

# TANITA

家庭用

カロリー表示機能付き お料理はかり

## カロリースケール

CK-005

取扱説明書 保証書付



このたびは、タニタ「カロリースケール」をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また本書は必要なときすぐに取り出せるよう、大切に保管してください。



## はじめに

---

昨日の食事のカロリーはどのくらいでしたか？ バランス良く食べましたか？ 気をつけて食べているつもりでも、実際はカロリーを少なく捉えていたりバランスが偏っていたりします。

本器はカロリーやバランスを把握し、よりよい食習慣への改善をお手伝いするために開発されました。本器を十分に活用し、日々の摂取量や栄養バランスの過不足を認識することで、適切な摂取量、バランスを心がける手助けになれば幸いです。どうぞ末永くご愛用ください。

なお、本器「カロリースケールCK-005」は厚生労働省策定「日本人の食事摂取基準〔2005年版〕」、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「五訂増補日本食品標準成分表」を引用・参照させていただきました。

この中で“推定エネルギー必要量”という表現がありますが、本器は呼気分析による実測値との比較により、お客様一人ひとりに合わせられるよう補正をしております。

“推定エネルギー必要量”と区別するため、本器では“推定必要カロリー量”または“必要カロリー”と呼称致します。

# もくじ

はじめに .....	3
取り扱い上のご注意 .....	5
準備しましょう	
(1) 各部の名称と働き .....	6
(2) 乾電池の入れ方・本体の設置 .....	8
(3) 地域設定の方法 .....	9
(4) 個人設定 .....	11
(5) 必要カロリーの確認 .....	13
使ってみましょう	
(1) 通常計量 .....	14
(2) 追加計量 .....	15
(3) カロリーの計量、メモリー .....	17
(4) 計量物がないときのメモリー .....	20
(5) 本器に内蔵されていない食品のカロリーをメモリーする .....	22
(6) メモリーされた食品の確認 .....	23
(7) メモリーされた食品カロリーの削除（1食品ずつ） .....	24
(8) 日付の更新 .....	25
(9) メモリーされた食品の削除（日単位） .....	26
(10) メモリーされた食品の削除（全登録データ） .....	27
その他の便利な機能	
単位の切り換え、オートパワーオフ、電池の交換 .....	28
知っておくと便利なこと	
「故障かな!？」と思ったら .....	29
基本仕様 .....	30

## ⚠️ 取り扱い上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するためお守りいただきたいことを、次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

**⚠️ 警告** この表示を無視して誤った取り扱いをすると、「人が死亡、または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。

**⚠️ 注意** この表示の欄は、「傷害を負う恐れ、または物的損害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

### ⚠️ 警告

- 電池は火中に投げないでください。 ▶ 破裂する恐れがあります。
- 分解は改造は絶対にしないでください。 ▶ 破損や感電、けがの原因となります。

\* 本器は日本の18才以上の男女を対象にしています。18才未満の成長期の方、及び重度の疾患を有している方、特別な食事指導が適用されている方、妊婦、授乳婦の方は、医師に相談の上、ご使用ください。

\* 本器を使用しダイエットされる場合、過度のカロリー減量は健康を損ねます。専門の医師にご相談ください。

### ⚠️ 注意

- 電池の「 $\oplus$ ・ $\ominus$ 」は正しく入れてください。また、アルカリ電池とマンガン電池を混用しないでください。 ▶ 液もれや発熱、破裂の恐れがあり、機器の故障、けがなどの原因になることがあります。
- 充電式の電池は使用しないでください。 ▶ 正しく計量ができない場合があります。
- 長期間使用しない場合は、電池をはずし保管してください。 ▶ 液もれによる接触不良の原因となることがあります。
- 過度の衝撃や振動を与えないでください。 ▶ 故障、破損の原因となります。
- 温度変化の激しい場所での保管は避けてください。また、湿気が多い場所や水気のあるところに置かないでください。 ▶ 故障する恐れがあります。
- 10℃以上の温度差がある場所に移動させた場合、2時間以上放置してからご使用ください。 ▶ 正しい計量ができない場合があります。
- 直射日光の当たる場所や高熱発生器具(レンジ・オープン・ストーブ等)の近くでのご使用は避けてください。 ▶ 故障、変形の恐れがあります。
- IH調理器の近くでのご使用は避けてください。 ▶ 故障、変形の恐れがあります。
- はかりのすき間などに指を入れないでください。 ▶ けがをする恐れがあります。
- 輸送する場合は、本商品が入っていた箱をご使用ください。 ▶ 故障、破損の恐れがあります。
- 0g表示中に粉などをゆっくり少しずつ載せると、表示が変化しない場合があります。 ▶ 少し多めに載せて、あとから減らしてください。またははかりにスピードを速めにご使用ください。(目安: 載せはじめてから1秒以内に最小表示以上載せる)

### お手入れについて

本体の汚れは、水洗いせずスポンジか柔らかい布に家庭用の中性洗剤を含ませて汚れを落とし、乾いた柔らかい布で拭いてください。

※ベンジン、シンナー、漂白剤等の薬品は使わないでください。

# 準備しましょう(1)

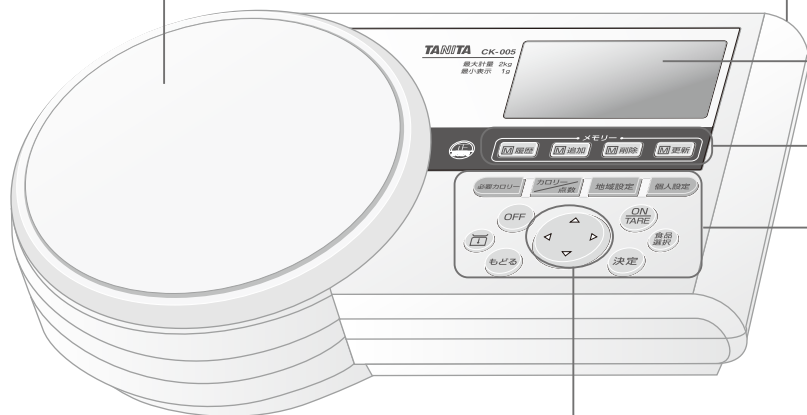
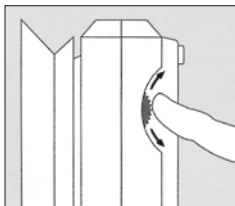
## ■各部の名称と働き

### 計量皿

食品を載せます。

### コントラスト調整

表示画面のコントラストの調整をします。

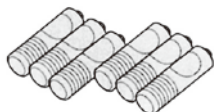


### 十字ボタン

食品・料理名の選択や個人設定データ、カロリーをメモリーする際に使用します。長押しすると早く表示します。

## 付属品の確認を

お試し用単3形乾電池(R6)6本



計量皿

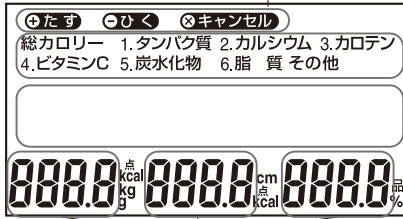


取扱説明書  
(保証書付)

食品・料理名ブック

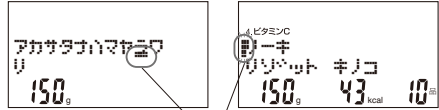
食品・料理のカロリーをメモリーするときや削除するとき  
に使用します。

## 表示部



食品・料理がどの群の栄養素を含んでいるか  
を表示します。

食品・料理、メッセージなどが表示されます。



カロリー、重さ、分量などの数値が  
表示されます。

カーソル：文字や食品・料理を選択している  
ことを示します。

## メモリーボタン

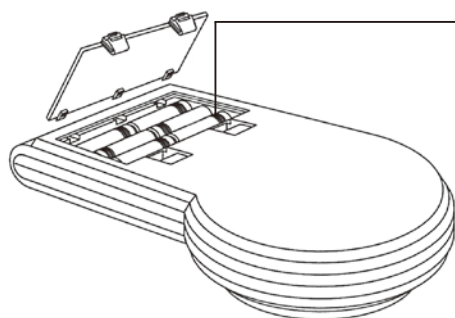
- M履歴**：メモリーされたカロリー、食品を呼び出します。
- M追加**：本器に登録されていない食品・料理のカロリー（その他のカロリー）を今日のデータに追加します。
- M削除**：メモリー済みのデータを削除します。
- M更新**：日付を更新します。（自動的に日付更新されません。）

## 操作ボタン

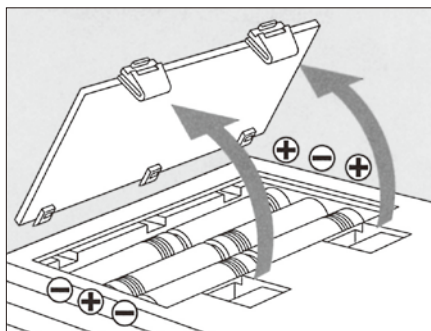
- 必要カロリー**：個人設定より算出した1日の必要カロリーを表示します。
- 地域設定**：重力による誤差解消の設定をします。
- カロリー/点数**：kcal、点の表示切換をします。（1点=80kcal）
- 個人設定**：個人設定モードに移行します。
- OFF**：電源を切ります。
- ON TARE**：①電源を入れます。  
②風袋引き（追加計量）に使用します。
- （秤）**：はかりモードに強制移行します。
- 食品選択**：食品名を選択する画面に移行します。
- もどる**：1つ前の画面または各モードの初期画面に移行します。
- 決定**：決定します。

# 準備しましょう(2)

## ■乾電池の入れ方



乾電池を入れる



- ①本体を裏返しにする。
- ②バッテリーカバーのツメを押し上げて開ける。
- ③乾電池を入れる。単3形乾電池(R6)6本。

## 乾電池の交換

### ●乾電池が消耗してくると

画面に“デンチヨコウカンシテクダサイ”と表示されたら、(OFF) ボタンを押して

電源を切った後、使用推奨期限内の新しい単3形乾電池(R6)と交換してください(6本すべて)。

### ●登録した個人設定は

乾電池を外しても、内容は消えません。

### ●付属の乾電池の寿命

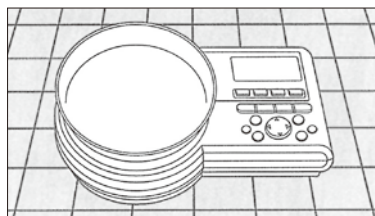
付属の電池はお試用電池のため、電池寿命が短い場合があります。

### ⚠ 注意

電池の「 $\oplus \cdot \ominus$ 」は正しく入れてください。また、アルカリ電池とマンガン電池を混用しないでください。液もれなどにより、故障の原因になります。長期間ご使用にならないときは、本体から外してください。

## ■本体の設置

平らで、安定した場所でご使用ください。





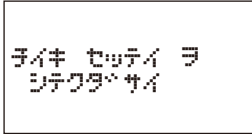
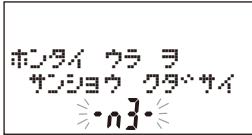
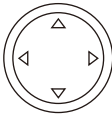
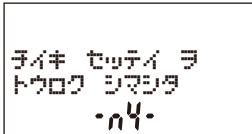

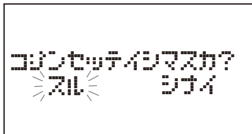

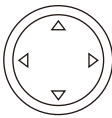






# 準備しましょう(3)

## ■地域設定の方法 (地域設定モード)

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じる場合があります。本器はご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

表示部	使用するボタン	補足説明
		電源を入れます。
		地域設定モードに入ります。
		約5秒間左の画面が表示され、自動的に次の画面が表示されます。
		設定したい地域番号に合わせてください。番号は本体裏または次ページの表を参照してください。 (工場出荷時は「n3」に設定されています)
		決定します。
		約2秒間左の画面が表示され、自動的に次の画面が表示されます。
		「シナイ」を選択した場合、「アトデコジンセツテイ シテクダサイ」と表示後、はかりモードになります。
		「スル」を選択した場合、個人設定モードへ。

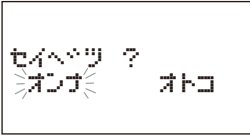
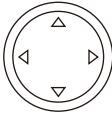

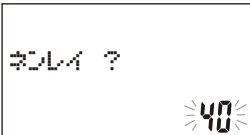
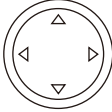


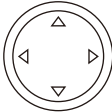

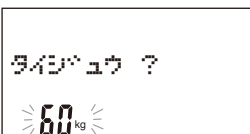


## CK-005 地域設定一覧

地域番号	都道府県
・n1・	北海道
・n2・	青森、秋田、岩手、宮城、山形、福島
・n3・	新潟、茨城、栃木、群馬、東京、神奈川、埼玉、千葉、山梨、長野、福井、富山、石川、静岡、岐阜、愛知、三重、大阪、和歌山、奈良、滋賀、京都、兵庫、山口、岡山、鳥取、広島、島根、香川、愛媛、徳島、高知
・n4・	長崎、福岡、佐賀、大分、熊本、宮崎、鹿児島
・n5・	沖縄

# 準備しましょう(4)

## ■個人設定 (個人設定モード)

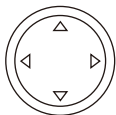
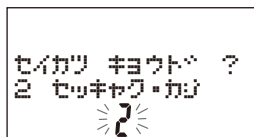
体重の変化を考慮し、1ヶ月に1回程度、設定を見直すことをおすすめします。

表示部	使用するボタン	補足説明
		左のような表示が出ていない場合は、 <b>個人設定</b> ボタンを押してください。
		ご自身の性別を点滅させ、決定します。
		年齢を入力してください。 (18~99才) ※長押しすると数字が早く変化します。
		
		身長を入力してください。 (120~200cm)
		
		体重を入力してください。 (30~136kg)
		

表示部

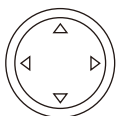
使用するボタン

補足説明



設定したい生活強度に合わせてください。生活強度は下表を参照してください。

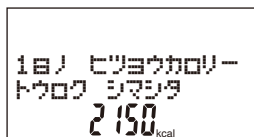
決定



入力したデータをもとに計算された推定必要カロリー量が表示されます。変更は1,400~3,200kcal (17.5~40.0点)で可能です。

(推定必要カロリー量が3,200kcalを超えて表示された場合は、その数値が上限です。3,200kcalを超えて設定した場合、各群の必要量やグラフは表示されません。)

決定



はかりモードへ

- ・入力を間違えたまま次の画面に移行してしまった場合は **もどる** で1つ前に戻ります。ただし、最後の「1日ノ ヒツヨウカロリー トウロク シマシタ」と出た場合は、始めから入力し直してください。

## 《生活強度》




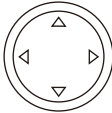
日常生活でどのくらい体を動かすかによって推定必要カロリー量が変化しますので、お客様の普段の生活内容に近い番号を選んでください。

身体活動レベル	1 ジムサギョウ	2 セツキヤク・カジ	3 ジュウロウドウ
日常生活の内容	生活の大部分が座位で、静的な活動が多い。	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位の作業・接客等、あるいは通勤・買物・家事・軽いスポーツのいずれかを含む。	移動や立位の多い仕事への従事者。あるいはスポーツなど余暇における活発な運動習慣をもっている。

# 準備しましょう (5)

## 必要カロリーの確認

1日分の総推定必要カロリー量（総カロリー）と各群の推定必要カロリー量を確認することができます。

表示部	使用するボタン	補足説明
		電源が入っていればどの画面からでも使えます。
		各群の確認ができます。 ※個人設定をしていない場合は表示されません。また1,400~3,200kcal以外に設定した場合は総カロリーのみ表示されます。











### 《6つの基礎食品》（厚生労働省策定）

群	主な栄養素	食 品 例	
1	良質たんぱく質	魚、肉、卵、大豆	魚、貝、いか、たこ、牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、鶏卵、うずら卵、大豆、とうふ、納豆など
2	カルシウム	牛乳、乳製品、骨ごと食べられる魚	牛乳、チーズ、ヨーグルト、めざし、しらす干しなど（海草類も含む）
3	カロテン	緑黄色野菜	にんじん、ほうれん草、こまつな、かぼちゃなど
4	ビタミンC	上記以外の野菜、果物	大根、はくさい、キャベツ、きゅうり、みかん、りんご、なし、ぶどう、いちごなど
5	炭水化物 (糖質性エネルギー源)	米、パン、めん、いも	飯、パン、うどん、そば、スパゲティ、さつまいも、じゃがいもなど（砂糖、菓子など糖質含量の多い食品を含む）
6	脂 質 (脂肪性エネルギー源)	油 脂	てんぷら油、サラダ油、ラード、バター、マーガリンなど（マヨネーズ、ドレッシングなど多脂性食品を含む）

# 使ってみましょう (1)

## ■通常計量 (はかりモード)

はかりとしての使い方です。

表示部	使用するボタン	補足説明
		計量皿に何も載っていない状態で  を押してください。 電源が入っている場合は  を押してください。
		数秒後、左の画面が表示されます。
		はかりたいものを計量皿に載せます。
		重さが表示されます。
		はかったものを計量皿から降ろします。
		 で表示が消えます。

## 使ってみましょう (2)

### ■追加計量 (風袋引き機能)

表示部	使用するボタン	補足説明
		計量皿に何も載っていない状態で  を押してください。 電源が入っている場合は  を押してください。
		数秒後、左の画面が表示されます。
		容器を載せます。
		容器を載せると容器の重さが表示されるので、  を押します。
		容器の重さが引かれ(風袋引き)、「0g」と表示されます。 ※容器の重さと計量物の重さの合計値が最大計量(2kg)を超えると「EEEE」が表示されます。 -1kg以下になると「・・・」が表示されます。
		はかりたいものを計量皿に載せてある容器に入れます。

次ページへつづく

表示部

使用するボタン

補足説明



はかりたいものの重さが表示されます。



はかったものを計量皿から降ろします。










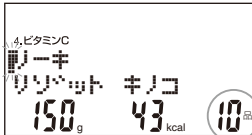
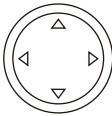
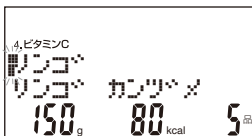

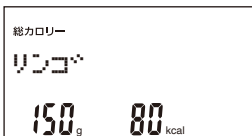
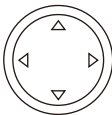


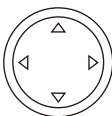


で表示が消えます。



# 使ってみましょう (3)

## ■カロリーの計量、メモリー

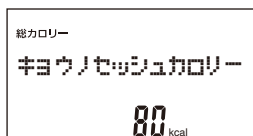
表示部	使用するボタン	補足説明
		計量皿に何も載っていない状態で  を押してください。 電源が入っている場合は  を押してください。
		数秒後、左の画面が表示されます。
		はかりたいものを計量皿に載せます。
		
		はかったものを計量皿から降ろします。
		 でアイウエオ... と移動します。  でアカサタナ... 選択している文字が表示されます。

表示部	使用するボタン	補足説明
		<p>食品の頭文字を表示させ、を押します。</p>
		<p>選択したい食品を上段(カーソルが点滅しているところ)に表示させます。</p> <p>右下の「10品」というのは、「リ」で始まる食品が残り10品表示される、ということです。</p>
		
		<p>◁▷で各群の配分が確認できます。</p>
		
		<p>⊕<b>たす</b>が点滅します。</p> <p>すでにメモリー済の食品を引く場合は、ここで</p> <p>⊖<b>ひく</b>を点滅させてください。</p> <p>⊗<b>キャンセル</b>を点滅させを押すと1つ前の画面に戻ります。</p>
		

表示部


使用するボタン

補足説明










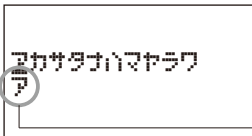




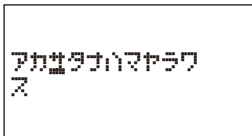






メモリーされた摂取カロリーの合計が表示されます。






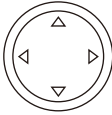


## はかりモードへ



- ・ はかりモードでマイナス表示のとき、及びカロリーが9,999kcalを超えてErrと表示されているときは、を押しても次の画面へ移行しません。
- ・ 容器に入っているもののカロリーを計量・メモリーするときは、次のどちらかの方法を行ってください。
  - ① 容器を載せ追加計量（風袋引き）後、はかりたいものだけの重さを表示させて入力。
  - ② 容器を含めた重さのカロリーをメモリーし、あとから容器の重さのカロリーを引く。

# 使ってみましょう (4)

## ■計量物が無いときのメモリー



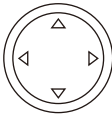




表示部	使用するボタン	補足説明
		計量皿に何も載っていない状態で  を押してください。 電源が入っている場合は  を押してください。
		「0.」以外が表示されているときは、  を押して「0.」にしてください。 ※ 0. 以外(マイナス表示を除く)の表示が出ているときに  を押すと、その重さをメモリー用データとして用いられますのでご注意ください。
		 でアイウエオ… と移動します。   でアカサタナ… 選択している文字が表示されます。
		食品名の頭文字を表示させ、  を押しします。
		選択している食品を上段(カーソルが点滅しているところ)に表示させます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">右下の「87品」というのは、「ス」で始まる食品が残り87品表示される、ということです。</div>
		

表示部	使用するボタン	補足説明
		<p>◇で%変更(25%刻みで25~200%まで、100%が1人前です。)、 ◁▷で各群の配分が確認できます。</p>
		<p>%を決定します。</p>
		<p>⊕<b>たす</b>が点減します。 すでにメモリー済の食品を引く場合は、ここで ⊖<b>ひく</b>を点減させてください。 ⊗<b>キャンセル</b>を点減させ<b>決定</b>を押すと1つ前の画面に戻ります。</p>
		
		<p>はかりモードへ自動的に移行します。</p>

- ・メモリーできる食品数は1日あたり60品目までです。
- ・同じ日に同じ食品をメモリーすると1つにまとまります。
- ・はかりモードでマイナス表示をしているときは、を押しても次の画面へ移行しません。
- ・1g以上表示している状態でを押すと、その数値を入力用データとして用いられますのでご注意ください。({{{表示時を除く)})
- ・「キョウノセッシュカロリー」画面が表示される前に他のモードへ移った場合は入力がキャンセルされます。

# 使ってみましょう (5)








## ■本器に内蔵されていない食品のカロリーをメモリーする

表示部	使用するボタン	補足説明
		電源が入っていればどの画面からでも使えます。
		カロリーを入力してください (10kcalずつ、0~3,200kcal) (0.1点ずつ、0.0~40.0点)
		
		<b>たす</b> が点減します。 すでにメモリー済の「その他のカロリー」を引く場合は、ここで <b>ひく</b> を点減させてください。 <b>キャンセル</b> を点減させ <b>決定</b> を押すと1つ前の画面に戻ります。
		
		メモリーされた摂取カロリーの合計が表示されます。

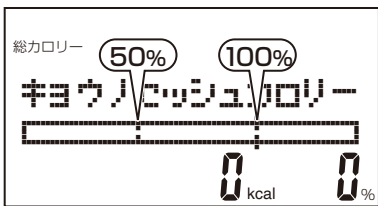
はかりモードへ

- ・その他でメモリーされたカロリーは食品としてカウントされません。

## ■メモリーされた食品の確認

表示部	使用するボタン	補足説明
		電源が入っていればどの画面からでも使えます。
		◀▶で各群の摂取状況、 ◊◊で入力した日がさかのぼって表示されます。
		確認したい日を表示させます。
		その日の一番最後にメモリーされた食品と、重さ、カロリー、メモリーした食品数が表示されます。 ◊◊でメモリーされた食品、 ◀▶で選択している食品に含まれる各群のカロリーが表示されます。

### 《グラフについて》



推定必要カロリー量を設定した場合、1日の過不足をグラフで見ることができます。今日～6日前まで、また総カロリーだけでなく各群の過不足も確認できます。

※1日の推定必要カロリー量を設定していない場合、グラフは表示されません。また、推定必要カロリー量を1,400～3,200kcal以外に設定した場合、総カロリー以外のグラフは表示されません。

# 使ってみましょう (7)

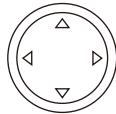
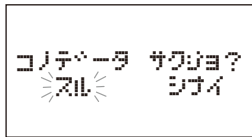
## ■メモリーされた食品カロリーの削除(1食品ずつ)

表示部	使用するボタン	補足説明
-----	---------	------

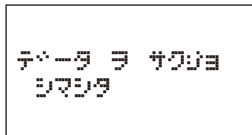
…… 前ページから続く



カロリーを削除したい食品が表示されているときに  を押します。



「スル」を点滅させます。



選択した食品のカロリーデータが削除されました。

※食品名は残ります。0g、0kcalと表示されます。



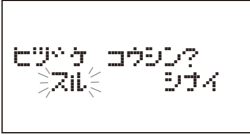
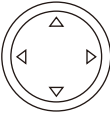

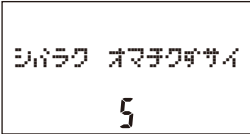
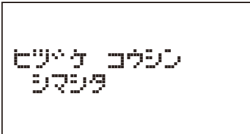
はかりモードへ



# 使ってみましょう (8)








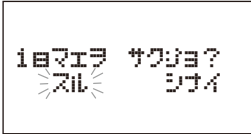


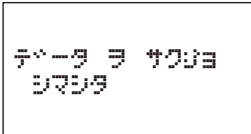
## ■日付の更新

ご自分のライフスタイルに合わせて日付を更新することができます。(自動的に日付更新されません)

表示部	使用するボタン	補足説明
		電源が入っていればどの画面からでも使えます。
		「スル」を点滅させます。
		
		左の表示が出て、数字がカウントダウン (5→1) されます。
		日付更新が終了したお知らせが約2秒表示されます。
はかりモードへ		

# 使ってみましょう (9)

## ■メモリーされた食品の削除 (日単位)

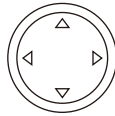
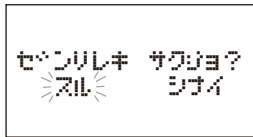
表示部	使用するボタン	補足説明
		
		
		上下で削除したい日を表示させます。
		
		表示されている日のデータを全て削除してよいのであれば「スル」を選択します。
		「シナイ」を点滅させ、決定するとはかりモードになります。
		選択した日のカロリーデータが削除されました。 ※日付は残ります。(例：2日前を選択し削除すると2日前の表示は0kcal、0%となります。)

はかりモードへ

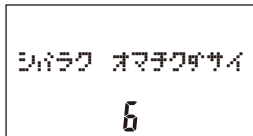
# 使ってみましょう (10)

## ■メモリーされた食品の削除 (全登録データ)

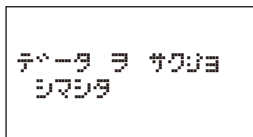
表示部	使用するボタン	補足説明
-----	---------	------



メモリーされた全てのデータを削除する場合は「スル」に合わせます。



左の表示が出て、数字がカウントダウン (6→1) されます。






はかりモードへ

# その他の便利な機能

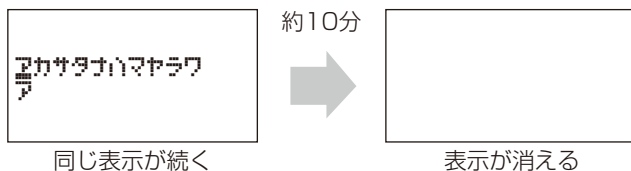
## ■単位の切り換え

カロリーが表示されているときはいつでも単位の切り替えが可能です。

表示部	使用するボタン	補足説明
		
		点を表示時に押すと「kcal」に切り換わります。 (1点=80kcal)

## ■オートパワーオフ

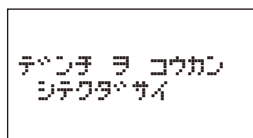
本器は、電池を節約するため、同じ表示が約10分続くと自動的に電源が切れる「オートパワーオフ機能」を備えています。



## ■電池の交換

電池が消耗すると、右のように表示されます。この場合

は **(OFF)** を押して電源を切った後、6本とも使用推奨期限内の新しい単3形乾電池(R6)と交換してください(6本全て)。またアルカリ電池とマンガン電池を混用しないでください。(液もれなどにより、故障の原因になります。)



## ■ 「故障かな!?!」と思ったら

修理をご依頼される前に、下記をご確認ください。

● <b>ON TARE</b> を押しても何も表示されない	● 乾電池が外れていませんか? ● 乾電池が消耗していませんか? ● 乾電池の ⊕・⊖ が正しく入っていますか?
「{ } { } { } { }」と表示される	● 計量範囲 (2,000g) を超えています。 容器の重さも含まれます。
「……」と表示される	● -1000g以下になっています。● <b>ON TARE</b> を押してください。
はかりモードから <b>食品選択</b> を押しても次の画面へ移らない	● 重さがマイナス表示されていませんか? 0g表示または計量物の重さが表示されている状態で <b>食品選択</b> を押してください。
食品登録が出来ない	● 1日の登録品数が60品目を超えていませんか? 1日に登録できるのは60品目までです。日付更新をしていない場合は更新してください。 ● 重さの表示が「{ } { } { } { }」「……」またはマイナス表示されていませんか? ● 食品のカロリーが9,999kcal(125.0点)を超えていませんか? またはメモリー済のカロリーとの合計が9,999kcal(125.0点)を超えていませんか?
食品選択画面、その他のカロリー入力画面で <b>OK</b> を押すと <b>{ } { } { }</b> が表示される	● 引こうとしている食品がメモリーされていないか、メモリーしたカロリーより多く引こうとしています。メモリーしたカロリー値をご確認ください。
同じ日に同じ食品を2回入力したのに1つしか出てこない	● 同じ食品名のものが複数回入力された場合、自動的にひとまとめにされます。
登録した食品のカロリーを見てグラフが表示されない	● 個人設定で1日の推定必要カロリー量が登録されていますか? 「1日ノ ヒツヨウカロリー トウロク シマシタ」と表示されないと登録されません。 ● 1日の推定必要カロリー量を1,400~3,200kcal以外で設定していませんか? この範囲外で設定した場合は、総カロリーのグラフのみ表示されます。
「デンチ ヲ コウカン シテクダサイ」と表示される。	● 乾電池が消耗しています。 ● <b>OFF</b> を押して電源を切った後、6本とも使用推奨期間内の新しい単3形乾電池(R6)と交換してください。

# 知っておくと便利なこと

## ■基本仕様

型	式	CK-005											
商	品	名	カロリースケール										
計	量	範	囲	0～2000g									
最	小	表	示	1g									
電	源	9V DC 単3形乾電池(R6)6本											
オ	ー	ト	パ	ワ	ー	オ	フ	約10分					
実		質		選		択		可	能	食	品	数	1,477品目(食品937品目、料理540品目) 同一食品・料理で表示名が異なるものを含 めた全データは2,026品目
設	定	範	囲	性	別	オンナ、オトコ							
				年	齢	18～99才							
				身	長	120～200cm							
				体	重	30～136kg							
				推	定	必	要	カ	ロ	リ	ー	1,400～5,950kcal (17.5～74.4点) ただし3,200kcalを超えて設定した場合、グラフや 各群の推定必要カロリー量は表示されません。	

※デザイン・仕様は予告なく変更することがあります。

※本器で表示されるカロリー・点数は計算値です。

## 計量精度

- ◆JIS(家庭用はかり)に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。ご使用の場合は、はかられた重さに対して下表の範囲まで精度を保証します。

(使用温度：23℃±5℃ 湿度：50%±20%)

計量範囲	精度保証
0gから500gまで	±2g
500gを超え2000gまで	±3g

- ◆このはかりは、家庭で使用していただくためにつくられたものです。品物の売買取引や、公にその物の目方を証明する場合は、このはかりをご使用にならないでください。

## アフターサービスについて

### 1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年です。

### 2、修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本器と保証書をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

### 3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

## 無料修理規程

- 1、取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品などで保証書に必要な事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ、使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
  - ロ、お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
  - ハ、付属品、消耗品の故障および交換
  - ニ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
  - ホ、一般家庭以外(例えば、業務用の長時間使用、船舶への搭載)に使用された場合の故障および損傷
  - ヘ、保証書の提示がない場合
  - ト、保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。
  - ※ 保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間が過ぎている場合の修理については、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

# 保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規程により無料修理をお約束するものです。お買い上げ日から以下保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規程に基づき、責任をもって管理いたします。

品名	カロリースケール CK-005
保証期間	お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年 月 日
販売店	店名・所在地
	電話 ( )
お客様	ご住所
	お名前 様
	お電話 ( )



経済産業省令適合マーク

販売元 株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

製造元 株式会社 **タニタ** 秋田

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリーダイヤル

**0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル

**0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00~18:00 (祝日を除く月~金)

©2011-2023 TANITA Corporation

CK0057601(1)-23070F