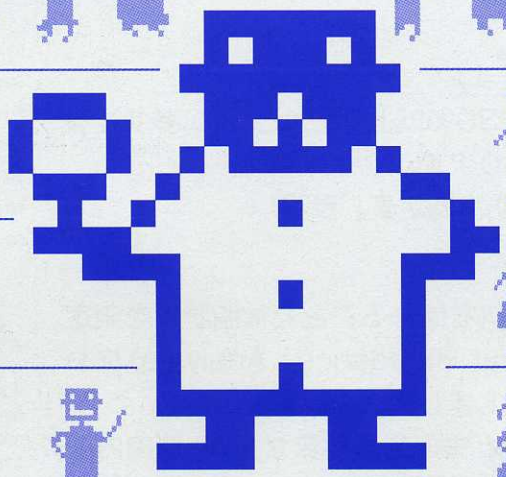
TANITA
健康をはかる

家庭用

内臓脂肪チェック付き脂肪計

取扱説明書

TF-730
TF-732
TF-751



インナースキャン

このたびは、内臓脂肪チェック付き脂肪計をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。本器は、生体インピーダンス（からだの電気抵抗）をはかることで、体脂肪率の測定と内臓脂肪レベルを表示します。生活習慣病予防の指標として、ご家庭の健康管理にお役立てください。

お願い

本器は誤った使い方をしますと重大な事故につながります。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

内臓脂肪がチェックできる脂肪計

これからの常識、内臓脂肪チェックで健康管理

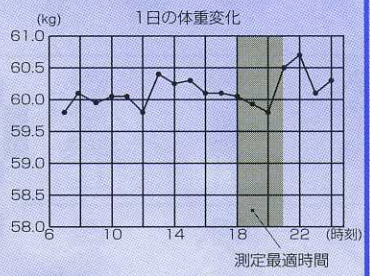
生活習慣病の予防には、内臓脂肪のチェックが大切です。

特　長

- ●体重と体脂肪率を同時に測定
- ●内臓脂肪を推定し、3段階で判定
  注）17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません
- ●登録者以外の方も測定できるゲストモード機能付
- ●体重だけを測定する、体重専用キー付
- ●体重は、100kgまで、最小100g単位、100kgから136kgまでは、最小200g単位で計測・表示
- ●体脂肪率は0.1%単位で計測・表示
- ●4人分の年齢、性別、身長、目標体重を登録
- ●ドット表示により操作方法、判定表示、アドバイスを表示

体脂肪率とは

- ●体に占める脂肪の割合です。
  男性は25%以上、女性は30%以上で肥満とされ、多すぎると生活習慣病の原因になります。
  （☞16ページ「体脂肪率判定表」参照）



体脂肪率測定の原理は

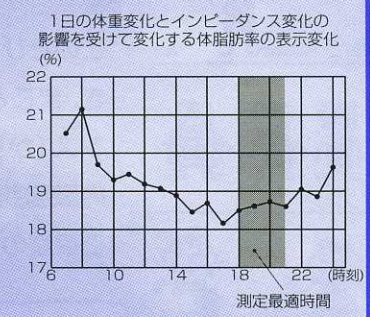
- ●本器は、からだの電気抵抗をはかることで体脂肪率を測定するBIA法（Bioelectrical Impedance Analysis）にもとづいて、研究、開発いたしました。
- ●体の中で、脂肪はほとんど電気を通しませんが、筋肉内の水分は、電気を通しやすい性質があります。この電気抵抗をはかることで、脂肪とそれ以外の組織の割合を推測することができます。



正しい体脂肪率のはかりかたは

BIA法による体脂肪率の測定では、生体インピーダンス（体の電気抵抗値）の変動が判定の構成要素のひとつとなっています。

- ●測定した日の体調（発熱や暴飲暴食、多量の発汗など）や、1日内（通常の生体インピーダンスは就寝中は上昇し、活動中は低下します）の変化でも、値は変わります。
- ●できるだけ同じ時間帯、同じ状態で、はかってください。



- **・測定時間帯** ⇨ 毎日夕方か、就寝前の入浴後
- **・測 定 条 件** ⇨ 体や足の裏をよく拭き、**そのまま素足で**裸に近い状態
- **・記録の推移** ⇨ 体重や体脂肪率を長期的に捉える

もくじ

ご確認ください

安全上のご注意 ……4
正しいはかりかたとお願い ……5
（はかるとき、取扱い、収納、お手入）
各部のなまえ／付属品 ……6

ご使用にあたって

準備（乾電池の入れかた/正しい設置のしかた）……7
はかる前に（個人データの登録）……8
はかりかた（登録している方）……12
体脂肪率・内臓脂肪レベルの判定基準 ……16
登録していない方（ゲストモード）……17
体重のみのはかりかた ……20
登録内容を訂正（変更）するとき ……21

必要なとき! ご覧ください

故障かな!? ……23
仕　様 ……裏表紙
体重精度の保証範囲 ……裏表紙
アフターサービスについて ……裏表紙

安全上のご注意

本書では、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

⚠警告 この表示を無視して、誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。

⚠注意 この表示の欄は、「傷害を負う恐れまたは物的損害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

▶ 🚫 してはいけない「禁止」内容を示しています。

▶ ❗ 必ず実行していただく「強制」内容を示しています。

⚠ 警告

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない



本器は、微弱な電流を体内に流しますので、体内機器の誤作動による重大な事故の原因になります。

業務用(病院等での測定)には、絶対に使用しない



業務用として病院等で使用するための機能を備えておりませんので、病院等では絶対に使用しないでください。

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所には絶対に置かない



転倒したり、すべったりして大けがをする恐れがあります。また、本器内部に水が侵入し故障の原因になります。

■測定結果は、決して自己判断しない(測定値の評価、それに基づく運動メニュー等)
必ず医師または、資格を持った専門家の指示に従ってください。

■本器の端にのったり、飛びのったり、跳びはねたりしない
転倒したり、すべったりして大けがをする恐れがあります。

■体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない
介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。
(※手すり等を利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。)

⚠ 注意

次の点にご注意ください



■表示部には、のらない
破損して、けがをする恐れがあります。

■補助脚は、じゅうたんや畳の上以外の場所では使わない
転倒して、大けがをする恐れがあります。

■隙間や穴に指を入れない
けがをする恐れがあります。

■乳幼児には、絶対に持ち運びさせない
落として、けがをする恐れがあります。

■乾電池を入れるときは、極性(⊕、⊖)の方向を間違わない
液漏れなどで、床等を汚損する恐れがあります。
(長期間ご使用にならない場合は、乾電池を本器から取り外す)

■濡れた体でのらない
入浴後、体や足の水分を**よく拭いてから**測定してください。

正しいはかりかたとお願い

正確な測定値を得るために

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する



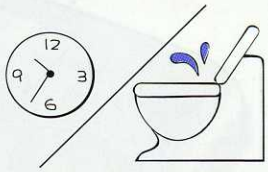
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、正確にはかれません。

なるべく裸に近い状態で、測定する



着衣のままですと、着衣の重さが含まれます。

変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件で測定する



体内の水分の変化や体温に大きく影響されるので、入浴後や測定前に排尿するなど毎日同じ時間・条件で測定してください。

足の裏を、電極板に正しく合わせて、測定する



電極と足の裏の接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、Error や ----- 表示になる場合があります。

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける

禁止



測定値に誤差が生じる恐れがあります。精度を高めるには、起床後3時間以上、食後3時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

激しい運動をした後は、測定を避ける

禁止

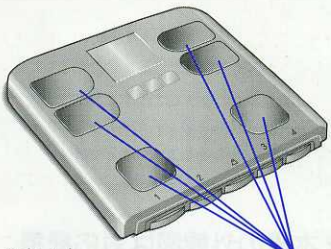


測定値に誤差を生じる恐れがあります。充分休んでから、測定してください。

■携帯電話やマイクロ波治療器などを本器の近くで使用しない
誤作動して正確に測定できない恐れがあります。

■次のような測定対象者は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします
- ●内臓脂肪レベルについて：70才以上の方
  注）17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。
- ●体脂肪率について：6才以下と70才以上の方
- ●ボディービルダー、相撲の力士、スポーツを職業とされる人および、それに近い人
- ●妊娠中や、人工透析患者、またはむくみ症状の人

※本器は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしていますので、上記のような方については、体脂肪率の信頼性が低下する可能性があります。
また、内臓脂肪レベルは、18才以上の日本人一般男女を対象としております。



電極板
（6ヵ所）

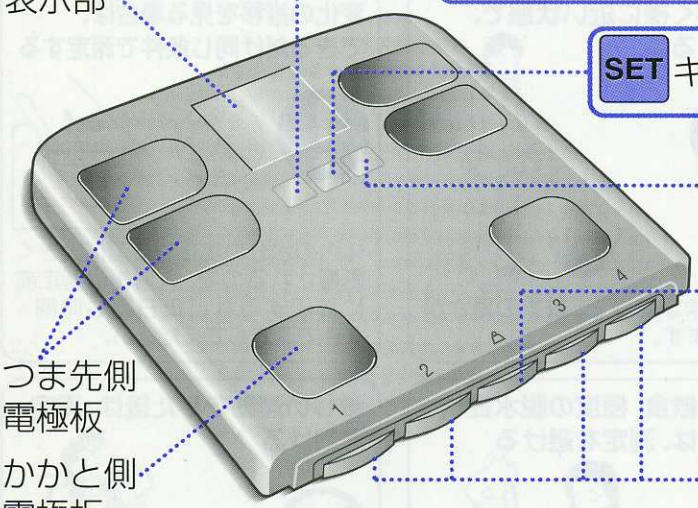
精度を保つために

本器は、精密に作られています。長く最良の状態を保つため、次のことを守ってご使用ください。

取扱いについて	■分解や水洗いは絶対にしない ■過度の衝撃や振動を、与えない
収納について	■振動の激しい所に保管しない ■個人キー、体重専用キーを押すような方向や場所に立てかけない ※特に収納時にはお気をつけください。乾電池の消耗が早まり故障の原因となります。
お手入れについて	■熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない 汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し 固く絞って 拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

各部のなまえ/付属品

表面



▽（ゲスト）キー　登録内容を選ぶときまたは、ゲスト登録をするときに使用します。

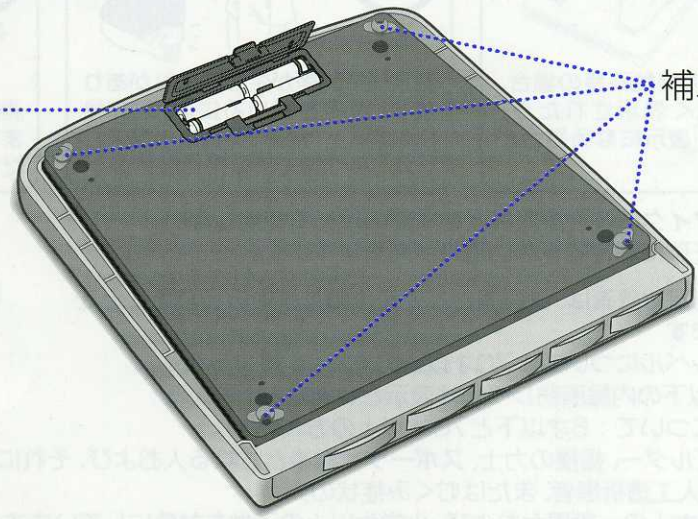
SET キー　登録を始めるときや項目を決定するときに押します。

△ キー　登録内容を選ぶときに押します。

体重専用 キー
体重のみをはかるときまたは、強制終了するときに使用します。

個人 キー（4人分）
体脂肪率をはかるときに使用します。

裏面

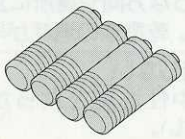


※本書の外観図は対応機種共通のイメージ図です。

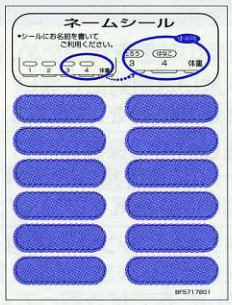
付属品の確認を

CHECK!

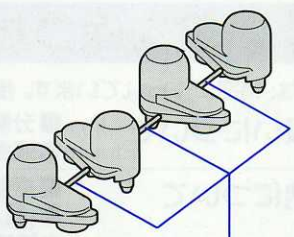
- ☑取扱説明書（本書）
- □操作早見表
- □保証書
- □乾電池（単3形：4本）（R6P）
- □健康小冊子
- □健康管理シート



□ネームシール（1枚）
※シールにお名前を書いてご利用下さい。



□補助脚（4個）

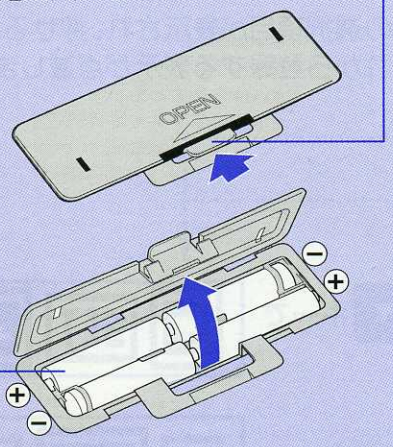


お使いになるときは切り離してください

準　備（乾電池の入れかた/正しい設置のしかた）

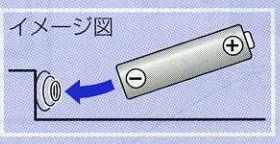
乾電池の入れかた

①裏返しにし、
②バッテリーカバーの爪を押し上げて開き、
③乾電池を入れる



単3乾電池R6P（付属）
※バネの先端が、乾電池のマイナス側平面に接触するように乾電池を入れてください。

イメージ図



■乾電池の交換

●乾電池が消耗してくると[Lo]が点灯
速やかに新しい乾電池（4本全て）と交換してください。（精度の保証ができません）
注）故障の原因になりますので、アルカリ乾電池とマンガン乾電池の併用は絶対におやめください。
注）充電式の乾電池は使用しないでください。

●乾電池の寿命は
約1年（1日に5回はかった場合）

●付属の乾電池の寿命
付属の乾電池は、工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

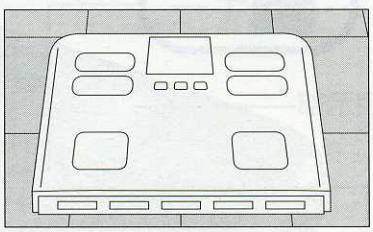
●登録した個人データ（年齢/性別/身長/目標体重）は乾電池を外しても、内容は消えません。

●交換時に表示したら
乾電池の交換時に自動的に電源が入ることがありますので、本体を床上に置き、表示が消えるまで30秒ほどお待ちください。万一、消えない場合は一度乾電池をはずして表示を消してから再び乾電池を入れ直してください。

正しい設置のしかた

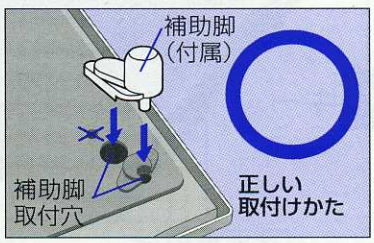
■硬く、平らな安定した所で 補助脚を使わないでご使用ください。

●直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない
●温度変化の激しい場所での使用は、避ける
●湿気の多い場所や水気のある所には、置かない



■じゅうたんや、畳でご使用になる場合のみ、補助脚を取付けてください。

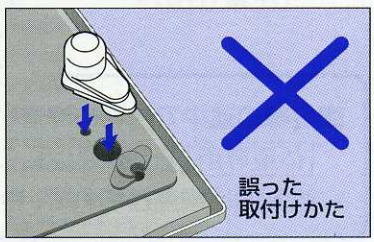
①測定台裏面の補助脚取付穴（4ケ所）へ
②補助脚（4個）をしっかりと取付ける。
●補助脚を取付けると、厚さ20mmまでのじゅうたんの上での測定ができます。



⚠注意

■柔らかいじゅうたんや畳の上以外の場所では、補助脚を使わない
※転倒する恐れがあります。



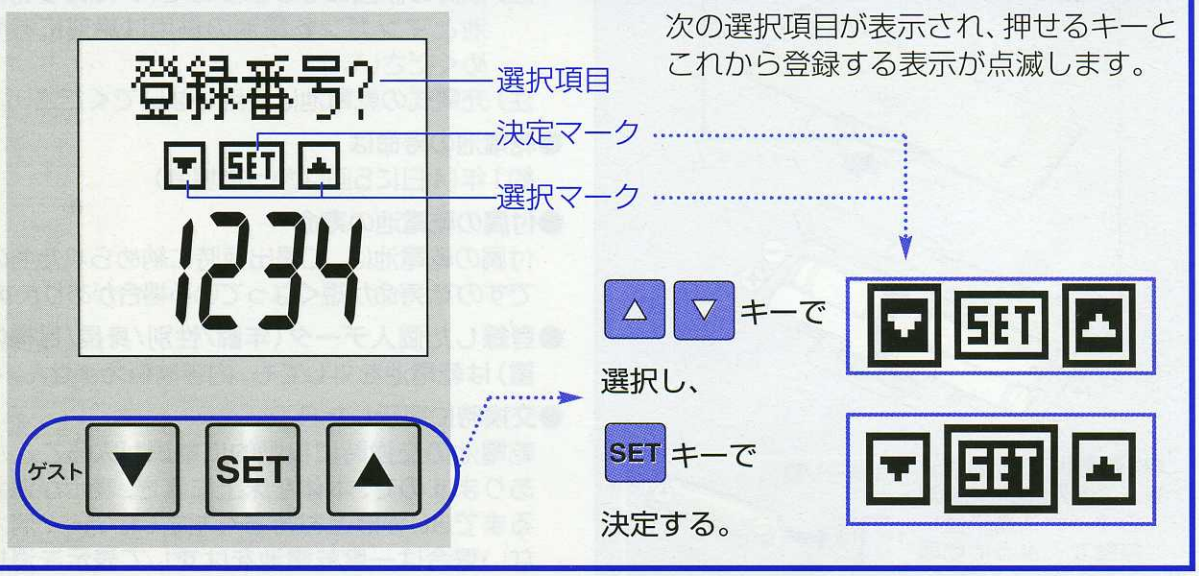


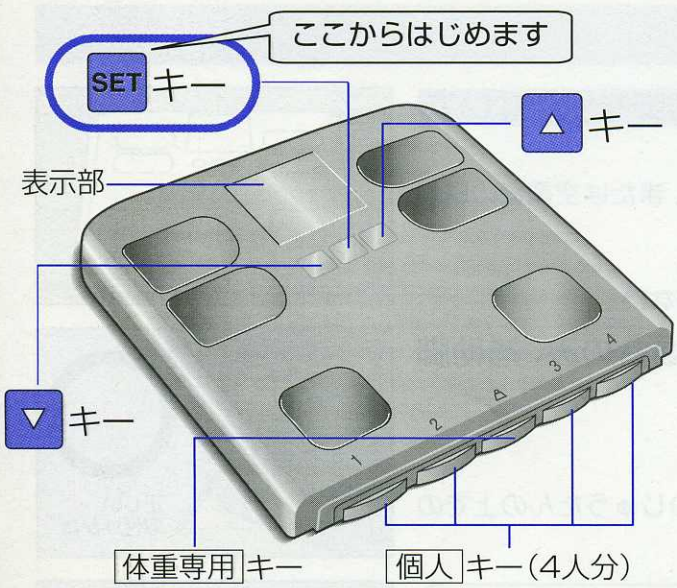
はかる前に(個人データの登録)

個人キーにデータの登録を

はかる前に、必ずご自分のデータ(性別/年齢/身長/目標体重)を登録します。登録しないと測定ができません。　※表示が消えていることを確認してから登録してください。

表示と操作のしかた





オートオフ機能について

電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます(表示が消えます)。

- 登録操作を中断した場合約60秒で電源が切れます
- 0.0 kg表示後、本体にのらずに約30秒経過した場合
- 測定途中で本体から降りた場合
- 体脂肪率表示後、約30秒経過した場合
- 測定終了後

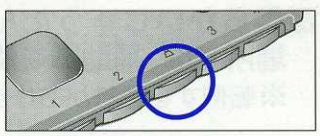
こんなときには

■個人キーに間違って登録した場合は
⇨登録を最初からやり直してください。

■別の個人キーへの登録は
⇨全ての表示が消えてから行ってください。

登録を中止または間違えたとき

■登録の途中で内容の間違いに気づいた場合や、登録を中止する場合
体重専用キーを押してください。
強制的に電源が切れて、登録を中止します。

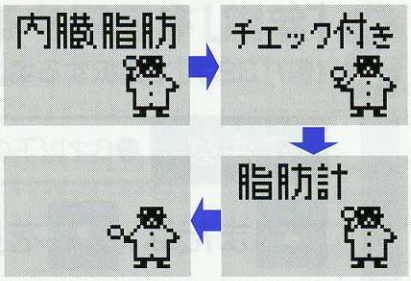


例: 個人 キー「3」に、「32才」の「男性」で身長が「173cm」、目標体重が「68.0kg」を登録する場合

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 登録する番号を決める

(例) 個人 キー「3」に登録する場合



表示が消えていることを確認して、

SET を押す

(ピッと音がする)

初期画面のアニメーションが流れたあと、

登録番号入力画面になり ▽ △ が点滅表示



△ または、▽ を押して、「登録したい番号」を表示させる

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。

例: △ を3回押して「 --3-- 」を表示させます。



SET を押して、決定する

(ピッと音がする)

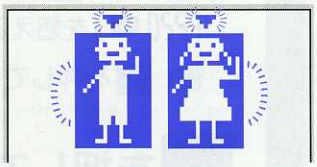
※SETが反転表示 SET されます。

次の登録項目「性別」になり、つづいて「男性」「女性」のイラストが点滅表示

2 「性別」を登録する

(例)「男性」を選択する場合

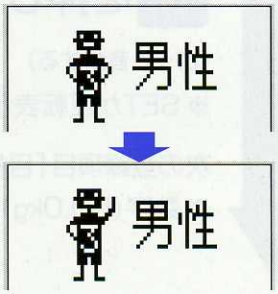




△ または、▽ を押して、「男性」または「女性」を選択

※押すたびに「男性」「女性」が変わり、選択した性別のイラストが反転点滅表示されます。

例: △ または ▽ を押して男性を表示させます。



SET を押して、決定する

(ピッと音がする)

次の登録項目「年齢」になり、▽ SET △ ・ 30 ・才が点滅表示

※数字(30才)は初期設定の数値です。

はかる前に（個人データの登録　つづき）

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

3 「年齢」を登録する

（例）「32才」を選択する場合

ご注意　●6才以下の場合、7才として登録してください。

▲または、▼を押して、「年齢」を合わせ

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「99才」を超えると「7才」に戻ります。
例：▲を2回押して「32才」にする。

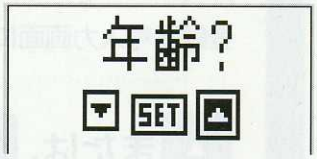
SETを押して、決定する

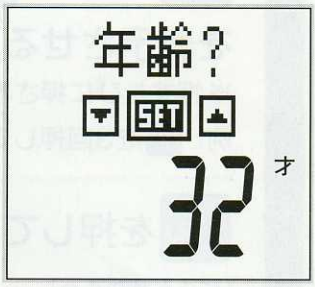
（ピッと音がする）

※SETが反転表示 SET されます。

次の登録項目「身長」になり、▼ SET ▲ ・170・cm が点滅表示
※数字（170cm）は初期設定の数値です。







4 「身長」を登録する

（例）「173cm」を選択する場合

▲または、▼を押して、「身長」を登録し

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「220 cm」を超えると「100 cm」に戻ります。
例：▲を押して「173 cm」にする。

SETを押して、決定する

（ピッと音がする）

※SETが反転表示 SET されます。

次の登録項目「目標体重」になり、▼ SET ▲ ・50.0・kg が点滅表示
※数字（50.0kg）は初期設定の数値です。







5 「目標体重」を登録する

(例)「68.0kg」を選択する場合

△ または、▽ を押して、「目標体重」を登録し

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
△ または ▽ を1回ずつ押すと0.1kgごとに数字が変わり、押し続けると1kgごとに数字が早送りできます。
「136.0 kg」を超えると「---.- kg」となり、もう一度 △ を押すと「5.0 kg」に戻ります。
例: △ を押して「68.0 kg」にする。





SET を押して、決定する

(ピッと音がする)

※SETが反転表示 SET されます。



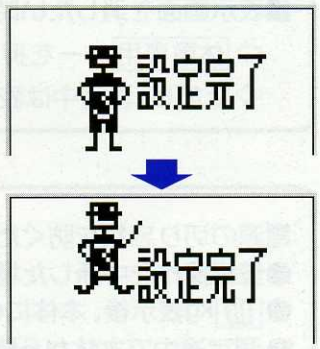
※「目標体重を登録しない場合は、△ または ▽ を押し続けて「---.- kg」表示にしてから SET を押して決定してください。



※目標体重を登録しない場合

(ピッピッと音がする)

「設定完了」と登録番号の入ったアニメーションが表示されます。



以上で、登録は終了です。

はかりかた（登録している方）

☑個人データの登録（☞ P.8）は済んでいますか？

お知らせ

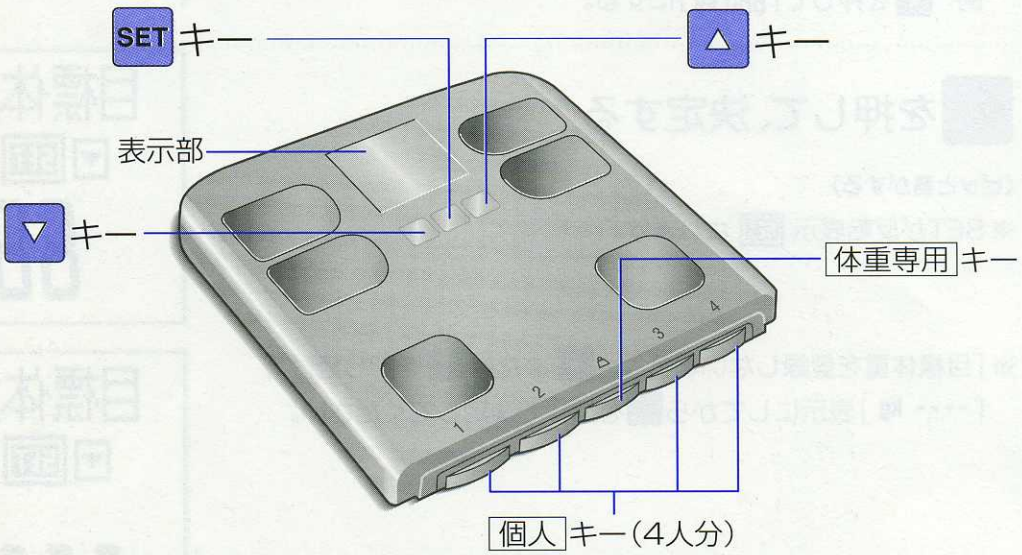
■登録内容が間違っていたり、他の人の[個人]キーを押すと
⇨正しい測定ができません。

■足の裏が汚れていたり、電極板に正しくのっていないと
⇨[Error]や[-----]など異常な表示が出たり、測定途中で電源が切れたりします。

■体脂肪率の測定範囲を超えると
⇨[Error%]を表示します。

■[0.0]kgの表示が出る前にのると
⇨初期設定画面（図1）で固定されたり、[Error]を表示し、測定できません。（図1）





こんなときには

■表示画面を消したい時
⇨[体重専用]キーを押してください。強制的に電源が切れます。
⇨ただし、測定中は表示画面を消すことができません。

オートオフ機能について

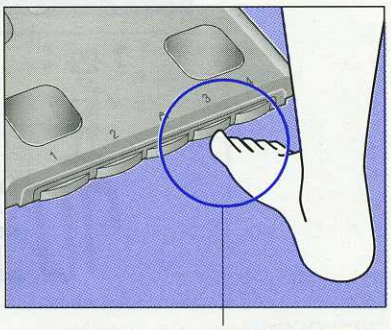
電源の切り忘れを防ぐため、自動的に電源が切れます（表示が消えます）。

- 登録操作を中断した場合約60秒で電源が切れます
- [0.0]kg表示後、本体にのらずに約30秒経過した場合
- 測定途中で本体から降りた場合
- 体脂肪率表示後、約30秒経過した場合
- 測定終了後

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 登録したあなたの[個人]キーを押す

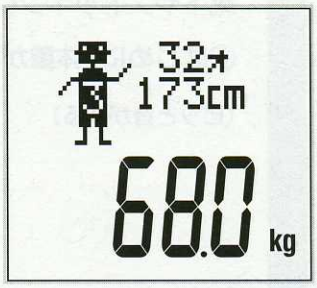
（ピッと音がする）



（例）「3」に登録した場合

①登録されたご自分の「登録番号・性別（イラスト）・年齢・身長・目標体重」が表示され、

注）目標体重を登録しなかった方は下部表示部には表示されません。

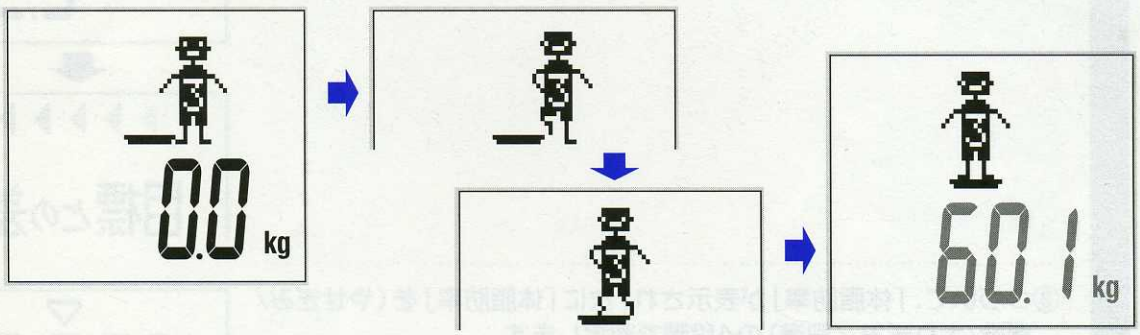


②次に「おのりください」と[00]kgが表示されます。

（ピッと音がする）



③つづいて上部画面に登録番号が入った性別のイラストが表示されます。※本器にのるとイラストも動きます。



[個人]キーに登録していない方の測定方法は

■「ゲストモード」を使用してください。（P17）

■または個人データの登録（P8）に従い、[個人]キー登録したのち測定してください。

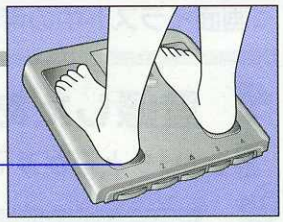
※登録済みの[個人]キーを使う場合も同じです。（この場合、**前の人のデータは消去されます**）。

ご注意

■17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。

■6才以下、70才以上の方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性がありますので、測定された値は、参考値として変化の推移をみられることを、おすすめします（6才以下の方は登録できませんので、年齢を7才として登録してください）。

はかりかた（登録している方　つづき）

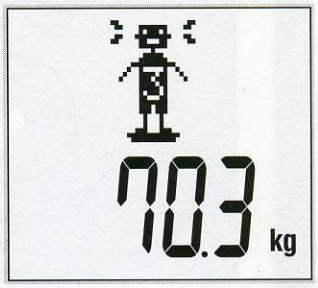


2 必ず00kg表示が出てから 素足で、電極板にかかとを合わせてのる

靴下やストッキングを脱いでのってください。

①はじめに、体重が表示され、

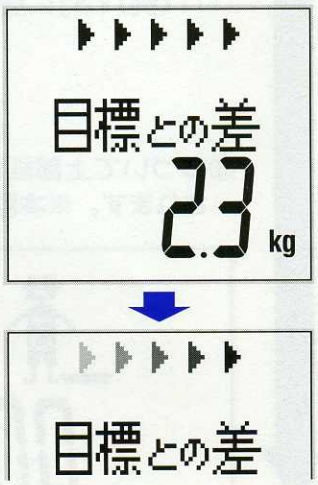
（ピッと音がする）



②「体脂肪率測定中」の表示が▶▶▶▶▶で表されます（▶▶▶▶▶表示が順次消えていきます）。

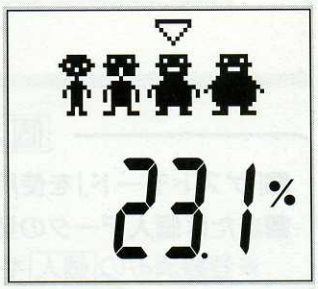
●表示部に「体脂肪率」が表示されるまで、**直立したまま**なるべく動かないでください。

注）目標体重を設定していない場合は、画面の表示は“測定中”となります。



③つづいて、「体脂肪率」が表示され、次に「体脂肪率」を（やせぎみ/標準/太りぎみ／肥満）の4段階で判定します。

（ピッピッと音がする）

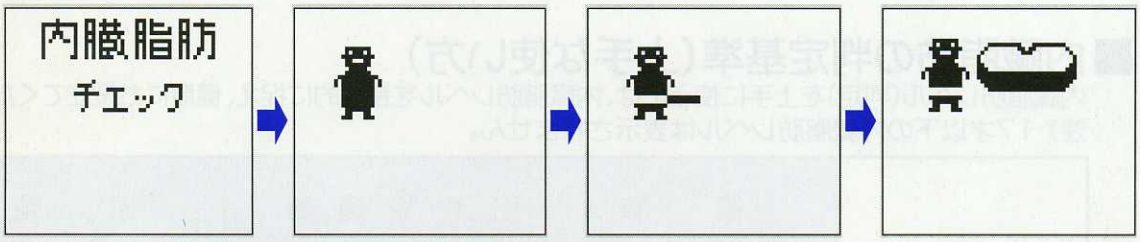


3 体脂肪率が表示され、4段階判定が確定したら本体から降りる

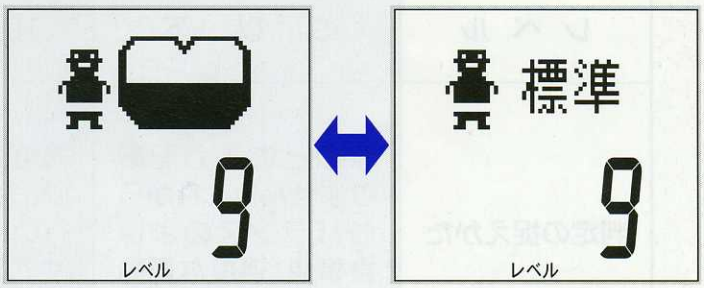
①確定した4段階判定が表示されます。



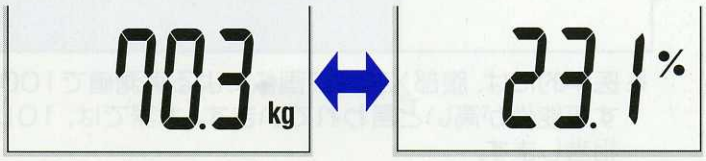
②内臓脂肪レベルをチェックします。



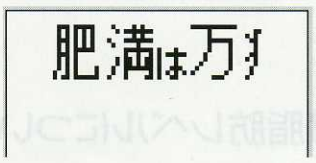
③内臓脂肪レベルを2回交互表示します。



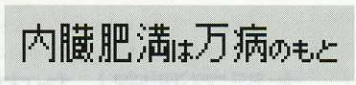
④「体重」と「体脂肪率」を2回交互表示します。



⑤最後にアドバイスのメッセージが流れ、その後自動的に電源が切れます。



例）



※メッセージが右から左に流れます。

※判定基準についてはP16をご覧ください。

体脂肪率・内臓脂肪レベルの判定基準

■体脂肪率判定表

6才以下と70才以上の方、妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方の場合は、参考値として変化の推移を見られることをお勧めします。

判定 / 性別	適正範囲		肥満
	30才未満	30才以上	
男性	14%～20%	17%～23%	25%以上
女性	17%～24%	20%～27%	30%以上

※体脂肪率の判定は一般成人を対象としています。
※1993年度より東京慈恵会医科大学健康医学センターにて適用されている値を参考にしています。
●体脂肪率の測定範囲は1.0%～75.0%です。

■内臓脂肪の判定基準（上手な使い方）

内臓脂肪レベル(判定)を上手に使うには、内臓脂肪レベルを長期的に捉え、健康にお役立てください。
注）17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。

	標準	やや過剰	過剰
レベル	9以下	10～14	15以上
判定の捉えかた	今のところ心配ありません。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

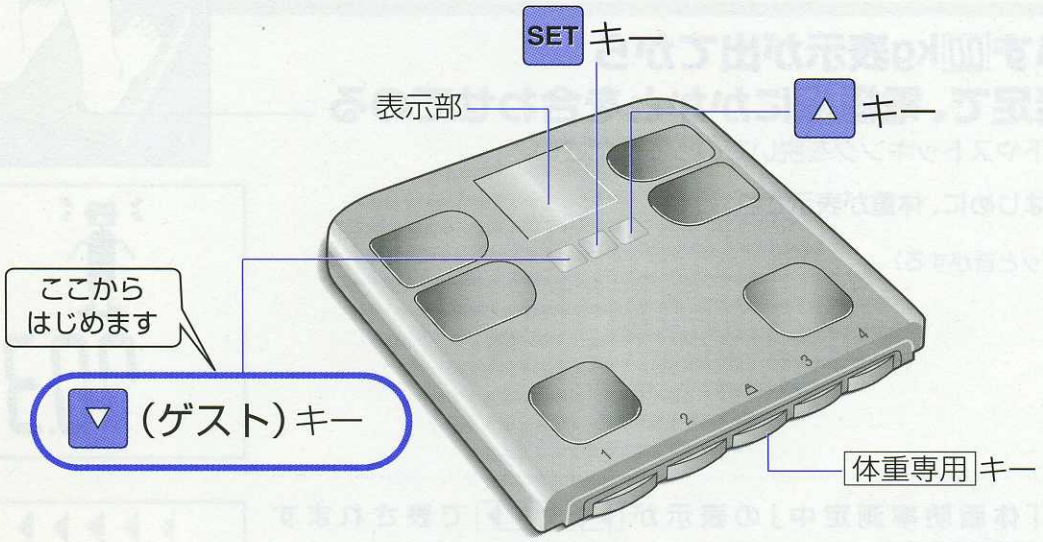
※医学的には、腹部X線-CT画像による実測値で100cm²を超えていると生活習慣病を引き起こす可能性が高いと言われています。本器では、10レベルがおよそ内臓脂肪面積の100cm²に相当します。
※詳しくは付属品の『健康小冊子』をご覧ください。

本器で測定した内臓脂肪レベルについて

●体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
●医学的診断については、医師にご相談ください。

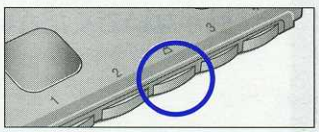
登録していない方（ゲストモード）

登録していない方でも、体脂肪率・体重・内臓脂肪レベルの測定が可能です。



仮登録を中止または間違えたとき

■登録の途中で内容の間違いに気づいた場合や、登録を中止する場合
体重専用キーを押してください。
強制的に電源が切れて、登録を中止します。



ご注意

●6才以下、70才以上の方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性がありますので、測定された値は、参考値として変化の推移をみられることを、おすすめします（6才以下の方は仮登録できませんので、年齢を7才として仮登録してください）。

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 個人データを仮登録する

表示が消えていることを確認して、

▽（ゲスト）キーを押す

（ピッと音がする）

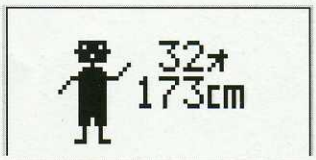
ゲストモードが表示され

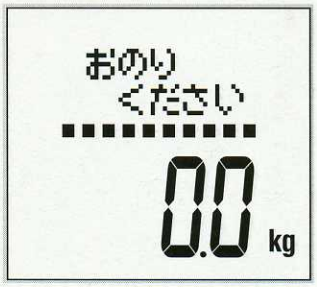
表示する手順に従って、「性別」「年齢」「身長」を仮登録する

詳しくは、8ページ『はかる前に（個人データの登録）』をご覧ください。

仮登録が終わると「おのりください」と 00 kgの表示に変わります。







登録していない方（ゲストモード　つづき）

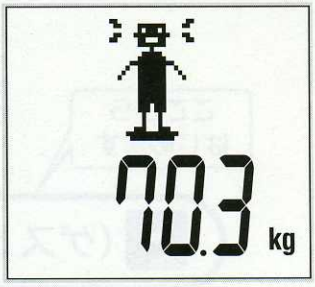


2 必ず 0.0 kg表示が出てから 素足で、電極板にかかとを合わせてのる

靴下やストッキングを脱いでのってください。

①はじめに、体重が表示され、

（ピッと音がする）



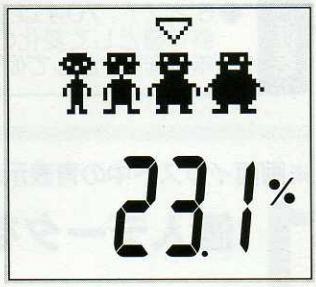
②「体脂肪率測定中」の表示が ▶▶▶▶▶ で表されます（▶▶▶▶▶ 表示が順次消えていきます）。

●表示部に「体脂肪率」が表示されるまで、**直立したまま**なるべく動かないでください。



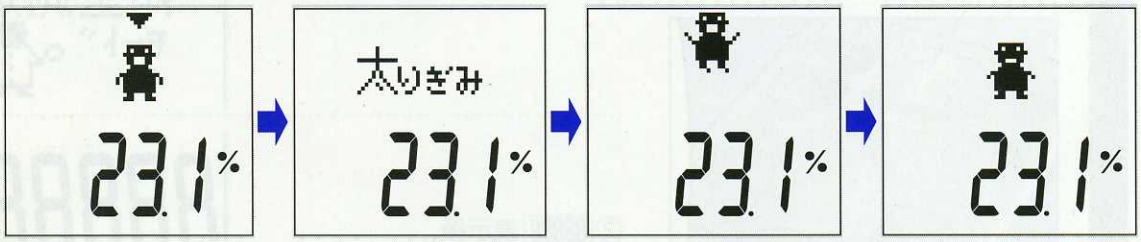
③つづいて、「体脂肪率」が表示され、次に「体脂肪率」を（やせぎみ/標準/太りぎみ／肥満）の4段階で判定します。

（ピッピッと音がする）

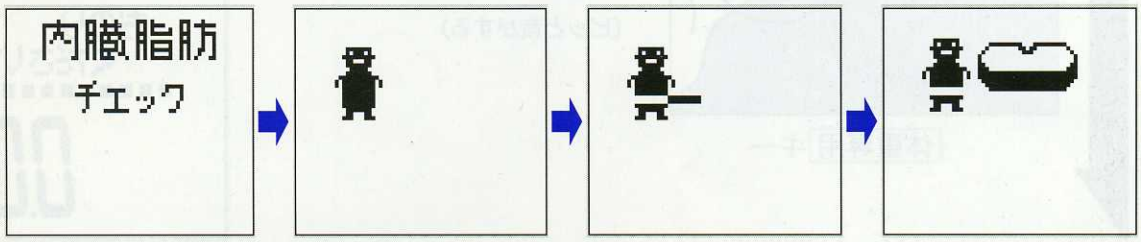


3 体脂肪率が表示され、4段階判定が確定したら本体から降りる

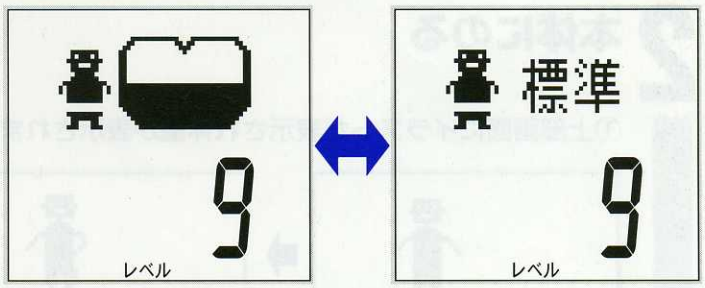
①確定した4段階判定が表示されます。



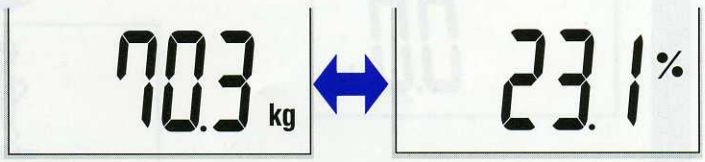
②内臓脂肪レベルをチェックします。



③内臓脂肪レベルを2回交互表示します。

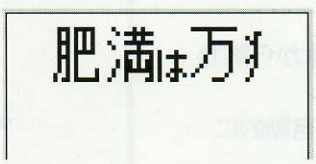


④「体重」と「体脂肪率」を2回交互表示します。



⑤最後にアドバイスのメッセージが流れ、その後自動的に電源が切れます。

※判定基準についてはP16をご覧ください。



例）

内臓肥満は万病のもと

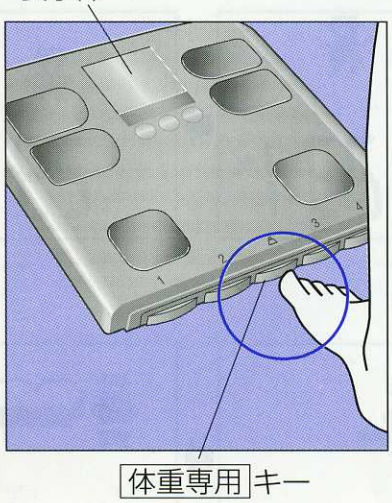
※メッセージが右から左に流れます。

体重のみのはかりかた

本器は、体重測定だけを行うこともできます。この場合、登録せずにご利用いただけます。

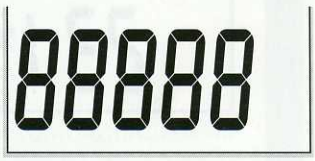
1 体重専用キーを押す

（ピッと音がする）



①体重測定モードが表示され





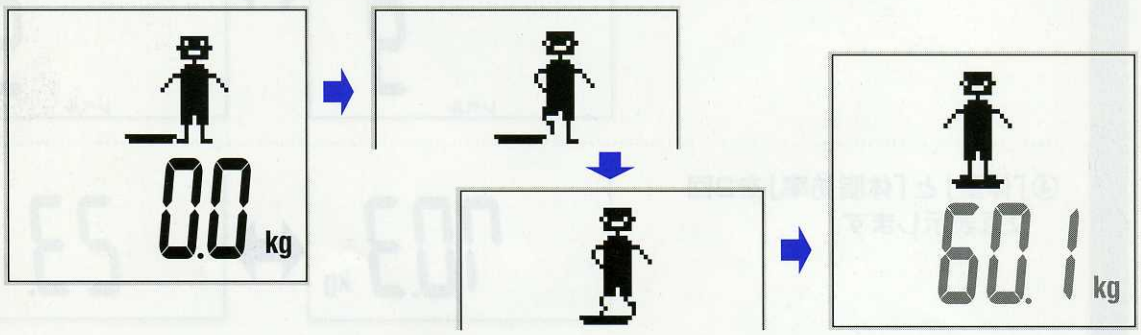
②88888表示後、
「おのりください」と
00kgが表示されたら

（ピッと音がする）



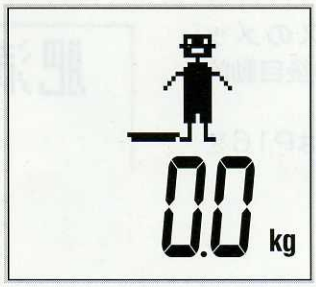
2 本体にのる

①上部画面にイラストが表示され体重が表示されます。※本器にのるとイラストも動きます。



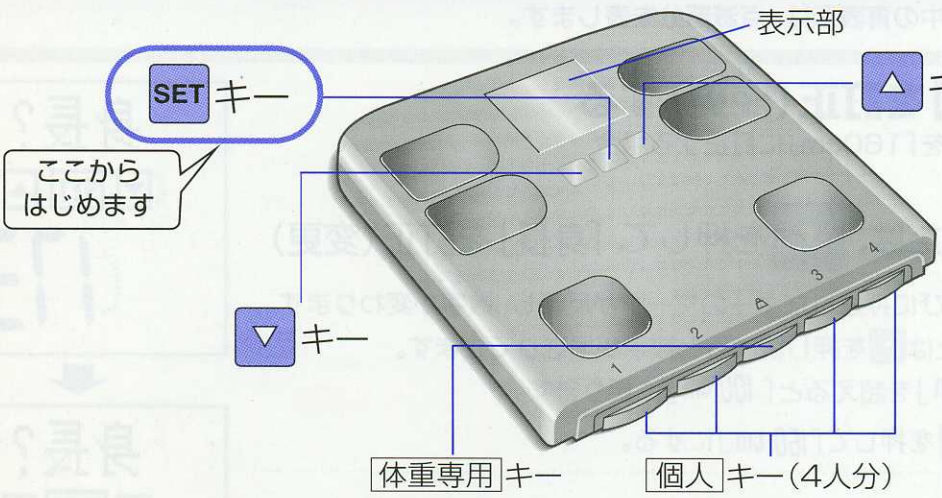
②測定終了

表示を確認したら本体から降りてください。
表示が00kgに戻り、自動的に電源が切れます。



電源OFF

登録内容を訂正(変更)するとき



※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 訂正(変更)したい 個人 キーの番号を表示させる

(例) 個人 キー「3」を訂正の場合

表示が消えていることを確認して、

SET を押す (ピッと音がする)

初期画面のアニメーションが流れたあと、登録番号入力画面になり ▽ △ が点滅表示



△ または、▽ を押して、「訂正したい番号」を表示させる

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
例: △ を3回押して「 --3-- 」を表示させます。



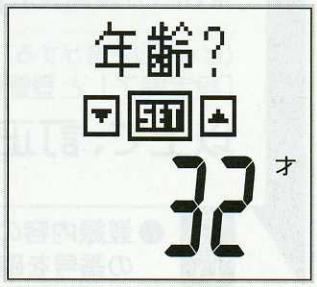
SET を押して、決定する (ピッと音がする)

次の登録項目「性別」になり、つづいて **「男性」「女性」のイラスト**が点滅表示

2 「性別」「年齢」を登録する

(例)「男性」「32才」のままの場合

そのまま SET を押して、決定する



詳しくは、8ページ『はかる前に(個人データの登録)』をご参照ください。

登録内容を訂正(変更)するとき (つづき)

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

3 「身長」を訂正(変更)する

(例)身長を「160cm」に訂正する場合

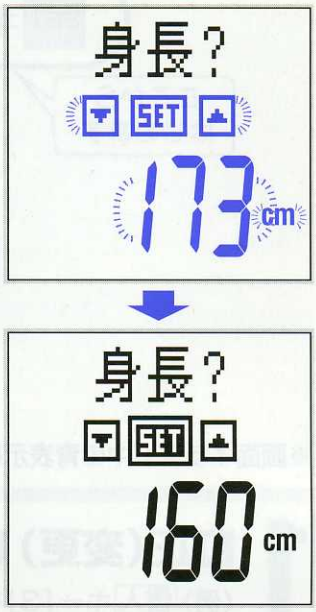
△ または、▽ を押して、「身長」を訂正(変更)

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
△ または ▽ を押し続けると数字が早送りできます。
「220 cm」を超えると「100 cm」に戻ります。
例: ▽ を押して「160 cm」にする。

SET を押して、決定する (ピッと音がする)

※SETが反転表示 SET されます。

次の登録項目「目標体重」になり、▽ SET △ と前回の目標体重が点滅表示



4 「目標体重」を訂正(変更)する

(例)目標体重を「55.0kg」に訂正する場合

△ または、▽ を押して、「目標体重」を訂正し

※押すたびに押されたキーのマークが反転し、数字が変わります。
△ または ▽ を1回ずつ押すと0.1kgごとに数字が変わり、押し続けると1kgごとに数字が早送りできます。
「136.0 kg」を超えると「---.- kg」となり、もう一度 △ を押すと「5.0 kg」に戻ります。
例: ▽ を押して「55.0 kg」にする。

SET を押して、決定する

(ピッと音がする)

※SETが反転表示 SET されます。

(ピッピッと音がする)

「設定完了」と登録番号の入ったアニメーションが表示されます。

以上で、訂正(変更)は終了です。



お願い
- 登録内容の訂正または変更を行う場合は、必ず 個人 キーの番号を確認してから行ってください。

故障かな？

「故障かな!?」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症　状	ご確認ください	参照ページ
個人キーを押しても、何も表示しない	●乾電池が、外れていませんか？ ●乾電池が、消耗していませんか？ ●乾電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか?	7
Lo を表示する	●乾電池が消耗しています。速やかに交換してください。	7
表示部の文字などを表示した後、すぐに消える	●乾電池が消耗しています。速やかに交換してください。（乾電池の残量によっては Lo を表示しない場合があります）	7
個人キーを押すと、----- を表示し、すぐに消える	●その 個人 キーには、何も登録されていません。個人データの登録をしてください。	8
測定中に Error や Error% または初期設定画面（図1）や ----- を表示する （図1）	● 個人 キーの登録内容が、間違っていませんか？ ●靴下などを履いたまま、測定していませんか？ ●足の裏が汚れていませんか？ ●他の人の 個人 キーを選択していませんか？ ●体脂肪率が測定範囲を超えています（この場合は、測定できません）。 ● 00 kgが、表示する前にのっていませんか？	8 14 14
測定中に、OL を表示する	●最大計量（ひょう量）136kgを超えています（この場合は、測定不可）。	裏表紙
測定途中に、電源が切れる（表示が消える）	●測定中に動いていませんか？ ● 00 kgが、表示する前にのっていませんか？ ●靴下などを履いたまま、測定していませんか？	14
内臓脂肪レベルが表示されない	●17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。	16

次のような場合、正常な測定ができません。

- ●靴下などを履いていたり、足の裏にゴミやホコリなどがついている場合
- ●かかとの表面が、固い（角質層）状態の場合
- ●食事や起床のすぐ後や、あまり体を動かしていない場合
- ●体調の悪い場合（二日酔い、暴飲暴食のすぐ後、下痢、発熱）
- ●多量の発汗後（サウナや長湯、激しい運動の後）
- ●ヒザを曲げたり、座ったまま測定した場合
- ●足の内側（内もも）が付いている場合（乾いたタオルなどをはさんで測定してください）
- ●正しく電極板にのっていない場合

仕　様

型　式		TF-730	TF-732／TF-751
最大計量（ひょう量）		136kg	
最小表示（目量）		0～100kg迄 100g 100～136kg迄 200g	
脂肪率計測		0.1%単位(1.0%～75.0%)	
内臓脂肪レベル		レベル1～59	
設定項目（登録）	年齢	7～99才	
	性別	女性・男性	
	身長	100～220cm（1cm単位）	
	目標体重	5kg～136kg	
電　源		単3乾電池（R6P）×4本	
消費電流		DC6V／最大60mA	
本体寸法		323×304×52.5mm	323×314×55mm
質　量		約2.4kg（乾電池含）	

■体重精度の保証範囲

●本器は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	±200g
100kgをこえ136kgまではかる場合	±400g

●本器は、ご家庭での測定が主な目的ですので、業務用（品物の売買取引やその他の目方を証明する場合）にはお使いになれません。

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、同封していますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げより1年間です。

2、修理を依頼されるとき

●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。

●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

info: ベストウェイト健康講座 www.best-weight.ne.jp

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03 (3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15	☎06 (6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒816-0082 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092(575)5761(代表)
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022(299)7161(代表)
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011(786)5611(代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.com

お問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-133821

受付時間／9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

正 家庭用
経済省令適合マーク

総合検査印
総合検査
金藤