

# 消費カロリー計付なわとび **カロリージャンプ CJ-688**

## 取扱説明書

保証書付

このたびは、カロリージャンプをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

### お願い

この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、本書は必要なときにすぐ取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

### ご使用前に

#### 安全上のご注意

本書では、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

#### 注意

この表示の欄は、「**傷害を負う危険**または**物的損害のみが発生する危険**が想定される内容」です。

⊘ してはけない「禁止」内容です。

! 必ず実行していただく「強制」内容です。

#### 注意

- ⊘ 体調の悪い時や疲れている時は無理して跳ばない。ケガをする恐れがあります。
- ⊘ 狭いところで跳ばない。自分や他人に当たり、ケガをする恐れがあります。
- ⊘ ロープに損傷がある場合跳ばない。ロープが切れてケガをする恐れがあります。
- ⊘ なわとび以外の目的で使用しない。
- ! 使用中はグリップをしっかり握り、離さない。自分や他人に当たり、ケガをする恐れがあります。

- ⊘ 電池は火中に投じない。破裂する恐れがあります。
- ⊘ 電池は幼児の手の届くところに置いたり、保管しない。万一電池を飲み込んだ場合には、直ちに医師に相談してください。真夜中などお近くの医師に相談できない場合には、下記へ電話して、指示を受けてください。

毒性等に関する問い合わせ先  
(財)日本中毒情報センター 中毒110番  
●大阪 072-727-2499  
24時間対応

### お願い

<精度を保つために>  
本器は精密に作られています。最良の状態を保つため、次のことを守ってご使用ください。

#### ■取扱いは

- 分解や水洗いは絶対しない
- 過度の衝撃や振動を与えない
- コンクリートやアスファルトの上での使用は避ける(ロープの摩耗が早くなります)

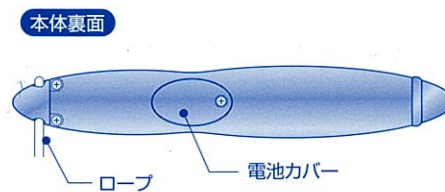
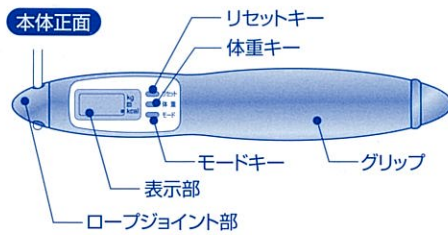
#### ■保管場所は

- 直射日光の当たらない所、暖房器具から離れた所
- 温度や湿度の変化の少ない所
- 湿気が少なく水のかからない所 防水構造ではありません。
- ほこりの発生しにくい所

#### ■お手入れは

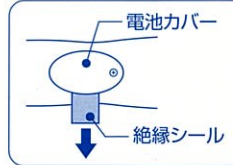
- やわらかい布などで乾拭きする
- 熱湯や水、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。

### 各部の名前・付属品



#### お知らせ

ご購入時電池はセットされています。  
※電池カバーの横から出ている絶縁シールを抜き取ってください。



●付属の電池寿命  
付属の電池はお試用ですので、寿命が短い場合があります。

### 使いかた

#### ご自分の体重を入力

はかる前に、必ず自分の体重を入力します。入力しないと正確な消費カロリーが算出されません。(例:48kgのとき)

- 1 (体重) キーを押す (体重の数値が点滅)
- 2 (体重) キーを押して「体重」を合わせる (押すごとに1kgづつ増える/2秒以上押し続けると早送りになる)
- 3 (モード) キーを押して、入力終了する。(最初の表示に戻る)  
※また、モードキーを押さなくても5秒間キー操作がない場合も、同様に入力終了します。



#### お知らせ

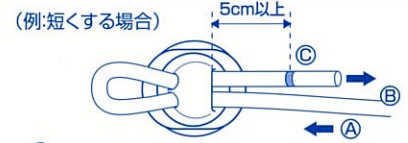
- 体重の入力範囲は25kg~150kgです。押し続けると150kgの次は25kgになります。
- 体重の入力が間違っていると正しい消費カロリーが計算できません。

#### ロープの長さを調節

##### ●跳びやすい長さにロープを調節します

左右どちらか一方のロープジョイントを指で固定し、

- 1 (A) ロープを指先で押し出し、
- 2 (B) ロープを引っ張りながら調節する。
- 3 (B) ロープが長すぎる場合には、ロープジョイントから5cm以上の長さ(C)でカットしてください。短いと外れる危険があります。



#### お知らせ

- 長さの目安はグリップを両手で持ち、ロープを片足で踏んだ時グリップの位置は胸くらいに来る長さが標準です。
- ロープの長さが合っていないと正しい姿勢で跳べません。

### はかりかた

#### 回数および消費カロリーのはかりかた

##### 1.リセットキーを押す

回数及び消費カロリーの表示は「0」になります。



##### 2.なわとび運動を行います。

●初心者はまず100回または1分を目標に慣れてきたら時間や回数を増やしましょう。

お願い ●なわとび運動中に各キーを押さないようにグリップを握ってください。

#### 表示の見かた

##### ■モードキーを押す

回数 → 消費カロリー → 回数の順に(押すごとに)表示が切り替わる。



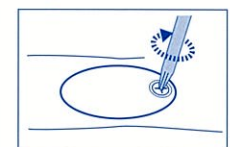
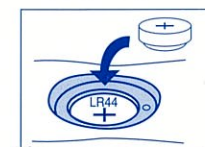
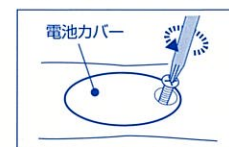
### こんなとき

#### 表示が見えにくくなったとき

##### ■電池の交換

電池が消耗してくると表示が消えたり見えにくくなります。速やかにLR44ボタン電池を交換してください。

1. ⊕ドライバーでネジを外し、電池カバーを外す
2. 電池の⊕面を上に入れてください。
3. 電池カバーをかぶせ、⊕ドライバーでネジを止める。

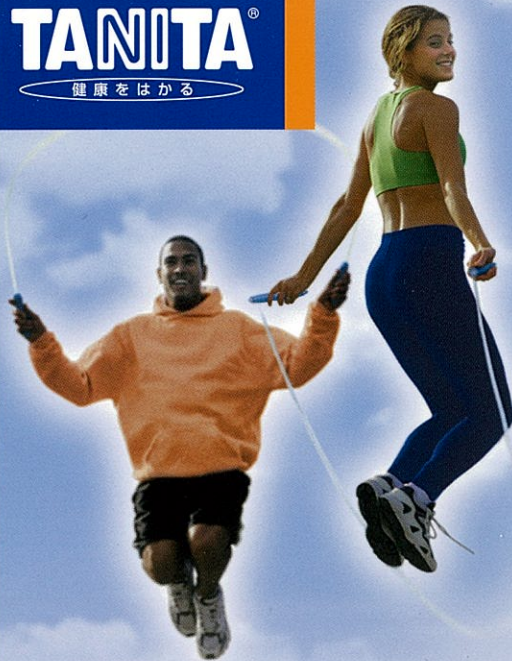


●電池の寿命は約1年(1日10分使用した場合)



**TANITA**  
健康をはかる

消費カロリー計付きなわとび  
CJ-688



# CALORIE JUMP

消費カロリー計付きなわとび

- 跳んだ分の消費カロリーを表示します。
- ダイエットや体力づくりに便利です。

**TANITA**  
健康をはかる

## 消費カロリー計付きなわとび CALORIE JUMP カロリージャンプ CJ-688

※取り扱い説明書は内面にございます。

### 特長

- 消費カロリーが測定できます。
- なわとびをした回数が1回単位で9999回まで測定できます。
- 前跳び、後ろ跳び、交差跳びが正確に測定できます。
- ロープの長さが調節できます。

3つのモードを  
LCD表示!!



体重入力

回数表示

消費カロリー表示

### 主な仕様

表示方式	液晶4桁表示
表示内容	回数：最大表示9999回、最小単位1回 カロリー：最大表示4108kcal、最小単位1kcal
設定範囲	体重：25～150kg（最小単位1kg）
電源	DC1.5V(LR44ボタン電池1個)
電池寿命	約1年(1日10分使用にて)
使用温度範囲	0～40℃
外形寸法	185×30×26mm(ロープを除く)
質量	約140g(電池を含む)
主な材質	本体ケース：ABS樹脂 ロープ：シリコンゴム(2.7m)

ロープ(シリコンゴム)の表面に白い粉の付着が見られる場合があります。  
衛生上の問題や品質への影響はありません。  
やわらかい布などで拭き上げてからご使用ください。

### 無料修理規定

- 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。
- ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。  
イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷  
ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷  
ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷  
ニ、一般家庭以外(例えば、業務用の長時間使用)に使用された場合の故障及び損傷  
ホ、保証書の提示がない場合  
ヘ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合  
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。  
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※ 保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **TANITA**  
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2  
東京・大阪・名古屋・福岡・秋田  
ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>  
お客様サービス相談室 **0120-133821**  
受付時間/9:00～18:00(土・日・祝祭日は除く)



お試し用乾電池付  
(LR44ボタン電池1個)

TANITA Corporation Made in China

### アフターサービスについて

- 保証書について
  - 保証書は、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
  - 保証期間はお買い上げ日より1年間です。
- 修理を依頼される時
  - 保証期間中は弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上保証書を添えて製品をお送りください。
  - 保証期間が過ぎているときは弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって製品の機能が維持できる場合はご希望により有料修理させていただきます。
- ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせください。

### 保証書

販売店様へ  
ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入の上、お客様にお渡し下さい。

お客様へ  
本書は、無料修理規定により無料修理を行う事をお約束するものです。お買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼下さい。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともに返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき責任を持って管理致します。

品名	CJ-688 カロリージャンプ
保証期間	本体 お買い上げ日より1年間
お買い上げ日	年 月 日
販売店	住所・店名 電話 ( ) (印)
お客様	ご住所 〒 お名前 様 電話 ( )

CJ-688-BL(ブルー)



4 904785 568815

©2013 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

取扱説明書・保証書付 お試し用電池付 (LR44ボタン電池×1個)