

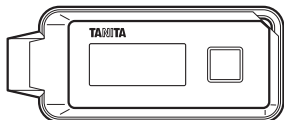
# TANITA®

健康をはかる

## 取扱説明書

保証書付

### 3Dセンサー搭載歩数計 歩イッスル FB-738



※本書に記載されているイラストはイメージです。

## もくじ





- 安全上のご注意 ..... 1
- 取扱い、保管、お手入れについて ..... 2
- 初めてご使用になる前に ..... 3
- 各部の名称 ..... 3
- 電池を入れる ..... 4
- 正しくご使用いただくために ..... 5
- 装着する ..... 6
- 保証書 ..... 7
- 測定する ..... 8
- 結果を見る ..... 9
- 歩数を0に戻す ..... 9
- ホイッスルの使い方 ..... 10
- ストラップの長さを短くする ..... 11
- 電池を交換する ..... 12
- こんなときは ..... 13
- 仕様 ..... 14
- アフターサービスについて ..... 15

### お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

# 安全上のご注意

この説明書では、本器を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

 <b>警告</b>	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
 <b>注意</b>	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生するおそれのある」内容です。
 <b>禁止</b>	してはいけない「禁止」内容です。
 <b>必ず守る</b>	必ず守っていただく内容です。
<b>お願い</b>	本器を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。

## 警告



- 電池や本器を乳幼児の手の届くところにおかない  
→誤飲の可能性があります。
- 電池は火中に投じない  
→破裂する可能性があります。

## 注意



- 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う  
→急な運動や無理な運動は危険です。
- けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う  
→急な運動や無理な運動は危険です。

# 取扱い、保管、お手入れについて

## ■取扱いについて



禁止

- 絶対に分解しない  
→故障の原因になります。
- 過度の衝撃や振動を与えない  
→故障の原因になります。



必ず守る

- ホイッスル部分が破損した場合、使用しない  
→けがをする可能性があります。
- 本器をズボンのうしろポケットに入れない  
→破損してけがをする可能性があります。
- 湿気が多い所や水のかかる所で使用しない  
→故障の原因になります。
- ストラップなどを持って振り回したりしない  
→当たってけがをする可能性があります。  
→破損する可能性があります。
- ストラップを使い、首から下げる際はストラップが引っぱられたり、引っ掛からないようにする  
→けがをする可能性があります。

## ■保管について



必ず守る

- 湿気が多い所や水のかかる所に保管しない  
→故障の原因になります。

## ■お手入れについて



必ず守る

- アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない  
→本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

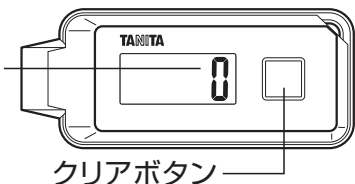
# 初めてご使用になる前に

表示部に貼られている表示保護シールをはがしてください

## 各部の名称

〔表面〕

表示部



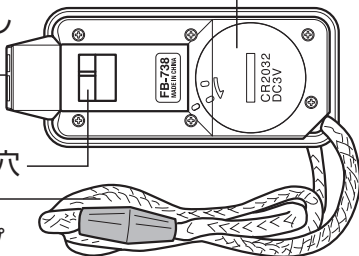
〔裏面〕

ホイッスル

電池フタ

音が出る穴

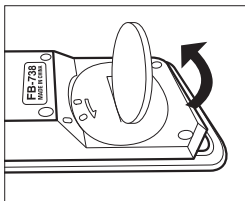
ストラップ



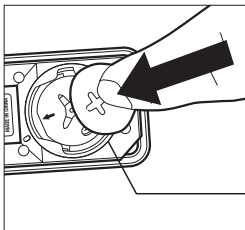
## 付属品

- 取扱説明書(本書:保証書付)
  - ストラップ(本体についています)
  - お試し用電池  
(CR2032コイン形リチウム電池×1個)
- ※お試し用電池のため、1年以内に電池寿命が切れることがあります。

# 電池を入れる

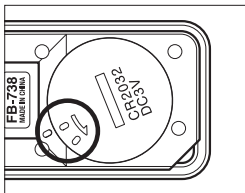


- ① 電池フタの溝へコイン(推奨10円玉)をあわせ、矢印の方向(反時計回り)に回して外す。

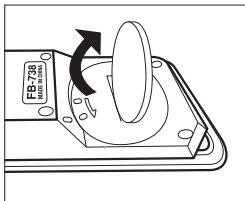


- ② 電池(CR2032)を⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる。

内部リングが外れた場合、もとに戻してください。



- ③ 電池フタをマークの位置に注意しながら、図のようにはめる。



- ④ 電池フタを矢印の方向(時計回り)に回して絞める。

# 正しくご使用いただくために

## 次のような場合、正確に測定できない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。

### ●本器が不規則に動くとき

- 例：●首からさげているとき、本器が大きくゆれて体や服のボタンなどにぶつかって不規則にはねる動き
- カバンやポケットの中で本器が不規則に動いている場合

### ●不規則な歩行をしている場合

- すり足のような歩き方(雪道など)
- サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
- 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

### ●歩行以外のスポーツや、振動の多い所での使用

- 階段や急な斜面での昇り降り
- 乗り物(電車・バス・自転車・自動車など)でのゆれ
- 立ったり座ったりの動作
- ジャンプやジョギングなどの運動、スポーツの時

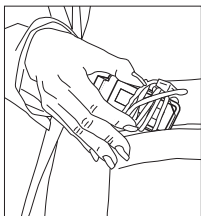


# 装着する



## 首からさげる

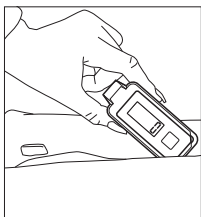
本器のストラップで首からさげてください。  
本器が邪魔になる場合は、胸ポケットなどに入れてご使用ください。



## ポケットに入れる

※ポケットに入れる場合は、ストラップがポケットからはみ出ないようにご注意ください。

※本器をズボンのうしろポケットに入れしないでください。破損してけがをする可能性があります。



## カバンやバッグに入れる

カバンやバッグの中で本器が不規則に動かないようにしてください。

※緊急時にホイッスルを使用しやすいように、すぐに取り出せる場所にを入れることをおすすめします。

※本器をカバンやバックに吊りさげて使用しないでください。

### ＜無料修理規定＞

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、本器と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で保証書に必要な事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
  - ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
  - ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
  - ニ. 保証書の提示がない場合
  - ホ. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

## 保 証 書

販売店様へ \_\_\_\_\_  
 ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ \_\_\_\_\_  
 本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記期間に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品 名	3Dセンサー搭載歩数計 FB-738		
保 証 期 間	本体 お買い上げ日より1年		
お買い上げ日	年	月	日
お 客 様	ご住所 <sup>〒</sup> _____		
	お名前		様
	電話	(                      )	
販 売 店	住所・店名		(印)
	電話	(                      )	



# 測定する

- 本器を装着して測定してみましょう。

## 歩数の測定について

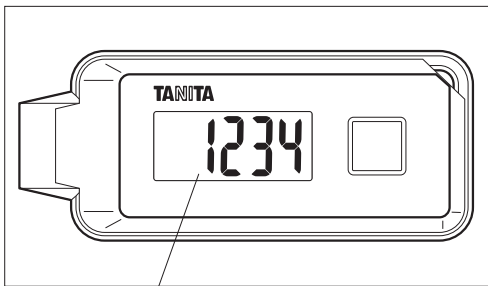
- 本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。  
→7秒以上の一定した動きであれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度7秒以上の一定した動きがないと測定値は加算されません。

※本器には省電力モードがついていますので、約5分以上動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知すると、またはボタンを押すと「HELLO」が表示された後、「歩数」表示になります。

## 注意

- 湿気の多い所や水のかかる所で使用しないでください。  
→故障の原因となります。

## 結果を見る

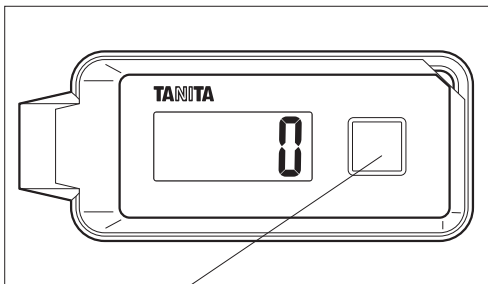


歩いた歩数を表示します。

最大99999歩まで測定できます。

99999歩を超えると表示は動かなくなります。

## 歩数を0に戻す(リセットする)



クリアボタン

約3秒長押しすると、0に戻ります。

# ホイッスルの使い方

## ●こんな時に安心

### ①災害



### ②遭難



### ③強盗



### ④閉じ込められた



※ホイッスルは、大きな音で周囲の人に気づいてもらうためのもので、犯罪防止を保証するものではありません。  
※万一の盗難・事故・トラブルなどによる損害につきまして弊社は一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

## ●吹き方



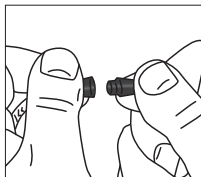
音の出る穴を上側にして吹く。  
(音は、人の耳によく届く2種類の周波数帯が同時に出来ます。)

※音の出る穴を口や手でふさがらないでください。  
※他の人の耳元で吹かないでください。  
※濡れた場合は、乾かしてから使ってください。  
※吹く部分が破損した場合は、吹かないでください。  
※音が出る穴が破損すると音が出なくなったり、音が小さくなる場合があります。

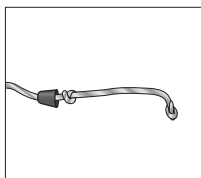
# ストラップの長さを短くする



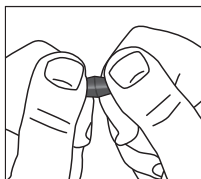
- ①図のようにストラップの止め具を持ち、2つに折るようなイメージで力を加えます。



- ②止め具が2つに分かれます。



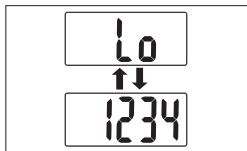
- ③ひもを止め具から引き出し、新しい結び目を作ります。なお、余分なひもは、はさみなどで切り取ってください。



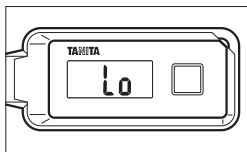
- ④両方の止め具をしっかりと合わせます。

※止め具は危険防止のため、強い力が加わると外れる構造になっています。

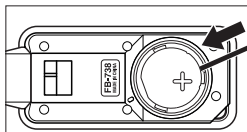
# 電池を交換する



電池残量が少なくなると、「Lo」と「歩数」を交互に表示します。新しい電池(CR2032)に交換してください。



交互表示が約3日間経過すると、「Lo」の固定表示となり、測定ができません。新しい電池(CR2032)に交換してください。



図の部分に細い棒を入れて持ち上げると、電池が取り出しやすくなります。

※幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。  
※電池フタの開閉、電池の入れ方は本書P.4を参照してください。

## ⚠ 警告



禁止

### ●電池は乳幼児の手の届くところに置かない

→誤飲のおそれがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先  
(公財)日本中毒情報センター中毒110番  
(大阪)072-727-2499(24時間対応)

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

# こんなときは

「 $\downarrow$ 」と「歩数」の交互表示になった	電池の残量が少なくなりました。新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P4、P12参照
「 $\downarrow$ 」の表示になった	電池の残量がなくなりました。測定できません。新しい電池(CR2032)と交換してください。本書P4、P12参照
電池を入れたのに何も表示しない	電池の向きはありますか？電池の $\oplus$ $\ominus$ の向きをお確かめください。 本書P4、P12参照
	電池が消耗しています。速やかに新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P4、P12参照
測定された値が少ない／多い	正しく装着していますか？ 本書P6、P8参照
	不規則な歩行をしていませんか？本書P5参照
Errマークが表示	電池を入れ直してください。 本書P4、P12参照

# 仕様

検出方法	3軸加速度センサー
表示方法	LCD表示
表示内容	歩数 0~99999歩 1歩単位
歩数精度	±5%(弊社振動試験器による)
電 源	DC3V(CR2032コイン形 リチウム電池×1個)
電池寿命	約1年(1日約4時間作動した場合)
ホイッスル	音量:100dB以上(1mの距離) ※弊社測定条件による
	音質:2種類の周波数帯
使用温度	0~40℃
外形寸法	D14.5×W81×H34mm
質 量	約28g(電池、ストラップ含む)
主な材質	本体:ABS 透明レンズ:PMMA
付属品	お試し用電池(CR2032コイン形 リチウム電池×1個) ストラップ(長さ約40cm) 取扱説明書(本書:保証書付)
生産国	中国

※デザイン及び製品仕様は予告なく変更する場合があります。

## アフターサービスについて

### 1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

### 2、修理を依頼されるとき

・保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、本器に保証書を添えてお送りください。

・保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。

修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

### 3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリー  
ダイヤル



**0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。

携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ  
ダイヤル



**0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00(土・日・祝祭日は除く)