

## 取扱説明書

タニタ手首式血圧計

BP-211/BP-511

BP-A11/BP-E11

保証書付



本書に記載されている  
イラストはイメージ図です。

### お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。


## もくじ

この製品について	安全上のご注意	2
	血圧とは?	8
	各部の名前/付属品	15
準備する	電池を入れる・交換する	17
	日付・時刻を設定する	19
	正しい装着方法	21
	正しい測定姿勢	22
使い方	測定する	24
	測定結果を見る	26
	脈間隔変動マークが出た場合	28
必要なときに	記録された測定結果を見る	29
	記録された測定結果をすべて消去する	31
	Q&A	32
故障かな? 故障かな?		36
仕様	仕様	38
	EMC技術情報	39

# 安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本器を安全に正しくお使いください。

 **警告** この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。

 **注意** この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。



禁止

してはいけない「禁止」内容です。



必ず守る

「必ず守っていただく」内容です。

## お願い

本器を最良の状態を保つために守っていただきたい内容です。

## お知らせ

本器の使用・点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

## 警告

### 測定結果の自己判断、治療はしない

治療が必要な場合は医師の診断のもとで行ってください。薬剤の服用は医師の指示に従ってください。



禁止

腕部に重度の血行障害のある場合は、医師の指示なしで使用しない  
循環障害に伴う体調不良をおこすおそれがあります。

抗凝固剤、抗血小板剤、ステロイドなどを使用している場合や、透析治療中の場合は、医師の指示なしで使用しない  
内出血をおこすおそれがあります。

 **警告**

高血圧、高脂血症、動脈硬化などが進んでいる場合は、手首と上腕の測定結果に大きな差が見られることがあるので、医師に相談のうえ、慎重に使用する

体の不自由な方がご使用になるときは一人で測定しない  
介護者が援助してください。

**自分で意思表示ができない人、自分で操作ができない人には使用させない**  
けがや事故がおこるおそれがありますので、使用する場合は医師に相談のうえ、慎重に使用してください。

乳幼児の手の届くところに置かない、子供だけで使わせない  
けがや事故がおこるおそれがありますので、子供が使用する際は大人の監督が必要です。

外圧に対して毛細血管の脆弱性が亢進している方は、内出血、充血が見られることがあるので注意して使用する



必ず守る

# 安全上のご注意 (つづき)

**注 意**

## ■取扱いについて

強い静電気や電磁波に近づけない  
誤作動や故障のおそれがあります。

カフを洗濯したり、中性洗剤につけない  
故障するおそれがあります。

本器の近くで携帯電話を使用しない  
誤作動や故障のおそれがあります。



禁止

本器を落としたり、強いショックを与えない  
故障するおそれがあります。

本体やカフを絶対に分解、改造、修理しない  
発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

カフを無理に伸ばしたり、曲げたりしない。また、ナイフや先のとがった物で切ったり突いたりしない  
故障するおそれがあります。

電池は火中に投じない  
破裂してけがをするおそれがあります。

 **注 意**

動かない場合や異常を感じたときは、すぐに使用を中止する  
点検修理を依頼してください。守らないと感電、発火のおそれがあります。



必ず守る

本器に異物や液体が入らないようにする  
入りこんだ場合は、そのままの状態で使用しないでください。故障するおそれがあります。

血圧測定および脈拍測定以外の目的には使用しない  
故障や事故のおそれがあります。

**■電池の取扱いについて**

指定の電池(単4形アルカリ乾電池)以外は使用しない

公称電圧が1.2V以下の充電式電池は、本器の動作に必要な電圧が得られない  
ため、誤動作や故障のおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。



必ず守る

電池は⊕⊖の方向を正しく入れる  
故障するおそれがあります。

# 安全上のご注意 (つづき)

## ⚠ 注意

### ■測定の前に…



禁止

ご使用前に血圧計の外観に破損がないことを確認し、異常が認められた場合は使用しない  
けがをするおそれや測定結果に誤差が生じるおそれがあります。



必ず守る

測定する腕が汗などの水で濡れている場合は、必ずよく拭き取り、乾いてから使用する  
濡れたままだと内部に水が侵入し故障するおそれがあります。

寒い部屋で長時間保管していたときは、暖かい所に1時間以上放置してから使用する  
測定結果に誤差が生じるおそれがあります。

### ■測定中は…



禁止

カフは手首以外に巻かない  
けがや事故がおこるおそれがあります。



必ず守る

連続で測定する場合は10分以上間隔をあけて測定する  
連続で測定すると、うっ血、内出血、腫れなどの原因になる場合があります。

連続で測定し、うっ血した場合は、うっ血を取り除いてから測定する  
うっ血したままだと測定結果が変化することがあります。うっ血を取り除くには、カフ  
を外して手のひらを閉じたり開いたりする運動を少しの間繰り返してください。

 **注 意****■測定後は…**

必ず守る

活性ガス(消毒用ガスも含む)環境や、ほこりっぽい所、高温多湿環境下での測定、  
放置はしない

内部の電子部品に影響を与え、劣化や損傷により故障するおそれがあります。

**■保管、お手入れについて**

禁止

熱湯やシンナー、ベンジンなどは使用しない

本体の汚れは柔らかい布で拭いてください。



必ず守る

清掃するときは必ず電源を切ってから行う

感電やけがのおそれがあります。

長期間使用しない場合は電池を取りはずす

液漏れなどで、机等を汚すおそれがあります。

※電池を取りはずしても、記録された測定結果は消えません。

# 血圧とは？

## 血圧とは、動脈の内側（動脈壁）にかかる圧力のこと

酸素や栄養など、わたしたちは生きていくのに必要な物質を血液から受け取っています。血液は心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって、動脈へ送り出されます。血液が送り出された（心臓が収縮）瞬間に動脈の壁は押し広げられ、また、心臓が次の血液をためている（心臓が拡張）間には動脈の壁はもとに戻るといった動きを繰り返しています。

このような血液で動脈が内側から押される圧力を「血圧」といいます。

## 最高血圧、最低血圧とは？

### 最高血圧



心臓が収縮し、血液が送り出され動脈が最も押し広げられたときの圧力です。

### 最低血圧



全身を巡った血液が心臓に戻り、心臓が拡張し、動脈がもとに戻ったときの圧力です。

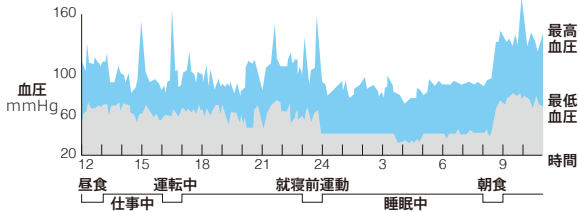


## 血圧は常に変動しています

血圧は1心拍ごとに変化しています。それに加え、測定する環境や自分の状態（ストレス、病気、運動、姿勢、睡眠）などによっても変化します。

### 血圧の日内変動例

上腕血圧データ

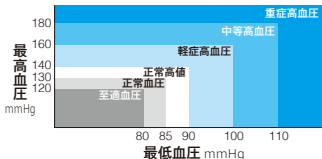


# 血圧とは？(つづき)

## 知っておきたい血圧分類

### 高血圧の目安

世界保健機関(WHO)と国際高血圧学会(ISH)では、病院での血圧測定をもとにして右の図のように血圧を分類しています。また、家庭における高血圧の目安は下記の数値のようになります。血圧の状態を知る目安としてください。ただし、分類をもとに自己診断をすることは危険です。気になる点があれば必ず医師の指導を受けましょう。



WHOの血圧分類(1999年改訂)

### 参考:家庭における高血圧の目安

最高血圧 **135**mmHg以上

**高血圧**

最低血圧 **85**mmHg以上

出典:日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン 2014年度版(2014年4月)

## 血圧上昇の要因は生活習慣です

肥満や塩分のとりすぎ、食べすぎ、ストレスや喫煙などは、血圧を上げる要因になります。日ごろの生活習慣に目を向け、改善していくことが健康へとつながります。

### ■肥満

肥満になると、酸素消費量の増加に伴い、心拍出量、循環血液量の増加で血圧が上昇します。食事に気をつけ適度に運動を習慣づけることが有効です。



### ■ストレス

ストレスによる睡眠不足や食生活の乱れは、血圧上昇につながります。スポーツや趣味などで上手にストレス解消を心がけることが大切です。

### ■喫煙

血管の収縮によって血圧が上がります。

### ■食事

- ・塩分のとりすぎに注意しましょう。麺類の汁は飲み干さず、残すように心がけましょう。
- ・動物性脂肪のとりすぎに注意し、栄養はバランス良くとりましょう。

# 血圧とは？ (つづき)

## 正しい測定のポイント

血圧は1心拍ごとに変化しています。さらに測定する環境や自分の状態によっても変化します。ご家庭で測定する際には毎日なるべく同じ条件下で測定することが大切です。

### いつも 同じ時間に

- 起床後1時間以内
- 就寝前



### 起床後は

- 排尿を済ませてから
- 薬の服用前
- 食事の前



## 安静な状態で

深呼吸して、気持ちをリラックスさせましょう。

## 避けた方がよいとき

- 食後1時間以内
- 喫煙直後
- 飲酒直後
- 家事や運動直後
- コーヒー・紅茶を飲んだ直後
- 腹圧のかかる姿勢
- 入浴直後

# 血圧とは？ (つづき)

## 正しい測定のポイント



### 静かな場所で

騒音や振動のない、また落ち着ける場所で

騒音や振動がある場所、寒い部屋では緊張感から、血圧が上昇します。室温は20℃前後に保ってはかりましょう。

# 各部の名前／付属品

## 本 体



# 各部の名前／付属品 (つづき)

## 付属品

- 取扱説明書(本書)  
※保証書、EMC技術情報付き
- 添付文書

収納ケース

お試し用電池  
単4形アルカリ乾電池／2本



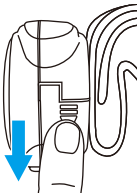
## お知らせ

- ・ 付属のお試し用電池は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- ・ 本体や使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

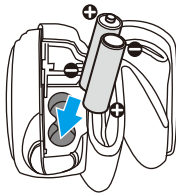
※不足しているものがありませんでしたら、お客様サービス相談室(☎ 本書P.46参照)までご連絡ください。



# 電池を入れる・交換する



**1** 本体下部の電池フタをはずす



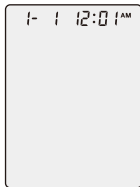
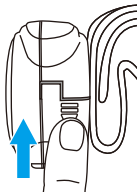
**2** 電池を入れる

図のように⊕と⊖を正しく入れてください。

## お願い

指定の電池(単4形アルカリ乾電池)以外は使用しないでください。また、マンガン乾電池と併用しないでください。

## 電池を入れる・交換する (つづき)



時計モード

**3** 電池フタを閉める

表示が時計モードになります。

# 日付・時刻を設定する

例:2016年9月23日10時1分に設定する場合

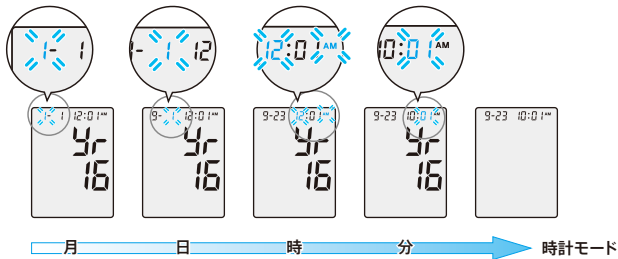


時計モードで[時計設定]ボタンを押すと、西暦(下2桁)の数字が点滅します。

[記録]ボタンを押して西暦を変更し、[開始/終了]ボタンで決定します。

# 日付・時刻を設定する (つづき)

例:2016年9月23日10時1分に設定する場合



同様に、「月」「日」「時」「分」を設定します。

# 正しい装着方法

正しく測定するには、カフを正しく巻くことが大切です。



## 1 カフの位置を決める

手のひらを上に向け、カフを手首にかぶせます。手のひらと手首の境目から約1cmひじ側になるようにカフの位置を決めます。

※腕時計やアクセサリは外して、直接手首に巻きます。

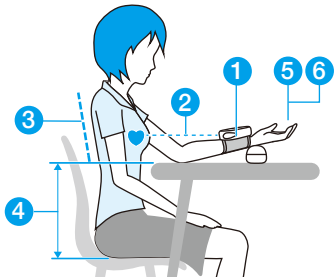


## 2 カフを巻きつける

カフの端を引っ張り、カフを手首に巻きつけます。

- ・カフと手首の間にすき間がないように巻きつけてください。
- ・測定する腕は左右どちらでも構いません。

# 正しい測定姿勢



手首式血圧計の場合、手首の位置(高さ)によって血圧が大きく変わります。測定姿勢、手首の位置(高さ)を常に意識しましょう。

測定中は話をしたり、体を動かさないようにしてください。また、腕の力を抜いてリラックスしてください。

**① カフは、直接手首に巻きます。**

腕時計やアクセサリは外して測定してください。左右どちらの腕で測定してもかまいません。ただし、いつも同じ側の腕で測定してください。

**② 血圧計を心臓と同じ高さにします。**

もう一方の手で支えるか、手の下に収納ケースを置いて高さを合わせてください。

**③ 背筋をかるく伸ばして座ります。**

前かがみ、あぐらをかいた姿勢などでは腹圧がかかって測定結果が高くなる場合があります。

**④ テーブルの高さとイスの座面高さの差は一般的に20～30cmです。**

カフの位置が心臓より低くなると測定結果が高くなる場合があります。

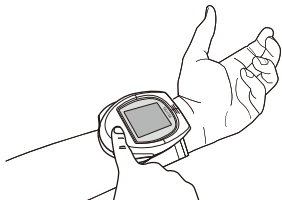
**⑤ 指先の力は抜いてください。**

指先に力を入れて伸ばしたり握ったりしないでください。

**⑥ 手首は伸ばしてください。**

上下左右に極端に曲げず、自然な状態にしてください。

## 測定する



全点灯



前回の測定結果

- 正しい測定姿勢を保ち  
[開始/終了]ボタンを押します。

表示が全点灯した後、前回の測定結果を表示します。

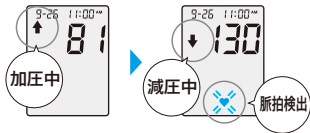
## お知らせ

過去の測定結果が残っていても、電池を入れ直した後、1回目の測定では前回の測定結果は表示されません。(次回以降の測定からは表示されます。)

## ⚠ 警告

カフの締め付けにより、手首に一過性の内出血が発生し、赤みが残るおそれがあります。異常を感じた場合は、「開始/終了」ボタンを押して、測定を中止してください。





## 2 自動的に加圧が始まり、その後減圧しながら血圧が測定されます。

脈拍を検出すると「♥」マークが点滅します。減圧中でも血圧を測定しています。

### お願い

正しい測定姿勢を維持してください。(📖 本書P.22～P.23参照)



測定結果表示

## 3 測定結果が表示されます。

測定結果は自動的に記録されます。記録された測定結果を見る場合は本書P.29を参照してください。

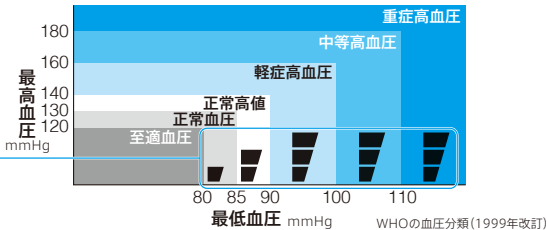
### お知らせ

測定終了後、[開始/終了]ボタンを押すか、ボタンを押さずに約2分経つと測定結果が消えます。

## 測定結果を見る



## 高血圧の程度の目安



### ■参考:家庭における高血圧の目安

最高血圧 **135** mmHg以上 **高血圧** 最低血圧 **85** mmHg以上

出典:日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン 2014年度版(2014年4月)

# 脈間隔変動マークが出た場合

血圧測定中に脈間隔の変動を感知した場合、測定結果画面に脈間隔変動マークが表示されます。

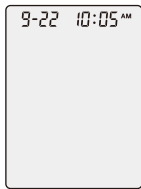


脈間隔変動マーク

## お知らせ

- ・このマークが表示された場合、血圧が正しく測定されていないおそれがあります。再測定をしてください。
- ・測定後、脈間隔変動マークが頻繁に表示される場合、医師に相談することをお勧めします。
- ・この機能は、不整脈を診断・判定するものではありませんが、不整脈の傾向である「脈の乱れ」の把握に有効です。

# 記録された測定結果を見る



時計モード



[記録]  
ボタン



最近2回の平均値

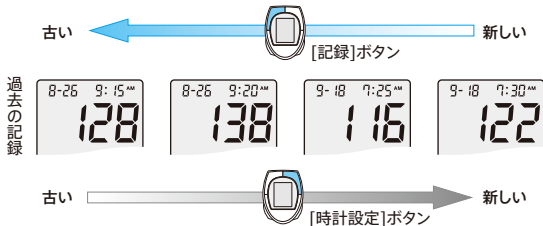
- 1 時計モードで[記録]ボタンを押すと、最近2回の平均値が表示されます。「平均値」が点灯し、記録番号は00が表示されます。

## お知らせ

測定結果は60回まで自動的に記録されます。記録された測定結果が60回を超えると、古い測定結果から自動的に消去され、新しい測定結果が記録されます。

※記録がない場合、「- - -」が表示されます。

# 記録された測定結果を見る(つづき)



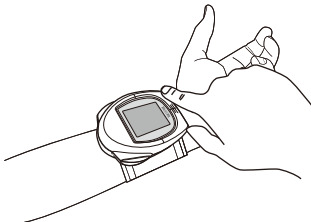
**2** [記録] ボタンを押すと、最も新しい測定結果が表示されます。  
ボタンを押すごとに過去の測定結果をさかのぼって表示します。

[時計設定] ボタンを押すと、最も古い測定結果が表示されます。  
ボタンを押すごとに新しい測定結果を表示します。

### お知らせ

[開始/終了] ボタンを押すか、ボタンを押さずに約2分経つと表示が消えます。

# 記録された測定結果をすべて消去する



**1** 時計モードで、[記録] ボタンを約3秒間長押しします。



**2** 「[CLR]」が表示され、記録された測定結果が消去されます。

## お知らせ

- ・ 記録された測定結果を個別に選択して消去することはできません。
- ・ 消去された測定結果をもとに戻すことはできません。

## Q&amp;A

Q

病院で測定した結果と比べて値が低いのですが…

A

病院ではかったとき、緊張していませんか？

自宅では気持ちが落ち着いているため、病院などではかるよりも20～30mmHg低くなる場合があります。

血圧は1心拍ごとに変化しており、測定環境や自分の状態によっても値が変わってきます。

自宅でのリラックスした際の測定結果を知っておくことが大切です。



## Q 病院で測定した結果と比べて値が高いのですが…

### A

カフを正しく巻いていましたか？

- ・カフの位置は心臓と同じ位の高さになっていましたか？
- ・上着や厚手の服の上から巻いていませんか？
- ・腕まくりをした袖が、腕を圧迫していませんか？
- ・カフをぴったりと巻いていましたか？

- ▶ カフの位置がずれていると動脈からの信号を捕らえにくくなり、巻き方がゆるいとカフの圧迫している力が動脈まで伝わらず、いずれの場合も血圧が高めに測定されてしまいます。「正しい装着方法」、「正しい測定姿勢」(本書P.21～P.23参照)を確認し、もう一度測定することをお勧めします。

### A

猫背やあぐらをかいていたたり、前のめりになっていたりしていませんか？腹部が圧迫されたり(腹圧がかかる)、カフの位置が心臓よりも低くなると血圧が高めになることがあります。「正しい測定姿勢」(本書P.21～P.23参照)を確認し、もう一度測定することをお勧めします。

## Q&amp;A (つづき)

Q

## 測定するたびに測定結果が違うのですが…

A

毎日同じ時間帯、なるべく同じ条件で測定していますか？

血圧は1心拍ごとに変化しています。

それに加え、測定する環境や自分の状態(ストレス・病気・運動・姿勢・睡眠)などによっても変化します。

自分の血圧を知るためには、毎日同じ時間帯、同じ条件下で測定することが大切です。(本書P.12～P.14参照)

A

いつも同じ腕ではかっていますか？

血圧は左腕と右腕で測定結果に差が出ることがあるため、いつも同じ腕で測定することが大切です。一般的に、血圧を測る場合には上腕部で測定しますが、手首での測定は、測定部位が違いますので値は必ずしも一致するというわけではありません。

A

連続して測定していませんか？







連続して測定すると、うっ血して測定結果が変化することがあります。続けて測定するときは、うっ血を取り除いてから測定することをお勧めします。

## Q 自宅での血圧管理のコツは？

**A** 測定結果だけではなく、生活習慣やその日の体の状態なども記録することが大切です。  
血圧は生活習慣と大きく関わりがあります。  
血圧を毎日測定・記録すると同時に、生活習慣や体の状態を記録することで、自身の生活習慣がわかり改善へとつながります。  
また、医師の診断を受けるときにも役立ちます。

# 故障かな？

## 表示部に「Err」表示やその他の表示※があった場合

表示	原因	対処法
	脈拍が検知できない	カフは素肌に直接巻いてください。 正しい装着方法(本書P.21参照)に従って測定してください。
	加圧エラー	カフを巻きなおし、再度測定してください。
	測定結果エラー	5分ほどリラックスして、再度測定してください。
	減圧エラー	カフを巻きなおし、再度測定してください。
	システムエラー	電池を入れなおして再起動させてから、再度測定してください。繰り返し表示される場合には、お客様サービス相談室へお問い合わせください。
	電池残量の不足	すみやかに新しい電池と交換してください。(本書P.17参照)

※その他の表示になった場合、電池を入れなおしてください。

症状	原因	対処法
[開始/終了]ボタンを押しても何も表示しない	電池を入れる向き(⊕・⊖)はありますか？	電池を入れる向きを確認し、入れなおしてください。☞本書P.17参照
	電池が消耗していませんか？	すみやかに新しい電池と交換してください。☞本書P.17参照
測定中に表示が消える	電池が消耗していませんか？	すみやかに新しい電池と交換してください。☞本書P.17参照
	カフの装着位置は正しいですか？	カフを巻きなおし、再度測定してください。☞本書P.21参照
測定結果が高すぎる、あるいは低すぎる	測定中、安静にしていたですか？	腕や体を動かさず、再度測定してください。☞本書P.22～23参照
	正しい姿勢で測定していたですか？	正しい姿勢で、再度測定してください。☞本書P.22～23参照
測定するたび結果が異なる	測定中、安静にしていたですか？	5分ほどリラックスして、再度測定してください。

## 仕 様

販 売 名	タニタ手首式血圧計
測 定 方 式	オシロメトリック法
測 定 範 囲	圧力:0mmHg~300mmHg、脈拍:40拍/分~199拍/分
目 量	圧力:1mmHg、脈拍:1拍/分
精 度	圧力:±3mmHg、脈拍:読み取り数値の±4%
表 示 内 容	最高最低血圧値、脈拍数を同時表示
メモリー機能	60回分の測定結果を記録(最高最低血圧値、脈拍数)
電 池 寿 命	約250回
電 源	DC3V、単4形アルカリ乾電池2本
加 圧	ポンプによる自動加圧
減 圧	定降圧自動排気弁方式
排 気	電磁弁による自動排気方式
安 全 機 構	300mmHgで電磁弁による急速排気
電撃に対する保護	内部電源機器
装着部の分類	BF形装着部
本 体 寸 法	D33mm×W64mm×H87mm
質 量	約122g(乾電池含まず)
使用温湿度範囲	温度+10℃~+40℃まで/湿度85%以下(結露無きこと)
輸送・保管温湿度範囲	温度-5℃~+50℃/湿度85%以下(結露無きこと)
医療機器認証番号	227AABZX00086000
対 象 手 首 周	12.5cm~21cm

※デザインおよび製品仕様は予告なく変更する場合があります。

本体マークの説明



BF形装着部



取扱説明書、添付文書をお読みください。

SN 製造番号

『お客様に安心してお使いいただけるよう、本製品はEMC規格に適合しています。下記のEMC情報をご考慮の上、ご使用をお願いします。』

## タニタ手首式血圧計のEMC情報

本製品は、医用電気機器の安全使用のために要求されているEMC(電磁両立性)規格 EN 60601-1-2:2015 に適合しています。

EMC(電磁両立性)とは、次の二つの事項を満たす能力のことです。

- ・周辺他の電子機器に、許容できない傷害を与えるようなノイズを出さない。(エミッション)
- ・周辺他の電子機器から出されるノイズ等、使用される場所の電磁環境に耐え、機器の機能を正常に発揮できる。(イミュニティ)

EMC(電磁両立性)にかかわる技術的な説明

医用電気機器は、EMCに関して特別な注意を必要とし、次に記載するEMCの情報に従って使用する必要があります。

注意:

- ・本製品は電磁両立性(EMC)に関して、特別な注意が必要であり、本書に記載されたEMC情報に基づいて使用してください。
- ・携帯および移動無線周波数(RF)通信機器により本製品は影響を受けることがあります。
- ・本製品は、他の機器に密着させたり、重ねたりした状態で使用しないでください。

## EMC技術情報 (つづき)

## ガイダンスおよび製造業者による宣言 — 電磁エミッション

本製品は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。  
 本製品の顧客又は使用者は、このような環境内でそれを用いていることを確認することが望ましい。

エミッション試験	適合性	電磁環境 — ガイダンス
電磁放射妨害 CISPR 11	グループ 1 クラスB	本製品は、内部機能のためだけにRFエネルギーを用いている。したがって、その電磁放射妨害は、非常に低く、近傍の電子機器に対して何らかの干渉を生じさせる可能性は、少ない。
電源端子妨害電圧 CISPR 11	適用外	適用外
電源高調波 IEC 61000-3-2	適用外	
電圧変動および フリッカ IEC 61000-3-3	適用外	



### ガイダンスおよび製造業者による宣言 — 電磁イミュニティ

本製品は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。

本製品の顧客又は使用者は、このような環境内でそれを用いていることを確認することが望ましい。

イミュニティ試験	試験レベル	適合性レベル	電磁環境 — ガイダンス
静電気(ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV 接触 ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV 気中	±8 kV 接触 ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV 気中	床は木材、コンクリート又はセラミックタイルであることが望ましい。床が合成材料で覆われている場合、相対湿度は、少なくとも 30 %であることが望ましい。
電氣的ファスト トランジェントバースト IEC 61000-4-4	±2 kV 電源ライン 繰返し周波数: 100 kHz ±1 kV 入出力ライン 繰返し周波数: 100 kHz	適用外	適用外
サージ IEC C61000-4-5	±0.5 kV, ±1 kV ライン-ライン間 ±0.5 kV, ±1 kV, ±2 kV ライン-接地間	適用外	適用外
電源周波数磁界 IEC 61000-4-8	50 または 60Hz 30 A/m	50Hz 30 A/m	電源周波数磁界は、標準的な商用または病院環境における一般的な場所と同レベルの特性を持つことが望ましい。


## EMC技術情報(つづき)

## ガイドンスおよび製造業者による宣言 — 電磁イミュニティ

本製品は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。  
 本製品の顧客又は使用者は、このような環境内でそれを用いていることを確認することが望ましい。

イミュニティ試験	試験レベル	適合性レベル	電磁環境 — ガイドンス
電圧ディップおよび 短時間停電 IEC 61000-4-11	0% $U_T$ 0.5 周期 位相角 $0^\circ, 45^\circ, 90^\circ,$ $135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ$ 及び $315^\circ$ 0% $U_T$ 1 周期及び70% $U_T$ 25/30 周期 単相 位相角 $0^\circ$  0% $U_T$ 250/300 周期	適用外	適用外

注記  $U_T$ は、試験レベルを加える前の、交流電源電圧である。

イミュニティ試験	試験レベル	適合性レベル	電磁環境 — ガイダンス
RF電磁界によって 誘発する伝導妨害 IEC 61000-4-6  放射RF 電磁界 IEC 61000-4-3	3 V 150 kHz ~ 80 MHz 6 V 150 kHz ~ 80 MHz ISM及びアマチュア無線帯域 80 % 振幅変調(1 kHz)	適用外	適用外
	10 V/m 80 MHz ~ 2.7 GHz 80 % 振幅変調(1 kHz)	10 V/m	携帯形および移動形RF通信機器は、本製品の いかなる部分に対しても、送信機の周波数に該 当する方程式から計算した推奨分離距離より近 づけて使用しないことが望ましい。
	27 V/m 385 MHz パルス変調 18Hz	27 V/m	
	28 V/m 450 MHz 周波数変調 ±5 kHz 偏移 1 kHz 正弦波	28 V/m	推奨分離距離 $d = 1.2\sqrt{P}$ 80 MHz ~ 800 MHz $d = 2.3\sqrt{P}$ 800 MHz ~ 2.7 GHz ここで、Pは、送信機製造業者によるワット(W)で 表した送信機の最大定格出力電力であり、dは、 メートル(m)で表した推奨分離距離である。 電磁界の現地調査(注)によって決定する固定 RF送信機からの電界強度は、各周波数範囲に おける適合性レベルよりも低いことが望ましい。
	9 V/m 710 MHz, 745 MHz, 780 MHz パルス変調 217 Hz	9 V/m	
	28 V/m 810 MHz, 870 MHz, 930 MHz パルス変調 18 Hz	28 V/m	
	28 V/m 1720 MHz, 1845 MHz, 1970 MHz, 2450 MHz パルス変調 217 Hz	28 V/m	
	9 V/m 5240 MHz, 5500 MHz, 5785 MHz パルス変調 217 Hz	9 V/m	次の記号を表示している機器の近傍 では干渉が生じるかもしれない。 

# EMC技術情報 (つづき)

注記1 80 MHz および 800 MHz においては、高い周波数範囲を適用する。

注記2 これらの指針は、すべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収および反射は電磁波の伝搬に影響する。

注 例えば、無線(携帯/コードレス)電話および陸上移動形無線の基地局、アマチュア無線、AM・FMラジオ放送およびTV放送のような固定送信機からの電界強度を、正確に論理的に予測をすることはできない。固定RF送信機による電磁環境を見積もるためには、電磁界の現地調査を考慮することが望ましい。

本製品を使用する場所において測定した電界強度が上記の適用するRF適合性レベルを超える場合は、本製品が正常動作するかを検証するために監視することが望ましい。異常動作を確認した場合には、本製品の、再配置又は再設置のような追加対策が必要となるかもしれない。

### 携帯形および移動形RF通信機器と本製品との間の推奨分離距離

本製品は、電磁放射妨害が管理している電磁環境内での使用を意図している。  
本製品の顧客又は使用者は、送信機器の最大出力に基づき、次に推奨している携帯形および移動形RF通信機器(送信機)と本製品との間の最小距離を維持することで、電磁放射妨害を抑制するのに役立つ。

送信機の 最大定格出力 電力 W	送信機の周波数に基づく分離距離 (m)		
	150 kHz ~ 80 MHz 適用外	80 MHz ~ 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz ~ 2.7 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	適用外	0.12	0.23
0.1	適用外	0.38	0.73
1	適用外	1.2	2.3
10	適用外	3.8	7.3
100	適用外	12	23

上記にリストしていない最大定格出力電力の送信機に関しては、メートル(m)で表した推奨分離距離  $d$  は、送信機の周波数に対応する方程式を用いて決定できる。ここで、 $P$  は、送信機製造業者によるワット(W)で表した送信機の最大定格出力電力である。

注記1 80 MHz および 800 MHz においては、分離距離は、高い周波数範囲を適用する。

注記2 これらの指針は、すべての状況に対して適用するものではない。建築物・物・人からの吸収および反射は、電磁波の伝搬に影響する。

## アフターサービスについて

### 1、保証書について

保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。保証期間は、お買い上げ日より1年です。

### 2、修理を依頼される時

- ・保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、本器に保証書を添えてお送りください。
- ・保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

### 3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

販売元 株式会社 **TANITA**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

製造販売元 株式会社 **TANITA** 秋田

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリー  
ダイヤル



**0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。  
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビ  
ダイヤル



**0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～18:00(祝日を除く月～金)

## 無料修理規定

- 1、取扱説明書等の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2、保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室に連絡のうえ、本器と保証書をお送りください。
- 3、ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。
- 4、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ. 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
  - ロ. お買い上げ後の落下などによる故障および損傷
  - ハ. 付属品・消耗品の故障および交換
  - ニ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
  - ホ. 一般家庭以外（例えば、業務用としての長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
  - ヘ. 保証書の提示がない場合
  - ト. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 5、保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6、保証書は、再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間が過ぎている場合の修理については、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

# TANITA 保証書

## 販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入の上、お客様にお渡しください。

## お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示の上、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともに返却いたします。この間、お客様の個人情報は第三者が不当に触れることのないよう、弊社規定に基づき責任を持って管理いたします。

品 名	タニタ手首式血圧計 BP-211/BP-511/BP-A11/BP-E11				
保証期間	本 体	お買い上げ日より 1年	お買い上げ日	年	月 日
お客様	お名前				様
	ご住所				
	電 話	( )			
販売店	店名・所在地				
	電 話	( )			印