



iPhone®・Android™スマートフォンにつながる

活動量計

カロリズム®

AM-161



iPhone®・Android™スマートフォンにつながる

活動量計

カロリズム®

AM-161

簡単に楽しく行動マネー ジメント

活動量計カロリズム AM-161は“カロリズム エンジンPRO”を搭載。

身につけるだけであなたの日常生活、例えば、通勤、仕事中はもちろん

ウォーキングやジョギングにいたるまで

幅広い行動のデータが詳細にわかります。

さらに *Bluetooth*® 通信対応で、測定した

消費カロリーや歩数などのデータを、

本体だけでなく、スマートフォンアプリで

いつでもどこでも楽しくチェックできます。

ご購入前に対応スマートフォンを必ずホームページでご確認ください。

http://www.tanita-thl.co.jp/support/am/am161_sp/



消費カロリーをチェックしよう

◆ 1日の消費カロリーがわかる

本体の3Dセンサーから得られるデータに、「呼吸分析法(間接熱量測定)」のデータと体組成情報を組み合わせ、身につけるだけでより正確な消費カロリーを推定しています。

ダイエットや体型維持のためには、1日に消費するエネルギー量(カロリー)を確認して、摂取カロリーの調整をしましょう。

例)

24 186
Total kcal Today

1日の総消費エネルギー量
2418.6kcal



1日の摂取カロリー
2000kcal

= 痩せていく!

◆ 「走り」「歩き」「生活」「安静」の4つの行動別の活動エネルギー量・活動時間・脂肪燃焼量がわかる

AM-161 は従来のカロリズムよりも処理性能を2倍にし、6秒ごとに行動の判別を行う「カロリズムエンジン PRO」を搭載。1日の活動量を「安静」「生活」「歩行」「走行」に自動で分類します。

「走り」「歩き」のデータがわかるのでジョギングやウォーキングのモチベーションを高めます。

* スマートフォンアプリ「HealthPlanet」で表示します。

HealthPlanet の表示例▶

今月のカロリズムデータ

総消費カロリー AVG 2851 kcal

AVG 1688kcal
安静時

AVG 581kcal
日常生活

時間と距離

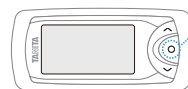
84min
6.7km
歩行

AVG 124kcal
歩行

AVG 458kcal
走行

67min
9.8km
走行

◆ 本体で見られる項目



○ボタンを押すと表示の切り替えができます。

1. 時計

20:21 Today

2. 歩数

走数と歩数の合計

15 179 Today

3. 総消費エネルギー量

安静時代謝量と活動エネルギー量の合計

24 186 Today
Total kcal

4. 活動エネルギー量

当日の「走り」「歩き」「生活」による消費カロリーの合計

11365 Today
kcal

時計表示に
戻る

「へ」または「v」ボタンで7日分の

過去データが
見れます。

過去メモリー
(7日分)

18904
!! 7 day ago

◆ 装着方法



胸ポケットに入れる



スライドクリップを使い装着する



市販のネックストラップを使い、服の内側に入れる

健康管理をもっと楽しく

- ◆健康・トレーニング系の多様なスマートフォンアプリとも連携。
目的やお好みに合わせてあなたの毎日の健康管理をもっと楽しくします。

AM-161連携アプリ



測定データのグラフ化で
健康的なからだづくりを!

対応

iPhone

対応

Android

健康管理アプリ HealthPlanet

健康をはかるリーディングカンパニー、タニタが提供する健康管理アプリ。
体重・体脂肪率・歩数などをグラフ化し、目標の実現に向けた、効率の良い
ダイエット・健康管理をサポートします。

機能

- ・グラフ機能(2項目同時表示、目標値表示)
- ・「走り」「歩き」「生活」「安静」の4つの行動別の消費カロリー・脂肪燃焼量・活動時間を表示
- ・24時間カロリズムグラフを表示

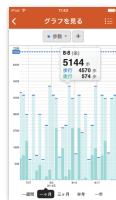
- ・画面の表示項目を自由に編集可能
- ・パートナーサイトに測定データをクラウド連携
- ・体組成、歩数、血圧、尿糖のデータも表示可能



▲「走り」「歩き」「生活」「安静」
ごの行動別グラフ



▲24時間
カロリズムグラフ



▲各測定値を
グラフでチェック



▲2項目
同時表示グラフ

対応アプリの配信状況は変更になる場合がございます。



可愛いヒロインと一緒に
ランニングバトルで楽しくダイエット!

対応

iPhone

ランニング応援ゲーム なんしょう! 2+

走る習慣がない人のための「萌え」ランニングアプリ。iPhoneの加速度センサーを利用し、手に持ってその場で駆け足すれば、部屋の中にいながらしてランニングを楽しむことができます。また、GPSモードに変更して外を走れば、1人でも本格的な長距離レースを楽しむことが可能です。

機能

- ・可愛いヒロインや多彩なキャラクターと毎日コミュニケーション
- ・日々の成果をカレンダーにスタンプ
- ・ゲットしたボイスや画像をコレクション
- ・ラップタイムを友達と競争する「ランキングシステム」
- ・ユーザー同士の活性化コミュニティ「チャットシステム」



▲かわいいヒロインや
多彩なキャラクターと
コミュニケーション



▲2WAYの
ランニング機能



▲2項目
同時表示グラフ



トレーニングの成果が
貴方のふとしをイケメンに!

対応

iPhone

イケメン育成ダイエット-ふとしの部屋

「太っています」「基本家から出ません」「少しネガティブです」「オシャレは苦手です」そんなふとしをイケメンに変える新感覚ダイエットアプリ。
「一人じゃなかなか続かない」そんな方は、ハッピーエンドを目指してふとしと一緒に頑張ってみませんか!?

機能

- ・活動量グラフ表示
- ・体重管理、体重グラフ表示
- ・腕、お腹、足のエクササイズ機能
- ・エクササイズ履歴機能
- ・どんどん魅力的(?)になるふとしと会話ができる! コミュニケーション機能
- ・ふとし着替え機能
(タニタオリジナル衣装を追加)



▲ふとしと
コミュニケーション



▲AM-161の測定
データも管理できる

■ アプリで見られる測定項目

スマートフォンアプリ		 HealthPlanet	 ねんしょう！ 2+	 ふとしの部屋
特長		測定データの グラフ化で健康的な からだづくりを！	ツンデレファン必見！ 可愛いヒロインと一緒に ランニングバトル	トレーニングの成果が 貴方のふとしを イケメンに！
表示項目	総消費エネルギー量	○	○	○
	走行・歩行・生活活動別 活動エネルギー量	○	—	—
	安静時代謝	○	—	—
	総歩数	○	○ ※	○ ※
	走行・歩行別歩数	○	—	—
	脂肪燃焼量	○	○	○
	走行・歩行・生活活動別 脂肪燃焼量	○	—	—
	距離	○	○	○
	走行・歩行別活動時間	○	—	—
	グラフ	○	○	○
その他	クラウド連携	○	○	—
トレーニング 連携機能	ランニング	—	○	—
	腹筋	—	—	○
	スクワット	—	—	○
	二の腕ひきしめ	—	—	○
	腕立て	—	—	○

対応アプリはデータ連携に条件があります。
詳しくはホームページをご覧ください。

※歩数に走数も含みます。

体組成計 innerScan[®] **DUAL** RD-900シリーズと 一緒に使えばカラダの変化が鮮明にわかる・続く

Bluetooth通信対応の体組成計RD-900シリーズと活動量計カロリズムAM-161を一緒に使えば、行動とカラダの変化がひと目で確認でき、カラダを動かすモチベーションの維持にもつながります。また活動量計設定時に登録した体組成データがRD-900シリーズで測った最新のデータに自動更新されるので測定の精度がより高まります。



AM-161



RD-900シリーズ

毎日1万歩を
目指して
歩いていたら
体脂肪が
減ってきた！



消費カロリーを
チェックして
食事に気を配って
いたら体重が
落ちてきた！



活動量計カロリズム AM-161		
ボディデザイン		
	AM-161-BK (ブラック)	AM-161-SV (シルバー)
価格	オープン価格	オープン価格
JAN コード	4904785516106	4904785516113
表示項目	時刻	24 時間表示
	歩数	0 ~ 99999 歩
	総消費エネルギー量※6	0.0 ~ 9999.9kcal
	活動エネルギー量※6	0.0 ~ 9999.9kcal
	過去メモリー	7 日分
測定内容 (専用アプリにて確認可能)	※1 走行歩数	0 ~ 14400 歩
	※2 歩行歩数	0 ~ 14400 歩
	※1 走行活動エネルギー量※6	0.0 ~ 6553.5kcal
	※2 歩行活動エネルギー量※6	0.0 ~ 6553.5kcal
	※1 生活活動エネルギー量※6	0.0 ~ 6553.5kcal
	※2 安静時代謝※6	0.0 ~ 6553.5kcal
	※1 走行脂肪燃焼量※6	0.00 ~ 655.35g
	※2 歩行脂肪燃焼量※6	0.00 ~ 655.35g
	※1 生活脂肪燃焼量※6	0.00 ~ 655.35g
	※2 走行活動時間	0.0 ~ 60.0 分
	※1 歩行活動時間	0.0 ~ 60.0 分
	※2 生活活動時間	0.0 ~ 60.0 分
	※1 内部メモリー	当日を含む15日間
	通信方式	Bluetooth Version4.0 (Low Energy support)※3
	通信距離	約 5m※4
	電 源	DC3V (CR2032 コイン型リチウム電池 ×1 個)
	電池寿命	約 3 ヶ月※5
	本体寸法 (質量)	D14×W75×H35mm (約 26g / 電池含む)
	付属品	クイックセットアップガイド、落下防止ストラップ、スライドクリップ、お試用電池 (CR2032×1 個)、携取力ローラー表
	生産国	中国

※1 アプリケーションによって表示できる測定内容は異なります。

※2 数値は本商品が1時間あたりに保存できる最大測定範囲です。

※3 本商品には、電波法の規制により工事設計認証を取得した無線設備が内蔵されています。
海外でご利用になると罰せられることがあるため、日本国内でご利用ください。

※4 電波環境や障害物の影響により前後します。

※5 電池寿命は、電波環境や機器の使用状況により変化することがあります。

※6 本商品は 6~99 才の方を対象にしています。

・歩数は誤測定防止のため、7 秒以上の連続した歩行が感知された場合に表示します。

商品のホームページ、取扱説明書は QR コードからアクセスできます。



<http://www.tanita.co.jp/content/calorism/product/am161/>

タニタ商品のお買求めは当店へ……

●このカタログの内容は2015年12月のものです。●デザイン・仕様・価格は変更になることもあります。

●商品の色は印刷の関係で実物と若干異なる場合があります。

* Bluetooth® のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、株式会社タニタはこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

* Android, GooglePlay, GooglePlay ロゴおよびその他のマークは、Google Inc. の商標です。

* Apple, Apple ロゴ, iPhone は米国および他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。

© TANITA Corporation

AM16108A15-1 201512

株式会社 **タニタ**

お客様サービス相談室 ☎ 0570-099655 受付時間 9:00~18:00 (土日祭日を除く)

本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
営業所/大阪 名古屋 福岡 北日本

<http://www.tanita.co.jp>