

# TANITA



TANITA

※本書に記載されている  
イラストはイメージです。  
※PD-646はTANITAロゴが  
ついておりません。

## 取扱説明書

保証書付

歩数計

PD-645/PD-646/PD-647

### もくじ

●安全上のご注意	1
●取り扱い、保管、お手入れについて	2
●初めてご使用になる前に	2
●各部の名称	3
●電源を入れる	4
●仕様	5
●アフターサービスについて	6
●保証書	7
●ケースの開き方/閉じ方	9
●装着する	10
●使い方.1 測定する	11
●使い方.2 歩数を0に戻す(リセットする)	11
●正しくご使用いただくために	12
●感度調整機能	12
●電池を交換する	13
●こんなときは	15

### お願い

誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。

この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。

また、本書は必要なときにはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

# 安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、安全に関する重要な内容を記載しています。ここに示す内容をよくお読みいただき、本器を正しくご使用ください。

 <b>警告</b>	この表示の欄は「死亡または重傷※ <sup>1</sup> を負うおそれのある」内容です。
 <b>注意</b>	この表示の欄は「傷害※ <sup>2</sup> を負うおそれまたは物的損害※ <sup>3</sup> が発生するおそれのある」内容です
 <b>禁止</b>	してはいけない「禁止」内容です。
 <b>必ず守る</b>	「必ず守っていただく」内容です。

※1:重傷とは失明やけが、やけど(高温・低温)、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

※2:傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないけがやけが・感電などをさします。

※3:物的損害とは、家屋・家財などへの拡大損害をさします。

## 警告



- ご使用前およびご使用中に本器に異常が確認されたら使用しない  
→異常があるままご使用になると、けがをするおそれや正確に測定できないおそれがあります。
- 電池や本器を乳幼児の手の届くところに保管しない  
→誤飲のおそれがあります。
- 本器や電池を加熱しない  
→本器の変形や電池の発火により、けがや火災のおそれがあります。

## 注意



- 日頃より運動に慣れていない人や、けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う  
→急な運動や無理な運動は、健康を害し、事故やけがをするおそれがあります。

# 取り扱い、保管、お手入れについて

## ⚠ 注意

### ■取り扱い、保管について



禁止

- 絶対に分解しない
- 過度の衝撃や振動を与えない  
→故障するおそれがあります。
- 通信機能付きの機器、電磁波を発生する家電製品、および強力な電磁波のある環境では使用しない  
→本機が誤動作して電池寿命に影響を及ぼすおそれや、正確に測定できないおそれがあります。  
電子レンジやワイヤレス通信機器、および電線、発電所、電波塔などから可能な限り遠くに離れてご使用ください。



必ず守る

- 防水ではないので、湿気の多い所や水のかかる所、雨の中での使用や保管はしない
- 温度、湿度の変化が激しい所、ホコリの多い所に保管しない  
→故障するおそれがあります。
- ケースやクリップを無理に広げない  
→破損するおそれがあります。

### ■お手入れについて



必ず守る

- アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない  
→汚れたときは、やわらかい布を水または中性洗剤に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。  
変形や変色のおそれがあります。

## 初めてご使用になる前に

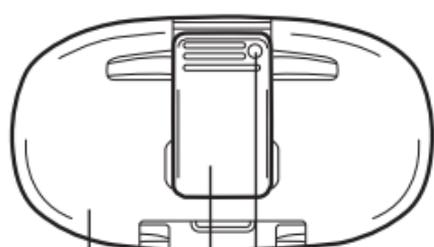
表示部に貼られている表示保護シールをはがし、電池を絶縁している透明シートを引き抜いてからご使用ください。

※電池を絶縁している透明シートを引き抜く方法は本書P4「電源を入れる」を参照してください。

# 各部の名称



前ケース

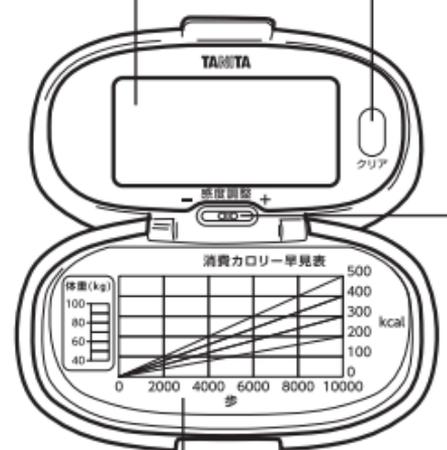


後ケース

ストラップ穴

クリップ

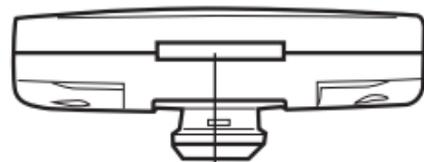
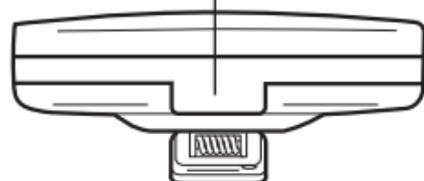
表示部      クリアボタン



消費カロリー早見表

感度調整つまみ

開閉ロック



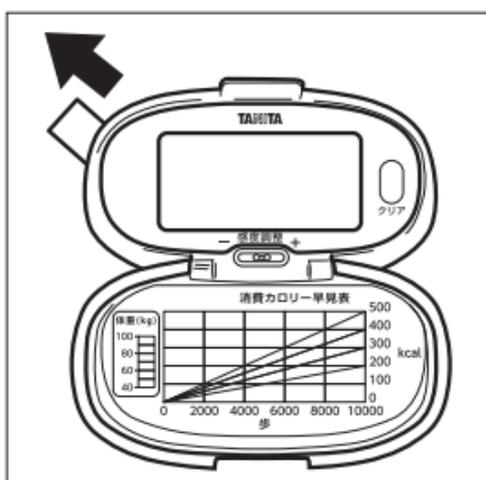
前ケース下部  
溝部分

※電池交換のときに  
コインを差し込む溝。

# 電源を入れる

電池はあらかじめ内蔵しており透明シートで絶縁されています。

透明シートを引き抜いて電源を入れてからご使用ください。引き抜いた透明シートは破棄してください。



- 1.透明シートを矢印の方向にゆっくり引き抜く



- 2.電源が入ると表示部に「00000」と表示される

# 仕様

検出方法	振子式
表示歩数	0~99999歩 1歩単位
歩数精度	±3%(弊社振動試験機による)
機能	感度調整機能
電源	DC3V(CR2032コイン形 リチウム電池×1個)
電池寿命	約2年(1日4時間使用した場合)
使用温度範囲	0℃~40℃
寸法	約 幅65×高さ37×奥行28mm (クリップ含む)
質量	約30g(電池含む)
主な材質	ABS
主な付属品	お試し用電池(CR2032コイン 形リチウム電池×1個、内蔵) 取扱説明書(保証書付)

※デザイン及び仕様は予告なく変更する場合があります。

## アフターサービスについて

### 1. 保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」などの記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年です。

### 2. 修理を依頼されるとき

●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本機と保証書をお送りください。

●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

### 3. ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室

〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス

<https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリーダイヤル

 **0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。

携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル

 **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00 (祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター

〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

# 保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理をお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき、責任を持って管理いたします。

品名	歩数計 PD-645/PD-646/PD-647
保証期間	本体 お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年 月 日

お客様	ご住所 <sup>〒</sup>
	お名前 様
	お電話 ( )

販売店	店名・所在地
	電話 ( )



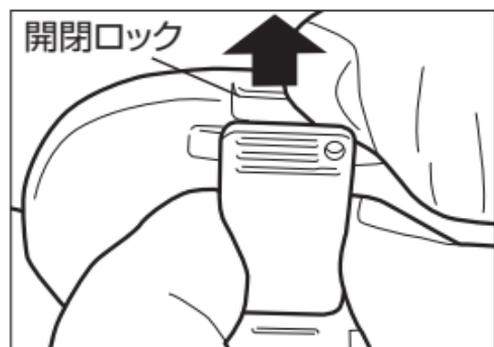
## 〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本器と保証書をお送りください。
3. ご贈答品などで保証書に必要な事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ. 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
  - ロ. お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
  - ハ. 付属品、消耗品の故障および交換
  - ニ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
  - ホ. 一般家庭用途以外に使用された場合の故障および損傷
  - ヘ. 保証書の提示がない場合
  - ト. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

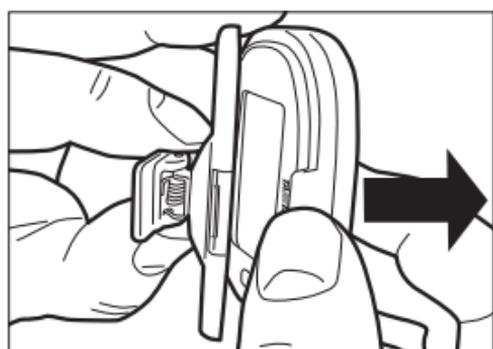
※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間後の修理については、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

# ケースの開き方/閉じ方

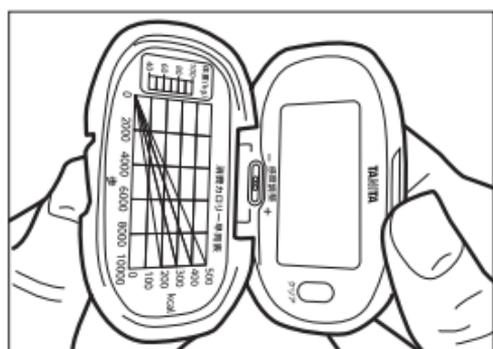
## ●ケースの開き方



1.開閉ロックに親指をかけて矢印の方向に力を加えて外す

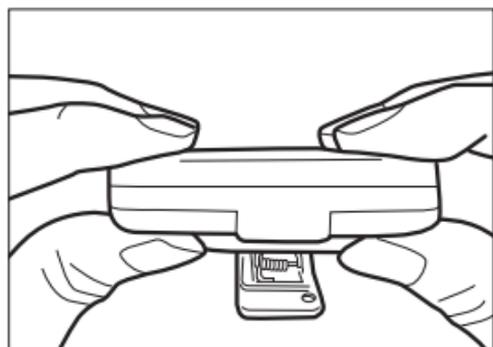


2.矢印の方向に開く



3.前ケースが開く

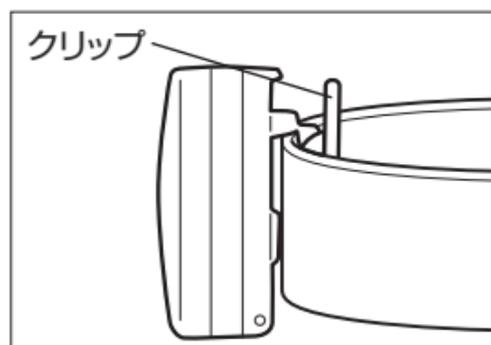
## ●ケースの閉じ方



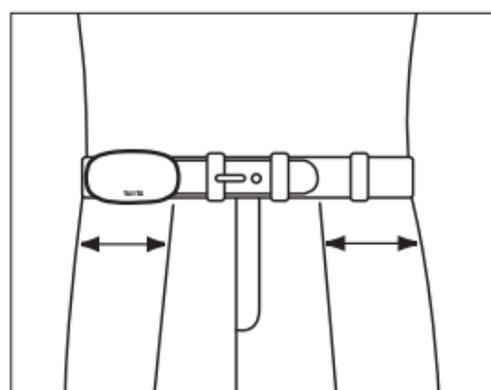
前ケースが「パチッ」と音がするまで指で軽く押さえる

# 装着する

## ●装着方法

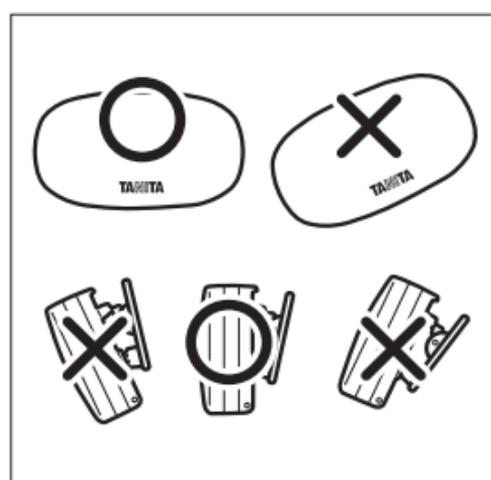


1.クリップをベルトやスカート ウエスト部分に止まるまで深く差し込む



2.取り付け位置はセンタープレス(左右の折り目)から外側を目安にする

## ●取付方法



※前後左右に傾けないようにしてください。

装着が浅いと傾いたり、外れたり正しい測定ができないおそれがあります。

※落下防止対策としてストラップ穴を設けていますので、ストラップ(別売り)などを取り付けてご使用ください。

# 使い方.1 測定する

本器を装着して歩いてみましょう。

※歩くときは前ケースを閉じてください。

正しい測定ができないおそれがあります。

# 使い方.2 歩数を0に戻す(リセットする)

クリアボタンを押すと、「00000」に戻ります。

※歩数をクリアした場合、歩数は「00000」になります。

「00000」にした歩数は元に戻りません。

※電池交換など電池を外した場合、歩数はクリアされて「00000」になります。

※歩数が「99999」になったら「00000」に戻ります。



1.クリアボタンを押す



2.歩数が「00000」になる

# 正しくご使用いただくために

平地での歩行動作が基本です。次のような場合は、歩数が正しく測定できないおそれがあります。

## 不規則な歩行

- すり足のような歩き方(雪道など)
- サンドル、ゾウリなどの履物での歩行
- 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

## 歩行以外の上下運動や振動

- 立ったり座ったりする動作
- ジャンプ、ジョギングなどの運動、スポーツのとき
- 階段や急斜面の上り下り
- 自転車、自動車、電車、バスなどの振動

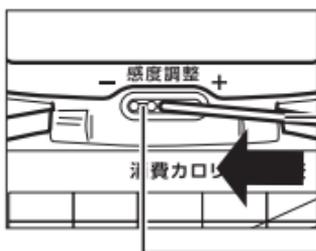
# 感度調整機能

## ●感度調整ツマミの使い方

実際の歩数と大きく違うときに使用します。  
平地において100歩歩いて、5歩以上歩数に違いがあるときに感度調整ツマミで調整します。

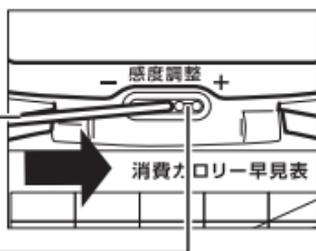
### ●表示歩数が多めの場合

「 $\ominus$ 」の方へツマミを細い棒で動かしてください。



### ●表示歩数が少なめの場合

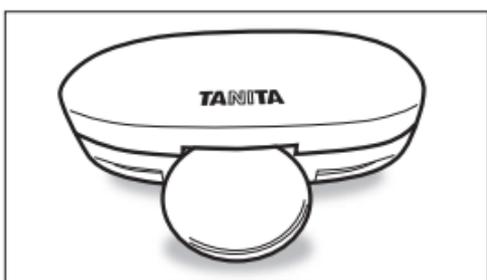
「 $\oplus$ 」の方へツマミを細い棒で動かしてください。



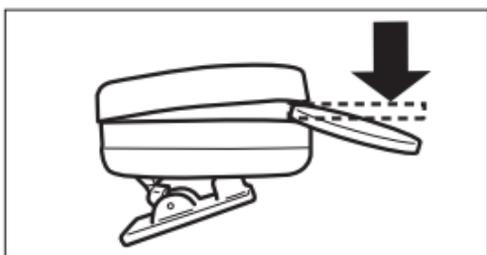
※感度調整ツマミは固いため、指先で動かさないでください。爪が割れるおそれがあります。

# 電池を交換する

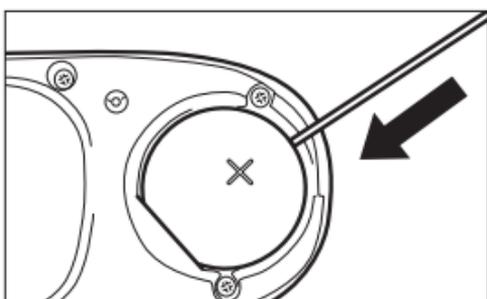
表示が薄くなってきたらすみやかに新しい電池 (CR2032×1個)と交換してください。



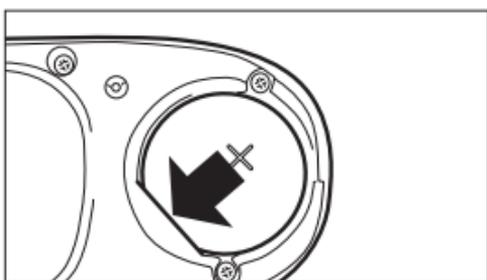
1. 前ケース下部の溝にコイン形状のものを差し込む



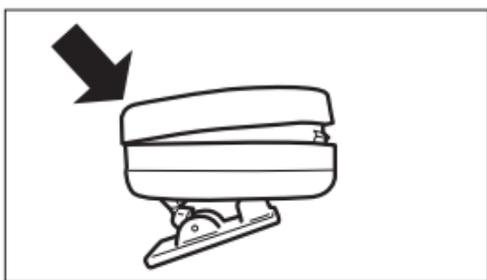
2. 差し込んだコイン形状のものを軽く上に押し上げて、前ケースを外す



3. 使用済みの電池を取り出す  
→ 図の部分に、つまようじなどの電気を通さない細い棒を入れて持ち上げ、電池を取り出してください。



4. 電池 (CR2032) を ⊕ 側を上にして、矢印の方向から先に入れる

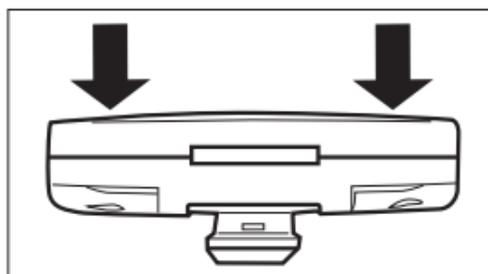


5. 前ケースを取り付けるときは、前ケースの上部をあわせる

クリップ側が前ケース上部



前ケース下部溝部分



6.前ケースの下部が「パチッ」と音がするまで軽く押さえる

- ※本体の前ケースは「パチッ」と音がするように取り付けてください。前ケースが外れて落下するおそれがあります。
- ※指定の電池(CR2032)以外は使用しないでください。
- ※電池は⊕⊖の方向を正しく入れてください。
- ※幼児の誤飲防止のため、指では取り出しにくくなっています。
- ※付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- ※本器や使用済み電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処分してください。
- ※使用済み電池を処分する場合は、必ず(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。

 **警告**



禁止

- 電池は乳幼児の手の届くところに置かない  
→誤飲の恐れがあります。万が一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先  
(公財)日本中毒情報センター 中毒110番  
(大阪)072-727-2499(24時間対応)

# こんなときは

表示歩数が少ない/多い	「装着する」「使い方.1 測定する」「正しくご使用いただくために」をご確認してください。P10～P12参照
何も表示しない	<ul style="list-style-type: none"><li>●電池の向きはありますか？ →電池の⊕⊖の向きを確認してください。</li><li>●電池が消耗しています。すみやかに新しい電池（CR2032×1個）と交換してください。 P13～P14参照</li></ul>