

TANITA®

健康をはかる

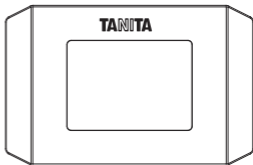
取扱説明書

保証書付

デジタル温湿度計

TT-574・575

家庭用



※本書に記載されている
イラストはイメージです。

もくじ





●安全上のご注意	2
●取扱い、保管、お手入れについて	2
●初めてご使用になる前に	3
●各部の名称/付属品	3
●電池を入れる	4
●使い方 初期設定をする 時刻を合わせる	5
●使い方 初期設定をする カレンダーを合わせる	6
●保証書	8
●アフターサービスについて	9
●最高・最低温湿度を見る	10
●表示の切り替え	11
●その他の表示	12
●温湿度について	13
●電池を交換する	14
●仕様	16

お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。
この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。
また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

安全上のご注意

この説明書では、本器を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。		
 注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれ、または物的損害が発生するおそれのある」内容です。		
 禁止	してはいけない 「禁止」内容です。	 必ず守る	「必ず守っていただく」内容です。
お願い	本器を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。		
お知らせ	本器の使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。		

警告



- 電池や本器を乳幼児の手の届くところにおかない
→誤飲やけがのおそれがあります。
- 電池は火中に投じない →破裂してけがをしますおそれがあります。



取扱い、保管、お手入れについて

注意

■取扱い、保管について



- 絶対に分解しない。
- 過度の衝撃や振動を与えない。→故障のおそれがあります。



- 防水ではないので、湿気の多い所や水のかかる所での保管や使用、濡れた手で
の使用は避ける。
- 暖房器具に近いところ、温・湿度の変化の激しい所、ホコリの多い所では保管しない。
→故障のおそれがあります。

■お手入れについて



- アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない。
→故障や部品の割れ・変色などのおそれがあります。
本体の汚れは柔らかい布で拭いてください。

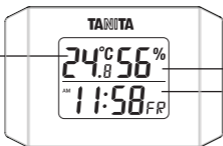
初めてご使用になる前に

表面に貼られている表示保護シールをはがし、電池を入れて本器をご使用ください。(下の本体図および、本書P.4「電池を入れる」をご参照ください。)

各部の名称

〈表面〉

温度表示/
最高(MAX)・
最低(MIN)

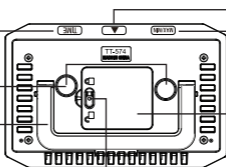


湿度表示/
最高(MAX)・最低(MIN)
時計表示/
カレンダー表示

〈裏面〉

「TIME」ボタン

マグネット
スタンド



「▲」ボタン
「MAX/MIN」
ボタン

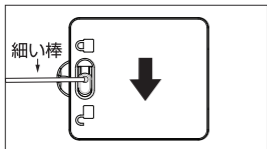
電池
フタ

電池フタ
ロックスイッチ

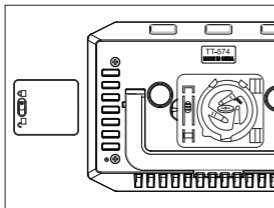
付属品

- 取扱説明書(本書:保証書付)
 - お試し用電池:CR2032コイン形リチウム電池×1個
- ※不足しているものがありましたら、お客様サービス相談室(P.9参照)までご連絡ください。

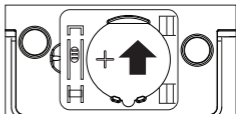
電池を入れる



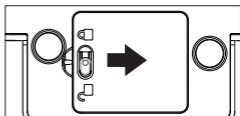
1. 電池フタロックスイッチのくぼみに細い棒を入れてオープン方向に移動させる。
(矢印の方向に)



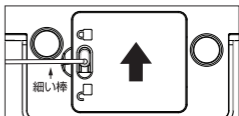
2. 電池フタを外す。



3. 電池(CR2032)を⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる。



4. 電池フタを矢印の方向から先に入れる。



5. 電池フタロックスイッチのくぼみに細い棒を入れてロック方向に移動させる。
(矢印の方向に)

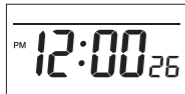
お知らせ

- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

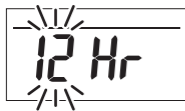
使い方 初期設定をする

ご使用いただく前に、時刻・カレンダーを合わせてください。
※設定途中に何も操作がない場合、約30秒で時計表示に戻ります。

●時刻を合わせる（例：AM11時58分00秒）



- ①時計表示(左側の表示)の時、「TIME」ボタンを3秒以上押す。
※「12」が点滅する。



- ②「▲」ボタンを押して12時間表示または24時間表示を選択する。
「12Hr」→12時間表示
「24Hr」→24時間表示
「TIME」ボタンを押して決定する。



- ③「時」が点滅するので、「▲」ボタンを押して合わせる。
※長押しすると早送りします。
「TIME」ボタンを押して「時」を決定する。



- ④「分」が点滅するので、「▲」ボタンを押して合わせる。
「TIME」ボタンを押して「分」を決定する。



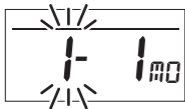
- ※秒を合わせたい場合には、時報に合わせて「分」を選択します。
例)30分ちょうどに合わせたい場合には、「29」を表示させておき、時報に合わせて「▲」ボタンを一つ押すと、秒が合わせられます。
次ページ(カレンダーを合わせる)へ続く

使い方 初期設定をする(つづき)

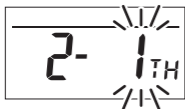
●カレンダーを合わせる(例:2018年2月5日)



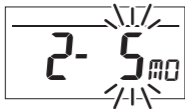
- ①西暦「18」が点滅するので、「▲」ボタンを押して「西暦」を合わせる。
「TIME」ボタンを押して「西暦」を決定する。



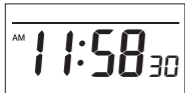
- ②「月」が点滅するので、「▲」ボタンを押して合わせる。
「TIME」ボタンを押して「月」を決定する。



- ③「日」が点滅するので「▲」ボタンを押して合わせる。
「TIME」ボタンを押して「日」を決定する。



※曜日は自動で設定されます。



- ⑦時計表示に戻ります。

※電池をはずすと時刻・カレンダーは初期設定に戻りますので、再度設定してください。

※西暦表示は設定時だけ表示されます。

※時刻・カレンダーは戻すことが出来ません。「▲」ボタンを押し続けてください。(西暦2049までいくと2018に戻ります。)

—— 以上で、時刻・カレンダーの設定は終了です。 ——

〈無料修理規定〉

- 1、取扱説明書などの注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品などで保証書に必要な事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 イ、使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 ロ、お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
 ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
 ニ、保証書の提示がない場合
 ホ、保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。
 ※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保 証 書

販売店様へ _____
 ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ _____
 本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理いたします。

品 名	デジタル温湿度計 TT-574・575
保証期間	お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年 月 日
お	ご住所 [〒] _____
客	お名前 _____ 様
様	電話 ()
販	住所・店名 _____
売	電話 ()
店	(印)

アフターサービスについて

1. 保証書について

- ・保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
- ・保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2. 修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、本器に保証書を添えてお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス

<http://www.tanita.co.jp>

お問い
合わせ先

フリー
ダイヤル



0120-133821

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ
ダイヤル



0570-783551

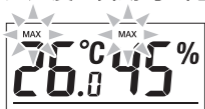
通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00 (祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

●最高・最低温湿度を見る

本器は、20秒ごとに温湿度を自動的に測定し、最高・最低温湿度を自動的に記録します。



- ①「MAX/MIN」ボタンを押す。
※温度と湿度の左側に「MAX」と表示され、最高温度と最高湿度が表示されます。



- ②もう一度「MAX/MIN」ボタンを押す。
※温度と湿度の左側に「MIN」と表示され、最低温度と最低湿度が表示されます。

- ③もう一度「MAX/MIN」ボタンを押すと、現在の温湿度表示に戻ります。

●最高・最低温湿度をリセットする方法

「MAX」もしくは「MIN」表示の時、「MAX/MIN」ボタンを約3秒間長押しすると、それぞれの値がリセットされます。

※リセットした値は元にもどりません。

※最高・最低温湿度の表示は、リセットされた時からの値です。

※一日の中で最高・最低温湿度を知りたい場合、一日の初めにリセット作業を行ってください。

●表示の切り替え

- ・時計表示の時に「▲」ボタンを押すと、「秒」表示から、「曜日」表示に切り替わります。また、「TIME」ボタンを押すと、時計表示からカレンダー表示に切り替わります。

※曜日表示は以下の通りです。

SU：日曜日

MO：月曜日

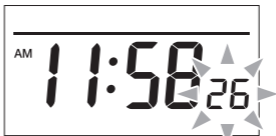
TU：火曜日

WE：水曜日

TH：木曜日

FR：金曜日

SA：土曜日



<時計・秒表示>

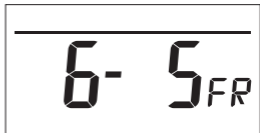
「▲ボタン」

「TIMEボタン」



<時計・曜日表示>

※コロン(:)が点滅します。

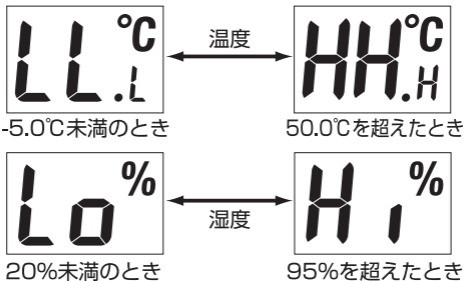


<カレンダー表示>

※約8秒間でカレンダー表示から時計表示に戻ります。

●その他の表示

- 温度と湿度がそれぞれ測定範囲外になった場合、下記のように表示されます。



※温度が「HH.H」又は「LL.L」のとき、湿度は正確に測定できない場合があるため「-」と表示されます。

温湿度について

本器は、設置(電池挿入品)してから約30分後に正しい値を表示します。
本器は、直射日光やエアコン、加湿器などの送風が直接当たらない場所
に設置してください。

●健康と快適な温度・湿度の目安

季節	温度	湿度	快適なくらしには、快適な環境をつくるのが大切です。しかし、環境は天気や地域によって異なり、省エネにも配慮する必要があります。
夏	20~25℃	55~65%	
冬	16~20℃	45~55%	

●温度について

夏

エアコンの普及により、冷やしすぎが多いようです。内気温と外気温の差がありすぎると体調をくずしやすくなります。



温度差は
5℃以内
が理想



冬

小さなお子さまや、お年寄りでは体感温度は異なってきます。状況や、環境に応じて、こまめに温度調節をしましょう。

●湿度について

低

湿度

高

冬

湿度が低くなると…

インフルエンザウィルスなどが繁殖。

夏

湿度が高くなると…

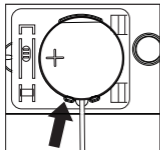
カビやダニが繁殖。

免疫力の低い赤ちゃんやお年寄りは特に注意が必要です。
部屋が乾燥しすぎないように心がけましょう。

食中毒の危険性が高くなります。
食品の賞味期限は常に確認しましょう。
また、風通しを良くし、除湿をしましょう。

電池を交換する

表示が薄くなったら新しい電池と交換してください。
性能が保証できないおそれがあります。



図の部分に、つまようじなど電気を通さない細い棒を入れて持ち上げ電池を取り出し、新しい電池と交換してください。

⚠ 注意



禁止

- 指定の電池(CR2032)以外は使用しないでください。
→故障の原因になります。



必ず守る

- 電池は⊕⊖の方向を正しく入れてください。
→まちがえると故障の原因になります。

お知らせ

- 使用済みの電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。
- 使用済みのリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。



警告



禁止

- 電池は乳幼児の手の届くところに置かない
→ 誤飲のおそれがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。
真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
(公財) 日本中毒情報センター中毒110番
(大阪) 072-727-2499 (24時間対応)

仕様

表示内容	時計	12時間/24時間切り替え表示 (平均月差±60秒以内)
	カレンダー	日付・曜日表示
	温度	0.1℃単位
		最高・最低表示
湿度	1%単位	
	最高・最低表示	
測定範囲	温度	-5.0~50.0℃ (測定範囲外はLL.L/HH.H表示)
	湿度	20~95% (測定範囲外はLo/Hi表示)
精度	温度	0.0~40.0℃ ±1.0℃ それ以外±2.0℃
	湿度	35~75% ±5% それ以外±10%
測定間隔		約20秒に1回(温度・湿度)
電源		DC3V (CR2032コイン形リチウム電池×1個)
電池寿命		約1年
本体寸法		約幅85×高さ55×奥行12 mm
質量		約46g(電池含む)
主な材質		本体：ABS レンズ：PMMA
付属品		お試し用電池(CR2032コイン形リチウム電池×1個) 取扱説明書(本書)保証書付
原産国		中国

※デザイン及び仕様は予告なく変更になる場合があります。