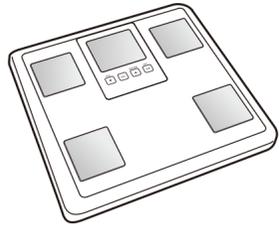


# FitScan®

## 体組成計

# 取扱説明書

FS-200/FS-400/FS-E01/FS-DG01



本書に記載されているイラストはイメージ図です。

このたびは、体組成計をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。  
毎日の健康管理にお役立てください。

### お願い

誤った使い方をしますと重大な事故につながるおそれがあります。  
この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

## 1. 自動認識機能

### 自動認識機能で簡単高速測定

個人データを設定しておく、自動的に個人を認識して測定します。

登録者の中から測定者を認識し、測定から結果表示までを自動で行う機能です。

ご使用の前に個人データを設定しておく、体重や体の電気抵抗値をもとに誰が測定しているかを認識します。

MEMO  
自動認識機能は、ご使用前に個人データの設定が必要です。(※ 11 ページ)

STEP 1 個人登録番号の選択

STEP 2 生年月日(年齢)設定

STEP 3 性別設定

STEP 4 身長設定

STEP 5 乗る ※素足でお乗りください

STEP 6 設定完了! 「ビビビビ」と鳴ったら登録終了です

ご注意  
自動認識機能は、以下のと誤認識することがあります。  
• 体重、体型が近い人が測定したとき (※ 14 ページ)  
• 数日間測定せず体重の変動があったとき (※ 14 ページ)  
• 立てかけたり、上に物を置いて保管した直後に測定したとき (※ 4 ページ)

## 2. 安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、安全に正しくお使いください。

<b>警告</b>	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容を示しています。
<b>注意</b>	この表示の欄は「傷害を負うまたは物的損害が発生するおそれのある」内容を示しています。
<b>禁止</b>	してはいいない「禁止」内容を示しています。
<b>必ず守る</b>	「必ず守っていたく」内容を示しています。

<b>警告</b>	ベースメーカーなど、体内機器装着者は絶対に使用しない 本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器の誤作動による重大な事故が発生するおそれがあります。
<b>禁止</b>	測定結果は、決して自己判断しない (測定値の評価、それに基づく運動メニュー等) 自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。 本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、踏みはねたりしない 転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。
<b>禁止</b>	タオル面やぬれた床等、すべりやすい場所では使わない 転倒したり、すべったりして大けがをするおそれがあります。また、本機内部に水が浸入し故障するおそれがあります。

<b>注意</b>	表示部や操作部の上に乗らない 転倒したり、破損しけがをするおそれがあります。また、故障するおそれがあります。
<b>禁止</b>	隙間や穴に指を入れない けがをするおそれがあります。 充電式の電池は使用しない 公称電圧が 1.2V 以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作や故障のおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。 新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しない 液漏れや発熱、破裂のおそれがあり、本機の故障、けがなどを生ずるおそれがあります。 乳幼児には、絶対に持ち運びさせない 落として、けがをするおそれがあります。 業務用(病院などでの測定)には、絶対に使用しない 業務用として病院などで使用するための機能を備えておりまので、病院などでは絶対に使用しないでください。

<b>注意</b>	熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない 汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。 分解や水洗いは絶対にしない 本機の損傷や故障が発生するおそれがあります。 過度の衝撃や振動を与えない 本機の損傷や故障が発生するおそれがあります。 以下の場所で保管や使用しない 本機の損傷や故障が発生するおそれがあります。 • 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所 • 温度変化の激しい場所 • 湿気が多い場所や水気のある場所 • 振動の激しい場所 体の不自由な方で使用になるときは、1人で測定しない 介護者が援助するか、手すりを使用してください。(※手すりなどを利用した場合、測定値は参考値として捉えてください) 電池を入れるときは、極性(※、◎)の方向を間違わない 液漏れなどで、床などを汚損するおそれがあります。(長期間ご使用にならない場合は、電池を本機から取り外してください) 濡れた体で乗らない 体や足の水分をよく拭いてから測定してください。転倒しけがをするおそれがあります。また、正確な測定ができません。 携帯電話や電子レンジ等電波を発する家電製品を本機の近くで使用しない 誤作動して正確に測定できないおそれがあります。
-----------	--

## 3. 正しいはかりかた

### 測定場所/保管場所

#### ■ 測定場所

硬く、平らな安定した場所で使用してください。ご使用になる場所によっては、凹みなどの跡が残るおそれがあります。ご使用前に目立たない場所(ご使用される場所の隅など)でご確認ください。



以下のような場所で使用しないでください。正常に機能しない場合があります。

- 湿気が多い場所や水気のある場所
- 温度変化の激しい場所
- じゅうたん、畳、コルク床、クッションフロア等の軟らかい床の上



### (正しいはかりかた つづき)

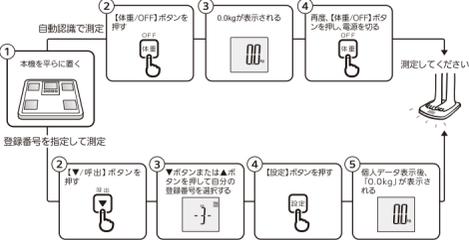
#### ■ 保管場所

以下のような場所で保管しないでください。また、立てかけたり、本機に物を置いた状態で放置しないでください。正常に機能しない場合があります。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 湿気が多い場所や水気のある場所
- 振動の激しい場所

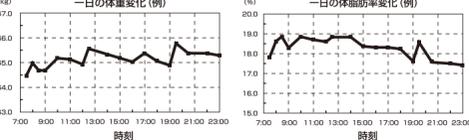
#### MEMO 「0リセット」について

本機は、乗るだけで電源が入り測定を開始します。そのため、電源が切れているときに、本機が自動で定期的に「0」にリセットされています(0リセット)。本機を立てかけたり、本機の上に物を置いた状態で保管すると、0リセットが正しく行われず、体重が実際よりも重く測定されることがあります。測定値が明らかに違う場合は、以下の操作を行ってください。



#### 測定時間・条件

生活パターンの違いにより体重や体の電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをお勧めします。



#### ■ お勧め測定時間

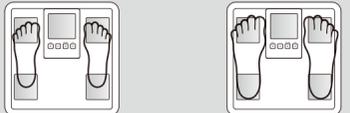


<b>必ず守る</b>	過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後 2 時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。
<b>必ず守る</b>	サウナや長湯、激しい運動をした後は、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分休んでから、測定してください。
<b>必ず守る</b>	体調の悪い場合(二日酔い、下痢、発熱などのとき)は、測定を避ける 測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分休んでから、測定してください。

#### 測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

つま先側とかかと側の電極に足が均等にかかるように、素足で乗ってください。



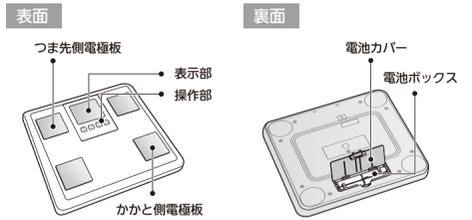
※ 足がはみ出る場合は床に足がつかないように乗ってください。

<b>必ず守る</b>	なるべく裸に近い状態で測定する 着衣のまま計測すると、着衣の重さが含まれます。
<b>必ず守る</b>	足の裏を、電極部に正しく合わせて測定する 電極と足の裏が接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、「Err」(エラー)が表示されたりする場合があります。
<b>必ず守る</b>	素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する 靴下などを履いていたり、足の裏にはこりなどがついていたりますと、正確に測定できません。
<b>必ず守る</b>	硬く平らな床の上に置いて測定する じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。
<b>必ず守る</b>	ひざを曲げたり、座ったまま測定しない 正確に測定できません。
<b>必ず守る</b>	測定中は動かない 測定中に動くとも、正確に測定できません。
<b>必ず守る</b>	足の内側(内もも)がつかないように測定する 内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

MEMO  
以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをお勧めします。  
• 体内に金属を装着している方  
• 体水分の変化を誘発する薬(例:利尿剤など)を服用されている方  
• 妊娠中や、人工透析患者、またはむくみ症状の方  
※ 本機は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象としています。  
上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下するおそれがあります。  
• かかとの表面(角質層)が固い状態の方は、正常な測定ができません。  
足の裏をみせらせてから測定してください。

## 4. 各部の名前/付属品

### 各部の名前



### 操作部

設定ボタン  
• 設定を開始するときに使用します。  
• 測定結果を切り替えるときに使用します。  
• 決定をするときに使用します。

▲/測定項目ボタン  
• 登録内容を選択するときに使用します。  
• 測定結果を切り替えるときに使用します。

呼出  
設定  
測定項目  
OFF  
体重

▼/呼出ボタン  
• 登録内容を選択するときに使用します。  
• 登録番号やゲストモードを呼び出すときに使用します。

体重/OFFボタン  
• 体重のみをはかるときに使用します。  
• 電源を切るときに使用します。



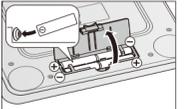
※ 不足しているものがありましたら、弊社までご連絡ください(裏表紙参照)。この取扱説明書に掲載されているイラスト、画面は、操作説明のためのものです。実際の仕様と異なる場合があります。

## 5. 電池をセットする

1. 本機表面の電池カバーを矢印の方向に押し上げて開けます。



2. 電池を入れ、電池カバーを閉めます。



#### ■ 電池の交換

電池の残量が少なくなると表示部に「[0]」が表示されます。速やかに新しい電池(4本すべて)と交換してください。

- アルカリ電池とマンガン電池を併用しないでください。故障のおそれがあります。
- 充電式の電池を使用しないでください。故障のおそれがあります。

MEMO  
• 古い電池は、お住まいの地方自治体の定める方法に従って処理してください。  
• 電池を交換したあとに自動で電源が入ることがあります。その場合は、本機を床の上に置き、体重/OFFボタンを押してください。それでも電源が切れない場合は、電池をはずして表示を消してから、電池を入れ直してください。  
• 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。  
• 電池の寿命は約1年(1日に5回はかった場合)です。※ご使用条件により異なります。  
• 電池をはずすと、日時がリセットされます。再度設定してください(※ 10 ページ)。  
• 登録した個人データ(生年月日/性別(アスリート)/身長/体重・体組成)、地域番号は、電池をはずしても消えません。  
• 公称電圧が 1.2V 以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作や故障のおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。

## 6. 地域と日時を設定する

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じることがあります。ご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

初めてご使用になる前に、地域と日時を設定してください。

地域と日時を設定するときは、本機を硬く平らな安定したところに置いてください。初回の体重測定に誤差が生じる場合があります。

- MEMO
- 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます(オートパワーオフ機能)。
  - 設定を中止したい場合は、体重/OFFボタンを押してください。途中で中止した場合は、地域と日時は保存されません。
  - ▼ボタンまたは▲ボタンを押し続けると、数値が早送りされます。

#### <地域設定>

1. 設定ボタンを押します。

2. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して、以下の表からお住まいの地域番号を選択します。

地域 1	北海道
地域 2	本州、四国、九州
地域 3	沖縄

MEMO

- 初めて電池を入れたときは、▼ボタン、体重ボタンを押しても地域設定画面に入りません。地域設定画面が表示されない場合は、体重/OFFボタンを押して一度電源を切り、画面が消えていることを確認してから体重/OFFボタンを3秒以上長押ししてください。地域設定画面が表示されます。
- 引越越しなどで使用地域が変わった場合は、地域を再設定してください。(※ 10 ページ)

3. 設定ボタンを押して、地域番号を決定します。

#### <日時の設定>

4. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して西暦を選択し、設定ボタンを押します。

MEMO  
• 設定できる西暦は 2016 ~ 2050 年です。

5. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して月を選択し、設定ボタンを押します。



6. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して日を選択し、設定ボタンを押します。



7. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して時間を選択し、設定ボタンを押します。



8. ▼ボタンまたは▲ボタンを押して分を選択し、設定ボタンを押します。



設定した「地域」→「年」→「日付」→「時刻」が表示されたあとに電源が切れます。

MEMO  
電池を交換した場合は、日時を再設定してください。(※ 10 ページ)

参照  
地域と日時の再設定については、10 ページをご覧ください。

以上で地域と日時の設定は終了です。

## 7. 個人データを設定する

個人データ（生年月日、性別（アスリート）、身長・体重・体組成）を設定すると、自動認識機能によって、乗るだけで簡単に測定者を識別します。

個人データを設定するときは、**本機を硬く平らな安定した場所に置いてください**。体重・体組成の登録に誤差が生じる場合があります。

**MEMO**

- 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
- 設定を中止したい場合は、体重／OFF ボタンを押してください。途中で中止した場合は、個人データは保存されません。
- ▼ボタンまたは▲ボタンを押し続けると、数値が早送りされます

- 電源が入っていないことを確認して、設定ボタンを押します。**

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して登録する番号（1～5）を選択し、設定ボタンを押します。**

⇒点滅している番号は、未登録の状態です。⇒点灯している番号には、すでに個人データが登録されています。

**MEMO**

個人データは5人まで登録できます。

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して生まれた年を選択し、設定ボタンを押します。**

**MEMO**

- 設定できる西暦は1900年からです。
- 6才未満の方は設定できません。

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して生まれた月を選択し、設定ボタンを押します。**

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して生まれた日を選択し、設定ボタンを押します。**

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して生まれた日を選択し、設定ボタンを押します。**

.....

## 12. 個人データを変更／消去する

個人データを変更するときは、**本機を硬く平らな安定したところに置いてください**。体重・体組成の登録に誤差が生じる場合があります。

**MEMO**

- 操作を中断したまま、約 60 秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
- 設定を中止したいときや表示画面を消したいときは、体重／OFF ボタンを押してください。

.....

- 電源が入っていないことを確認して、設定ボタンを押します。**

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して変更（消去）したい番号を選択します。**

⇒変更する場合は番号3へお進みください。⇒消去する場合は18ページ手順8へお進みください。

.....

<変更する>

- 設定ボタンを押します。**

.....

- 11 ページの「個人データを設定する」に従って、個人データを変更します。**

個人データが順番に表示されます。

**■身長またはアスリートの設定を変更した場合**
これで個人データの変更は終了です。電源が自動で切れます。

**■生年月日または性別を変更した場合**
「[[r]]（クリア）」が表示されます。18 ページ手順5にお進みください。

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して性別を選択し、設定ボタンを押します。**

⇒女性、男性、女性アスリート、男性アスリートの中から選択してください。

**MEMO**

18才以上の方で次の条件を満たしている場合は、「アスリート」を選択してください。
・1週間に12時間以上トレーニングしている
・体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会などを目標としている
・プロスポーツ選手
・ボディビルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングをしている

- ▼ボタンまたは▲ボタンを押して身長を選択し、設定ボタンを押します。**

**MEMO**

身長は、90.0～220.0cmの範囲で設定できます。

.....

設定した登録番号・性別・年齢・身長が表示されたあと、「ピッ」と鳴り「[[kg]]」が表示されます。

.....

.....

- 素足になり、正しい姿勢で本機に乗ります。**

⇒測定中は、動かないようにしてください。

**ご注意**

測定しない場合は、個人データは保存されません。

**参照**

正しいはかりかたについては、3 ページをご覧ください。

.....

- 設定終了音（ビビビビッ）が鳴ったら本機から降ります。**
この時点で個人データが保存されます。⇒測定結果が順番に表示されたあと、もう一度体重が表示されて、40秒後に自動で電源が切れます。⇒手動で終了したい場合は、体重／OFF ボタンを押してください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 個人データを上書きしたい場合は▼ボタンまたは▲ボタンで「[[E]]（イエス）」を選択し、設定ボタンを押します。**

.....

.....

.....

「[[n]]（ノー）」を選択すると、変更したデータは登録されません。

- 素足になり、正しい姿勢で本機に乗ります。**

.....

.....

.....

.....

測定結果が順番に表示されたあと、もう一度体重が表示されて、約40秒後に自動で電源が切れます。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 「[[r]]」と音がするまで、設定ボタンを3秒以上長押しします。**

登録番号、性別・年齢・身長が順番に表示されたあと、「[[r]]（クリア）」が表示されます。

.....

- ▼ボタンまたは▲ボタン押しで「[[E]]（イエス）」を選択し、設定ボタンを押します。**

データが消去されます。

**MEMO**

・「[[n]]（ノー）」を選択すると、個人データは消去されません。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 8. 自動認識で測定する

.....

.....

自動認識機能とは？
自動認識機能は、登録者の中から測定者を認識し、結果を表示する機能です。個人を毎回指定する手間が省けますので、簡単に測定できます。

**ご注意**

自動認識機能は、以下のとき**誤認識**することがあります。
・体重・体型が近い人が測定したとき ⇨14 ページ
・数日間測定せず体重の変動があったとき ⇨14 ページ
・立てかけたり、上・物を置いて保管した直後に測定したとき ⇨4 ページ

.....

.....

.....

- 電源が入っていないことを確認し、素足になり、本機に正しい姿勢で乗ります。**
自動で電源が入り、体組成を測定して登録内容と照合します。⇒測定中は、動かないようにしてください。

**参照**

正しいはかりかたについては、3 ページをご覧ください。

**MEMO**

表示された体重が、通常と明らかに違う場合は、体重ボタンを押して電源を切り、約5秒後に再度乗ってください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....