TANITA
健康をはかる

TD-392
デジタルストップウォッチ
取扱説明書

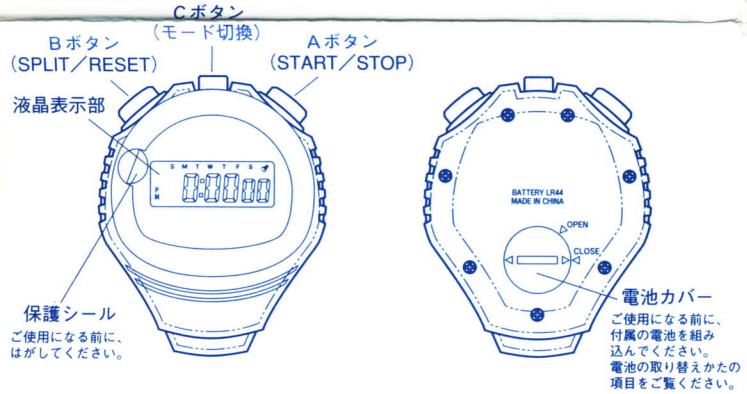
このたびは、タニタデジタルストップウォッチをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。正しくご使用いただくために、取扱説明書をよくお読みください。お読みになられた後も大切に保存してください。本品は精密機器につき、絶対に分解しないでください。

1. 製品仕様

1.時間精度：月差±30秒以内（常温）
2.基本機能：
- 時 刻 表 示：時・分・秒・午前(AM)・午後(PM)・12／24時間制表示
- カレンダー表示：月・日・曜　　S・M・T・W・T・F・S
- ア ラ ー ム：時刻アラーム約60秒（1分単位セット）
- スヌーズ機能：5分間隔で繰返し
- チ ャ イ ム：毎正時（00分）
- ストップウォッチ：計測時間　最大24時間
  ：計測単位　30分まで1/100秒、30分経過後1秒
  ：計測機能　通常計測・スプリット計測・1,2着計測

3.使用温度範囲：0℃～40℃
4.使用電池：アルカリボタン電池LR44（1個）
5.電池寿命：約2年　ただしアラーム1日1回60秒間使用の場合
6.防滴機能：JIS 防滴Ⅱ形

2. 各部の名称



3. 表示の切換えかた

1.［時刻表示モード］
時・分・秒と曜日を表示します。
表示例）午後12時38分28秒月曜日

<時刻表示>

時刻表示 ⇕ Aボタンを押したまま

2.［カレンダー表示モード］
時刻表示モードでAボタンを押している間月・日を表示します。（DATEマーク点灯）
表示例）11月15日月曜日

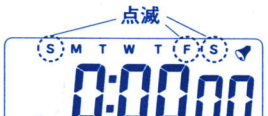
<カレンダー表示>

時刻表示 ⇕ Bボタンを押したまま

3.［アラーム時刻表示モード］
時刻表示モードでBボタンを押している間アラームセット時刻を表示します。
（マーク A・P・H 点灯）
午前　午後　24時間表示
表示例）アラームセット時刻：午前7時

<アラーム表示>

4.［ストップウォッチ表示モード］
Cボタンを押してストップウォッチ表示にしてください。（S,F,Sが点滅）



<ストップウォッチ表示>

4. ストップウォッチの使い方

Cボタンを押してストップウォッチ表示モードにして下さい。
※ご注意：数字を表示した場合はAまたはBボタンを押してリセット「0:00 00」表示にしてください。

計測30分以内　分　秒　1/100秒
計測30分以上　時間　分　秒

計測のしかた
Aボタンを押すごとにスタート、ストップします。計測中にBボタンを押しますと表示は止まりますが、内部は計測を続けており、スプリット計測となります。

1）通常計測
Aスタート→Aストップ～Bリセット　→印間の計測時間
Aスタート→Aストップ～Aスタート→Aストップ～Bリセット　→印間の積算計測時間

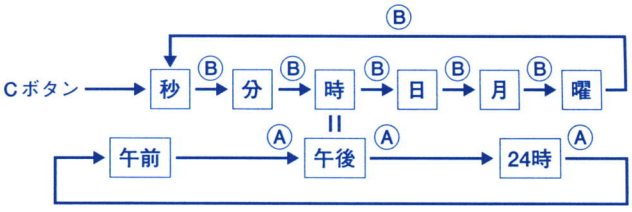
2）スプリットタイムの計測（途中経過時間）
Aスタート→B表示ストップ→Bスプリット→Aストップ～Bリセット　→印間の積算計測時間
スプリット計測　解除

3）1着、2着のタイムの計測
Aスタート→B・1番ゴール→A・2番ゴール→B・2番タイム～Bリセット
（1番タイム表示）　表示

5. 時刻・カレンダーの合わせ方

Cボタンを押して時刻・カレンダー修正モードにしてください。
（Tマーク点滅）
点滅箇所が修正可能です。（秒表示点滅）
Bボタンを押すごとに点滅箇所が下記の順に移動しますので、修正箇所を選び
Aボタンを押して合わせてください。

<時刻修正モード>



<午前 Aマーク表示>

<午後 Pマーク表示>

<24時間設定 Hマーク表示>

曜日はアルファベットでの表示になり
Aボタンを押すごとに右へ1つ移動します。

日 月 火 水 木 金 土
S M T W T F S

<カレンダー修正モード>

※秒から合わせてください。
※秒以外はAボタンを1回押すと1進み
押したままで早送りになります。

注）1. 秒修正、時報に合わせてAボタンを押しますと、その時の秒表示が0～29は切り捨てられ、30～59は切り上げられ分が進み、点滅しながらスタートします。
2. カレンダーの設定時、2月は28日までしか表示しませんのでうるう年には修正してください。

修正が終わりましたら（どの箇所が点滅していても）Cボタンを押しますと点滅が止まり、通常時刻表示になります。

6. アラーム・チャイム（時報）の使い方

※アラームは分単位でセットできます。
　アラームセット時刻になりますと60秒間アラームが鳴ります。
※チャイム（時報）は毎正時に（00分のとき）チャイムが鳴ります。

●アラームセットのしかた

<アラーム設定モード>

Cボタンを押してアラーム時刻設定モードにしてください。（Mマーク点滅）点滅箇所が修正可能です。（秒の表示は無し）
Bボタンを押すごとに点滅箇所が時設定と分設定の切り替えが出来ます。
Aボタンで時・分の設定をしてください。Aボタンを押したままにすると早送りができます。時刻の設定が終わりましたら、Cボタンを押して時刻表示にもどしてください。

●アラームON／OFFのしかた

時刻モードでAボタンとBボタンを同時押しするとアラームのセット／解除の切り替えが出来ます。

<アラームセット状態の表示>

アラームセット状態：アラームマーク点灯
アラーム解除状態：アラームマーク消灯

<アラーム解除状態の表示>

●アラームのストップとスヌーズ機能

アラーム音が鳴っている時、Bボタンを押すと止まります。
アラーム音が鳴っている時、Aボタンを押すといったん止まりますが5分後に再びアラーム音が鳴り出します。（スヌーズ機能）
Bボタンを押さないかぎり繰り返して鳴ります。

●チャイム（時報）セットのしかた

毎正時にチャイム（時報）を鳴らすことができます。
アラーム時刻表示モード（時刻表示モードBボタン押し）でCボタンを押すとチャイムのセット／解除の切り替えが出来ます。

<チャイムセット状態表示>

チャイムセット状態：曜マーク点灯
S M T W T F S

<チャイム解除状態表示>

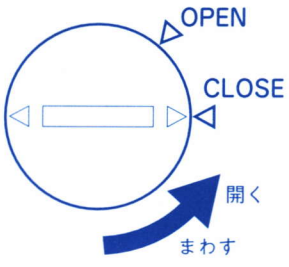
チャイム解除状態：曜マーク消灯

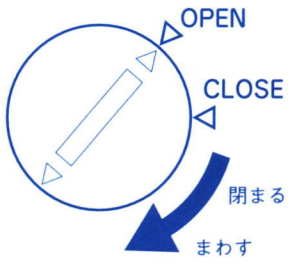
7. 電池の取り替えかた　使用電池LR44

① 本体裏面の電池カバーをコイン等で回し、電池カバーの「▷」マークをケースの「OPEN」マーク位置に合せてください。電池カバーがはずれます。

② 古い電池を取り出し、新しい電池を⊕側が上面になるように組込んでください。この際に、電池バネを変型、損傷させないよう注意してください。

③ 電池カバーの「▷」マークをケースの「OPEN」マーク位置に合せてセットし、コイン等で押しながら回して「CLOSE」マーク位置に確実に合せてください。





※電池は幼児の手の届かないところに保管してください。
　万一、飲み込んだりした場合は、ただちに医師にご相談ください。

8. ご使用上の注意

① 本品は防滴タイプ（JIS防滴II形）になっていますが、耐水圧設計ではありませんので、水の中に浸けたり、丸洗いしないでください。

② 衝撃を与えたり、高温、低温を発生する場所でのご使用は避けてください。
表示部分が黒くなったり、多少の進み遅れが生じたり、数字の変り方が遅くなったり等の原因となりますが、いずれの場合にも元の温度に戻れば正常な状態に戻ります。

③ 本体の汚れには、中性洗剤、水などを少し布に染みこませてふき取ってください。シンナー、ベンジン、クリーナー（スプレー式）などのご使用は絶対におやめください。

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、無料修理致します。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、商品と本書をご持参ご提示のうえ、お買い上げの販売店にご依頼ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入してあるお買い上げの販売店に修理がご依頼できない場合には、弊社営業所、またはお客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ. 一般家庭用以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載）に使用された場合の故障及び損傷
   ホ. 本書の提示がない場合
   ヘ. 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合
5. 本書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保存してください。

修理メモ

※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って、この保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店、弊社営業所、またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

品　名	デジタルストップウォッチ　TD-392
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　月　日
販売店	ご住所・氏名 電話　（　） 印
お客様	ご住所 お名前 電話　（　）

info: ベストウェイト健康講座 www.best-weight.ne.jp

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03（3558）8111（代表）
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15	☎06（6784）2811（代表）
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052（201）6391（代表）
福岡営業所	〒816-0082 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092（575）5761（代表）
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022（299）7161（代表）
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011（786）5611（代表）

ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp/

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
受付時間／9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2