

TANITA®

健康をはかる

家庭用

取扱説明書

保証書付

腹部専用
皮下脂肪厚計
SR-901



本書に記載されているイラストはイメージ図です。

お願い

誤った使い方をしますと重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

この商品について

このたびは「腹部専用皮下脂肪厚計 SR-901」をお買い上げいただきまことにありがとうございます。

本器は、腹部に当てるだけで腹部の皮下脂肪の厚みを測定して0.1 cm刻みで表示することができます。

●測定部位

腹部専用です。

●どなたでも測定

男性、女性どなたでも測定できます。

も く じ

この商品について	2
ご使用の流れ	4
安全上のご注意	5
取扱上のご注意	7
各部の名称	8
付属品の確認	9
電池を入れる	10
電池を交換する	11

正しいはかり方	12
測定する	14
電源を入れる	14
性別を選択する	15
測定する	16
測定部位	17
結果表示の見方	18

判定表	19
皮下脂肪と測定について	19
困ったときに	20
仕様	21
アフターサービスについて	22
無料修理規定	22
保証書	23

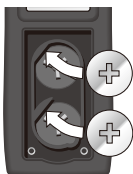
準備する

使いかた

必要なとき

ご使用の流れ

1 電池を入れる …… P.10



2 電源を入れる …… P.14

3 性別を選択する …… P.15

4 測定する …… P.16

5 結果を見る …… P.18



測定結果(例)

お腹の脂肪

Abdominal Fat



安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を正しく安全にお使いください。

警告

この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容を示しています。

注意

この表示の欄は「損害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容を示しています。

禁止

してはいけない「禁止」内容です。

必ず守る

「必ず守っていただく」内容を示しています。

お願い

本器を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。

お知らせ

本器の使用・点検に関連して知っていただきたい補足事項です。

準備する

使いかた

必要なとき

安全上のご注意

⚠ 警告



電池を乳幼児の手の届くところに置かない
誤飲のおそれがあります。

電池は火中に投じない
破裂してけがをするおそれがあります。

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない

本器は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

妊娠中や妊娠の可能性のある方は絶対に使用しない
本器は、微弱な電流を体内に流しますので、必ず専門家の指示に従ってください。

測定結果は、決して自己判断しない(測定値の評価、それに基づく運動メニュー等)

自己判断による減量や運動療法は健康を害する原因になります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

⚠ 注意



本器を乳幼児の手の届くところに置かない
落として、けがをするおそれがあります。

新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しない

発熱や破裂のおそれがあり、製品の故障やけがをするおそれがあります。

分解や改造、水洗いは絶対にしない
けがや感電、破損や故障の原因になります。

過度の衝撃や振動を与えない
破損や故障の原因になります。

携帯電話や電子レンジなど電波を発する機器の近くで使用しない

誤作動して正確に測定できないおそれがあります。

金属アレルギー症状がある方は絶対に使用しない
電極にステンレス鋼を使用しているため、アレルギー反応が出るおそれがあります。

取扱上のご注意

取扱い、保管、お手入れについて

水中に入れたり、水に浸けたりしない
故障の原因になります。

長時間本器に水滴が付着したままにしない
変形、変色、シミ、退色の原因になります。

直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所に保管したり、使用しない
損傷や故障の原因になります。

アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなど
でお手入れをしない
故障や部品の割れ・変色の原因になります。
汚れた時は、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

！
必ず守る

準備する

測定について

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける
測定に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるためには、毎日同じ時間帯でご使用ください。

サウナや半身浴(長湯)、激しい運動をした後は、測定を避ける
測定値に誤差が生じるおそれがあります。
十分に休んでから、測定してください。

業務用(病院等での測定)には使用しない
業務用として使用するための機能を備えておりません。

体調の悪い場合(二日酔い、発熱などのとき)は、測定を避ける
測定値に誤差が生じるおそれがあります。
十分に休んでから、測定してください。

測定中は動かない
測定中に動くと正確に測定ができません。

測定部位は湿らせた状態にする
測定部位が乾燥していると、正確に測定ができません。

！
必ず守る

使いかた

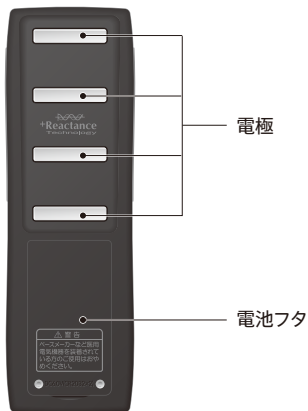
必要なとき

各部の名称

■表面



■裏面



付属品の確認

以下の付属品がそろっているかご確認ください。

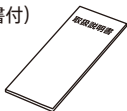
スプレーボトル



ドライバー



取扱説明書(本書:保証書付)



お試し用電池

CR2032コイン形リチウム電池×2個



※付属の電池はお試し用のため、寿命が短くなっている場合があります。

※不足しているものがありましたら、お客様サービス相談室(裏表紙参照)までご連絡ください。

準備する

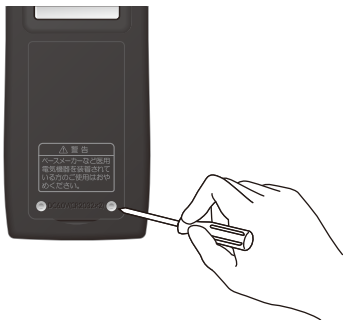
使いかた

必要なとき

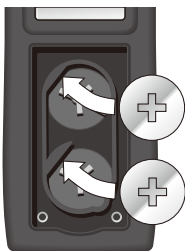
電池を入れる

●電池を入れる

1. 付属のドライバーで2箇所ネジをゆるめて電池フタを開ける



2. 電池の+側を上にして入れ、電池フタを閉め、2箇所ネジをしっかりと締める



お願い



指定の電池 (CR2032) 以外は使用しないでください。

→故障の原因になります。

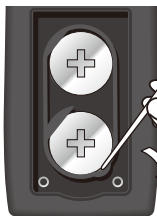


電池は⊕⊖の方向を正しく入れてください。

→間違えると故障の原因になります。

電池を交換する

電池残量がなくなると「Lo」が表示されます。速やかに新しい電池(CR2032×2個)と交換してください。



図のように細い棒を入れて持ち上げると電池が取り出しやすくなります。

※電池フタの開閉、電池の入れ方は本書P.10を参照してください。

お知らせ

- 手や本器が乾いた状態で電池交換してください。
- 必ず2個同時に交換してください。
- 幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- 使用済みの電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。
- 使用済みのリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子(⊕ ⊖)をセロハンテープなどの粘着性の絶縁テープで覆ってください。

⚠ 警告

電池を乳幼児の手の届くところに置かない

誤飲のおそれがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先

(公財)日本中毒情報センター 中毒110番
(大阪)072-727-2499(24時間対応)

準備する

使いかた

必要なとき

正しいはかり方

●測定条件・時間

体内の水分の変化や測定姿勢、測定位置、押しつけ方によって、測定結果は変動します。



毎回同じ時間、同じ条件、同じ姿勢、同じ位置、同じ強さで測定し、変化の推移を確認することをおすすめします。

次のような場合、「Dry!」が表示され、正しく測定できない場合があります。

- ・皮膚が角質化している場合
- ・測定部位の体毛が濃い場合
- ・皮膚が乾燥している場合



必ず本体の電極部分を **水で濡らして** 測ってください。

それでも「Dry!」が表示される場合は、測定部位を水で濡らし、水をなじませてから測定してください。

正しいはかり方

●水で濡らす

測定する時は、あらかじめスプレーボトルに水を入れておき、本体裏面の電極部分に吹き付けてください。

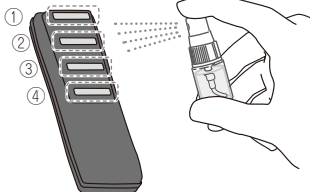


“水”を入れる

⚠ 注意

- スプレーボトルには、測定する時に水を入れ、測定後は水を抜いて保管してください。

- 本体裏面の4つすべての電極がきちんと濡れるように1つずつ水を吹き付けてください。



お知らせ

- 測定する部分に油分を含むものを塗ったまま測定しないでください。
- 測定時に十分に濡れていないと、測定値に誤差が生じるおそれがあります。
- 測定後は、本器を乾いた布で拭き、スプレーボトルは水を抜いて、よく乾かして保管してください。

準備する

使いかた

必要なとき

測定する

●電源を入れる



お知らせ

約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

測定する

●性別を選択する

性別選択ボタンを1回押すと男性(♂)、続けてもう1度押すと女性(♀)を選べます。



準備する

使いかた

必要なとき

お知らせ

約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

測定する

●測定する

測定ボタンを押して、測定部位に本体裏面の電極をあててください（測定部位の目安は、本書P.17参照）。

電極が肌に密着して安定すると「ピッ」と鳴り測定を開始します。測定が終了し「ピピッ」と鳴るまであてたままにしておきます。

お知らせ

- 立った状態で測定してください。
→座った状態では、正しく測定できない場合があります。
- 電極が浮かないように4つすべてピタリと密着させてください。
→電極が肌から浮いていると測定できず「Er」が表示されます。
- 電極を強く押し付けすぎないでください。
→正しく測定できない場合があります。



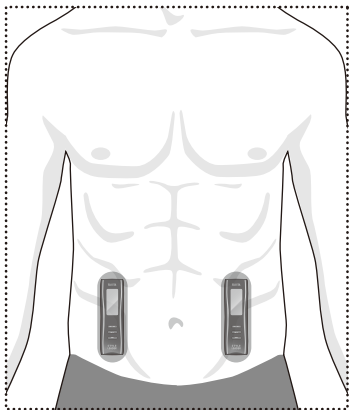
測定する

●測定部位

測定部位の目安です。

<お腹>

おへその5cm横



準備する

使いかた

必要なとき

結果表示の見方

測定が終わるとピッピッと鳴って、測定結果が表示されます。

※測定の注意点は本書P.12を参照してください。

お知らせ

- 乾燥していると、測定時間がかかったり、測定できずにピピピッとエラー音が鳴る場合があります。その際は、測定部位に水をつけ、少しなじませてから再度測定してください。

「Dry!」が点滅している時は、皮膚が十分に濡れていないため、測定値に誤差が生じているおそれがあります。
本書P.12、P.13を参照のうえ、水で濡らして再度測定を行ってください。



皮下脂肪厚

体脂肪とは、皮下脂肪と内臓脂肪を合わせたものです。表示された結果は、測定した部分の皮下脂肪の厚みです。腹筋の割れ具合は、腹筋の量だけでなく、お腹周りの皮下脂肪の厚みが重要です。お腹周りの皮下脂肪を薄くして、鍛えた腹筋を浮き上がらせましょう。






お知らせ

約60秒間操作がないと、自動で電源がOffします。

判定表

表示内容と判定基準

単位(cm)

判定	お 腹	
	男性	女性
	0.3 ~ 0.4	0.3 ~ 0.4
	0.5 ~ 0.9	0.5 ~ 0.9
	1.0 ~ 1.4	1.0 ~ 1.4
	1.5 ~ 2.9	1.5 ~ 2.9
	3.0 ~ 5.0	3.0 ~ 5.0

お知らせ

- 5.1cm以上は「5.0cm」が点灯し、OVERが点滅します。
- 皮下脂肪の厚みから5段階判定(タニタ調べ)
- 判定の表示はあくまで皮下脂肪の厚みからの目安であり、筋肉の量を示しているものではありません。
- 次のような場合は、参考値として変化の推移を見られることをおすすめします。
 - ・体内に金属を装着されている方。
 - ・人工透析中の方、またはむくみの症状がある方。

皮下脂肪と測定について

●測定のしくみ

カラダの中では、「脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉や水分は電気を通しやすい」というように、組織・成分によって電気の通りやすさが異なります。そこで、微弱な電流を流して、電気抵抗をBI法によってはかることで、皮下脂肪の厚みを推定しています。

本器では、病院向けの機器にも使われている、リアクタンステクノロジーによって、より正確な測定が可能です。

準備する

使いかた

必要なとき

困ったときに

ON/OFF を押しても何も表示しない

- ・ 電池の向きはあっていますか？
電池の「 \oplus ・ \ominus 」の向きをお確かめください。
本書P.10参照
- ・ 電池が消耗しています。速やかに新しい電池
(CR2032×2個)と交換してください。
本書P.10、P.11参照

「L0」が表示された

電池の残量がなくなりました。測定は出来ません。
速やかに新しい電池(CR2032×2個)と交換し
てください。

本書P.10、P.11参照

「Er」が表示された

測定エラーです。測定しなおしてください。
電極が乾いている場合は、電極を濡らして測定し
てください。
測定部位が乾燥している方は測定部位に水を
塗って少しなじませてから測定をしてください。
また、体毛が濃い方は測定部位をよく濡らしてく
ださい。

本書P.12～P.17参照

繰り返し測定すると値が変動する

正確に測定できていない場合があります。
測定条件は毎回同じですか？
水は電極4つすべてに吹き付けていますか？

本書P.12、P.13参照

「Dry!」が表示された

皮膚が十分に濡れていないため、測定値に誤差
が生じているおそれがあります。

本書P.12、P.13、P.18参照

仕 様

仕 様	
測定方法	BI法(リアクタンステクノロジー)
	特許取得済 第5314099号
表示方法	液晶表示
設定項目	性別(男・女)
表示内容	腹部皮下脂肪
	厚み0.3cm~5.0cm(0.1cm単位) 5段階判定
電 源	DC6.0V (CR2032コイン形リチウム電池×2個)
本体寸法	D138×W44×H26mm
本体質量	約90g(電池含む)
主な材質	本 器:PC/ABS、シリコンゴム、ステンレス レンズ:PC
電池寿命	約6ヶ月(1日3回測定した場合)
使用温度 範 囲	5℃~35℃
付 属 品	取扱説明書(保証書付) スプレーボトル、ドライバー、 お試し用電池 (CR2032コイン形リチウム電池×2個)

※デザインおよび製品仕様は予告なく変更することがあります。

準備する

使いかた

必要なとき

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼されるとき

◆保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にお電話にてご連絡の上、本器に保証書を添えてお送りください。

◆保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

無料修理規定

- 1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
- 5、保証書の提示がない場合
- ホ、保証書にお買い上げ日の年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保 証 書

販売店様へ _____

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入の上、お客様にお渡してください。

お客様へ _____

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品 名	腹部専用皮下脂肪厚計 SR-901		
保証期間	本 体	お買い上げ日より	1年
お買い上げ日	年	月	日
お客様	ご住所		
	お名前		様
	電 話	()	
販売店	ご住所・店名		
	電 話	()	

(印)

株式会社 **タニタ**

- 本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
☎03(3558)8111(代表)
- 大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15
☎06(6784)2811(代表)
- 名古屋営業所 〒465-0072 名古屋市名東区牧の原2-707
☎052(704)2201(代表)
- 福岡営業所 〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6
☎092(575)5761(代表)
- 北日本営業所 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1
☎0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス
<http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリー
ダイヤル  **0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルに繋がりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ
ダイヤル  **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00(土・日・祝祭日は除く)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1