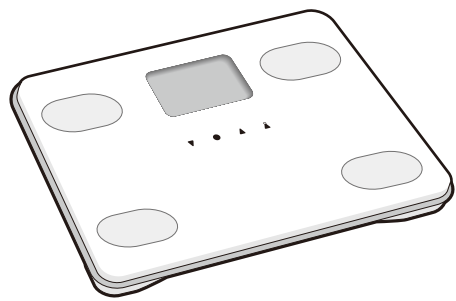


## 体組成計

## 取扱説明書

## FS-105



本書に記載されているイラストはイメージです。

## お願い

誤った使いかたをしますと重大な事故につながります。本書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また、必要なときにはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

## アフターサービスについて

本機の故障などについて、無料修理規程のもとで無料修理をお約束いたします。修理を希望される場合は以下に示す内容をよくお読みいただき、タニタお客様サービス相談室にご連絡ください。

- 無料修理の保証期間について  
保証期間は、お買い上げ日より1年です。お買い上げ日は、販売店が保証書に記入した内容か、購入証明書（購入時のレシートなど）で証明いただけますので、いずれかを大切に保管してください。
- 無料修理の保証範囲について  
保証範囲は、無料修理規程に示されている条件をご確認ください。
- 修理のご依頼について  
保証期間中のご依頼は、タニタお客様サービス相談室にご連絡のうえ、お買い上げ日が記入された保証書もしくは購入証明書（購入時のレシートなど）を本機に添えてお送りください。保証期間を過ぎてからの依頼は、タニタお客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本機の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。
- ご不明な点はタニタお客様サービス相談室にお問い合わせください。

## 無料修理規程

- 取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- ご購入品などで購入証明ができない場合は、タニタお客様サービス相談室にご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。  
イ、使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷  
ロ、お買い上げ後の落下などによる故障および損傷  
ハ、付属品、消耗品の故障および交換  
ニ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷

ホ、一般家庭以外（例えば、業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷  
ヘ、保証書などでお買い上げ日、お客様名、販売店名を証明できない場合、あるいは誤った情報が提示された場合  
四、本規程は、日本国内においてのみ有効です。本機を日本国外で使用される場合、無料修理を含めたすべての対応の対象外となります。  
五、本規程は、定められた期間や条件のもとで無料修理をお約束するものであり、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間が過ぎている場合の修理については、タニタお客様サービス相談室にお問い合わせください。

## 個人情報の取り扱い

- 修理対応にあたり、お客様の個人情報をご提示いただく場合があります。
- お客様からご提供いただいた個人情報は修理対応に使用させていただきます。第三者が不当に触れることのないよう、弊社規程に基づき、責任をもって管理いたします。

## 保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

販売店名とお買い上げ日の記入が無い場合は、無料修理をお約束できません。その場合は購入証明書（購入時のレシートなど）で代替して証明いただけますので、ご本人様の情報を記入いただいた保証書とおわせてご提示ください。

| 品 名   |              | 体 組 成 計 FS-105 |           |   |     |
|-------|--------------|----------------|-----------|---|-----|
| 保証期間  | お買い上げ日より 1 年 |                | お買い上げ日    | 年 | 月 日 |
| お 客 様 | お名前          |                | 様         |   |     |
|       | ご住所          |                |           |   |     |
|       | お電話          |                | (       ) |   |     |
|       | 所在地・店名       |                |           |   |     |
| 販 売 店 | お電話          |                | (       ) |   |     |

㊞



輸入元

TANITA Corporation

〒174-8630 東京都板橋区前野町11-14-2



0570-099655 (有料)

サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木28-1

## 1. 安全上の注意

本書では、ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、本機を正しくご使用ください。

## 警告

この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。

## 注意

この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。



してはいけない「禁止」内容です。

## 警告

使用前および使用中に本機に異常が確認されたら使用しない

異常があるままご使用になると、けがをするおそれや正確に測定できないおそれがあります。

医用電気機器（ペースメーカーなどの体内埋め込み型、人工心肺などの生命維持用、心電計などの装着型）との併用は絶対にしない

本機は、微弱な電流を体内に流しますので、医用電気機器が誤動作し、重大な事故が発生するおそれがあります。

測定結果は、決して自己判断しない（測定結果の評価、それに基づく運動メニューなど）

自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

乳幼児や子どもの手が届くところに保管しない。乳幼児や子どもだけで使用させない

電池などの小さな部品を飲み込み、窒息するおそれがあります。また感電やけがをするおそれがあります。

からだの不自由な方がご使用になるときは、1人で測定しない

転倒してけがをするおそれがあります。必ず付き添いの方がサポートしてください。

本機や電池を加熱しない

本機の変形や電池の発火により、けがや火災のおそれがあります。

本機の端に乘ったり、飛び乗ったり、跳びはねたりしない

表示部や操作部の上に乗らない  
転倒してけがをするおそれがあります。

ぬれたからで乗らない

タイル面やぬれた床など、すべりやすいところでは使用しない  
転倒したり、すべてけがをするおそれがあります。

すき間や穴に指を入れない

けがをするおそれがあります。

## 注意

分解や水洗いはしない

けがや感電のおそれがあります。

新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しない

電池を入れるときは、極性(⊕、⊖)を間違えない

長時間使用しない場合は、電池を入れたままにしない

- 液漏れや発熱、破裂により、本機の故障、けがなどのおそれがあります。
- 電池の中の液が皮膚や衣服に付いた場合はきれいな水で洗い流してください。万一、目に入った場合は、すぐにきれいな水で洗い流して、医師の診察を受けてください。
- 液漏れなどで、床などを汚損するおそれがあります。

ものを落としたり、過度の衝撃や振動を与えない。

本機が破損して、けがをするおそれがあります。

## 2. 使用上の注意

以下の内容を守らないと本機の損傷や故障のおそれがあります。

他の通信機能付きの機器、電磁波を発生する家電製品、および強力な電磁波のある環境では使用しない

- 本機が誤動作して正確に測定できないおそれがあります。
- 電子レンジやワイヤレス機器、および電線、発電所、電波塔の近くなどから可能な限り遠くに離れてご使用ください。

以下の場所で本機を保管・使用しない

- 直射日光の当たる場所
- 熱を発する器具の近く
- 空調機などの風の当たる場所
- 温度変化の激しい場所
- 湿度の多い場所
- 水気のある場所
- 振動の激しい場所

業務用（病院などでの測定）には、使用しない

業務用として病院などで使用するための機能を備えておりませんので、病院などでは使用しないでください。

過度の衝撃や振動を与えない

本機の損傷や故障のおそれがあります。

電池の取り付け、交換はぬれた手で行わない

故障、液漏れなどのおそれがあります。

指定の電池以外使用しない

充電式電池を使用しない

公称電圧が1.2V以下の充電式電池は、本機の動作に必要な電圧が得られないため、誤動作や故障するおそれがあります。必ず指定の電池を使用してください。

アルコールや熱湯、ベンジン、シンナーなどは使用しない

汚れたときは、水または家庭用中性洗剤をやわらかい布に浸し、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。変形や変色のおそれがあります。

ぬれたからで乗らない

からだや足の水分をよく拭いてから測定してください。

正確に測定できません。また、故障のおそれがあります。

## 3. 正しいはかりかた

## 測定場所

硬く平らで安定した床の上でご使用ください。  
以下のような場所で使用しないでください。精度の保証ができません。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 温度変化の激しい場所
- 湿気の多い場所や水気のある場所
- 電子レンジなど電波を発する家電製品に近い場所
- じゅうたんや畳の上
- コルク床やクッションフロアなどのやわらかい床の上

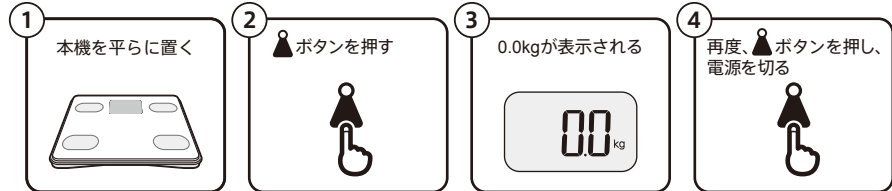
## 保管場所

以下のような場所で保管しないでください。  
また、立てかけたり、本機に物を置いた状態で放置しないでください。  
正常に機能しないおそれがあります。

- 直射日光の当たる場所や暖房器具の近く、または空調機の風が直接当たる場所
- 湿気の多い場所や水気のある場所
- 振動の激しい場所
- 温度変化の激しい場所

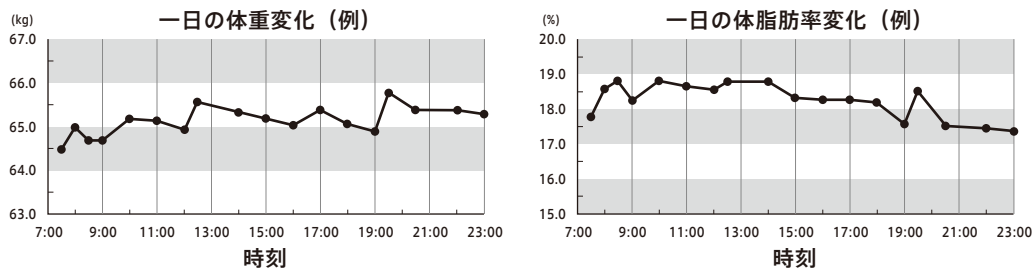
## 「0リセット」について

本機は、乗るだけで電源が入り測定を開始します。そのため、電源が切れているときに、本機は自動で定期的な「0」にリセットされています（0リセット）。本機を立てかけたり、本機の上に物を置いた状態で保管すると、0リセットが正しく行われず、測定時に誤差が出る場合があります。測定値が明らかに違う場合は、以下の操作を行って再度測定してください。



## 測定時間・条件

生活パターンの違いにより体重やからだの電気抵抗が変動するため、測定値には個人ごとに違った変動があります。さらに、測定値は体内水分の変化や体温に大きく影響されるので、できるだけ同じ時間帯、同じ状態で測定し、細かい変化にとらわれず、長期的な変化傾向を見ることをおすすめします。



## おすすめ測定時間



過度の飲食、極度の脱水症状のときは、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。精度を高めるには、起床直後を避け、食後2時間以上経過した同じ時間帯でご使用ください。

サウナや熱湯、激しい運動をしたあとは、測定を避ける

測定値に誤差が生じるおそれがあります。十分に休んでから、測定してください。

体調の悪い場合（二日酔い、下痢、発熱などのとき）は、測定を避ける

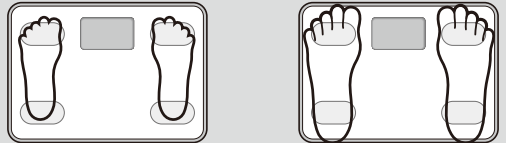
測定値に誤差が生じるおそれがあります。体調が良くなってから測定してください。

## 測定姿勢

正確な測定のために、いつも正しい姿勢を心がけてください。

つま先ずつが本機の中央にくるように、素足で乗ってください。

※足がはみ出る場合は、床に足がつかないように乗ってください。



なるべく裸に近い状態で測定する

着衣のまま測定すると、着衣の重さが含まれます。

足の裏を電極部に正しく合わせて測定する

電極と足の裏が接触不良の場合、体脂肪率が低く表示される、もしくは測定できません。

素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定する

靴下などを履いていたり、足の裏にほこりなどがついていたりすると、正確に測定できません。

硬く平らな床の上に置いて測定する

じゅうたんや畳の上では正確に測定できません。

ひざを曲げたまま、もしくは座ったまま測定しない

正確に測定できません。

測定中は動かない

正確に測定できません。

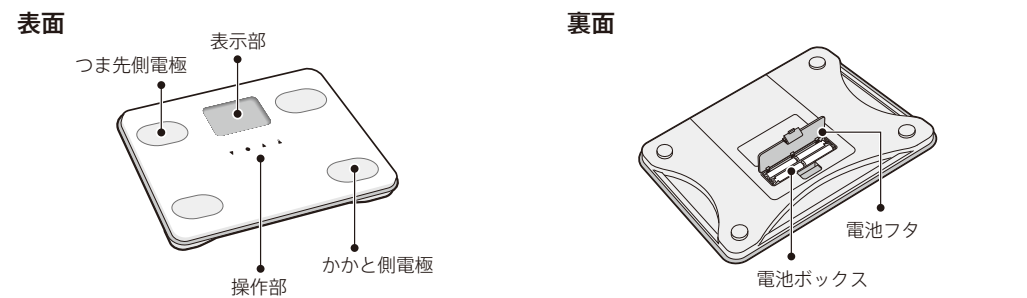
足の内側（内もも）がつかないように測定する

内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはき込んで測定してください。

以下に当てはまる方は、参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。

- ボディビルダー、力士、スポーツを職業とされている方、およびそれに近い方
- 体内に金属を装着されている方
- 体水分の変化を誘発する薬（例：利尿剤など）を服用されている方
- 妊娠中や、人工透析をされている方、またはむくみ症状の方
- ※ 本機の体組成測定は、日本人の一般男女および、小学生以上の子どもの対象にしています。上記のような方は、体脂肪率の信頼性が低下するおそれがあります。
- ・かかとと表面（角質層）が固い状態の方は、正確に測定できません。
- 足の裏を湿らせてから測定してください。

## 4. 各部の名称／付属品



操作部 ※ 指の腹でしっかり触れてください。

▼／測定項目ボタン  
・登録内容を選択する。  
・測定結果を切りかえる。

設定／前回値ボタン  
・設定を開始する。  
・決定する。  
・前回の測定結果を見る。

OFF／体重ボタン  
・電源を切る。  
・体重だけをかける。

▲／呼出ボタン  
・登録内容を選択する。  
・個人番号やゲストモードを呼び出す。

・操作ボタンに触れると、表示部にマークが点灯します。



## 付属品

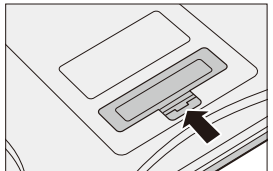
- お知らせ（保証書付）
- お試し用電池 単4形乾電池 (R03) ×4本

## 5. 電池をセットする

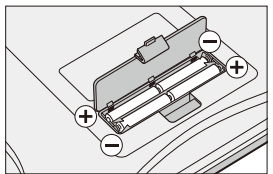
ご使用になる前に、本体を包んでいるビニールをはずしてください。

## 1 本機裏面の電池フタを矢印の方向に押し上げて開けます。

- 電池フタは本体からはずれますので、無くさないようにしてください。



## 2 極性(⊕、⊖)を間違えないように電池を入れ、電池フタを閉めます。



## 電池の交換

- 電池が消耗してくると **L** が表示されます。すみやかに新しい単4形乾電池（4本すべて）と交換してください（精度の保証ができません）。
- アルカリ乾電池とマンガン乾電池の併用は絶対にしないでください。
- 充電式の電池は使用しないでください。
- 公称電圧が1.2V以下の充電式電池は誤動作や故障のおそれがあります。指定の電池をご使用ください。
- 新しい電池と使用済み電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。本機の故障、けがなどのおそれがあります。
- 電池を交換したあとに自動的に電源が入ることがあります。その場合は、本機を床の上に置き、▲(OFF) ボタンを押してください。それでも電源が切れない場合は、一度電池をはずして表示を消してから電池を入れ直してください。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短い場合があります。
- 電池の寿命は約1年です。（体組成測定を1日に5回行った場合）※ご使用条件により異なります。
- 登録した個人データ（年齢／性別／身長／体重・体組成）、および地域設定は、電池をはずしても消去されません。

## 6. 地域を設定する

高精度のはかりは、使用地域により重力の影響を受け、誤差を生じることがあります。ご使用になる地域を設定することにより、この誤差を解消することができます。

## 1 電源が入っていないことを確認し、●(設定) ボタンを押します。

- 初めて電池を入れたときは、▲ ボタンを押しても地域設定画面に入ります。地域設定画面が表示されない場合は、▲(OFF) ボタンを押して一度電源を切り、画面が消えていることを確認してから▲(OFF) ボタンを3秒以上長押ししてください。地域設定画面が表示されます。

## 2 ▼ボタンまたは▲ボタンを押して、以下の表からお住まいの地域番号を選択します。

| 地域 1 | 北海道      |
|------|----------|
| 地域 2 | 本州、四国、九州 |
| 地域 3 | 沖縄       |



## 3 ●ボタンを押して、地域番号を決定します。

以上で地域の設定は終了です。

- 引越などて使用地域が変わった場合は、電源が入っていないことを確認し、▲ボタンを3秒以上長押ししてください。地域設定画面に移ります。
- 操作を中断したまま、約60秒経過すると、電源が自動で切れます（オートパワーオフ機能）。
- 設定を中止したい場合は、▲(OFF) ボタンを押してください。中止した場合は、地域は保存されません。

