてJISマークを取得しました。



タニタの家庭用はかりは、経済産業大臣が制定するJISに適合している商品です。

JISマークとは、産業標準化法という法律に基づいて、JISCで審議され、経済産業大臣が制定するJISに適合する製品であることを証明するマークです。国に登録された登録認証機関から認証を受けることによって、JISマークを表示することができます。タニタはJQAから家庭用はかりの認証を取得しました。

■計量精度

本機は、JIS(家庭用はかり)に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

計量範囲	計量精度
0kgから100kgまではかる場合	±200g
100kgを超え150kgまではかる場合	±400g

(使用温度:23℃±5℃、湿度:50%±20%の場合)

ご家庭での測定が主な目的ですので、業務用(品物の売買取引やその他の目方を証明する場合)にはお使いになれません。

この商品について

準備する

使いかた

必要なとき

TANITA 保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理をお約束するものです。お買い上げ日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理いたします。

品名	体組成計 BC-766/BC-767/BC-768		
保証期間	お買い上げ日より 1年	お買い上げ日	年 月 日
お客様	お名前		様
	ご住所		
	お電話	()	
販売店	所在地・店名		
	電話	()	㊞

無料修理規定

- 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本機と保証書をお送りください。
- ご贈答品などで本保証書に必要な事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
 - 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害
 - 異常電圧による故障および損傷
- 一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶への搭載）に用された場合の故障および損傷
- 保証書の提示がない場合
- 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合

- 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものではありません。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間が過ぎている場合の修理については、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

アフターサービスについて

1. 保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年です。

2. 修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本機と保証書をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。



JIS B 7613
JQ0313011



経済産業省令
適合マーク

輸入元 株式会社 **TANITA**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い
合わせ先

フリー
ダイヤル

0120-133821

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ
ダイヤル

0570-783551

通話料はおお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00 (祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1