



運動機能分析装置

zaRitz

ザリッツ

BM-220

## 【エクスポートデータ説明書】

【第2版】

2017/10/01

### 目次

1. 概要.....	2
2. データの保存先 .....	2
3. 各フォルダ内のファイルについて .....	3
4. 測定データ項目について .....	4

株式会社 タニタ

## 1. 概要

この説明書は、運動機能分析装置 ZARITZ (ザリッツ)BM-220の測定結果を専用アプリケーションからエクスポートする際に作成されるCSVファイルに関して説明するものです。

作成された CSV ファイルには測定結果画面に表示された情報の他にも様々な測定データが保存されています。

## 2. データの保存先

専用アプリケーションソフトの「登録者管理」→「データ管理」→「測定データのエクスポート」にて、指定した保存先へ該当フォルダが出力されます。

フォルダ名はData〇〇〇\_yyyyMMddとなります。

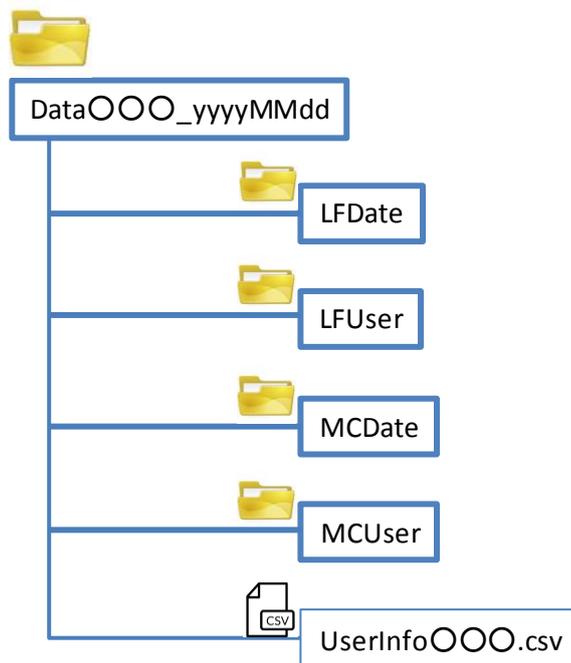
※〇〇〇は選択した地区ID、yyyyMMddは出力した年月日(yyyy年MM月dd日)を表します。

出力したフォルダの中には「LFDate」、「LFUser」、「MCDate」、「MCUser」の4つのフォルダが作成され、それぞれにデータがCSV形式で保存されます。

また、登録者情報を一覧にしたUserInfo〇〇〇.csvが併せて出力されます。

※地区IDとは地区/教室名を作成したときに自動で割り当てられる3桁の番号です。

### ●フォルダ構成概略図



## ●UserInfo〇〇〇.csvデータ

指定した地区/教室名で作成した登録者情報の一覧が保存されています。

項目	内容	説明
UID	ユニーク ID	登録者を新規登録時に自動で割り当てられる ID
Visible	可視フラグ	新規登録で true となり、削除した場合 false となります
MemberID	会員 ID	新規登録で入力した会員 ID
Name	名前	新規登録で入力した名前
Gender	性別	F(女性) / M(男性)
Birthday	生年月日	yyyy-MM-dd 形式で出力
Height	身長	90.0~249.9(cm 単位)
BodyType	体型	S(スタンダード) / A(アスリート)
IDM	予約領域	未使用(空白)

### 3. 各フォルダ内のファイルについて

#### 「LFDate」

運動機能分析の結果が測定日ごとに CSV ファイルで保存されます。

ファイル名は LF〇〇〇yyyyMMdd.csv で、〇〇〇は地区 ID、yyyyMMdd は測定された年月日となっています。

例) 「LF00120160401.csv」 → 地区 ID が"001"で、2016 年 4 月 1 日に測定した運動機能分析の結果です。

#### 「LFUser」

運動機能分析の結果が登録者ごとに CSV ファイルで保存されます。

ファイル名は LF〇〇〇XXXXXX△△△△.csv で、〇〇〇は地区 ID、XXXXXX はユニーク ID、△△△△は会員 ID となっています。

例) 「LF123456789abcd.csv」 → 地区 ID が"123"、ユニーク ID が"456789"会員 ID が"abcd"の登録者の運動機能分析の結果です。

#### 「MCDate」

体組成の測定結果が日付ごとに CSV ファイルで保存されます。

ファイル名は MC〇〇〇yyyyMMdd.csv で、〇〇〇は地区 ID、yyyyMMdd は測定された年月日となっています。

例) 「MC00120160401.csv」 → 地区 ID が"001"で、2016 年 4 月 1 日に測定した体組成の測定データです。

#### 「MCUser」

体組成の測定結果が登録者ごとに CSV ファイルで保存されます。

ファイル名は MC〇〇〇XXXXXX△△△△.csv で、〇〇〇は地区 ID、XXXXXX はユニーク ID、△△△△は会員 ID となっています。

例) 「MC123456789abcd.csv」 →地区 ID が"123"、ユニーク ID が"456789"会員 ID が"abcd"の登録者の体組成の測定データです。

#### 4. 測定データ項目について

「LFDate」と「LFUser」のフォルダ内の CSV ファイルは、主に運動機能分析の結果と体組成の結果が、「MCDate」と「MCUser」フォルダ内の CSV ファイルは体組成の測定結果のみが保存されています。

以下に出力データの項目と内容の一覧を示します。

※お使いになる業務用体組成計によって出力データの項目が異なります。

※「-」と記載された項目のデータは出力されません。「"0.0"固定」と記載された項目については測定結果にかかわらず出力は"0.0"になります。

#### ● 「LFDate」、 「LFUser」フォルダ内のデータ

項目	内容	BM-220 のみ	体組成計と同時測定した場合		
			MC-780A	MC-980A	DC-430A
UID ※1	ユニーク ID	○	○	○	○
ID	会員 ID	○	○	○	○
Name	名前	○	○	○	○
Body Type ※2	体型	○	○	○	○
Gender ※3	性別	○	○	○	○
Birthday	生年月日	○	○	○	○
Age	年齢	○	○	○	○
Height	身長	○	○	○	○
Clothes weight	着衣量	○	○	○	○
MC MODEL	体組成計型番	-	○	○	○
MC DateTime	体組成計測定日時	-	○	○	○
MC Weight	体組成計体重	-	○	○	○
Fat %	体脂肪率	-	○	○	○
Fat % score	体脂肪率判定	-	○	○	○
Fat mass	脂肪量	-	○	○	○
FFM	除脂肪量	-	○	○	○
Muscle mass	筋肉量	-	○	○	○
Muscle score	筋肉量判定	-	○	○	○
MQP	筋質点数	-	○	○	○
BMI	体格指数	-	○	○	○
SMI	四肢筋肉量指数	-	○	○	-
RL Muscle mass	右脚筋肉量	-	○	○	-
RL Muscle score	右脚筋肉量判定	-	○	○	-
LL Muscle mass	左脚筋肉量	-	○	○	-
LL Muscle score	左脚筋肉量判定	-	○	○	-
RA Muscle mass	右腕筋肉量	-	○	○	-
RA Muscle score	右腕筋肉量判定	-	○	○	-

LA Muscle mass	左腕筋肉量	-	○	○	-
LA Muscle score	左腕筋肉量判定	-	○	○	-
Trunk Muscle mass	体幹部筋肉量	-	○	○	-
Trunk Muscle score	体幹部筋肉量判定	-	○	○	-
BM Model	運動機能計型番	○	○	○	○
BM DateTime	運動機能測定日時	○	○	○	○
BM Weight	運動機能計体重	○	○	○	○
LF Point	総合得点	-	○	○	○
MP tScore	筋力偏差値	○	○	○	○
BP tScore	バランス偏差値	○	○	○	○
MP zScore	筋力 Z スコア	○	○	○	○
BP zScore	バランス Z スコア	○	○	○	○
F/w	パワー	○	○	○	○
RFD/w	スピード	○	○	○	○
Stable Time	安定時間	○	○	○	○
Vx	左右方向変動値	○	○	○	○
Vw	荷重変動値	○	○	○	○
F/w score	パワー判定	○	○	○	○
RFD/w score	スピード判定	○	○	○	○
Balance score	バランス判定	○	○	○	○
Max Left Load Ratio	左荷重割合	○	○	○	○
Max Right Load Ratio	右荷重割合	○	○	○	○

● 「MCDate」、 「MCUser」 フォルダ内のデータ

項目	内容	体組成計		
		MC-780A	MC-980A	DC-430A
UID ※1	ユニーク ID	○	○	○
MODEL	体組成計型番	○	○	○
ID	会員 ID	○	○	○
Status	ステータス	○	○	○
Date	測定日	○	○	○
Time	測定時刻	○	○	○
Body type ※2	体型	○	○	○
Gender ※3	性別	○	○	○
Age	年齢	○	○	○
Height	身長	○	○	○
Clothes weight	着衣量	○	○	○
Weight	体重	○	○	○
Fat %	体脂肪率	○	○	○
Fat mass	脂肪量	○	○	○

Fat % score	体脂肪率判定	○	○	○
FFM	除脂肪量	○	○	○
Muscle mass	筋肉量	○	○	○
Muscle score	筋肉量判定	○	○	○
MQP	筋質点数	○	○	○
Bone mass	推定骨量	○	○	○
TBW	体水分量	○	○	○
TBW %	体水分率	○	○	○
ICW	細胞内液量	-	-	-
ECW	細胞外液量	-	-	-
ECW %	細胞外液率	-	-	-
BMI	体格指数	○	○	○
Standard body weight	標準体重	○	○	○
Degree of obesity	肥満度	○	○	○
Standard fat %	標準体脂肪率	○	○	-
Standard muscle mass	標準筋肉量	○	○	-
Visceral fat rating	内臓脂肪レベル	○	○	○
Leg muscle score	脚点	○	○	○
BMR (kcal)	基礎代謝	○	○	○
BMR (kJ)	基礎代謝	-	-	-
BMR score	基礎代謝判定	○	○	○
Metabolic Age	代謝年齢	-	-	-
Balance(Arm)	左右バランス(腕)	○	○	-
Balance(Leg)	左右バランス(脚)	○	○	-
Athlete points	アスリート指数	○	○	-
Target fat %	目標体脂肪率	○	○	-
Predicted weight	予測体重	○	○	-
Predicted fat mass	予測脂肪量	○	○	-
Fat to lose / gain	脂肪量増減量	○	○	-
SMI	四肢筋肉量指数	○	○	-
RL Fat %	右脚 体脂肪率	○	○	-
RL Fat mass	右脚 脂肪量	○	○	-
RL FFM	右脚 除脂肪量	○	○	-
RL Muscle mass	右脚 筋肉量	○	○	-
RL Fat % score	右脚 体脂肪率判定	○	○	-
RL Muscle score	右脚 筋肉量判定	○	○	-
LL Fat %	左脚 体脂肪率	○	○	-
LL Fat mass	左脚 脂肪量	○	○	-
LL FFM	左脚 除脂肪量	○	○	-
LL Muscle mass	左脚 筋肉量	○	○	-
LL Fat % score	左脚 体脂肪率判定	○	○	-
LL Muscle score	左脚 筋肉量判定	○	○	-
RA Fat %	右腕 体脂肪率	○	○	-

RA Fat mass	右腕 脂肪量	○	○	-
RA FFM	右腕 除脂肪量	○	○	-
RA Muscle mass	右腕 筋肉量	○	○	-
RA Fat % score	右腕 体脂肪率判定	○	○	-
RA Muscle score	右腕 筋肉量判定	○	○	-
LA Fat %	左腕 体脂肪率	○	○	-
LA Fat mass	左腕 脂肪量	○	○	-
LA FFM	左腕 除脂肪量	○	○	-
LA Muscle mass	左腕 筋肉量	○	○	-
LA Fat % score	左腕 体脂肪率判定	○	○	-
LA Muscle score	左腕 筋肉量判定	○	○	-
Trunk Fat %	体幹部 体脂肪率	○	○	-
Trunk Fat mass	体幹部 脂肪量	○	○	-
Trunk FFM	体幹部 除脂肪量	○	○	-
Trunk Muscle mass	体幹部 筋肉量	○	○	-
Trunk Fat % score	体幹部 体脂肪率判定	○	○	-
Trunk Muscle score	体幹部 筋肉量判定	○	○	-
L-A R(1kHz)	左半身 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A X(1kHz)	左半身 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A R(5kHz)	左半身 R (5kHz)	○	○	-
L-A X(5kHz)	左半身 X (5kHz)	○	○	-
L-A R(50kHz)	左半身 R (50kHz)	○	○	-
L-A X(50kHz)	左半身 X (50kHz)	○	○	-
L-A R(250kHz)	左半身 R (250kHz)	○	○	-
L-A X(250kHz)	左半身 X (250kHz)	○	○	-
L-A R(500kHz)	左半身 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A X(500kHz)	左半身 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A R(1000kHz)	左半身 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A X(1000kHz)	左半身 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
RL R(1kHz)	右脚 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
RL X(1kHz)	右脚 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-
RL R(5kHz)	右脚 R (5kHz)	○	○	-
RL X(5kHz)	右脚 X (5kHz)	○	○	-
RL R(50kHz)	右脚 R (50kHz)	○	○	-
RL X(50kHz)	右脚 X (50kHz)	○	○	-
RL R(250kHz)	右脚 R (250kHz)	○	○	-
RL X(250kHz)	右脚 X (250kHz)	○	○	-
RL R(500kHz)	右脚 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
RL X(500kHz)	右脚 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
RL R(1000kHz)	右脚 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
RL X(1000kHz)	右脚 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
LL R(1kHz)	左脚 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
LL X(1kHz)	左脚 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-

LL R(5kHz)	左脚 R (5kHz)	○	○	-
LL X(5kHz)	左脚 X (5kHz)	○	○	-
LL R(50kHz)	左脚 R (50kHz)	○	○	-
LL X(50kHz)	左脚 X (50kHz)	○	○	-
LL R(250kHz)	左脚 R (250kHz)	○	○	-
LL X(250kHz)	左脚 X (250kHz)	○	○	-
LL R(500kHz)	左脚 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
LL X(500kHz)	左脚 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
LL R(1000kHz)	左脚 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
LL X(1000kHz)	左脚 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
RA R(1kHz)	右腕 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
RA X(1kHz)	右腕 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-
RA R(5kHz)	右腕 R (5kHz)	○	○	-
RA X(5kHz)	右腕 X (5kHz)	○	○	-
RA R(50kHz)	右腕 R (50kHz)	○	○	-
RA X(50kHz)	右腕 X (50kHz)	○	○	-
RA R(250kHz)	右腕 R (250kHz)	○	○	-
RA X(250kHz)	右腕 X (250kHz)	○	○	-
RA R(500kHz)	右腕 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
RA X(500kHz)	右腕 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
RA R(1000kHz)	右腕 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
RA X(1000kHz)	右腕 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
LA R(1kHz)	左腕 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
LA X(1kHz)	左腕 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-
LA R(5kHz)	左腕 R (5kHz)	○	○	-
LA X(5kHz)	左腕 X (5kHz)	○	○	-
LA R(50kHz)	左腕 R (50kHz)	○	○	-
LA X(50kHz)	左腕 X (50kHz)	○	○	-
LA R(250kHz)	左腕 R (250kHz)	○	○	-
LA X(250kHz)	左腕 X (250kHz)	○	○	-
LA R(500kHz)	左腕 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
LA X(500kHz)	左腕 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
LA R(1000kHz)	左腕 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
LA X(1000kHz)	左腕 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L R(1kHz)	両脚 R (1kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L X(1kHz)	両脚 X (1kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L R(5kHz)	両脚 R (5kHz)	○	○	-
L-L X(5kHz)	両脚 X (5kHz)	○	○	-
L-L R(6kHz)	両脚 R (6.25kHz)	-	-	○
L-L X(6kHz)	両脚 X (6.25kHz)	-	-	○
L-L R(50kHz)	両脚 R (50kHz)	○	○	○
L-L X(50kHz)	両脚 X (50kHz)	○	○	○
L-L R(250kHz)	両脚 R (250kHz)	○	○	-

L-L X(250kHz)	両脚 X (250kHz)	○	○	-
L-L R(500kHz)	両脚 R (500kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L X(500kHz)	両脚 X (500kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L R(1000kHz)	両脚 R (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
L-L X(1000kHz)	両脚 X (1000kHz)	"0.0"固定	○	-
L-A PA	位相差 左半身 50kHz	○	○	-
RL PA	位相差 右脚 50kHz	○	○	-
LL PA	位相差 左脚 50kHz	○	○	-
RA PA	位相差 右腕 50kHz	○	○	-
LA PA	位相差 左腕 50kHz	○	○	-
L-L PA	位相差 両脚 50kHz	○	○	-
RXR	R/X 両脚 50kHz	○	○	○

※1 UID(ユニーク ID)とは、新規登録時に自動で割り当てられる ID です。

※2 Body Type (体型) について

「LFDate」、「LFUser」のフォルダ内の CSV ファイルでは、スタンダードは「S」、アスリートは「A」で、「MCDate」、「MCUser」フォルダ内の CSV ファイルでは、スタンダードは「0」、アスリートは「2」であらわされます。

※3 Gender(性別)について

「LFDate」、「LFUser」フォルダ内の CSV ファイルでは、女性は「F」、男性は「M」で、「MCDate」、「MCUser」フォルダ内の CSV ファイルでは女性は「2」、男性は「1」となっています。