



TANITA®

家庭用

取扱説明書

保証書付

皮下脂肪厚計
SR-803

お願い

誤った使い方をしますと重大な事故につながる恐れがあります。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

も く じ

この商品について	4
ご使用の流れ	5
安全上のご注意	6
取扱上のご注意	8
内容物の確認	9
各部の名称	10
電池を入れる	11

正しいはかり方	12
測定する	
電源を入れる	13
性別かゲストを選択する	14
部位を選択する	15
測定する	16
水で濡らす	17
測定部位	18
結果表示の見方	19
判定表	20
前回値を見る	
測定した部位を見る	21
他の部位を見る	22

電池を交換する	23
皮下脂肪と測定について	24
困ったときに	25
主な仕様	26
アフターサービスについて	27
無料修理規定	
保証書	

準備する

使いかた

必要なとき

この商品について

このたびは「皮下脂肪厚計 SR-803」をお買い上げいただきまことにありがとうございます。

本器は、身体に当てるだけで、その部分の皮下脂肪の厚みを測定することができます。

測定部位は3箇所から選択することができます。また、ご使用者以外の方が測定したい場合は、ゲスト(G)を選択することで、**どなたでも測定**が可能です。

本器は、女性向けブランド「La Muse」シリーズの一つです。このほかにも女性に向けた特別な機能を持った商品を揃えておりますので、ぜひタニタホームページの「La Muse」特設ページをご覧ください。

◆測定部位

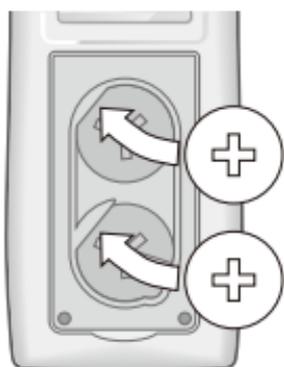
二の腕後、お腹、太もも後の3箇所から選択できます。測定値は3段階で判定されます。

◆どなたでも測定

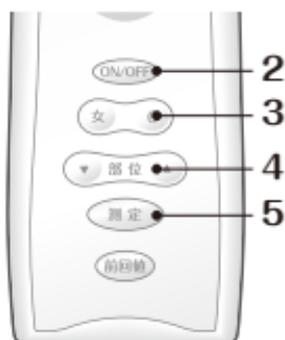
記録が残るのは、ご使用者の女性のみですが、ゲスト(G)を選択することで、ご使用者以外の女性や男性の方でも測定できます。

ご使用の流れ

1 電池を入れる ……P.11



2 電源を入れる ……P.13



3 性別を選択する ……P.14

4 部位を選択する ……P.15

5 測定する ……P.16
・水で濡らす

6 結果を見る ……P.19

〈測定結果〉

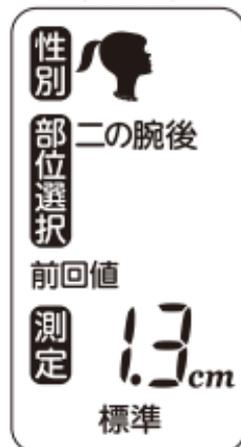


● 前回値を見る

◆ 測定した部位の
前回値を見る ……P.21

◆ 他の部位の
前回値を見る ……P.22

〈前回値〉



安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を正しく安全にお使いください。

警告

この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容を示しています。

注意

この表示の欄は「損害を負う可能性または物的損害が発生する可能性のある」内容を示しています。

禁止

「禁止」内容を示しています。

必ず守る

「必ず守っていただく」内容を示しています。

お願い

製品を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。

お知らせ

製品の使用・点検に関連して知っていただきたい補足事項です。

⚠ 警告

電池を乳幼児の手の届くところに置かない
誤飲の可能性があります。

電池は火中に投じない
破裂してけがをする可能性があります。

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に
使用しない

本器は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気
機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

妊娠中や妊娠の可能性のある方は絶対に使用しない
本器は、微弱な電流を体内に流しますので、必
ず専門家の指示に従ってください。

測定結果は、決して自己判断しない(測定値
の評価、それに基づく運動メニュー等)

自己判断による減量や運動療法は健康を害す
原因になります。必ず資格を持った専門家の
指示に従ってください。



禁止

⚠ 注意

本器を乳幼児の手の届くところに置かない
落として、けがをする可能性があります。

新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時
に使用しない

発熱や破裂の可能性があります、製品の故障やけ
がをする可能性があります。

分解や改造、水洗いは絶対にしない
けがや感電、破損や故障の原因になります。

過度の衝撃や振動を与えない
破損や故障の原因になります。

携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器
の近くで使用しない

誤作動して正確に測定できない可能性があります。

金属アレルギー症状がある方は絶対に使用しない
電極にステンレス鋼を使用しているため、アレ
ルギー反応が出る可能性があります。



禁止

準備する

使いかた

必要なとき

取扱上のご注意

取扱い、保管、お手入れについて

！
必ず守る

水中に入れたり、水に浸けたりしない
故障の原因になります。

長時間本器に水滴が付着したままにしない
変形、変色、シミ、退色の原因になります。

直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所に保管したり、使用しない
損傷や故障の原因になります。

アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなど
でお手入れをしない
故障や部品の割れ・変色の原因になります。汚れた時は、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

測定について

！
必ず守る

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける
測定に誤差が生じる可能性があります。精度を高めるためには、毎日同じ時間帯でご使用ください。

サウナや半身浴(長湯)、激しい運動をした後は、測定を避ける
測定値に誤差が生じる可能性があります。十分に休んでから、測定してください。

業務用(病院等での測定)には使用しない
業務用として使用するための機能を備えておりません。

体調の悪い場合(二日酔い、発熱などのとき)は、測定を避ける
測定値に誤差が生じる可能性があります。十分に休んでから、測定してください。

測定中は動かない
測定中に動くと正確に測定ができません。

測定部位は湿らせた状態にする
測定部位が乾燥していると、正確に測定ができません。

内容物の確認

以下の内容物がそろっているかご確認ください。

本体



スプレーボトル



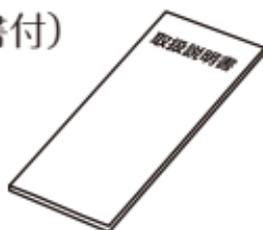
準備する

ドライバー



使いかた

取扱説明書(本書:保証書付)



お試し用電池

(コイン型リチウム電池CR2032×2個)

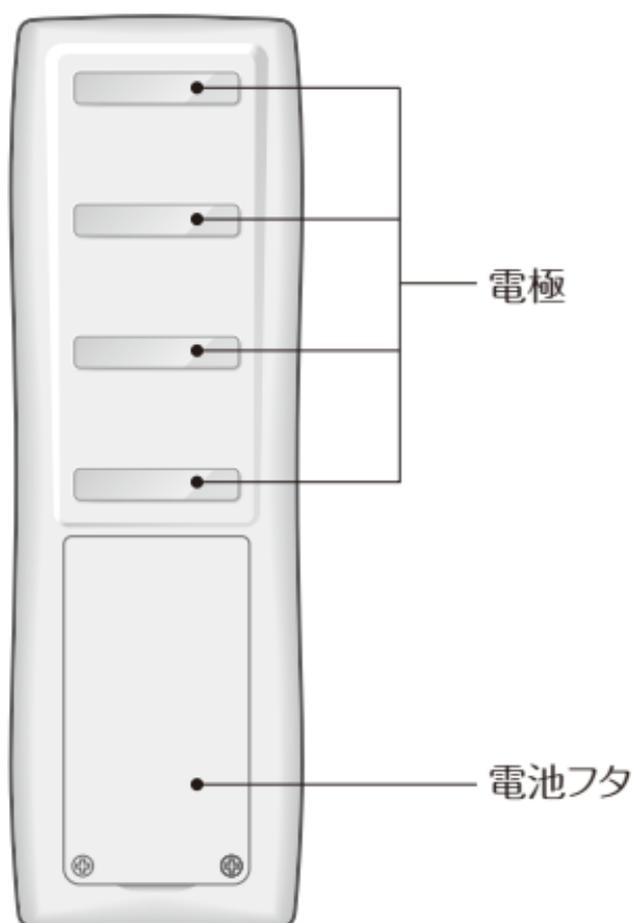
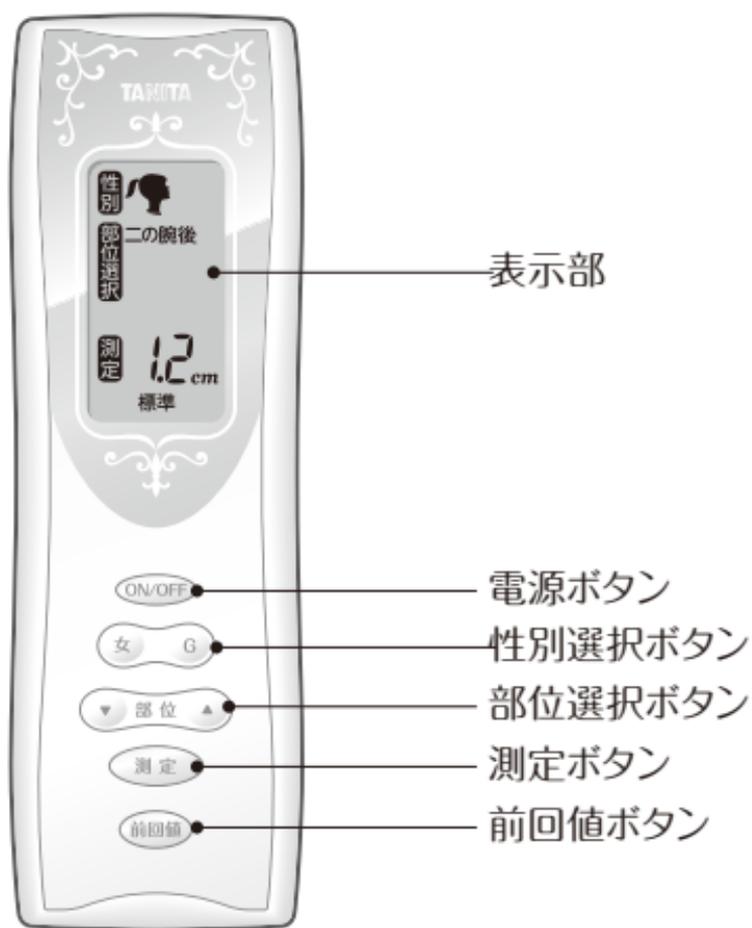


必要なとき

※付属の電池はお試し用のため、寿命が短くなっている場合があります。

※不足しているものがありましたら、お客様サービス相談室(フリーダイヤル ☎0120-133821 裏表紙参照)までご連絡ください。

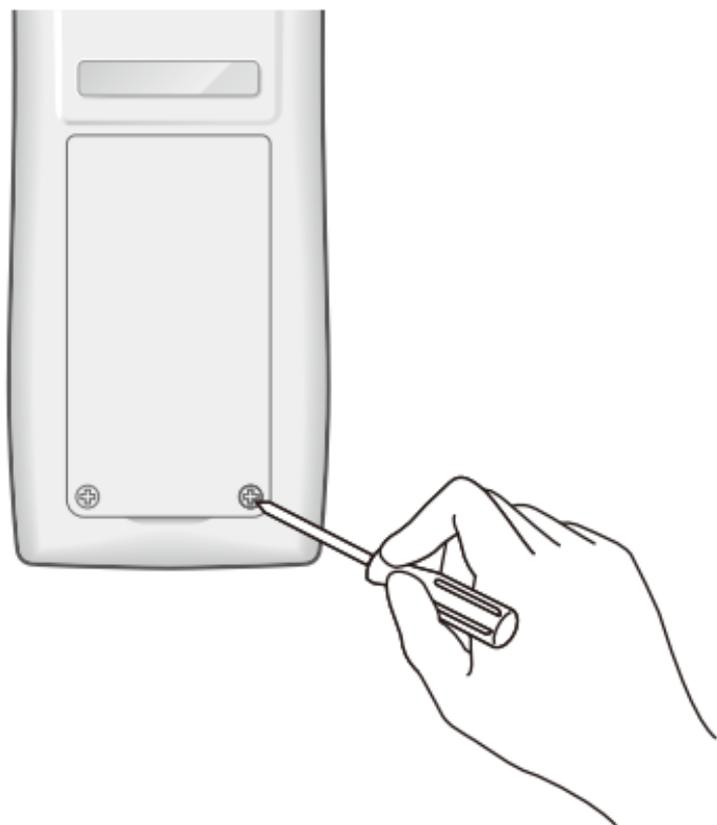
各部の名称



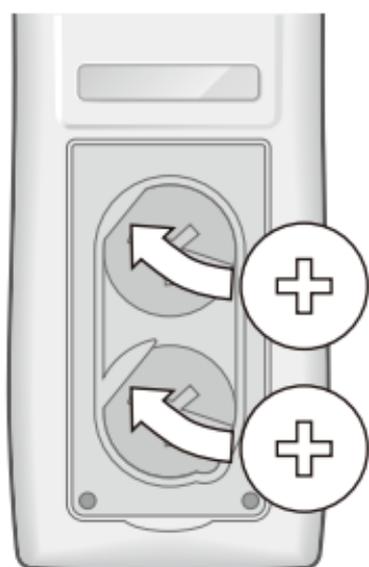
電池を入れる

■電池を入れる

1. 付属のドライバーで2箇所のネジをゆるめて電池フタを開ける



2. 電池の+側を上にして入れ、電池フタを閉め、2箇所のネジをしっかりと締める



準備する

使いかた

必要なとき

正しいはかり方

測定時間 / 条件

体内の水分の変化や測定姿勢、測定位置、押しつけ方によって、測定結果は変動します。

▼
毎回同じ時間、同じ条件、同じ姿勢、同じ位置、同じ強さで測定し、変化の推移を確認することをおすすめします。

次のような場合、「**Dry!**」が表示され、正しく測定できない場合があります。

- ・皮膚が角質化している場合
- ・測定部位の体毛が濃い場合
- ・皮膚が乾燥している場合

▼
必ず本体の電極部分を **水で濡らして** 測ってください。
それでも「**Dry!**」が表示される場合は、測定部位を水で濡らし、水をなじませてから測定してください。

水で濡らす

測定する時は、あらかじめスプレーボトルに水を入れておき、本体裏面の電極部分(4つすべて)に吹き付けてください。



⚠ 注意

スプレーボトルには、測定する時に水を入れ、測定後は水を抜いて保管してください。
温度の変化や水の変質によってけがをする恐れがあります。

測定する

■電源を入れる



準備する

使いかた

必要なとき

※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

次のページにつづく

測定する

■性別かゲストを選択する

性別選択ボタンの「女」ボタンを押すと女性(♀)、
「G」ボタンを押すと、女性のゲスト(♀@)、男性のゲ
スト(♂@)が選べます。

※ゲストの場合は、前回値に記録されません。



※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

■部位を選択する

部位選択ボタンを押すと、二の腕後、お腹、太もも後から測定する部位を選べます。

※性別の選択を間違えた場合は、本書P.14を参照して、性別選択ボタンを押して再度性別を選択してください。



準備する

使いかた

必要なとき

※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

次のページにつづく

測定する

■測定する

測定ボタンを押して、測定部位に本体裏面の電極をあててください(測定部位の目安は、本書P.18参照)。

測定が終了し、ピピッと鳴るまで、あてたままにしておきます。

※電極が浮かないよう、4つすべてピタリと密着させてください。



※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

■水で濡らす

測定する時は、あらかじめスプレーボトルに水を入れておき、本体裏面の電極部分に吹き付けてください。



“水”を入れる

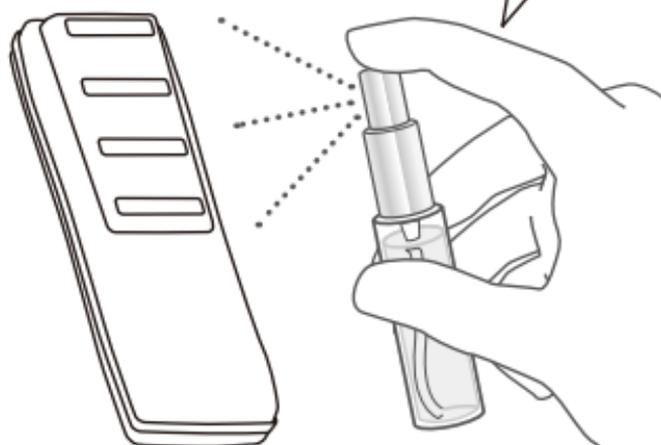
⚠ 注意

スプレーボトルには、測定する時に水を入れ、測定後は水を抜いて保管してください。

温度の変化や水の変質によってけがをする恐れがあります。

本体裏面の電極部分に吹き付ける

※4つすべての電極がきちんと濡れるように、2~3回吹き付けてください。



お知らせ

- ・測定時に十分に濡れていないと、測定値に誤差が生じる可能性があります。
- ・測定後は、本器を乾いた布で拭き、スプレーボトルは水を抜いて、よく乾かしておいてください。

次のページにつづく

準備する

使いかた

必要なとき

測定する

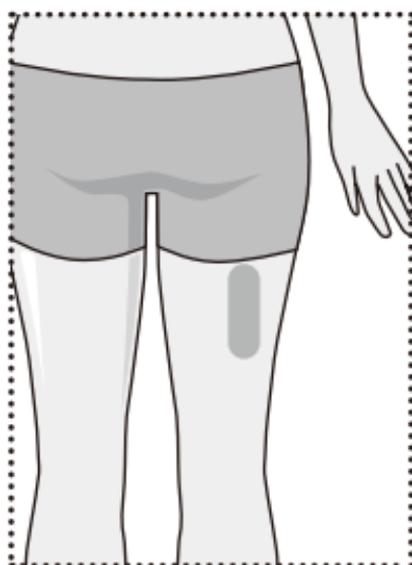
■測定部位

それぞれの測定部位の目安です。



<二の腕後>
肩の骨と肘の骨の
真ん中より少し上

<お腹>
おへその5cm横



<太もも後>
腰骨とひざの骨の
真ん中

結果表示の見方

測定が終わるとピッピッと鳴って、測定結果が表示されます。

※測定の見点は本書P.12を参照してください。

お知らせ

乾燥していると、測定時間がかかったり、測定できずにピピピッとエラー音が鳴る場合があります。その際は、測定部位に水をつけ、少しなじませてから再度測定してください。

性別



部位選択

二の腕後

測定

Dry!
1.2 cm

標準

「Dry!」が点滅している時は、皮膚が十分に濡れていないため、測定値に誤差が生じている可能性があります。

本書P.12、P.17を参照のうえ、水で濡らして再度測定を行ってください。

準備する

使いかた

皮下脂肪厚

測定部位の皮下脂肪の厚みと性別毎の判定が表示されます。

皮下脂肪は内臓の間につく内臓脂肪とは違い、皮膚の下につき、女性らしいボディラインを作るなど、きれいなカラダづくりに重要な要素です。厚いのも薄いのも良くありませんので、標準を目指しましょう。

※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

必要なとき

判定表

表示内容と判定基準

単位(cm)

判定	二の腕後	
	女性	男性
薄い	0.1 ~ 0.5	0.1 ~ 0.3
標準	0.6 ~ 2.2	0.4 ~ 0.9
厚い	2.3 ~ 5.0	1.0 ~ 5.0

判定	お 腹	
	女性	男性
薄い	0.1 ~ 0.8	0.1 ~ 0.8
標準	0.9 ~ 4.0	0.9 ~ 2.9
厚い	4.1 ~ 5.0	3.0 ~ 5.0

判定	太もも後	
	女性	男性
薄い	0.1 ~ 0.6	0.1 ~ 0.3
標準	0.7 ~ 1.8	0.4 ~ 1.0
厚い	1.9 ~ 5.0	1.1 ~ 5.0

※5.1cm以上は「5.0cm超」と表示されます。

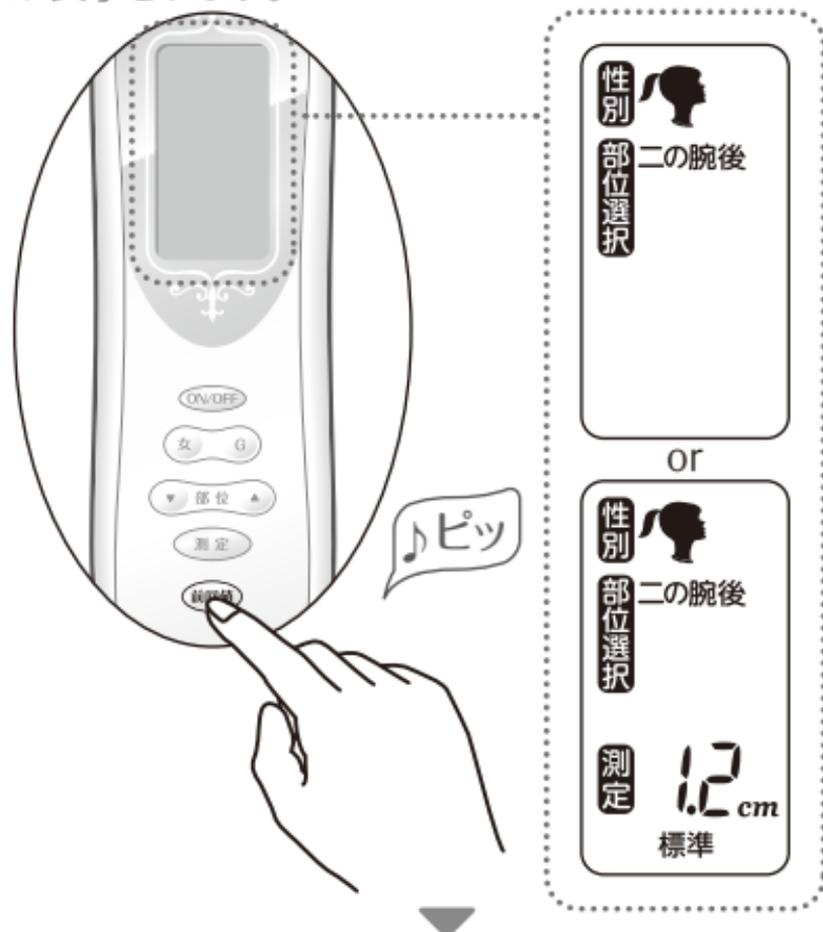
※成人サンプルの平均値と標準偏差により、判定したものです。

© TANITA Corporation.

前回値を見る

■測定した部位を見る

性別と部位を選択後、もしくは測定終了後に前回値ボタンを押すと、選んだ部位の測定値の前回値が表示されます。



※性別でゲストを選択している場合は、測定値は前回値に記録されません。

※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

準備する

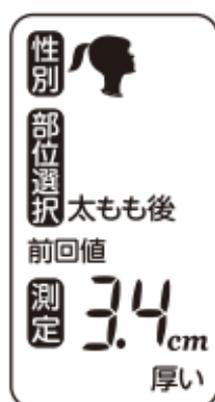
使いかた

必要なとき

前回値を見る

■他の部位を見る

前回値確認中に、部位選択ボタンを押すと、他の部位の前回値が表示されます。



※前回値確認中に測定ボタンを押すと、現在選択中の性別と部位で測定を行うことができます。

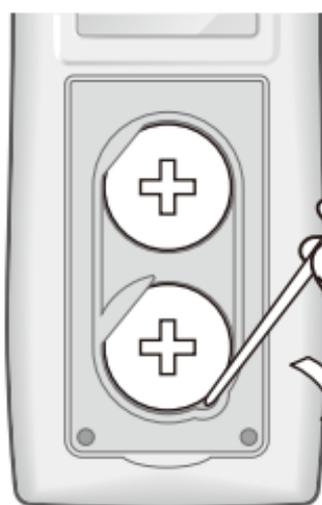
※約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

電池を交換する

電池残量がなくなると「Lo」が表示されます。
速やかに新しい電池(CR2032×2個)と交換してください。

※必ず2個同時に交換してください。

※付属の電池はお試用のため、寿命が短くなっている場合があります。



図のように細い棒を入れて持ち上げると電池を取り出しやすくなります。

※幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。

※電池フタの開閉、電池の入れ方は本書P.11を参照してください。

⚠ 警告

電池を乳幼児の手の届くところに置かない
誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
(財)日本中毒情報センター 中毒110番
(大阪)072-727-2499(24時間対応)

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

※使用済みリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。

準備する

使いかた

必要なとき

皮下脂肪と測定について

■皮下脂肪とは



体内に占める脂肪の中でも、内臓の隙間につく内臓脂肪とは違い、皮膚の下につき、女性らしい滑らかなボディラインを作ったり、皮膚に潤いを与えたりときれいなカラダづくりに重要な要素です。

皮下脂肪が多すぎると、ボディラインが崩れ、少なすぎると気温や衝撃から身を守ることができなくなってしまいます。

本器では、部位ごとの皮下脂肪の厚みを測定することで、適切な皮下脂肪の厚みを維持し、パーツごとのきれいなボディラインづくりへの目安となります。

■測定のしくみ

カラダの中では、「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉や水分は電気を通しやすい」というように、組織・成分によって電気の通りやすさが異なります。そこで、微弱な電流を流して、電気抵抗をBI法によってはかることで、皮下脂肪の厚みを推定しています。

本器では、病院向けの機器にも使われている、リアクタンステクノロジーによって、より正確な測定が可能です。

困ったときに

電池を入れたのに何も表示しない

ON/OFF を押しても何も表示しない

- ・電池の向きはあっていますか？
電池の「 \oplus ・ \ominus 」の向きをお確かめください。
本書P.11参照
- ・電池が消耗しています。速やかに新しい電池
(CR2032×2個)と交換してください。
本書P.23、P.11参照

「Lo」表示がでた

電池の残量がなくなりました。測定は出来ません。
速やかに新しい電池(CR2032×2個)と交換してください。

本書P.23、P.11参照

「Er」表示がでた

測定エラーです。測定しなおしてください。
乾燥している方は測定部位に水を塗って少しなじませてから測定をしてください。
また、体毛が濃い方は測定部位をよく濡らしてください。
本書P.13～P.18参照

測定した値が前回値と大きく異なる
繰り返し測定すると値が変動する

正確に測定できていない場合があります。
測定部位は毎回同じ場所ですか？
測定条件は毎回同じですか？
水は電極4つすべてに吹き付けていますか？
本書P.12、P.18、P.17参照

「Dry!」表示がでた

皮膚が十分に濡れていないため、測定値に誤差が生じている可能性があります。
本書P.19、P.12、P.17参照

準備する

使いかた

必要なとき

主な仕様

主な仕様	
測定方法	BI法(リアクタンステクノロジー)
	特許取得済 第5314099号
表示方法	LCD表示
設定内容	性別  (女)・  (ゲスト女)・  (ゲスト男)
	測定部位 二の腕後・お腹・太もも後
表示内容	皮下脂肪厚 0.1cm~5.0cm(0.1cm単位)
	皮下脂肪厚判 薄い/標準/厚い
	過去メモリ 前回値(各部位、「女」選択時のみ)
電源	DC6.0V (コイン型リチウム電池CR2032×2個)
本体寸法	D138×W44×H26mm
本体質量	約87g(電池含む)
主な材質	本体:PC/ABS、シリコンゴム レンズ:PC
電池寿命	約6ヶ月
使用温度範囲	5℃~35℃
付属品	スプレーボトル、ドライバー、 お試し用電池(CR2032×2個)

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼されるとき

◆保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、本器に保証書を添えてお送りください。

◆保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

本社・東京営業所	〒174-8630	東京都板橋区前野町1-14-2 ☎03(3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013	東大阪市長田中1-3-15 ☎06(6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒465-0072	名古屋市名東区牧の原2-707 ☎052(704)2201(代表)
福岡営業所	〒812-0882	福岡市博多区麦野4-2-6 ☎092(575)5761(代表)
北日本営業所	〒014-0113	秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1 ☎0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス

<http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリー
ダイヤル



0120-133821

受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝祭日は除く)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

無料修理規定

- 1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
 - ニ、保証書の提示がない場合
 - ホ、保証書にお買い上げ日の年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

TANITA 保証書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入の上、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品名	皮下脂肪厚計 SR-803		
保証期間	本体	お買い上げ日より	1年
お買い上げ日	年	月	日
お客様			
お名前			様
ご住所			
電話	()		
販売店			
住所・店名			印
電話	()		

株式会社 **タニタ** 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室

フリーダイヤル ☎0120-133821

受付時間/9:00~18:00(土・日・祝日は除く)

© 2013 TANITA Corporation.

SR8037601(0)-1311FA