

# TANITA®

健康をはかる

## Tn-Link. 歩数計

### 取扱説明書

保証書付

FB-723



このたびは、歩数計FB-723をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、大切に保管してください。

本器は個人用です。複数の方でご利用いただく場合には、人数分の歩数計をご購入ください。

本書では、お使いになる人や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。



### 警告

この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容を示しています。



### 注意

この表示の欄は「損害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を示しています。



してはいけない「禁止」内容を示しています。



「必ず守っていただく」内容を示しています。

## ⚠ 警告



電池は火中に投じない



破裂する可能性があります。

分解や改造は絶対にしない



破損や感電、けがの原因となります。

電池や製品を、乳幼児の手の届くところに置かない



誤飲の可能性があります。

万一電池を飲み込んだ場合は、直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性に関する  
お問い合わせ先

(財)日本中毒情報センター中毒110番  
大 阪：072-727-2499

無料 (365日24時間)

## △ 注意

取り扱以上の注意

	過度の衝撃や振動を与えない	▶ 故障の原因となります。
	水や薬品等をかけない	▶ 故障の原因となります。
	乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しない	▶ 事故やトラブルの原因になります。
	隙間や穴に指を入れない	▶ けがをする可能性があります。
	日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う	▶ 急な運動や無理な運動は危険です。
	けがや病気で治療中の人は医師やトレーナーの指示に従う	▶ 急な運動や無理な運動は危険です。

通信について

取り扱い上の注意



電波障害を受けやすい電子機器のそばで使用する場合、必ず本器からの電波障害がないことを確認して使用する



本器はクラスB情報処理装置（住宅地域またはその隣接した地域において使用されるべき情報処理装置）基準に対応した装置ですが、ラジオ・テレビ等に隣接してご使用になると、受信障害の原因になることがあります。

取り扱いについて



絶対に分解しない



故障の原因になります。

湿気の多い所や水のかかる所で使用しない



故障の原因になります。

過度の衝撃や振動を与えない



故障の原因になります。

ケースやクリップを無理に広げない



破損する可能性があります。

## 保管について



直射日光の当たる所、  
暖房器具の近く、ほこり、  
湿気が多い所に保管し  
ない

▶ 故障の原因になります。

## お手入れについて



熱湯やベンジン、シン  
ナー等は、使用しない

▶ 汚れたときは、水  
または家庭用中性  
洗剤を柔らかい布  
に浸し固く絞って  
拭き、その後乾いた  
布で拭き取って  
ください。

### お知らせ

- 本器では3Dセンサーを搭載しているため、日常の様々な動きに対しても反応することがあります。そのため、弊社の従来 of 腰につける歩数計と比べ、約±10%程度、測定値が変化することがあります(当社比)。
- 本器では、誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。
  - ⇒7秒以上の一定した動きがあれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作を一旦止めた場合、再度、7秒以上の一定した動きがないと、測定値は加算されません。
- 本器には、省電力モードがついていますので、約10分以上動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知すると、自動的に歩数が表示されます。

## ●装着のしかた

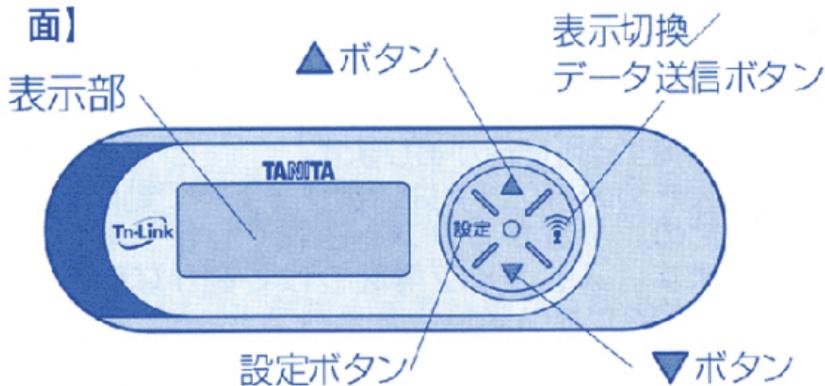
- ポケットにそのまま入れてご使用できます。  
※ズボンのうしろポケットに入れますと座った時に破損する可能性があります。  
※大きめのポケットは、ポケット内で動いてしまうため、歩数がカウントされてしまう場合があります。ストラップ等をつけて動かない状態でご使用ください。
- カバンの仕切りなどに入れてご使用できます。

## ●次のようなときは正しい測定ができない可能性があります。

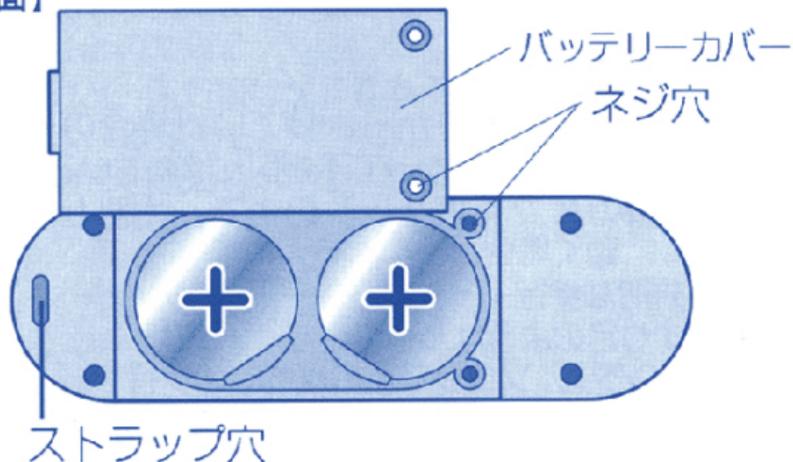
- 本器が不規則に動くとき  
例) ●カバンや首からさげていた場合の、からだなどにぶつかって不規則にはねている動き  
●カバンやポケットの中で、本器が不規則に動く場合
- 不規則な歩行
  - すり足のような歩き方
  - サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
  - 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ
- 歩行以外の上下運動や振動
  - 立ったり座ったりする動作
  - ジャンプ、ジョギングなどの運動、スポーツのとき
  - 階段や急斜面の上り下り
  - 自動車、電車、バス等の振動
- ジョギングやゆっくりとした歩行
- 本体が45°に傾いている状態では歩数はカウントされない場合があります。

## 各部の名称

### 【表 面】



### 【裏 面】



### 付属品の確認

- 取扱説明書 (本書)
- CR2032 コイン形リチウム電池 (お試し電池) 2個
- ドライバー 1個
- ストラップ



## 準備 (電池の入れかた)

### ⚠ 警告



- 電池を乳幼児の手の届くところに置かない  
⇒誤飲の可能性があります。

### ⚠ 注意



- 間違った種類の電池を使用しない  
⇒故障の原因になります。
- 電池交換時に、金属製の棒を使用しない  
⇒メモリーデータが消される可能性があります。



- 電池は⊕、⊖の方向を正しく入れる  
⇒故障の原因になります。

■電池が消耗してくると表示部に電池交換マーク (🔋) が表示されますので、速やかに新しい電池 (CR2032、2個すべて) と交換してください。

- 電池寿命は約3ヶ月 (1日約4時間作動した場合)  
※電池を取りはずしても過去のメモリーデータは消えません。
- 付属の電池は、工場出荷時にお試し用電池として同梱したものですので、所定の電池寿命より短い場合があります。  
※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

## 準備 (電池の入れかた つづき)

### ①裏面のバッテリーカバーを開ける

付属のドライバーを使ってねじをはずし、バッテリーカバーを開けてください。

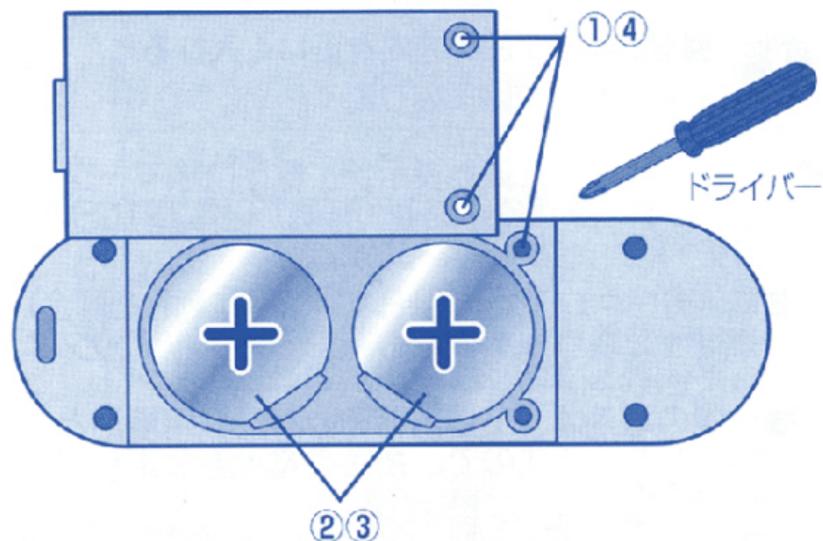
### ②使用済みの電池をはずす

### ③電池を入れる

⊕側を上にして矢印の方向へ入れます。

### ④バッテリーカバーを付ける

バッテリーカバーを閉じ、付属のドライバーを使ってねじを取り付けてください。



## お知らせ

■登録データ・測定データは電池交換しても消えません。

## 各種の設定

- ①設定ボタンを長押し（1秒以上）する

時刻設定モードに入ります。

※設定中は歩数カウント動作は停止します。



- ②時刻を設定する

▲または▼で数字をあわせ、設定で決定します。

「時」設定後、「分」を設定します。

※▲▼は押し続けると早送りされます。



使  
い  
か  
た

- ③登録者番号を設定する

▲または▼で数字をあわせ、設定で決定します。



### お知らせ

■登録者番号は識別番号です。  
1台に複数の方を登録する  
ためのものではありません。

- ④設定完了

## 各種の設定 (つづき)

### ⚠ 警告

- 設定終了後、必ずリレーキ／レシーバーとの通信を行い、正しく時刻設定を行ってください (歩数計に時刻情報が取り込まれます) (P.17・22ページ「データの送信」参照)。

⇒ リレーキー／レシーバーと通信せずに使用すると、日付情報に差違が生じます。

- 本器では、時刻を過去方向に設定変更した場合、その間の測定データが0になる場合があります (システム上、未来に進めたと判断するため、故障ではありません)。
- 登録番号を変更すると、メモリーされた測定データはクリアされます。

## 表示の切り替え

本器では、今日の歩数と7日分の累計歩数データがメモリーされます。

1日の歩数は、歩数計の時計が「PM12:00」になると自動的にメモリーされ、歩数表示が「0」にリセットされます。

### 24時間制との関係性

24時間制	0:00 ~ 12:00 ~ 23:59
FB-723	PM12:00 ~ 12:00 ~ PM11:59

※初期状態は時刻表示です。

①  ボタンを押す

今日の歩数が表示されます。



②  ボタンを押す

7日分の累計歩数が表示されます。



### お知らせ

■累計歩数が6桁となった場合、最小桁を省略して（10歩単位）上位5桁が表示されます（この場合、「T」マークが点滅します）。



使  
い  
か  
た

## ■ 表示の切り替え (つづき)

- ③  ボタンを押す  
登録者番号が表示されます。



- ④  ボタンを押す  
現在の時刻が表示されます。  
※午後は、PMが表示されます。  
もう一度押すと、今日の歩数に戻ります。



### お知らせ

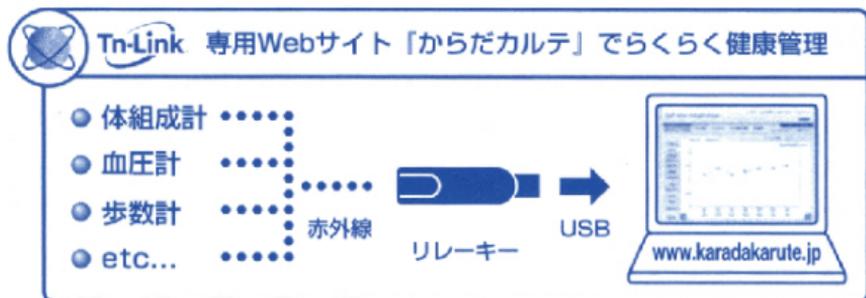
- どの表示状態でも、測定・データ送信することができます。

## ■ データの送信(リレーキー使用の場合) ■

本器は、リレーキーやレシーバーを使ってデータ送信することができます。またリレーキーやレシーバーがなくても単独で使用できます。(この場合データ送信はできません)

### リレーキーに送信する場合

体組成計など **Tn-Link** 対応機器の測定データをインターネットで集中管理できます。



使  
い  
か  
た

### 特 長

#### ■測定データの収集も簡単！

リレーキーを使用すれば、**Tn-Link** 対応機器の測定データを自動で簡単保存。

※パソコンと連動させて消費カロリー測定、個人データ・時計などの自動設定が可能です。

※パソコンと連動させてお使いになる場合、リレーキーをお買い求めください。

## データの送信 (リレーキー使用の場合 つづき)

### お願い



- 通信を行う前に、必ず歩数計の設定を行ってください。

### お知らせ

- リレーキーに関するインターネットオンラインガイドは <http://www.karadakarute.jp> に公開しております。本紙と合わせてご覧ください。
- 測定データは最長15日間保存されます。

- ①歩数計とリレーキーを机の上など水平なところに、お互いの赤外通信部が接する様に置く  
※できるだけ直線上に並べてください。



### お知らせ



- 直射日光やインバータ蛍光灯の下では正常に通信されない場合がありますので、これらの場所でのご使用は避けてください。

## 未送信データがある場合

- ②歩数計の  ボタンを長押し（約2秒）する  
データ送信待機状態に入ります。



- ③リレーキーの通信ボタンを押す



### お知らせ

- 通信ボタンを押さない場合、約1分で電源が切れます（オートOFF機能）。強制終了する場合はリレーキーの通信ボタンを長押ししてください（確認用LEDが赤に変わり、電源が切れます）。

更新された時刻が点滅表示されます。



データ送信が開始されます。



データ送信中であることを表します。  
送信中のデータが何日前のものを表します。

## データの送信 (リレーキー使用の場合 つづき)

### ④データ送信完了

リレーキーの確認用LEDランプが高速点滅し、自動的にリレーキーの電源が切れます。

※データを送信しても、測定データは消えません。

### お知らせ



- 本器は最長15日分の測定データがメモリーされます。15日分のデータをリレーキーに送信すると90秒かかります。通信が終わるまで、歩数計やリレーキーを動かさないでください。

## 未送信データがない場合

16ページ①より続く

②歩数計の  ボタンを長押し（約2秒）する

未送信データがないことを表示します（約10秒で表示が消えます）。



※時刻の更新が行えます

③リレーキーの通信ボタンを押す



更新された時刻が点滅表示されます。



④時刻更新完了

自動的にリレーキーの電源が切れます（約1分）。

### お知らせ

- 通信ボタンを押さない場合、約1分で電源が切れます（オートOFF機能）。強制終了する場合はリレーキーの通信ボタンを長押ししてください（確認用LEDが赤に変わり、電源が切れます）。

使  
い  
か  
た

## データの送信(レシーバー使用の場合)

### レシーバーに送信する場合

体組成計など **Tn-Link** 対応機器の測定データをサービスセンターで集中管理できます。



**Tn-Link** 対応機器をサービスセンターで集中管理

- 体組成計 ..... 特定小電力無線
- 血圧計 ..... 特定小電力無線
- 歩数計 ..... 赤外線
- etc... ..... 特定小電力無線



レシーバー



サービスセンター

使  
い  
か  
た

### 特 長

#### 測定データの収集も簡単！

レシーバーを使用すれば、**Tn-Link** 対応機器の測定データを自動で簡単保存。

※レシーバーと連動させて、時計の自動設定が可能です。

※レシーバーと連動させてご使用になる場合、レシーバーのサービスをご利用ください。

## お願い



- 通信を行う前に、必ず歩数計の設定を行ってください。

## お知らせ

- レシーバーの取扱説明書と、本書とあわせてご覧ください。
- 測定データは最長15日間保存されます。

- ①歩数計をレシーバー正面のTn-Linkマークに向け、お互いの赤外通信部が接する様に置く  
※できるだけ直線上に並べてください。



使  
い  
か  
た

## お知らせ



- 直射日光やインバータ蛍光灯の下では正常に通信されない場合がありますので、これらの場所でのご使用は避けてください。



- 本器は最長15日分の測定データがメモリーされます。15日分のデータをレシーバーに送信すると90秒かかります。通信が終わるまで、歩数計やレシーバーを動かしたり、レシーバーの電源やLANケーブルを抜かないでください。

## データの送信(レシーバー使用の場合)

### 未送信データがある場合

- ② 歩数計の  ボタンを長押し (約2秒) する  
データ送信待機状態に入ります。



更新された時刻が点滅表示されます。



データ送信が開始されます。

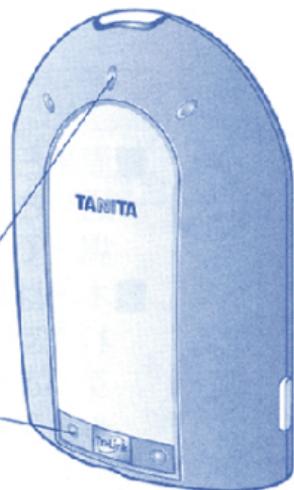


データ送信中であることを表します。  
送信中のデータが何日前のものを表します。

- ③ 歩数計と通信中は、レシーバーの赤外線通信ランプと通信ランプが点灯し、その後自動的に消えます。  
※データを送信しても、測定データは消えません。

赤外線通信ランプ

通信ランプ



## 未送信データがない場合

21 ページ①より続く

②歩数計の  ボタンを長押し（約2秒）する

未送信データがないことを表示します。



③時刻を自動更新します。

更新された時刻が点滅表示されます。



④時刻更新完了

時刻の点滅が止まります。

使  
い  
か  
た

## こんなときは

- 正常に通信されなかった場合、約30秒後に歩数計にエラー画面が表示されます。歩数計の通信ボタンを押して通信を中止し、再度通信をやり直してください。



# 故障かな!?

症状	原因	ページ
ボタンを押しても、何も表示しない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電池が、外れていませんか？</li> <li>●電池が、消耗していませんか？</li> <li>●電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか？</li> </ul>	9 10
☞を表示する	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電池が消耗しています。速やかに交換してください。</li> </ul>	10
リレーキーとうまく通信できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歩数計、またはリレーキーの電池が消耗していませんか？</li> <li>●送信範囲が通信可能範囲内ですか？</li> <li>●リレーキーの確認用LEDランプが赤く点灯していますか？</li> <li>●リレーキーを落下させて電池を入れ直したりしましたか？</li> <li>●直射日光やインバータ蛍光灯の下で使用していませんか？</li> </ul>	10 16 リレーキー 確認用 リレーキー 確認用 16
レシーバーとうまく通信できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歩数計の電池が消耗していませんか？</li> <li>●送信範囲が通信可能範囲内ですか？</li> <li>●レシーバーの電源ランプは点灯していますか？</li> <li>●直射日光やインバータ蛍光灯の下で使用していませんか？</li> </ul>	10 21 レシーバー 確認用 21

必要なとき

## ◆修理を依頼する前に

次のような症状の場合、電池を入れ直した後、再度ご確認ください。

- 画面に何も表示しない    ○ボタン操作が働かない

## 主な仕様

検出方法	3軸加速度センサー	
表示方式	LCD表示	
表示内容	歩数（1回）	最大99999歩
	7日合計歩数	最大999990歩（10歩単位表示時）
	時計	12時間表示（PM表示あり）
歩数精度	±5%（振動試験器による）	
時計精度	平均月差±30秒（常温）	
電源	DC3V（CR2032電池×2個）	
電池寿命	約3ヶ月（1日約4時間作動した場合）	
使用温度範囲	0℃～+40℃	
本体寸法	D26×W85×H14mm	
本体質量	約27g（電池含む）	
主な材質	本体：ABS樹脂	

※商品の仕様・サービス内容は、状況により変更することがございます。最新情報は『からだカルテ』ホームページ〈<http://www.karadakarute.jp>〉でご確認いただけます。

# アフターサービスについて

## 1.保証書について

保証書は、この取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年間です。(電池は保証外です)

## 2.修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって製品の機能が維持できる場合は、ご希望により有償にて修理させていただきます。

## 3.ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

必要なとき

株式会社 **TANITA**

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03 (3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15	☎06 (6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒812-0832 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092(575)5761(代表)
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022(299)7161(代表)
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011(786)5611(代表)

ホームページアドレス

<http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ  
合わせ先

フリー  
ダイヤル



0120-171312

受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝祭日は除く)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

### ＜無料修理規定＞

- 1、取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
  - 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。
  - 3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
  - 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
    - イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
    - ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
    - ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
    - ニ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷。
    - ホ、保証書の掲示がない場合
    - ヘ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
  - 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
  - 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管して下さい。
- ※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

# 保証書

## 販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様にお渡しください。

## お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

お客様の個人情報は修理完了品の発送に使用させていただき、修理品と共にご返却いたします。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任をもって管理いたします。

品名	FB-723		
保証期間	本体 お買い上げより1年		
お買い上げ日	年	月	日
販売店	住所・店名		
	電話 ( )		
お客様	ご住所		
	お名前		様
	電話		