

(報道資料)

多様な働き方とライフスタイルに対応した健康づくりの拠点に
「丸の内タニタ食堂」が12月8日にリニューアルオープン
コワーキングスペースや体組成に基づくメニューリコmendサービスを開始

2022年12月7日
株式会社タニタ



リニューアルした「丸の内タニタ食堂」

健康総合企業の株式会社タニタ（東京都板橋区前野町1-14-2、社長・谷田千里）は、「食」と「はかる」を軸に多様な働き方やライフスタイルに寄り添った健康づくりを提案する拠点として、「丸の内タニタ食堂」を12月8日にリニューアルオープンします。これまで好評だった定食メニューの提供に加え、新たに体組成計ではかった計測結果を基にしたメニューのリコmendサービスを開始します。また、店内製造の冷凍メニューの販売やテイクアウトメニューとオフィス配送サービスを拡充することで、さまざまな利用シーンに合わせて、健康的な食事を摂る機会を提供します。さらに、新たにコワーキングスペースを開設し、「働く」場所と「健康づくり」の機会を融合。仕事の合間に健康的な食事を摂ったり、健康チェックをしたりすることで、働きながら自然と健康習慣を实践できるようにサポートします。

「丸の内タニタ食堂」は、タニタ本社の社員食堂のコンセプトを忠実に再現した一般向けのレストランとして、2012年にオープンしました。カロリーを500kcal前後、塩分を3g以下に抑えながら、おいしく食べ応えのある「日替わり定食」をはじめとした

ヘルシーメニューを提供し、丸の内エリアで働くビジネスパーソンの「社員食堂」として利用されてきました。一方、新型コロナウイルスの感染拡大によって生活様式が大きく変わる中、「食事」の摂り方も多様化しています。飲食店での食事を控える人や外食習慣がなくなった人も一定数おり、「食」へのニーズは大きく変化しています。また、オフィス勤務とテレワークの併用が進んだり、フリーランスやパラレルワークに取り組む人が増加したりするなど、働き方の選択肢も広がっています。「丸の内タニタ食堂」はオープン以来、「オフィスが集積する丸の内から日本を健康に」をスローガンに掲げてきました。今回、食へのニーズと働き方が多様化していることに対応し、あらゆる働き手に寄り添い、「健康的な食事」と「健康に関する気づき」をワーキングスペースとともに提供できる空間としてリニューアルしました。

リニューアルにおける特徴は3点です。まず、食事面では店内に設置しているプロフェッショナル仕様の体組成計で計測した結果から、必要な栄養素が摂れるおすすめの日替わり定食やサイドメニューを提案するサービスを開始します。「丸の内タニタ食堂」で提供する3種類の定食はいずれも栄養バランスが取れていることが特徴ですが、新サービスにより利用者一人ひとりに合わせたからだづくりのサポートを行います。具体的には、計測した体型判定に合わせて定食とともに摂れるタニタ食堂特製の野菜ジュースなどのサイドメニューを提案する他、「日替わり定食」の中からおすすめ食材を多く含む主菜・副菜・汁物メニューを簡単に確認できるようにしました。店内でからだに合わせた食事が摂れるとともに、定期的に利用することでからだへの気づきや栄養への知識が得られます。

2つ目の特徴は、コワーキングスペースを設置したことです。店内はテーマの異なる個室5室と複数名で使用可能なグループ個室3室、オープンスペースの20席で構成。個室5室は「リラックス」「エネルギー」「クリエイティブ」「フォーカス」「コラボ」の5つのテーマを設定し、それぞれ異なるアロマや照明、オフィス家具やインテリアをコーディネートしました。集中したり、リラックスできたりするテーマ個室により、仕事のパフォーマンス向上や心身のコンディショニングをサポートします。また、個室利用時には、日替わり定食を割引価格で提供します。

3つ目は、店内で製造した食事メニューを冷凍自動販売機で販売し、ランチタイム以外でも食事を提供できるようにしたことです。リニューアルオープン時に提供する冷凍メニューはショートパスタ2種類とカレーの全3品。いずれも野菜を1食あたり120g以上使用し、冷凍食品でありながら十分な歯応えを残すことで、カロリーを抑えながらも満足感を得られやすくしました。店内で遅めのランチとして利用できる他、持ち帰って残業中の食事にしたり、自宅での朝食にしたりするなどライフスタイルに合わせて活用できます。また、テイクアウト向けメニューのラインアップも拡充。ランチタイムには、店内で提供している定食3種の弁当の他、タニタカフェのデリ弁当も提供します。さらに、オフィス向けのケータリングサービスも行い、企業の健康経営をサポートします。

「丸の内タニタ食堂」では、プロフェッショナル仕様の体組成計を備えたカウンセリングスペースを設置しており、オープン以来、多くの方に健康相談サービスを提供してきました。今回のリニューアルに伴い、エクササイズグッズ「タニタサイズ」を使ってストレッチしたり、「タニタ体操※」を実践できたりする「健康ラボ」としてスペースを拡張します。管理栄養士によるカウンセリングに加え、コワーキングスペースでのデスクワークにおける疲れの解消やリフレッシュに利用できます。今後、タニタの新商品や新サービスを体験できる場として活用することも計画しています。

2020年からの社会変化は生活者の暮らしを大きく変えました。この変化が健康意識を高め、新たな健康習慣へのきっかけとなる一方で、逆に不健康への負のスパイラルに陥るケースもあり、健康への影響は少なくありません。タニタでは今回の「丸の内タニタ食堂」のリニューアルにより、「健康な食」「働きやすい場所」「健康への気づき」を提供することで、多様化するライフスタイルとワークスタイルのニーズに合わせて、一人ひとりの健康習慣づくりをサポートしていきたいと考えています。

※「タニタ体操」は肩こりや首の疲労感などの解消に効果的な6種類の動きを、軽快な音楽に合わせて、楽しく、手軽に、短時間で行えるタニタ独自のエクササイズプログラムです。タニタでは平日毎朝、オフィスワークでの肩こりなどの不定愁訴の解消やリラックスを目的として社員が実施しています。

【店舗概要】

名称：丸の内タニタ食堂

所在地：東京都千代田区丸の内3-1-1 丸ノ内国際ビルディング地下1階

席数：全20席（コワーキング専用の個室を含めると全33席）

営業時間：午前9時～午後8時（土曜・日曜、祝祭日は休業）

■メニュー

メニュー：日替わり定食（1030円・税込み）、一汁二菜定食（1030円・税込み）、
週替わり定食（1150円・税込み）、カレー定食（950円・税込み）、
回数券（10食）9300円（税込み）

※ランチタイムは3種類の定食を提供します。日替わり定食とカレー定食が固定メニューとなり、一汁二菜定食と他企業とのコラボやテーマ性のある週替わり定食は交互に提供します。

■コワーキングスペース

座席：個室3室（4人用1室、1-2人用2室）、テーマ個室5室、
オープンスペース（20席）

※オープンスペースは、11時-14時は食事利用のみとなります。

料金プラン：（フリードリンク込み）

オープンスペース 440円／30分、テーマ個室 330円／15分、

1-2人用個室 550円／15分、4人用個室1100円／15分



日替わり定食と特製野菜ジュース



体組成に基づいて提案するサイドメニュー



コワーキングスペースとして利用できる店内



店内で製造した冷凍メニューを販売

お客様からのお問い合わせ先

株式会社タニタ お客様サービス相談室
ナビダイヤル：0570-099655
受付時間：平日9:00-18:00

本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。このため、時間の経過あるいは後発的なさまざまな事象によって、内容が予告なしに変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。