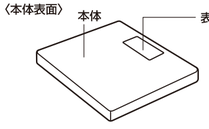
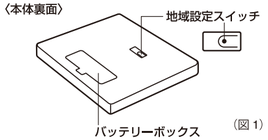
TANITA
Monitoring Your Health

デジタルヘルスメーター
HD-ND10
取扱説明書

〈本体表面〉

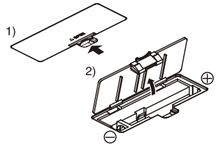


〈本体裏面〉



（図 1）

〈バッテリーボックス〉



※本書中のイラストはイメージ図です。

保証書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。
お買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。
お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却いたします。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品　　名	デジタルヘルスメーター
保証期間	本　体　お買い上げ日より 1 年間
お買い上げ日	年　月　日
お客様	ご住所 お名前　様 電　話　（　）
販売店	住所・店名 ㊞ 電　話　（　）

輸入元　株式会社 タニタ
お客様サービス相談室　〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1
ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp
お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。
ナビダイヤル 0570-783551
通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。
受付時間 / 9:00～18:00（祝日を除く月～金）

©2014-2018TANITA Corporation

HDND107601(1)-1801MA

安全上のご注意

⚠ 警告　この表示の欄は、「人が死亡または重傷を負う可能性のある」内容を表示しています。

■ **タイル面や濡れた床など、すべりやすいところには絶対置かない**
転倒したり、すべって大けがをする可能性があります。また、本機内部に水が侵入して故障の原因になります。

■ **本機の端に乗ったり、飛び乗ったり、跳ねたりしない**

■ **濡れた体で乗らない**
転倒したり、すべったりして大けがをする可能性があります。

⚠ 注意　この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を表示しています。

■ **隙間や穴に指を入れない**
けがをする可能性があります。

■ **乳幼児には、絶対に持ち運びさせない**
落として、けがをする可能性があります。

■ **体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない**
介護者が援助するか、手すりの使用をおすすめください。
※手すりなどを利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。

■ **新しい電池と古い電池、種類の違う電池（アルカリ電池とマンガン電池）を同時に使用しない**
液漏れや発熱、破裂の可能性があり、本機の故障、けがなどの原因になります。
※充電式の電池は使用しないでください。

■ **電池を入れるときは、極性（＋、－）の方向を間違わない**
液漏れや発熱、破裂の可能性があり、本機の故障、けがなどの原因になります。
（長時間ご使用にならない場合は、電池を本機から取り外してください）

■ **携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器を本機の近くで使用しない**
誤作動して正確に測定できない可能性があります。

■ **表示部の上に乗らない**
破損してけがをする可能性があります。

1. 初期設定のしかた

1) **本体裏面のバッテリーボックスから出ている絶縁シートを取ってください。**

2) 

本体裏面の地域設定スイッチ（図 1 参照）を押し、お住まいの地域番号に合わせてください。



※ 本州・四国・九州にお住まいの方は、2）の操作は不要です。
工場出荷時は「地域 2」（本州・四国・九州）に設定されています。

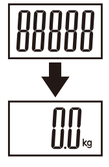
地域 1 ：北海道
地域 2 ：本州・四国・九州
地域 3 ：沖縄

番号が表示されて 3 秒後に電源が切れ、地域が設定されます。

※ 高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じる場合があります。本機はご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

3) 

硬く平らな安定したところに置き、表示が消えている事を確認し、本体中央を踏んでから降りてください。

4) 

「88888」表示後、「00kg」が表示されたら測定可能です。



※ 電池交換後や「Err」表示後は、一度表示が消えてから 3）の操作を行ってください。

2. はかりかた

1) 

硬く平らな安定したところに置き、本体に乗ってください。
自動的に電源が入り、体重を測定します。

※ 12kg 以下のものをはかる場合は、一度本体中央を踏み、「00kg」が表示されてから本体に乗せてください。

2) 

体重が確定すると、表示部に測定値を点滅表示します。



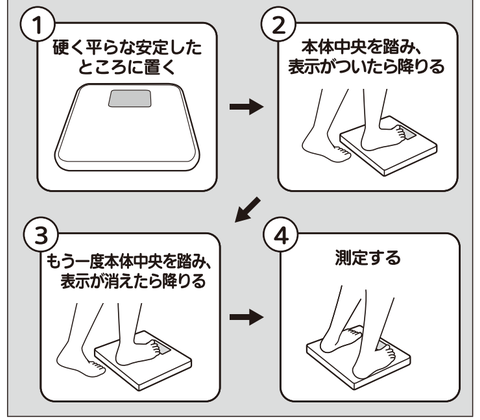
測定後約 20 秒経つと、「OFF」が表示された後、電源が切れます。

※「OFF」表示中に、本体を動かしたり、本体に乗ったりしないでください。

※ 本体に乗ってから 30 秒以内に体重が確定しない場合は自動的に電池が切れます。

3. 使用上のご注意

＜こんな保管をしたとき＞
本機を立てかけたり、物を上に置いた状態で保管した後にご使用になると、測定値に誤差を生じる場合があります。この場合、以下の操作を行ってください。



- 硬く平らな安定したところでご使用ください。
- じゅうたんや、畳の上ではご使用できません。
- コルク床やクッションフロアーなど軟らかい床でご使用になると、凹みなどの跡が残る可能性があります。
※ ご使用前に目立たない場所（ご使用される場所の隅の方など）でご確認ください。
- 測定値が最大計量をこえている場合は「OL」を表示します。

＜電池の交換＞
- 電池が消耗してくると「Lo」を表示しますので、新しい電池と交換してください。
- 電池を交換する時は、本体を裏返しにし、バッテリーボックスのカバーの爪を押し上げて開け電池を入れてください。
※ 電池を交換した後は「初期設定のしかた」の 3) の操作を行ってください。
- 古い電池は、お住まいの市町村区の破棄方法に従って処理してください。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

4. 仕様

型式	HD-ND10
最大計量（ひょう量）	150kg
測定範囲・最小表示	0kg － 100kg まで 100g 100kg － 150kg まで 200g
ステップオン荷重	12kg 以上
電源・消費電流	DC3V 単 3 乾電池（R6）× 2 本（付属） 最大 20mA 以下
本体寸法・重量	D280 × W280 × H35mm 約 990g（電池含）
電池寿命	約 1 年（1 日に 5 回はかった場合）

体重精度の保証範囲

本機は JIS（家庭用はかり）に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kg まではかる場合	± 200g
100kg をこえて 150kg まではかる場合	± 400g

ご家庭で体重をはかることを目的に作られておりますので、物品の売買取引や目方を証明する場合にはご使用になれません。

JIS 家庭用
経済産業省適合マーク

アフターサービスについて

1、**保証書について**
保証書は、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より 1 年間です。

2、**修理を依頼されるとき**
- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上保証書を添えて本機をお送りください。お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却いたします。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないように、当社規定に基づき責任を持って管理いたします。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、**ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。**

株式会社 タニタ　〒174-8630　東京都板橋区前野町1－14－2
お客様サービス相談室　フリーダイヤル 0120－133821
携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。
ナビダイヤル 0570－783551（有料）

無料修理規定

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ. 一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
   ホ. 保証書の提示がない場合
   ヘ. 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

修理メモ

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明な場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。