

TANITA®

健康をはかる

TD-405 TIMER BAR®

トレーニングタイマー 200分計

取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みいただき、正しく安全にご使用ください。

お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

●このタイマーについて	1
●安全上のご注意	2
●取り扱い、保管、お手入れについて	2
●初めてご使用になる前に	3
●各部の名称	3
●使い方1. 2つの時間を繰り返す場合	4・5
●アフターサービスについて	6
●保証書	7
●使い方2. 1つの時間を繰り返す場合	8・9
●使い方3. セットしたタイマーを取り消す	10
●こんなときは カウントダウン中にタイマーを止める	11
●こんなときは セットしたタイマーを途中で変更する	11
●電池を交換する	12
●主な仕様	13

このタイマーについて

本製品は、設定した2つの時間を自動的に繰り返すタイマーです。2つの時間のタイマー音は異なるテンポに鳴ります。

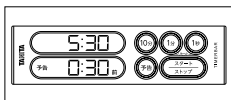
- ・インターバルトレーニングを行ったり、
- ・計算やドリルの反復練習を行ったり、

と、時間を繰り返し管理するのに適したタイマーです。

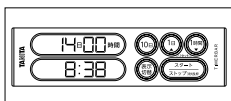
※危険ですので、火の取り扱い中に使用する場合は、絶対に火元から離れないでください。

様々な時間管理に適したタイマーバーシリーズをよろしくお願いたします。

タイマーバーシリーズ



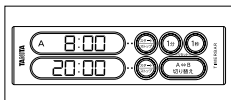
TD-401 予告タイマー
設定時間が来る前に、予告音でお知らせ



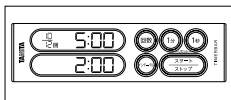
TD-402 100日タイマー
最大100日23時間まで設定できる長時間タイマー



TD-403 履歴タイマー
過去に設定した時間が10種類記憶される







TD-404 ダブルタイマー
2つのタイマーが一つになった



TD-405 トレーニングタイマー(本製品)
2つの時間を、設定した回数自動で繰り返す

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容です。		
 注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される」内容です。		
 禁止	してはいけない 「禁止」内容です。	 必ず守る	必ず守っていただく 内容です。
お願い	製品を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。		
お知らせ	製品の使用点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。		

警告



- 電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない
→誤飲の可能性があります。
- 電池は火中に投じない
→破裂してけがをする可能性があります。
- 火の取り扱い中は、絶対に火元を離れないでください。
→火事などの事故につながる可能性があります。



取り扱い、保管、お手入れについて

お願い

■取り扱い、保管について



- 絶対に分解しない ●過度の衝撃や振動を与えない
→故障の原因になります。



- 防水ではないので、湿気が多い所や水のかかる所での保管や使用、濡れた手での使用は避ける
- 暖房器具に近いところ、温・湿度の変化の激しい所、ホコリが多い所では保管しない
→故障の原因になります。
- ストラップを持って振り回したりしない
- ストラップを使い、首から下げる際はストラップが引っばられたり、引っ掛からないようにする
→怪我をしたり、破損する恐れがあります。

■お手入れについて



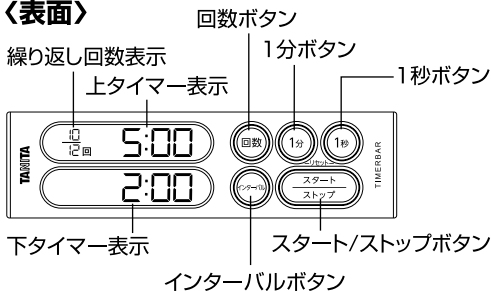
- アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない
→故障や部品の割れ・変色などのおそれがあります。
本体の汚れは柔らかい布で拭いてください。

初めてご使用になる前に

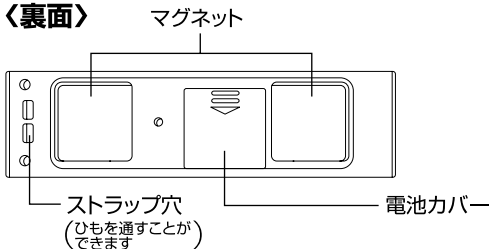
本体裏面から表面に貼られている表示保護シールをはがし、本体裏面の電池カバーから出ている絶縁シートを引き抜いてから本品をご使用ください。

各部の名称

〈表面〉



〈裏面〉



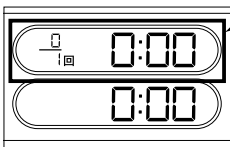
付属品

- 取扱説明書(本書)
- CR2032電池/1個(あらかじめ本体にセットされています。)

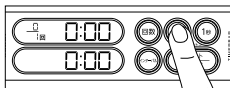
使い方.1 2つの時間を繰り返す場合

上タイマーに設定した時間と、下タイマーに設定した時間を、自動的に設定した回数繰り返してお知らせします。

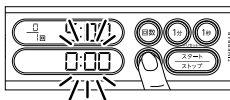
例:上タイマー5分、下タイマー2分を12回繰り返したい場合



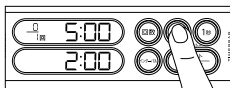
- ① 上タイマー表示と下タイマー表示が「0:00」になっていることを確認する。
→「0:00」になっていない場合は、本書P.10「セットしたタイマーを取り消す」参照してください。



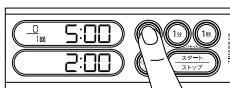
- ② 「1分」を5回押す。
→押し続けると早送りされます。



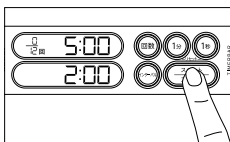
- ③ 「インターバル」を1回押す。
→下タイマー表示が点滅します。

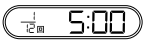


- ④ 「1分」を2回押し、「インターバル」を1回押す。
→設定が決定されます。

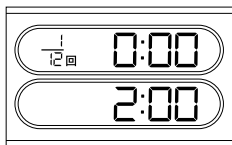


- ⑤ 「回数」を11回押す。
→押し続けると早送りされます。

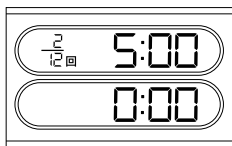


- ⑥ 「スタート/ストップ」を1回押す。
→カウントダウンが始まります。
表示が  となる。

前ページより続く



- ⑦上タイマー表示が「0:00」になる3秒前から切り替えお知らせ音が鳴り、「0:00」になるとインターバル切り替え音が鳴る。
→「0:00」になった時点で自動的に下タイマーのカウントダウンが始まります。



- ⑧下タイマー表示が「0:00」になる3秒前から切り替えお知らせ音が鳴り、「0:00」になるとインターバル切り替え音が鳴る。
→「0:00」になった時点で自動的に上タイマーのカウントダウンが始まります。

…⑦と⑧のカウントダウン動作が設定した回数繰り返され、その都度繰り返し回数表示に加算されていきます。
例:1/12回→2/12回→3/12回→……→12/12回



- ⑨繰り返し回数表示が12/12回の時、下タイマー表示が「0:00」になる3秒前からアラームが鳴り、「0:00」になると約10秒間アラームが鳴り続けます。

アラームを途中で止める場合は、いずれかのボタンを押す。

※上タイマーと下タイマーの切り替えお知らせ音とアラームの音はそれぞれ異なります。

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼される時

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本機をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせください。

©2012 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

株式会社 **TANITA**

本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 ☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15 ☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所 〒465-0072 名古屋市名東区牧の原2-707 ☎ 052(704)2201(代表)
福岡営業所 〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6 ☎ 092(575)5761(代表)
北日本営業所 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1 ☎ 0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先

フリー
ダイヤル



0120-133821

受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝祭日は除く)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

＜無料修理規定＞

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保証書

販売店様へ _____

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ _____

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

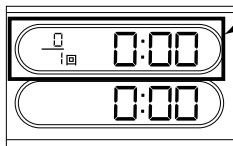
品名	トレーニングタイマー TD-405		
保証期間	本体 お買い上げ日より1年		
お買い上げ日	年 月 日		
販売店	ご住所・店名	(印)	
	電話 ()		
お客様	ご住所	様	
	お名前		
	電話 ()		

株式会社 **タニタ**

〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
 お客様サービス相談室
 フリーダイヤル ☎0120-133821

使い方.2 1つの時間を繰り返す場合

例:3分のタイマーを5回繰り返したい場合

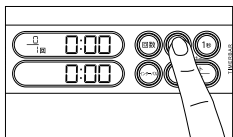


①上タイマー表示が「0:00」になっていることを確認する。

→「0:00」になっていない場合は、「1分」と「1秒」を同時に押し、「0:00」にします。

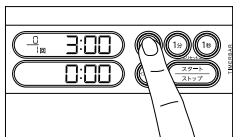
→下タイマー表示が「0:00」になっていることを確認する。

※「0:00」になっていない場合は、本書P.10「セットしたタイマーを取り消す」参照してください。



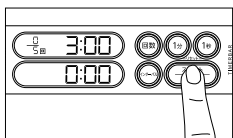
②「1分」を3回押す。

→押し続けると早送りされます。



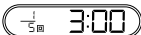
③「回数」を4回押す。

→押し続けると早送りされます。



④「スタート/ストップ」を1回押す。

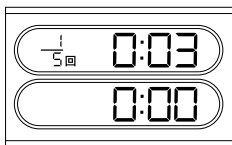
→カウントダウンが始まります。

表示が 

となる。

次ページへつづく

前ページより続く

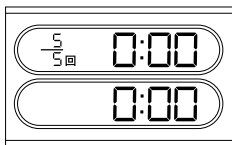


- ⑤上タイマー表示が「0:00」になる3秒前から切り替えお知らせ音が鳴り、「0:00」になるとインターバル切り替え音が鳴る。

→「0:00」になった時点で自動的に次のタイマーのカウントダウンが始まります。

・・・⑤のカウントダウン動作が設定した回数繰り返され、その都度繰り返し回数表示に加算されていきます。

例：1/5回→2/5回→3/5回→・・・→5/5回



- ⑥繰り返し回数表示が5/5回の時、上タイマー表示が「0:00」になる3秒前からアラームが鳴り、「0:00」になると約10秒間アラームが鳴り続けます。

アラームを途中で止める場合は、いずれかのボタンを押す。

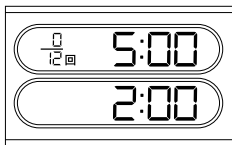
※切り替えお知らせ音とアラームの音は異なります。

※下タイマーだけを設定しても、タイマーは動きません。1つの時間を繰り返したい時は、上タイマーを設定してください。

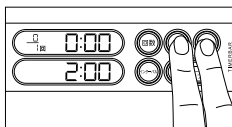
繰り返し回数を1回に設定すると、繰り返すことはなく、一度だけカウントダウンしてアラームが鳴ります。

使い方.3 セットしたタイマーを取り消す

●上タイマー表示もしくは繰り返し回数表示を取り消したい場合



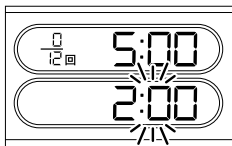
- ① 下タイマー表示が点滅していないのを確認する。
→点滅している場合は、「インターバル」を一回押します。



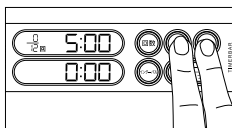
- ② 「1分」と「1秒」を同時に1回押す。
→上タイマー表示と繰り返し回数表示が0/1回「0:00」になり、セットしたタイマーが取り消されます。

※上タイマー表示を取り消すと、繰り返し回数表示も一緒に取り消されます。どちらかだけを取り消すことはできません。

●下タイマー表示を取り消したい場合



- ① 「インターバル」を1回押して、下タイマー表示が点滅したのを確認する。
→点滅しない場合は、もう一度「インターバル」を一回押します。

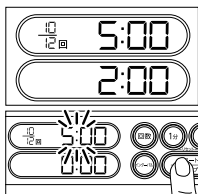


- ② 「1分」と「1秒」を同時に1回押す。
→下タイマー表示が「0:00」になり、セットしたタイマーが取り消されます。

※カウントダウンの途中で、カウントダウンしているタイマーを取り消すことはできません。その場合は、「スタート/ストップ」を押してタイマーを止めてから、取り消しを実施してください。

こんなときは

●カウントダウン中にタイマーを止める



①タイマーがカウントダウンしている時に

②「スタート/ストップ」を1回押す。

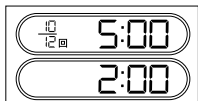
→タイマーのカウントダウンが止まり、タイマーのコロンが点滅します。

→上タイマーもしくは下タイマーのカウントダウンを止めた方のタイマーのコロンが点滅します。

※カウントダウンを再開する場合は、「スタート/ストップ」をもう1回押す。

●セットしたタイマーを途中で変更する

タイマーの設定内容を途中で変更すると、カウントダウンは全てリセットされ、設定した内容で、最初からカウントダウンが再開します。



①タイマーがカウントダウンしている時に「スタート/ストップ」を押し、タイマーを止める。

②「1分」「1秒」を押して、タイマーを変更する。

→変更後のタイマーを開始する場合は、「スタート/ストップ」を1回押す。

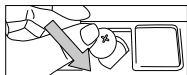
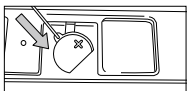
お知らせ

セットしたタイマーを途中で変更すると、繰り返し回数表示は0に戻ります。

例：10/12回の繰り返し中にタイマーを途中で変更すると、「0/12回」になる。

電池を交換する

表示が薄くなったり、ブザーの音が小さくなったら新しい電池と交換してください。



①本体裏の電池カバーを矢印の方向へ開ける。

②古い電池を取り出す。

→図の部分に細い棒を入れて持ち上げると、電池を取り出すことができます。

※幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。

③新しい電池(CR2032)を「 \oplus 」側を上にして、矢印の方向から先に入れる。

④電池カバーを矢印の方向へ閉める。
※付属の電池はお試し用として工場出荷時に納められたものですので、寿命が短い場合があります。

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

お願い



禁止

●指定の電池(CR2032)以外は使用しない
故障の原因になります。



必ず守る

●電池は \oplus \ominus の方向を正しく入れる
まちがえると故障の原因になります。

警告



禁止

●電池は乳幼児の手の届くところに置かない
→誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。
真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
(財)日本中毒情報センター中毒110番
(大阪) 072-727-2499 (24時間対応)

※使用済のリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。

主な仕様

表示方法	LCD液晶5桁表示×2段
タイマー機能	カウントダウン方式
セット時間	最大:199分59秒 最小:1秒
繰り返し回数	最大:99回 最小:1回
アラーム時間	インターバル切り替え音:3秒前~1秒後
	アラーム音:約10秒
音 量	電子ブザー音 70dB以上
電 源	DC3.0V (CR2032/1個)
電池寿命	約1年
使用温度	0℃~+40℃
製品サイズ	D40×W147×H17mm
質 量	約78g(電池含む)
主な材質	本体:ABS
原 産 国	中国