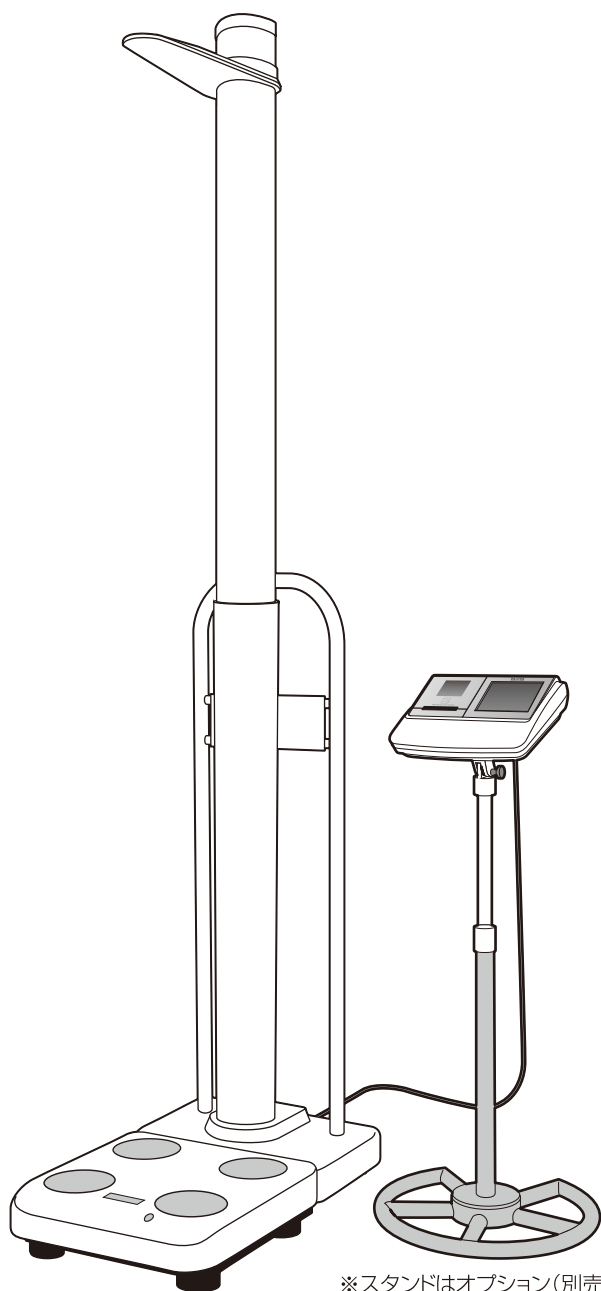


# 取扱説明書

自動身長計付き体組成計

DC-270A



※スタンドはオプション(別売)です。

## もくじ

この商品について	
安全上のご注意	2
お願い	4
各部の名称と付属品	6
操作表示部の説明	8
準備する	
設置と接続	9
身長計をセットする	10
プリンター用紙のセット/ SDメモリーカードのセット	11
電源を入れる	12
使いかた	
身長・体組成をはかる	13
身長・体重をはかる	20
体重をはかる	23
結果のみかた	
各種の判定基準	24
必要なとき	
設定する	28
パソコンと接続して使う	39
故障かな?	44
仕様	48
重力補正について	49





### お願い

誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

本機はデュアル周波数測定方式を採用し、さらにリアクタンス測定機能を搭載しています。この最新テクノロジーにより、細胞レベルの変化、個人差を反映した分析が可能になり、体脂肪率、筋肉量、体水分量などの体組成を、より高精度に算出できるようになりました。

# 安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しく安全にお使いください。

 <b>警告</b>	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
 <b>注意</b>	この表示の欄は、「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
 <b>禁止</b>	してはいけない「禁止」内容です。
 <b>必ず守る</b>	「必ず守っていただく強制」内容です。
<b>お願い</b>	本機を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。
<b>お知らせ</b>	本機の使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

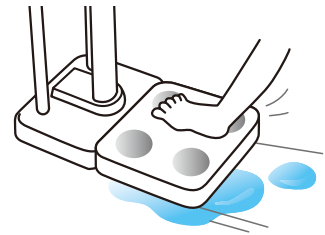
## 警告

ペースメーカーなど、医用電気機器を装着した方は体組成測定機能は絶対に使用しない



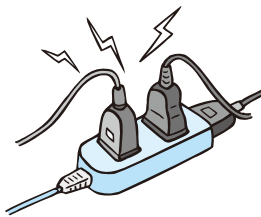
本機は、体内に微弱な電流を流しますので医用電気機器が誤作動し、重大な事故が発生するおそれがあります。

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所には絶対に置かない



転倒したり、すべったりして、大けがをするおそれがあります。また、本機内部に水が入り、故障の原因になります。

タコ足配線をしない



火災のおそれがあります。

分解や改造は絶対にしない



感電やけがのおそれがあります。また、精度の保証ができません。

ぬれた手でプラグを抜き差ししない



感電、火災、漏電のおそれがあります。

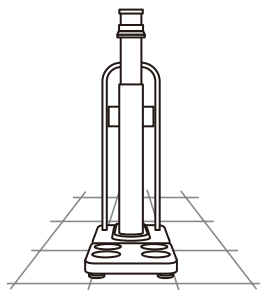
- 測定結果の評価や、それに基づく運動メニューなどは、自己判断しない  
必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。
- からだの不自由な方がご使用になるときは、1人で測定させない  
付き添いの方がサポートしてください。
- 水回りなど、本機がぬれるおそれがある場所では使用しない  
本機が故障するおそれがあります。
- 感染予防  
足の裏など、本機に直接触れる部位に傷や炎症がある場合は使用しないでください。病気感染のおそれがあります。
- 電源コード差し込み口に触れない  
電源コードを外した直後は、電源コード差し込み口に触れないでください。感電のおそれがあります。

## ⚠ 注意

### 安定した水平な場所に設置する



必ず守る



転倒してけがをしたり、測定できない場合があります。

### 測定するときは、身長計を伸ばし、ロックする



必ず守る



ロックしない状態で、収納ボタンを押すと上段支柱が降下を始めます。※ロックされていないと測定できません。

### 絶対に飛び乗らない



禁止

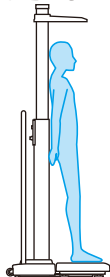


転倒してけがををするおそれがあります。

### 絶対に寄りかからない



禁止

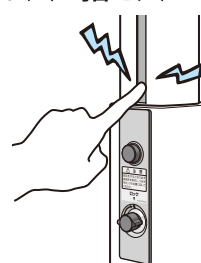


転倒してけがををするおそれがあります。

### 本機の間隙や穴に指を入れない



禁止



けがををするおそれがあります。

#### ■測定の前に、電極とその周辺部を消毒用アルコールで拭く

素足で測定しますので、病気感染のおそれがあります。

#### ■電波障害を受けやすい電子機器等は本機からの電波障害がないことを確認して使用する

本機はクラスB情報技術装置(主に家庭環境で使用されることを意図した装置)の基準に対応していますが、弱い機器の場合は影響を受けるおそれがあります。

#### ■機器の併用はしない

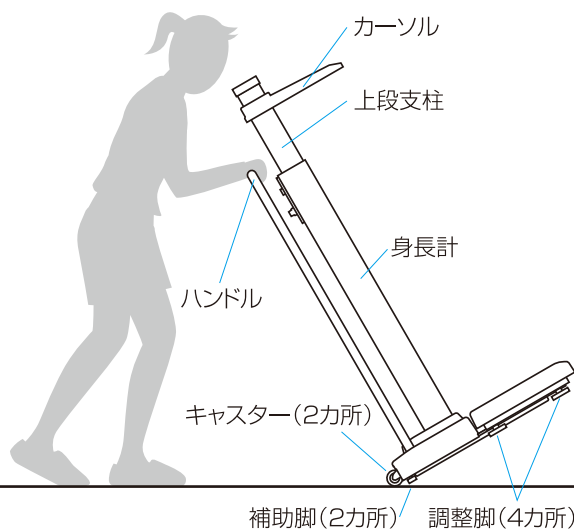
本機で測定中に、他の機器の測定は行わないでください。  
(例えば、体組成の測定中に、血圧測定を行うなど)  
不正確な測定、けがや事故のおそれがあります。

#### ■金属(ステンレス)アレルギーのある方には使用はしない

本機は、電極にステンレス鋼を使用しているためアレルギー反応が出るおそれがあります。

#### ■持ち運ぶときや収納するときは

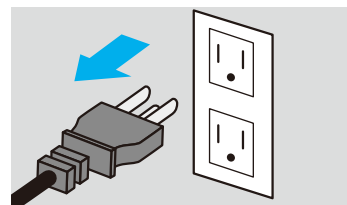
- ・身長計の上段支柱を縮める。  
※カーソルの下に身を乗り出さない。
- ・測定台からコントローラーの接続ケーブルを外す。
- ・電源コードを電源コード差し込み口から外す。
- ・測定台底部の補助脚が収納されていることを確認する。
- ・背面にあるハンドルを持って補助脚が浮くまで傾け、キャスターで移動する。
- ・持ち上げようとすると、腰を痛めるおそれがあります。
- ・移動時は衝撃を与えないよう、やさしく丁寧に扱う。
- ・移動時に人や物を載せない。



## 緊急停止

緊急時に備え、本機操作の間はコンセントの周りに物を置かないでください。

緊急時は電源プラグを引き抜いてください。



# お願い

## 正確にはかるために

激しい運動をした後は、  
測定を避ける



禁止



測定値に誤差を生じるおそれがあります。十分休んでから、測定してください。

温度変化の激しい場所では  
測定しない



禁止



測定値に誤差を生じるおそれがあります。20℃以上の温度差がある場所に移動するような場合は、2時間以上放置してからご使用ください。

過度の飲食、極度の脱水症状  
のときは、測定を避ける



禁止



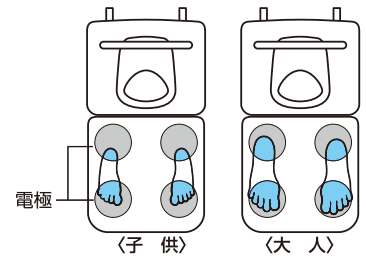
体内の水分変化や体温に大きく影響するので、測定前に排尿をするなど毎日同じ時間・条件で測定してください。

### ■ 電磁波を発生する機器の近くでは使用しない

照明器具・医療用機器・通信機器（インバーター・蛍光灯・マイクロ波治療器・携帯電話）などの一部の機器とは干渉して誤動作するおそれがありますので、事前に確認のうえご使用ください。

### ■ 素足になり、右図のように正しく電極に合わせて乗り、測定する

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。電極への足の合わせ位置は右図の通り、かかと側電極と、つま先側電極に同じくらいかかるように合わせてください。



### ■ 変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件で測定する

測定値に誤差が生じるおそれがあります。測定精度を高めるには、起床後3時間以上、食後3時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

### ■ 足の裏のゴミやホコリは、落としてから測定する

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。

### ■ 足の内側（内もも）が触れないようにする

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。裸に近い状態で測定し、内ももが直接接触する場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

次のような方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

- ・人工透析中の方、むくみの症状がある方
- ・体内に金属を埋め込んでいる方
- ・妊娠中の方

## 次のことは、法律で定められています

必ずお守りください。

ご使用の地域 ■ 精度の保証ができませんので、定められた地域以外では使用しない（P.49）

定期検査 ■ 2年に1回、都道府県、特定市、または指定定期検査機関が行う定期検査を受ける  
■ 計量士の行う代検査を受ける

## 精度を保つために

本機は、精密に作られています。最良の状態を保つために、次のことを守り、ご使用ください。

- 設置について**
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所には置かない
  - 温度変化の激しい場所には置かない
  - 湿気の多い場所や水気のある場所には置かない
  - 振動の激しい場所には置かない
  - 化学薬品の保管場所や、ガスの発生する場所に放置しない
  - 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生じるおそれのある場所には置かない
  - 電源の周波数と電圧および許容電流値(または消費電力)に注意する
  - 高酸素濃度、可燃性麻醉ガス内には置かない

- 取扱いについて**
- 絶対に、水洗いはしない
  - 過度の衝撃や振動を与えない
  - コード部分を持って電源プラグを引き抜かない
  - 長期間使用しない場合は、電源を切り、コンセントから電源プラグを抜く
  - 使用する前に試測を行い、正常かつ安全に作動することを確認する
  - 身長計のカーソルの位置を故意に動かさない

- 保管について**
- 振動の激しい場所に保管しない
  - 湿気やほこりの多い場所に保管しない
  - 保管温度範囲外の場所に保管しない
  - 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生じるおそれのない場所に保管する
  - 長期間使用しなかったときは、使用する前に本機を熟知した方が試測を行い、正常かつ安全に作動することを確認する

- 廃棄について**
- 本機を廃棄する際には、自治体の指導に従って処分してください。

- お手入れについて**
- 熱湯やベンジン、シンナーなどは、使用しない  
汚れたときは、水または家庭用洗剤を湿した布で拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

## 用語説明

本機および本書は、計量法で用いられる用語で表記されておりますので、以下の用語説明をよくお読みになったうえでお使いください。

**■ひょう量(ひょうりょう)**

はかりの計量できる最大の重さを表します。

【例】ひょう量200kgの場合は、200kgまではかることができます。

※ひょう量を超える重さのものは、はかることができません。

**■目量(めりょう)**

はかりの1つの目盛りの量を表し、デジタル表示のはかりの場合、数字が切り替わる間隔を表します。

【例】目量0.1kgの場合は、表示が0.1kg間隔で増減します。

**■風袋引き(ふうたいびき)**

重さをはかるときに使う容器、袋、包装紙などを「風袋(ふうたい)」と呼びます。そして、風袋の重さを差し引いて正味量をはかるとを「風袋引き(ふうたいびき)」といいます。

# 各部の名称と付属品

この商品について

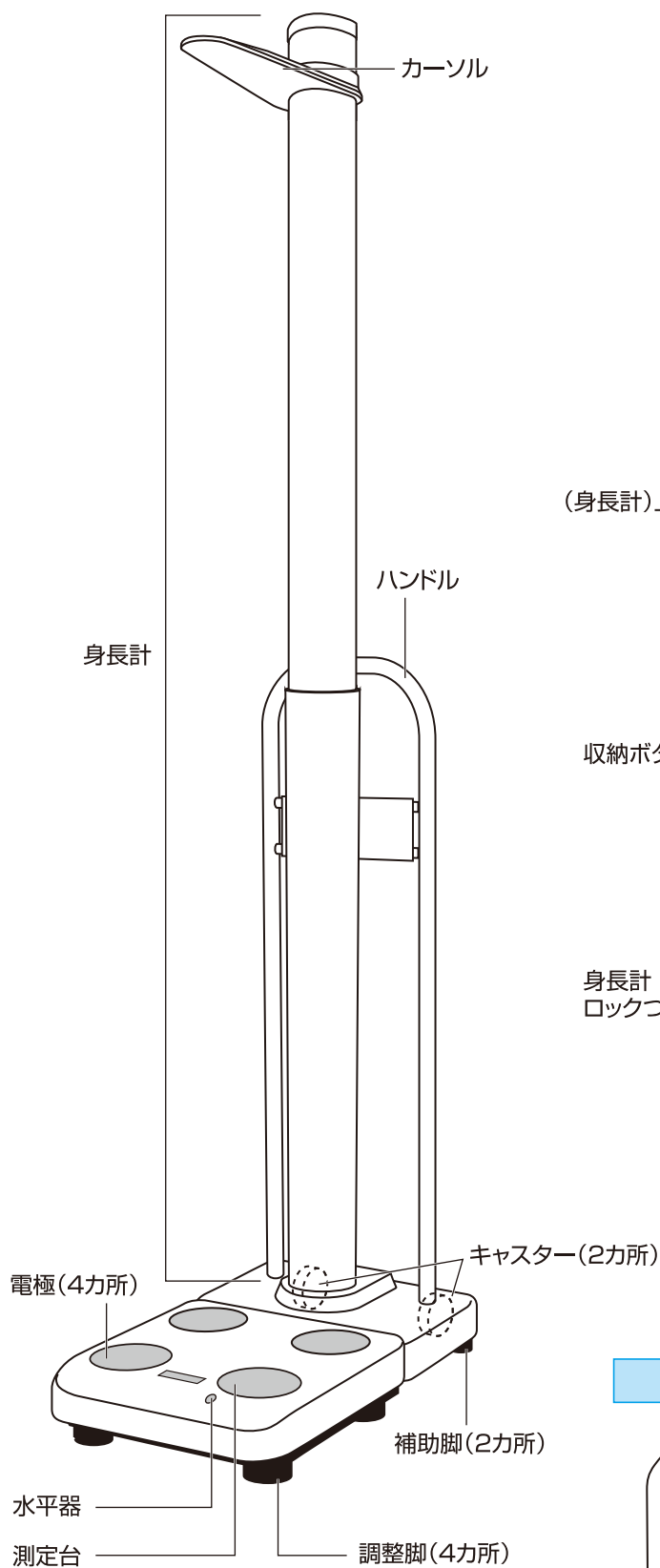
準備する

使いかた

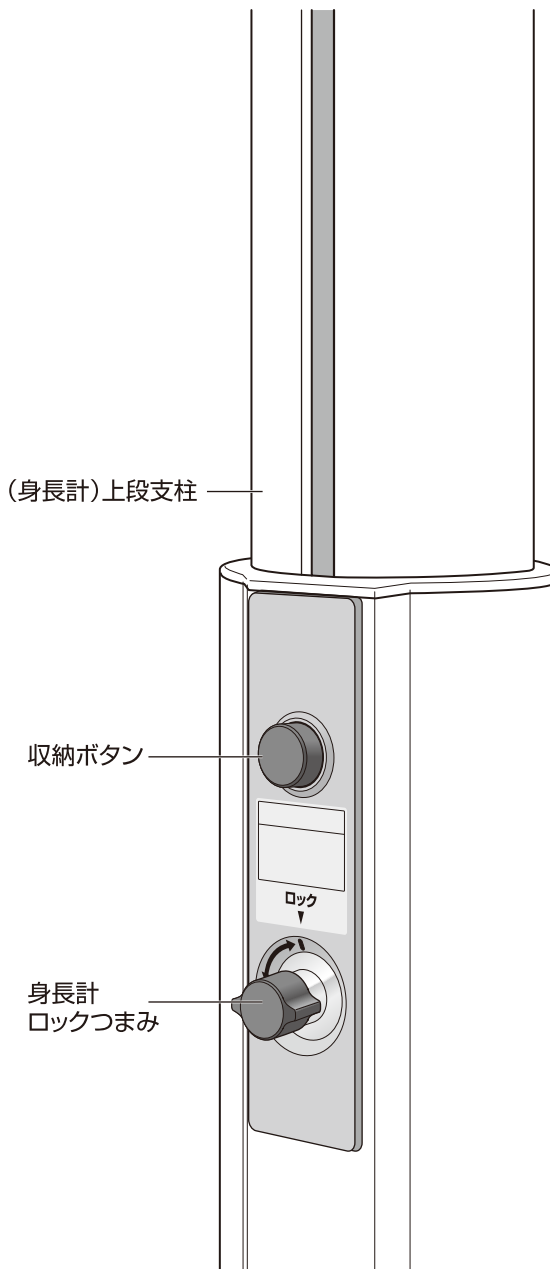
結果のみかた

必要なとき

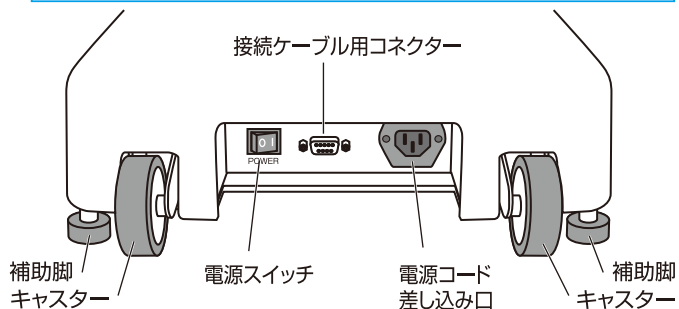
## 測定台



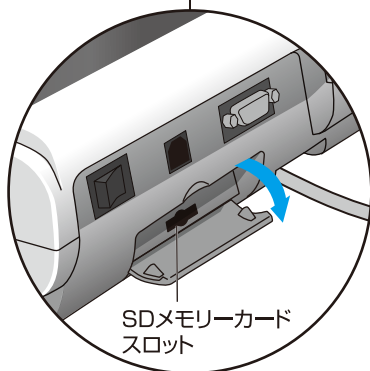
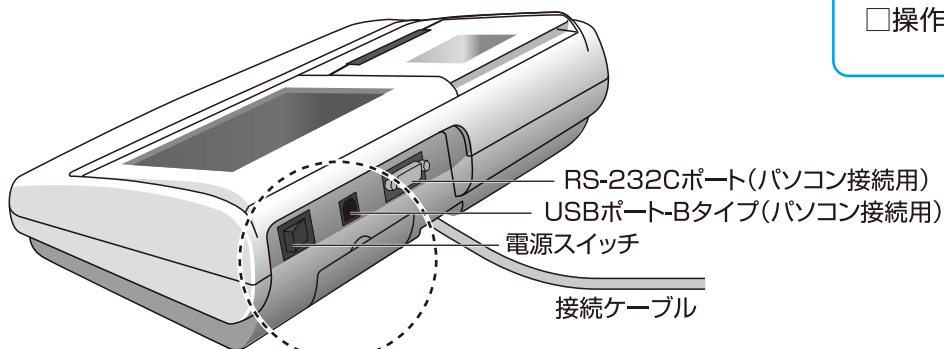
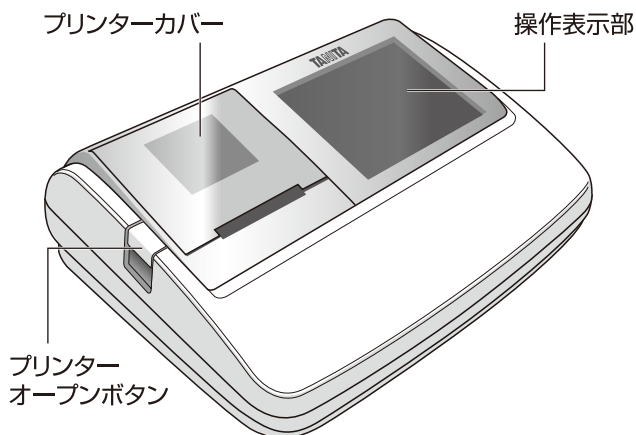
## 測定台(身長計)背面



## 測定台背面



## コントローラー



※RS-232CポートとUSBポート-Bタイプは、同時に使用することができません。

## 付属品

- 取扱説明書(本書)
- 保証書
- 2P変換プラグ
- 電源コード
- SDメモリーカード
- プリンター用紙×1巻
- 結果解説ポスター
- 操作手順ガイド

## 本機に記載されている図記号と意味

	注記をご確認ください。
	入力、出力
IOIOI	シリアルインターフェイス
	SDメモリーカード
	取扱説明書に従うこと ※安全上のご注意参照(☞ P.2)

# 操作表示部の説明

## タッチパネルの表示と操作について

### ■ホーム画面

SDメモリーカードが挿入されているとき、アイコンが表示されます。

身長・体組成を測定します。  
(☞ P.13)

身長・体重を測定します。  
(☞ P.20)

体重を測定します。  
(☞ P.23)

各種設定

本機の各種設定を行います。  
(☞ P.28)

ホーム画面

現在の日付・時刻が表示されます。

20yy 年 mm 月 dd 日  
hh : mm

警告

ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

### ■各種設定画面

表示されている画面と操作の名称が表示されます。

各種設定

設定したい項目を選択してください。

日時

身長計

入力項目

ボイス

結果表示印刷項目

通信

プリンター

タッチパネル

着衣量 (風袋量)

設定項目のボタンを押して、本機の設定・変更を行います。

ホーム画面に戻ります。

ホーム

システム情報

設定初期化 (出荷時設定)

### ■測定画面

性別が表示されます。

年齢が表示されます。

体重計の測定準備が完了すると表示されます。

体型選択でアスリートを選択すると表示されます。

IDが表示されます。

体組成測定時、マークが点灯・点滅して測定状況をお知らせします。

測定を中止するときに使用します。

設定されている着衣量を確認したり、変更するときに使用します。

測定結果の単位が表示されます。

測定中の値が表示されます。

体重測定

男性 45 才

ID : 0000000000000001

測定中止

着衣量 1.0kg

67.2kg

身長計にもたれないでください。

安定中

ホーム

### お知らせ

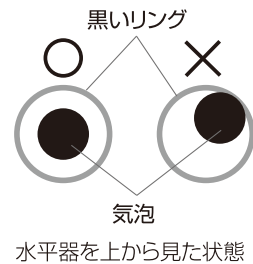
- ・[身長・体重]または[体重]を選択すると、測定画面に「性別・年齢・体型」と体組成測定時のマークは表示されません。
- ・入力項目の「ID」の設定で「OFF」を選択すると、測定画面に「ID」は表示されません。
- ・入力項目の「年齢」の設定で「大人固定(18才～)」を選択すると、年齢の項目に「大人」が表示されます。
- ・個人情報の体型選択でスタンダードを選択するとアイコンは表示されません。



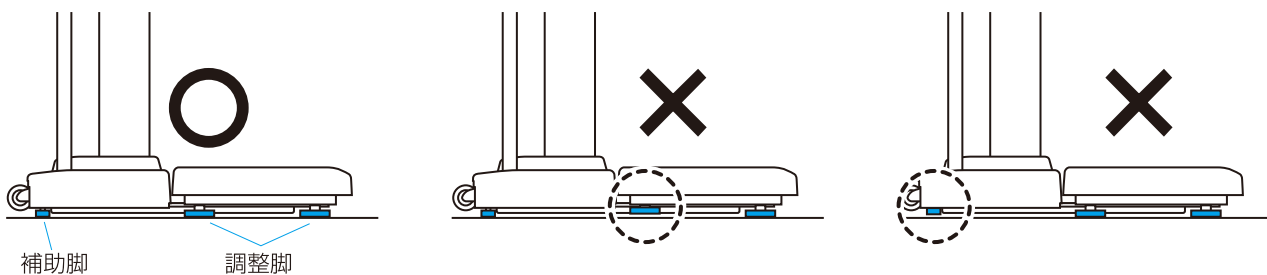
# 設置と接続

## 水平の確認

- ・ 正確に測定するために、本機を水平に設置してください。
- ・ 調整脚(4カ所)を回転させ、水平器の気泡が黒いリングの中央に来るように調節してください。

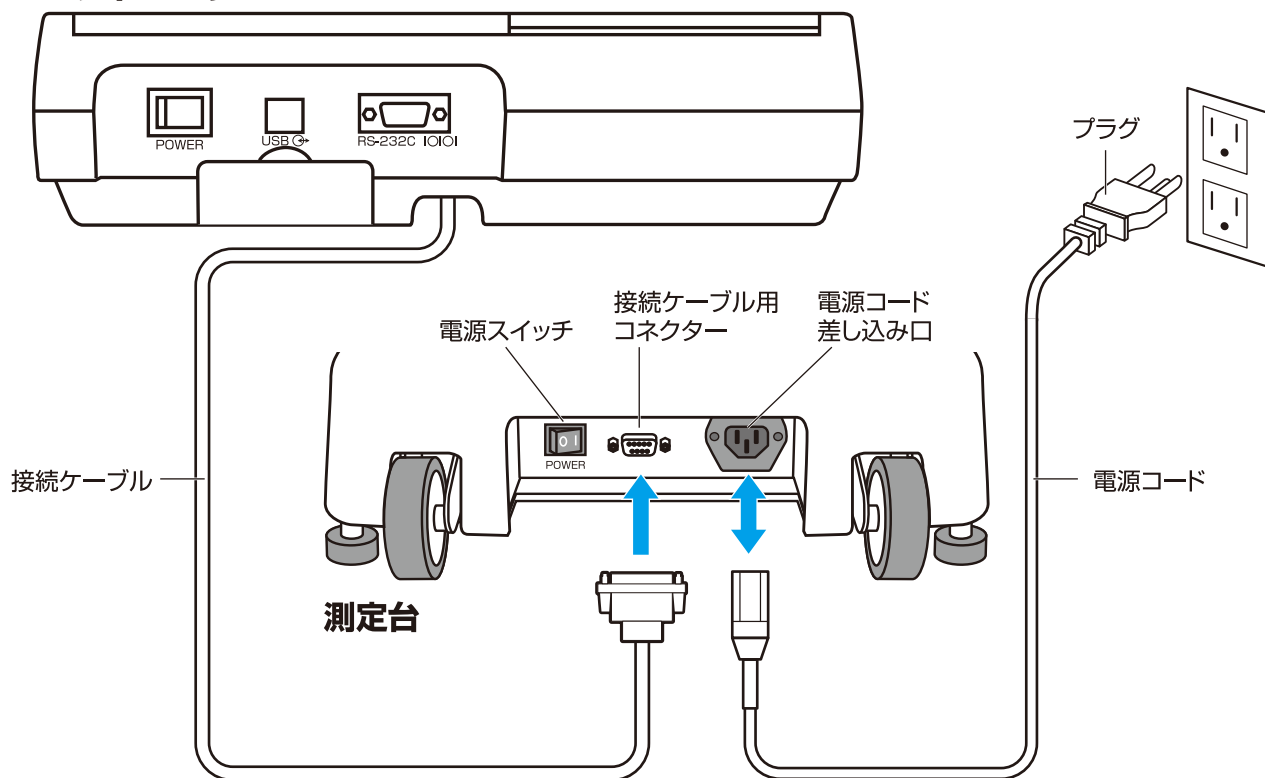


- ・ 調整脚(4カ所)および補助脚(2カ所)が浮かないように調整してください。



## 測定台とコントローラーの接続

### コントローラー



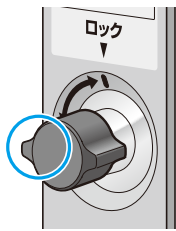
# 身長計をセットする

## ⚠️ 注意

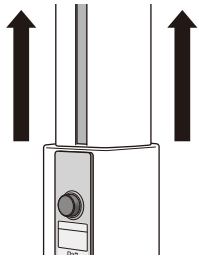
必ず身長計の上段支柱を伸ばし、つまみをロックの位置にしてから測定してください。

### 身長計の伸ばし方

- 1 つまみを水平になるまで回し、ロックを解除します。



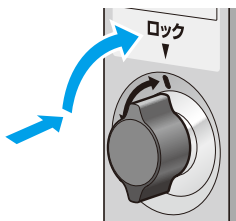
- 2 上段支柱をカチッと音がするまで伸ばします。



#### お願い

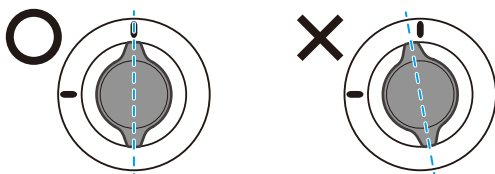
上段支柱は重いので、2人で持ってください。  
身長計のカーソルをつかまないでください。

- 3 つまみを押しながら、ロックの位置まで回します。



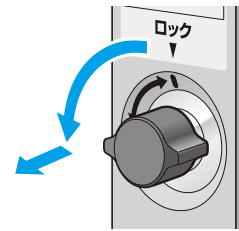
#### お願い

つまみは正しい位置まで回してください。  
ロックが解除されるおそれがあります。



### 身長計の縮め方

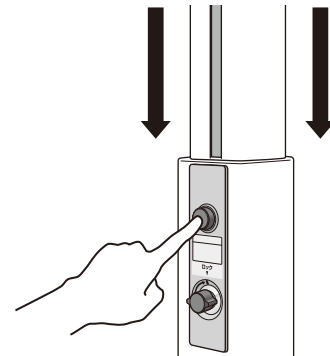
- 1 つまみを回し、ロックを解除します。



- 2 収納ボタンを押して、上段支柱を下ろします。

#### お願い

カーソルの下に身を乗り出さないでください。



#### お知らせ

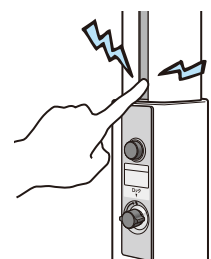
上段支柱が降下を始めたら、収納ボタンから指を離します。

## ⚠️ 注意

本機の隙間や穴に指を入れない



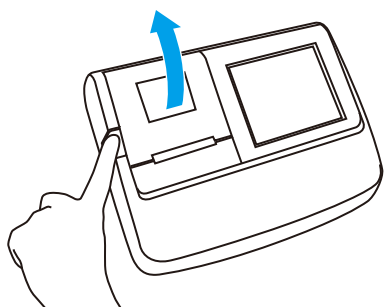
禁止



けがをするおそれがあります。

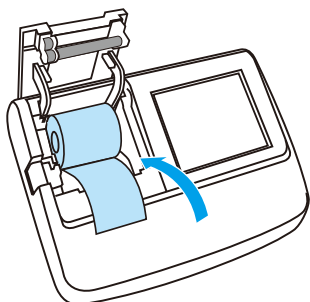
# プリンター用紙のセット / SDメモリーカードのセット

## プリンター用紙のセット



### 1 プリンターカバーを開ける

コントローラーの電源を切ってプリンターオープンボタンを押し、プリンターカバーを開けます。

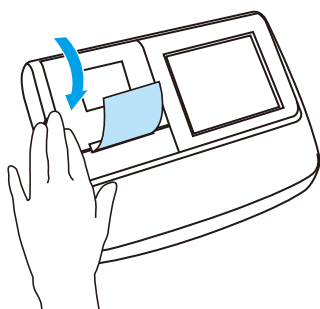


### 2 プリンター用紙をセットする

プリンター用紙は接着面をはがし、約5cm引き出します。

#### お願い

プリンター用紙は表裏があります。正しい向きでセットしてください。

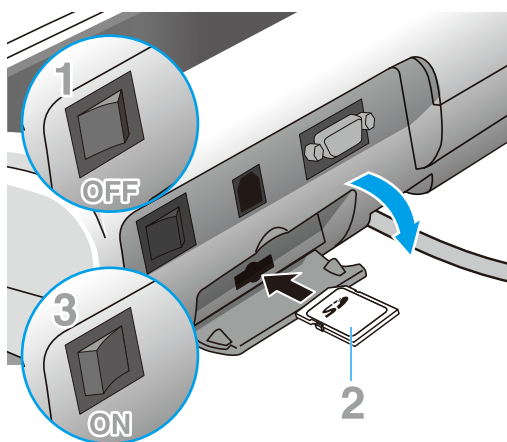


### 3 プリンターカバーを戻す

#### お知らせ

コントローラーの電源を入れた状態でプリンターカバーを開けると、「プリンターカバーエラー」画面が表示されます。

## SDメモリーカードのセット



### 1 コントローラーの電源を切って、SDメモリーカードスロットのフタを開けます。

### 2 SDメモリーカードのロゴ面を上にして、スロットに挿し込み、フタを閉じます。

### 3 コントローラーの電源を入れます。

#### お知らせ

SDメモリーカードを認識すると、画面の右上にマークが表示されます。

SDメモリーカードの破損を避けるため、SDメモリーカードの挿入や取り外しは必ず電源を切った状態で行ってください。

身長計付き体組成計 DC-270A  
測定したい項目を選択してください。

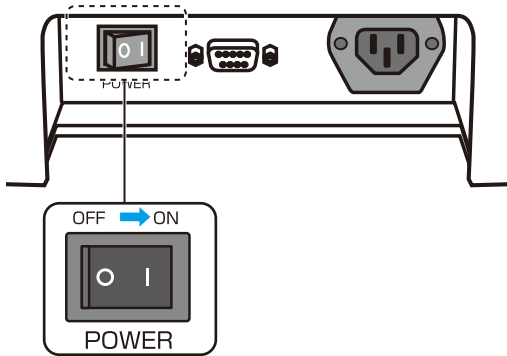
身長・体組成

各種設定



# 電源を入れる

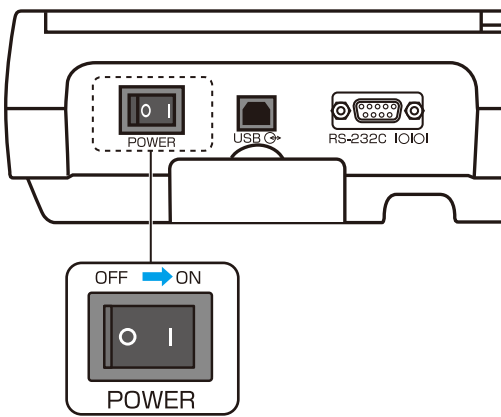
測定台背面



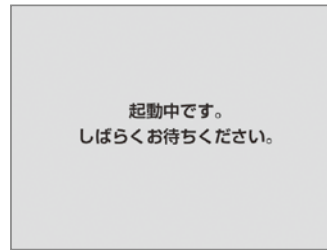
## 電源を入れる

測定台背面の電源スイッチをONにし、コントローラー背面の電源スイッチをONにします。

コントローラー背面



### お知らせ



電源を入れると、起動画面が表示されます。

### お知らせ

電源を切るときは、コントローラー背面の電源スイッチをOFFにし、測定台背面のスイッチをOFFにします。操作を終了し、電源スイッチをOFFにしないまま電源コードを抜くと、設定が保存されないことがあります。

# 身長・体組成をはかる

## 個人情報を入力する

### お知らせ

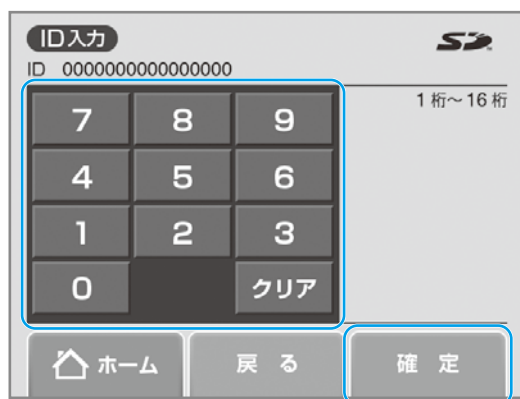
- ・「身長計設定」を「入力」に設定している場合、身長計は自動測定されません。(P.30)
- ・測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。



# 1

## [身長・体組成]を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[身長・体組成]ボタンを押します。「ID入力」画面が表示されます。



# 2

## IDを入力する

### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定が「自動」または「OFF」に設定されている場合、「ID入力」画面はスキップされ、「性別選択」画面が表示されます。

数字ボタンで16桁のIDを入力します。  
[確定]ボタンを押して決定して、次に進みます。

例) 0000000000000025

**2** **5** を押します。  
16桁に満たない場合は、自動的に「0」が追加されます。

### お知らせ

IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。  
「入力項目設定」画面の「ID」の設定が「自動」に設定されている場合、IDは自動的に0000000000000001から割り当てられ、測定が終了するとIDが繰り上がります。  
[クリア]ボタンを押すと、入力中のIDが消去されます。

# 身長・体組成をはかる (つづき)

## 個人情報を入力する (つづき)

### 性別を選択する

[男性]または[女性]ボタンを押して性別を選択して、次に進みます。

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「性別」の設定を、「男性固定」または「女性固定」に設定している場合、「性別選択」画面はスキップされ、「年齢入力」画面が表示されます。(P.31)

### 年齢を入力する

「年齢入力」画面が表示されたら、数字ボタンで年齢を入力します。[確定]ボタンを押して決定して、次に進みます。

#### お知らせ

- ・「入力項目設定」画面の「年齢」を、「大人固定(18才~)」に設定している場合、「年齢入力」画面はスキップされ、「体型選択」画面が表示されます。この場合、自動で「大人」が設定されます。(P.31)
- ・年齢は6才から99才まで入力できます。
- ・「0」を1桁目に入力することはできません。6才から9才の入力は「6~9」の数字を入力し、[確定]を押してください。[クリア]ボタンを押すと、「0才」になります。

### 体型を選択する

[スタンダード]または[アスリート]ボタンを押して体型を選択します。

「測定前確認」画面が表示されます。

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「体型選択」を、「スタンダード」または「アスリート」に設定している場合、「体型選択」画面はスキップされ、体型の選択は「スタンダード」または「アスリート」に固定されます。(P.31)  
年齢を17才以下で入力した場合、「体型選択」画面はスキップされ、「測定前確認」画面が表示されます。  
この場合、自動で「スタンダード」が設定されます。

### アスリートについて

18才以上で次の条件に当てはまる方は[アスリート]を選択し、参考値としての測定をおすすめします。

- ・1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方
- ・体育会やスポーツ実業団に所属し、競技会などを目指している方
- ・ボディービルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方
- ・プロスポーツ選手

**測定前確認**

確認後、測定開始を押して測定を始めてください。

ID 0000000000000001 **変更**

性別 男性 **変更**

年齢 45才 **変更**

体型 スタンダード **変更**

身長 -----cm **入力**

**測定開始**

**測定者変更**

ホーム 戻る

## 3

## 「測定開始」を押す

「測定前確認」画面が表示されたら、入力データを確認し、[測定開始]ボタンを押します。

## お知らせ

- ・入力データを変更するときは、変更したい項目の[変更]ボタンを押して、入力画面を表示させます。
- ・[測定者変更]ボタンを押すと、「ID入力」画面が再表示され、「性別」、「年齢」、「体型」、「身長」のデータはリセットされます。「ID」、「性別」、「年齢」、「体型」、「身長」の入力を全てスキップする設定にした場合、「測定者変更」ボタンは表示されません。
- ・「入力項目設定」画面の確認画面の項目を「OFF」に設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。(P.31)

**身長入力**

身長を入力してください。

90.0cm ~ 249.9cm

7 8 9

4 5 6

1 2 3

0 . クリア

**175.0**  
cm

**確定**

ホーム 戻る

## 身長を手動で入力する

自動身長計を使用しない場合、手動で身長を入力します。(身長が90cm以上100cm未満、または200.1cm以上の方が測定するときは、手動で入力してください)

- 1 「測定前確認」画面が表示されたら、身長の[入力]ボタンを押します。
- 2 数字ボタンを押して身長(cm)を入力すると、画面の右側に数字が表示されます。
- 3 [確定]ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面に戻ります。  
[クリア]を押すと、「0.0cm」が表示されます。

## お知らせ

- ・「身長計設定」画面の身長測定の項目を「入力」に設定すると、「身長入力」画面が表示されます。(P.30)
- ・身長は0.1cm単位で、90.0cm~249.9cmまで入力できます。

# 身長・体組成をはかる (つづき)

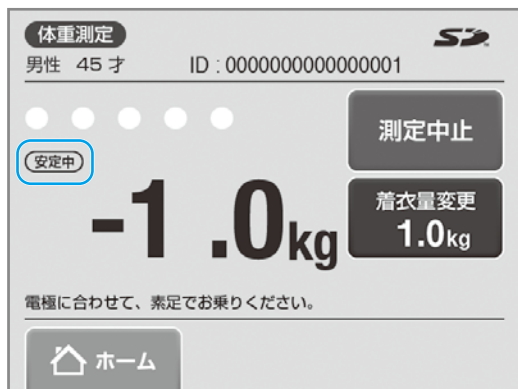
## 身長、体組成を測定する



[測定開始] ボタンを押すと、測定準備の画面が表示されます。

### お知らせ

カーソルが始動位置で停止するまで、測定台に乗らずにお待ちください。



## 4 素足で、電極に合わせて乗る

ピッと鳴って、**安定中** が表示されたら、素足で測定台に乗ってください。

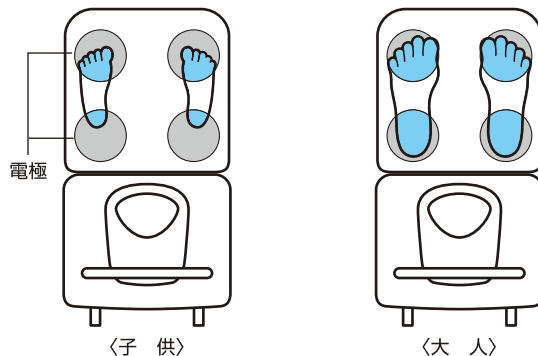
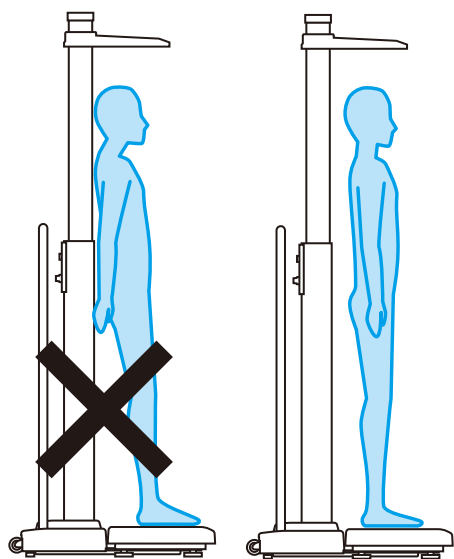
### お知らせ

- ・[着衣量変更] ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合、「電極に合わせて素足でお乗りください」のメッセージが流れます。(P.32)

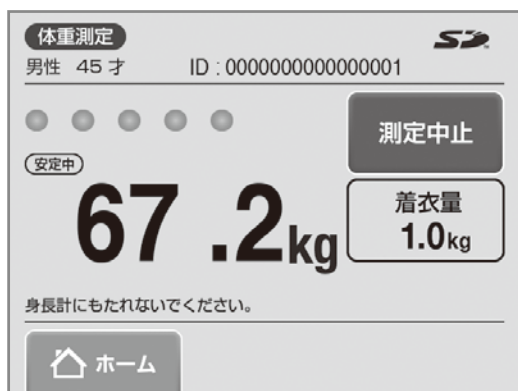
## お願い

・身長計に寄りかからないでください。

・つま先側とかかと側の電極に均等に乗ってください。

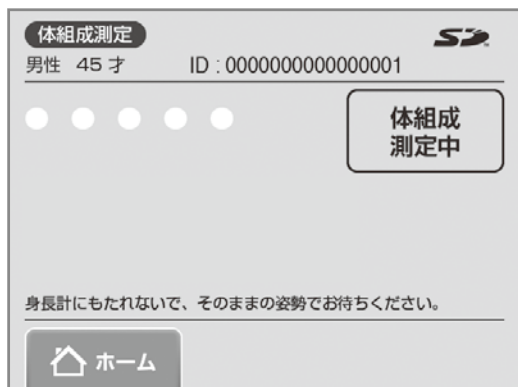
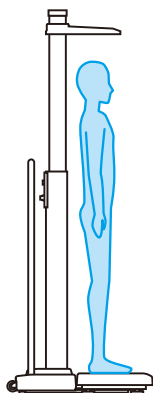






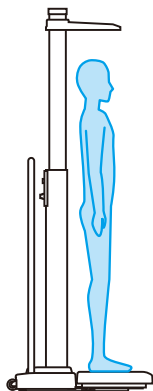
## 体重をはかる

左の画面が表示され、体重を測定します。安定を検出すると「体組成測定」画面が表示されます。



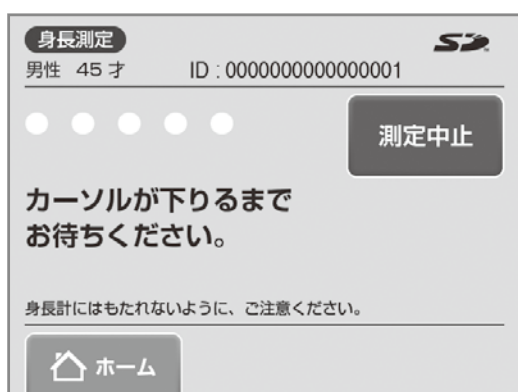
## 体組成をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、体組成を測定します。



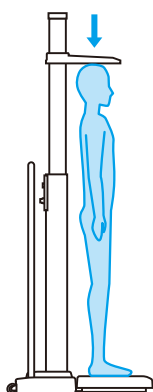
### お知らせ

体重測定終了時にインピーダンスの測定が終了した場合、「体組成計測定」画面はスキップします。



## 身長をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、身長を測定します。



### お知らせ

身長計設定で「自動」を選択し、ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合、「カーソルが下りるまでお待ちください。」のメッセージが流れます。(P.32)

# 身長・体組成をはかる (つづき)

## 身長、体組成を測定する (つづき)

測定結果		S-D	
男性 45 才	ID : 0000000000000001		
身長	175.0 cm	全身詳細	
体重	67.2 kg	印刷	
体脂肪率	21.4 %	紙送り	
BMI	21.9		

測定が終わりました。降りてください。

ホーム 測定終了

## 5 測定結果を確認する

ピピッと鳴って、測定が終了します。「測定結果」画面が表示されたら、測定台から降りてください。

[印刷]ボタンを押すと、測定結果が印刷されます。

[全身詳細]ボタンを押すと、「全身詳細」画面が表示されます。

### お知らせ

- ・ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合、「測定が終了しました。」のメッセージが流れます。(P.32)
- ・[測定終了]ボタンを押すと、次の測定者の「ID入力」画面が表示されます。
- ・[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。
- ・[紙送り]ボタンを押すと、プリンター用紙の位置を調整します。
- ・「プリンター設定」画面で「プリンター動作」を「OFF」に設定すると測定結果は印刷されません。(P.36)
- ・「プリンター設定」画面で「自動印刷」を「1枚」または「2枚」に設定している場合、測定終了後自動で測定結果が印刷されます。(P.36)

全身詳細				S-D	
男性 45 才	ID : 0000000000000001				
身長	175.0 cm	体重	67.2 kg		
体脂肪率	21.4 %	脂肪量	14.4 kg		
除脂肪量	52.8 kg	体水分量	34.2 kg		
標準体重	67.4 kg	体水分率	50.9 %		
BMI	21.9	肥満度	-0.3 %		
基礎代謝量	1452 kcal	筋肉量	50.1 kg		
内臓脂肪レベル	10.0	推定骨量	2.7 kg		
		脚点	90 点		

ホーム 戻る 体組成詳細

## 詳細結果を確認する

[体組成詳細]ボタンを押すと、詳細結果が表示されます。

## 測定結果を確認する

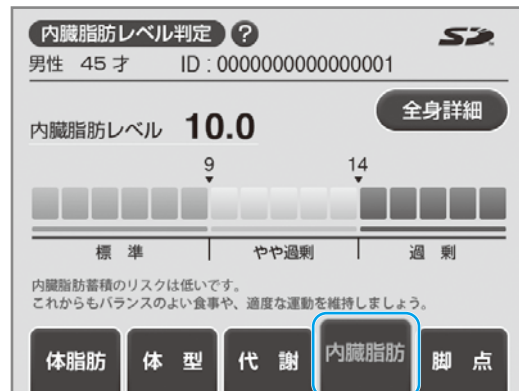
### 体組成詳細を確認する

表示画面下段の項目名を押すと、それぞれの項目の測定結果が表示されます。  
[全身詳細]ボタンを押すと、「全身詳細」画面に戻ります。

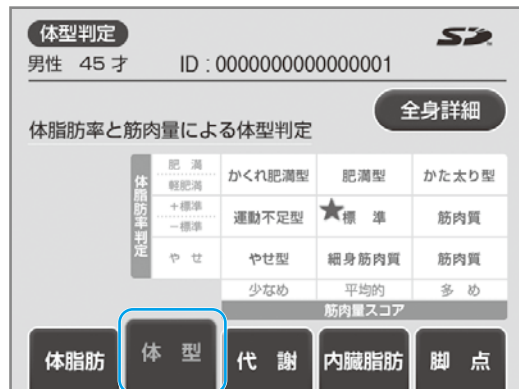
#### ■体脂肪率



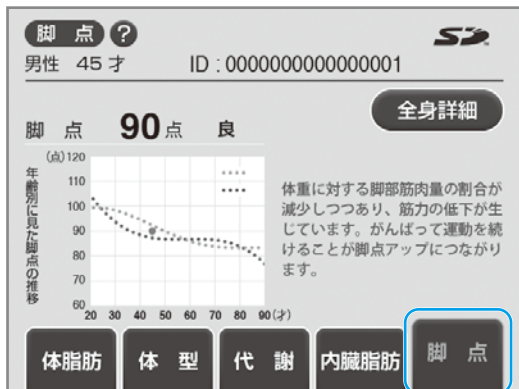
#### ■内臓脂肪レベル判定



#### ■体型判定



#### ■脚点



#### ■基礎代謝判定



#### お知らせ

[?]ボタンを押すと、それぞれの項目の説明画面が表示されます。

# 身長・体重をはかる

## 身長、体重を測定する

### お知らせ

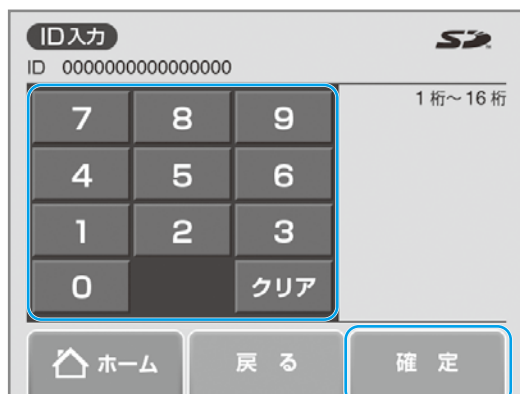
- ・測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。
- ・身長計設定を「入力」に設定している場合、身長計は自動測定されません。(P.30)
- ・身長・体重測定は、靴下をはいたまま測定できます。



# 1

### 【身長・体重】を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[身長・体重]ボタンを押します。「ID入力」画面が表示されます。



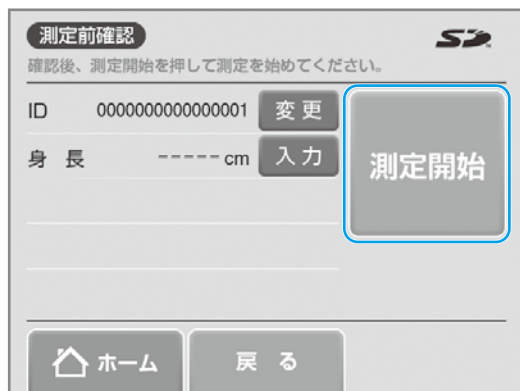
# 2

### IDを入力する

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定を、「OFF」または「自動」に設定している場合、「ID入力」画面はスキップされます。IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。(P.31)

数字ボタンでIDを入力します。「確定」ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面が表示されます。



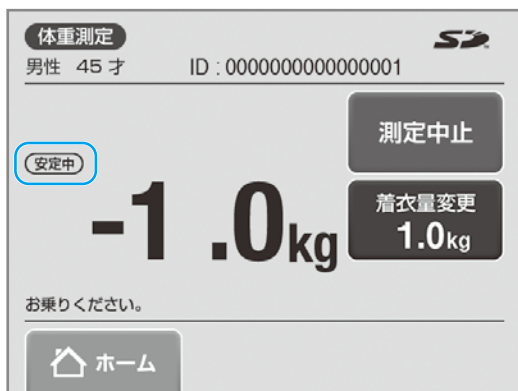
# 3

### 「測定開始」を押す

入力データを確認し、[測定開始]ボタンを押します。

#### お知らせ

- ・「入力項目設定」画面の確認画面の項目を「OFF」に設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。(P.31)
- ・「身長計設定」画面の身長測定の項目を「入力」に設定すると、「身長入力」画面が表示されます。(P.30)
- ・[測定開始]ボタンを押してから、安定するまで測定準備画面が表示されます。画面に「安定中」が表示されるまで、測定台から降りてお待ちください。



## 4 測定台に乗る

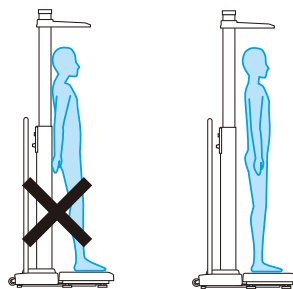
ピッと鳴って、「安定中」が表示されたら、測定台に乗ってください。

### お知らせ

- ・[着衣量変更] ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合、「お乗りください」のメッセージが流れます。(P.32)

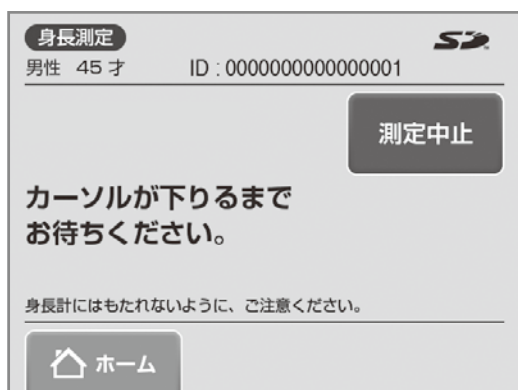
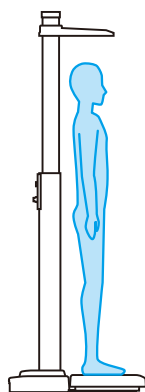
### お願い

- ・身長計に寄りかからないでください。



## 体重をはかる

左の画面が表示され、体重を測定します。安定を検出すると「身長測定」画面が表示されます。

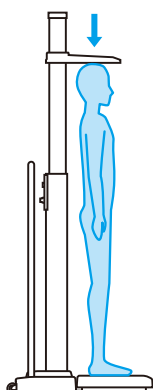


## 身長をはかる

ピッと鳴って、左の画面が表示され、身長を測定します。

### お知らせ

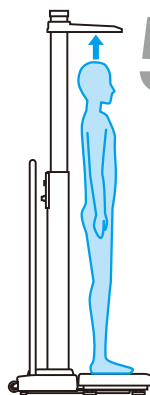
- 身長計設定で「自動」を選択し、ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合は、「カーソルが下りるまでお待ちください。」のメッセージが流れます。(P.32)



# 身長・体重をはかる (つづき)

## 身長、体重を測定する

測定結果		SD	
男性 45 才	ID : 0000000000000001		
身長	175.0 cm		
体重	67.2 kg		
BMI	21.9		
		印刷	
		紙送り	
測定が終わりました。降りてください。			
ホーム	測定終了		



## 5 結果を確認する

ピピッと鳴ると測定終了です。左の画面が表示されたら測定台から降りてください。

### お知らせ

「プリンター設定」画面の「自動印刷」の設定を、「1枚」または「2枚」に設定している場合、測定終了後に自動で測定結果が印刷されます。(☞ P.36)

[測定終了]ボタンを押すと、次の測定者の「ID入力」画面が表示されます。

[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。

[紙送り]ボタンを押すと、プリンター用紙の位置を調整します。

「プリンター設定」画面で「プリンター動作」を「OFF」に設定すると測定結果は印刷されません。(☞ P.36)

# 体重をはかる

## 体重のみを測定する

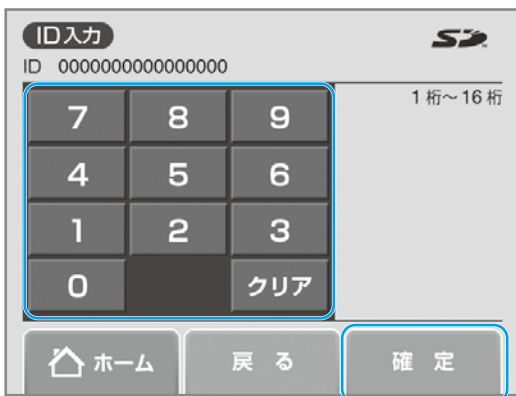
### お知らせ

測定を開始する前に、必ず日時をご確認ください。



### [体重]を選択する

「ホーム」画面が表示されたら、[体重]ボタンを押します。測定準備画面が表示されます。

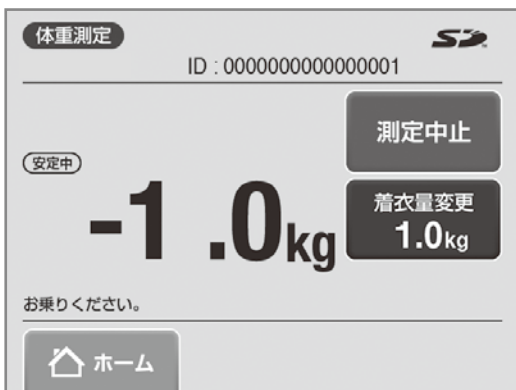


### IDを入力する

#### お知らせ

「入力項目設定」画面の「ID」の設定を、「OFF」または「自動」に設定している場合、「ID入力」画面はスキップされます。IDは0000000000000000～9999999999999999まで入力できます。(P.31)

数字ボタンでIDを入力します。  
[確定]ボタンを押して決定すると、「測定前確認」画面が表示されます。



### 測定台に乗る

ピッと鳴って、「安定中」が表示されたら、測定台に乗ってください。

#### お知らせ

- ・[体重]ボタンを押してから安定するまで、測定準備画面が表示されます。画面に「安定中」が表示されるまで、測定台から降りてお待ちください。
- ・[着衣量変更]ボタンを押すと、着衣量を変更することができます。
- ・ボイス設定で「小」～「大」を選択した場合、「お乗りください」のメッセージが流れます。(P.32)

### 結果を確認する

ピッと鳴って、測定結果が表示されたら、測定台から降りてください。

#### お知らせ

「プリンター設定」で自動印刷を「1枚」と「2枚」に設定している場合、測定結果が自動で印刷されます。(P.36)  
[体重]を選択したまま本機を長時間放置すると、「体重測定」画面の「安定中」の値がずれてしまう場合があります。そのときは[ホーム]ボタンを押して、[体重]の選択をやり直してください。

# 各種の判定基準

## ■体脂肪率による判定基準(6才以上対象、全身)

体脂肪率は、からだに含まれるすべての脂肪を体重に対する割合で表しています。本機では詳しい分析が可能な「DXA法(二重X線吸収法)」を基準に採用し、性別と年齢ごとに細分化された新判定法で健康チェックをサポートします。DXA法は体組成分析として精度良く身体の中を細分化測定できる方法として、近年医学界で主流となっています。タニタはさらに質の高い健康管理を提案するためにこのDXA法を導入し、体組成分析の基準法として採用しました。妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。

	10%									20%									30%									40%																	
<b>男</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
<b>女</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

□ やせ    □ -標準    □ +標準    □ 軽肥満    □ 肥満

※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法(二重X線吸収法)によって作成しました。

※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満度判定に基づき、DXA基準の体脂肪率により作成しました。

©TANITA Corporation

## ■BMI

「体重(kg) / 身長(m)<sup>2</sup>」で計算されます。疾病率が最も少ないのはBMI値22とされています。

18.5未満	18.5~25未満	25以上
やせ	正常	肥満

※標準体重はBMI=22で計算しています。

## ■ローレル指数

(体重(kg) / 身長(cm)<sup>3</sup>) × 10<sup>7</sup>で計算されます。小児の肥満の程度を表す指数とされています。

ローレル指数が130程度で標準的な体型とされています。

## ■小児の標準体重、肥満度について

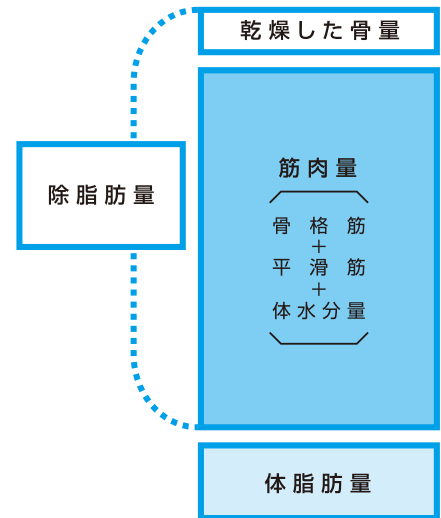
本機では体組成計モードにおいて、入力された年齢が小児の場合(6~17才)、「学校保健統計調査方式※による肥満度判定」に則り、標準体重(身長別標準体重)、肥満度を算出しています。

※出典：公財)日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」



## ■ 筋肉量について

筋肉は姿勢を保ったり、心臓を動かしたりしている組織です。体温を保ったり、からだを動かしたりするためのエネルギーを作る工場という大切な役割もあります。  
本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋(内臓など)と水分量を含んだ値です。  
筋肉量判定は、身長に対してどのくらい筋肉量があるか計算し区分したものです。この筋肉量判定を筋肉スコアとして以下のように表示します。値が大きいほど身長に対する筋肉量が多いことを示します。



全身筋肉スコア判定表

バーグラフ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
内容	少					平均						多				
筋肉レベル	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4							

## ■ 骨量について

骨全体に含まれるミネラルの量、すなわちカルシウムの量を意味します。正しくは「骨塩量」といいますが、タニタでは親しみやすいように一般的に用いられている「骨量」という表示をしています。骨は何も変化しないように見えますが、実は活発な新陳代謝をくり返しています。そしてからだが必要とするカルシウムを供給したり、常に新しい骨をつくり出したりしているのです。骨は筋肉との関係が強い組織です。痩せすぎや運動不足は骨量減少につながります。適度な運動と食事によって筋肉と骨を一緒に維持・増進しましょう。

## ■ 推定骨量のめやす

最も骨量が多いと言われている20~40才での推定骨量を体重別に算出した結果です。

(タニタ体重科学研究所調べ)

男性	体 重		
推定骨量平均値(kg)	60kg未満	60~75kg未満	75kg以上
	2.5	2.9	3.2
女性	体 重		
推定骨量平均値(kg)	45kg未満	45~60kg未満	60kg以上
	1.8	2.2	2.5

※以下の方は正しい値が出ない可能性がありますので、あくまでも参考値としてみてください。

- 骨密度の低い骨粗鬆症患者
- 高齢者、更年期もしくは閉経した女性
- 性ホルモンの投与を受けている方
- 妊娠中、授乳中の女性
- 成長期の子供

※推定骨量は、除脂肪量(脂肪以外の組織)との相関関係をもとに統計的に推定した値です。骨の硬さ、強さ、骨折の危険を直接推定するものではありません。骨に関してご心配な方は、専門の医師へご相談されることをお勧めします。

# 各種の判定基準 (つづき)

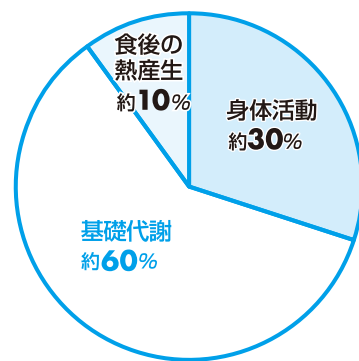
## ■基礎代謝判定

基礎代謝とは、生きていくために最低限必要なエネルギーのことです。基礎代謝量が多い人は脂肪が燃えやすく肥満になりにくいと言われています。また、基礎代謝量が少ない人は脂肪が燃えにくく、太りやすいと言われています。基礎代謝量は、個人の身体的条件(太っている、痩せている、筋肉質等)、年齢、性別によって異なります。そのため、体重1kgあたりで消費する基礎代謝量を算出し、あなたの年代の平均的な値と比較して「燃えにくい」標準(平均的)「燃えやすい」を区分します。

年齢(才)	男 性		女 性	
	基礎代謝標準値(kcal/kg/日)	基礎代謝量(kcal/日)	基礎代謝標準値(kcal/kg/日)	基礎代謝量(kcal/日)
18~29	24.0	1520	22.1	1110
30~49	22.3	1530	21.7	1150
50~69	21.5	1400	20.7	1100
70以上	21.5	1290	20.7	1020

日本人の食事摂取基準 2015年版

1日の総消費エネルギー量の内訳  
厚生労働省策定  
「日本人の食事摂取基準(2015年版)」をもとに作成



### 基礎代謝判定表

バーグラフ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
内 容	燃えにくい(筋肉量少ない)					標準						燃えやすい(筋肉量多い)				

※大人固定または17才以下の設定で測定した場合、この項目は表示・印字されません。

## ■内臓脂肪レベルの判定基準

内臓脂肪レベルの推移は長期的に捉え、健康管理にお役立てください。

レベル	標準	やや過剰	過剰
レベル	9以下	10~14	15以上
判定の捉え方	内臓脂肪蓄積のリスクは低いです。これからもバランスのよい食事や適度な運動を維持しましょう。	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については、医師にご相談ください。

### 本機で測定した内臓脂肪レベルについて

- 内臓脂肪蓄積のリスクを統計的に評価したものです。
- 体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
- 医学的な診断については、医師にご相談ください。

※大人固定または17才以下の設定で測定した場合、この項目は表示・印字されません。

## ■ 脚点(脚部筋肉量点数)とは・・・

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める理想的な脚部筋肉量の割合と比較し、現在の状態を点数で表示したものです。脚の筋肉量が減少すると、足もとがふらついて転倒したり、歩く速度が低下して日常生活に支障が生じやすくなります。本機は、体重に占める脚部筋肉量の割合によって「脚点」を表示しています。

下の表を参考にして、ご自身の脚点を把握しましょう。

※大人固定または17才以下の設定で測定した場合、この項目は印字されません。

### 脚点

50~79  
点

低い

**体重に対する脚部筋肉量の割合が少ないです。**

日々の生活の中では転倒に気をつけ、無理のない範囲で少しずつ運動をして、筋肉量を増やしていきましょう。

80~89  
点

やや低い

**体重に対する脚部筋肉量の割合が減少しつつあり、筋力の低下が生じています。**

がんばって運動を続けることが、脚点アップにつながります。

90~150  
点

良い

**体重に対する脚部筋肉量の割合が十分であるといえます。**

脚部筋肉量は何もしなければ自然と減少するので、運動を継続することが大切です。

※脚点の範囲は50~150点です。










## 脚点の判定内容 コメント

## ■ 体脂肪率と筋肉量による体型判定

本機では、体脂肪率と筋肉量を考慮した体型判定が行えます。体重は軽くても体脂肪率の高い人は「肥満」や「かくれ肥満」と評価されます。

※大人固定または17才以下の設定で測定した場合、この項目は表示・印字されません。

〈体脂肪率と筋肉量による体型判定〉

体脂肪率判定	肥満 軽肥満	かくれ肥満型 	肥満型 	かた太り型 						
	+標準 -標準	運動不足型 	標準 	筋肉質 						
	やせ	やせ型 	細身筋肉質 	筋肉質 						
		-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4
		少なめ			平均的			多め		
筋肉量スコア*										

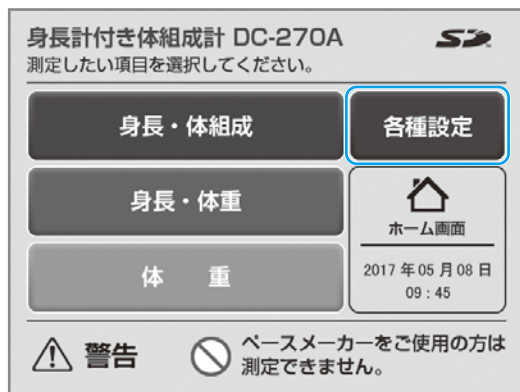
※身長に対してどのくらいの筋肉量があるか計算し区分けしたものです。

# 設定する

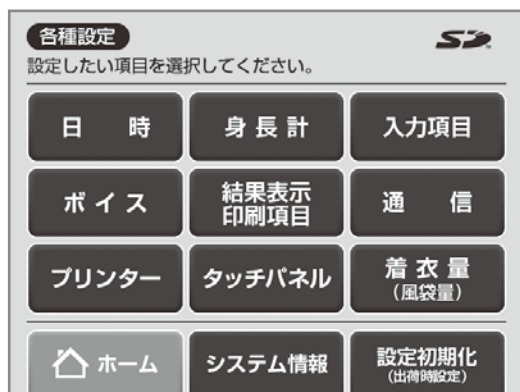
## 設定のしかた

### お知らせ

「設定内容は『各種設定』画面で変更することができます。変更された設定内容は、一度電源を切っても保存されます。



- 1 電源を入れて「ホーム画面」が表示されたら、**[各種設定]**ボタンを押す  
「各種設定」画面が表示されます。



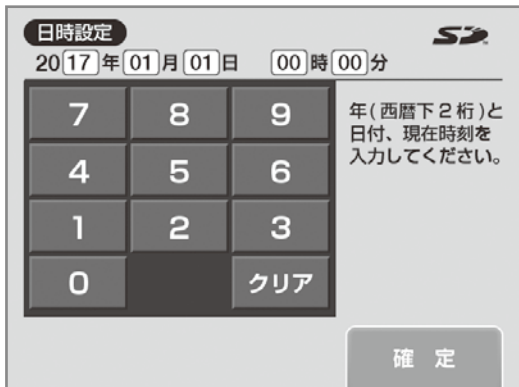
- 2 **設定する項目を選択する**  
「各種設定」画面が表示されたら、設定する項目のボタンを押します。  
設定終了後、[ホーム]ボタンで「ホーム画面」に戻ります。

### 機能説明

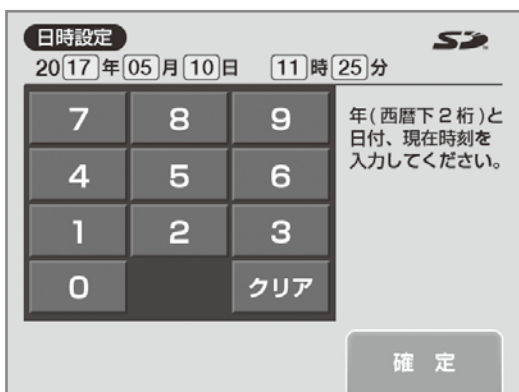
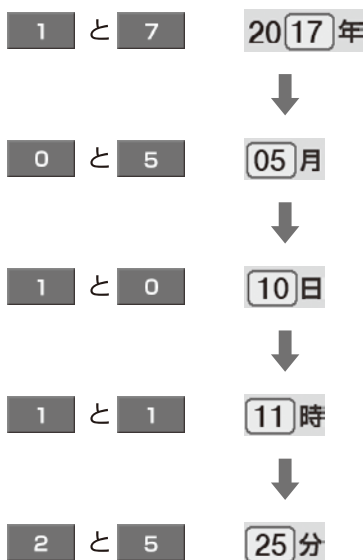
[日時]ボタン	日時を登録する。(P.29)
[身長計]ボタン	身長計を設定する。(P.30)
[入力項目]ボタン	入力する項目を設定する。(P.31)
[ボイス]ボタン	ボイスガイドの音量を設定する。(P.32)
[結果表示/印刷項目]ボタン	表示/印刷する項目を設定する。(P.33)
[プリンター]ボタン	プリンターを設定する。(P.36)
[タッチパネル]ボタン	タッチパネルの明るさを設定する。(P.36)
[着衣量(風袋量)]ボタン	着衣量の重さを登録する。(P.37)
[システム情報]ボタン	システムの情報を確認する。(P.38)
[設定初期化(出荷時設定)]ボタン	設定を初期化する。(P.38)
[通信]ボタン	パソコンの通信/モードを設定する。(P.40)

## 日時の設定

日付と時間の設定、変更ができます。



例)2017年5月10日11時25分の場合



**1 「各種設定」画面で[日時]ボタンを押す**  
「日時設定」画面が表示されます。

**2 日付と時刻を入力する**  
「年(西暦の下2桁)」、「月」、「日」、「時」、「分」の順に2桁の数字を入力します。

### お知らせ

- ・必ず2桁の数字を入力しないと、次の項目に進みません。
- ・設定できない日時の数字は入力できません。
- ・日時の設定の途中で戻るときは、[クリア]ボタンを押してから、[確定]ボタンを押してください。

**3 設定を保存する**  
すべての項目を入力したら、[確定]ボタンを押します。  
[確定]ボタンを押すと、設定が保存され「各種設定」画面が表示されます。

### お知らせ

- 「日時設定」を変更するときは、「年(西暦の下2桁)」から「分」の項目まで入力してください。すべての項目を入力しないと、[確定]ボタンは押せません。

# 設定する (つづき)

## 身長計の設定

自動測定か手動入力の切替えや、カーソル始動位置の設定ができます。



**1 「各種設定」画面で[身長計]ボタンを押す**  
「身長計設定」画面が表示されます。

**2 「自動」か「入力」を設定する**  
[○]ボタンを押して「自動」か「入力」を選択します。

### お知らせ

「入力」を選択した場合は、「身長入力」画面から、手動で身長を入力します。

**3 カーソルの始動位置を設定する**  
[▲]または[▼]ボタンを押してカーソルの始動位置を設定します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

- ・工場出荷時はカーソルの始動位置が「200cm」になっています。カーソルの始動位置は110～200cmの範囲を10cm単位で変更できます。
- ・設定を初期化しても、一度変更した始動位置は保持されます。

## 入力項目の設定

個人情報を入力項目を変更することができます。

**1** 「各種設定」画面で[入力項目]ボタンを押す  
「入力項目設定」画面が表示されます。

**2** それぞれの項目の設定を選択する  
[○]ボタンを押して設定を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定、「各種設定」画面に戻ります。

機能説明	
ID	「自動」を設定すると、IDを自動でカウントアップします。 「入力」を設定すると、「ID入力」画面でIDを入力して測定します。この場合IDは自動でカウントアップされません。 「OFF」を設定すると、測定者のIDは作成されません。
性別	「選択」を設定すると、「性別選択」画面で性別を選択して測定します。 「男性固定」または「女性固定」を設定すると、「性別選択」画面は表示されず選択された性別で測定します。
年齢	「入力」を設定すると、「年齢入力」画面で年齢を入力して測定します。 「大人固定(18才～)」を選択すると、「年齢入力」画面は表示されず、測定者は「大人」の設定で測定します。
体型選択	「選択」を設定すると、体型を選択して測定します。 「アスリート」または「スタンダード」を設定すると、「体型選択」画面は表示されず選択された体型で測定します。
確認画面	「ON」を設定すると、「測定前確認」画面が表示されます。 「OFF」を設定すると、「測定前確認」画面は表示されません。

※登録した測定者の情報は、「測定前確認」画面で変更することができます。

### お知らせ

「大人固定(18才～)」モードを設定すると、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、脚点、体脂肪率標準範囲、判定グラフは表示/印刷されなくなります。  
小児(17才以下)の場合、体型選択は常に「スタンダード」になります。

工場出荷時は、以下の設定になっています。

ID:自動  
性別:選択  
年齢:入力  
体型選択:スタンダード  
確認画面:ON

# 設定する (つづき)

## ボイスガイドの設定

ボイスガイドを「OFF」にしたり、音量を設定することができます。



**1** 「各種設定」画面で[ボイス]ボタンを押す  
「ボイス設定」画面が表示されます。

**2** 音量を選択する

[○]ボタンを押して音量を「OFF」～「大」から選択します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

- ・工場出荷時は「中」になっています。
- ・[○]ボタンを押すと確認用の音声が流れます。



## 結果表示/印刷項目の設定

画面に表示する項目や、印刷する項目を設定することができます。



### 1 「各種設定」画面で[結果表示/印刷項目]ボタンを押す

確認画面が表示されます。

### 2 [確定]ボタンを押す

「結果表示/印刷項目設定」画面が表示されます。



### 3 各項目を設定する

[▼]、[▲]ボタンを押して設定したい項目を表示します。  
[✓]を押して有効または無効にします。



[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

#### お知らせ

- ✓が紺色の項目は、表示が有効です。
- ✓が青色の項目は印刷が有効です。
- ✓が灰色の項目は、表示または印刷が無効です。
- [-]は選択対象外です。
- 「常時表示」、「常時印刷」の項目は変更できません。
- 設定により、機能しない項目は非表示になります。
- 工場出荷時は、選択可能な項目が全て有効になっています。

# 設定する (つづき)

## 印刷項目一覧

モード 印刷項目	身長・体組成					身長・体重 (17才以下)	身長・体重	体重
	スタンダード		アスリート		小児*			
	18才以上	大人固定	18才以上	大人固定				
規定項目	ロゴ	○	○	○	○	○	○	○
	カテゴリーネーム	○	○	○	○	○	○	○
	機種番号	●	●	●	●	●	●	●
	日時	○	○	○	○	○	○	○
	氏名欄	○	○	○	○	○	○	○
入力項目	ID	○	○	○	○	○	○	○
	体型	●	●	●	●	—	—	—
	性別	●	●	●	●	●	—	—
	年齢	●	●	●	●	●	—	—
	着衣量	●	●	●	●	●	●	●
測定結果	身長	●	●	●	●	●	●	—
	体重	●	●	●	●	●	●	●
	体脂肪率	●	●	●	●	●	—	—
	脂肪量	○	○	○	○	○	—	—
	除脂肪量	○	○	○	○	○	—	—
	筋肉量	○	○	○	○	○	—	—
	体水分量	○	○	○	○	○	—	—
	体水分率	○	○	○	○	○	—	—
	推定骨量	○	○	○	○	○	—	—
	基礎代謝量	○	—	○	—	—	—	—
	内臓脂肪レベル	○	—	○	—	—	—	—
	脚点	○	—	○	—	—	—	—
	BMI	○	○	○	○	○	○	—
	ローレル指数	—	—	—	—	○	—	—
	標準体重	○	○	—	—	○	○	—
	肥満度	○	○	—	—	○	○	—
体脂肪標準範囲	○	—	○	—	○	—	—	
判定	体脂肪率	○	—	○	—	○	—	—
	BMI	○	○	○	○	—	○	—
	内臓脂肪レベル	○	—	○	—	—	—	—
	筋肉量	○	—	○	—	—	—	—
	基礎代謝レベル	○	—	○	—	—	—	—
	脚点	○	—	○	—	—	—	—
体型判定	○	—	○	—	—	—	—	
インピーダンス情報	●	●	●	●	●	—	—	

- の項目は、常時印刷されます。
- の項目は、設定により選択が可能です。
- は選択対象外です。
- 設定により、機能しない項目は非表示になります。
- ※小児(17才以下)の身長・体組成の測定は「スタンダード」です。

# 身長体組成(通常印刷)

## カテゴリーネーム

## 氏名欄

必要に応じて手書きでご記入ください。

## 体重

測定した体重です。

## 脂肪量

からだの脂肪分だけの重さを表したものです。

## 筋肉量

脂肪量と骨塩量を除く組織量のことです。本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋(内臓など)と体水分量を含んだ値です。

## 推定骨量

骨全体に含まれる骨塩量を意味します。

## 脚点

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める脚の筋肉量の割合が理想的とされる値と比較して、今のあなたの割合がどの程度なのか点数で表示したものです。  
※17才以下は表示されません。

## 標準体重

BMIが22になる値を標準体重としています。

## 肥満度

$\frac{\text{体重}-\text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$ で計算した値です。

## インピーダンス情報

リアクタンス/レジスタンス情報が表示されます。(測定結果の判定を左右するものではありません。)

<b>TANITA</b>		
体組成計		
DC-270A		
2017/07/01(土)10:13		
氏名		
入力項目		
ID	0000000000000001	
体型モード	スタンダード	
性別	男性	
年齢	1.45 才	
着衣量 (PT)	1.0 kg	
測定結果		
身長	175.0 cm	
体重	67.2 kg	
体脂肪率	21.4 %	
脂肪量	14.4 kg	
除脂肪量	52.8 kg	
筋肉量	50.1 kg	
体水分量	34.2 kg	
体水分率	50.9 %	
推定骨量	2.7 kg	
基礎代謝量	1452 kcal	
内臓脂肪レベル	10.0 点	
脚点	9.0 点	
BMI	21.9	
標準体重	67.4 kg	
肥満度	-0.3 %	
体脂肪率判定		
12.0 ~ 22.9 %		
7.2 ~ 15.7 kg		
判定		
◇体脂肪率		
やせ   標準   軽肥満   肥満		
◇BMI		
やせ   普通   肥満1   肥満2		
◇内臓脂肪レベル		
標準   やや過剰   過剰		
◇筋肉量		
少   平均   多		
◇基礎代謝レベル		
燃えにくい   標準   燃えやすい		
◇脚点		
低   やや低   良		
◇体脂肪率と筋肉量による体型判定		
☆標準☆		
◇インピーダンス情報		
6.25kHz	50kHz	
567.1	509.2	R
-25.6	-45.5	X

ロゴ

ID

ID有に設定するとプリントされます。

身長

測定または入力した身長です。

体脂肪率

体重に対して脂肪がどれだけであるかを示したものです。

除脂肪量

体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の部分(筋肉、水分、骨など)の重さです。

体水分量

からだの水分量のこと、血液やリンパ液、細胞間液、細胞内液などからなります。

基礎代謝量

本機では基礎代謝基準値の年代ごとの平均値と統計的分布に基づいて基礎代謝を「燃えにくい-標準-燃えやすい」で表示します。  
※参考:「日本人の食事摂取基準」2015年版  
※17才以下は表示されません。

内臓脂肪レベル

内臓脂肪は腹筋の内側についた脂肪のこと、見た目ではわかりにくいものです。内臓脂肪レベルの推移を長期的にとらえ、健康管理にお役立てください。  
※17才以下は表示されません。

BMI

「体重(kg) / 身長(m)<sup>2</sup>」で計算されます。疾病が少ないのは「22」とされています。  
※標準値はスタンダードモード用のものです。アスリートの場合は標準値は参考としてください。なお、17才以下の方は標準値は体脂肪率以外表示されません。17才以下の筋肉量、体水分量、推定骨量は参考値としてください。

## 身長体組成 (大人固定モード印刷)

## 身長体重

## 体重

<b>TANITA</b>		
体組成計		
DC-270A		
2017/07/01(土)10:13		
氏名		
入力項目		
ID	0000000000000001	
体型モード	スタンダード	
性別	男性	
年齢	大人	
着衣量 (PT)	1.0 kg	
測定結果		
身長	175.0 cm	
体重	67.2 kg	
体脂肪率	21.4 %	
脂肪量	14.4 kg	
除脂肪量	52.8 kg	
筋肉量	50.1 kg	
体水分量	34.2 kg	
体水分率	50.9 %	
推定骨量	2.7 kg	
BMI	21.9	
標準体重	67.4 kg	
肥満度	-0.3 %	
判定		
◇BMI		
やせ   普通   肥満1   肥満2		
◇インピーダンス情報		
6.25kHz	50kHz	
567.1	509.2	R
-25.6	-45.5	X

<b>TANITA</b>	
体組成計	
DC-270A	
2017/07/01(土)10:13	
氏名	
入力項目	
ID	0000000000000001
着衣量 (PT)	1.0 kg
測定結果	
身長	175.0 cm
体重	67.2 kg
BMI	21.9
標準体重	67.4 kg
肥満度	-0.3 %
判定	
◇BMI	
やせ   普通   肥満1   肥満2	

<b>TANITA</b>	
体組成計	
DC-270A	
2017/07/01(土)10:13	
氏名	
入力項目	
ID	0000000000000001
着衣量 (PT)	1.0 kg
測定結果	
体重	67.2 kg

# 設定する (つづき)

## プリンターの設定

内蔵サーマルプリンターの設定ができます。

1 「各種設定」画面で[プリンター]ボタンを押す  
「プリンター設定」画面が表示されます。

2 各項目を設定する

[○]ボタンを押して設定を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### 機能説明

プリンター動作	内蔵サーマルプリンターの印刷の有無を設定します。
自動印刷	測定終了後、自動で印刷する機能です。
印刷後自動終了	測定終了後、自動で画面を終了する機能です。
オートカット	測定結果の印刷後、自動で用紙をカットする機能です。

### お知らせ

- ・[○]ボタンが[●]のとき、その項目の機能は有効です。
- ・[○]ボタンが[○]のとき、その項目の機能は無効です。
- ・「印刷後自動終了」を「ON」にした場合、自動印刷は「OFF」にしないでください。
- ・工場出荷時はプリンター動作「ON」、自動印刷「1枚」、印刷後自動終了「OFF」、オートカット「ON」になっています。

## タッチパネルの設定

タッチパネルの明るさの設定ができます。

1 「各種設定」画面で[タッチパネル]ボタンを押す  
「タッチパネル設定」画面が表示されます。

2 明るさを選択する

○ボタンでタッチパネルの明るさを「0」～「5」で選択する。  
「確定」ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

工場出荷時は「3」になっています。

## 着衣量(風袋量)の設定

着衣量を設定すると、体重測定の際に着衣の重さを差し引いて測定することができます。



**1 「各種設定」画面で[着衣量]ボタンを押す**  
「着衣量入力」画面が表示されます。

**2 着衣量を入力する**

### 数字ボタンで入力する場合

数字ボタンを押して着衣量(kg)を入力すると、画面の右側に数字が表示されます。

[確定]ボタンを押して決定し、「各種設定」画面に戻ります。  
[クリア]を押すと、「0.0kg」が表示されます。

### お知らせ

- ・着衣量は0.1kg～10.0kgの範囲で設定できます。
- ・0.0kgの場合、着衣の重さは差し引かれません。



### [参考値]ボタンを使って入力する場合

[参考値]ボタンを押すと、あらかじめ登録されている着衣量のボタンがポップアップウィンドウで表示されます。  
ボタンを押すと、その参考値が入力されます。

### お知らせ

- ・保存されている着衣量は体重測定時の「体重測定」画面でも変更することができます。
- ・[ホーム]ボタンを押すと、「ホーム」画面が表示されます。
- ・[戻る]ボタンを押すと、「各種設定」画面に戻ります。

#### 参考値について

測定服 施設などで使用されている検診用の衣服など。

夏服 薄手の衣類など。

冬服 厚手の衣類など。

# 設定する (つづき)

## システム情報の確認

本機のシステムのバージョン情報が確認できます。



1

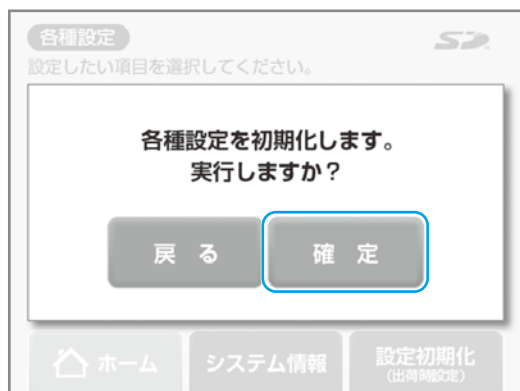
「各種設定」画面で[システム情報]ボタンを押す  
[システム情報]画面が表示されます。

### お知らせ

[ホーム]ボタンを押すと、ホーム画面が表示されます。  
[戻る]を押すと、「各種設定」画面に戻ります。

## 設定の初期化

コントローラーに設定した各種の設定を初期化することができます。



1

「各種設定」画面で[設定初期化(出荷時設定)]  
ボタンを押す

初期化を確認するポップアップウィンドウが表示されます。

2

[確定]ボタンを押す

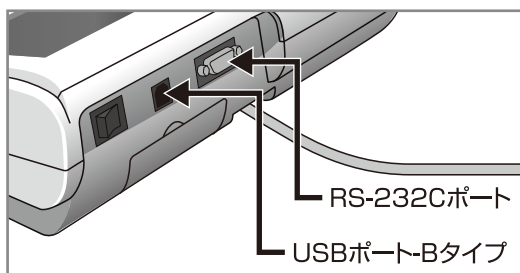
[確定]ボタンを押すと、設定が初期化され、ポップアップウィンドウが終了し、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

設定の初期化を行うと、コントローラーの設定が工場出荷時の状態になります。  
設定の初期化を行っても、コントローラーに挿入されているSDメモリーカードの保存データは消去されません。

# パソコンと接続して使う

## パソコンと接続する



### コントローラーとパソコンを接続する

コントローラーのRS-232CポートまたはUSBポートから専用のケーブルで接続してください。

#### お知らせ

RS-232CポートとUSBポート-Bタイプは、同時に使用することができません。

## 通信仕様

測定データは、受信側(パソコンなど)の状態にかかわらず測定直後に送信されます。このため測定以前に受信側が、常に受信可能な状態になっている必要があります。

コントローラーにSDメモリーカードをセットしておく、CSVファイルが保存されます。

詳しくは、別紙「シリアル出力説明書」をタニタホームページ(<http://www.tanita.co.jp>)よりダウンロードしてご確認ください。

通信規格	EIA RS-232C準拠
通信方式	調歩同期式
信号速度	9600bps/4800bps
データビット長	8ビット
パリティ	なし(NONE)
ストップビット	1ビット
フロー制御	なし

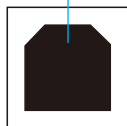
#### お知らせ

DC-270A、DC-250の信号速度は9600bpsです。

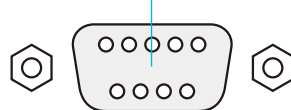
TBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの信号速度は4800bpsです。

コントローラーの背面にRS-232Cポート:D-sub9ピン(メス)とUSBポート:Bタイプ(メス)が付いています。

USBポート  
(Bタイプ、メス)



RS-232Cポート  
9ピン、メス



#### 対応ケーブル

RS-232Cストレートケーブル：9ピン(オス)・9ピン(メス)

USBケーブル：Aタイプ(オス)・Bタイプ(オス)

※USB1.1、USB2.0規格どちらでも可。

- ・パソコンと接続する場合は、それぞれに合ったケーブルで接続してください。
- ・ケーブルは付属しておりませんので、別途お買い求めください。
- ・USB接続により通信する場合は、ご使用のパソコンによってはUSBドライバーのインストールが必要となることがあります。  
USBドライバーは、タニタホームページ(<http://www.tanita.co.jp>)よりダウンロードできます。

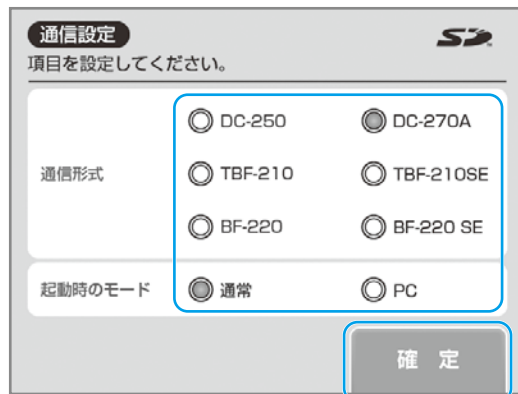
# パソコンと接続して使う (つづき)

## 通信の設定

パソコンと接続してご使用になるときの設定ができます。

### お知らせ

本機はRS-232CケーブルまたはUSBケーブルを介して、測定結果をパソコンに送信することができます。「通信形式」の設定で出力データのフォーマットを選択してください。



1 「各種設定」画面で[通信]ボタンを押す  
「通信設定」画面が表示されます。

2 「通信形式」の設定を選択する  
[○]ボタンを押して、出力データのフォーマットを選択します。  
[確定]ボタンを押して決定すると、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

「通信形式」の設定で、従来商品「DC-250」、「TBF-210」、「TBF-210SE」、「BF-220」、「BF-220SE」を選択すると、既存の通信形式を継続してご使用できます。

3 「起動時のモード」の設定を選択する

「起動時のモード」を変更する場合、  
[○]ボタンを押して、「通常」または「PC」を選択します。  
[確定]ボタンを押して決定すると、「各種設定」画面に戻ります。

### お知らせ

「起動時のモード」の設定で、「PC」を選択すると、パソコン側から個人データを入力し、測定結果を送信することができます。「PC」モードで使用する場合は、別紙「PCモード説明書」をタニタホームページ(<http://www.tanita.co.jp>)からダウンロードしてご確認ください。



## 出力データ項目 (通信形式がDC-270A、DC-250の場合)

通信形式の設定でDC-250またはDC-270Aを選択した場合、以下の測定結果の項目が出力されます。

項目	ヘッダ	フォーマット	内 容	出 力 順							
				体組成計					身長 体重計	体重 計	
				スタンダード		アスリート		小児			
18才以上	大人固定	18才以上	大人固定	18才未満							
制御データ*3	{0	16に固定	2バイト固定長	1	1	1	1	1	1	1	
制御データ*3	0	1に固定	1バイト固定長	2	2	2	2	2	2	2	
制御データ*3	1	1に固定	1バイト固定長	3	3	3	3	3	3		
制御データ*3	2	1に固定	1バイト固定長	4	4	4	4	4	4		
型番	MO	"XXXXXX"	8バイト固定長	5	5	5	5	5	5	5	3
ID*2	ID	"XXXXXXXXXXXXXXXX"	18バイト固定長 (未入力の場合は " ")	6	6	6	6	6	6	6	4
日付	DA	"yy/mm/dd"	10バイト固定長 (yy/年 mm/月 dd/日)	7	7	7	7	7	7	7	5
時間	TI	"hh:mm"	7バイト固定長 (hh:時 mm:分)	8	8	8	8	8	8	8	6
体型	Bt	0または2	1バイト固定長 (0:スタンダード 2:アスリート)	9	9	9	9	9			
性別	GE	1または2	1バイト固定長 (1:男性 2:女性)	10	10	10	10	10			
年齢	AG	XX	1~2バイト可変長 (単位才、右詰)	11	11	11	11	11			
身長	Hm	XXX.X	4~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位cm)	12	12	12	12	12	9		
腹囲*1	hE	XXX.X	4~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位cm)								
着衣量 (風袋量)	Pt	XX.X	3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	13	13	13	13	13	10	7	
体重	Wk	XXX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	14	14	14	14	14	11	8	
体脂肪率	FW	XX.X	3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位%)	15	15	15	15	15			
脂肪量	fW	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	16	16	16	16	16			
除脂肪量	MW	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	17	17	17	17	17			
筋肉量	mW	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	18	18	18	18	18			
全身筋肉スコア	sW	1~16	1~2バイト可変長	19	19	19	19				
推定骨量	bW	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	20	20	20	20	19			
体水分量	wW	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	21	21	21	21	20			
体水分率	ww	XX.X	4バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)	22	22	22	22	21			
BMI	MI	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで	23	23	23	23	22	12		
標準体重	Sw	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位kg)	24	24				13		
肥満度	OV	XX.X	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位%)	25	25				14		
内臓脂肪レベル	IF	1.0~59.0	3~4バイト可変長、小数点以下1桁まで	26		24					
脚点	LP	XXX	2~3バイト可変長、(単位点)	27		25					
基礎代謝量	rB	XXXX	1~5バイト可変長 (単位kcal)	28		26					
基礎代謝判定	rJ	1~16	1~2バイト可変長	29		27					
体内年齢*1	rA	12~90	2バイト固定長 (単位才)	30		28					
ローレル指数	RO	XX.X	4~6バイト可変長、小数点以下1桁まで					23			
両足間	R(6.25kHz)	UF	5~6バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)	31	26	29	24	24			
	X(6.25kHz)	VF	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)	32	27	30	25	25			
	R(50kHz)	RF	5~6バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)	33	28	31	26	26			
	X(50kHz)	XF	3~5バイト可変長、小数点以下1桁まで (単位Ω)	34	29	32	27	27			
チェックサム	CS	XX	2バイト固定長	35	30	33	28	28	15	9	

\*1 通信形式の設定で「DC-270A」を選択した場合、この項目は出力されません。「DC-250」を選択した場合、測定データは出力されません。

\*2 通信形式の設定で「DC-270A」以外のモードの設定を選択した場合、出力されるIDは10桁になります。

\*3 制御データは拡張用です。受信側は無視できます。

# パソコンと接続して使う (つづき)

## 出力データフォーマット (通信形式がDC-270A、DC-250の場合)

測定データは、以下のようなフォーマットで出力されます。

※各データは、カンマ(,)で区切られています。

※ターミネータ(データの最後)は、CR(ASCIIコード 0DH)、LF(ASCIIコード 0AH)です。

### 出力例

型番		ID※2		日付		時間		体型	
M0	"XXXXXX"	ID	"XXXXXXXXXXXXXX"	DA	"yy/mm/dd"	TI	"hh:mm"	Bt	0または2

性別		年齢		身長		腹囲※1		着衣量 (風袋量)	
GE	1または2	AG	XX	Hm	XXX.X	hE		Pt	XX.X

体重		体脂肪率		脂肪量		除脂肪量		筋肉量	
Wk	XXX.X	FW	XX.X	fW	XXX.X	MW	XXX.X	mW	XXX.X

全身筋肉スコア		推定骨量		体水分量		体水分率		BMI	
sW	1~16	bW	XXX.X	wW	XXX.X	ww	XX.X	MI	XXX.X

標準体重		肥満度		内臓脂肪レベル		脚点		基礎代謝量	
Sw	XXX.X	OV	XXX.X	IF	1.0~59.0	LP	XXX	rB	XXXXX

基礎代謝判定		体内年齢※1		ローレル指数	
rJ	1~16	rA		RO	XXXX.X

両足間							
UF	XXXX.X	VF	XXX.X	RF	XXXX.X	XF	XXX.X

チェックサム	
CS	XX

※1 通信形式の設定で「DC-270A」を選択した場合、この項目は出力されません。「DC-250」を選択した場合、測定データは出力されません。

※2 通信形式の設定で「DC-270A」以外のモードの設定を選択した場合、出力されるIDは10桁になります。

## 出力データ項目 (通信形式がTBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの場合)

項目	フォーマット	内 容	出 力 順			
			BF-220 通常測定	BF-220 SE有り	TBF-210 通常測定	TBF-210 SE有り
日付	"yy/mm/dd"	11バイト固定長 (yy/年 mm/月 dd/日)	1	1	1	1
時間	"hh:mm"	7バイト固定長 (hh:時 mm:分)	2	2	2	2
IDナンバー*1	"XXXXXXXX"	12バイト固定長 (未入力の場合は"0000000000")		3		3
登録番号*2	"XXX"	5バイト固定長 (未入力の場合は"000")	3		3	
体型	0または2	1バイト固定長 (0:スタンダード 2:アスリート)	4	4	4	4
性別	1または2	1バイト固定長 (1:男性 2:女性)	5	5	5	5
年齢	XX	2バイト固定長 (単位才、右詰)	6	6	6	6
身長	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位cm)	7	7	7	7
体重	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)	8	8	8	8
両足間 Z(50kHz)*4	XXXX	4バイト固定長単位Ω)	9	9	9	9
体脂肪率	XX.X	4バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)	10	10	10	10
脂肪量	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)	11	11	11	11
除脂肪量	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)	12	12	12	12
体水分量	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)	13	13	13	13
BMI	XX.X	4バイト固定長、小数点以下1桁まで	14	14	14	14
標準体重	XXXXX	7バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位kg)	15	15	15	15
肥満度	XXX.X	5バイト固定長、小数点以下1桁まで (単位%)	16	16	16	16
基礎代謝量*3	XXXX	4バイト固定長	17	17		

※1 通信形式の設定で「SE」がない設定を選択した場合、この項目は出力されません。

※2 通信形式の設定で「SE」設定を選択した場合、この項目は出力されません。

※3 通信形式の設定で「TBF-210」または「TBF-210 SE」を選択した場合、この項目は出力されません。

※4 通信形式の設定で「TBF-210」、「TBF-210SE」、「BF-220」、「BF-220SE」を選択した場合、R(50kHz)、X(50kHz)の測定データ(参考P.41)を元に $\sqrt{R^2+X^2}$ で計算されます。

## 出力データフォーマット (通信形式がTBF-210、TBF-210SE、BF-220、BF-220SEの場合)

### 出力例

日付	時間	IDナンバー*1	登録番号*2	体型
"yy/mm/dd"	"hh:mm"	"XXXXXXXX"	"XXX"	0または2

性別	年齢	身長	体重	両足間 Z(50kHz)*4
1または2	XX	XXXXX	XXXXX	XXXX

体脂肪率	脂肪量	除脂肪量	体水分量	BMI
XX.X	XXXXX	XXXXX	XXXXX	XX.X

標準体重	肥満度	基礎代謝量
XXXXX	XXX.X	XXXX

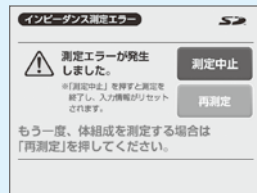
# 故障かな？

■ 修理を依頼される前に、次のことをご確認ください。

## 症状

## ご確認ください

「インピーダンス測定エラー」が表示される



- ・素足になり、正しく電極に合わせて乗っていますか？  
素足で、つま先側とかかと側の電極に均等に乗ってください。

測定準備画面のまま、「安定中」が表示されない



- ・測定台に何か載っていませんか？  
載っているものを取り除いて、しばらくお待ちください。
- ・測定の準備ができていません。  
カーソルが始動位置に戻るまでお待ちください。
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

はかりかた  
体重値が安定しない

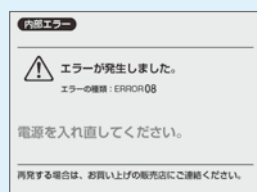
- ・振動がある場所に設置していませんか？
- ・測定台がかたむいていませんか？  
水平にしてください。(P.9)
- ・測定台の隙間に物がはさまっていませんか？  
はさまっているものを取り除いてください。

「----kg」が表示される



- ・測定する重量が、測定できる範囲を超えています。

「内部エラー」が表示される



- ・いったん電源を切り、電源を入れ直してください。
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
解決しない場合は、エラーNo.をご確認のうえ、お買い求め先にご連絡下さい。

はかりかた

この商品について

準備する

使いかた

結果のみかた

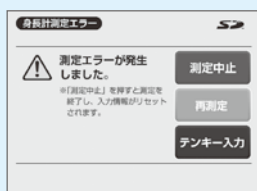
必要なとき

## 症状

## ご確認ください

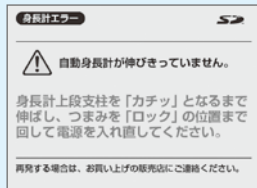
はかりかた

「身長計測定エラー」が表示される



- ・身長を測定する前に測定台から降りていませんか？  
[再測定]ボタンを押して、もう一度測定してください。または、[テンキー入力]ボタンを押して手動で身長を入力してください。
- ・接続ケーブルと測定台のコネクターが外れていませんか？  
接続ケーブルをコネクターに接続してください。(☞ P.9)
- ・接続ケーブルが切れているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

「身長計エラー」が表示される



- ・自動身長計が準備できていません。  
身長計の上段支柱を「カチッ」と音がするまで伸ばし、つまみを「ロック」の位置まで回してください。(☞ P.10)
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

電源を入れても何も表示されない

- ・電源コードや接続ケーブルが正しく接続されているか確認してください。(☞ P.9)
- ・測定台とコントローラーの電源スイッチがONになっているかをご確認ください。(☞ P.12)
- ・本機が故障しているおそれがあります。  
お買い求め先にご連絡ください。

電源を入れてもエラーが表示される

- ・いったん測定台とコントローラーの電源を切り、数分経ってから電源を入れ直してください。

# 故障かな? (つづき)

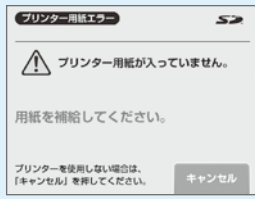
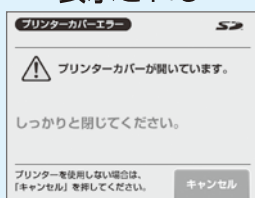
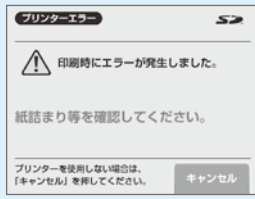
この商品について

準備する

使いかた

結果のみかた

必要なとき

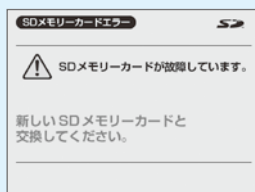
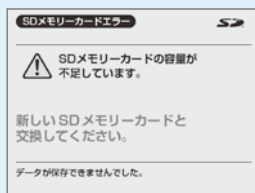
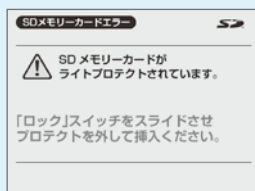
	症状	ご確認ください
プリンター	「プリンター用紙エラー」が表示される 	・プリンター用紙が入っていません。 プリンターを使用しない場合は[キャンセル]ボタンを押し、「プリンター設定」(P.36)をやり直してください。
	「プリンターカバーエラー」が表示される 	・プリンターカバーが開いています。 しっかりと閉じてください。 プリンター用紙が斜めになっていないかご確認ください。(P.11)
	プリンター用紙は出てくるが、印字されない	・プリンター用紙が裏になっていませんか? 正しく入れ直してください。(P.11) ・プリンターが故障しているおそれがあります。 お買い求め先にご連絡ください。
	プリンター用紙が出てこない	・「プリンター設定」画面の「プリンター動作」の設定が「OFF」になっていませんか? 「1枚」または「2枚」に設定してください。(P.36) ・プリンターが故障しているおそれがあります。 お買い求め先にご連絡ください。
	「プリンターエラー」が表示される 	・プリンター用紙を正しく入れ直してください。 ・プリンターが故障しているおそれがあります。 お買い求め先にご連絡ください。
	印刷されない項目がある	・印刷項目の設定が無効になっていませんか? 結果表示/印刷項目の設定を確認してください。(P.33)

## 症状

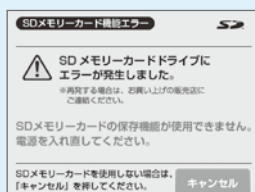
## ご確認ください

### SDメモリーカード

#### 「SDメモリーカードエラー」が表示される



#### 「SDメモリーカード機能エラー」が表示される



- ・SDメモリーカードの「ロック」を解除してからご使用ください。



- ・新しいSDメモリーカードに交換してください。

- ・いったん電源を切り、電源を入れ直してください。
- ・SDメモリーカードをフォーマットしてください。
- ・本機が故障しているおそれがあります。お買い求め先にご連絡ください。

# 仕様

この商品について

準備する

使いかた

結果のみかた

必要なとき

名 称		DC-270A 自動身長計付き体組成計
体重測定部	計量方式	電気抵抗線式はかり
	型式承認番号	第D176号 精度等級3級
	ひょう量	200kg (風袋量を含む)
	目量 (最小表示)	0.1kg
	風袋引き量 (着衣量)	0.1kg~10.0kg (0.1kg単位) プリセット風袋引き
身長測定部	測定範囲	2kg~200kg (0.1kg単位)
	測定	100.0cm~200.0cm (0.1cm単位)
	手動入力	90.0cm~249.9cm (0.1cm単位)
インピーダンス測定部	測定方式	デュアル周波数BIA法
	測定周波数	6.25kHz、50kHz
	測定電流	約500 $\mu$ A以下
	電極材質	ステンレス
	測定範囲	150 $\Omega$ ~1200 $\Omega$

測定モード別 仕様		身長体組成計モード	身長体重計モード	体重計モード
入力項目	ID	000000000000000000~9999999999999999		
	体型	スタンダード/アスリート	—	—
	性別	男性/女性	—	—
	年齢	6才~99才 (1才単位)	—	—
	身長 (手動入力時)	90.0cm~249.9cm (0.1cm単位)	—	—
出力項目	体重	2.0kg~200.0kg (0.1kg単位)		
	身長 (測定時)	100.0cm~200.0cm		
	体脂肪率	3.0%~75.0% (0.1%単位)	—	—
	脂肪量	0.1kg単位	—	—
	除脂肪量	0.1kg単位	—	—
	体水分量	0.1kg単位	—	—
	体水分率	0.1%単位	—	—
	基礎代謝量	0kcal/日~9999kcal/日	—	—
	BMI	0.1単位	—	—
	標準体重	0.1kg単位	—	—
	肥満度	0.1%単位	—	—
	筋肉量	0.1kg単位	—	—
	推定骨量	0.1kg単位	—	—
	内臓脂肪レベル	1レベル~59レベル (0.5レベル単位)	—	—
	ローレル指数 (17才以下)	0.1単位	—	—
	脚点	50点~150点 (1点単位)	—	—
	体脂肪標準範囲	0.1%単位	—	—
	判定/グラフ	体脂肪率/BMI/内臓脂肪レベル /筋肉量/基礎代謝レベル/脚点	—	—
	インピーダンス	リアクタンス、レジスタンス	—	—

## その他仕様

外部インターフェース	RS-232Cポート (D-sub9ピン)、USBポート (Bタイプ)、SDメモリーカードスロット	
印刷方式	内蔵サーマルプリンター	
操作表示部	5.7型カラーLCDタッチパネル	
電源	100V AC (50/60Hz)	
消費電力	35W	
使用環境	温度範囲	5 $^{\circ}$ C~35 $^{\circ}$ C
	湿度範囲	30%~80% (結露なきこと)
保管環境	温度範囲	-10 $^{\circ}$ C~60 $^{\circ}$ C
	湿度範囲	10%~90% (結露なきこと)
本体質量	測定台	27.5kg
	コントローラー	1.6kg
時計精度	平均月差	$\pm$ 1分以内 (常温)

\*デザインおよび仕様は予告なく変更する場合があります。

\*SDメモリーカードおよびSDHCメモリーカード(32GBまで)互換、SDXCメモリーカードはご利用できません。

\*SD、SDHCおよびSDXCはSDアソシエーションの商標です。SDロゴは、SD-3C, LLC. の登録商標です。



# 重力補正について

## お願い

本機は地球の重力差を補正し使用地域にあわせて正しい測定結果が得られるように調整されています。本機に貼ってある「重力加速度シール」の番号で示される地域以外ではご使用にならないください。（正確にはかるために、重力加速度の記載は計量法に定められています）  
引越しなどにより、使用できる地域以外に移動する場合は、お買い求め先にご連絡ください。

使用地域番号	使用できる地域	重力加速度(m/s <sup>2</sup> )
(1)	釧路市、北見市、網走市、留萌市、稚内市、紋別市、根室市、宗谷総合振興局管内、留萌振興局管内、オホーツク総合振興局管内、根室振興局管内、釧路総合振興局管内	9.804~9.807
(2)	札幌市、小樽市、旭川市、夕張市、岩見沢市、美唄市、芦別市、江別市、赤平市、士別市、名寄市、三笠市、千歳市、滝川市、砂川市、歌志内市、深川市、富良野市、恵庭市、石狩市、北広島市、石狩振興局管内、後志総合振興局管内、上川総合振興局管内、空知総合振興局管内	9.804~9.806
(3)	函館市、室蘭市、帯広市、苫小牧市、登別市、伊達市、北斗市、渡島総合振興局管内、檜山振興局管内、胆振総合振興局管内、日高振興局管内、十勝総合振興局管内	9.803~9.806
(4)	青森県	9.802~9.804
(5)	岩手県、秋田県	9.800~9.804
(6)	宮城県、山形県	9.799~9.802
(7)	福島県、茨城県、新潟県	9.798~9.801
(8)	栃木県、富山県、石川県	9.797~9.800
(9)	群馬県、埼玉県、千葉県、東京都（八丈支庁管内、小笠原支庁管内を除く）、福井県、京都府、鳥取県、島根県	9.796~9.799
(10)	神奈川県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県	9.795~9.798
(11)	東京都（八丈支庁管内に限る）、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県	9.794~9.797
(12)	熊本県、宮崎県	9.794~9.796
(13)	鹿児島県（奄美市、大島郡を除く）	9.794~9.797
(14)	東京都（小笠原支庁管内に限る）	9.794~9.795
(15)	鹿児島県（奄美市、大島郡に限る）	9.791~9.794
(16)	沖縄県	9.789~9.792

# MEMO



## アフターサービスについて

### 1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年です。

### 2、修理を依頼される時

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本機と保証書をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

### 3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

販売元 株式会社 <b>タニタ</b>	
本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	
製造元 株式会社 <b>タニタ</b> 秋田	
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1	
ホームページアドレス <a href="http://www.tanita.co.jp">http://www.tanita.co.jp</a>	
お問い合わせ先	フリーダイヤル <b>0120-133821</b> <small>携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。 携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。</small>
	ナビダイヤル <b>0570-783551</b> <small>通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。</small>
受付時間 / 9:00～18:00 (祝日を除く月～金)	