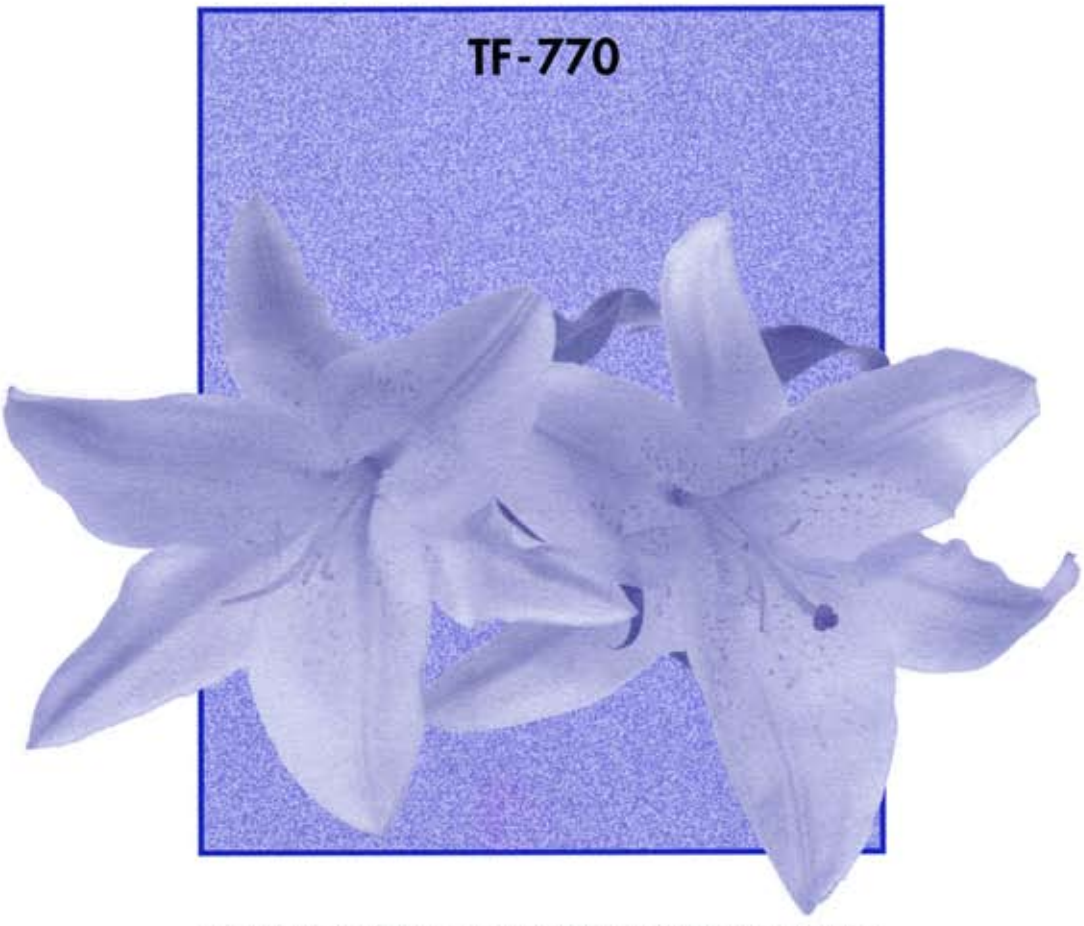
TANITA
健康をはかる

家庭用

内臓脂肪チェック付き脂肪計

取扱説明書



このたびは、内臓脂肪チェック付き脂肪計をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。本器は、生体インピーダンス（からだの電気抵抗）をはかることで、体脂肪率の測定と内臓脂肪レベルを表示します。生活習慣病予防の指標として、ご家庭の健康管理にお役立てください。

お願い

本器は誤った使い方をしますと重大な事故につながります。この説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

内臓脂肪がチェックできる脂肪計

これからの常識、内臓脂肪チェックで健康管理

生活習慣病の予防には、内臓脂肪のチェックが大切です。

[特 長]

- ●体重と体脂肪率を同時に測定
- ●内臓脂肪を推定し、3段階で判定
  注）17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません
- ●登録者以外の方も測定できるゲストモード機能付
- ●体重は、100kgまで、最小100g単位、100kgから136kgまでは、最小200g単位で計測・表示
- ●体脂肪率は0.1%単位で計測・表示
- ●4人分の年齢、へそ周り、性別、身長をメモリー
- ●表示ボックスと測定台はセパレートで扱いやすいコードレスタイプ

体脂肪率とは

●体に占める脂肪の割合です。
男性は25%以上、女性は30%以上で肥満とされ、多すぎると生活習慣病の原因になります。
（ ☞17ページ「体脂肪率判定表」参照）

内臓脂肪とは

●体脂肪には、内臓脂肪と皮下脂肪があります。

体脂肪率測定の原理は

●本器は、からだの電気抵抗をはかることで体脂肪率を測定するBIA法（Bioelectrical Impedance Analysis）にもとづいて、研究、開発いたしました。

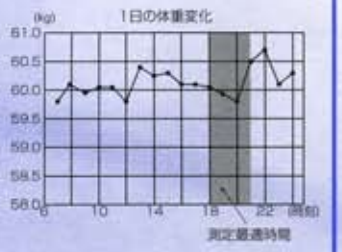
●体の中で、脂肪はほとんど電気を通しませんが、筋肉内の水分は、電気を通しやすい性質があります。この電気抵抗をはかることで、脂肪とそれ以外の組織の割合を推測することができます。

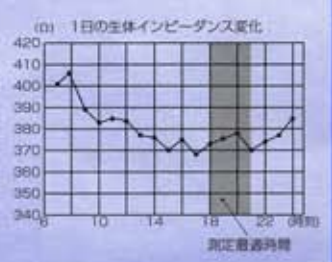
正しい体脂肪率のはかりかたは

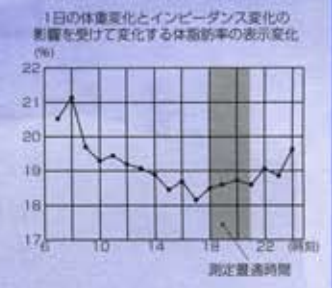
BIA法による体脂肪率の測定では、生体インピーダンス（体の電気抵抗値）の変動が判定の構成要素のひとつとなっています。

●測定した日の体調（発熱や暴飲暴食、多量の発汗など）や、1日内（通常の生体インピーダンスは就寝中は上昇し、活動中は低下します）の変化でも、値は変わります。

●できるだけ同じ時間帯、同じ状態で、はかってください。







- **測定時間帯** ⇨ 毎日夕方か、就寝前の入浴後
- **測 定 条 件** ⇨ 体や足の裏をよく拭き、**そのまま素足で**裸に近い状態
- **記録の推移** ⇨ 体重や体脂肪率を長期的に捉える

もくじ

ご確認ください

安全上のご注意 ……4
正しいはかりかたとお願い ……5
（はかるとき、取扱い、収納、お手入）
各部のなまえ／付属品 ……6

ご使用にあたって

準備（電池の入れかた/正しい設置のしかた）……8
はかる前に（個人データの登録）……10
はかりかた（登録されている方）……14
体脂肪率・内臓脂肪レベルの判定基準 ……17
登録されていない方（ゲストモード）……18
登録内容を訂正（変更）するとき ……22

必要なとき! ご覧ください

故障かな!? ……23
仕　様 ……裏表紙
体重精度の保証範囲 ……裏表紙
アフターサービスについて ……裏表紙

安全上のご注意

本書では、あなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示で説明しています。その表示と意味をよく理解してから本文をお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

⚠ 警告 この表示を無視して、誤った取扱いをすると「人が死亡または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。

⚠ 注意 この表示の欄は、「傷害を負う恐れまたは物的損害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

⃠ してはいけない「禁止」内容を示しています。

❗ 必ず実行していただく「強制」内容を示しています。

⚠ 警 告

ペースメーカー等、体内機器装着者は絶対に使用しない

⃠ 禁止



本器は、微弱な電流を体内に流しますので、体内機器の誤動作による重大な事故の原因になります。

業務用（病院等の施設での測定）には、絶対に使用しない

⃠ 禁止



業務用として法令で定められている機能（設置基準等の確保）は備えていませんので、重大な事故発生の原因になります。

タイル面やぬれた床など、すべりやすい所には絶対に置かない

⃠ 禁止



転倒したり、すべったりして大けがをする恐れがあります。また、本器内部に水が侵入し故障の原因になります。

⃠ 禁止

■コイン形電池は、幼児の手の届く所に置かない

万一、飲み込んだ場合には、直ちに医師にご相談ください。真夜中などお近くの医師に相談できない場合には、下記へ電話して指示を受けてください。

中毒等に関するお問い合わせ先

（財）日本中毒情報センター **中毒110番**

【大　阪】0990-50-2499（ダイヤルQ2）
365日24時間対応

【つくば】0990-52-9899（ダイヤルQ2）
9～17時のみ対応（12／31～1／3は除く）

■測定結果は、決して自己判断しない（測定値の評価、それに基づく運動メニュー等）

必ず医師または、資格を持った専門家の指示に従ってください。

■本器の端にのったり、飛びのったり、跳びはねたりしない

転倒したり、すべったりして大けがをする恐れがあります。

■体の不自由な方がご使用になるときは、1人で測定させない

介護者が援助するか、手すりの利用をおすすめください。
（※ 手すり等を利用した場合、測定値は参考値として捉えてください。）

⚠ 注 意

次の点にご注意ください



■表示ボックスや赤外線通信部には、のらない

破損して、けがをする恐れがあります。

■補助脚は、じゅうたんや畳の上以外の場所では使わない

転倒して、大けがをする恐れがあります。

■隙間や穴に指を入れない

けがをする恐れがあります。

■乳幼児には、絶対に持ち運びさせない

落として、けがをする恐れがあります。

■乾電池を入れるときは、極性（⊕、⊖）の方向を間違わない

液漏れなどで、床等を汚損する恐れがあります。
（長期間ご使用にならない場合は、乾電池を本器から取り外す）

■濡れた体でのらない

入浴後、体や足の水分を**よく拭いてから**測定してください。

正しいはかりかたとお願い

正確な測定値を得るために

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する



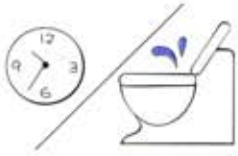
靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていると、正確にはかれません。

なるべく裸に近い状態で、測定する



着衣のままですと、着衣の重さが含まれます。

変化の推移を見る場合は、できるだけ同じ条件で測定する



体内の水分の変化や体温に大きく影響されるので、入浴後や測定前に排尿するなど毎日同じ時間・条件で測定してください。

足の裏を、電極板に正しく合わせて、測定する



電極と足の裏の接触不良の場合、体脂肪率が低く表示されたり、Error や ----- 表示になる場合があります。

過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける



測定値に誤差が生じる恐れがあります。精度を高めるには、起床後3時間以上、食後3時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

激しい運動をした後は、測定を避ける



測定値に誤差を生じる恐れがあります。充分休んでから、測定してください。

■携帯電話やマイクロ波治療器などを本器の近くで使用しない
誤作動して正確に測定できない恐れがあります。

■次のような測定対象者は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします
- ●内臓脂肪レベルについて：70才以上の方
  注）17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。
- ●体脂肪率について：6才以下と70才以上の方
- ●ボディービルダー、相撲の力士、スポーツを職業とされる人および、それに近い人
- ●妊娠中や、人工透析患者、またはむくみ症状の人

※本器は、日本人の一般男女および、小学生以上の子供を対象にしていますので、上記のような方については、体脂肪率の信頼性が低下する可能性があります。
また、内臓脂肪レベルは、18才以上の日本人一般男女を対象としております。



精度を保つために

本器は、精密に作られています。長く最良の状態を保つため、次のことを守ってご使用ください。

取扱いについて
- ■分解や水洗いは絶対にしない
- ■過度の衝撃や振動を、与えない

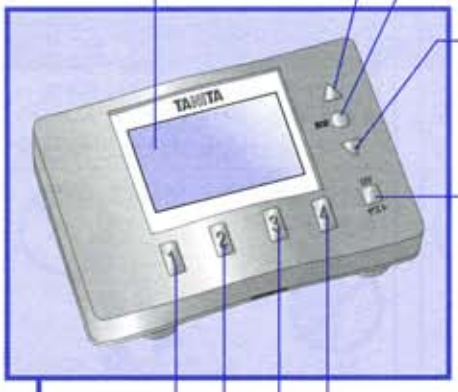
収納について
- ■振動の激しい所に保管しない
- ■測定台電源スイッチを、押すような方向や場所に、立てかけない
  ※特に収納時にはお気をつけください。乾電池の消耗が早まり故障の原因となります。

お手入れについて
- ■熱湯やベンジン、シンナー等は、使用しない

汚れたときは、水または家庭用中性洗剤を柔らかい布に浸し 固く絞って 拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。

各部のなまえ/付属品

表示ボックス



△ ボタン ― 登録内容を選ぶときに押します。

設定 ボタン ― 登録を始めるとき、登録項目を決定するときに押します。

▽ ボタン ― 登録内容を選ぶときに押します。

ゲスト/OFF ボタン ― 個人 ボタンに登録されていない方が測定するとき、または登録や測定を途中で中止するときに押します。

個人 ボタン(4人分) ― 体脂肪率をはかるときに使用します。

表示ボックス表面



表示ボックス裏面



※本書の外観図はイメージ図です。

付属品の確認を

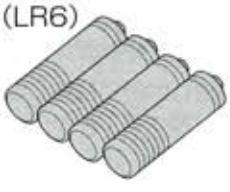
CHECK!

- ☑取扱説明書(本書)
- □操作早見表
- □保証書
- □健康小冊子
- □健康管理シート

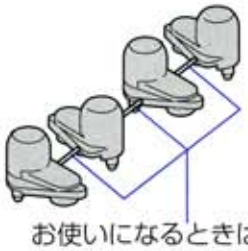
□ コイン形電池
(CR2032:2個)



□ アルカリ乾電池
(単3形:4本)
(LR6)



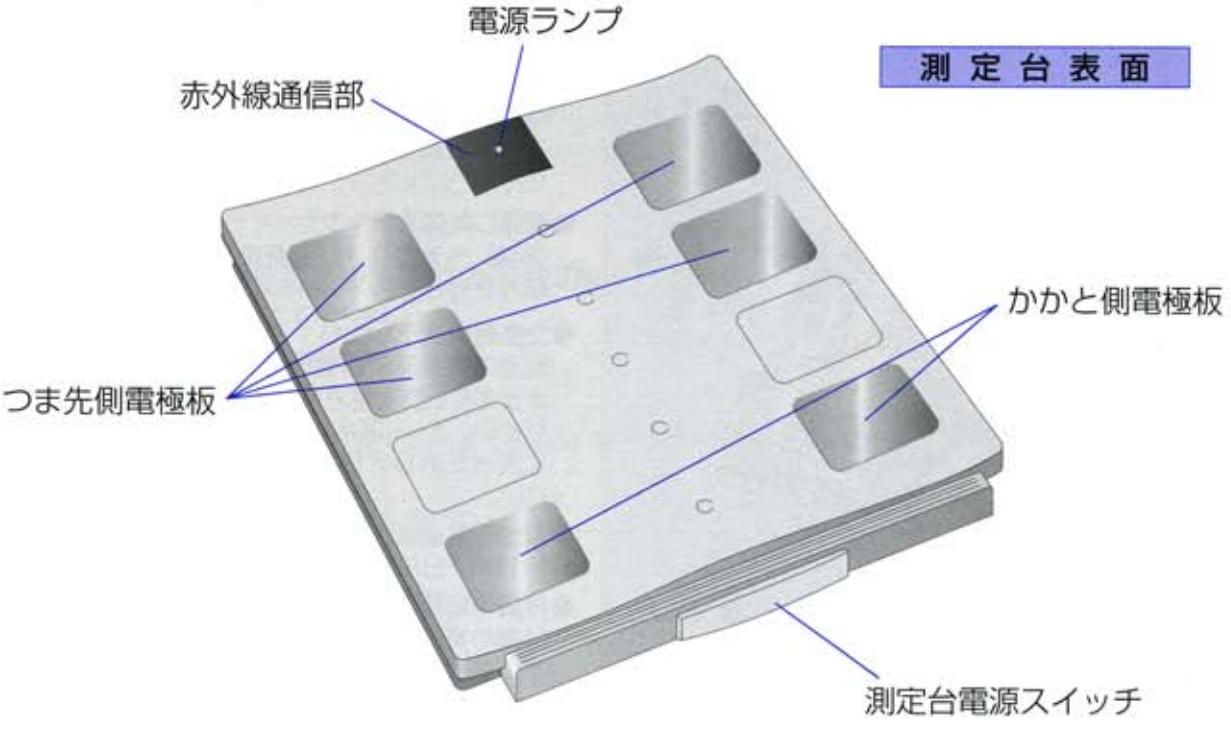
□補助脚(4個)



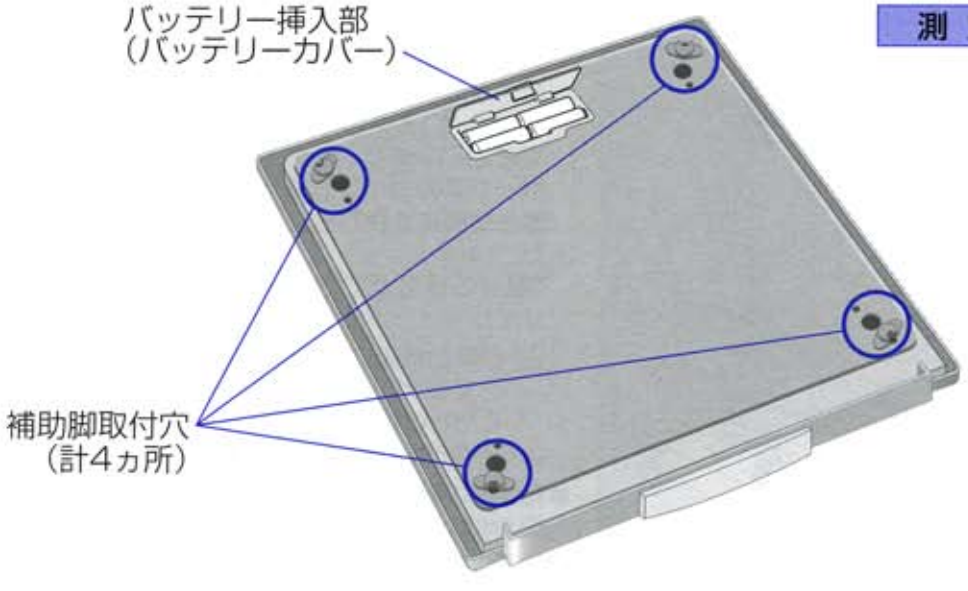
お使いになるときは
切り離してください

測 定 台

測 定 台 表 面



測 定 台 裏 面

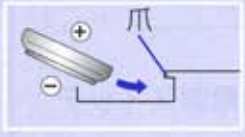


準　備（電池の入れかた/正しい設置のしかた）

表示ボックスの電池の入れかた

①表示ボックスを裏返しにし、
②プラスドライバーでねじをはずし、
③バッテリーカバーをスライドさせて開け、
④コイン形電池を入れる
コイン形電池CR2032（付属）
※電池ボックスの爪に電池をかけスライドさせて押し込むように入れてください。

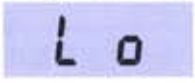




注）コイン形電池の電極（＋、－）の向きを間違えないように入れてください。

■表示ボックスの電池の交換

●表示ボックスの電池が消耗してくると Lo が点灯
速やかに新しいコイン形電池（2個全て）と交換してください。また、測定台の乾電池も同時に交換してください（精度の保証ができません）。



●登録した個人データ
（年齢、へそ周り、性別、身長）は
電池を外しても、内容は消えません。

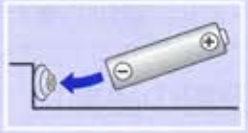
●交換時に表示したら
電池の交換時に自動的に電源が入ることがありますので、表示が消えるまで30秒ほどお待ちください。万一、消えない場合は一度電池をはずして表示を消してから再び電池を入れ直してください。

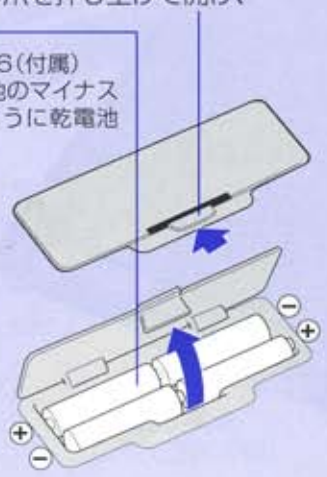
●電池の寿命は
約1年（1日に5回はかった場合）

●付属の電池の寿命
付属の電池は、工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

測定台の乾電池の入れかた

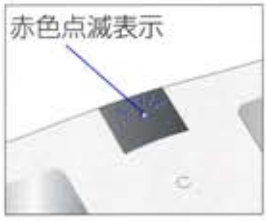
①測定台を裏返しにし、
②バッテリーカバーの爪を押し上げて開け、
③乾電池を入れる
アルカリ単3乾電池LR6（付属）
※バネの先端が、乾電池のマイナス側平面に接触するように乾電池を入れてください。





■測定台の乾電池の交換

●測定台の乾電池が消耗してくると、測定台電源ランプのLEDが赤く点滅表示します。
速やかに新しい乾電池（4本全て）と交換してください。また、表示ボックスのコイン形電池も同時に交換してください
（精度の保証ができません）。



注）故障の原因になりますので、アルカリ乾電池とマンガン乾電池の併用は絶対におやめください。
注）充電式の乾電池は使用しないでください。

●乾電池の寿命は
約1年（1日に5回はかった場合）

●付属の乾電池の寿命
付属の乾電池は、工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

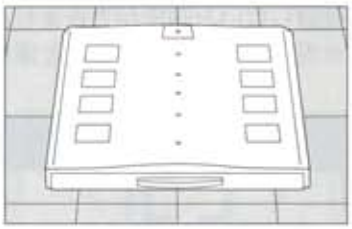
正しい設置のしかた

■ 硬く、平らな安定した所で 補助脚を使わないで ご使用ください。

●直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる所には置かない

●温度変化の激しい場所での使用は、避ける

●湿気の多い場所や水気のある所には、置かない

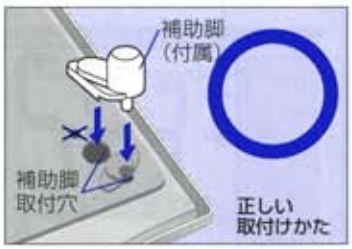


■ じゅうたんや、畳でご使用になる場合のみ、補助脚を取付けてください。

①測定台裏面の補助脚取付穴(4ケ所)へ

②補助脚(4個)をしっかりと取付ける。

●補助脚を取付けると、厚さ20mmまでのじゅうたんの上での測定ができます。





⚠注意

■柔らかいじゅうたんや畳の上以外の場所では補助脚を使わない

※転倒する恐れがあります。

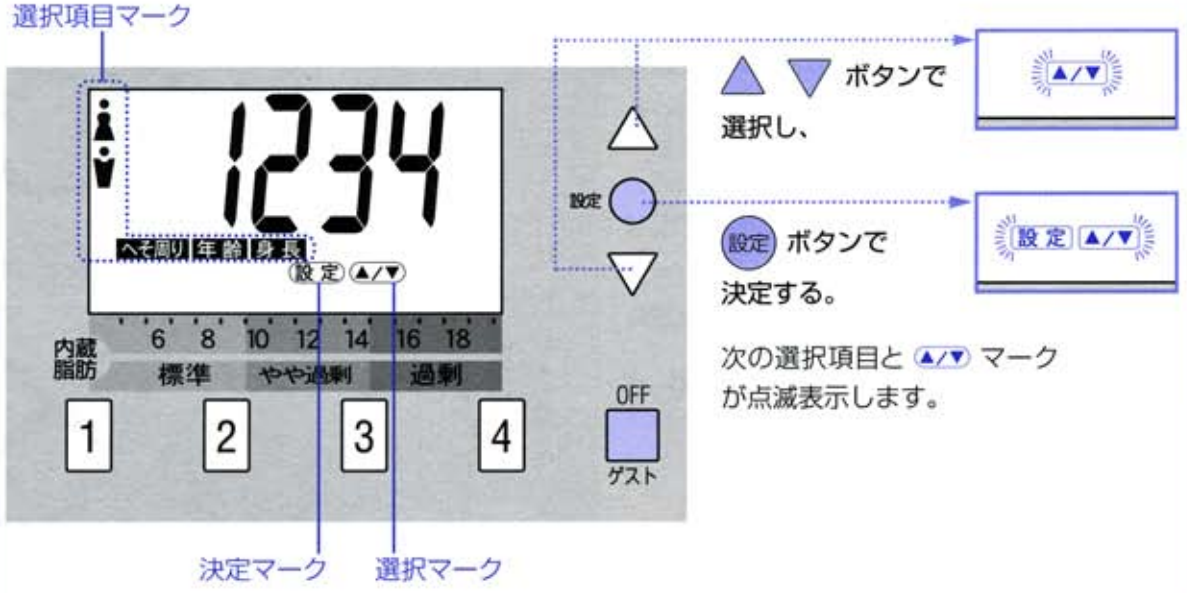


はかる前に（個人データの登録）

個人ボタンにデータの登録を

はかる前に、必ずご自分のデータ（年齢、へそ周り、性別、身長）を登録します。
登録しないと測定ができません。
※表示が消えていることを確認してから登録してください。

表示と操作のしかた





オートオフ機能について

電源の切り忘れを防ぐため、使用終了後は自動的に電源が切れます（表示が消えます）。
その他、次の場合にも働きます。

- 登録操作を中断した場合
  約60秒で電源が切れます。
- 「0.0kg」表示後、本体にのらずに約30秒経過した場合
- 測定途中で本体から降りた場合
- 体脂肪率表示後、約20秒経過した場合

例：個人ボタン「3」に、「32才」「へそ周り73cm」の「男性」で身長が「173cm」を登録する場合

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 登録する番号を決める

(例)個人ボタン「3」に登録する場合

表示が消えていることを確認して、

設定 を押す

(ピッと音がする)

個人ボタンの番号「1234」と ▲/▼ が点滅表示



▲ または ▼ を押して、「登録したい番号」を表示させる

例：▲を3回押して「--3--」を表示させます。



設定 を押して、決定する

(ピッと音がする)

次の登録項目「年齢」が点滅表示



こんなときには

■個人ボタンに間違って登録した場合は
⇨登録を最初からやり直してください。

■別の個人ボタンへの登録は
⇨全ての表示が消えてから行ってください。

登録を中止または間違えたとき

■登録の途中で内容の間違いに気づいた場合や、登録を中止する場合

ゲスト/OFFボタンを押してください。強制的に電源が切れて、登録を中止します。



はかる前に（個人データの登録　つづき）

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

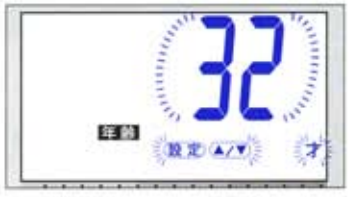
2「年齢」を登録する

（例）「32才」の場合

ご注意

■6才以下の方は登録できませんので年齢を7才として登録してください。

▲または▼を押して、「年齢」を合わせ



※▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「99」を超えると「7」に戻ります。
例：▲を2回押して「32」にする。

設定を押して、決定する

（ピッと音がする）

次の登録項目「へそ周り」が点滅表示



3「へそ周り」を登録する

（例）「73cm」の場合

ご注意

■17才以下の場合、へそ周りの登録はできません。

▲または▼を押して、「へそ周り」を登録し



※▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「200cm」を超えると「40cm」に戻ります。
例：▲を押して「73」にする。

設定を押して、決定する

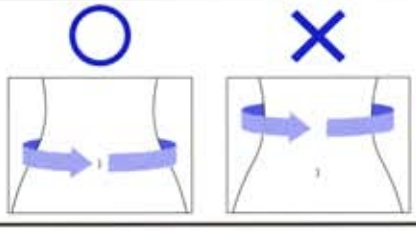
（ピッと音がする）

次の登録項目「性別」が点滅表示



へそ周りのはかりかた

■へそ周りを測るときは、**息を軽く吐いた状態でへその位置の胴周り**を測るようにしてください。
ウエストで測りますと正確なデータが得られません。



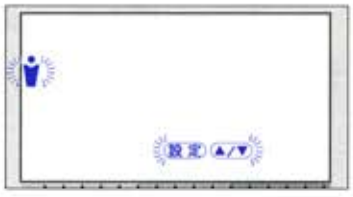
4 「女性」(♀)または「男性」(♂)を登録する

(例)「男性」を選択する場合

△または▽を押して、「女性」または「男性」を選択

※押すたびに♀♂が変わります。

例: △を2回押して♂を表示させます。



設定を押して、決定する

(ピッと音がする)

次の登録項目「身長」が点滅表示



5 「身長」を登録する

(例)「173cm」を選択する場合

△または▽を押して、「身長」を登録し

※△または▽を押し続けると数字が早送りできます。
「220cm」を超えると「100cm」に戻ります。
例: △を押して「173」にする。



設定を押して、決定する

(ピピッと音がする)

「登録番号」・「年齢」・「へそ周り」・「身長」が、交互に3回点滅した後、表示が消える。

以上で、登録は終了です。



はかりかた（登録されている方）

☑ 個人データの登録（☞P.10）は済んでいますか？





お知らせ

■登録内容が間違っていたり、他の人の 個人 ボタンを押すと
⇨正しい測定ができません。

■足の裏が汚れていたり、正しくのっていないと
⇨ Error や ----- など異常な表示が出たり、測定途中で電源が切れたりします。

■体脂肪率の測定範囲を超えると
⇨ Error を表示します。

■ 0.0 kgの表示が出る前にのると
⇨ Error や ----- など異常な表示が出たり、測定途中で電源が切れたりします。

こんなときには

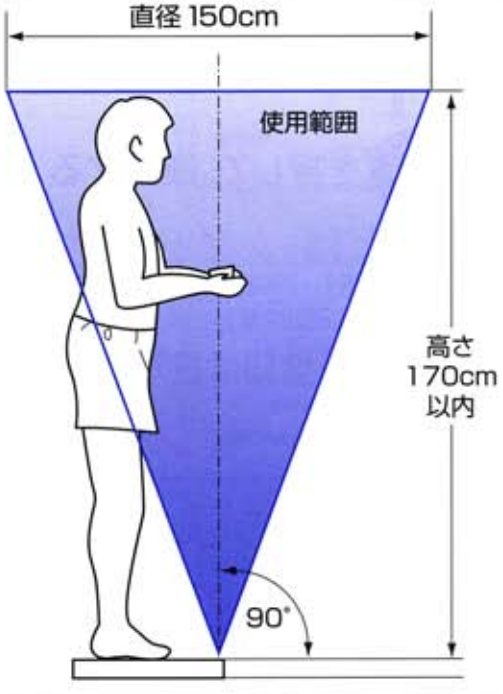
■表示画面を消したい時
⇨ ゲスト/OFF ボタンを押してください。強制的に電源が切れます。
⇨ただし、測定中は表示画面を消すことができません。



はかるときのご注意

■次の場合は赤外線通信ができないことがあります。
⇨屋外または直射日光が当たる場所に設置したとき。
⇨衣服などが測定台と表示ボックスの間にあるとき。
⇨表示ボックスの近くに照明機具があるとき。
⇨テレビなどのリモコンを表示ボックスに近づけて使用したとき。
⇨電池が消耗しているとき。
⇨表示ボックスの通信範囲（右図）を超えたとき。

■はかる時は必ず表示ボックスの赤外線通信部が下に向くように両手で持ってはかってください。
※正常に通信されている場合、表示ボックスに ⟷ が点灯します。



※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

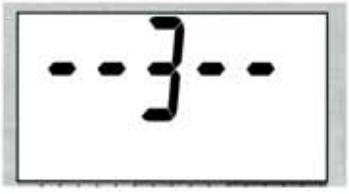
1 表示ボックスに登録した、あなたの 個人 ボタンを押す

（ピッと音がする）

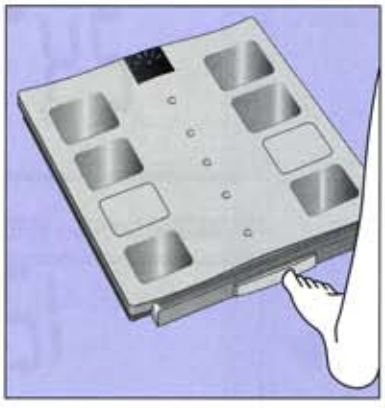


（例）「3」に登録した場合

①「 個人 」ボタンの番号が表示されます。



2 測定台電源スイッチを押す



①測定台の電源ランプが赤色に点灯し、その後緑に変わります。

▼

②表示ボックスに 00 kgと表示されます。

（ピッと音がする）



※正常に通信されている場合、表示ボックスに ⟺ が点灯します。

はかりかた（登録されている方　つづき）

3 必ず 0.0 kg表示が出てから 表示ボックスを両手で持ち 素足で電極板の中心にかかとがくるようにのる



⊖ が点灯していることを確認してください。
靴下やストッキングを脱いでのってください。



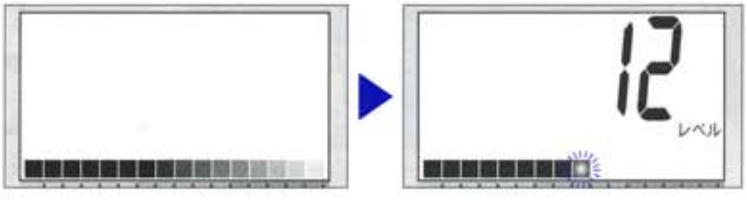
①まず、表示ボックスの質量（約140g）を含んだ体重が表示され、
②つづいて表示ボックスの質量（約140g）を除いた体重（**正味体重**）を表示します。
（ピッと音がする）
③「体脂肪率測定中」の表示が『00000』で表されます（『00000』の表示が順次消えていきます）。
●表示部に「体脂肪率」が表示されるまで、**直立したまま**なるべく動かないでください。



④つづいて「体脂肪率」が表示されます。
（ピピッと音がする）

⑤内臓脂肪レベルを判定、表示します。

〈内臓脂肪判定中〉　〈内臓脂肪レベル+判定表示〉



⑥測定終了です（測定台から降りる）。
「体重」・「体脂肪率」・「内臓脂肪レベル」が、交互に点滅した後、表示が消える。
その後自動的に電源が切れます。※判定基準については17ページをご覧ください。

繰返し表示



ご注意

■17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。
■6才以下、70才以上の方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性がありますので、測定された値は、参考値として変化の推移をみられることを、おすすめします。
（6才以下の方は登録できませんので、年齢を7才として登録してください）。

■体脂肪率判定表

6才以下と70才以上の方、妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方の場合は、参考値として変化の推移を見られることをお勧めします。

判定 / 性別	適正範囲		肥満
	30才未満	30才以上	
男性	14%~20%	17%~23%	25%以上
女性	17%~24%	20%~27%	30%以上

※体脂肪率の判定は一般成人を対象としています。
※1993年度より東京慈恵会医科大学健康医学科にて適用されている値を参考にしています。
●体脂肪率の測定範囲は1.0%~75.0%です。

■内臓脂肪の判定基準(上手な使い方)

内臓脂肪レベル(判定)を上手に使うには、内臓脂肪レベルを長期的に捉え、健康にお役立てください。
注) 17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。

	標準	やや過剰	過剰
レベル	9 以下	10 ~ 14	15 以上
判定の捉えかた	今のところ心配ありません。これからもバランスのよい食事や、適度な運動を維持しましょう。	適度な運動を心がけ、カロリー制限を行い、適正体重に向けて減量をはかりましょう。	積極的な運動や食事制限による減量が必要です。医学的な診断については医師にご相談ください。

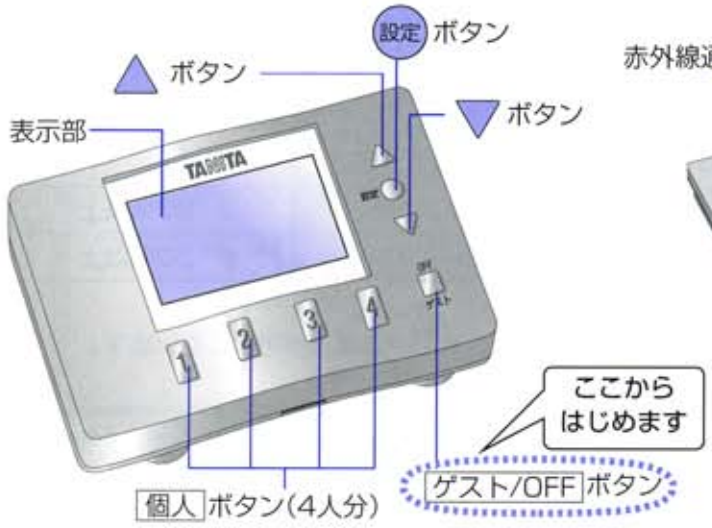
※医学的には、腹部X線-CT画像による実測値で100cm²を超えていると生活習慣病を引き起こす可能性が高いと言われています。本器では、10レベルがおよそ内臓脂肪面積の100cm²に相当します。
※詳しくは付属品の『健康小冊子』をご覧ください。

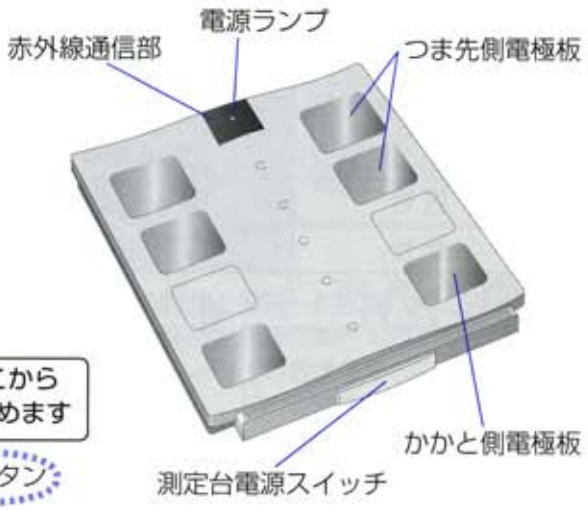
本器で測定した内臓脂肪レベルについて

●体脂肪率が低い方でも、内臓脂肪レベルが高い場合もあります。
●医学的診断については、医師にご相談ください。

登録されていない方（ゲストモード）

登録していない方でも、体脂肪率・体重・内臓脂肪レベルの測定が可能です。





※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

ご注意
- 17才以下の内臓脂肪レベルは表示されないため、へそ周りの登録はできません。
- 6才以下、70才以上の方は、体脂肪率の信頼性が低下する可能性がありますので、測定された値は、参考値として変化の推移をみられることを、おすすめします（6才以下の方は仮登録できませんので、年齢を7才として仮登録してください）。

1 個人データを仮登録する

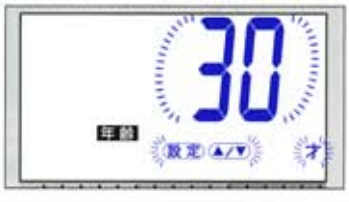


表示が消えていることを確認して、

ゲスト/OFF ボタンを押す

（ピッと音がする）

次の登録項目「年齢」が点滅表示



2 「年齢」を仮登録する

（例）「32才」の場合

▲ または ▼ を押して、「年齢」を合わせ



※▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「99」を超えると「7」に戻ります。
例：▲を2回押して「32」にする。

設定 を押して、決定する （ピッと音がする）

次の登録項目「へそ周り」が点滅表示



3 「へそ周り」を仮登録する

(例)「73cm」の場合

ご注意

■17才以下の場合、へそ周りの登録はできません。

△または▽を押して、「へそ周り」を登録し



※△または▽を押し続けると数字が早送りできます。「200cm」を超えると「40cm」に戻ります。

例: △を押して「73」にする。

設定を押して、決定する

(ピッと音がする)

次の登録項目「性別」が点滅表示



4 「女性」(🚺)または「男性」(🚹)を仮登録する

(例)「男性」を選択する場合

△または▽を押して、「女性」または「男性」を選択し



※押すたびに🚺🚹が変わります。

例: △を2回押して🚹を表示させます。

設定を押して、決定する

(ピッと音がする)

次の登録項目「身長」が点滅表示



登録を中止または間違えたとき

■仮登録の途中で内容の間違いに気づいた場合や、仮登録を中止する場合

ゲスト/OFFボタンを押してください。

強制的に電源が切れて、仮登録を中止します。



登録されていない方（ゲストモード　つづき）

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

5 「身長」を仮登録する

（例）「173cm」を選択する場合

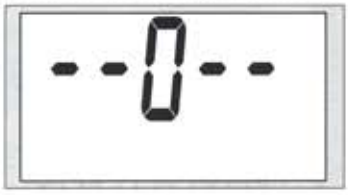
▲または▼を押して、「身長」を登録し



※▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。「220cm」を超えると「100cm」に戻ります。
例：▲を押して「173」にする。

設定を押して、決定する

（ピッと音がする）



仮登録が終わると--0--の表示に変わります。

6 測定台電源スイッチを押す



①--0--表示後、5秒以内に測定台電源スイッチを押す。
②測定台の電源ランプが赤色に点灯し、その後緑に変わります。

▼

③表示ボックスに0.0 kgと表示されます。
（ピッと音がする）



※正常に通信されている場合、表示ボックスに ⟺ が点灯します。

7 必ず 0.0 kg表示が出てから 表示ボックスを両手で持ち 素足で電極板の中心にかかとがくるようにのる



⊖ が点灯していることを確認してください。
靴下やストッキングを脱いでのってください。



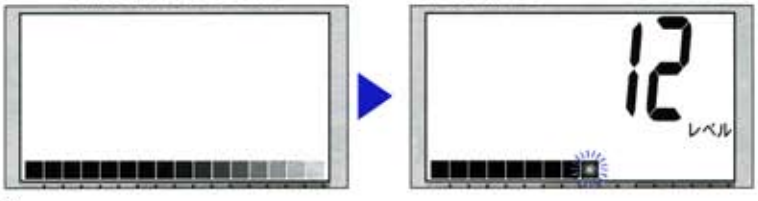
①まず、表示ボックスの質量（約140g）を含んだ体重が表示され、
②つづいて表示ボックスの質量（約140g）を除いた体重（**正味体重**）を表示します。
（ピッと音がする）

③「体脂肪率測定中」の表示が『00000』で表されます（『00000』の表示が順次消えていきます）。
●表示部に「体脂肪率」が表示されるまで、**直立したまま**なるべく動かないでください。
④つづいて「体脂肪率」が表示されます。
（ピピッと音がする）



⑤内臓脂肪レベルを判定、表示します。

〈内臓脂肪判定中〉 〈内臓脂肪レベル+判定表示〉



⑥測定終了です（測定台から降りる）。
「体重」・「体脂肪率」・「内臓脂肪レベル」が、交互に点滅した後、表示が消える。
その後自動的に電源が切れます。
※判定基準については17ページをご覧ください。

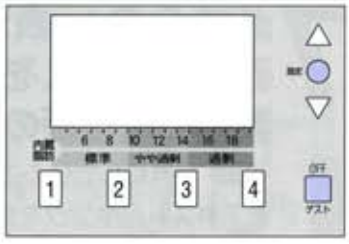
オートオフ機能について

電源の切り忘れを防ぐため、使用終了後は自動的に電源が切れます（表示が消えます）。
その他、次の場合にも働きます。
●登録操作を中断した場合
約60秒で電源が切れます。
●「0.0kg」表示後、本体にのらずに約30秒経過した場合
●測定途中で、本体から降りた場合
●体脂肪率表示後、約20秒経過した場合

登録内容を訂正(変更)するとき

※画面イラスト中の青表示は、点滅部分を表します。

1 訂正(変更)したい 個人 ボタンの番号を表示させる



(例) 個人 ボタン「3」を訂正する場合

表示が消えていることを確認して、

設定 を押す
(ピッと音がする)



個人 ボタンの番号「1234」と ▲/▼ が点滅表示

個人 ボタンを押して、「訂正(変更)したい番号」を選択

例: 個人 ボタン「3」を押して「--3--」を表示させます。



設定 を押して、決定する
(ピッと音がする)

次の登録項目「年齢」が点滅表示

2 「年齢」「へそ周り」と「女性/男性」を登録する

(例)「32才」「へそ周り73cm」「男性」のままの場合

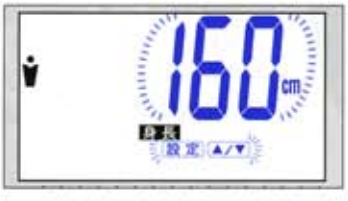


詳しくは、P.10～13『はかる前に(個人データの登録)』をご参照ください。

3 「身長」を訂正(変更)する

(例) 身長を「160cm」に訂正(変更)する場合

▲ または ▼ を押して、「身長」を訂正(変更)



※ ▲または▼を押し続けると数字が早送りできます。
「220cm」を超えると「100cm」に戻ります。

設定 を押して、決定する
(ピピッと音がする)



「登録番号」・「年齢」・「へそ周り」・「身長」が、交互に3回点滅した後、表示が消える。

以上で訂正(変更)は終了です。

お願い

■登録内容の訂正または変更を行う場合は、必ず 個人 ボタンの番号を確認してから行ってください。

故障かな!?

「故障かな!?」と思ったら、修理をご依頼される前に、次のことをご確認ください。

症　状	ご確認ください	参照ページ
個人ボタンを押しても、何も表示しない	●電池が、外れていませんか？ ●電池が、消耗していませんか？ ●電池の電極に、ビニールやゴミなどがついていませんか?	8
Loを点滅表示する または測定台のLEDが点滅する	●電池が消耗しています。速やかに交換してください。 ●表示ボックスの電池を逆に入れていませんか？	8
表示部の文字などを表示した後、すぐに消える	●電池が消耗しています。速やかに交換してください。 （電池の残量によってはLoを表示しない場合があります）	8
個人ボタンを押すと、-----を表示し、すぐに消える	●その個人ボタンには、何も登録されていません。 個人データの登録をしてください。	10
測定中にErrorや-----を表示する	●個人ボタンの登録内容が、間違っていませんか？ ●靴下などを履いたまま、測定していませんか？ ●足の裏が汚れていませんか？ ●体脂肪率が測定範囲を超えています（この場合は、測定できません）。 ●他の人の個人ボタンを選択していませんか？ ●0.0kgが、表示する前にのっていませんか？	10 14 14 14 14 10
測定中に、OLを表示する	●最大計量（ひょう量）136kgを超えています （この場合は、測定できません）。	裏表紙
測定途中に、電源が切れる（表示が消える）	●測定中に動いていませんか？ ●0.0kgが、表示する前にのっていませんか？ ●靴下などを履いたまま、測定していませんか？	10
測定途中に ⟷ 表示が消える	●赤外線通信部の間に障害がありませんか？ ●測定台の乾電池が消耗していませんか？	14
へそ周りが入力できない	●個人ボタンの登録内容が17才以下ではありませんか？	12 18 19
内臓脂肪レベルが表示されない	●17才以下の内臓脂肪レベルは表示されません。	16 18

次のような場合、正常な測定ができません。

- ●靴下などを履いていたり、足の裏にゴミやホコリなどがついている場合
- ●かかとの表面が、固い（角質層）状態の場合
- ●食事や起床のすぐ後や、あまり体を動かしていない場合
- ●体調の悪い場合（二日酔い、暴飲暴食のすぐ後、下痢、発熱）
- ●多量の発汗後（サウナや長湯、激しい運動の後）
- ●ヒザを曲げたり、座ったまま測定した場合
- ●足の内側（内もも）が付いている場合（乾いたタオルなどをはさんで測定してください）
- ●正しく電極板にのっていない場合

仕　様

型　式		TF-770
最大計量（ひょう量）		136kg
最小表示（目量）		0～100kgは 100g 100～136kgは 200g
脂肪率計測		0.1%単位(1.0%～75.0%)
設定項目（登録）	年齢	7～99才
	へそ周り	40～200cm（1cm単位）
	性別	女性／男性
	身長	100～220cm（1cm単位）
電　源	表示ボックス	コイン形リチウム電池（CR2032）×2個
	測定台	アルカリ単3乾電池（LR6）×4本
消費電流	表示ボックス	DC6V／最大10mA
	測定台	DC6V／最大200mA
寸　法 質　量	表示ボックス	D80×W126×H29mm
		約140g（電池含）
	測定台	D305×W294×H45mm
		約2.2kg（乾電池含）

■体重精度の保証範囲

●本器は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	±200g
100kgをこえ136kgまではかる場合	±400g

●本器は、ご家庭での測定が主な目的ですので、業務用（品物の売買取引やその他の目方を証明する場合）にはお使いになれません。

アフターサービスについて

1、保証書について

保証書は、同封していますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げより1年間です。

2、修理を依頼されるとき

●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。

●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社営業所またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2	☎03（3558）8111（代表）
大阪営業所	〒577-0013 東大阪市長田中1-147	☎06（6784）2811（代表）
名古屋営業所	〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20	☎052（201）6391（代表）
福岡営業所	〒816-0082 福岡市博多区麦野4-2-6	☎092（575）5761（代表）
仙台営業所	〒983-0852 仙台市宮城野区福岡1-6-8	☎022（299）7161（代表）
札幌営業所	〒007-0834 札幌市東区北34条東22-1-35	☎011（786）5611（代表）

ホームページアドレス　http://www.tanita.com

お問い合わせ先　フリーダイヤル　0120-133821
受付時間／9：00～17：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2

正 家庭用
経済省令適合マーク

総合検査印
総合検査
伊藤