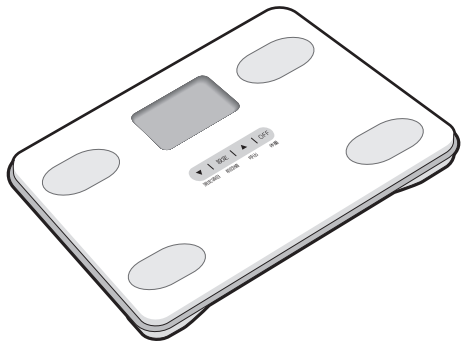


体組成計

取扱説明書

FS-104/FS-103/FS-102



本書に記載されているイラストは全てイメージ図です。

このたびは、体組成計をお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。
毎日の健康管理にお役立てください。

お願い

誤った使いかたをしますと重大な事故につながります。
本書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また必要なときにすぐ
に取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

保証書			
販売店様へ ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、お客様 にお渡しください。			
お客様へ 本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記期 間中故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社に修理をご依頼ください。 お客様の個人情報、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。 この間、お客様の個人情報第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って 管理いたします。			
品名	体組成計 FS-104/FS-103/FS-102		
保証期間	お買い上げ日より1年		
お買い上げ日	年	月	日
お客様様	ご住所	様	
	お名前		
	お電話		
販売店	店名・所在地	㊞	
	電 話		



輸入元
TANITA Corporation
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
0570-099655(有料)
ナビダイヤル。受付時間：9:00～12:00 / 13:00～18:00（祝日を除く月～金）
サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木浜28-1

1. 安全上のご注意

本書では、ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいこ
とを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しくご使用ください。

	警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
	注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
		してはいけない「禁止」内容です。
		「必ず守っていただく」内容です。

	警 告
	禁止

ペースメーカーなど、医用電気機器を装着されている方は絶対に使用しない 本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器が誤動作し、重大な事故が発生するおそれがあります。
測定結果は、決して自己判断しない （測定値の評価、それに基づく運動メニューなど） 自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。 必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。
本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない 転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。
タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しない 転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。また、本機内部に水が浸入し故障するおそれがあります。
物を落としたり、強い衝撃をあたえたりしない ガラスが破損し、けがをするおそれがあります。
本機や電池を加熱しない 本機の変形や電池の発火によりけがや火災のおそれがあります。

	注 意
	禁止

表示部や操作部の上に乗らない 転倒したり、破損してけがをするおそれがあります。また、故障のおそれがあります。
隙間や穴に指を入れない けがをするおそれがあります。
充電式電池を使用しない 公称電圧が 1.2V 以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作 や故障するおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。
新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しない 液漏れや発熱、破裂により、本機の故障、けがなどのおそれがあります。
乳幼児には、絶対に持ち運びさせない 落として、けがをするおそれがあります。
業務用（病院などでの測定）には、絶対に使用しない 業務用として病院などで使用するための機能を備えておりませんので、病院などでは 絶対に使用しないでください。

熱湯やベンジン、シンナーなどは、使用しない 汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾い た布で拭き取ってください。
分解や水洗いは絶対にしない 本機の損傷や故障のおそれがあります。
過度の衝撃や振動を与えない 本機の損傷や故障のおそれがあります。
以下の場所で本機を保管したり使用したりしない 本機の損傷や故障のおそれがあります。 - 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所 - 温度変化の激しい場所、振動の激しい場所 - 湿気の多い場所や水気のある場所
体の不自由な方がご使用になるときは、1 人で測定しない 必ず付き添いの方がサポートしてください。
電池を入れるときは、極性（＋、－）の方向を間違わない 液漏れなどで、床などを汚損するおそれがあります。（長期間ご使用にならない場合は、電 池を本機から取りはずしてください。）
ぬれた体で乗らない 体や足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒してけがをするおそれがあります。 また、正確な測定ができません。
操作部をぬらしたり汚したりしない ボタンが反応しなかったり、誤動作のおそれがあります。
他の通信機能付きの機器、電子レンジやワイヤレス電話などの電波を発する家電製品を本機 の近くで使用しない - 誤動作して正確に測定できないおそれがあります。 - 電線、鉄道架線、発電所、ラジオ・テレビの電波塔などの外部の環境によっても干渉する 場合があります。そのような環境においては可能な限り遠くに離れてご使用ください。

2. 正しいはかりかた

測定場所 硬く、平らな安定した場所でご使用ください。 - じゅうたんや、畳の上で使用しない。 - 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる 場所で使用しない。 - 温度変化の激しい場所で使用しない。 - 湿気の多い場所や水気のある場所で使用しない。 - コルク床やクッションフロアなどの軟らかい床でご使用になると、精度の保証ができません。 また、ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残るおそれがありますので、ご使用される場所の隅 の方などでご確認ください。	
--	--

保管場所 以下のような場所で保管しないでください。 また、立てかけたり、本機に物を置いた状態で放置しないでください。 正常に機能しないおそれがあります。 - 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所 - 湿気の多い場所や水気のある場所 - 振動の激しい場所	
--	--

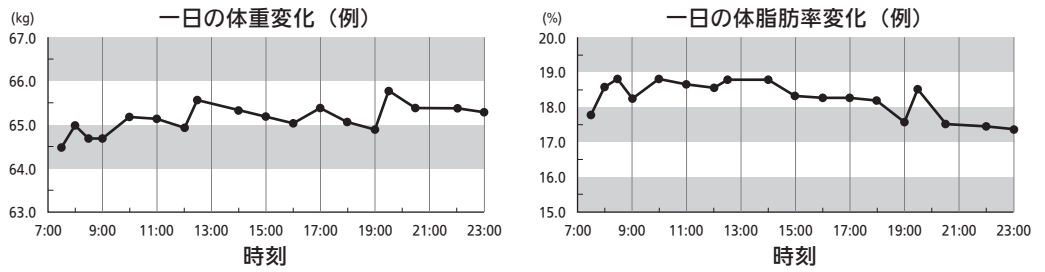
「0 リセット」について

- 本機は、乗るだけで電源が入り測定を開始します。そのため、電源が切れているときに、本機は自動で定
期的に「0」にリセットされています（0 リセット）。本機を立てかけたり、本機の上に物を置いた状態で
保管すると、0 リセットが正しく行われず、測定時に誤差が出ることがあります。測定値が明らかに違う
場合は、以下の操作を行って再度測定してください。

1 本機を平らに置く	2 OFF/体重ボタンを押す	3 0.0kgが表示される	4 再度、OFF/体重ボタンを押し、電源を切る
------------	----------------	---------------	-------------------------

測定時間・条件

生活パターンの違いにより体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があり
ます。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状
態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。



■ おすすめ測定時間

起床・朝食	2 時間後	おすすめ測定時間	昼食	2 時間後	おすすめ測定時間	夕食・入浴	2 時間後	おすすめ測定時間	就寝
過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後 2 時間 以上経過した同じ時間帯でご使用ください。									
サウナや半身浴（長湯）、激しい運動をした後は、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。充分休んでから、測定してください。									
体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。体調が良くなってから、測定してください。									

測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

- つま先側とかかと側の電極に足が均等にかかるように、素足で乗ってください。 ※ 足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。 - 操作部に足が触れないように乗ってください。		
--	--	--

なるべく裸に近い状態で測定する 着衣のまま測定すると、着衣の重さが含まれます。	
足の裏を、電極部に正しく合わせて測定する 電極と足の裏が接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、「Err」（エラー）が表示さ れる場合があります。	
素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する 靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついてしていると、正確に測定できません。	
ヒザを曲げたまま、もしくは座ったまま測定しない 正確に測定できません。	
測定中は動かない 測定中に動くと、正確に測定できません。	
足の内側（内もも）がつかないように測定する 内ももがついてしまつ場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。	

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

- ポティービルダー、力士、スポーツを職業とされている方、およびそれに近い方
- 体内に金属を装着されている方
- 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方
- 妊娠中や、人工透析をされている方、またはむくみ症状の方

※ 本機の体組成測定は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下するおそれがあります。

- かかとの表面（角質層）が固い状態の方は、正常な測定ができません。
足の裏をしめらせてから測定してください。

3. 各部の名称／付属品

各部の名称	● 表面	● 裏面

● 操作部 ※ 指の腹でしっかり触れてください。	測定項目	設定	前回値	呼出	OFF	OFF / 体重ボタン
▼ / 測定項目ボタン 登録内容を選択するときに使用します。 測定結果を切り替えるときに使用し ます。						● 電源を切るときに使用します。 ● 体重のみをはかるときに使用 します。
設定 / 前回値ボタン 設定を開始するときに使用します。 決定をするときに使用します。 前回の測定結果を見るときに使用します。						▲ / 呼出ボタン 登録内容を選択するときに使用します。 ● 個人番号やゲストモードを呼び出すとき に使用します。

MEMO ● 操作ボタンに触れると、表示部に マークが点灯します。	付属品 取扱説明書（本書） 保証書付 お試し用電池（単 4 形乾電池（R03）× 4 本 （電池ボックスに入っています。）
---	---

本書に掲載されているイラスト、画面は、操作説明のためのものです。したがって、実際の仕様と異なる場
合があります。

4. 電池をセットする

1 本機裏面の電池フタを矢印の方向に押し上げて開けま す。 → お試し用電池は電池ボックスに入っています。	
2 絶縁シートを取り除き、電池フタを閉めます。	

■ 電池の交換

電池の残量が少なくなると「Lo」が表示されます。速やかに新しい電池（4 本すべて）と交換してください。

	禁止	- 新しい電池と使用済みの電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。故障する おそれがあります。 - 充電式電池を使用しないでください。故障するおそれがあります。
	必ず守る	電池を入れるときは、極性（＋、－）の方向を間違わないでください。故障するおそれがあり ます。

MEMO
● 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
● 電池を交換したあとに自動で電源が入ることがあります。その場合は、本機を床上に置き、OFF ボタンを
押してください。それでも電源が切れない場合は、電池を外して表示を消してから、電池を入れ直してください。
● 付属の電池はお試し用電池のため、電池寿命が短い場合がございました。
● 電池の寿命は約 1 年（1 日に 5 回測定した場合）です。※ご使用条件により異なります。
● 登録した個人データ（年齢／性別／身長／体重・体組成）、地域番号は、電池を外しても消えません。

5. 地域を設定する

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じることがあります。ご使用になる地域を
設定することにより、この誤差を解消することができます。

1

電源が入っていないことを確認し、設定ボタンを押します。

MEMO

- 初めて電池を入れたときは、▲ボタンを押しても地域設定画面に入ります。地域設定画面が表示されない場合は、OFF ボタンを押して一度電源を切り、画面が消えていることを確認してから OFF ボタンを 3 秒以上長押ししてください。地域設定画面が表示されます。

2

▼ボタンまたは▲ボタンを押して、以下の表からお住まいの地域番号を選択します。

地域 1	北海道
地域 2	本州、四国、九州
地域 3	沖縄

3

設定ボタンを押して、地域番号を決定します。

以上で地域の設定は終了です。

- 引っ越しなどで使用地域が変わった場合は、電源が入っていないことを確認し、OFF ボタンを 3 秒以上長押ししてください。地域設定画面に移ります。

地域

2

▼設定

MEMO
● 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
● 設定を中止したい場合は、OFF ボタンを押してください。途中で中止した場合は、地域は保存されません。

