

TANITA

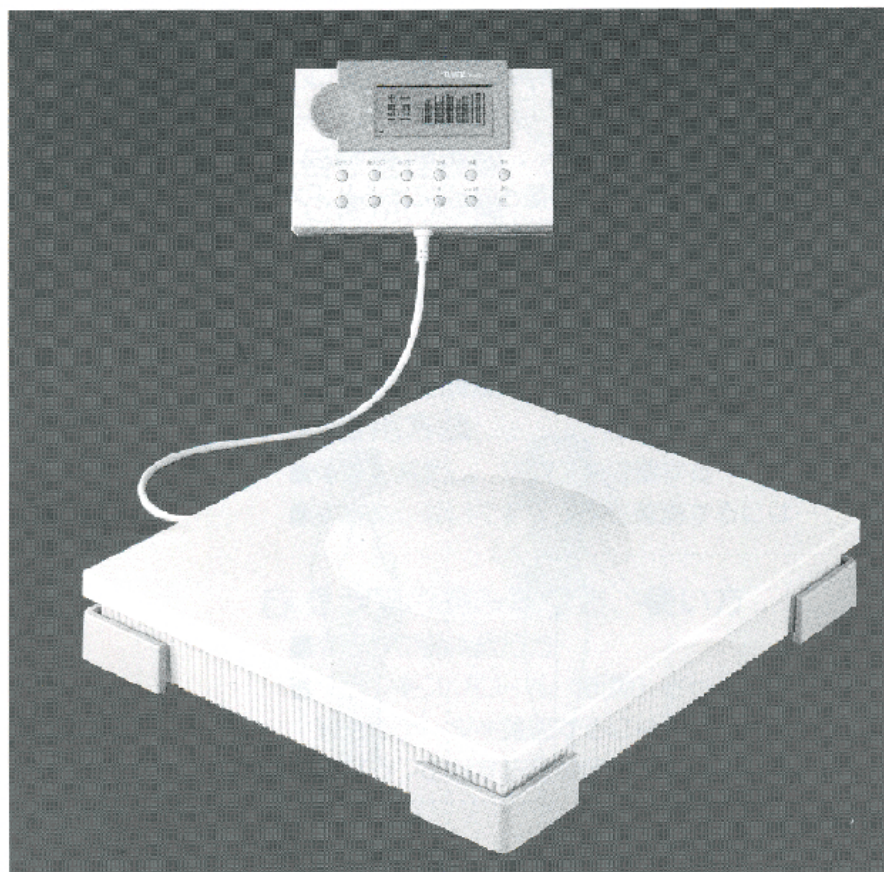


No.1601

管理ヘルスマーター オモサ・デ・グラフ

OMOSA de GRAPH

取扱説明書

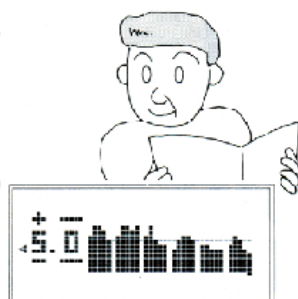


このたびは、管理ヘルスマーター「オモサ・デ・グラフ」をお買い上げいただきまことにありがとうございます。
本品は通常のヘルスマーター機能のほか、4人分の体重の変化を、日・週・月単位で記録し、グラフで表示する高機能を持った、デジタルヘルスマーターです。
ご家族の健康管理、お子様の成長記録等に、幅広くご利用いただけます。
正しくご使用いただくために、この取扱説明書をよくお読みください。

■管理ヘルスメーター「オモサ・デ・グラフ」の特徴と機能

- 4人分の体重をそれぞれ120回分記録し、毎日・毎週・毎月の変化を棒グラフで表示することができます。

(120回分は、
日グラフ/約4ヶ月分
週グラフ/約2年分
月グラフ/10年分です。)



- 自分が設定した目標値と、現在の体重との差を測定時に表示する、「目標管理機能」がついています。



- はかった体重が
手元で確認できる、
使いやすい
セ/プレートタイプです。



- 100g単位 (0~100kg) と
200g単位 (100kg~136kg) で
細かな体重変化を正確に表示します。

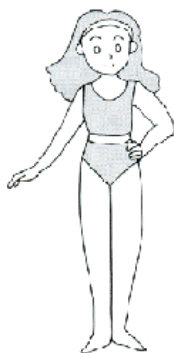


- 付属の補助脚を取り付けると、
じゅうたんや畳の上でも
測定することができます。

※体重測定は同じ条件(測定する時間や着衣の重さなど)にすると、「オモサ・デ・グラフ」の表示画面の棒グラフを、より効果的に使うことができます。(12ページ参照)

■こんなときにお役立てください。

- 計画的な減量や、
目標体重の
維持管理に...



- 肥満や成人病の予防を
お考えのときに...



- 病中、病後の体重管理に...



- 妊娠(出産)前後の体重管理をするときに...
また、お子様の成長記録に...

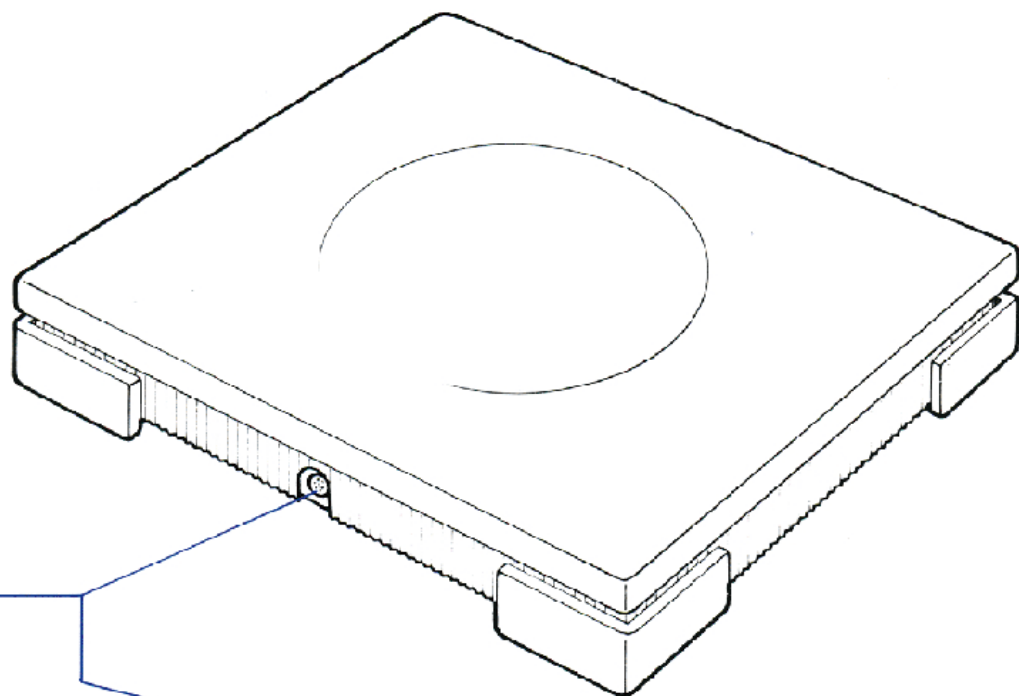


目次

□管理ヘルスマーター「オモサ・ア・グラフ」の特徴と機能.....	2
□こんなときにお役立てください.....	2
□目次.....	3
1.各部の名称と基本機能.....	4
2.ご使用前の準備.....	6
■測定台と表示ボックスの接続	
■乾電池の入れ方	
■測定台の設置	
■補助脚の取付け方	
■表示ボックスの設置.....	7
■日付と時間の設定	
■体重測定時間（アラーム）の設定	
3.通常のヘルスマーターとしてのご使用方法.....	8
4.目標管理機能・グラフ表示機能 ご使用の準備.....	9
■使用する数字キー（個人キー）を決める	
■目標体重を設定する	
5.目標管理機能・グラフ表示機能の ご使用方法.....	10
■体重を測定し、グラフを確認する	
■測定をしないで、グラフを確認するには.....	11
6.グラフの読み取り方、使い方.....	12
■グラフの読み取り方	
■グラフをスクロール（移動）させて、 過去のデータを確認するには.....	13
■棒グラフの示す正確なデータを確認するには...	
□乾電池の交換.....	14
□こんなときは...	
□精度の保証範囲	
□お願い	
□お取扱上の注意.....	15
□製品基本仕様	
□製品構成	
□アフターサービスについて.....	16

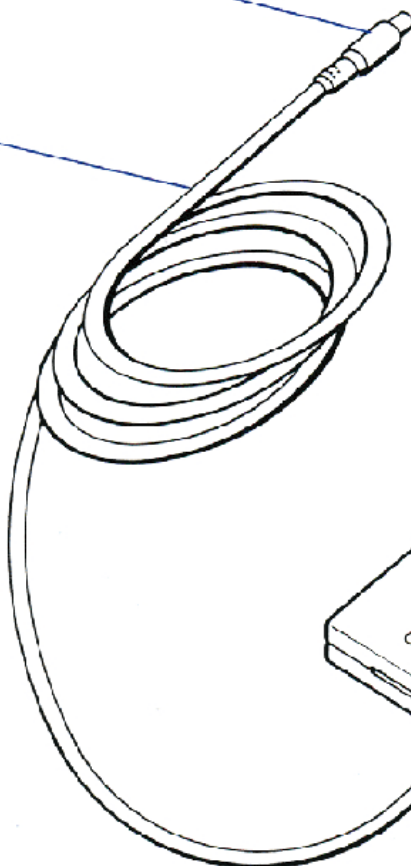
1.各部の名称と基本機能

測定台

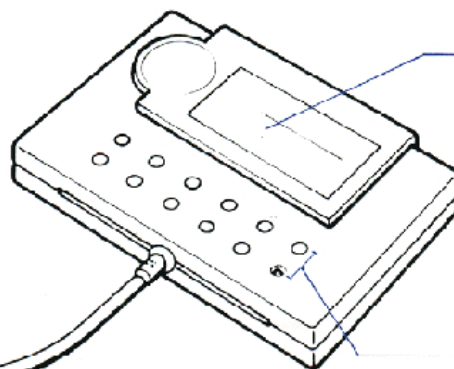


接続コネクター

接続コード



表示ボックス



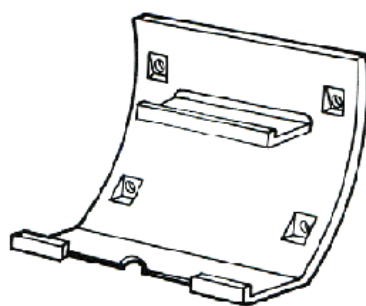
表示画面

入力キー

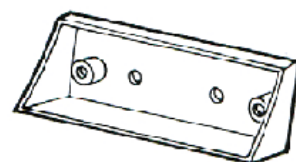
付属品

壁面取付用ブラケット

表示ボックスを壁面等に
取り付けるときに使用します。



ブラケット大



ブラケット小

ブラケット取付用ネジ



ネジA (2本)



ネジB (2本)

補助脚

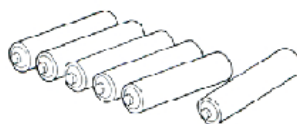
じゅうたん、畳の上に測定台を
設置する場合に使用します。



(4個)

単3乾電池

お試用ですらひで、乾電池の寿命が
満足できない場合があります。
新しい乾電池の場合、4人家族で
1日1回の使用で、約1年間測定できます。



(6本)

表示ボックス正面

表示画面

計測した数値や、グラフを
表示します。

月グラフキー

月グラフを表示します。

週グラフキー

週グラフを表示します。

日グラフキー

日グラフを表示します。

数字キー（個人キー）

使用する人、それぞれの専用キーとして
データの記録、呼び出しに使用します。

目標キー

目標体重の設定等に
使用します。

移動キー

カーソル移動等に
使用します。

表示キー

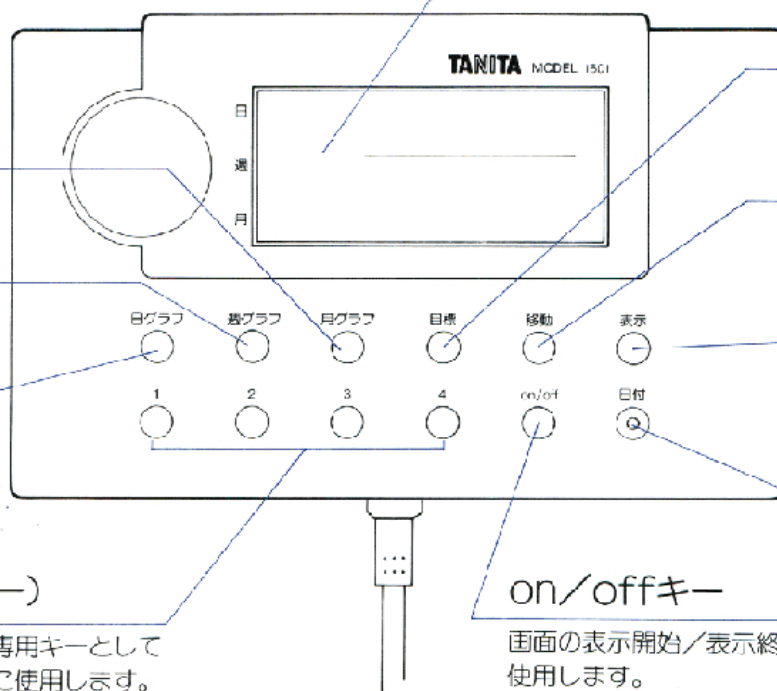
日付、時間の入力や
データの表示に
使用します。

日付キー

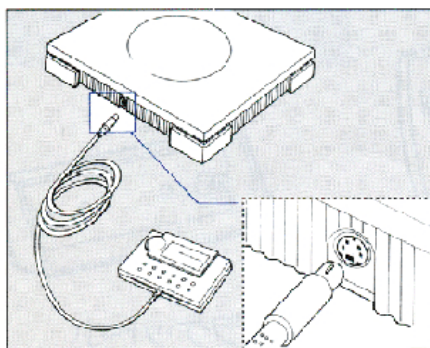
日付、時間、アラーム
の設定に使用します。

on/offキー

画面の表示開始／表示終了に
使用します。



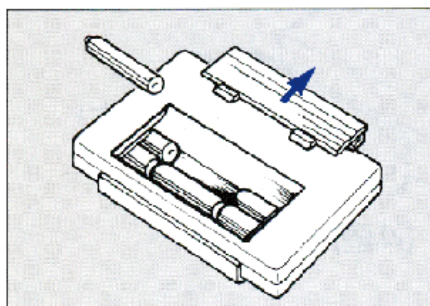
2.ご使用前の準備



■測定台と表示ボックスの接続

測定台のコネクターに、表示ボックスから出ているコードの先端を、位置を合わせてまっすぐに差し込んでください。

※まわさないでください。



■乾電池の入れ方

1. 表示ボックス裏面のバッテリーカバーを、矢印の方向にスライドさせてはずしてください。

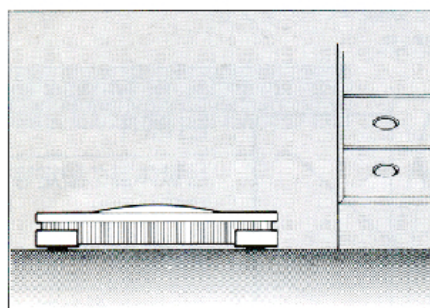
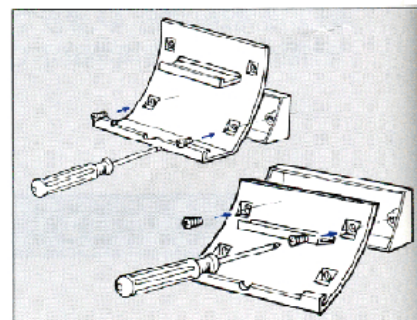
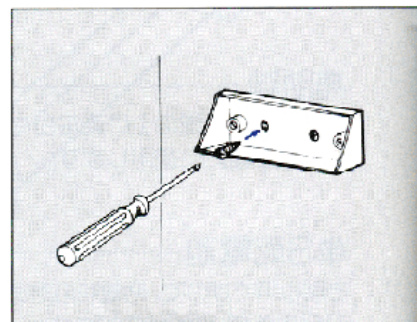
2. 付属の単3乾電池を、表示通り正しく入れてください。

(⊕、⊖の方向にご注意ください)

3. 表示ボックスと、測定台が接続されていないと「コートガハシステムス」と表示されます。

接続してから乾電池を入れ直してください。

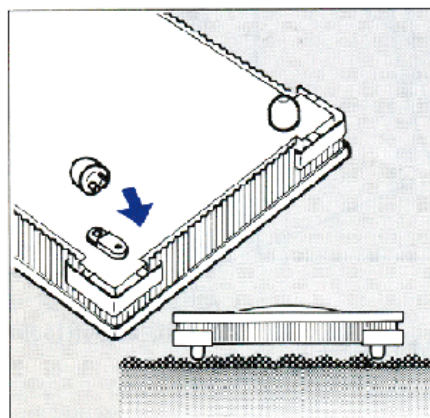
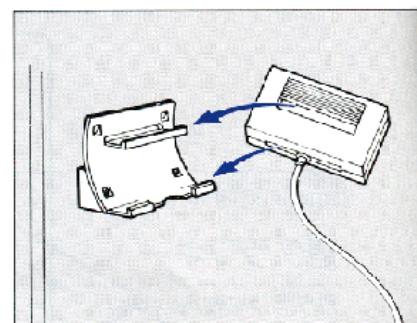
4. 乾電池を誤挿入しますと「デンチガアリマセン」と表示しますので⊕、⊖の方向に注意し、入れ直してください。



■測定台の設置

正しく測定するために、できるだけ硬い平らな所に置いてください。

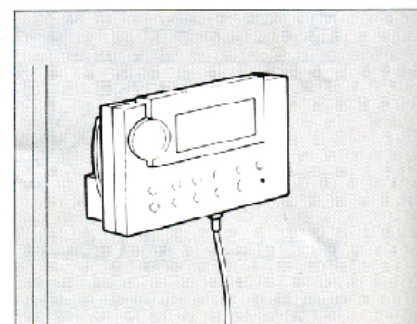
※畳やじゅうたんの上に設置する場合は、付属の補助脚を使用し、台を高くしてお使いください。



■補助脚の取付け方

補助脚は、測定台底部の四隅の穴にはめ込んで取付けます。

厚さ20mmまでのじゅうたんや畳の上で、測定することができます。



■表示ボックスの設置

表示ボックスは、
机の上に置いて、
手に持つままで、
壁に掛けて等、
いずれの状態でも、操作/使用する
ことができます。

※手に持ったまま測定しますと、表示
ボックスの重量400gが、体重に加
算されて表示されます。ご注意ください。

※壁等に掛けて使用する場合は、付
属のブラケットを使い、下記の手
順で取付けてください。

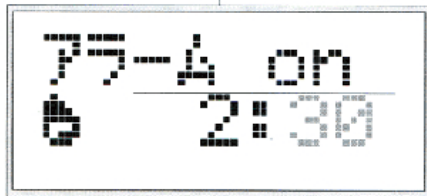
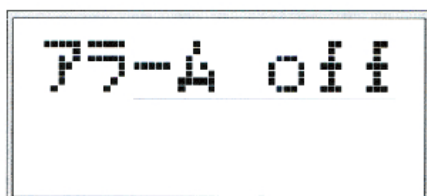
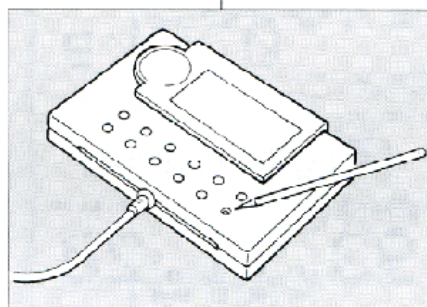
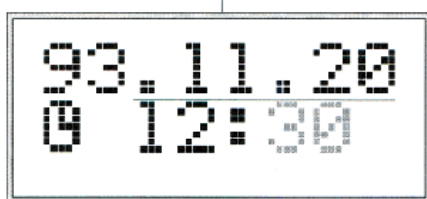
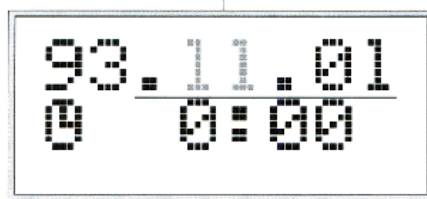
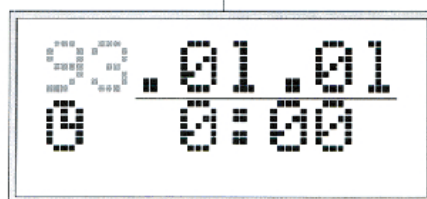
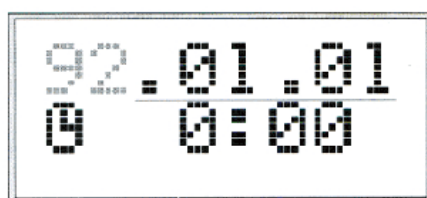
1. ブラケット小の取付け穴にネジB
(2本)を差し込み、ドライバーで取
付面にしっかりと固定してください。

2. ブラケット大の取付け穴にネジA
(2本)を差し込み、ドライバーでブ
ラケット小にしっかりと固定してく
ださい。

(上部の取付け穴を使用するか、
下部の取付け穴を使用するかに
よって、表示ボックスの取付け角
度が選択できます。)

3. 表示ボックス表面の「フックリ
カバー」と、表示ボックス底面の溝
をそれぞれ、ブラケット大の2つ
の突起に掛けます。

4. 表示ボックスが確実に掛かっている
か、確認してください。
(2箇所とも掛かっていないと、表
示ボックスが安定しません。)



■日付と時間の設定

1. 乾電池を入れますと、
日付/時間の設定画面が
表示されます。

2. **[表示]** キーを押すと、点滅している
数字がカウントアップします。
数字が行きすぎたときは、押しつ
づけて再セットしてください。

3. **[移動]** キーを押すと、点滅している
場所が、年度から月に変わります。
点滅している数字が、変更できる
数字です。

4. 上記の手順で **[移動]** キーと
[表示] キーを使い、年度/月/日/時
間/分を入力してください。

5. 入力終了後、先端の細いもので
[E付] キーを押すと、設定が完了
します。

※キー操作の途中で1分以上時間が経過
すると、表示が自動的に終了し設定は
無効となります。

※再度、日付と時間の設定を行うときは、
[on/off] キーを押すと、日付/kg
が表示されます。

[日付] キーを、先端の細いもので押
し、2の操作から入力してください。

■体重測定時間(アラーム)の設定

※アラームの設定を行う場合は、分
の入力を終了後、**[移動]** キーを押す
とアラーム設定画面が表示されます。

・ **[表示]** キーを押し、表示を
「アラーム off」から「アラーム on」
に変えてください。

・ **[移動]** キー、**[表示]** キーを使い、時
間を入力してください。

※アラームは10分単位で設定できます。

・ **[日付]** キーを先端の細いもので押
し、アラーム設定を完了します。

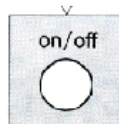
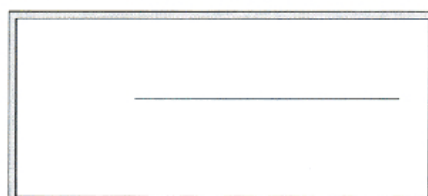
3.通常のヘルスマーターとしてのご使用方法

管理ヘルスマーター「オモサ・デ・グラフ」は、目標管理機能・グラフ表示機能を使用せずに、通常のヘルスマーターとして使用することもできます。

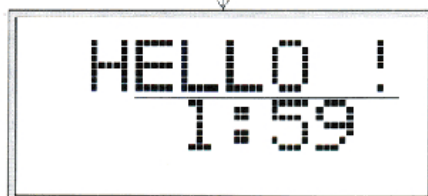
(この場合、測定データは記録されません。)

測定値を記録しない時や、次ページの「数字」キー(個人キー)に登録されていない人の体重測定に使用します。

表示前(off状態)の画面



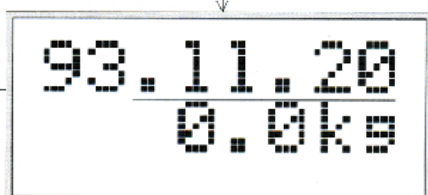
on/off キーを押してください。



ピッと音がし、初期画面が表示されます。

(1:59は現在時刻を表します。)

測定台に乗らずに
10秒経過すると
自動的に表示が
消えます。



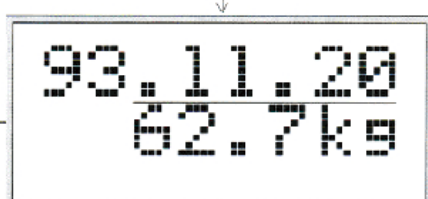
2秒後にピッと音がし、自動的に画面が変わります。

この時間は正確に測定するための待機時間です。

(93.11.20は年、月、日を表します。)

オモサ・デ・グラフ
デジタルサイ

測定台に乗ってください



表示数値が安定し、ピッと音がしたら測定台から降りてください。

この時間は正確に測定するための待機時間ですので、身体をゆすらないようにし、静かにお待ちください。

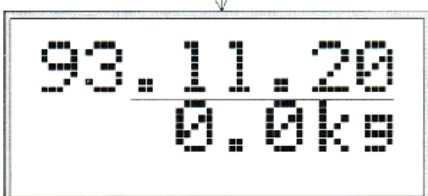
※最大荷重は136kgです。

※139.8kgを越える荷重が加わり、**OVER LOAD**を表示します。

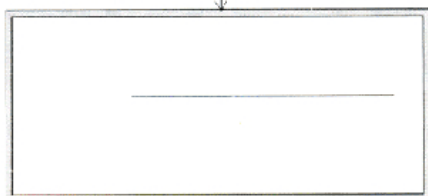
測定台から降りると表示が元に戻ります。

0.0kgが表示される前に
乗ると表示します。
最初からやり直して
ください。

測定台に乗ったまま
20秒経過すると
表示が消えます。



3秒後に自動的に表示が消えます。



4.目標管理機能・グラフ表示機能 ご使用の準備

■使用する「数字」キー (個人キー)を決める。

体重の変化を記録するために、まずヘルスマーターを使用する人が、
各々専用使用する「数字」キー(個人キー)を決めます。

例：父 → 「1」キー 母 → 「2」キー
姉 → 「3」キー 等

※「数字」キー(個人キー)は名前の代用ですので、決定後は間違つて操作することのないよう、ご注意ください。

■目標体重を設定する。

※目標体重と現在の体重との差を表示する「目標管理機能」を、お使いになる
ときに設定します。(目標設定を行わなくても、グラフは表示されます。詳しくは
次のページをご覧ください。)

※目標体重を設定するときは、無理に大きな目標値を設定せず、現在の体重の前後
2~3kgを目標とすると、表示画面の棒グラフをより効果的に使うことができます。
目標値に近づくか、または越えた場合は、新しい目標を設定し直すことができます。

「移動」キーを一度押す
ごとに、点滅する位が
変わります。
設定したい位に、
点滅を移動させ
てください。



HELLO !
No.1

自分専用に使われた、「数字」キー
を押します。
初期画面が表示されます。

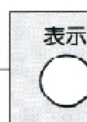
93.11.20
0.0kg

画面が変わります。
「目標」キーを押してください。

モクヒョウ ?
50.0kg

目標設定画面が表示されます。
点滅している数字が、
現在入力できる位です。

「表示」キーを押すと、数字が変わり
ます。設定したい数字になるまで
「表示」キーを押し続けてください。



モクヒョウ ?
50.0kg

モクヒョウ ?
60.0kg

モクヒョウ ?
61.5kg

※目標体重は0.0kg~100kgまでは、
0.1kg単位で、
100kg~139.8kgまでは、
0.2kg単位で、入力できます。

※数値の入力が終了したら、「目標」キーを押してください。

入力した数値が登録され、設定開始前の画面に戻ります。

※「目標」キーを押す前に「on/off」キーを押す、またはキー入力停止後1分以
上経過すると、表示が終了し入力は無効となります。

5.目標管理機能・グラフ表示機能のご使用方法

■体重を測定し、グラフを確認する。

自分専用に入められた、

数字 キーを押します。

数字 キーは、**on/off** キーの

代わりになり、

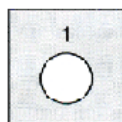
手早く測定することが出来ます。

初期画面表示の2秒後に
画面が変わります。

ピッと音がし数値が確定したら、
測定台から降りてください。

(測定台の上ではなるべく動かないで
ください。動きが続くと、数値の確
定に時間がかかります。)

数値確定の2秒後に画面が変わり続けて、
日グラフまで自動的に表示されます。



HELLO !
No. 1

93.11.20
0.0kg

測定台に乗ってください

※下図の2画面が出た場合は測
定台から降り、**数字** キーを確
認し、操作を始めからやり直し
てください。

トリオシテ
クダサイ

・0.0kgの表示がされる前に乗
ると表示されます。
最初からやり直してください。

データ
カキコメセン

・前回の測定との増減差が3kg
を越えたとき、この画面が表示
されます。(間違えて他の人の
数字 キーを使用し、グラフが
混乱することを防止するため
の機能です)

目標が設定されているとき

+ 1.2kg
62.7kg

下段に現在の体重、
上段に目標体重との差
を表示します。

目標が未設定のとき

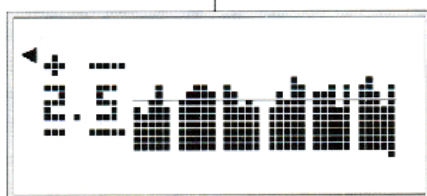
93.11.20
62.7kg

現在の体重を表示します。

センター
62.0kg

日グラフが表示されます。
日グラフは、その日に
はかつた最後のデータを
記録し、表示します。

□
週
月



次ページへ

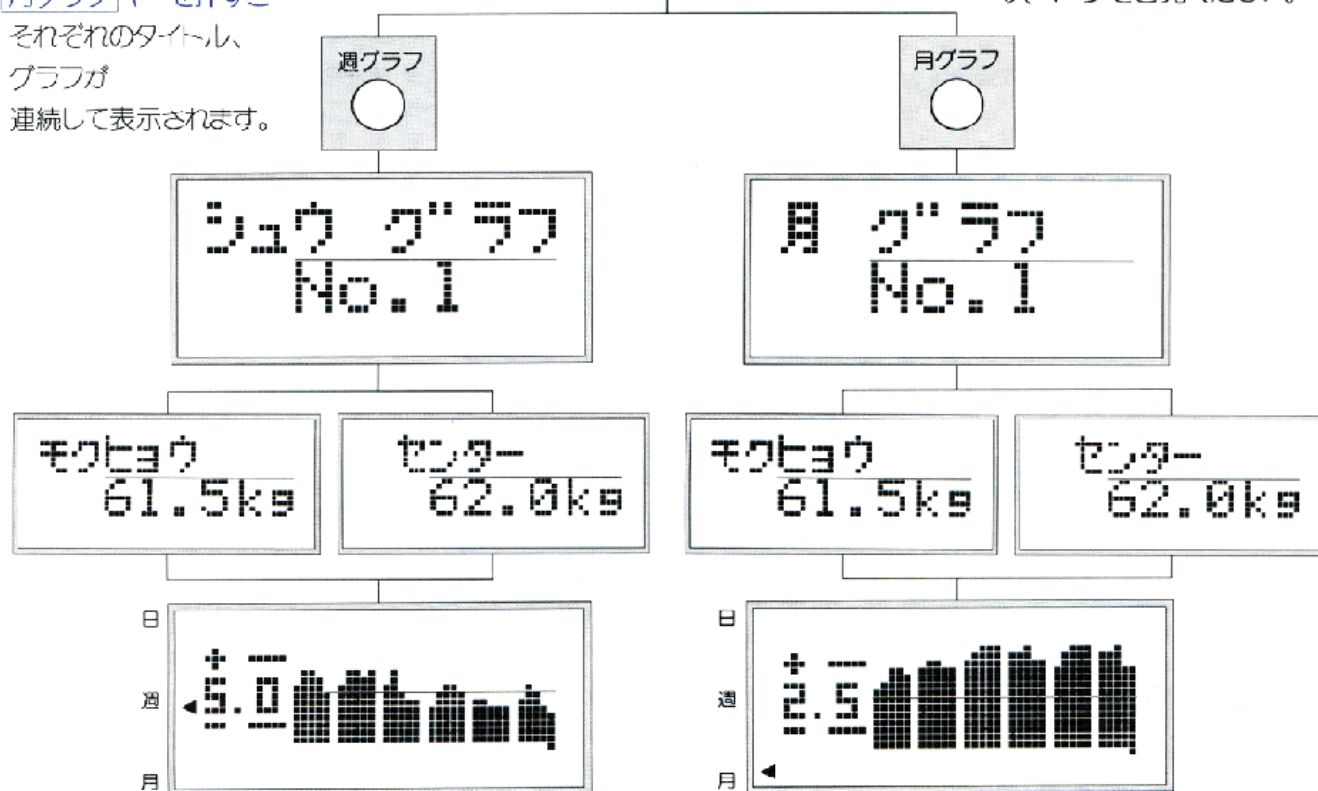
※センターとは、記録されて
いる体重の平均値です。

※どの画面で操作を行ってい
るときでも**on/off** キーを押
すと、表示は消えます。
また、最後のキー入力から
1分が経過すると、自動的に
表示は消えます。

週グラフキー、または
月グラフキーを押すと
それぞれのタイトル、
グラフが
連続して表示されます。

前ページより

※グラフの詳しい読み取り方は、
次ページをご覧ください。



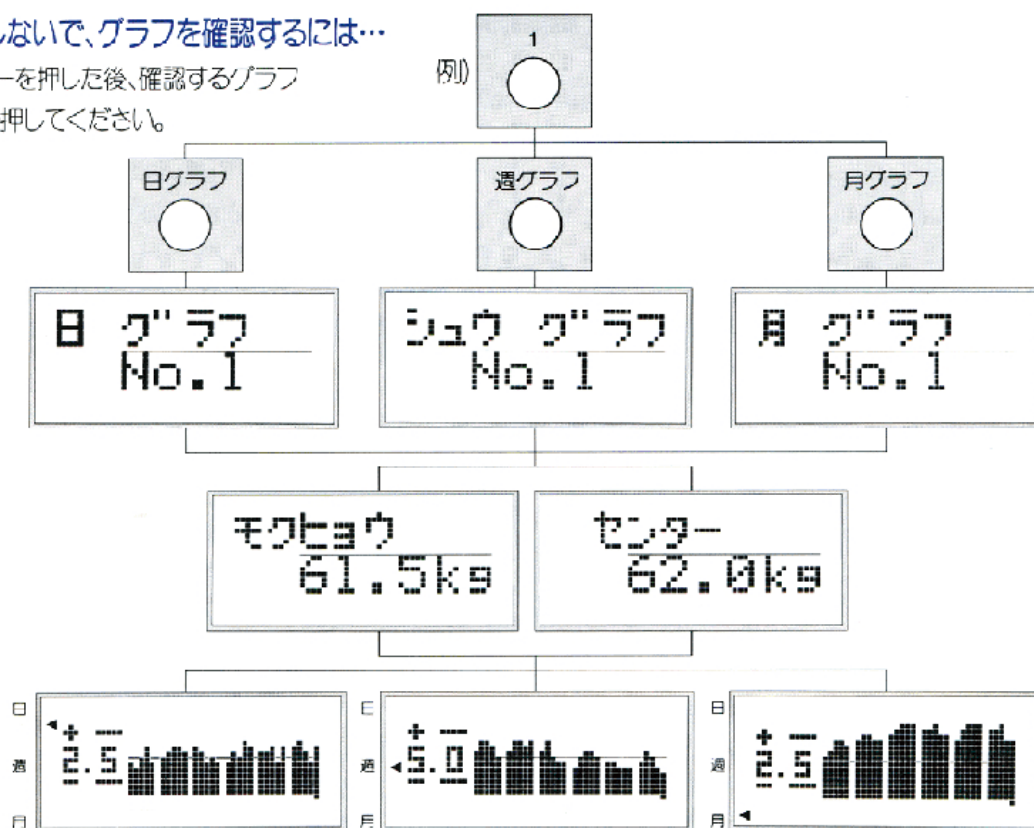
※週グラフデータは日データをもとに、それぞれの週の平均値を計算し記録、表示しています。1週間分にデータが満たないときは「データがありません」と表示します。故障ではありません。

※月グラフデータは日データをもとに、それぞれの月の平均値を計算し記録、表示しています。1ヶ月分にデータが満たないときは「データがありません」と表示します。故障ではありません。

■測定をしないで、グラフを確認するには…

数字キーを押した後、確認するグラフ
のキーを押してください。

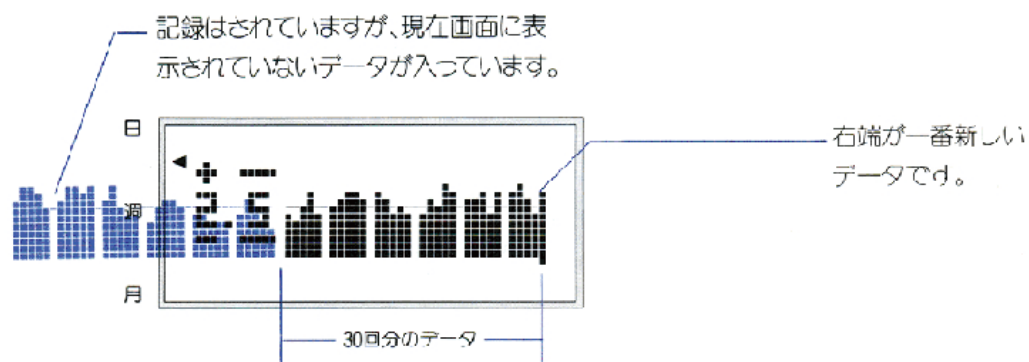
例)



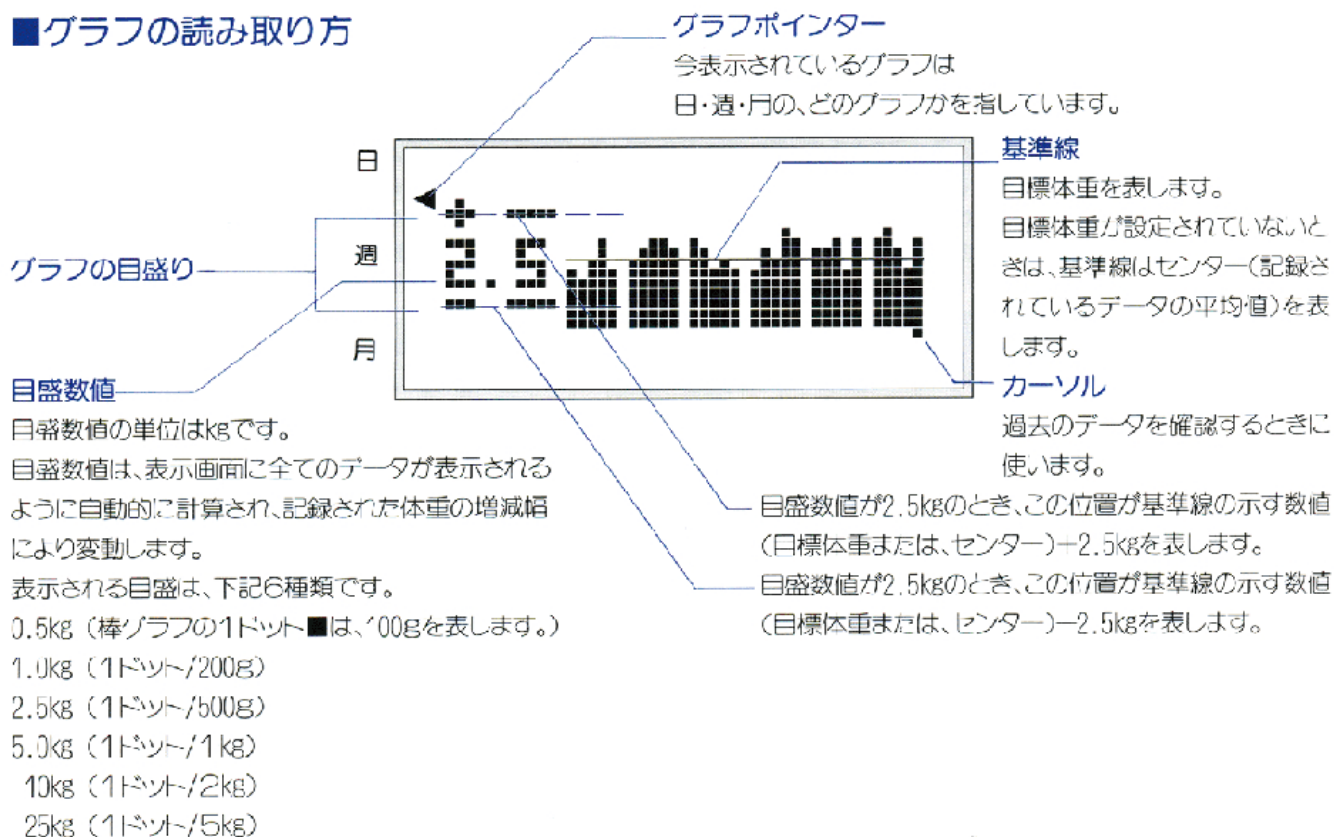
6. グラフの読み取り方、使い方

管理ヘルスマーター「オミサ・デ・グラフ」は、「数字」キーを使用される4人分について、各120回分のデータを記録することができます。

グラフ画面に最初に表示されるデータは、120回分のうちの、新しいデータ30回分ですが、画面をスクロール(移動)させて、過去のデータを自由に確認することができます。



■ グラフの読み取り方



※簡易的に1ドットの値を計算するには、目盛数値を5で割った値が1ドットの単位です。

(例、 $2.5 \div 5 = 0.5\text{kg}$ 、 $5.0 \div 5 = 1\text{kg}$ となります。)

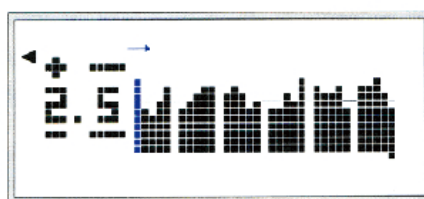
例えば食後、パジャマでいつも測定している人が、帰宅時にコートを着た状態で測定しますと自動的に計算され、1ドットの値が大きくなり、きめ細やかな管理ができなくなります。いつも決められた条件で測定されることをお勧めいたします。

間違えて測定した時は、その日のうちに決められた条件に近い形で測定し直してください。

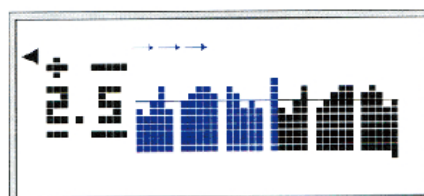
■グラフをスクロール

(移動)させて、
過去のデータを確認するには…

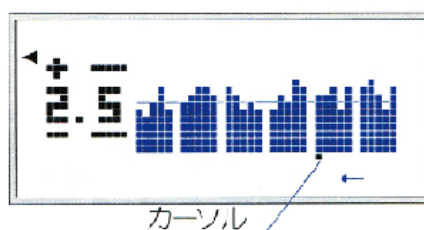
※カーソルをスタートしたもとの位置に戻すときは **on/off** キーを押すと電源が切れ、カーソルはもとの位置に戻ります。



移動 キーを1回押すと、グラフが右へひとつ移動します。
左から今まで表示されていなかったデータが現れます。



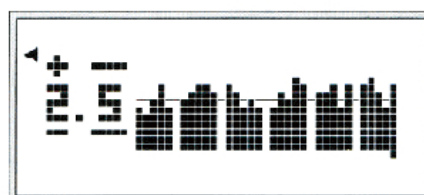
移動 キーを押し続けると、連続して右へスクロール(移動)します。



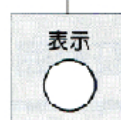
グラフデータが30個に満たないときまたは、画面に表示されているデータより過去の記録がないときは、スクロール(移動)をしないでカーソルが左へ移動します。

■棒グラフの示す正確なデータを確認するには…

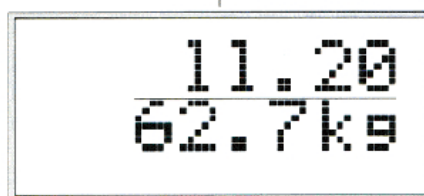
※データは目盛数値によって四捨五入されグラフ表示されますが、測定時の正確な記録をグラフから呼び出し、確認することもできます。



移動 キーを押し、確認したい棒グラフにカーソルを合わせます。



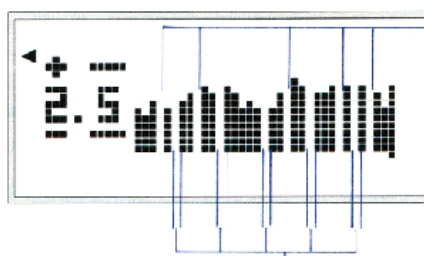
表示 キーを押します。



データを測定した日付と数値が表示されます。
グラフ画面に戻すには、再び **表示** キーを押してください。
on/off キーを押すと、表示が消えます。

※ご注意

体重を一度も測定しない日(または週・月)があった場合、グラフは右図のように表示されます。(機器の故障ではありません)



データがないため、(測定を行っていないため)表示されない部分

グラフを見やすくするためにあらかじめ空けられている無表示部分

乾電池の交換

- 乾電池が消耗してくると「デンチガアリマセン」と表示画面に表示します。「デンチガアリマセン」と表示しても記録されている内容は消えませんが、早目に乾電池を交換してください。
- 乾電池の交換は、新しい単3乾電池を本を事前に購入し、ご用意ください。

乾電池をはずしても約30分は過去の記録は消えませんが、それ以上乾電池をはずしたままにしておきますと、記録が消えますので、必ず乾電池をはずす前に交換用の乾電池をご用意ください。
- 乾電池の入れ方は、6ページの乾電池の入れ方をご参照ください。
- 乾電池交換後は、日付と時間の設定をやり直してください。

こんなときは…

設定されている
目標を消したい

- 9ページの操作に従って、0.0kgを入力すると目標値を解除することができます。

過去のデータを
全部消したい

- 消したい「数字」キー(個人キー)を押しながら「日付」キーを押すと、「クリアシマシタ」と表示し、記録は消えます。

不具合が生じたので
修理を依頼したい

- 乾電池を30分以上はずしたままにすると、過去の記録が消えてしまいます。乾電池を表示ボックスの中に入れた状態でご依頼ください。

精度の保証範囲

- この管理ヘルスマーターは、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	±0.2kg
100kgをこえ136kgまではかる場合	±0.4kg

- この管理ヘルスマーターは体重をはかることが主な目的ですので、品物の売買取引やその他の目的を証明する場合にはお使いになれません。

お願い

- この製品は誤使用や静電気・電氣的ノイズの影響を受けたとき、また故障の内容によっては、記録内容が変化・消失する場合があります。記録内容の変化・消失による損害についての責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。なお、大切なデータはノートなどに記録しておいてください。
- 万一、本機使用により生じた損害、逸失利益又は第三者からのいかなる請求についても、当社はその責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

お取扱上の注意

本品は、精密につくられています。

最良の状態を保つために、下記事項を守りご使用ください。

□故障の原因になりますので、絶対に分解しないでください。

□過度の衝撃や振動を与えないでください。

□直射日光の当たる場所や熱器具の近くを避けてご使用ください。

□温度変化の激しい場所でのご使用は避けてください。

□振動の激しいところでは測定できない場合があります。また振動の激しい場所に保管しないでください。

□マイク□コンピューターや乾電池を使用していますので、湿気の多い場所や水気のある場所に置かないでください。

□汚れたときは、水または家庭用洗剤を湿した布で拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

熱湯、ペンジン、シンナー等は使用しないでください。

□乾電池を取り換えるときは、6本とも新品の単3乾電池と交換してください。
(古い乾電池は、機器を痛める恐れがあります)

製品基本仕様

型式	1601 管理ヘルスマーター	
最大計量	136kg	
最小表示	0～100kgまで100g	100kg～136kgまで200g
電源	DC9V 単3乾電池 (UM-3) ×6	
消費電流	最大50mA	

製品構成

測定台	1台
表示ボックス (接続コード付き)	1台
壁面取付用 ブラケット 大	1個
小	1個
ブラケット取付用ネジ A	2本
B	2本
補助脚	4個
単3乾電池	6本
取扱説明書	1部
保証書	1部

アフターサービスについて

- 保証書は、かならず販売店名などの所定事項をお確かめになり、保証書内容をよくお読みの上、大切に保管してください。
保証期間はご購入日より1年です。
- 操作方法やトラブルなどのお問い合わせ、または修理のご依頼は、本品をお求めいただいた販売店、又は弊社お客様サービス相談室にご連絡ください。
- その他お気づきの点がありましたら、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。



経済省令適合マーク

総合検査印

総合検査



株式会社 **アニマ**

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03 (3558)8111(代表)
大 阪 営 業 所	〒577-0013 東大阪市長田中1-147	☎06 (6784)2311(代表)
名 古 屋 営 業 所	〒460-0011 名古屋市中区大須 1-24-51	☎052(201)6391(代表)
福 岡 営 業 所	〒810-0082 福岡市博多区麦野4-2-3	☎092(575)5761(代表)
仙 台 営 業 所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022(259)7161(代表)
札 幌 営 業 所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-3E	☎011(786)5311(代表)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 フリーダイヤル ☎0120-133821

ご不審の点がありましたら、弊社お客様サービス相談室、またはご購入の販売店へお問い合わせください。