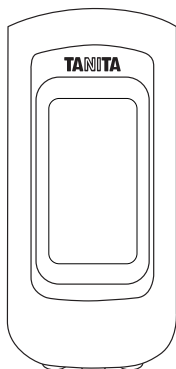


TANITA®

健康をはかる



※本書に記載されているイラストはイメージ図です。

活動量計 EZ-064 取扱説明書

保証書付

もくじ

本器について	
◆EZ-064について	2
◆ご使用の流れ	5
◆安全上のご注意	6
◆各部の名称/付属品	10
準備する	
◆電池を入れる	11
◆電池を交換する	13
◆設定する	16
◆設定内容を変更する	29
◆摂取カロリー、ダイエットコースを変更する	29
使い方	
◆装着する	30
◆測定する	33
◆正しくご使用いただくために	34
◆測定結果を見る	35
◆過去メモリーを見る	38
◆オールクリアする	39
必要なときに	
◆仕様	41
◆故障かな?	43
◆アフターサービスについて	44
◆保証書	48

本器について

準備する

使い方

必要なときに

お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

EZ-064について

このたびは「活動量計 EZ-064」をお買い上げいただきありがとうございます。

本器は、身に着けるだけで1日の総消費エネルギー量を測定することができます。いままでの歩数計とは異なり、歩数測定だけでなく、生活活動における活動エネルギー量も測定することができます。

さらに 0.0kg -0.5kg -1.0kg -1.5kg -2.0kgの5段階の目標を設定できるダイエットコースを搭載しました。ダイエットや体重維持にお役立てください。

◆ 身体活動

安静にしている状態より多くのエネルギーを消費するすべての動きのことをいいます。身体活動には、ジョギングやウォーキングといった体力の維持・向上を目的として行う「運動」と、炊事・洗濯などの家事やオフィスワークや通勤などの「生活活動」があります。

◆ 総消費エネルギー量

1日24時間で消費したエネルギー量を表します。単位はkcal〔キロカロリー〕です。

◆ 活動エネルギー量

身体活動で消費したエネルギー量を表します。単位はkcal〔キロカロリー〕です。

◆ 摂取カロリー

食べることで体内に取り込まれるエネルギーのことです。

別紙の「摂取カロリー表」を参考にして1日の摂取カロリーを計算してみましょう。

◆ ダイエットコース

30日間で、どのくらいのペースで減量するか選択できます。

0.0kg、-0.5kg、-1.0kg、-1.5kg、-2.0kgの5つから選ぶことが可能です。

EZ-064について(つづき)

◆ 目標消費カロリー



摂取カロリーと選択したダイエットコースから1日の目標消費カロリーを導き出します。

◆ 目標達成度

1日の目標消費カロリーに対しての達成度を表します。毎日100%を達成することを目指しましょう。

安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、安全に正しくお使いください。

 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
 注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
 禁止	してはいけない「禁止」内容です。
 必ず守る	必ず守っていただく内容です。
お願い	本器を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。
お知らせ	本器の使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

 **警告****禁止**

- ◆ 電池や本器を乳幼児の手の届くところに置かない

→ 誤飲のおそれがあります。



- ◆ 電池は火中に投じない

→ 破裂してけがをするおそれがあります。

 **注意****必ず守る**

- ◆ 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う

→ 急な運動や無理な運動は、健康を害し、事故やけがをするおそれがあります。

- ◆ けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う

→ 急な運動や無理な運動は、健康を害し、事故やけがをするおそれがあります。

安全上のご注意(つづき)

◆取り扱いについて

⚠注意



禁止

- ◆絶対に分解しない
→故障するおそれがあります。
- ◆過度の衝撃や振動を与えない
→故障するおそれがあります。



必ず守る

- ◆本器をズボンのうしろポケットに入れない
→破損してけがをするおそれがあります。
- ◆防水ではないので、湿気の多い所や、水のかかる所、雨の中で使用しない
→故障するおそれがあります。
- ◆ストラップなどを持って振り回したりしない
→当たってけがをするおそれがあります。
→破損するおそれがあります。
- ◆ストラップを使い、首から下げる際はストラップが引っばられたり、引っ掛からないようにする
→けがをするおそれがあります。

◆保管について

⚠注意



必ず守る

- ◆防水ではないので、湿気の多い所や水のかかる所に保管しない
→故障するおそれがあります。

◆お手入れについて

⚠注意



必ず守る

- ◆アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない
→故障や部品の割れ・変色などのおそれがあります。
→本器の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

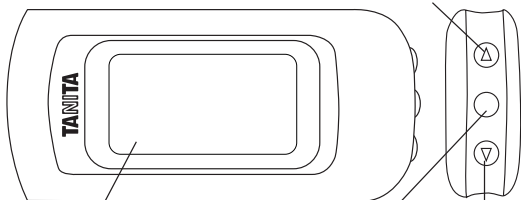
お知らせ

飛行機へ持ち込む場合、手荷物に入れると没収されることがありますので、預け入れ荷物に入れることをお勧めします。

各部の名称/付属品

〔表面〕

▲ボタン(今日に戻る/アップ)

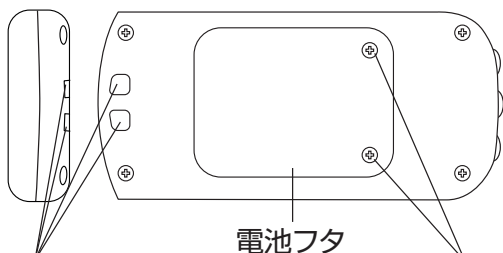


●ボタン(表示切替/決定)

表示部

▼ボタン(過去メモリー/ダウン)

〔裏面〕



ストラップ穴

電池フタ

電池フタのネジ

※本書に記載されているイラストはイメージ図です。

付属品

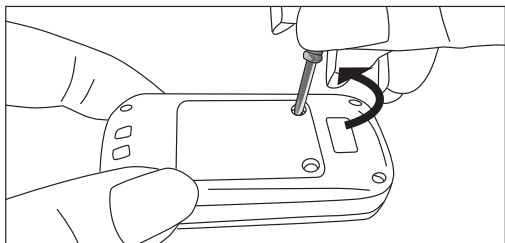
- 取扱説明書(本書)保証書付
- 落下防止ストラップ
- 摂取カロリー表 ドライバー
- お試し用電池

(CR2032コイン形リチウム電池×1個)

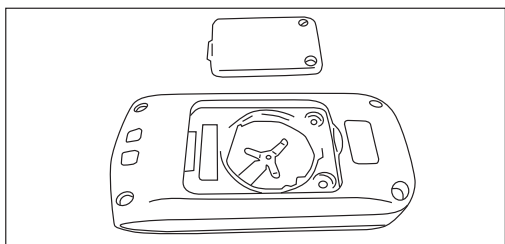
※付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

※不足しているものがありましたら、弊社お客様サービス相談室(☎P.45)までご連絡ください。

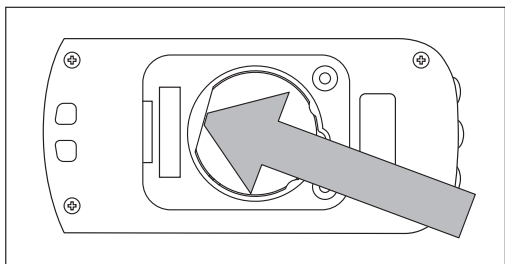
電池を入れる



- ① 本器裏側の電池フタのネジを、付属または市販のプラスドライバーを使ってゆるめる。



- ② 電池フタを外す。



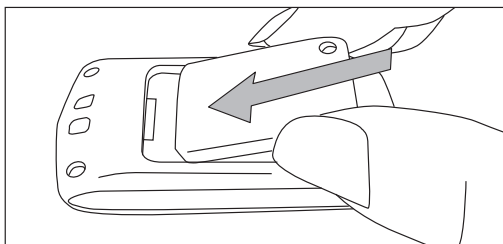
- ③ 電池 (CR2032) を ⊕ 側を上にして、矢印の方向から先に入れる。

本器について

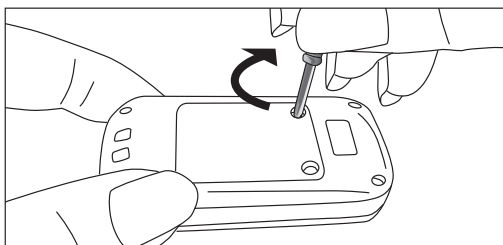
準備する

次ページへつづく

電池を入れる(つづき)



④電池フタを矢印の方向から先に入れる。




⑤電池フタのネジをしっかりと締める。

表示部に『セッテイカイシ』と表示されます。
初期設定を行ってください。(☞P.16)

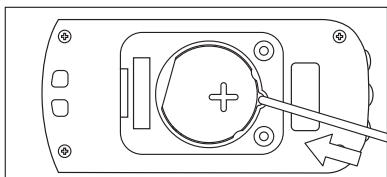
電池を交換する

電池が消耗すると表示部に次のように表示されます。すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください。

『  』点滅	電池残量が少なくなっています。
『Lo』表示	電池残量がなくなりました。測定や記録はできません。



図の部分に、つまようじなど電気を通さない細い棒を入れて持ち上げ電池を取り出し、新しい電池と交換してください。



準備する

- ※ 幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。
- ※ 電池を取り出した際は、表示部が消灯したのを確認してから新しい電池を入れてください。



電池を交換したときは、再度、初期設定を行ってください。(P.16)

次ページへつづく

電池を交換する(つづき)

お知らせ

- ・ 深夜23:55～翌0:05まで電池交換を行わないでください。記録データに不具合が生じるおそれがあります。
- ・ 測定値を本器に記録するタイミングは毎時00分(例:15:00)です。仮に電池交換を15:35に行うと15:00～15:35までの記録データは消去されます。
- ・ 記録データをできるだけ残すには、毎時01分(例:15:01)直後に電池交換することをお勧めします。
- ・ 『Lo』表示になると、測定や記録は行われません。『~~Lo~~』点滅中に、毎時01分以降すぐに電池交換することをお勧めします。

警告

電池は乳幼児の手の届くところに置かない

誤飲のおそれがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。



禁止

毒性等に関するお問い合わせ先
(公財)日本中毒情報センター
中毒110番

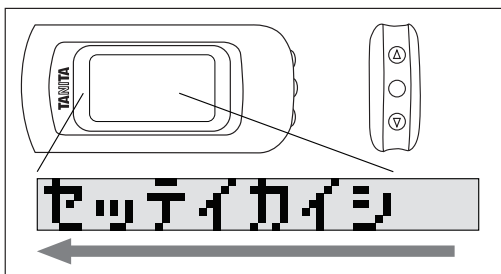
(大阪) 072-727-2499

(24時間対応)

- ※使用済みの電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処分してください。
- ※使用済みリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。

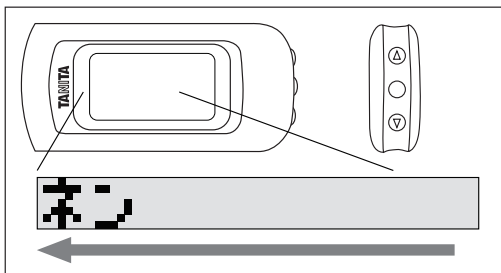
準備する

設定する



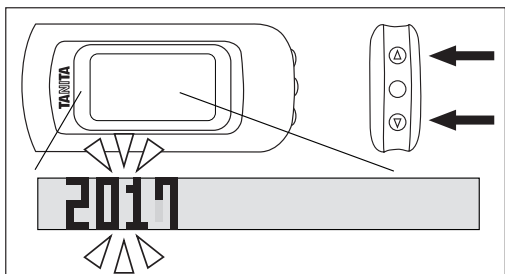
- ① 電池を入れると、『セッテイカイシ』と表示される。いずれかのボタンを押す。

※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。

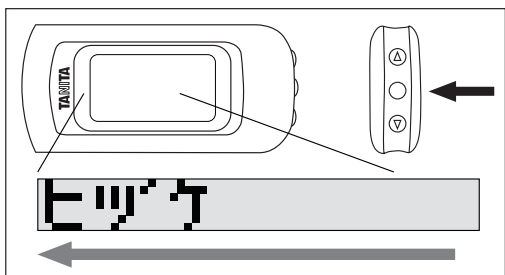


- ② (例:2017年に設定する場合)
『ネン』表示後、▼/▲ボタンで「2017」を選ぶ。
(設定範囲:2017～2050年)

※▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。



③ ● ボタンを押し決定する。



④ 「ヒツケ」と表示される。

準備する

次ページへつづく

設定する(つづき)

西暦を設定後、同様の操作で以下を設定してください。

日付

▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。



時刻 (24時間表示)

時計を正確に合わせるには、分が点滅している状態で時報に合わせて●ボタンを押します。

▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。



生年月日(誕生日)

(設定範囲:1900年~2050年)

生年月日設定後『セッテイ エラー』と表示された場合、今日よりも未来の日付を設定しています。生年月日を設定するところからやり直してください。

5才以下に設定すると6才として計算し、100才以上で設定すると99才として計算されます。

▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。



性別

身長

(設定範囲:90cm~220cm/1cm単位)

▲/▼ボタンを長押しすると早送りします。



体重

(設定範囲:20kg~150kg/1kg単位)

▲/▼ボタンを長押しすると早送りします。



体脂肪率

(設定範囲:5.0%~75.0%/0.1%単位)

初めてご使用の際に表示された体脂肪率は、身長と体重から推測された値です。体脂肪率が正確にわからない方はそのままの値で設定してください。

値を変更した場合、再設定のときは変更した値が表示されます。

▲/▼ボタンを長押しすると早送りします。

※タニタ製の体脂肪計・体組成計で測定した値を設定すると、より正確に活動量を測定することができます。

準備する

次ページへつづく

設定する(つづき)

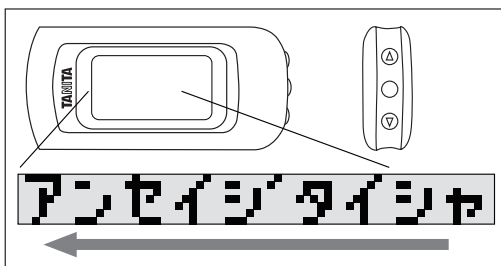
歩 幅

(設定範囲:20cm~150cm/1cm単位)

初めてご使用の際に表示された歩幅は、身長から推測された値です。歩きの歩幅が正確にわからない方はそのままの値で設定してください。

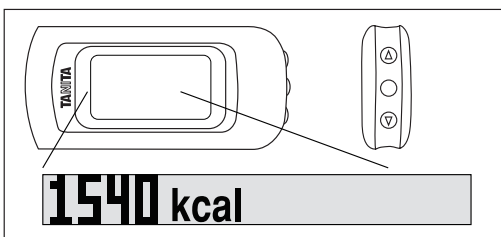
値を変更した場合、再設定のときは変更した値が表示されます。

▲/▼ボタンを長押しすると早送りします。



- ①歩幅を設定後、表示部に
『アンセイジタイシャ』と表示される。

※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。



- ②『アンセイジタイシャ』とスクロール表示が終わると、設定した値から「安静時代謝量」が表示される。

お知らせ

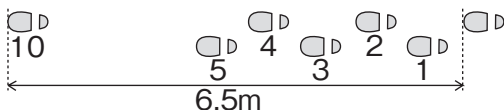
◆歩幅の設定について

歩幅は、身長から推測された値がでます。正確な値を知るには、下記の方法がおすすめです。

※歩幅とはつま先からつま先の長さを行います。正確な平均歩幅を知るには、10歩歩いた合計距離を歩数である10で割ります。

例:10歩で6.5m歩いた場合

$6.5\text{m} \div 10(\text{歩数}) = 65\text{cm}$



◆安静時代謝量について

座って安静にした状態で1日過ごした時の消費カロリーです。設定した内容により計算された値です。生活する上で最低限必要なエネルギーとなりますので、覚えておくと便利です。

年齢・身長・体重・体脂肪率が変化した場合は、再設定することで、新たに計算された安静時代謝量を確認することができます。

準備する

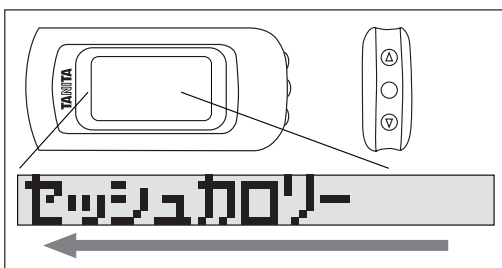
次ページへつづく

設定する(つづき)

◆摂取カロリーを設定する

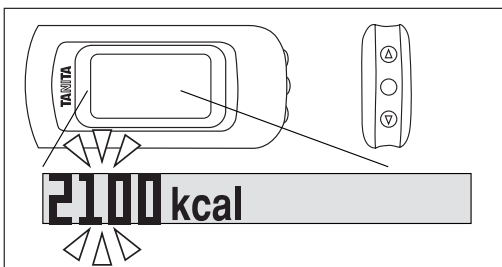
1日に食べる摂取カロリーの合計を入力してください。3日間ほど食事内容をメモして、1日の摂取カロリーの平均を入力することをお勧めします。別紙の「摂取カロリー表」などを利用してください。

※摂取カロリーは自動計算できません。摂取カロリーに変化があった場合はその都度、変更してください。



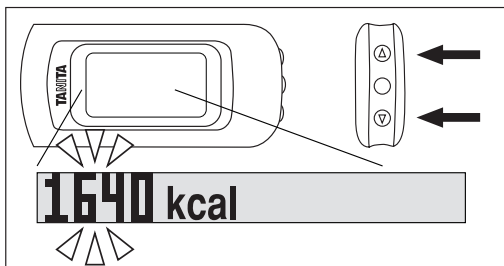
- ① 安静時代謝量の表示後、いずれかのボタンを押す。表示部に『セッシュュカロリー』と表示される。

※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。



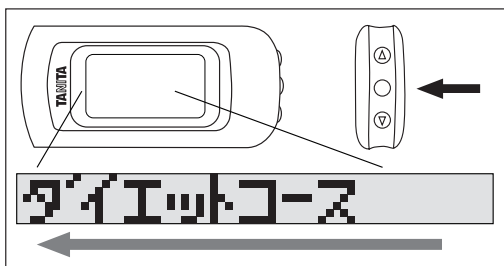
- ② 『セッシュュカロリー』とスクロール表示が終わると、「摂取カロリー」が点滅する。
(設定範囲:100kcal~10000kcal)

※ここで表示される摂取カロリーは、身体情報から導き出された摂取カロリーの目安です。



③ ▼/▲ボタンを押して、「摂取カロリー」を合わせる。

- ※ ▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。
- ※ 摂取カロリーは別紙の「摂取カロリー表」を参考に一日に摂取しているカロリーを入力してください。



④ ●ボタンを押して決定する。
表示部に『ダイエットコース』と表示される。

準備する

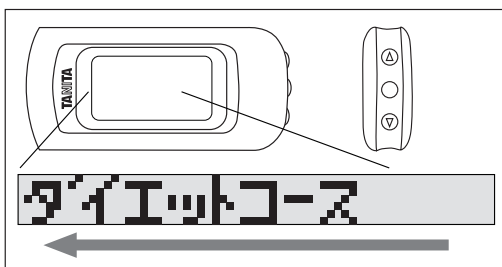
次ページへつづく

設定する(つづき)

◆ダイエットコースを設定する

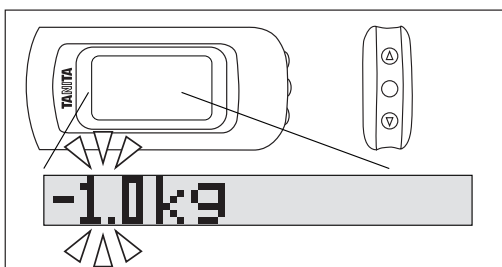
ダイエットコースの設定では、30日間でどのくらいのペースで減量するのかを選択します。「-1.0kg」と設定した場合、それは、30日間で、1kgを減量するペースでダイエットしていくことを意味します。

目標体重に達した場合は、体重の設定変更とともに、ダイエットコースを「0.0kg」に変更して、体重を維持することをお勧めします。

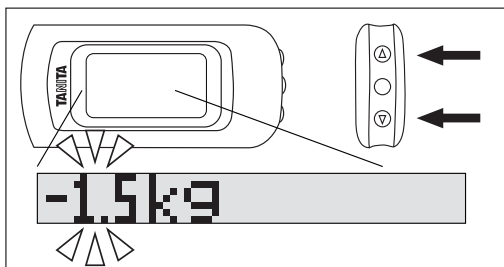


- ① 摂取カロリー設定後、表示部に「ダイエットコース」と表示される。

※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。



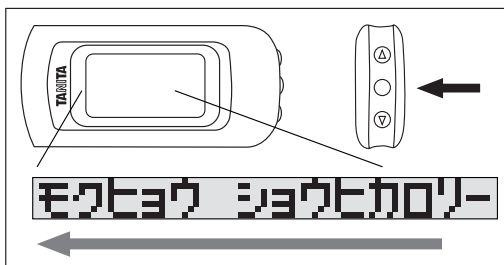
- ② 「ダイエットコース」のスクロール表示が終わると、「-1.0kg」が点滅する。



③ ▼/▲ボタンを押して、『ダイエットコース』を設定する。

※▼/▲ボタンを長押しすると早送りします。

※ダイエットコースは、0.0kg -0.5kg
-1.0kg -1.5kg -2.0kgの5つです。
30日間でどのくらいのペースで減量したい
のかを選択してください。



④ ●ボタンを押して決定する。
表示部に『モクヒョウ ショウヒカロリー』と表示
される。

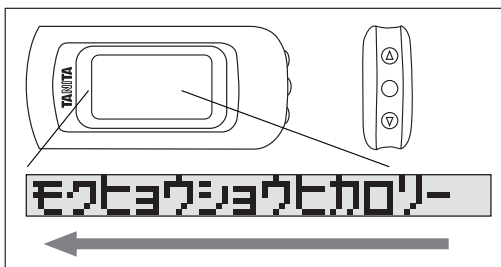
準備する

次ページへつづく

設定する(つづき)

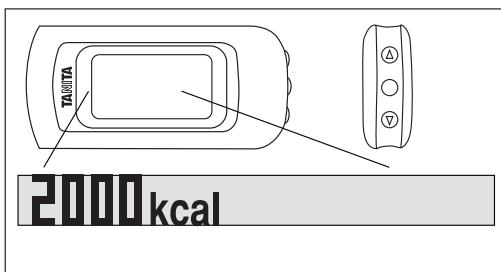
◆目標カロリーを確認する

目標消費カロリーは、摂取カロリーとダイエットコースから計算された、1日の消費カロリーの目標値です。

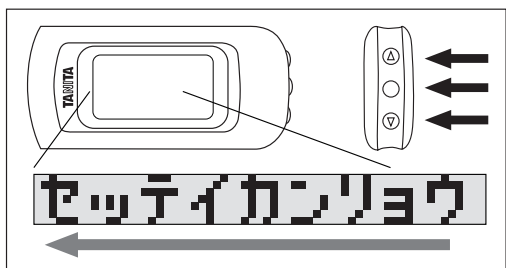


- ①ダイエットコース設定後、表示部に『モクヒョウショウヒカロリー』と表示される。

※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。



- ②『モクヒョウショウヒカロリー』とスクロール表示後、設定した値から計算された「目標消費カロリー」が表示される。



③いずれかのボタンを押すと
『セッテイカンリョウ』と表示される。

すべての設定が完了しました。

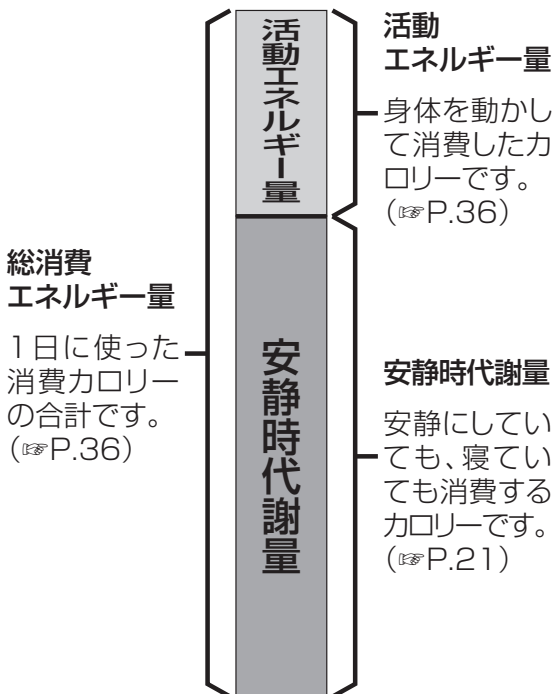
※設定中、5分間ボタン操作がない場合、通常測定に戻ります。

準備する

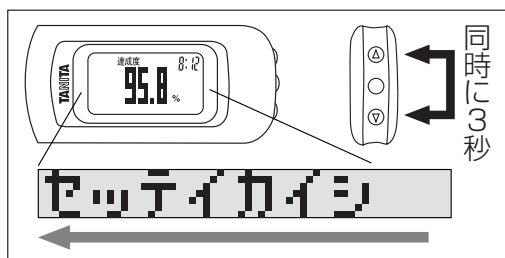
次ページへつづく

設定する(つづき)

総消費エネルギー量・ 活動エネルギー量・ 安静時代謝量の関係に ついて



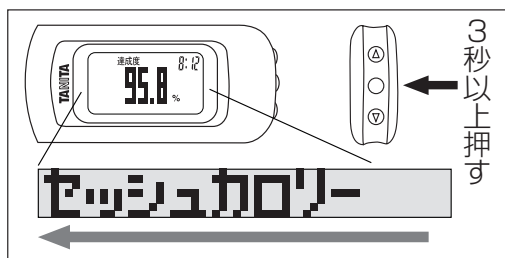
設定内容を変更する



今日の測定値を表示中に、▲ボタンと▼ボタンを同時に3秒以上長押しする。
表示部に『セッテイカイシ』と表示される。

P.16の「設定する」を参照して、各項目の設定内容を変更してください。

摂取カロリー、ダイエットコースを変更する

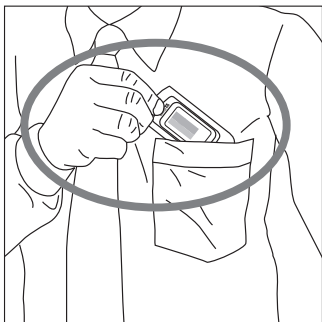


今日の測定値を表示中に、●ボタンを3秒以上長押しする。
表示部に『セッシュュカロリー』と表示される。

P.16の「設定する」を参照して、各項目の設定内容を変更してください。

準備する

装着する



上半身を中心とした身体活動もしっかりと測定するために、上半身の胸あたりに装着することをお勧めします。

- ・ズボンの前ポケットは、歩行時の足の動きにより、身体活動を大きく測定してしまうことがあります。
- ・腰のベルトなどに装着することも可能ですが、その場合、上半身を中心とした活動(洗濯物干しなど)を正確に測定できないことがあります。
- ・市販のネックストラップを使う場合、本器が大きく揺れると、身体活動を大きく測定してしまうことがあります。

⚠注意

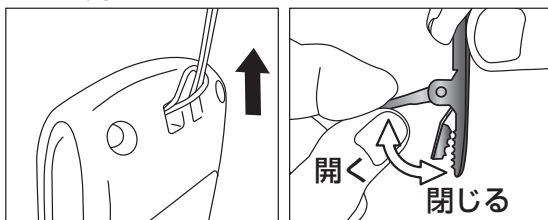


必ず守る

- ・ズボンのうしろポケットに入れて使用しないでください。破損してけがをするおそれがあります。

落下防止ストラップを使い、装着する

胸ポケットに入れる際は、落下防止ストラップを使用し、クリップをポケットのふちにつけることをお勧めします。



お知らせ

- ・ クリップを閉じたまま、強く引っ張らないでください。はさんだ布地などをいためる場合があります。
- ・ ベルトなどの厚いものにはさむとクリップを破損する場合がありますので、ご注意ください。

装着する(つづき)

市販のネックストラップを使い、装着する



本器に市販のネックストラップを取り付けます。市販のネックストラップを首から下げ、本器を胸ポケットや服の内側に入れます。

お知らせ

- ・市販のネックストラップのみで本器がぶら下がっている状態にしないでください。本器が大きく揺れる場合、身体活動を大きく測定してしまう事があります。
- ・服の内側に入れる場合、直接肌に触れないようにしてください。アレルギー体質の方は、本器や市販のネックストラップに触れると肌が荒れたり、赤くなったりする場合がありますので衣服の上から装着してください。またそのような症状が現れた場合は、医師にご相談ください。

※ネックストラップは付属していません。

測定する

本器を装着して測定してみましょう。
本器は、身に着けるだけで1日の総消費エネルギー量を測定することができます。
いままでの歩数計とは異なり、歩数測定だけでなく、身体活動における活動エネルギー量も測定することができます。

歩数・歩行距離・歩行時間の測定について

◆本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。

⇒7秒以上の一定した動きがあれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度、7秒以上の一定した動きがないと、測定値は加算されません。

※歩数・歩行距離・歩行時間以外は常に測定しています。

※本器が動きを感知しなくても、総消費エネルギー量は増加します。身体活動がない安静にした状態でも、人体はエネルギーを消費するという仕組みをプログラムに取り入れています。

※本器には省電力モードがついていますので、約3分間動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知するか、またはボタンを押すと表示されます。

正しくご使用いただくために

次のようなとき、活動量が正しく測定できない場合がありますが、長時間でなければ全体の活動量に支障はありません。

- ◆乗り物に乗ったとき _____
 - ◆ 車やバス、バイクに乗ったとき
 - ◆ 自転車に乗ったとき
- ◆上下移動を伴う運動 _____
 - ◆ 階段の上り下り
 - ◆ 急斜面の上り下り
- ◆歩行以外のスポーツ _____
 - ◆ ジョギングやジャンプなどの運動、スポーツのとき
(活動量は参考値として測定可能)
- ◆本器が不規則に動くとき _____
 - ◆ ポケットのなかで不規則にはねる動き
 - ◆ 装着箇所が不規則に動くとき
- ◆設定操作中 _____

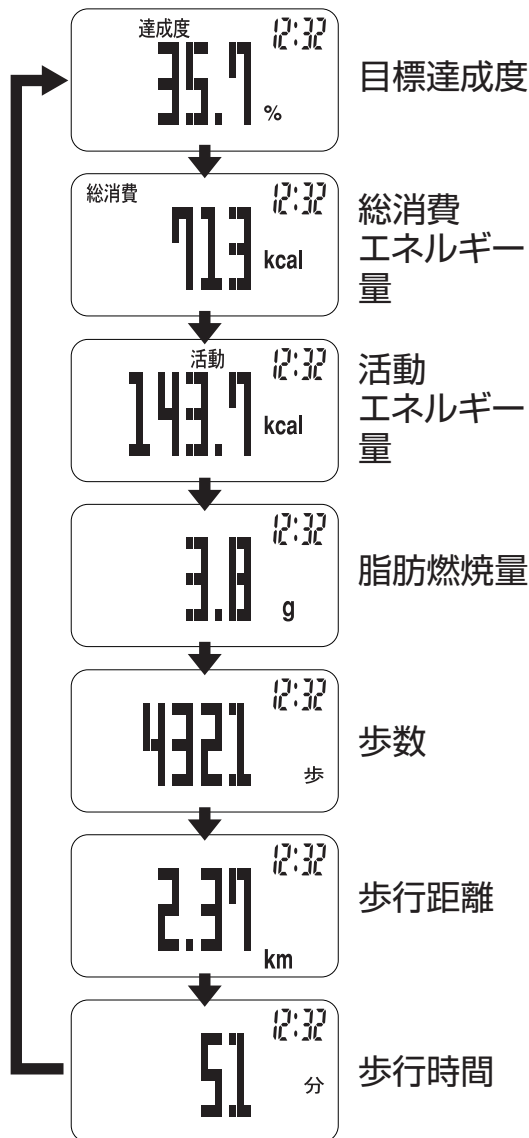
次のようなとき、歩数・歩行距離・歩行時間を正確に測定できないおそれがあります。

- ◆不規則な歩行をしているとき _____
 - ◆ すり足のような歩き方(雪道など)
 - ◆ サンドル、ゾウリなどの履物での歩行
 - ◆ 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ
- ◆歩行以外のスポーツ _____
 - ◆ ジョギングやジャンプなどの運動、スポーツのとき
(測定可能ですが、参考値としてください)

測定結果を見る

● ボタンを押すごとに、表示内容が切り替わります。




※ 時刻は常に表示しています。



使い方

測定結果を見る(つづき)

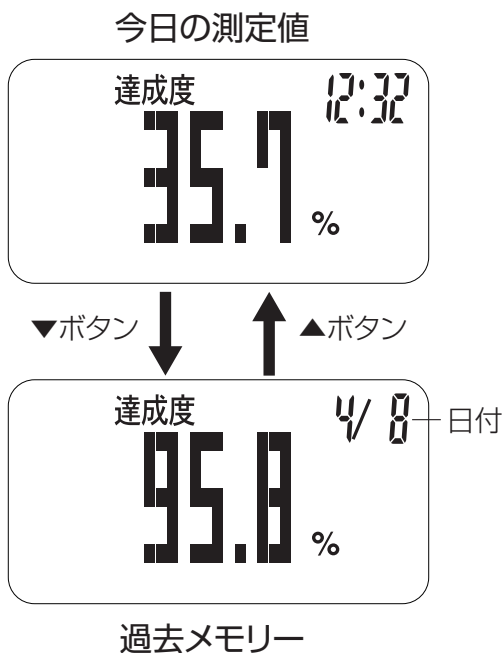
表示画面の詳細は以下のとおりです。

 <p>達成度 12:32 35.7 %</p>	<p>目標達成度</p> <p>1日の目標消費カロリーに対する達成度を表示します。</p> <p>※1日最大9999.9%まで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>
 <p>総消費 12:32 713 kcal</p>	<p>総消費エネルギー量</p> <p>今日の午前0時から現時点までの消費カロリーの累計です。</p> <p>※1日最大999999kcalまで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>
 <p>活動 12:32 143.7 kcal</p>	<p>活動エネルギー量</p> <p>今日の午前0時から現時点までで、身体活動によって消費したカロリーです。身体活動とは、座ってじっとしている状態(安静時)よりも多くのカロリーを消費するすべての動作です。</p> <p>※1日最大9999.9kcalまで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>

	<p>脂肪燃焼量</p> <p>身体活動によって燃焼した脂肪量を表示します。 ※1日最大9999.9kcalまで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>
	<p>歩数</p> <p>歩数を表示します。 ※1日最大999999歩まで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>
	<p>歩行距離</p> <p>歩幅と歩数から距離を計算して表示します。 ※1日最大999.99kmまで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>
	<p>歩行時間</p> <p>歩行した時間を計算して表示します。 ※1日最大999999分まで表示します。 超えると表示は動かなくなります。</p>

過去メモリーを見る

本器は、0時00分になると自動的に今日の記録データを過去メモリーとして保存します。



▼ボタンを押すごとに過去14日間分の記録データが確認できます。

●ボタンを押すごとに、表示画面の切り換えができます。(P.35)

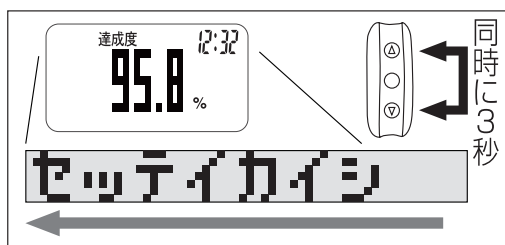
※過去メモリーが14日間分無い場合、『■■■■■■』と表示されます。

オールクリアする

設定した内容、メモリーされているすべての測定値を消去したい場合、オールクリアを行ってください。

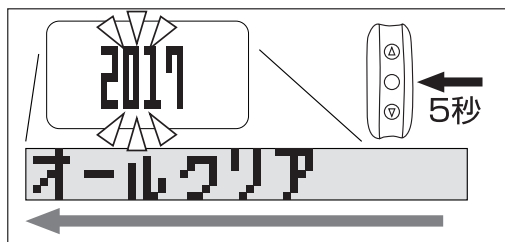
お知らせ

オールクリアした場合、設定した内容、メモリーされているすべての測定値は元には戻りません。



- ① 今日の測定値が表示中に▲と▼ボタンを同時に3秒以上長押しする。
表示部に『セッテイカイシ』と表示され設定画面に移る。

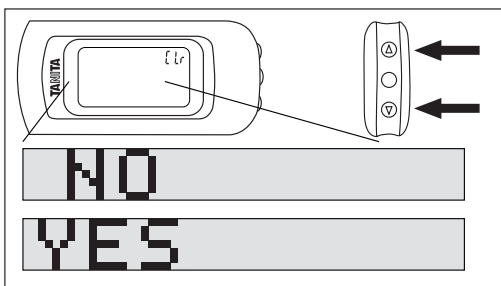
※スクロール中にいずれかのボタンを押すと、先に進みます。



- ② 各設定値が点滅中に●ボタンを5秒以上長押しすると、『オールクリア』と表示される。

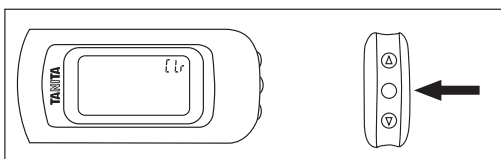
次ページへつづく

オールクリアする(つづき)



③「オールクリア」と表示後、「NO」と表示される。

④▲／▼ボタンを押して、「YES」を選択する。



⑤●ボタンを押し決定する。
オールクリアされ、設定画面に戻る。

※オールクリア後は設定画面になります。
P16を参照して、再度設定をしてご使用ください。

※オールクリアしたくない場合は、「NO」を選択して、●ボタンを押します。設定画面に戻りますので、P16を参照して、再度設定してください。

仕様

検出方法		3軸加速度センサー
設定内容	日付・時刻	年・月・日・時刻
	年齢	6~99才 (生年月日にて入力)
	性別	男・女
	身長	90cm~220cm 1cm単位
	体重	20kg~150kg 1kg単位
	体脂肪率	5.0%~75.0% 0.1%単位
	歩幅	20cm~150cm 1cm単位
	摂取カロリー	100kcal~10000kcal
	ダイエットコース	5段階から選択 0.0kg -0.5kg -1.0kg -1.5kg -2.0kg
	目標消費カロリー	ダイエットコース設定 終了時に表示
表示内容	総消費エネルギー量 ^{※1}	0~999999kcal 1kcal単位
	安静時代謝量 ^{※1}	個人設定終了後に表示
	活動エネルギー量 ^{※1}	0.0~9999.9kcal 0.1kcal単位
	脂肪燃焼量 ^{※1}	0.0~9999.9g 0.1g単位
	歩数	0~999999歩 1歩単位
	時刻	24時間表示

必要なきに

次ページへつづく

仕様(つづき)


表示内容	歩行距離	0.00~999.99km 0.01km単位
	歩行時間	0~999999分 1分単位
	目標達成度	0.0~9999.9% 0.1%単位
	過去メモリー	14日間

歩数精度	±5% (振動試験器による)
電源	DC3V CR2032コイン形 リチウム電池×1個
電池寿命	約6カ月(1日約16時間 使用した場合) ※使用条件により異なる
使用温度範囲	0~40℃
寸法	約W71×H33×D15mm
質量	約28g(電池含む)
主な材質	ABS、PC
付属品	取扱説明書(本書) 保証書付、 落下防止ストラップ、 ドライバー、 摂取カロリー表、 お試し用電池 (CR2032コイン形 リチウム電池×1個)
生産国	中国

デザインおよび製品仕様は予告なく変更する場合があります。

※1 対象年齢は6才~99才となります。
6才未満または100才以上の方は参考値としてご覧ください。

故障かな？

『  』が点滅した	電池が消耗しています。すみやかに新しい電池と交換してください。	P.13 ~15
『Lo』と表示される	電池の残量がなくなりました。測定できません。すみやかに新しい電池と交換してください。	P.13 ~15
電池を入れたのに何も表示されない	電池の向きは合っていますか？ 電池の向き(+/-)をご確認ください。	P.11、 12
	電池が消耗しています。すみやかに新しい電池と交換してください。	P.13 ~15
測定値が少ない／多い	「装着する」「測定する」「正しくご使用いただくために」をご確認ください。	P.30 ~34
	設定された内容は合っていますか？ 設定内容をご確認ください。	P.16 ~22
	電池交換のタイミングにより記録に影響することがあります。	P.13 ~15
『Err01／Err02』と表示される	電池を入れ直してください。	P.11、 12
	その後過去メモリーにも不具合がある場合はオールクリアしてください。	P.39、 40

必要なときに

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼されるとき

●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、本器に保証書を添えてお送りください。

●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室

〒174-8630

東京都板橋区前野町1-14-2

タニタ サービスセンター

〒014-0113

秋田県大仙市堀見内

字下田茂木添28-1

ホームページアドレス

<http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリーダイヤル



0120-133821

携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。

携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル



0570-783551

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00

(祝日を除く月～金)

〈無料修理規定〉

- 1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品等で保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
 - ニ、保証書の提示がない場合
 - ホ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。
 - ※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品名	活動量計 EZ-064
保証期間	お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年 月 日
お客様	ご住所
	お名前 様
	電話 ()
販売店	ご住所・店名
	電話 ()

印