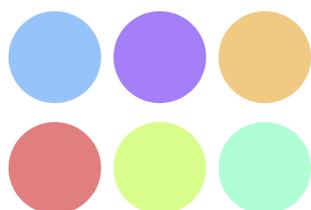


取扱説明書



Bodymanager

もくじ

ご使用のながれ 1

はじめに 2

インストール方法 3

管理ソフトの起動 4

新規登録 5

グラフの見かた 6

機能の説明 7

登録修正 9

登録削除 10

アンインストール 11

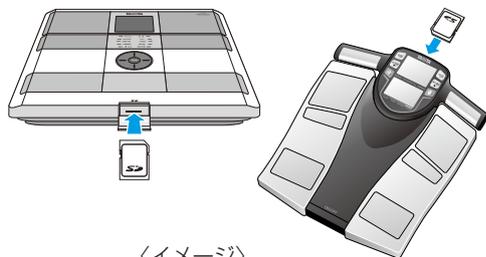
こんなときは 12

ご使用のながれ

管理ソフトをご使用いただくには事前に体組成計本体の設定とパソコンに管理ソフトのインストールが必要です。準備は以下の4つの手順で行います。

本体の操作 ● ● ● ● ● ●

1. 本体の設定を行う



〈イメージ〉

SD ロゴは SD-3C, LLC の商標です。

SDメモリカードを体組成計に挿入し、地域設定、カレンダー設定と生年月日、性別、身長、体組成などの個人データの設定を行ってください。各設定内容がSDメモリカードに記録されます。

※新しく個人登録を行う場合は、必ず体組成計本体にSDメモリカードを挿入した状態で行ってください。

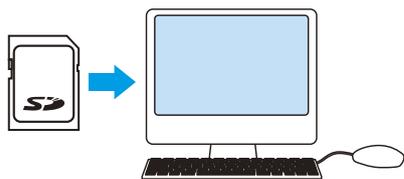
2. 測定を行う



SDメモリカードを体組成計に挿入した状態で測定を行ってください。測定データがSDメモリカードに保存されます。

パソコン上の操作 ● ● ● ● ● ●

3. 管理ソフトのインストール



※図はイメージです。
実際の画面とは異なります。

管理ソフトはSDメモリカード内に収められています。ドライブに挿入したSDメモリカードを開き、「TANITAフォルダ」内にある「setupファイル」をダブルクリックして管理ソフトをお使いのパソコンにインストールしてください。(P.3)

管理ソフトは随時バージョンアップをしております。
タニタホームページで最新版をご確認ください。

4. SDメモリカードの測定データを管理ソフトに取り込む



〈イメージ〉

SDメモリカードをパソコンに挿入し、管理ソフトを立ち上げて新規登録を行ってください。(P.4~5)

ユーザーデータの登録をすると、測定データを取り込むことができます。取り込まれたデータは、グラフ表示されます。(P.6)

はじめに

はじめにお読みください

- 1.本ソフトウェアの著作権は、株式会社タニタに帰属します。
- 2.本ソフトウェア及び取扱説明書は、本製品の使用許諾契約書に記載されている条件の下でお使いください。
- 3.本ソフトウェア及び取扱説明書の一部または全部を無断で使用・複製することはできません。
- 4.本ソフトウェアの訂正・改訂を行った場合につきましては、このソフトウェアの使用に関して発生する責任は負いかねます。
- 5.本ソフトウェアの仕様及び取扱説明書に記載されている内容は、将来予告なく変更することがあります。

取扱説明書に掲載の画像とソフトウェアの画像には、若干の相違がある場合がありますので、ご了承ください。Microsoft、Windows は、米国Microsoft Corporation の米国及びその他の国における商標または、登録商標です。

本書ではMicrosoft® Windows® 10 Operating system 日本語版を略してWindows 10、Microsoft® Windows® 8.1 Operating system日本語版をWindows 8.1と表記しています。

動作環境

- システム構成 Microsoft Windows 10の64bit版(すべての日本語版)。
Microsoft Windows 8.1の32bit版と64bit版(すべての日本語版)。
- メモリ 各OS の推奨メモリ容量以上
- ハードディスク容量 20MB 以上
- ビデオRAM 4MB 以上
- ディスプレイ 解像度:1024 ×768 ドット以上 表示色数:32 ビットハイカラー以上
- カードリーダー SD/SDHCメモリカード(SDHCメモリカードはSDメモリカードのみに対応した機種では使用できません)
- その他 ○最新のOS対応状況はウェブサイトをご覧ください。
<https://www.tanita.co.jp/support/Bodymanager.html>
○本商品は日本国内に使用が限定されています。海外での許認可を受けていないため、海外ではご使用になれません。
○一部メーカーのプリンターでは測定表を正常に印刷できない場合があります。その際は、Microsoft XPS Document Writer で測定表を印刷(ファイル化)してから、プリンターで印刷してください。



必ず守る

- 同梱のSDメモリカードをご使用ください。
- SDメモリカード内の「GRAPHV1フォルダ」には管理ソフトの動作を正常に保つためのデータが含まれています。フォルダの内容を変更しないでください。
- 複数の体組成計のデータを取り込むのはおやめください。データが壊れる可能性があります。

インストール方法

ご確認ください

インストールの前に、以下の準備を行ってください。

- 1.「動作環境」(P.2)を参照し、お使いのパソコンのシステム構成をご確認ください。
- 2.Windows が正常に作動していることをご確認ください。
- 3.パソコンに内蔵されている時計を合わせてください。
- 4.実行中のアプリケーションソフトがある場合、すべて終了してください。
- 5.ウイルスチェックソフト、スクリーンセーバーがインストールされている場合、ソフトウェアのインストールが終了するまでOFF にしてください。

1.インストールの開始

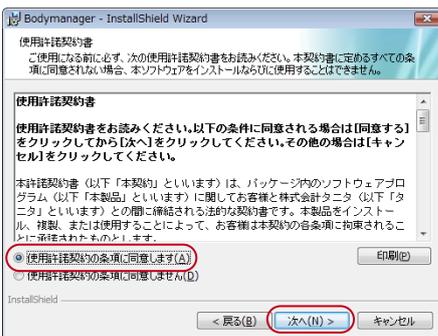


パソコンを起動し、SDメモ리카ードをパソコンに挿入してください。

SDメモ리카ード内の「TANITAフォルダ」を開き、setup.exeをダブルクリックしてください。

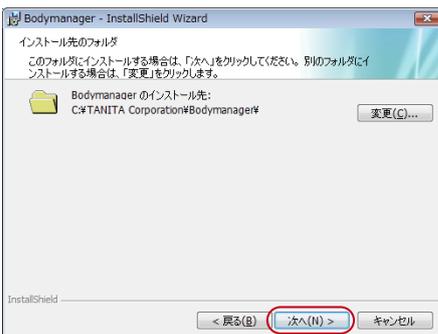
インストールウィザードが立ち上がります。
インストールを進めるには、「次へ」をクリックしてください。

2.使用許諾契約書の確認



使用許諾契約書を確認いただき、同意される場合は「同意する」を選択して、「次へ」をクリックしてください。

3.インストールフォルダの選択

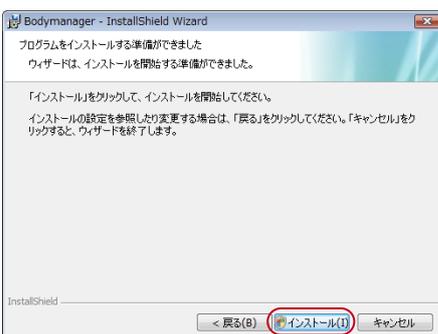


フォルダは以下の場所に作成されます。

C:\¥TANITA Corporation¥Bodymanager¥

インストールフォルダを指定しない場合は、「次へ」をクリックしてください。

4.インストールの確認



インストールの準備が出来たら、「インストール」をクリックしてください。

インストールがはじまります。

インストール完了の画面が表示されたら、インストールの手順は終了です。

「完了」をクリックして終了してください。

- インストールの際、警告が表示されることがあります。
プログラムがBodymanagerであることを確認し「はい」または「許可」を選択してください。

管理ソフトの起動

1. 管理ソフトの起動

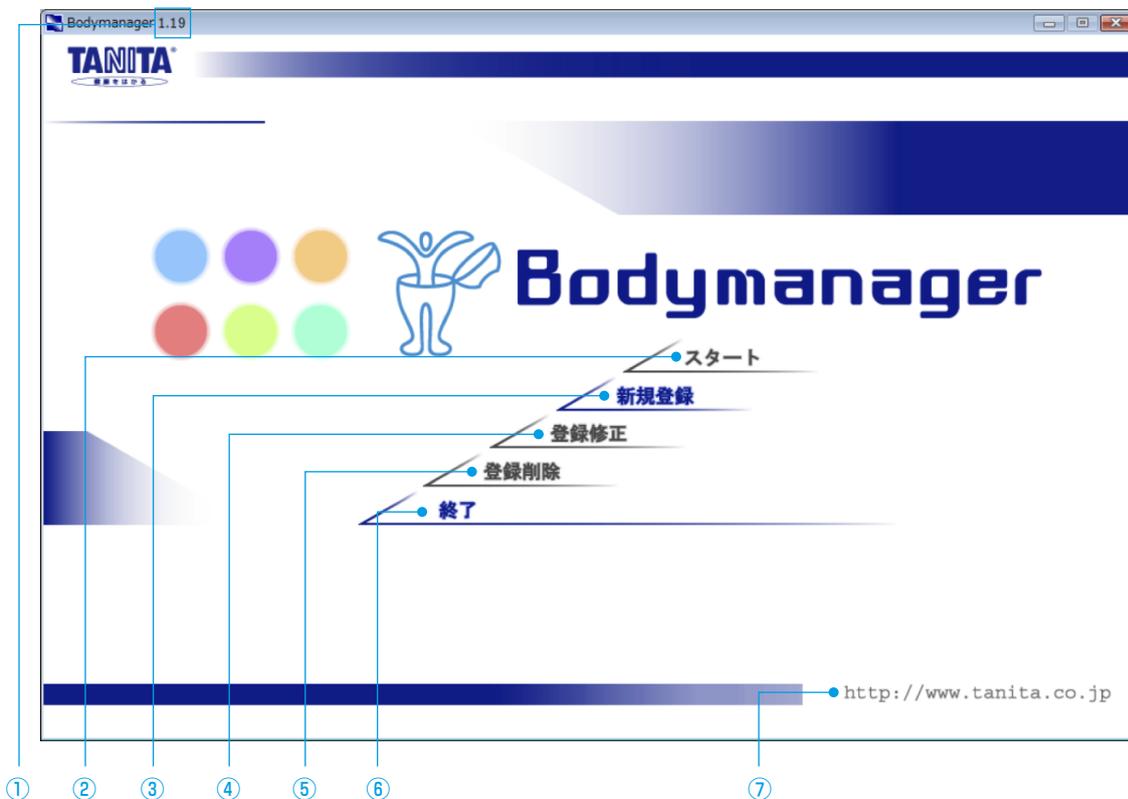


管理ソフトをインストールすると、デスクトップにショートカットを作成します。デスクトップのショートカットアイコン「Bodymanager」をダブルクリックしてください。

2. トップ画面の表示

管理ソフトを起動すると下の画面が表示されます。

初めてご使用いただく場合は、「新規登録」からユーザーデータの登録をする必要があります。



① 管理ソフトバージョン

管理ソフトのバージョンが表示されます。

管理ソフトは随時バージョンアップをしております。タニタホームページで最新版をご確認ください。

- ② **スタート** 測定記録を閲覧することができます。…………… P.6
※このボタンを使用するには「新規登録」で、ユーザーデータを登録しておく必要があります。
- ③ **新規登録** ユーザーデータの登録を行います。…………… P.5
初めてご使用になる場合、必ずここから始めます。
- ④ **登録修正** 登録されているユーザーデータを修正します。…………… P.9
- ⑤ **登録削除** 登録されているユーザーデータを削除します。…………… P.10
- ⑥ **終了** 管理ソフトを終了します。
- ⑦ **ホームページリンクボタン**

タニタホームページへのリンクです。クリックするとブラウザソフトが立ち上がります。
※お使いのパソコンがインターネットに接続できる環境にあり、インターネットブラウザソフトがインストールされている必要があります。



新規登録

●新規登録は体組成計で行った個人登録が記録されたSDメモリカードをパソコンに挿入した状態で行ってください。

1.新規登録の開始



トップ画面より、「新規登録」をクリックしてください。

間違えた場合は、「戻る」をクリックしてください。
トップ画面に戻ります。

2.個人登録番号の選択



登録番号は1～8まで表示されますが、実際に登録できるのはご使用の体組成計の登録番号のみです。

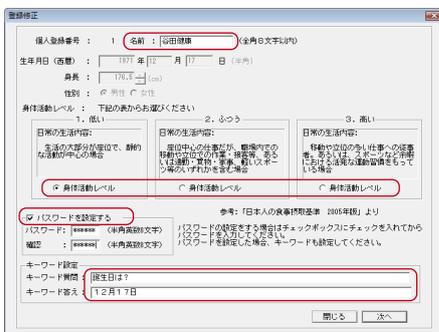
(既に登録されている番号にはユーザー名が表示されます。)



必ず守る 本体の個人登録の際に選んだ番号と同じ番号を選択してください。

体組成計の登録番号と違う番号を選択すると、SDメモリカードに記録されているご自分の測定データを見ることはできません。

3.ユーザーデータの登録



ご自分の名前と身体活動レベルを入力してください。

身体活動レベルとは？

あなたの日常生活内容を表したものです。

画面内の各レベルの説明をお読みになり、もっともご自分にあった内容を選択してください。

パスワードについて

パスワード設定は任意です。

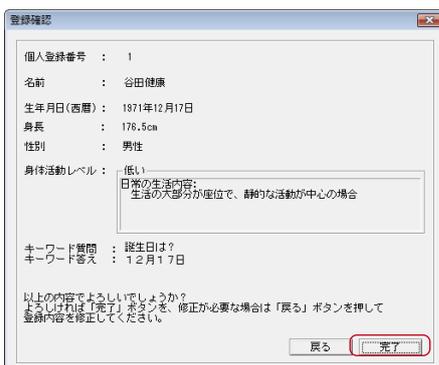
パスワードを設定すると、ご自分の記録を保護することができます。

パスワードを設定する場合「パスワードを設定する」にを入れ、パスワードとキーワード(パスワードを忘れた時に本人確認のために使用する質問と答え)の設定を行ってください。

パスワードは半角英数で4～8文字です。

全ての必要事項を入力後、「次へ」をクリックしてください。

4.登録の確認



登録内容が表示されます。

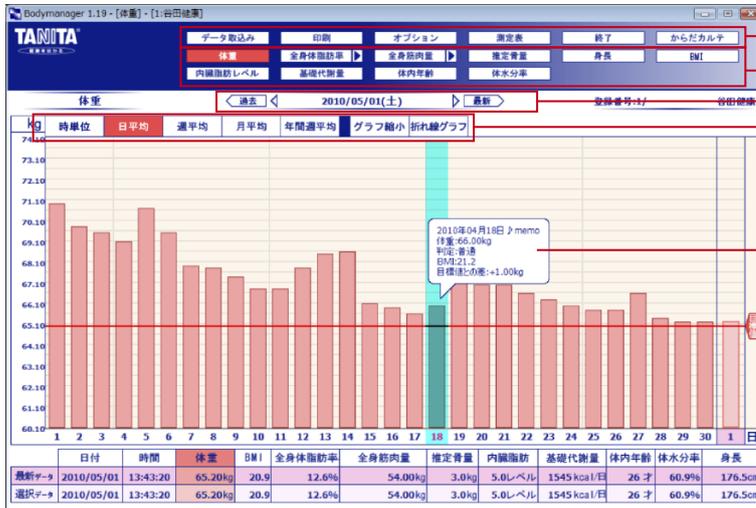
間違いがないか確認して、「完了」をクリックしてください。

以上で新規登録は終了です。

グラフの見かた

メイン画面の表示

新規登録後、トップ画面よりスタートを選択し、登録したユーザーデータをクリックしてください。以下の画面が表示されます。パスワードを設定している場合は、パスワードの入力をしてください。画面左上の「画面取込み」をクリックしてください。



- 機能メニューボタン(P.7~9)
- 表示項目切替ボタン
クリックした内容をグラフ表示します。
- 日付選択ボタン
- グラフボタン
- データ詳細
カーソルをグラフ上に置くとデータ詳細を表示します。

<イメージ>

最新の測定データはグラフの右端に表示されます。

グラフの上にカーソルを置いた状態で右クリックすると、データ詳細が拡大します。このとき、メモ欄にその日食べたものや運動内容を記録することができます。ひとくちメモに記録がある日は、データ詳細内に♪memoと表示されます。

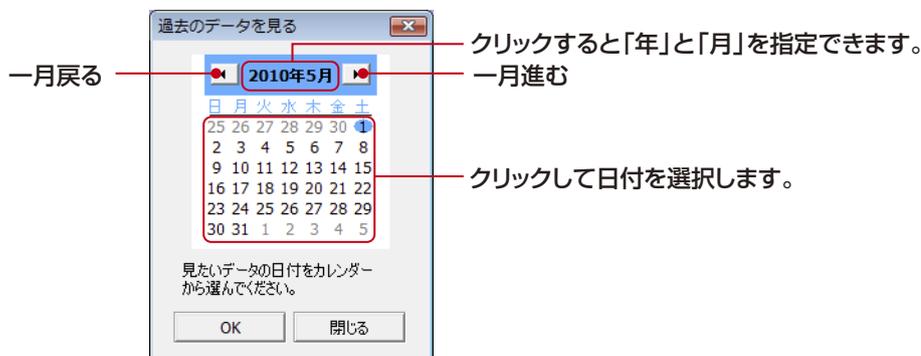
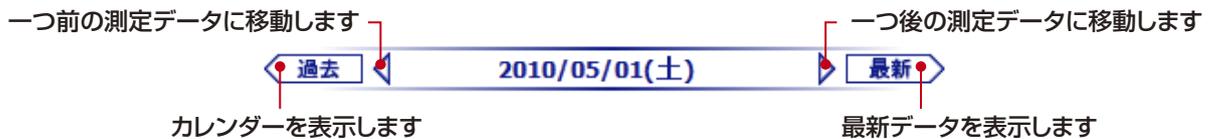


●表示項目切替ボタン

見たい項目をクリックするとそれぞれの記録データを表示します。
※本体で測定・表示できる項目のみ表示します。

●日付選択ボタン

グラフに表示させる測定データを選択します。
グラフ上の日付を選んでクリックすると、その日の記録が右端の最新の記録の左側に表示されます。



●グラフボタン

「時単位」、「日平均」、「週平均」、「月平均」、「年間週平均」をクリックすると、それぞれの表示単位を選択することができます。時単位のグラフで同じ時間帯に複数の測定データがある場合、▲が表示されます。「グラフ拡大／縮小」をクリックすると、グラフの表示幅を選択することができます。「折れ線グラフ／棒グラフ」をクリックすると、表示するグラフを選択することができます。

機能の説明

ここでは機能メニューボタンの機能と使いかたを説明します。

データ取込み

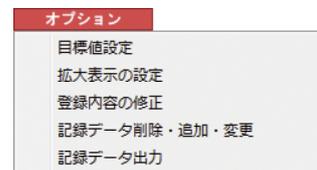
体組成計で測定を行ったSDメモ리카ードをパソコンのスロットに挿入し、「データ取込み」をクリックしてください。データの取込みに成功すると、取り込まれたデータが表示されます。

印刷

「印刷」をクリックし、「測定表印刷」か「画面表示印刷」を選択してください。プリンタの操作はお使いのプリンタのマニュアルをご覧ください。

オプション

「オプション」をクリックすると右の5つのメニューが表示されます。



○目標値設定

目標とする体重・体脂肪率の設定を行うことができます。目標値を入力し、「更新」をクリックしてください。設定した目標値は、グラフに赤いラインで表示されます。

無理な目標値設定はしないでください。

- 健康を害する恐れがあります。目標値設定画面に一般的な目標値や体格に合わせたオススメ目標値が表示されています。参考にしてください。
- 無理な減量は、気力や体力を減退させます。女性の場合、肌がカサカサになったり貧血になったり、生理が止まったりして、女性らしいからだつきが失われてしまいます。
- 短期間で減量すると、リバウンド現象が起こりやすくなります。

○拡大表示の設定

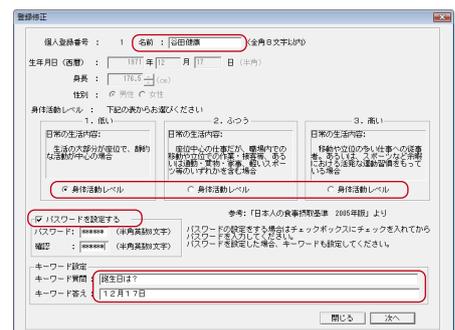
グラフを拡大した時に表示される1目盛りの数値とグラフ拡大時の表示中央位置を設定します。設定したい数値を入力して「OK」をクリックしてください。

○登録内容の修正

P.9の「3.ユーザーデータの登録」の内容が変更できます。

必ず守る

登録内容の修正はSDメモ리카ードをパソコンに挿入した状態で行ってください。



オプション(つづき) ●●●●●●

○記録データ削除・追加・変更

ーデータを追加するー

リストから日付を選択し「追加」をクリックすると選択した日付の前日が追加されます。

ー数値を入力するー

追加した日付には、各項目の数値を入力することができます。

数値を入力したい項目をダブルクリックし、数値を入力してください。Enterキーで確定します。

※管理ソフトの記録データのみ追加・入力が可能です。

※追加したデータのみ数値の変更をすることができます。(測定データの数値の変更はできません。)

ーデータを削除するー

データを削除するには、管理ソフトの記録データかSDメモ리카ードの記録データかを選択し、「削除」をクリックしてください。

●パソコンにSDメモ리카ードを挿入していない場合、SDメモ리카ードの記録データは削除できません。



注意

一度削除したデータは復元できませんのでご注意ください。

○記録データ出力

パソコンに保存されている測定データを、表計算ソフトで編集可能なCSV形式のデータファイルに書き出します。書き出す期間を指定して、「データ書き出し」をクリックし、書き出されるファイルをお使いのパソコンに保存してください。

測定表 ●●●●●●

測定データを一覧表で見ることができます。

終了 ●●●●●●

トップ画面に戻ります。

からだカルテ ●●●●●●

インターネットブラウザソフトが立ち上がり、タニタの健康応援ネットからだカルテ紹介ページにアクセスします。

登録修正

- 登録修正は個人登録を行ったSDメモリカードをパソコンに挿入した状態で行ってください。



「生年月日」または「性別」の変更をしたい場合は、必ず管理ソフトの登録削除(P.10)の後、体組成計本体の個人登録修正を行ってください。

体組成計本体の修正を先に行くと、管理ソフトと本体の個人情報が変わるため、管理ソフトの登録修正ができません。誤って体組成計の修正を先に行った場合は、修正前の個人情報を体組成計に再び登録し、管理ソフトの同一番号を削除してから体組成計を修正してください。

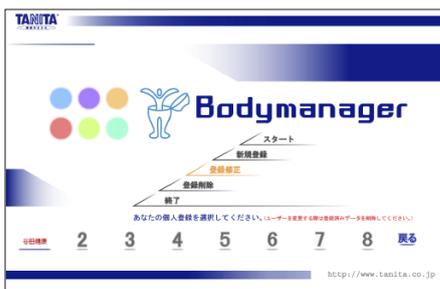
- 管理ソフトと体組成計の個人情報が同一人物の場合、名前、身体活動レベル、パスワード、キーワードを変更できます。体組成計の個人情報である生年月日や身長を修正するページではありません。

1.登録修正の開始



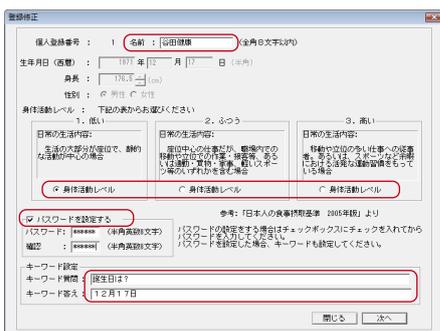
トップ画面より、「登録修正」をクリックしてください。

2.ユーザー番号の選択



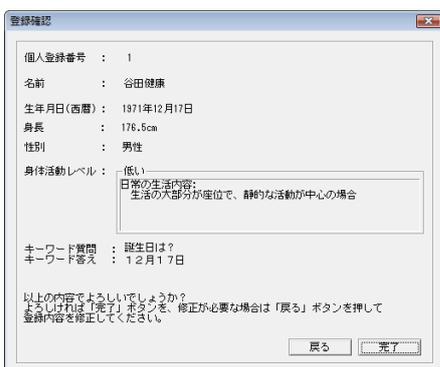
1から8までの番号が表示されます。
既に登録されている番号にはユーザー名が表示されます。
ご自分の登録番号をクリックしてください。
※ユーザーデータが登録されている個人番号のみ選択できます。
パスワードを設定されている場合はパスワードの入力が必要です。

3.ユーザーデータの登録



ご自分の名前と身体活動レベルを入力してください。
身体活動レベルとは？
あなたの日常生活内容を表したものです。
画面内の各レベルの説明をお読みにになり、もっともご自分にあった内容を選択してください。
パスワードについて
パスワード設定は任意です。
パスワードを設定すると、ご自分の記録を保護することができます。
パスワードを設定する場合「パスワードを設定する」にを入れ、パスワードとキーワード(パスワードを忘れた時に本人確認のために使用する質問と答え)の設定を行ってください。パスワードは、半角英数で4~8文字です。
全ての必要事項を入力後、「次へ」をクリックしてください。

4.登録の確認



登録内容が表示されます。
間違いがないか確認して、「完了」をクリックしてください。
以上で登録修正は終了です。

登録削除

- 登録削除は個人登録を行ったSDメモリカードをパソコンに挿入した状態で行ってください。



必ず守る

登録を削除する場合、必ず管理ソフトの登録削除の後、体組成計本体の個人登録削除を行ってください。

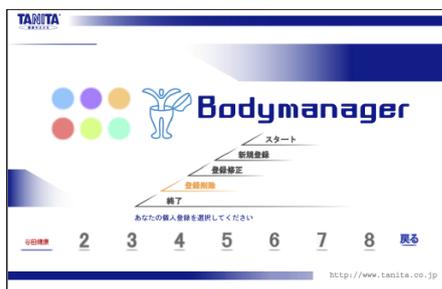
体組成計本体の削除を先に行くと、体組成計の個人情報が存在しないため、管理ソフトの登録削除ができません。誤って体組成計の削除を先に行った場合は、削除前の個人情報を体組成計に再び登録し、管理ソフトの同一番号を削除してから体組成計を削除してください。

1.登録削除の開始



トップ画面より、「登録削除」をクリックしてください。

2.ユーザー番号の選択



1から8までの番号が表示されます。

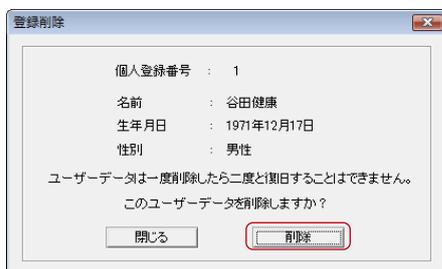
既に登録されている番号にはユーザー名が表示されます。

ご自分の登録番号をクリックしてください。

※ユーザーデータが登録されている個人番号のみ選択できます。

パスワードを設定されている場合はパスワードの入力が必要です。

3.登録内容を削除する



自分の登録番号であることを確認し、「削除」をクリックしてください。

管理ソフトの登録削除を行った後は、続けて本体の個人登録を削除してください。



注意

一度削除したデータは復元できませんのでご注意ください。

アンインストール

管理ソフトをパソコンから削除します。

1. 管理ソフトの削除を行う



SDメモ리카ード内の「TANITAフォルダ」を開き、setup.exeをダブルクリックしてください。

削除を選択し、「次へ」をクリックしてください。

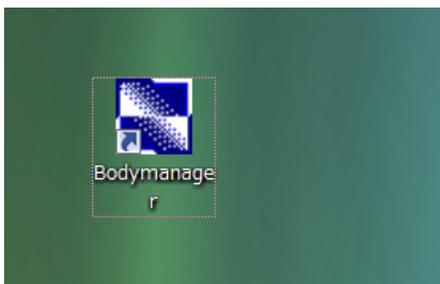
2. フォルダを削除する



左の画面が表示されます。「削除」をクリックし、「次へ」をクリックしてください。「完了」をクリックして終了してください。

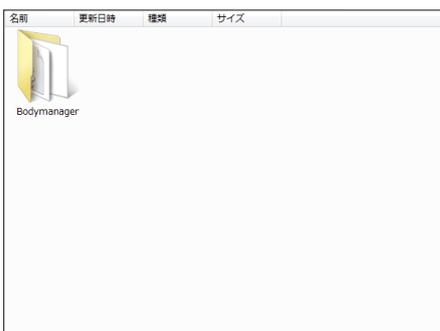
- アンインストールの際、警告が表示されることがあります。プログラムがBodymanagerであることを確認し「はい」または「許可」を選択してください。

3. ショートカットアイコンを削除



ショートカットアイコンがデスクトップにある場合は、削除します。

4. ファイルの削除



インストールしたフォルダ内にある「TANITA Corporation」フォルダの中の「Bodymanager」フォルダを削除します。

以上で管理ソフトのアンインストールは終了です。

症状	ご確認ください	参照ページ
「本体に個人設定情報が存在しません。」を表示する。	<ul style="list-style-type: none"> ●体組成計本体で個人情報登録、測定を行いましたか? ●体組成計本体にSDメモ리카ードを挿入した状態で個人情報登録、測定を行いましたか? 	1
「メモ리카ートリッジが接続されていません。」を表示する。	<ul style="list-style-type: none"> ●メモ리카ートリッジ(SDメモ리카ード)とパソコンは、正しく接続されていますか? 	5 8 9 10
個人登録番号がクリックできない(スタート時・登録修正時)。	<ul style="list-style-type: none"> ●ユーザーデータを登録しましたか? 	5
キーワードの答えを忘れてしまった。	<ul style="list-style-type: none"> ●タニタお客様相談室までご連絡ください。 フリーダイヤル ☎0120-133821 	5 9
「個人登録内容に間違いはありませんか?」を表示する。	<p>※以前、管理ソフトに取り込んだユーザーデータと、今回取り込んだユーザーデータが異なっている場合に表示されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体組成計本体またはパソコンのカレンダー、時刻設定に間違いはありませんか? ●ユーザーデータに間違いはありませんか? ●本体に登録した個人番号と、管理ソフトの個人番号は同じですか? <p>※「OK」をクリックするとデータ取込みは行われますが、正しく判定できません。必要に応じて登録内容修正、データ削除を行ってください。</p>	5

管理ソフトに関するメッセージ

メッセージ	原因
名前が入力されていません	<ul style="list-style-type: none"> ●登録時に名前を入力していません。
パスワードが入力されていません	<ul style="list-style-type: none"> ●登録時にパスワードを入力していません。
パスワードは4文字以上入力してください	<ul style="list-style-type: none"> ●パスワードを3文字以下で入力しています。
確認用パスワードが一致しません	<ul style="list-style-type: none"> ●設定したパスワードと入力したパスワードが一致していません。
キーワードの質問が入力されていません	<ul style="list-style-type: none"> ●登録時にキーワードの質問を入力していません。
キーワードの答えが入力されていません	<ul style="list-style-type: none"> ●登録時にキーワードの答えを入力していません。
メモ리카ートリッジが接続されていません	<ul style="list-style-type: none"> ●パソコンにSDメモ리카ードが接続されていません。
メモ리카ートリッジが抜かれました	<ul style="list-style-type: none"> ●データ取込み、削除中にSDメモ리카ードが抜かれました。この場合、データ取込み、削除が正しく行われません。
個人登録内容に間違いはありませんか? ユーザー変更の際はトップ画面に戻り、登録削除を行ってください	<ul style="list-style-type: none"> ●管理ソフトに登録した後、体組成計本体の登録を修正または削除しているため、体組成計本体と管理ソフトの個人登録内容が異なります。体組成計本体に、修正または削除前の個人情報を再登録し、管理ソフトの同一個人番号を削除してください。

管理ソフトに関するメッセージ

メッセージ	原因
の目盛り幅が入力されていません	● (体重、体脂肪率等)の目盛り幅を入力していません。
***の目盛り幅が正しくありません	●設定した目盛り幅の値が不正です。
の表示中央位置が入力されていません	● (体重、体脂肪率等)の表示中央位置を入力していません。
***の表示中央位置が正しくありません	●設定した表示中央位置の値が不正です。
記録データがないためデータ出力できません	●測定データがないため、CSV出力や印刷ができません。
出力期間が正しくありません	●出力期間の範囲が不正です。
出力期間の開始を最も古いデータの日付に補正しました	●期間補正が行われました。
出力期間の終了を最新のデータの日付に補正しました	●期間補正が行われました。
CSVファイルの作成に失敗しました	●CSVファイルが作成できませんでした。
CSVファイルを作成しました	●CSVファイルが作成されました。
体重が入力されていません	●目標値設定で体重を入力していません。
体重が正しくありません	●オススメ体重の範囲外の値が入力されています。

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先	フリーダイヤル  0120-133821 <small>携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。 携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。</small>
	ナビダイヤル  0570-783551 <small>通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。</small>

受付時間 / 9:00～18:00 (祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

