

# BMIとは…

「Body Mass Index」の略で、体格を表す指数です。国際的にも広く普及しカラダの中に占める脂肪量との相関が高いことから日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指し提言しています。

BMIは体重(キログラム)を身長(メートル)の二乗で割った値です。

疾病率が最も少ない、理想的なBMI値は「22」とされています。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

$$\text{標準体重 (kg)} = 22 \times \text{身長 (m)}^2$$

BMI標準体重表

身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
140	43.1	156	53.5	170	63.6
143	45.0	158	54.9	172	65.1
146	46.9	160	56.3	174	66.6
148	48.2	162	57.7	176	68.1
150	49.5	164	59.2	178	69.7
152	50.8	166	60.6	180	71.3
154	52.2	168	62.1	183	73.7

	低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
BMI値	18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上40未満	40以上

※ BMIによる判定は成人を対象にしています。

※ 日本肥満学会(2016年)の基準を採用しています。

## 取扱説明

このたびは、アナログ体重計をお買いあげいただき、まことにありがとうございます。  
正しくご使用いただくために「取扱説明」をよくお読みください。



### 警告

誤った取扱いをすると、「人が死亡または重傷を負う恐れのある」内容を表示しています。

- タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しないでください。また、はかりの端には絶対にのらないでください。はかりが転倒したり、すべったりして、ころんで大ケガをする恐れがあります。
- からだの不自由な方がご使用になるときは、介助者が援助するか、手すりを利用してください。
- はかりに飛びのったり、跳びはねたりしないでください。転倒して大ケガをする恐れがあります。

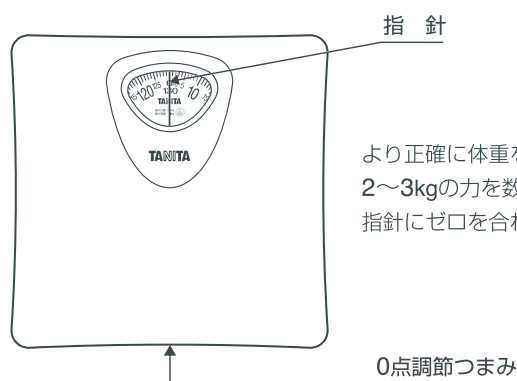


### 注意

誤った取扱いをすると、「傷害を負う恐れまたは物的傷害が発生する恐れのある」内容を表示しています。

- はかりのすき間や穴に指を入れないでください。ケガをする恐れがあります。
- はかりの表示部にはのらないでください。破損してケガをする恐れがあります。
- はかりの持ち運びには注意してください。特に乳幼児には絶対に持ち運びさせないでください。落として大ケガをする恐れがあります。

## ご使用になる前に…



より正確に体重をはかるため積載面に2~3kgの力を数回加え0点調節つまみで指針にゼロを合わせてからご使用ください。

## ご使用上の注意

- このアナログ体重計は硬い平らな床の上に水平に置いてご使用ください。畳やじゅうたんの上では正確な測定ができません。
- 飛びのったり、ぶついたりしますと目盛が正常に動かなくなりますので静かにのりおりしてください。
- 水でぬれた時は、乾いた布で拭いてください。汚れた時は、水または家庭用の中性洗剤を柔らかい布に浸し固く絞って拭き、その後、乾いた布で拭き取ってください。熱湯、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。注油も必要ありません。

仕 様	品番	HA-851
	計量範囲	0~130kg
	最小目盛	1kg
	寸法	約幅277×高さ54×奥行273mm
	質量	約1.6kg



## 計量精度

本機はJIS(家庭用はかり)に定められた技術基準で製造し厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

0kgから65kgまではかる場合	±1.2目盛
65kgを超え130kgまではかる場合	±2.0目盛

※ご家庭で体重をはかることを目的に作られておりますので、物品の売買取引や目方を証明する場合にはご使用になれません。

※じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。硬く平らな床の上に置いてご使用ください。

輸入元 株式会社 **TANITA**  
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2  
ホームページアドレス <http://www.tanita.co.jp>

お問い合わせ先 **0120-133821**  
携帯電話からは **0570-783551** (有料)  
受付時間/9:00~18:00(祝日を除く月~金)

**TANITA Corporation** Made in China

このはかりはタニタ自社工場製です