TANITA

デジタルソーラーヘルスメーター
最小表示500g用(4桁)C
取扱説明書　保証書付

このたびは、タニタデジタルソーラーヘルスメーターをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。正しくご使用いただくために、取扱説明書をよくお読みください。お読みになられた後も大切に保存してください。
なお、安全にご使用いただくために、下記の点にご注意ください。

⚠ 警告　誤った取り扱いをしたときに、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

- タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しないでください。
  また、はかりのはしには絶対に乗らないでください。
  はかりが転倒したり、すべったりして、ころんで大ケガをする危険があります。
- 身体の不自由な方がご使用になるときは、介助者が援助するか、手すりを利用してご使用ください。
- はかりに飛び乗ったり、跳びはねたりしないでください。転倒して大ケガをするおそれがあります。

⚠ 注意　誤った取り扱いをしたときに、人が傷害を負う可能性や物的損害の発生が想定される内容を示しています。

- はかりは、平らで、すべらない安定した場所に設置してください。不安定な場所では転倒の危険がありますので使用しないでください。
- はかりのすき間や穴に指を入れないでください。ケガをするおそれがあります。
- はかりの表示部には乗らないでください。破損してケガをするおそれがあります。
- はかりの持ち運びには注意してください。特に乳幼児には絶対に持ち運びをさせないでください。落として大ケガをするおそれがあります。

特　長



●ソーラーシステム
80ルックス以上の明るい場所でご使用ください。

●乗るだけで体重を測定する「ステップ・オン」システム
表示部は常に「 0.0 」表示し、いつでも測定が可能な状態になっていますので、測定前のめんどうなスイッチ操作がいりません。

●自動ゼロ補正機能付き
一定時間ごとにゼロ点を確認し、補正しています。

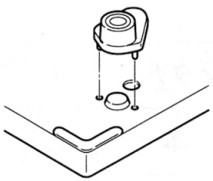
●このソーラーヘルスメーターは150kgまではかれます。

各部のよびかた



ご使用場所について

●80ルックス以上の場所でご使用ください。
（80ルックス以上の明るい場所に移して、ご使用ください。）
● Lo 表示が出たとき
設置場所が暗すぎます。明るい場所に移動してご使用ください。
（暗すぎる場合は Lo も表示しません。）
●畳やじゅうたん等の上で測定する場合は、付属のじゅうたん用脚を取り付けてください。（じゅうたん用脚を取り付けないと正確な測定ができません。）



●マイクロコンピューターを使用していますので、湿気の多い所や、水けのあるところに置かないでください。
●直射日光や高熱発生器(レンジ、ストーブ等)の近くには置かないでください。

ご使用順序

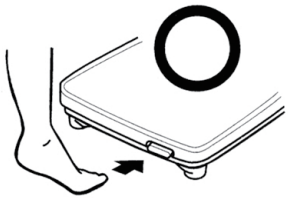
●本品は常時作動しておりますのでお乗りになるとすぐに体重測定ができます。
●本品を初めてご使用になるとき、または、本品の設置場所を移動してご使用になるときは、リセットスイッチを押し表示が 0.0 であることを確認してご使用ください。



① 0.0 を確認　　② 乗る
体重が表示されます。

●表示が 0.0 以外または、不明な表示をした場合には、リセットスイッチを押してからご使用ください。
●2kg以下の荷重は測定できません。

使用上の注意



このデジタルソーラーヘルスメーターのスイッチは、上図のようにつま先で軽く押してください。

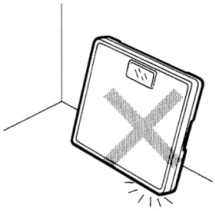


万一、上図のように、はかりの上面にさわりながらスイッチを押しますと－0.5とか－1.0などの「マイナス」表示をすることがあります。

- 8888 表示中は、電子回路を正常に作動させるためのチェック時間です。必ず 0.0 表示を確認してから、お乗りください。
- 水でぬれた時は、乾いた布で拭き、汚れた時は、水または家庭用の中性洗剤を湿した布で拭き、その後、乾いた布で拭き取ってください。熱湯、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。
- 最大荷重 150kg を超える荷重が加わりますと OL を表示します。
- 本品は精密機器につき、落としたり、強い振動をあたえないでください。また、絶対に分解しないでください。故障の原因になります。
- 本品は、一般家庭用なので、業務用には使用しないでください。品物の売買取引やその他の目方を証明する場合には、お使いになれません。

保管上の注意

下記のように置くと故障の原因になります。



● リセットスイッチを下にして壁などに立てかけないでください。



● リセットスイッチが壁、物などにあたらないようにしてください。

精度の保証範囲

●このデジタルソーラーヘルスメーターは、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kg まではかる場合	± 1kg
100kg をこえ 150kg まではかる場合	± 1.5kg

●このデジタルヘルスメーターは体重を計ることが主な目的ですので品物の売買取引やその他の目方を証明する場合にはお使いになれません。

仕　様		
型　式	デジタルソーラーヘルスメーター	
最大計量（ひょう量）	150kg	
最小表示（目量）	2～100kg まで 500g	100～150kg まで 1kg
電　源	ソーラーバッテリー	
消費電流	最大 30 μA	

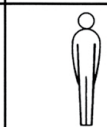
BMIによる標準体重と肥満度

BMIとは「Body Mass Index」の略で、体の大きさの指数です。
従来の標準体重の求め方は、標準体重=(身長－100)×0.9という方法(ブローカの変法)が一般的ですが、この方法では身長が低い人には厳しく、身長の高い人には甘いなど、実情とずいぶん合わないことがわかって来ています。
BMIは体格を的確に表すとされ、国際的にも広く普及し、体の中に占める脂肪量との相関が高いことから、日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指して提言しています。BMI値の算出法は体重(キログラム)を身長(メートル)の二乗で割って算出、BMI値22が有病率も低く標準値とされています。

BMIを求めるには …… BMI＝体重(kg)÷身長(m)^2

標準体重を求める式は … 標準体重(kg)＝身長(m)^2×22

肥満度(%)は …… 肥満度(%)＝$\left(\dfrac{\text{現在の体重}}{\text{標準体重}} - 1\right) \times 100$

	やせぎみ	正常体重	やや肥満	肥　満
				
BMI値	20未満	20以上24未満	24以上26.5未満	26.5以上
肥満度	－10%以下	－10%～＋10%	＋10%～＋20%	20%以上

※BMIによる判定は成人を対象としています。

通産省令適合マーク
正 家庭用

検査合格印
総合検査 高木

株式会社 タニタ

本社・東京営業所　〒174　東京都板橋区前野町 1-14-2　☎03（3558）8111（代表）
大阪営業所　〒550　大阪市西区立売堀 1-4-12　☎06（541）3151（代表）
名古屋営業所　〒460　名古屋市中区大須 1-24-51　☎052（201）6391（代表）
福岡営業所　〒816　福岡市博多区麦野 4-2-6　☎092（575）5761（代表）
仙台営業所　〒983　仙台市宮城野区榴岡 1-6-8　☎022（299）7161（代表）
札幌営業所　〒065　札幌市東区北34条東 22-123-8　☎011（786）5611（代表）

お客様サービス相談室　〒174　東京都板橋区前野町 1-14-2　フリーダイヤル 0120-133821

※お願い＝ご不審な点がありましたら、お買い上げの販売店、または弊社へお問い合わせください。

この商品は「株式会社タニタ」の中国工場で生産されたものです。

TANITA Corporation MADE IN CHINA

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、無料修理致します。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、商品と保証書をご持参ご提示のうえ、お買い上げの販売店にご依頼ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入してあるお買い上げの販売店に修理が依頼できない場合には、弊社営業所、またはお客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ．使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ．お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ．一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
   ホ．保証書の提示がない場合
   ヘ．保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保存してください。

修理メモ

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明な場合は、お買い上げの販売店、弊社営業所、またはお客様相談室にお問い合わせください。

TANITA 保証書

保証書は、本書記載内容（他面記載）で無料修理を行うことをお約束するものです。
お買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

品名	デジタルソーラーヘルスメーター
保証期間	本体 お買い上げ日より 1年
お買い上げ日	年 月 日

お客様	ご住所 お名前 様 電話 ( )
販売店	住所・店名 電話 ( )

株式会社タニタ
〒174 東京都板橋区前野町 1-14-2 ☎03 (3558) 8111 (代表)
お客様サービス相談室 フリーダイヤル ☎0120-133821

16317801 PM