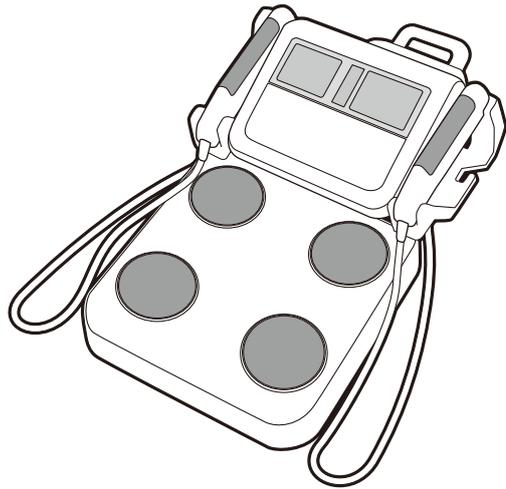
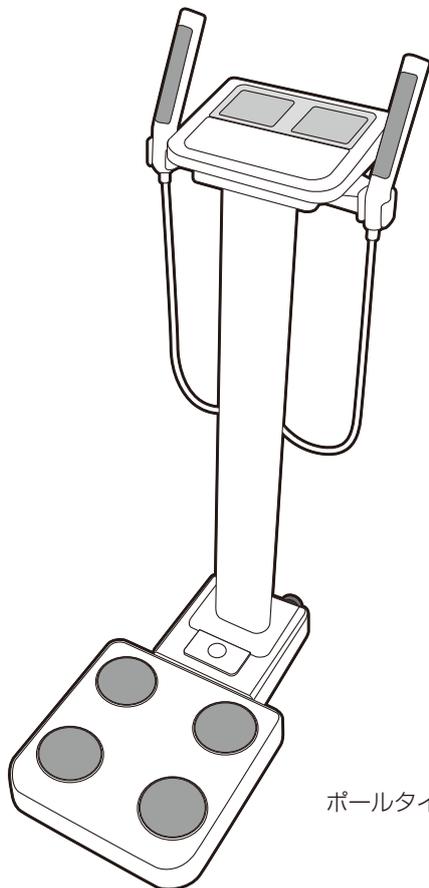


マルチ周波数体組成計 MC-780A 取扱説明書



ポータブルタイプ



ポールタイプ

本書に記載されているイラストはイメージです。

お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

本機はマルチ周波数測定方式を採用し、さらにリアクタンス測定機能を搭載しています。この最新テクノロジーにより、細胞レベルの変化、個人差を反映した分析が可能になり、体脂肪率、筋肉量、体水分量などの体組成を、より高精度に算出できるようになりました。

もくじ

ご使用まえに	
安全上のご注意	2
お願い	4
各部の名前と接続の手順	6
電源	8
設定	9
使いかた	
測定する	11
測定結果出力と保存	18
結果のみかた	
印刷する	19
印刷（プリントアウト）の説明	20
各種の判定基準	24
必要なとき	
パソコンと接続するとき	26
専用印刷台紙の印刷位置調整について	28
故障かな？	29
製品仕様	30

安全上のご注意

必ずお守りください

安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みください。



警告

この表示を無視して誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負うおそれが想定される」内容です。



注意

この表示の欄は、「傷害を負うおそれまたは物的損害のみが発生するおそれが想定される」内容です。



この絵表示は、
してはいけない「禁止」内容です。



この絵表示は、
必ず実行していただく「強制」内容です。

警告

ペースメーカー等、医用電気機器を装着した方には絶対使用しない



禁止



本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器が誤動作し、重大な事故発生の原因になります。

分解や改造は絶対にしない



禁止



感電やけがのおそれがあります。
また、精度の保証ができません。

濡れた手でプラグを抜き差ししない



禁止

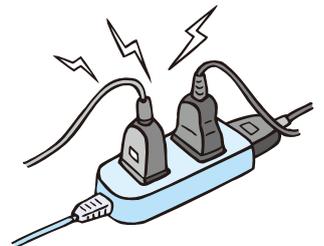


感電や、火災・漏電の原因となります。

タコ足配線をしない



禁止



火災のおそれがあります。

■測定結果の評価や、それに基づく運動メニュー等は、自己判断しない

必ず医師、または資格を持った専門家の指示に従ってください。

■からだの不自由な方がご使用になるときは、1人で測定させない

付き添いの方がサポートしてください。

■感染予防

手足等の本機に直接触れる部位に傷や炎症がある方の場合、病気感染のおそれがありますので使用しないでください。

■電源コードを外した時の警告

電源コードを外した直後には、電源プラグに触れないでください。感電のおそれがあります。

■水回り注意

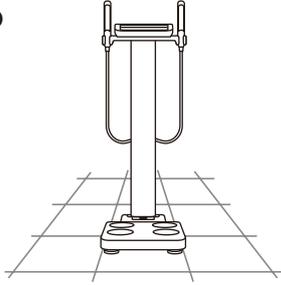
水回り等、本機が濡れるおそれのある場所では使用しないでください。故障の原因となります。

⚠ 注意

安定した、水平な場所に設置する



強制



転倒してけがをしたり、測定できない場合があります。

絶対に飛び乗らない



禁止



転倒してけがをするおそれがあります。

絶対に寄りかからない



禁止



転倒してけがをするおそれがあります。

■本機の間隙や穴に指を入れない

けがをするおそれがあります。

■測定の前に、電極とその周辺部を消毒用アルコールで拭く

素手、素足で測定しますので、病気感染のおそれがあります。

■電波障害を受けやすい電子機器等は本機からの電波障害がないことを確認して使用する

本機はクラスB情報技術装置（主に家庭環境で使用されることを意図した装置）の基準およびCE（欧州EMC指令）に対応していますが、電波障害を受けやすい電子機器等の場合は影響を受けるおそれがあります。

■機器の併用はしない

本機で計測中に、他の機器での測定は行わないでください。（例：体組成の測定中に血圧計で測定する、など）正確な診断を誤らせたり、危険をおこすおそれがあります。

■金属（クロム及びステンレス）アレルギーのある方には使用はしない

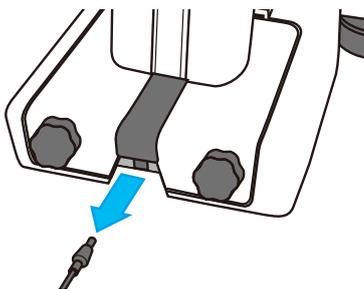
本機は、手電極にクロムメッキ、足電極にステンレス鋼を使用しているためアレルギー反応がでるおそれがあります。

■持ち運ぶときは

持ち運ぶときは本体からACアダプタを外す



強制



破損するおそれがあります。

ポールタイプ

- ポール下部の調整脚が収納されていることを確認する
- 表示器背面にある移動用グリップを持って調整脚が浮くまでかたむけ、キャスターで移動する
持ち上げようとすると腰を痛めるおそれがあります。
- 屋外ではキャスターで移動しない
屋内移動を想定したキャスターのため、故障の原因となることがあります。

ポータブルタイプ*

- グリップがグリップホルダーに固定されていることを確認する
固定していない場合、移動時にクリップが落下するおそれがあります。
- グリップホルダーが表示器台に固定されていることを確認する
固定していない場合、移動時にグリップホルダーが落下するおそれがあります。
- ケーブルが固定されていることを確認する
固定されていない場合、移動時に引きずったり、足に引っかかるなどのおそれがあります。

※「持ち運びガイド」をご確認ください。

お願い

ご使用まえに

正確にはかるために

激しい運動をした後は、
測定を避ける



禁止



測定値に誤差が生じるおそれがあります。充分休んでから、測定してください。

温度変化の激しい場所では
測定しない



禁止



測定値に誤差が生じるおそれがあります。20℃以上の温度差のある場所に移動するような場合は、2時間以上放置してからご使用ください。

過度の飲食、極度の脱水症
状のときは、測定を避ける



禁止



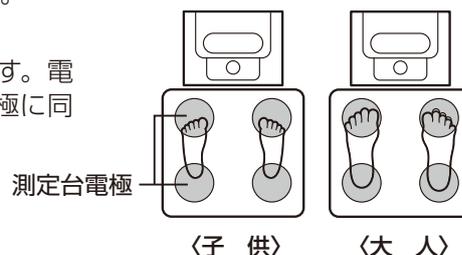
体内の水分量の変化や体温に大きく影響されるので、測定前に排尿をするなど毎日同じ時間・条件で測定してください。

■ 電磁波を発生する機器の近くでは使用しない。

照明器具・医療用機器・通信機器（インバーター・蛍光灯・マイクロ波治療器・携帯電話）などの一部の機器とは干渉して誤動作するおそれがありますので、事前に確認の上ご使用ください。

■ 素足になり、測定台電極に正しく合わせて測定する。

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。電極への足の合わせ位置は右図の通り、かかと側電極と、つま先側電極に同じくらいかかるように合わせてください。



■ 両手をまっすぐにさげ、測定する。

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。

■ 変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件で測定する。

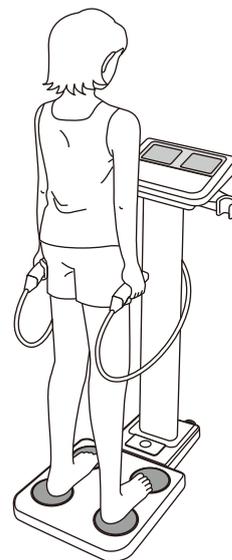
測定値に誤差が生じるおそれがあります。測定精度を上げるには、起床後3時間以上、食後3時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

■ 手のひら、足の裏のゴミやホコリは、落としてから測定する。

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。

■ 腕と脇、足の内側（内もも）が触れないようにする。

体脂肪率が低く表示されたり、測定エラー表示になる場合があります。裸に近い状態で接触する場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。



次のことは、法律で定められています

必ずお守りください。

ご使用の区域

■ 精度の保証ができませんので、定められた地域以外では使用しない（☎ P.31）

定期検査

■ 2年に1回、都道府県、特定市、または指定定期検査機関が行う定期検査を受ける
計量士の行う代検査を受ける

精度を保つために

本機は、精密に作られています。最良の状態を保つために、次のことを守り、ご使用ください。

- 設置について**
- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない
 - 温度変化の激しい場所には置かない
 - 湿気の多い場所や水気のある所には置かない
 - 振動の激しい所には置かない
 - 化学薬品の保管場所や、ガスの発生する場所に放置しない
 - 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生ずるおそれのない場所に設置する
 - 電源の周波数と電圧および許容電流値(または消費電力)に注意すること

- 取扱いについて**
- 絶対に、水洗いはしない
 - 過度の衝撃や振動を与えない
 - コード部分を持ってACコードを引き抜かない
 - 長期間使用しない場合は、電源をOFFにし、コンセントからACコードを抜く
 - 使用する前に正常かつ安全に作動することを確認する

- 保管について**
- 振動の激しい所に保管しない
 - 湿気やほこりの多い所に保管しない
 - 保管温度範囲外の場所に保管しない
 - 塩分、イオウ分などを含んだ空気などにより、悪影響の生ずるおそれのない場所に保管する
 - 長期間使用しなかった時は、使用する前に正常かつ安全に作動することを確認する

- 廃棄について**
- 本機を廃棄処分される際には、各自治体の指導に従って処理する

- お手入れについて**
- 熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない
- 汚れたときは、水または家庭用洗剤を布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

用語説明

本機及び付属の説明書は、計量法で用いられる用語で表記されておりますので、下記の用語説明をよくお読みになられた上でお使いください。

■ひょう量 (ひょうりょう)

はかりの計量できる最大の重さを表します。

【例】ひょう量270kgの場合は、270kgまではかることができます。

※ひょう量を超える重さのものは、はかることができません。

■目量 (めりょう)

はかりの1つの目盛りの量を表し、デジタル表示のはかりの場合、数字が切り替わる間隔を表します。

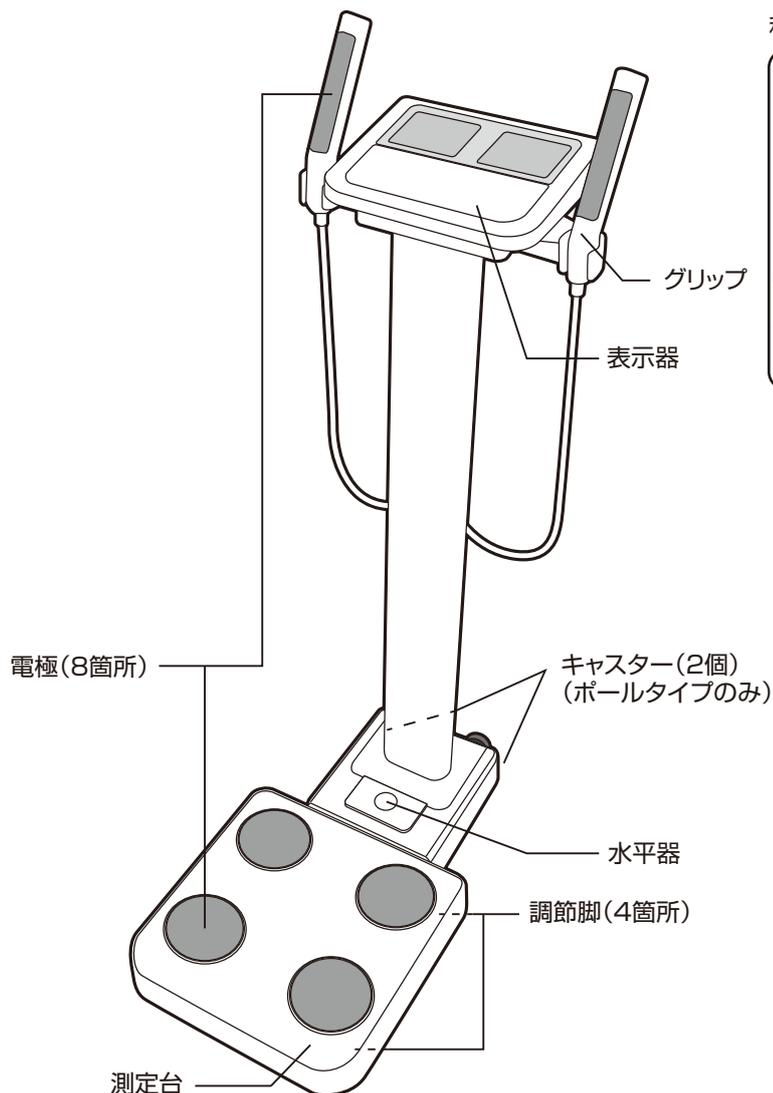
【例】目量0.1kgの場合は、表示が0.1kg間隔で増減します。

■風袋引き (ふうたいびき)

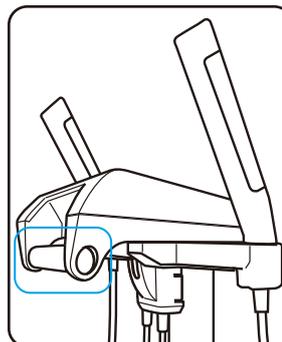
重さをはかるときに使う容器、袋、包装紙等を「風袋 (ふうたい)」と呼びます。そして、風袋の重さを差し引いて正味量をはかることを「風袋引き (ふうたいびき)」といいます。

各部の名前と接続の手順

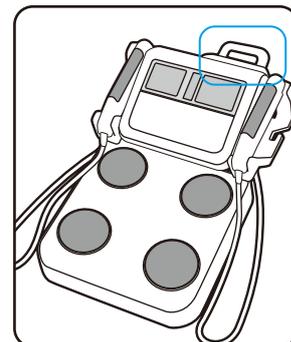
ご使用まえに



移動用グリップ



ポールタイプ



ポータブルタイプ

本機に記載されている図記号と意味

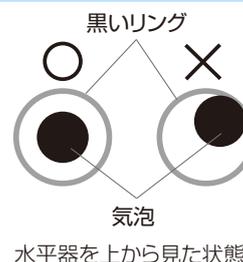
	ACアダプタの極性(センタープラス)
	直流
	交流
	入力、出力
	注意 添付注記をご覧ください。
	※ SD メモリーカード
	取扱説明書をご覧ください。

※SDロゴはSDアソシエーションの登録商標です。

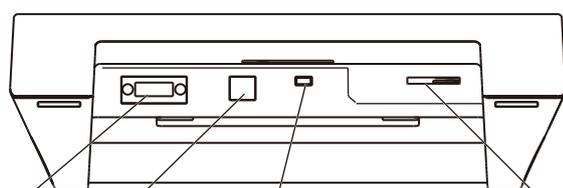
水平チェック

* 正確に測定するために、本機はできるだけ水平に設置してください。

* 調整脚 (4箇所) を回転させ、水平器の気泡が中央に来るように調節してください。



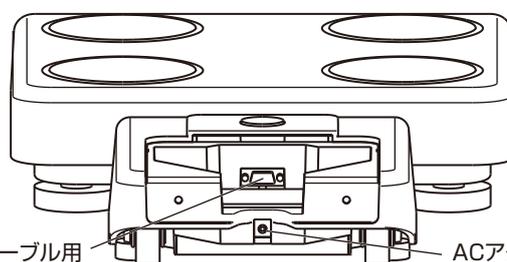
表示器プラグ接続



RS-232C (PCと接続) USB B (PictBridge対応プリンタと接続) USB miniB SD カードスロット

※RS-232CポートとUSB Bポートは、同時に使用することができません。

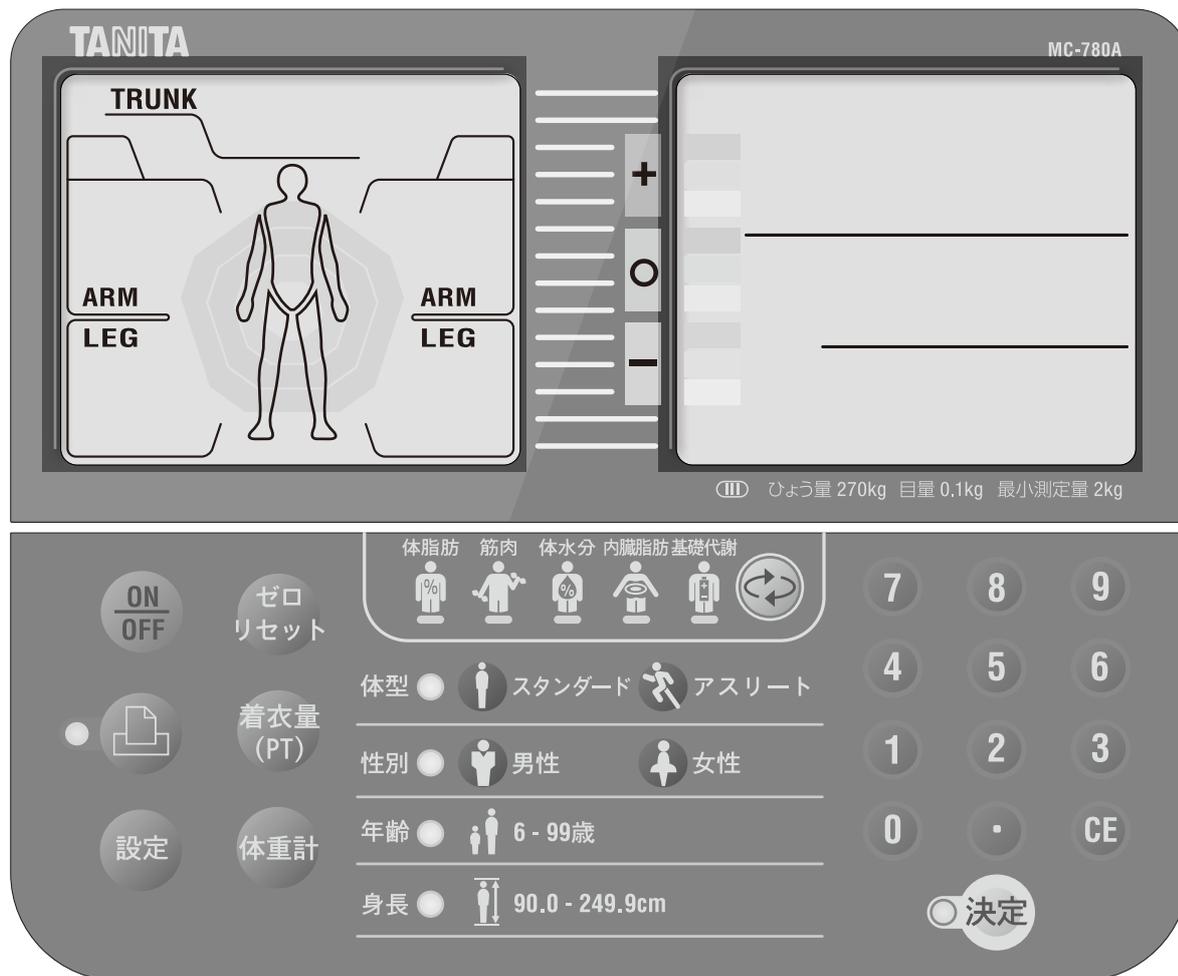
測定台背面プラグ接続



接続ケーブル用コネクタ

ACアダプタ用ジャック

画面とボタン



ボタンの意味

	電源をON/OFFにする。
	結果を印刷する。
	色々な機能を設定する。
	ゼロリセットする。
	設定値(着衣量)を設定する。
	測定モードを選択する。

	ボタンを押すごとに、結果表示が切り替わります。	
	体脂肪表示(%と量) *測定値ではなく計算値です。	
	筋肉量表示 *測定値ではなく計算値です。	
	体水分表示(%と量) *測定値ではなく計算値です。	
	内臓脂肪レベル表示	基礎代謝量表示
体型 ● スタンダード アスリート 性別 ● 男性 女性 年齢 ● 6 - 99歳 身長 ● 90.0 - 249.9cm	体型として「スタンダードかアスリート」が選択されたかどうかを表示します。 性別で「男性または女性」が選択されたかどうかを表示します。 年齢は6才から99才までの範囲で入力できます。 身長は90.0cmから249.9cmまでの範囲で入力できます。	
	決定 入力した値を確定します。	

電源

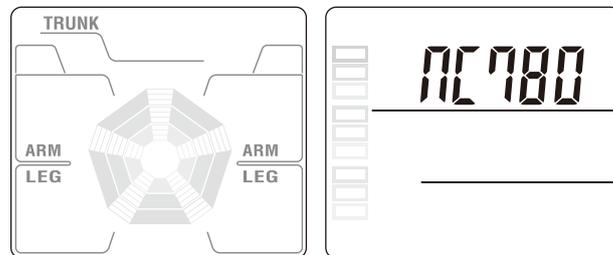
主電源ON/OFF

主電源をONにする

 ボタンを押して電源を入れます。

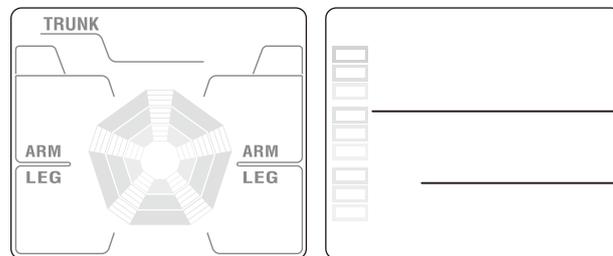
機種番号が表示され、全画面点滅後、が表示されます。

SDメモリーカードが入っている場合には「SD on」が表示され、左上にSDマークが点灯します。



主電源をOFFにする

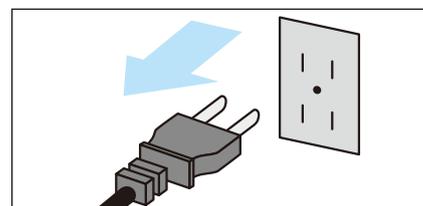
 ボタンを押して電源を切ります。



緊急停止

緊急時に備え、本機操作の間はコンセントの周りに物を置かないでください。

緊急時は電源を引き抜いてください。



プリンタに関して

本機はPictBridgeに対応した弊社指定のインクジェットプリンタを接続することで、A4サイズの測定結果用紙を印刷することが可能です。(☞ P.20)

※弊社指定のインクジェットプリンタの詳細は、弊社お客様サービス相談室へお問い合わせください。

本機の表示器背面にあるUSB miniBポートとプリンタのPictBridge用 USBポートを、本機に付属のUSB miniBケーブルで接続し、設定モードにて各種設定の上、ご利用ください。(☞ P.9)

通常、プリンタ側の設定は不要ですが、上手く動作しない場合には、プリンタの取扱説明書をご覧ください。また、プリンタによっては、本機をデジタルカメラと認識することがありますが、印刷上は問題ありません。

※PictBridgeはUSBのみ対応しています。Wi-Fiには対応していませんのでご注意ください。

またA4サイズのみ対応しており、その他のサイズでは印刷できません。

オプション品のサーマルプリンタ(感熱式プリンタセット:OP-202)を購入することで、感熱紙に印刷することが可能です。(☞ P.22)

接続方法はサーマルプリンタに同梱されている取扱説明書をご覧ください。

※オプションのサーマルプリンタをご利用の場合、パソコンとの通信を行うことができません。

設定

1 設定 ボタンを押してモードを変更します。

設定画面が表示されます。

注

着衣量入力後の測定画面では、設定 ボタンは使用できません。



2 下のリストから設定項目を選んでください。
番号入力後、決定 ボタンを押し、設定内容の数値を変更します。

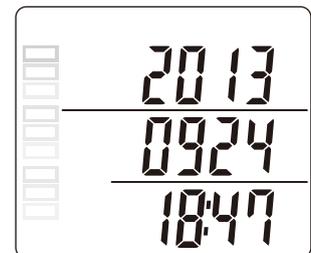
設定項目リスト 決定 →変更を保存し、設定画面に戻る CE →変更を保存せず、設定画面に戻る

No.	設定内容	出荷時設定	詳細ページ	No.	設定内容	出荷時設定	詳細ページ
0	ソフトウェアバージョン確認	-	-	18	目標体脂肪率の入力 0:オフ 1:オン	0	P.13
1	日付と時刻	-	P.9	19	A4白紙印刷時の言語 0:日本語 1:英語	0	P.20
2	A4印刷時の自動印刷枚数 (体組成モード) 0:0枚、1:1枚、2:2枚	0	P.19	20	専用台紙の印刷位置調整 2:↓ 4:← 6:→ 8:↑ ※一押しは、約0.2~0.3mm移動されます	-	P.28
3	A4印刷時の自動印刷枚数 (体重計モード及び体重固定モード) 0:0枚、1:1枚、2:2枚	0	P.19	21	結果表示の自動終了 0:無効 1:有効	0	P.14
4	A4印刷用紙選択 0:専用台紙 1:白紙 ※白紙とは、市販のA4用紙です	0	P.20	25	Felicaリーダー/ライター ¹ 0:無効 1:有効	0	-
5	ボタン操作時のピープ音 0:オフ 1:オン	1	-	26	RSポートの出力設定 0:パソコン接続 1:サーマルプリンタ接続	0	P.27
6	ID番号(手動入力) 0:オフ 1:オン	0	P.11	27	サーマルプリンタの印字パターン 1:設定1、2:設定2、3:設定3、4:設定4、5:設定5	1	P.22 P.23
7	ID番号(自動カウントアップ) 0:オフ 1:オン	0	P.11	28	サーマルプリンタの自動印刷枚数 0:0枚、1:1枚、2:2枚	1	P.19
8	測定順序 0:最初に体重測定 1:最初に個人情報入力	0	P.11	29	印刷ボタンの選択 0:PictBridge 1:サーマルプリンタ	0	P.19
9	体型選択(アスリートモード) 0:オフ 1:オン 2:オート	2	P.12	30	PCへのデータ出力形式 0:標準 1:BC-108/118E形式 2:BC-118D形式、3:BC-118形式	0	P.26 P.27
10	身長入力単位 0:0.1cm単位 1:1cm単位	0	P.12	31	体型表示方向 0:背面(左右) 1:正面(右左)	0	P.14
11	入力情報の自動決定時間 0~9秒 ※0秒の場合、この機能は働きません	0	P.11	60	SDカード測定結果読み込み	-	P.19

*1 専用Felicaリーダー/ライターが別途必要となります。

日付と時刻の設定

例 2013年9月24日午後6時47分は、
"2013" "09 24" "18:47"と入力します。
1桁の数字を入力する場合は、最初に0(ゼロ)を押します。



3 全ての設定終了後、設定 ボタンを押して測定モードの選択に移ります。(P.10)

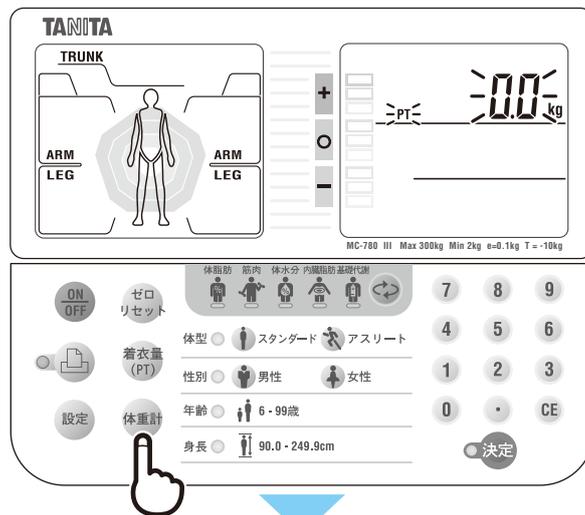
設定 (つづき)

測定モードを選択する

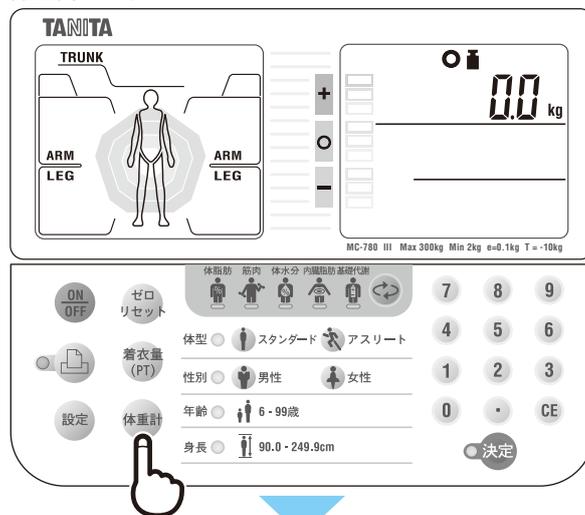
● 体重計 ボタンを押し、測定モードを選択する

● 体重計 ボタンを押すと、次の順番で測定モードが変わります。

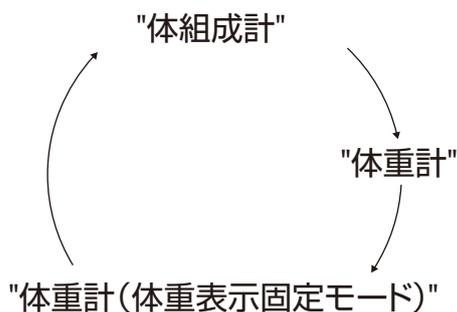
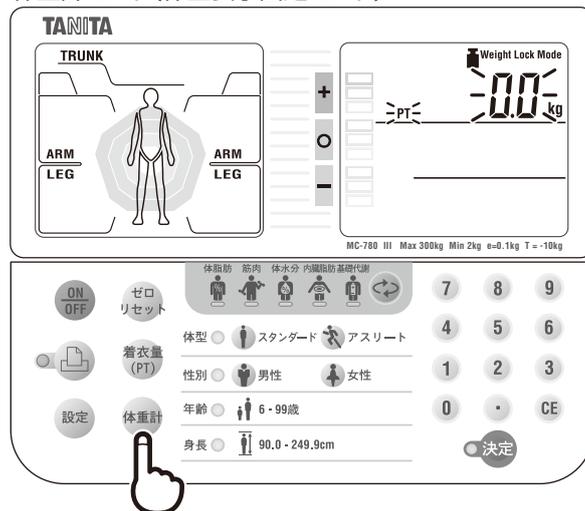
体組成計モード



体重計モード



体重計モード(体重表示固定モード)



体重計モードが選択されると

“”が表示されます。

体重計(体重表示固定モード)が選択されると

“ Weight Lock Mode”が表示されます。

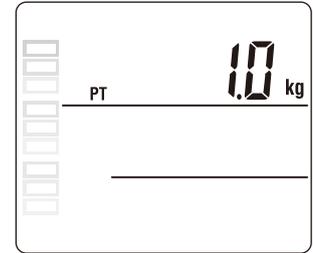
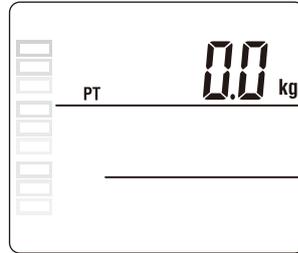
測定する

体組成計モード

※入力情報の自動決定時間により、自動的に次の入力項目に進みます(☞ P.9 設定11)。

1 プリセット風袋値(着衣量)を入力する

電源を入れ、“PT”が表示されていることを確認してください。
着衣量を入力してください。

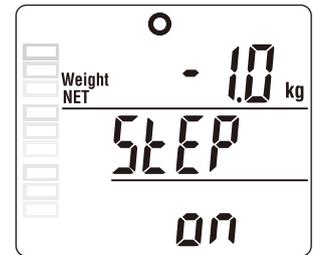
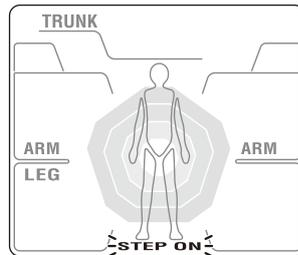


着衣量は0.0kgから10.0kgまでの範囲で設定できます。

2 体重を測定する

“STEP ON”が表示されたら、測定台に乗ります。

着衣量を入力していると“風袋引中(NET)”が表示されます。



注

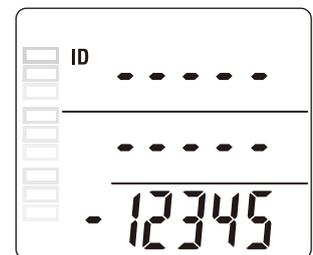
「最初に個人情報入力」が設定されている場合(☞ P.9 設定8)、最初に個人情報を入力します。

3 ID番号を入力する

ID番号がOFFに設定されている場合(☞ P.9 設定6)、ID番号は入力せず「体型入力」に切り替わります。

ID番号は、0から16桁までの範囲で設定できます。

またID番号の自動カウントアップがONに設定されている場合(☞ P.9 設定7)、測定が終了する度にID番号が自動的に+1された値に設定されます。



測定する (つづき)

4

体型を選択する

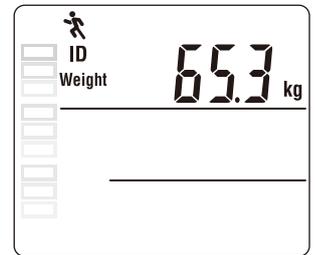
体型 スタンド アスリート

体型選択(アスリートモード)がオフまたはオートに設定されている場合(☞ P.9 設定9)、体型を入力せず「性別選択」へ切り替わります。

オフ：アスリートモードを選択できません。

オン：アスリートモードを選択できます。

オート：測定者の状態により、自動的に体型選択を行います。「オート」が表示されます。アスリートモードが選択されると“”が表示されます。



注

アスリートモード (☞ P.13)

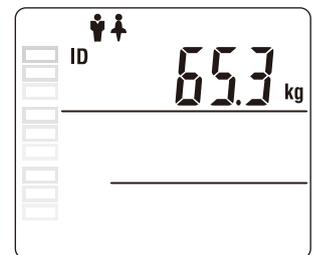
18才以上で、測定者ご自身がアスリートと判断される方や、次の条件に当てはまる方は、アスリートを選択し、参考値としての測定をおすすめします。

- ・ 1週間に12時間以上のトレーニングを行っている方。
- ・ 体育会やスポーツ事業団に所属し、競技会などを目指している方。
- ・ ボディビルダーのように筋肉量が多くなるようなトレーニングを行っている方。
- ・ プロスポーツ選手。

5

性別を選択する

性別 男性 女性

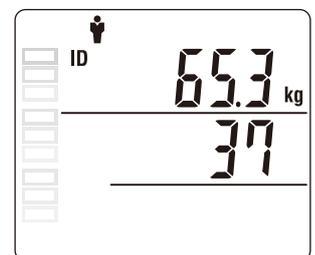


6

年齢を入力する

年齢 6 - 99歳

年齢は6才から99才までの範囲で入力できます。

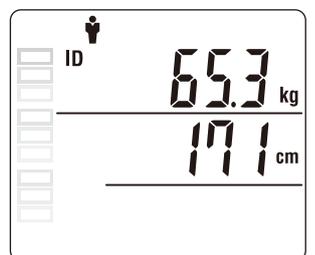


7

身長を入力する

身長 90.0 - 249.9cm

身長は、90.0cmから249.9cmまでの範囲で入力できます。身長入力単位の設定により(☞ P.9 設定10)、小数点以下の設定は異なります。

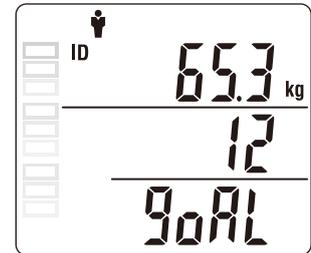


8 目標体脂肪率を設定する

目標体脂肪率機能がOFFに設定されている場合(☞ P.9 設定18)、目標体脂肪率を入力せず体組成の測定に切り替わります。

目標体脂肪率は、4%から55%までの範囲で設定できます。

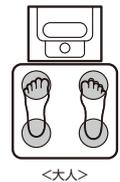
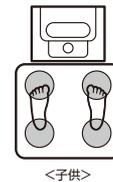
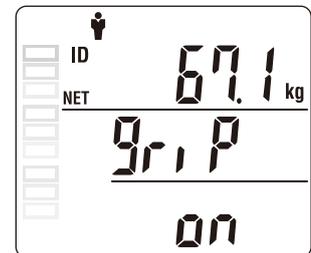
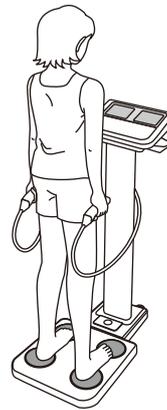
注 目標体脂肪 (☞ P.13)



9 体組成を測定する

本機は、個人情報が入力された後、体組成の測定を開始します。“grip on”が表示されたら、グリップを握ってください。

部位別から順番に測定されます。
体全体と部分別の体組成を測定後、測定結果を表示します。
測定終了後、グリップを元に戻してください。



体組成測定に関する一般的な注意

アスリートモード

- 18才以上で以下の条件に当てはまる方におすすめします。
 - 1週間に12時間以上の有酸素運動を行っている方
 - 競技会等に参加を目的として、スポーツチームやスポーツ団体に所属している方
 - プロスポーツ選手

目標体脂肪

- 目標体脂肪率は、個人で判断せずに医師やトレーナーといった専門家にご相談の上、設定してください。

その他

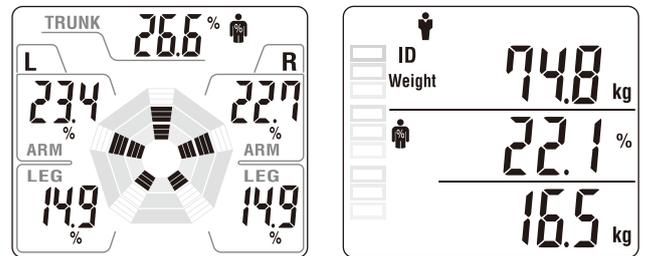
- 測定時の姿勢
 - 両足を電極に並行にして立つ
 - ひざを曲げないで立つ
- 年齢は6才から99才までの範囲で入力できます。100才以上の方は99才と入力してください。
- 過度の飲食後や激しい運動をした後には、測定値に誤差が生じるおそれがあります。
- 着衣量が入力されると、衣服の重さは体重測定値から差し引かれます。

測定する (つづき)

測定結果 (体組成計モード)

測定結果を表示する (体組成計モード)

測定完了後、測定結果が画面に表示されます。
測定完了後、結果がSDメモリーカード、パソコンに出力されます。



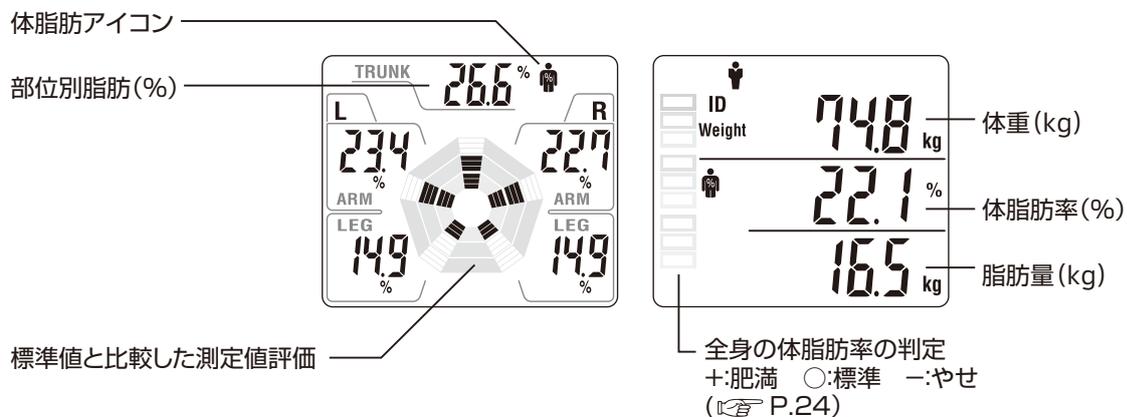
🔄 ボタンを押すと、以下の順番で測定表示が切り替わります。

体脂肪→筋肉→体水分→内臓脂肪レベル→基礎代謝量→BMI

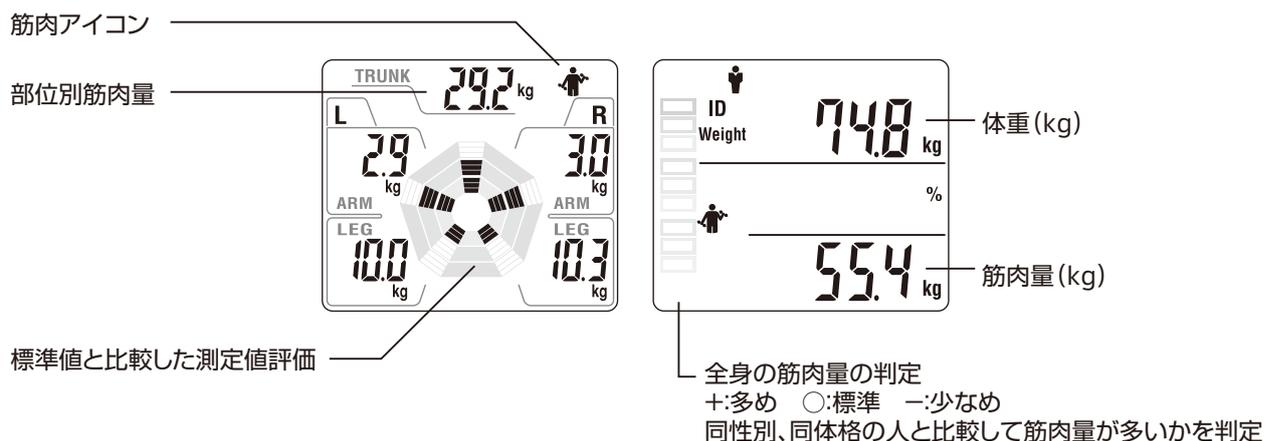
結果表示を終了する場合、CE ボタンを押してください。

結果表示の自動終了(🔍 P.9 設定21)が有効の場合、測定台から降りると結果の表示は消えます。
左側の画面に表示される結果は、設定により左右の向きを切り替えられます(🔍 P.9 設定31)。

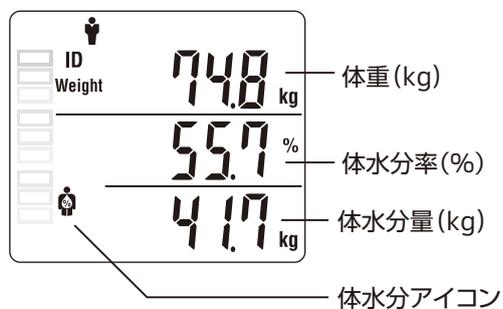
👤 体脂肪



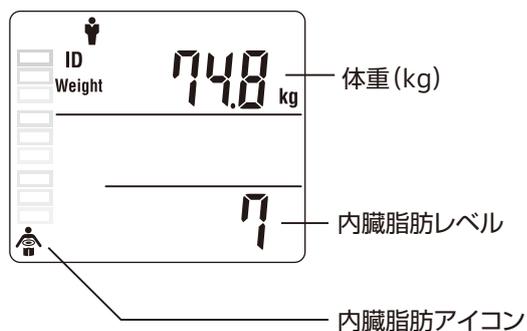
👤 筋肉



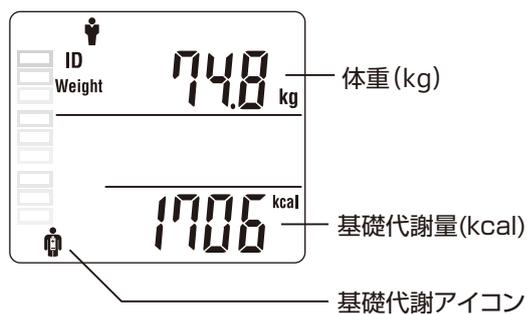
👤 体水分



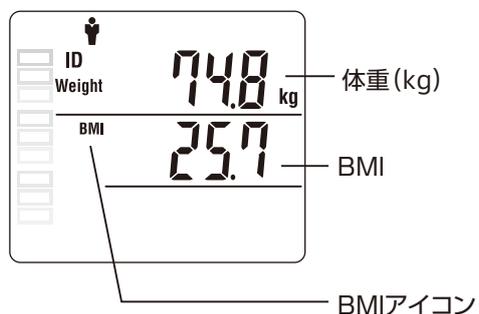
🏠 内臓脂肪レベル



👤 基礎代謝



BMI (体格指数)



測定する (つづき)

体重計モード

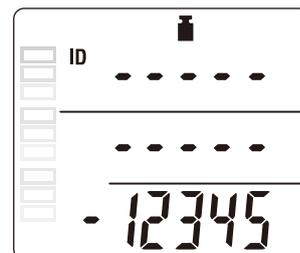
体重計モードが選択されると“**■**”が表示されます

※入力情報の自動決定時間により、自動的に次の入力項目に進みます(☞ P.9 設定11)。

1 ID番号を入力する

ID番号は0から16桁までの範囲で入力できます。

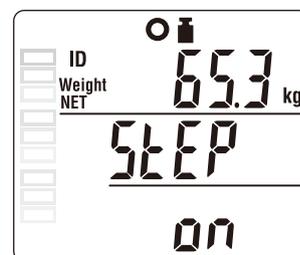
ID番号機能がOFFに設定されている場合(☞ P.9 設定6)、
体重測定を開始します。



着衣量 (PT) ボタンを押して風袋値(着衣量)を入力することができます。
風袋値(着衣量)は0.0kgから10.0kgまでの範囲で入力できます。

2 体重を測定する

“STEP ON”が表示されたら、測定台に
乗ります。



- ・ 風袋値(着衣量)を入力しているとき、「風袋引中(NET)」が表示されます。
- ・ 測定値が安定すると、「安定」マーク(○)が表示されます。
- ・ 測定値が安定しないと、「安定」マーク(○)が表示されません。
- ・ 測定値が安定すると、測定結果がSDメモリーカード、パソコンに出力されます。

体重表示固定モード

体重表示固定モードが選択されると、“**■**”と

“**体重表示固定モード (Weight Lock Mode)**”が表示されます。

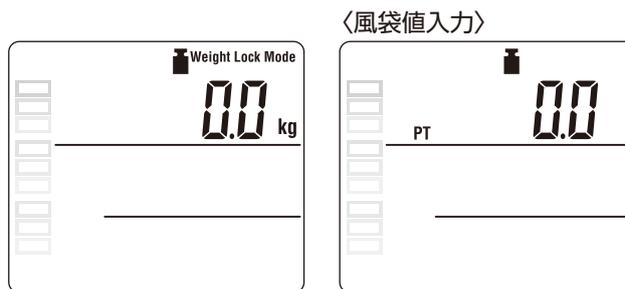
※入力情報の自動決定時間により、自動的に次の入力項目に進みます(☞ P.9 設定11)。

現在の風袋値(着衣量)を入力する

体重計モードが選択された後、“PT”が表示されます。

現在の風袋値(着衣量)を入力します。

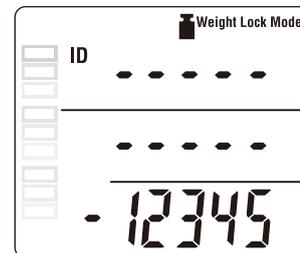
風袋値は、0.0kgから10.0kgまでの範囲で入力できます。



ID番号を入力する

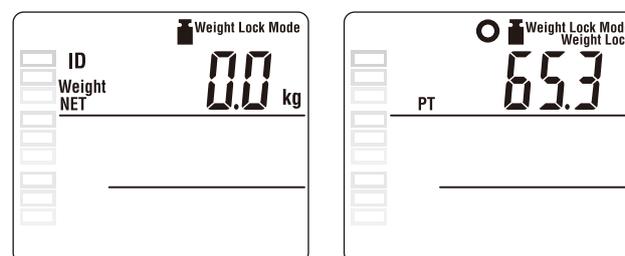
ID番号は、0から16桁までの範囲で入力できます。

ID番号機能がOFFに設定されている場合(☞ P.9 設定6)、体重測定を開始します。



体重を測定する

0.0kgが表示されたら、測定台に乗ります。



- ・風袋値(着衣量)を入力していると、“風袋引中(NET)”が表示されます。
- ・測定値が表示固定すると、「安定」マーク(●)が表示されます。
- ・測定値が表示固定すると、測定結果がSDメモリーカード、パソコンに出力されます。

測定結果出力と保存

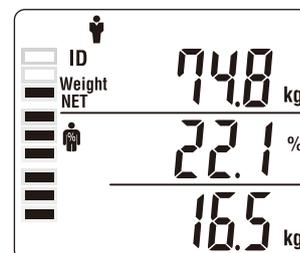
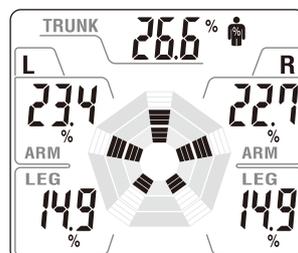
外部機器へのデータ出力

USBまたはRS-232Cポート経由で測定結果を出力する

測定完了後、結果がパソコンに出力されます。

各データはカンマ(,)で区切られています。

データ出力形式についての詳細は、P.26「パソコンと接続するとき」をご参照ください。

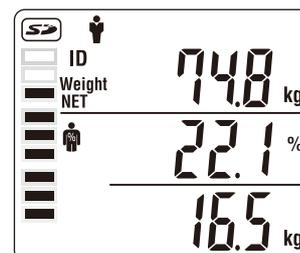
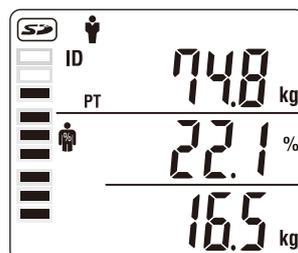


SDメモリーカードへの保存

測定結果のデータを保存する

有効なSDメモリーカードを挿入すると アイコンが表示されます。

その日ごとに新しいファイルがSDメモリーカードに作成されます。



作成ファイルは、ファイル名として以下に示すような測定日時を使います。
"YYYYMMDD"(Y = 年、M = 月、D = 日)

画面に「エラー」が出た場合、SDメモリーカードに十分な空き容量がないことを示します。1GBのSDメモリーカードに約1,000,000回の測定結果(体組成計モード)を保存することができます。

注

- 測定完了後、結果はSDメモリーカードに保存されます。
SDメモリーカードにデータを保存する場合は、ID番号をオンにして測定してください。(P.9 設定 6)
- データ保存中や読み込み中にSDメモリーカードを抜かないでください。
- SDメモリーカードがデータ保存中や読み込み中には、主電源を切らないでください。
- 付属のSDメモリーカードはお試し用です。パソコンによってはご利用いただけない場合がございます。

印刷する（保存データの印刷と読み込み）

データ印刷

測定結果印刷

測定完了後プリンタから結果が印刷されます。印刷枚数は「設定」で指定します（☞ P.9 設定2,3,28）。

- 🖨️ ボタンを押して、追加枚数を印刷します。
- 🖨️ ボタンが点灯している時、結果を印刷することができます。

注

結果表示自動終了が「1:有効」の場合は、追加印刷はできません。（☞ P.9 設定21）

SDメモリーカードに保存している測定結果データを読み込む

SDメモリーカードに保存している測定結果データを読み込む（☞ P.9 設定60）

読み込みたい日付のファイルを選択し、**決定** ボタンを押します。

保存データの表示

👤 👤 : 1日前のデータ
👤 👤 : 1日後のデータ

月日 年 時 分 秒

ID 00000 ID番号
00000
0 12345

🔄 ボタンを押して、表示を切り替えて測定データを確認し、印刷します。

- 🖨️ → 印刷
- 決定** → 次のデータ
- CE → 終了

体脂肪率判定

TRUNK 2012
1224 23
ARM ARM
LEG LEG
45 00

Weight 67.7 kg 体重(kg)
16.0 % 体脂肪率(%)
Pt 1.0 kg プリセット風袋量(kg)

注

- ・本体画面上で確認できる測定結果データは体重、全身の体脂肪率、全身の体脂肪率判定のみとなります。
- ・SDメモリーカードに保存している測定結果データはオプションサーマルプリンタでは印刷できません。

印刷(プリントアウト)の説明



MC-780A

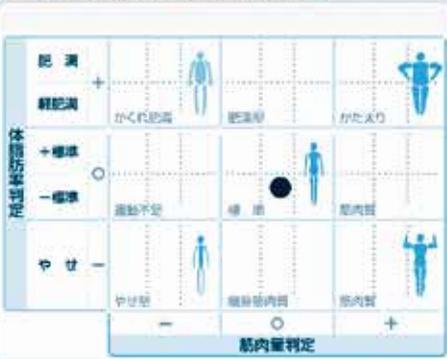
Body Composition Analyzer

測定日時 2013/06/18 17:22	年齢 28才	スタンダード <input type="checkbox"/> アスリート <input checked="" type="checkbox"/>
ID 0000000000000000	身長 177.0cm	男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/>
	着衣量 1.0kg	

■全身チェック

	結果	標準範囲	目標値	差
① 体重	66.2 kg	58.0-78.0kg	65.0 kg	+1.2 kg
体脂肪率	11.7 %	11.0-21.9%	10.0 %	+1.7 %
脂肪量	7.7 kg	7.2-16.4kg	6.5 kg	+1.2 kg
除脂肪量	58.5 kg			
筋肉量	55.5 kg	50.9-59.7kg		
体水分量	39.9 kg			
推定骨量	3.0 kg	2.5- 3.2kg		

■体脂肪率と筋肉量による体型判定



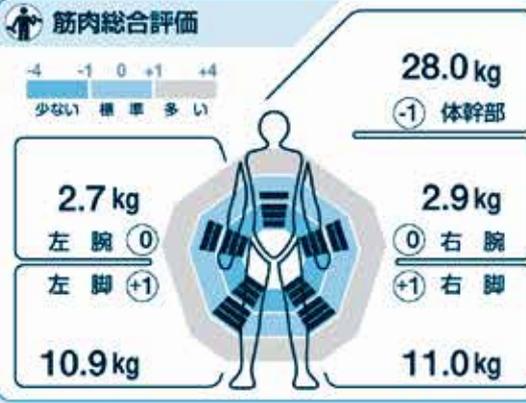
■BMI アスリート指数 基礎代謝量 内臓脂肪レベル

BMI	21.1	
アスリート指数	66	

基礎代謝量 (BMR)	1644kcal	
内臓脂肪レベル (VFR)	4	

■部位の分析

⑦ 筋肉総合評価



28.0kg ① 体幹部

2.7kg 左腕 ①, 2.9kg 右腕 ①

10.9kg 左脚 ①, 11.0kg 右脚 ①

体脂肪総合評価



11.7% 3.9kg ② 体幹部

9.5% 0.3kg 左腕 ②, 8.7% 0.3kg 右腕 ②

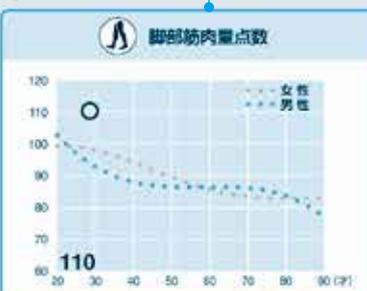
12.0% 1.6kg 左脚 ②, 12.1% 1.6kg 右脚 ②

■ボディバランス

⑧ 筋肉量左右バランスチェック



脚部筋肉量点数



110

BIA Information

	5kHz	50kHz	250kHz	Phase Angle			
H-L	656.2	-31.1	574.3	-65.2	513.2	-69.2	-6.5
RL	262.3	-12.9	221.2	-24.8	203.5	-18.6	-6.2
LL	261.3	-12.8	226.2	-25.6	202.0	-21.2	-6.5
RH	355.3	-17.1	309.7	-38.5	277.6	-50.9	-7.1
LH	363.9	-16.6	320.0	-36.9	290.1	-48.8	-6.6
L-L	523.5	-25.5	454.4	-49.2	408.8	-37.0	-6.2

© 2013 TANITA Corporation. MC780775193

結果のみかた

※体型選択がオートの場合、右上のスタンダード/アスリート欄は、チェックが入りません。(☞ P.9 設定 9)
 ※専用台紙と白紙とでは印刷されるレイアウトが若干、異なります。
 ※白紙印刷の場合、英語にて印刷することも可能です。(☞ P.9 設定 19)

20

① 全身のデータ

- 体重 : 測定した体重です。BMIが18.5~24.9になる値を標準体重としています。
- 体脂肪率 : 体重に占める脂肪の割合を示したものです。
- 脂肪量 : からだの脂肪分だけの重さを表したものです。
- 除脂肪量 : 体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の成分(筋肉、水分、骨など)の重さです。
- 筋肉量 : 本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋(内臓など)と体水分量を含んだ値です。
- 体水分量 : からだの水分量のこと、血液やリンパ液、細胞間液、細胞内液などから成ります。
- 推定骨量 : 骨全体に含まれる骨塩量を意味します。

※標準範囲はスタンダードの値です。アスリートの場合は標準範囲は参考としてください。なお、17才以下の方は標準範囲は体脂肪率以外表示されません。17才以下の筋肉量、体水分量、推定骨量は参考値としてください。

② 体脂肪率と筋肉量による体型判定

体脂肪率と筋肉量を合わせて総合的に体型を評価しています。

※17才以下は体脂肪率判定のみ表示されます。

③ BMI

「体重(kg)÷身長(m)²」で計算されます。疾病が少ないのは「22」とされています。

④ アスリート指数

体組成がプロスポーツ選手などのアスリートにどれくらい近いのかを数値化しています。

※アスリート指数がアスリート域に達した方は体型選択を「アスリート」に設定して測定してください。

※アスリート2と判定された場合は、プロスポーツ選手などのからだの質に近いことを示しています。

※アスリート指数は、微細な変化を数値化しているため、日内変動や運動・体調などの変化に敏感に左右されます。従って境界域にあるなどレベル(スタンダード、アスリート)間の移行が頻繁に起こる方がいらっしゃいます。測定条件を一定にしても変動が頻繁な場合は、スタンダードモードでの測定をおすすめします。

※17才以下は表示されません。

アスリート指数	カテゴリー
20~69	スタンダード
70~79	アスリート1
80~120	アスリート2

⑤ 基礎代謝量・基礎代謝判定

本機では基礎代謝基準値の年代ごとの平均値と統計的分布に基づいて基礎代謝を「燃えにくい・標準・燃えやすい」で表示します。

※参考/厚生労働省「日本人の栄養所要量」

※17才以下は表示されません。

⑥ 内臓脂肪レベル

内臓脂肪は腹筋の内側についた脂肪のこと、見た目ではわかりにくいものです。内臓脂肪レベルの推移を長期的にとらえ、健康管理にお役立てください。

※17才以下は表示されません。

	標準	やや過剰	過剰
レベル	9以下	10~14	15以上

⑦ 部位の分析

脂肪と筋肉を部位別に分析した値です。プロポーションづくりや筋力トレーニングの結果を、数値で確認することができます。また、特に生活習慣病との関連が強いといわれている体幹部の脂肪なども一目瞭然です。

※17才以下は平均との比較グラフは表示されません。

⑧ 筋肉量左右バランスチェック

左右の腕と足の筋肉量を比較して評価しています。左右の筋肉バランスが崩れることにより、からだの変調を引き起こすこともあります。

※17才以下は平均との比較グラフは表示されません。

⑨ 脚部筋肉量点数

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める脚の筋肉量の割合が理想的とされる値と比較して、今のあなたの割合がどの程度なのか点数で表示したものです。

※17才以下は表示されません。

⑩ その他の情報

リアクタンス/レジスタンス情報が表示されます(測定結果の判定を左右するものではありません)。

⑪ プリント位置調整マーク

専用台紙をご使用の場合、台紙のマークとプリントの十字マークがぴったり合うように調整してください(☞ P.9 設定20)。

印刷(プリントアウト)の説明 (つづき)

【オプションのサーマルプリンタを接続し、プリントアウトした場合】

【設定1】

ID

ID有に設定するとプリントされます
(初期設定値はID無です)。

体重

測定した体重です。

筋肉量

脂肪量と骨塩量を除く組織量のことです。
本機で表示される筋肉量は、骨格筋、平滑筋
(内臓など)と体水分量を含んだ値です。

脚点

脚点(脚部筋肉量点数)とは、体重に占める
脚の筋肉量の割合が理想的とされる値と比
較して、今のあなたの割合がどの程度なの
か点数で表示したものです。

※17才以下は表示されません。

目標体脂肪率

測定者が設定した目標とする体脂肪率で
す。その体脂肪率になるために必要な体脂
肪の増減量も表示します。

TANITA	
体組成計	MC-780A
2013/06/18(火) 17:22	
入力項目	
ID	0000000000000000
体型モード	アスリート
性別	男性
年齢	28才
身長	177.0 cm
着衣量 (PT)	1.0 kg
全身測定結果	
◇体重	66.2 kg
◇体脂肪率	11.7 %
やせ 標準 軽肥満 肥満	
標準範囲	11.0 ~ 21.9 %
◇脂肪量	7.7 kg
標準範囲	7.2 ~ 16.4 kg
◇除脂肪量	58.5 kg
◇筋肉量	55.5 kg
少 平均 多	
◇体水分量	39.9 kg
◇推定骨量	3.0 kg
◇基礎代謝量	1644 kcal
燃えにくい 標準 燃えやすい	
◇内臓脂肪レベル	4
標準 やや過剰 過剰	
◇脚点	110 点
低 やや低 良	
◇アスリート指数	66 点
スタンダード A1 A2	
◇BMI	21.1 点
やせ 普通 肥満1 肥満2	
◇体脂肪率と筋肉量による体型判定	標準
◇目標体脂肪率	10.0 %
脂肪増減量	1.2kg 減
部位測定結果	
◇体脂肪率	体幹部 11.7 % -2(少ない)
左腕 9.5 % -2(少ない)	右腕 8.7 % -2(少ない)
左脚 12.0 % -2(少ない)	右脚 12.1 % -2(少ない)
◇筋肉量	体幹部 28.0kg -1(少ない)
左腕 2.7kg ±0(標準)	右腕 2.9kg ±0(標準)
左脚 10.9kg +1(多い)	右脚 11.0kg +1(多い)
インピーダンス情報	
	5kHz 50kHz 250kHz
H-L R	656.2 574.3 513.2
X	-31.1 -65.2 -69.2
RL R	262.3 221.2 203.5
X	-12.9 -24.8 -18.6
LL R	261.3 226.2 202.0
X	-12.8 -25.6 -21.2
RH R	355.3 309.7 277.6
X	-17.1 -38.5 -50.9
LH R	363.9 320.0 290.1
X	-16.6 -36.9 -48.8
L-L R	523.5 454.4 408.8
X	-25.5 -49.2 -37.0

ロゴ

体脂肪率

体重に占める脂肪の割合を示したものです。

基礎代謝量

本機では基礎代謝基準値の年代ごとの平均値と統計的分布に基づいて基礎代謝を「燃えにくい-標準-燃えやすい」で表示します。

※参考/厚生労働省「日本人の栄養所要量」
※17才以下は表示されません。

内臓脂肪レベル

内臓脂肪は腹筋の内側についた脂肪のこと
で、見た目ではわかりにくいものです。内
臓脂肪レベルの推移を長期的にとらえ、健
康管理にお役立てください。

※17才以下は表示されません。

アスリート指数

プロスポーツ選手などのからだの質にど
れだけ近いかを示しています。

※17才以下は表示されません。

BMI

「体重(kg)÷身長(m)²」で計算されます。
疾病が少ないのは「22」とされています。

※標準範囲はスタンダードの値です。アスリート
の場合は標準値は参考としてください。なお、
17才以下の場合、標準範囲は体脂肪率以外
表示されません。17才以下の筋肉量、体水分
量、推定骨量は参考値としてください。

※印刷サンプルはイメージです。
実際の印刷物と異なることがあります。

※オプションのサーマルプリンタをご利用の場合、設定により印字項目が変更されます(☞ P.9 設定27)。

【設定2】

TANITA
体組成計 MC-780A

2013/06/18(火) 17:22

入力項目
ID 0000000000000000
体型モード アスリート
性別 男性
年齢 28 才
身長 177.0 cm
着衣量 (PT) 1.0 kg

全身測定結果

◇体重 66.2 kg
◇体脂肪率 11.7 %

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
標準範囲 11.0 ~ 21.9 %

◇脂肪量 7.7 kg
標準範囲 7.2 ~ 16.4 kg

◇除脂肪量 58.5 kg
◇筋肉量 55.5 kg

少 | 平均 | 多

◇体水分量 39.9 kg
◇推定骨量 3.0 kg
◇基礎代謝量 1644 kcal

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇内臓脂肪レベル 4

標準 | やや過剰 | 過剰

◇脚点 110 点

低 | やや低 | 良

◇アスリート指数 66 点

スタンダード | A1 | A2

◇BMI 21.1 点

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

標準

◇目標体脂肪率 10.0 %
脂肪増減量 1.2kg 減

部位測定結果

◇体脂肪率

体幹部 11.7 %
-2(少ない)

左腕 9.5 % (少ない) | 右腕 8.7 % (少ない)
左脚 12.0 % (少ない) | 右脚 12.1 % (少ない)

◇筋肉量

体幹部 28.0kg
-1(少ない)

左腕 2.7kg ±0(標準) | 右腕 2.9kg ±0(標準)
左脚 10.9kg (多い) | 右脚 11.0kg (多い)

【設定3】

TANITA
体組成計 MC-780A

2013/06/18(火) 17:22

入力項目
ID 0000000000000000
体型モード アスリート
性別 男性
年齢 28 才
身長 177.0 cm
着衣量 (PT) 1.0 kg

全身測定結果

◇体重 66.2 kg
◇体脂肪率 11.7 %

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
標準範囲 11.0 ~ 21.9 %

◇脂肪量 7.7 kg
標準範囲 7.2 ~ 16.4 kg

◇除脂肪量 58.5 kg
◇筋肉量 55.5 kg

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝量 1644 kcal

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇内臓脂肪レベル 4

標準 | やや過剰 | 過剰

◇脚点 110 点

低 | やや低 | 良

◇アスリート指数 66 点

スタンダード | A1 | A2

◇BMI 21.1 点

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

標準

◇目標体脂肪率 10.0 %
脂肪増減量 1.2kg 減

部位測定結果

◇体脂肪率

体幹部 11.7 %
-2(少ない)

左腕 9.5 % (少ない) | 右腕 8.7 % (少ない)
左脚 12.0 % (少ない) | 右脚 12.1 % (少ない)

◇筋肉量

体幹部 28.0kg
-1(少ない)

左腕 2.7kg ±0(標準) | 右腕 2.9kg ±0(標準)
左脚 10.9kg +1(多い) | 右脚 11.0kg +1(多い)

【設定4】

TANITA
体組成計 MC-780A

2013/06/18(火) 17:22

入力項目
ID 0000000000000000
体型モード アスリート
性別 男性
年齢 28 才
身長 177.0 cm
着衣量 (PT) 1.0 kg

全身測定結果

◇体重 66.2 kg
◇体脂肪率 11.7 %

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
標準範囲 11.0 ~ 21.9 %

◇脂肪量 7.7 kg
標準範囲 7.2 ~ 16.4 kg

◇除脂肪量 58.5 kg
◇筋肉量 55.5 kg

少 | 平均 | 多

◇BMI 21.1 点

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

標準

◇目標体脂肪率 10.0 %
脂肪増減量 1.2kg 減

部位測定結果

◇体脂肪率

体幹部 11.7 %
-2(少ない)

左腕 9.5 % (少ない) | 右腕 8.7 % (少ない)
左脚 12.0 % (少ない) | 右脚 12.1 % (少ない)

◇筋肉量

体幹部 28.0kg
-1(少ない)

左腕 2.7kg ±0(標準) | 右腕 2.9kg ±0(標準)
左脚 10.9kg +1(多い) | 右脚 11.0kg +1(多い)

【設定5】

TANITA
体組成計 MC-780A

2013/06/18(火) 17:22

入力項目
ID 0000000000000000
体型モード アスリート
性別 男性
年齢 28 才
身長 177.0 cm
着衣量 (PT) 1.0 kg

全身測定結果

◇体重 66.2 kg
◇体脂肪率 11.7 %

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満
標準範囲 11.0 ~ 21.9 %

◇脂肪量 7.7 kg
標準範囲 7.2 ~ 16.4 kg

◇除脂肪量 58.5 kg
◇筋肉量 55.5 kg

少 | 平均 | 多

◇体水分量 39.9 kg
◇推定骨量 3.0 kg
◇基礎代謝量 1644 kcal

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇内臓脂肪レベル 4

標準 | やや過剰 | 過剰

◇脚点 110 点

低 | やや低 | 良

◇アスリート指数 66 点

スタンダード | A1 |

◇BMI 21.1 点

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

標準

◇目標体脂肪率 10.0 %
脂肪増減量 1.2kg

結果のみかた

※印刷サンプルはイメージです。
実際の印刷物と異なることがあります。

各種の判定基準

■体脂肪率による判定基準（全身）注）対象は6才以上です。

	10%										20%										30%										40%														
男	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
女	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
6才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18~39才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40~59才	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60才~	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

□ やせ □ 一標準 □ +標準 □ 軽肥満 □ 肥満

※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法(二重X線吸収法)によって作成しました。

※小児の判定基準は日本肥満学会小児肥満症マニュアル作成委員会の肥満度判定に基づき、DXA基準の体脂肪率により作成しました。

©2004 TANITA Corporation

■内臓脂肪の判定基準（上手な使い方）

内臓脂肪レベル(判定)は推移を長期的に捉え、健康管理にお役立てください。

注) 17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。

	標準	やや過剰	過剰
レベル	9 以下	10 ~ 14	15 以上
判定の捉えかた	今のところ心配ありません。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医者にご相談ください。

本機で測定した内臓脂肪レベルについて

- 体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
- 医学的診断については、医者にご相談ください。

■脚点（脚部筋肉量点数）とは…

脚点（脚部筋肉量点数）とは、体重に占める脚の筋肉量の割合が理想的とされる値と比較して、今のあなたの割合がどの程度なのか点数で表示したものです。

脚の筋肉量が減少すると、足元がふらついて転倒したり、歩く速度が低下して、日常生活に支障が生じやすくなります。

本機は、体重に占める脚部筋肉量の割合によって「脚点」を表示しています。

下の表を参考にして、ご自身の脚点を把握しましょう。

脚点

50~79
点

脚点の判定内容

コメント

低い

体重に対する脚部筋肉量の割合が少ないです。

日々の生活の中では転倒に気をつけ、無理のない範囲で少しずつ運動をして、筋肉量を増やしていきましょう。

やや低い

体重に対する脚部筋肉量の割合が減少しつつあり、筋力の低下が生じています。

がんばって運動を続けることが、脚点アップにつながります。

良い

体重に対する脚部筋肉量の割合が十分であるといえます。

脚部筋肉量は何もしなければ自然と減少するので、運動を継続することが大切です。

※脚点の範囲は50~150点です。

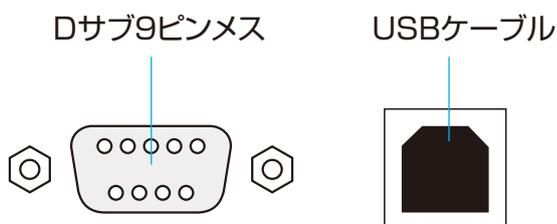
パソコンと接続するとき

■仕様

通信規格	EIA RS-232C準拠
通信方式	調歩同期式
信号速度	9600bps
データビット長	8ビット
パリティ	なし(NONE)
ストップビット	1ビット
フロー制御	なし

お知らせ

- 本体背面にRS-232Cコネクタ：Dサブ9ピン(メス)とUSBコネクタ：Bタイプ・4ピン(メス)が付いています。
- パソコン等と接続する場合は、それぞれに合わせたケーブルで接続してください。
- ケーブルは付属しておりませんので、別途お買い求めください。
RS-232C : ストレート Dサブ9ピン(オス)-Dサブ9ピン(メス)
USB : Aタイプ 4ピン(オス)-Bタイプ 4ピン(オス)
※1.1、2.0規格どちらでも可。



⚠注意

- USBポートより通信する場合は、ご使用のパソコンによってはUSBドライバのインストールが必要となることがあります。
USBドライバは、ホームページよりダウンロードできます。
→ <http://www.tanita.co.jp> 内ユーザーサポート>データ取り込み>USBドライバにてダウンロード
- パソコンと接続する場合、RSポートの出力データ(☞P.9 設定26)は、「0.パソコン接続」に設定してください。
- USBケーブルとPCを接続した場合、RS-232Cから出力ができません。

■送信データ

送信データは、受信側(パソコン等)の状態にかかわらず測定直後に出力されます。このため測定以前に受信側が、常に受診可能な状態になっている必要があります。詳しくは、別紙「シリアル出力説明書」をタニタホームページ(<http://www.tanita.co.jp>)よりダウンロードしてご確認ください。

●PCモードで使用する場合は、別紙「PCモード説明書」をタニタホームページ(<http://www.tanita.co.jp>)よりダウンロードしてご確認ください。

※PCモードとは、パソコン側より個人データを送信し、測定結果を受信できるモードのことです。

CE ボタンを押しながら電源をONすることで、PCモードへの切り替えモードに入ります。

(1).出力データフォーマット

測定データは、下記のようなフォーマットで出力されます。

●各データはカンマ(,)で区切られます。

●ターミネーター(データの最後)は、CR(ASCIIコード ^{ゼロ} 0DH)、LF(ASCIIコード ^{ゼロ} 0AH)です。

以下は参考資料であり、実際はここに記載されていないデータも出力されます。

また、一部、桁数を省略しております。

全身データ

型番		IDナンバー		ステータス		日付	
MO	XXXXXX	ID	XXXXXXXXXX	St	0または1	Da	yyy/mm/dd
時間		体型		性別		年齢	
Tl	hh:mm	Bt	0,2,3,4	GE	0または1	AG	XX
身長		着衣量(風袋量)		体重		体脂肪率	
Hm	XXX.X	Pt	XX.XX	Wk	XXX.XX(XXX.X)	FW	XX.X
脂肪量		除脂肪量		筋肉量		全身筋肉スコア	
fW	XXX.XX(XXX.X)	MW	XXX.XX(XXX.X)	mW	XXX.XX(XXX.X)	sW	-4~4
推定骨量		体水分量		体水分率		BMI	
bW	XXX.XX	wW	XXX.XX(XXX.X)	ww	XXX.X	MI	XXX.X
標準体重		肥満度		標準体脂肪率		標準筋肉量	
Sw	XXX.X	OV	XXX.X	Sf	XX.X	SM	XXX.X
内臓脂肪レベル		脚点		基礎代謝量		基礎代謝判定	
IF	1~59	LP	XXX	rB	XXXX	rJ	1~16
左右バランス(手)		左右バランス(足)		アスリート指数		GS目標体脂肪率	
BA	-2~2	BF	-2~2	Ap	20~120	gF	4~55
GS予測体重		GS予測脂肪量		GS脂肪量増減量			
gW	XXX.X	gf	XXX.X	gt	XXXX.X		

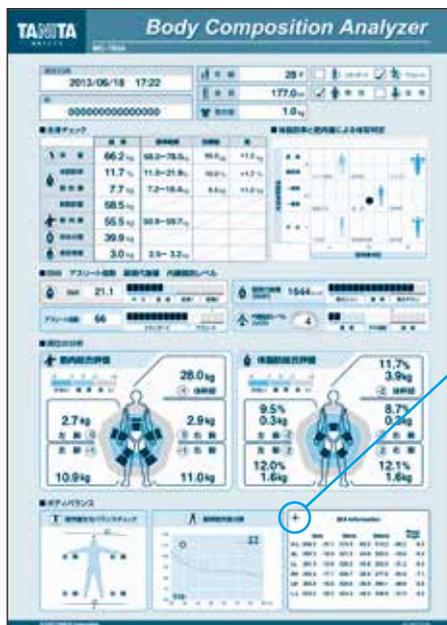
部位別データ

右足

体脂肪率		脂肪量		除脂肪量		筋肉量	
FR	XX.X	fR	XXX.XX(XXX.X)	MR	XXX.XX(XXX.X)	mR	XXX.XX(XXX.X)
体脂肪率スコア		筋肉量スコア					
SR	-4~4	sR	-4~4				

専用印刷台紙の印刷位置調整について

専用印刷台紙をご使用時に印刷位置のズレが発生する場合、印刷位置を調整することが可能です。



印刷専用台紙

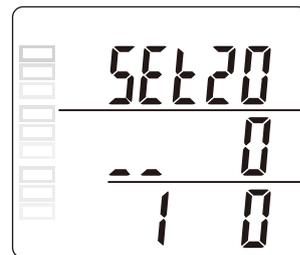
台紙の十字マークと印刷の十字マークとが大きくずれている場合、測定結果全体の印刷位置がずれてきます。

BIA Information							
	5kHz		50kHz		250kHz		Phase Angle
H-L	656.2	-31.1	574.3	-65.2	513.2	-69.2	-6.5
RL	262.3	-12.9	221.2	-24.8	203.5	-18.6	-6.2
LL	261.3	-12.8	226.2	-25.6	202.0	-21.2	-6.5
RH	355.3	-17.1	309.7	-38.5	277.6	-50.9	-7.1
LH	363.9	-16.6	320.0	-36.9	290.1	-48.8	-6.6
L-L	523.5	-25.5	454.4	-49.2	408.8	-37.0	-6.2

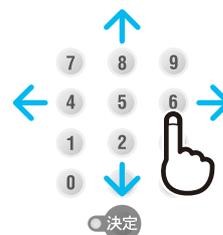
- 1 電源が入っている状態で、
設定 ボタンを押します。



- 2 「20」を入力して
決定 ボタンを押します。



- 3 8、2、4、6 ボタンで上下左右に調整します。
ボタンを1回押すごとに、印字される十字マークが
約0.2mm ~0.3mm移動します。



- 4 決定 ボタンを押して位置を確定します。
設定 ボタンを押すと着衣入力画面に戻ります。

注 再度、測定・印刷を行い、印刷位置をご確認ください。

必要なとき

故障かな？

■修理を依頼される前に確認してください。

症 状	ご確認ください	
はかりかた	インピーダンス測定エラー	<ul style="list-style-type: none">●指と手のひらの手電極との接触をご確認ください。●測定台に素足で乗っているか、ご確認ください。●足の裏が乾燥している場合、測定前に0.5mlの水を足電極に垂らしてください。●入力内容に間違いがないか、ご確認ください。
	UUUUUU を表示する	<ul style="list-style-type: none">●電源を切り、測定台にのっているものをおろしてから電源を入れ直し、再度測定してください。
	体重値が安定しない	<ul style="list-style-type: none">●振動がある場所に設置していませんか？●測定台がかたむいていませんか？ ⇒水平にしてください。(☞ P.6)●測定台の底面の隙間に物がはさまっていませんか？ ⇒はさまっている物を取り除いてください。
表示部	電源を入れても何も表示しない	<ul style="list-style-type: none">●電源コードやACコードが抜けていないかご確認ください。
 を表示する	<ul style="list-style-type: none">●測定した重量が、はかることのできる範囲を超えています。
印 刷	PictBridge印刷時にプリンタが印刷しない	<ul style="list-style-type: none">●設定を確認してください。(☞ P.9 設定2~4、29)
	オプションのサーマルプリンタが印刷しない	<ul style="list-style-type: none">●設定を確認してください。(☞ P.9 設定26~29)●USB Bコネクタとパソコンとが接続されていますか？
	🖨️ ボタンを押しても印刷しない	<ul style="list-style-type: none">●設定を確認してください。(☞ P.9 設定29)
	印刷位置がずれる	<ul style="list-style-type: none">●印刷位置を調節してください。(☞ P.28)
その他	エラー20 (Err20)を表示する	<ul style="list-style-type: none">●PictBridgeプリンタを使用しないのに、自動印刷する設定になっています(☞ P.9 設定2、3)。●PictBridgeプリンタの電源が切れていませんか？

必要なとき

製品仕様

インピーダンス測定部	測定方式	マルチ周波数8電極体組成計	
	測定周波数	5kHz/50kHz/250kHz	
	測定電流	90μA以下	
	電極材質	脚：ステンレス/ハンドグリップ：ABSメッキ	
	測定部位	全身/右腕/左腕/右脚/左脚	
	測定範囲	75.0~1,500.0Ω (0.1Ω単位)	
体重測定部	計量方式	電気抵抗線式はかり	
	型式承認番号	第D1311号 精度等級3級	
	ひょう量	270kg (風袋量を含む)	
	目量 (最小表示)	0.1kg	
出力項目	利用者番号	16桁	
	性別	男性/女性	
	体型	スタンダード/アスリート	
	年令	6~99才 (スタンダード) / 18~99才 (アスリート)	
	身長	90.0~249.9cm (0.1cm単位)	
	全身	着衣量	0~10.0kg (0.1kg単位)
		体重	0~270.0kg (0.1kg単位)
		体脂肪率	3.0~75.0% (0.1%単位)
		脂肪量	0.1kg単位
		除脂肪量	0.1kg単位
		筋肉量	0.1kg単位
		BMI*1	0.1単位
		推定骨量	0.1kg単位
		基礎代謝量*1	0~9999kcal (1kcal単位)
		内臓脂肪レベル*1	1~59レベル
		体水分量*1	0.1kg単位
	アスリート指数*1	20~120 (1単位)	
	部位	筋肉量	0.1kg単位
		筋肉量評価*1	-4~+4
		脂肪率	1.0%~75.0% (0.1%単位)
		脂肪量	0.1kg単位
		脂肪率評価*1	-4~+4
	ボディバランス	体型判定*1	45段階
脚部筋肉量点数*1		50~150	
入力項目	着衣量 (風袋量)	0~10.0kg (0.1kg単位)	
	利用者番号*2	16桁	
	性別	男性/女性	
	体型*2	スタンダード/アスリート	
	年令	6~99才 (スタンダード) / 18~99才 (アスリート)	
	身長	90.0~249.9cm (0.1cm単位)	
	目標体脂肪率*2	4~55% (1%単位)	
表示部	セグメントLCD×2		
外部インターフェイス	USB-Bタイプ		
	RS-232C		
	USB mini-B (PictBridgeプリンタ専用)		
	SDメモリーカード*3		
電源	100V AC (50/60Hz)		
消費電流	0.5A以下		
使用条件	温度範囲	5℃~35℃	
	湿度範囲	30~80% (結露なきこと)	
保管条件	温度範囲	-10~50℃	
	湿度範囲	10~90% (結露なきこと)	
製品質量	ポールタイプ:15.5kg/ポータブルタイプ:11.1kg		

*1 17才以下の設定で測定した場合、この項目は表示、印字、出力されません。

*2 設定によっては入力がない場合があります。

*3 SD 及び SDHC メモリーカード互換(32GBまで)SDXC メモリーカードはご使用できません。

※デザイン及び製品仕様は予告なく変更する場合があります。

SDメモリーカードについて

本機でSDメモリーカードをご使用の場合は、以下の点にご注意ください。

- ・SDメモリーカードに記録されたデータの破損、消失については、故障や損害の内容、原因に関わらず当社はいかなる責任も負いかねますので、ご了承ください。
- ・一部のSDメモリーカードは、ご使用になれない場合があります。全てのメーカーの全てのSDメモリーカードに対して100%動作保証することはできかねます。あらかじめご了承ください。
- ・SDメモリーカードはフォーマット後、本機の電源が切れている時に抜き差しを行ってください。
- ・本機にSDメモリーカードを入れる時には、正しい向きで、奥までしっかりと差し込んでください。
- ・SDメモリーカードの残容量が十分にあることを確認してご使用ください。
- ・本機に入れるSDメモリーカードには、関係の無いデータ(ファイルやフォルダ)は入れないでください。大事なデータが破損するおそれがあります。
- ・SDメモリーカードを入れる前に、LOCK(書込み禁止)になっていない事を確認してください。
- ・SDメモリーカードの表面にラベル等貼らないでください。機器内部で剥がれると取り出せなくなり、故障するおそれがあります。

お知らせ

- 本機は地球の重力差を補正し使用地域にあわせて正しい測定結果が得られるように調整されています。
 ⇨本機に貼ってある「重力加速度シール」の番号で示される地域以外ではご使用にならないでください。
 (計量法)
 引越し等により、使用できる地域以外に移動する場合は、お買い求め先にご連絡ください。

使用地域番号	使用できる地域	重力加速度(m/s ²)
(1)	釧路市、北見市、網走市、留萌市、稚内市、紋別市、根室市、宗谷総合振興局管内、留萌振興局管内、オホーツク総合振興局管内、根室振興局管内、釧路総合振興局管内	9.804~9.807
(2)	札幌市、小樽市、旭川市、夕張市、岩見沢市、美瑛市、芦別市、江別市、赤平市、士別市、名寄市、三笠市、千歳市、滝川市、砂川市、歌志内市、深川市、富良野市、恵庭市、石狩市、北広島市、石狩振興局管内、後志総合振興局管内、上川総合振興局管内、空知総合振興局管内	9.804~9.806
(3)	函館市、室蘭市、帯広市、苫小牧市、登別市、伊達市、北斗市、渡島総合振興局管内、檜山振興局管内、胆振総合振興局管内、日高振興局管内、十勝総合振興局管内	9.803~9.806
(4)	青森県	9.802~9.804
(5)	岩手県、秋田県	9.800~9.804
(6)	宮城県、山形県	9.799~9.802
(7)	福島県、茨城県、新潟県	9.798~9.801
(8)	栃木県、富山県、石川県	9.797~9.800
(9)	群馬県、埼玉県、千葉県、東京都(八丈支庁管内、小笠原支庁管内を除く)、福井県、京都府、鳥取県、島根県	9.796~9.799
(10)	神奈川県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県	9.795~9.798
(11)	東京都(八丈支庁管内に限る)、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、大分県	9.794~9.797
(12)	熊本県、宮崎県	9.794~9.796
(13)	鹿児島県(奄美市、大島郡を除く)	9.794~9.797
(14)	東京都(小笠原支庁管内に限る)	9.794~9.795
(15)	鹿児島県(奄美市、大島郡に限る)	9.791~9.794
(16)	沖縄県	9.789~9.792

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼される時

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、本機に保証書を添えてお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **TANITA**

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリーダイヤル **0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00 (土・日・祝祭日は除く)

MC7807621(1)-1504FA