

TANITA

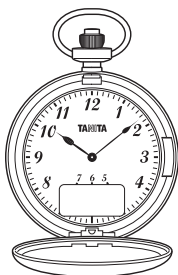
取扱説明書

保証書付

懐中時計型
歩数計

FB-743

※ 本書に記載されているイラストはイメージ図です。



もくじ

安全上のご注意.....	1
各部の名称/付属品	4
電池を入れる	5
電池を交換する.....	7
アフターサービスについて	9
時刻をあわせる.....	10
写真を入れる	11
測定する.....	12
持ち運ぶ.....	13
正しくご使用いただくために.....	14
結果・時刻を見る / リセットする.....	15
故障かな?.....	16
仕様	17
保証書	

お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。本書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時にはすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

安全上のご注意

本書では、お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。本文をよくお読みいただき、正しくご使用ください。

 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。
 注意	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。
 禁止	してはいけない「禁止」内容です。
 必ず守る	必ず守っていただく内容です。
お知らせ	本器の使用・点検に関して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

 警告	
 禁止	● 電池や本器を乳児の手の届くところに置かない → 故障やけがをするおそれがあります。 ● 本器や電池を加熱しない → 発火や破裂によりけがをするおそれがあります。



⚠ 注意



必ず守る

- 金属に敏感に反応するアレルギー体質の方は取扱いに注意する
→ 本器の金属部分にふれて肌が荒れたり、赤くなったりした場合はただちに使用をやめ、皮膚科など専門医に相談してください。
- 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う
→ 急な運動や無理な運動は、健康を害し、事故やけがをするおそれがあります。
- けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
→ 急な運動や無理な運動は、健康を害し、事故やけがをするおそれがあります。

■ 取り扱いについて

⚠ 注意



必ず守る

- 持ち運び時はカバーを閉じた状態で使用する
- リューズは常に押し込んだ状態で使用する



禁止

- 絶対に分解しない
→ 故障するおそれがあります。
- 過度の衝撃や振動を与えない
→ 故障するおそれがあります。
- 本器をズボンのうしろポケットに入れない
→ 破損してけがをするおそれがあります。

⚠ 注意



禁止

- チェーンなどをつけて使用する
場合、振りまわさない
→ 破損してけがをするおそれ
があります。
- 磁石を近づけない
→ 磁気の影響を受けると、時計
が遅れたり進んだり、止まる
おそれがあります。
- 湿気の多い所や水のかかる所
で使用しない
→ 故障するおそれがあります。
- 携帯電話や電磁調理器など磁
気製品を近づけない
→ 磁気の影響を受け、時刻が
止まったり狂ったりするおそれ
があります。

■ 保管について

⚠ 注意



必ず守る

- 湿気の多い所や水のかかる所に
保管しない
- 故障するおそれがあります。

■ お手入れについて

⚠ 注意

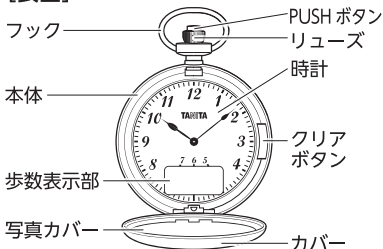


必ず守る

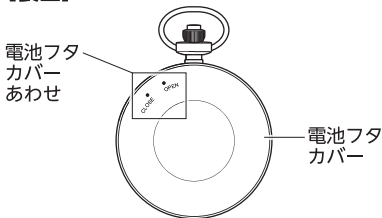
- アルコールや熱湯、シンナーや
ベンジンなどは使用しない
- 故障や部品の割れ、変色な
どのおそれがあります。
- 本器の汚れは、柔らかい布で
拭いてください。

各部の名称 / 付属品

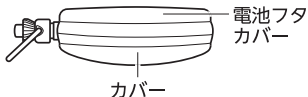
〔表面〕



〔裏面〕



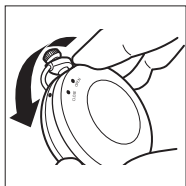
〔横面〕



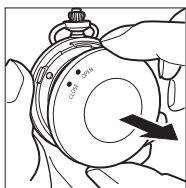
付属品

- ☒ 取扱説明書（本書）保証書付
 - ☐ 写真切り取り型×1枚
 - ☐ 写真カバー（予備）×2枚
 - ☐ お試し用電池（CR2032 コイン形リチウム電池×1個）
- ※ 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。
- ※ 不足しているものがありましたら、弊社お客様サービス相談室（☎ P.9）までご連絡ください。

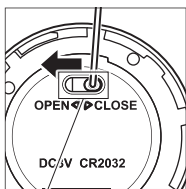
電池を入れる



- ① 裏面の電池フタカバーを指で矢印の方向に回しきれるところまで回す。

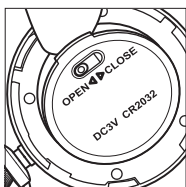


- ② 電池フタカバーを手前に引き外す。

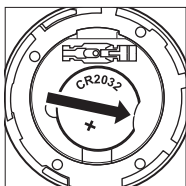


- ③ 電池フタロックスイッチのくぼみに細い棒を入れてOPENの方向（矢印の方向）に移動させる。

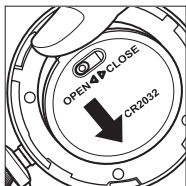
電池フタ
ロックスイッチ



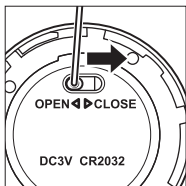
- ④ 指がかりのくぼみに指をかけ、手前に引き上げながら電池フタを外す。



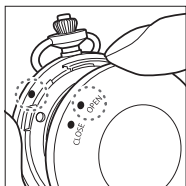
- ⑤ 電池(CR2032)を⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる。



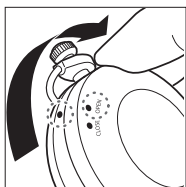
⑥ 電池フタをはめる。



⑦ 電池フタロックスイッチのくぼみに細い棒を入れてCLOSEの方向(矢印の方向)に移動させる。

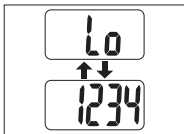


⑧ 本体側の丸印のところにOPENの丸印が重なるように電池フタカバーをはめる。



⑨ 本体側の丸印のところに電池フタカバーのCLOSEの丸印がくるまで回す。

電池を交換する

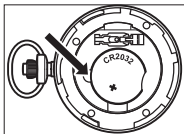


電池が消耗すると、表示部に『Lo』と歩数が交互に表示されます。交互表示が約3日間経過すると『Lo』の表示が固定(点滅)

され、測定ができません。すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください。

※ 非常に消耗した電池を使用した場合、交互表示せず、『Lo』表示する場合があります。

※ 電池を交換すると歩数はリセットされます。



図の部分につまようじなど電気を通さない細い棒を入れて持ち上げ電池を取り出し、新しい電池と交換してください。

※ 電池フタの開閉、電池の入れかたはP.5を参照してください。

※ 交換する場合は新しい電池をご使用ください。

※ 電池を交換した際は時刻もあわせなおしてください。

⚠ 警告



禁止

電池は乳幼児の手の届くところに置かない

→ 誤飲のおそれがあります。
万一、電池を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。

※ 使用済みの電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処分してください。

※ 使用済みリチウム電池を捨てる場合は、必ず端末(+/-)をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。

裏面に続く

＜無料修理規程＞

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合は、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客様サービス相談室にご連絡の上、本器と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で保証書に必須事項が記入されていない場合には、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
 - イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
 - ニ. 付属品、消耗品の故障、および交換
 - ホ. 保証書の提示がない場合
 - ヘ. 一般家庭用途以外で使用された場合
 - ト. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保 証 書

販売店様へ _____

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ _____

本書は、無料修理規程により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規程に基づき、責任を持って管理致します。

品 名	懐中時計型歩数計 FB-743
保 証 期 間	お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年 月 日
お 客 様	ご住所 〒 _____
	お名前 _____ 様
	お電話 ()
販 売 店	店名・所在地 _____
	電話 ()



アフターサービスについて

1. 保証書について

- 保証書は、必ず「販売店名、お買い上げ日」等の記入をお確かめになり、保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

2. 保証期間は、お買い上げ日より1年です。

3. 修理を依頼されるとき

- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡の上、保証書を添えて本器をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。

4. 修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

5. ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリーダイヤル

 **0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル

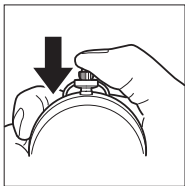
 **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

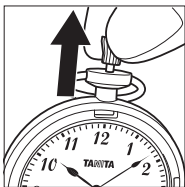
受付時間 / 9:00～17:00(祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

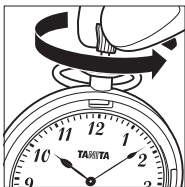
時刻をあわせる



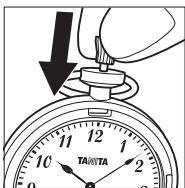
- ① PUSH ボタンを押
し、カバーを開く



- ② カバーを開き、
リューズを引き上
げる。

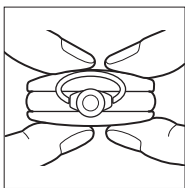


- ③ リューズを回し、
時刻をあわせる。



- ④ リューズを押し戻
す。

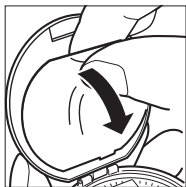
※ムーブメントの仕様
でリューズを引き上
げている状態では長
針が少し動きます。



- ⑤ 「パチッ」と音が
するまでカバーを
指で軽くおさえカ
バーを閉じる。

※フックがカバーと本
体の間にはさまら
ないよう気をつけて
ください。

写真を入れる

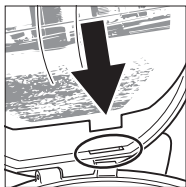


- ① カバーを開き、写真カバーの凹みに指をかけ、写真カバーを外す。

※ 外しにくい場合は細い棒を写真カバーの凹みにかけ、外してください。



- ② 付属の「写真切り取り型」にあわせてカットした写真等、を入れる。



- ③ 写真カバーの突起を、左図の丸で囲った部分に入れ込む。



- ④ 指で写真カバーを入れ込む

※ 写真は付属の「写真切り取り型」を使ってカットしてください。

※ 写真カバーが破損した場合は、付属の写真カバー（予備）をご使用ください。

※ 写真はフォト光沢紙に印刷されたものを推奨します。コピー用紙など薄い紙を使用する場合、上手く入れられない場合があります。

測定する

本器を持ち運んで測定してみましょう。

歩数の測定について

本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています

→ 7 秒以上の一定した動きであれば、歩行と判断し、それまでの測定値に加算して表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度 7 秒以上の一定した動きがないと測定値は加算されません。

※ 本器には省電力モードがついていますので、約 5 分以上動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知すると、またはクリアボタンを押すと『HELLO』が表示された後、歩数表示になります。

⚠ 注意

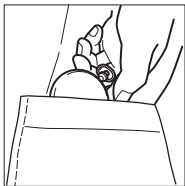


必ず守る

湿気の多いところや水のかかる所で使用しない

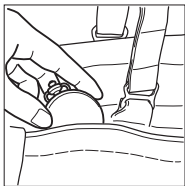
→ 故障するおそれがあります。

持ち運ぶ



ポケットに入れる

- ※ 本器をズボンの後ろのポケットに入れしないでください。破損してけがをするおそれがあります。



カバンやバッグに入れる

- ※ カバンやバッグの中で本器が不規則に動かないようにしてください。
- ※ 本器をカバンやバッグにさげないでください。

- ※ 持ち運び時にカバーを閉じてご使用ください。
- ※ リューズは常に押し込んだ状態でご使用ください。

正しくご使用いただくために

次のようなとき、正確に測定できない場合があります

平地での歩行動作が基本です。

- 本器が不規則に動くとき —————
カバンやポケットの中で本器が不規則に動く
- 不規則な歩行をしているとき —————
 - ・ すり足のような歩き方（雪道など）
 - ・ サンドル、ゾウリなどの履物での歩行
 - ・ 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ
- 歩行以外のスポーツや振動の多い所での使用 —————
 - ・ 階段や急な斜面での上り下り
 - ・ 乗り物（電車・バス・自転車・自動車など）でのゆれ
 - ・ 立ったり座ったりの動作
 - ・ ジャンプやジョギングなどの運動、スポーツのとき



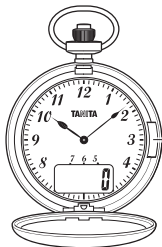
結果・時刻を見る



歩数を表示
します。

最大 99999 歩
まで測定できま
す。
99999 歩を超
え则表示は動
かなくなります。

リセットする（歩数を 0 に戻す）



クリアボタンを約 2 秒長
押しすると、0 に戻ります。

故障かな？

『Lo』と歩数が交互に表示される	電池が消耗しています。約3日間経過すると測定ができなくなります。すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。(P.7)
『Lo』と表示される	電池の残量がなくなりました。測定できません。すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。(P.7)
電池を入れたのに何も表示されない	電池の向きはありますか？電池の⊕⊖の向きをお確かめください。(P.5)
	電池が消耗しています。すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。(P.7)
測定値が少ない/多い	正しく持ち運んでいますか？(P.13)
	不規則な歩行をしていませんか？(P.14)
『Err』と表示される	電池を入れ直してください。(P.5)
クリアボタンを押しても何も表示されない (省電力モードから復帰しない)	電池が消耗しています。すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。(P.7)

※ 記載内容で解決しない場合は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

仕様

検出方法	3軸加速度センサー
表示内容	歩数 0～99999歩 1歩単位
歩数精度	±5% (弊社振動試験機による)
時計精度	平均月差±30秒以内
電池	3V DC CR2032 コイン形 リチウム電池×1個
電池寿命	約6カ月 (1日約4時間歩行した場合) ※使用条件により異なる
使用温度範囲	0～40℃
寸法	約幅50×高さ50×奥行19mm (リューズ除く)
質量	約64g (電池含む)
主な材質	PC/ABS、PET、PMMA、亜鉛合金、ステンレス
付属品	写真切り取り型×1枚 写真カバー (予備)×2枚 お試し用電池 (CR2032 コイン形リチウム電池×1個) 取扱説明書 (本書) 保証書付

※ デザインおよび仕様は予告なく変更する場合があります。