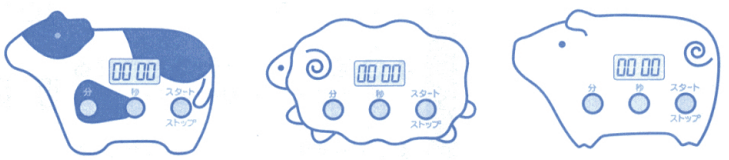
TANITA
健康をはかる

プリティータイマー 100分計



TD-374

取扱説明書 (保証書付)

このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。

本器は誤った使い方をすると、重大な事故につながる恐れがあります。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

安全上のご注意

本書では、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

⚠警告
この表示の欄は「死亡または重傷を負う危険が想定される内容」です。

⚠注意
この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害のみが発生する危険が想定される内容」です。

⃠ してはいけない「禁止」内容です。

❗ 必ず実行していただく「強制」内容です。

⚠警告

⃠ **本体や電池は乳幼児の手の届くところに置かない。**
誤飲の恐れがあります。



⚠注意

⃠ ■ **電池は火中に投じない。**
破裂する恐れがあります。

⃠ ■ **本体の分解や改造をしない。**
故障、けがの原因になります。

⃠ ■ **指定以外の電池は使用しない。**
故障の原因になります。

❗ ■ **電池は⊕⊖の方向を正しく入れる。**
まちがえると故障の原因になります。

●ボタン電池は、幼児の手の届かない所に置いてください。万一、飲み込んだ場合には、直ちに医師にご相談ください。真夜中などお近くの医師に相談できない場合には、下記へ電話して指示を受けてください。

中毒等に関するお問い合わせ先

(財) 日本中毒情報センター　中毒110番

【大　阪】0990-50-2499 (ダイヤルQ2) 365日24時間対応

お願い

＜精度を保つために＞
本器は精密に作られています。最良の状態を保つため、次のことを守ってご使用ください。

■ **取扱いは**
- ●商品は防滴設計にはなっておりませんので長時間湿気の多い所や水に濡れるような所での放置及び濡れた手でのご使用は避けてください。
- ●分解や水洗いは絶対しない
- ●過度の衝撃や振動を与えない

■ **お手入れは**
- ●柔らかい布などで乾拭きする
- ●熱湯や水、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。

■ **保管場所は**
- ● 暖房器具から離れた所
- ● 温度や湿度の変化の少ない所
- ● 湿気が少なく、水のかからない所
- ● ほこりが発生しにくい所

アフターサービスについて

1、保証書について
保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げより1年間です。

2、修理を依頼されるとき
- ● 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。
- ● 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社営業所またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

＜無料修理規定＞

1、取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ、使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ、お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ、保証書の掲示がない場合
　ホ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管して下さい。
※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理に付いてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ
ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

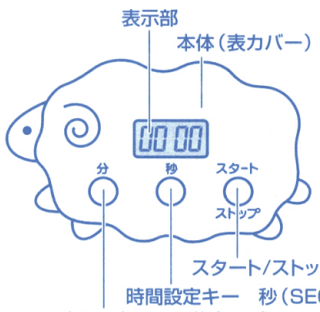
お客様へ
本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

品　名	プリティータイマー100分計　TD-374
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　月　日
販売店	ご住所・店名 電話　(　)　印
お客様	ご住所 お名前　様 電話　(　)

準　備

各部のなまえ

〈本体正面〉



〈本体裏面〉



電池について

■電池は本体にセットされています

■電池交換（使用電池:LR44ボタン電池）

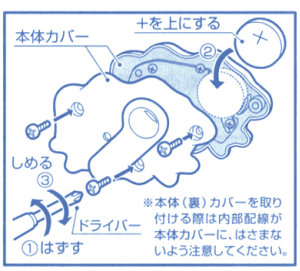
- **交換時期は**
  表示が薄くなったり、アラームの音が小さくなったら電池が消耗していますので新しい電池と交換してください。
- **電池の寿命は**
  約1年（1日3回使用した場合）
  ※付属の電池はモニター用ですので、寿命が短い場合があります。

■電池の交換方法

①裏カバーを外す
本体裏のカバーのネジ（3ヶ所）をドライバーで外します。

②新しい電池と交換する
⊕面を上にして入れてください。

③裏カバーを取り付ける



⚠注意　● 取り外した電池を、火中に投じない。

必要なとき

故障かな!?

「故障かな!?」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

現　象	ご確認ください	
表示部が何も表示しない	● 電池が逆に入っていませんか?	➡ 電池を正しく取り付けてください。
	● 電池の電極にゴミがついていませんか?	➡ 電極のゴミを取り除いてください。
	● 電池が消耗していませんか?	➡ 電池を新しいものと交換してください。

製品仕様

表示方式	液晶4桁表示
タイマー機能	カウントダウン方式
セットタイム	最小1秒/最大99分59秒
アラーム	電子ブザー音
アラーム時間	電子ブザー音　約30秒
音　量	65dB以上（測定は当社の試験装置による）
電　源	DC1.5V（LR-44×1個）
電池寿命	約1年
使用温度範囲	0~40℃
時計機能	24時間制（4桁表示）
時計精度	月差±30秒（常温）
外形寸法（クリップ部を除く）	牛（MO）:28×43×10mm　豚（BO）:27×41×10mm　羊（ME）:27×44×10mm
質　量	約10g（電池を含む）
主な材質	本体ケース:ABS樹脂

info: ベストウェイト健康講座 www.best-weight.ne.jp

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03（3558）8111（代表）
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15	☎06（6784）2811（代表）
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052（201）6391（代表）
福岡営業所	〒816-0082 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092（575）5761（代表）
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022（299）7161（代表）
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011（786）5611（代表）

ホームページアドレス　http://www.tanita.com

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-133821

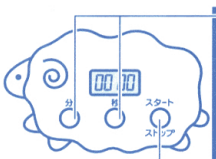
受付時間 / 9：00~17：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

使　い　方

タイマー機能を使う

《例:3分15秒後にアラームを鳴らす場合（最大99分59秒までセットできます。）》
※タイマーは必ず手に持ってセットしてください。



セットするとき

1 分○又は 秒○ 又は スタート/ストップ○ を押す
タイマーモードになります。
※タイマー表示は3秒間で時刻表示に変わります。

2 分○と 秒○ を同時に押して、タイマーをゼロにする。 00 00

3 分○ を押して、『分』を合わせる
● 押し続けると、早送りします。 03 00

4 秒○ を押して、『秒』を合わせる
● 押し続けると、早送りします。 03 15

開始/停止

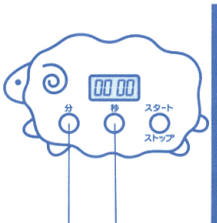
5 スタート/ストップ○ を押す
1秒ごとにカウントダウンが始まります。
● 約3秒後に表示は時刻表示になります。
タイムアップになるとアラームが約30秒間鳴ります。
● アラームを途中で止める場合は、いずれかのキーを押してください。

お知らせ

- **タイマー機能を使う**
  時計画面でタイマー機能が作動している場合でのタイマー時間の確認方法について
  ※操作キー スタート/ストップ○ を1回押してください。（2回続けて押すと止まります）
  作動中のタイマー時間が確認できます。
- **タイマーを途中で止めるとき**
  スタート/ストップ○ を押してください。もう一度 スタート/ストップ○ を押すと、続きからカウントダウンが再始動します。
- **同じ時間で繰り返し使うとき（リピート機能）**
  タイムアップしたあと、スタート/ストップ○ を押すと前回セットした時間が表示されます。
  もう一度 スタート/ストップ○ を押すとカウントダウンが始まります。
- **セットした時間を途中で変更するとき**
  ① スタート/ストップ○ を押します（タイマー停止）。
  ② 分○ 秒○ を同時に押します。
  （表示を「0000」に戻す）
  ③もう一度はじめからセットし直してください。

時計機能を使う（時刻の合わせ方）

《例:午後3時18分にセットする場合（表示は15:18となります。）》
※時計の時刻は24時間制表示。



セットするとき

1 コロンマーク（:）が点滅しているとき
スタート/ストップ○ を3秒以上押す 00 00
●「時」の部分が点滅します。

2 分○ を押して「時」を合わせ 15 00
スタート/ストップ○ を押して決定する
● 分○ を押し続けると、早送りされます。
時は00→01→02の順に変わります。
●「分」の部分が点滅します。

3 秒○ を押して「分」を合わせる 15 18
● 秒○ を押し続けると、早送りされます。
時は00→59→58の順に変わります。
●押さないで約3秒経過すると決定されます。
注）2→3の操作が遅れると時計表示に戻ります。

お知らせ

- **「時」「分」を合わせるとき**
  分○ を押すと+側
  （時:0・1・2・・・23　分:00・01・02・・・・59の順）に変わります）
  秒○ を押すと−側
  （時:23・22・21・・・0　分:59・58・57・・・・0の順）に変わります）