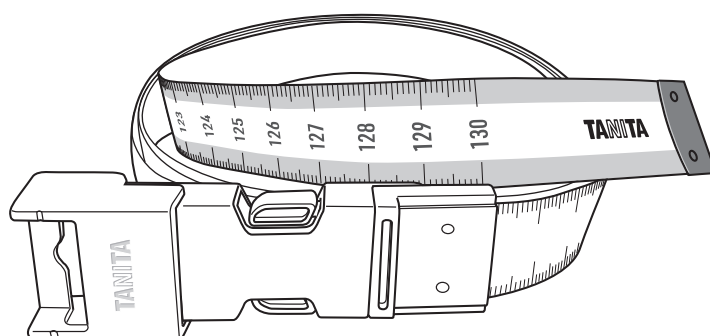


取扱説明書

腹囲専用メジャー RM-100



本書に記載されているイラストはイメージです。

もくじ

| | |
|-------------|---|
| 安全上の注意 | 2 |
| 使用上の注意 | 3 |
| 各部の名称 | 3 |
| 腹囲専用メジャーの特徴 | 3 |
| 正しいはかりかた | 4 |
| しまいかた | 6 |
| お手入れのしかた | 6 |
| 仕様 | 7 |
| 本器の廃棄について | 7 |
| お知らせ | 7 |

このたびは、腹囲専用メジャーをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

お願い

誤った使いかたをしますと、重大な事故につながるおそれがあります。本書をよくお読みいただき、正しく使用してください。また、本書は必要なときにすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

安全上の注意

使用する人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、安全に関する重要な内容を記載しています。ここに示す内容をよくお読みいただき、本器を正しく使用してください。



警告

この表示の欄は「死亡または重症※¹を負うおそれのある」内容です。



注意

この表示の欄は「傷害※²を負うおそれまたは物的損害※³が発生するおそれのある」内容です。



禁止

してはいけない「禁止」内容です。

※1: 重傷とは失明やけが、やけど(高温・低温)、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものをさします。

※2: 傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないけが・やけど・感電などをさします。

※3: 物的損害とは、家屋・家財などへの拡大損害をさします。

警告



禁止

使用前および使用中に本器に異常が確認されたら使用しない

異常があるまま使用すると、けがや事故が発生するおそれがあります。

乳幼児や子どもの手が届くところに保管しない

乳幼児や子どもだけで使用させない

小さな部品を飲み込み、窒息するおそれがあります。また首などに絡まり、予期せぬ事故につながるおそれがあります。

本器を加熱しない

本器の変形によりけがをするおそれがあります。

本器が意図しない目的や用途で使用しない

本器は腹囲を測定することを目的としています。これ以外の意図しない目的や用途で使われた場合、予期せぬ事故につながるおそれがあります。

測定結果は、決して自己判断しない(測定結果の評価、それに基づく運動メニューなど)

自己判断による減量や運動療法は健康を害するおそれがあります。必ず資格を持った専門家の指示に従ってください。

注意



禁止

分解や改造をしない

けがをするおそれがあります。

本器に強い衝撃を与えない

本器を落とす、強く引っ張る、または本器を振り回して物にぶつけるなど、強い衝撃を与えないでください。本器が破損して、けがをするおそれがあります。

すき間や穴に指を入れない

けがをするおそれがあります。

必要以上に締め付けない

本器が破損し、けがをするおそれがあります。

使用上の注意

以下の内容を守らないと本器が破損や故障するおそれがあります。

以下に示すところで本器を保管、使用しない

変形、変色、色移りするおそれがあります。

- ・直射日光のあたるところ
- ・温度変化の激しいところ
- ・湿気の多いところ
- ・熱を発する器具に近いところ

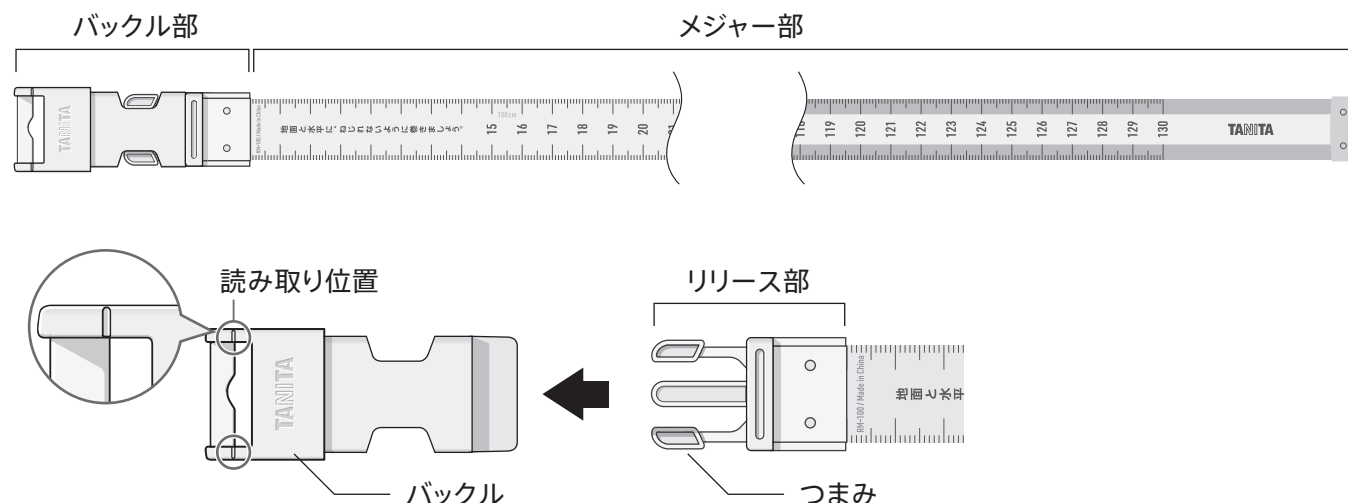
過度の衝撃や振動を与えない

破損や故障するおそれがあります。

熱湯およびアルコール、ベンジン、シンナー、漂白剤などの薬品は使用しない

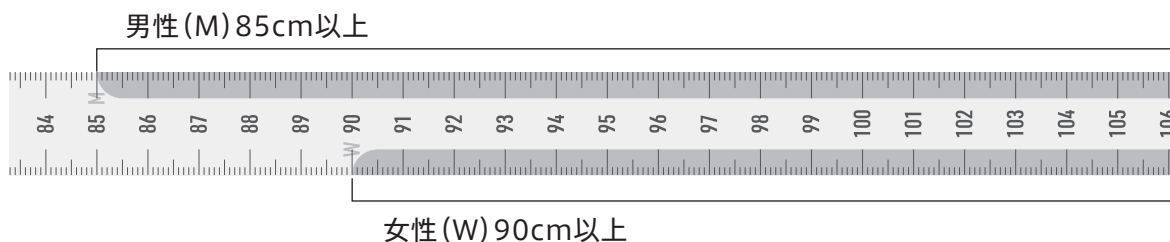
破損や変形、変色するおそれがあります。

各部の名称



腹囲専用メジャーの特徴

おへその上で測定した腹囲の基準値である男性85cm・女性90cm以上を分かりやすくしたメジャーです。日頃から手軽に腹囲を測定し、健康管理にお役立てください。

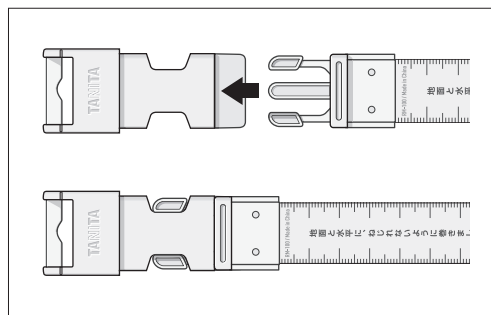


※メタボリックシンドロームの診断基準

日本では、ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上が基準値からはずれると、「メタボリックシンドローム」と診断されます。

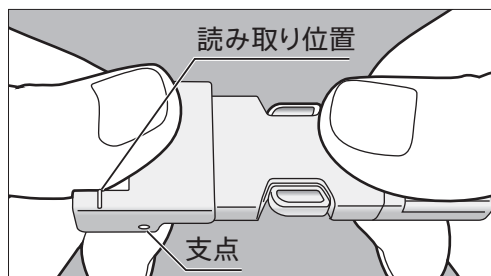
出典: 厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

正しいはかりかた



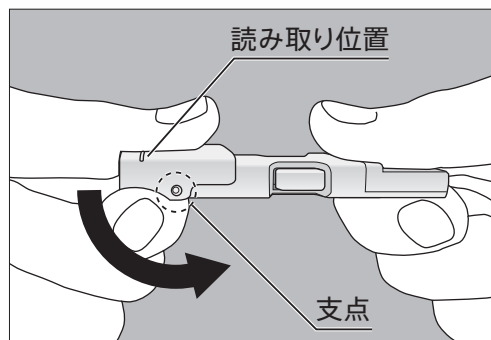
- ① バックル部にリリース部のつまみをはめた状態で使用します。はずれている場合は、バックル部は「TANITA」のロゴを上にし、リリース部は目盛を上にしてはめてください。

注意 表裏を逆にはめると破損のおそれがあります。



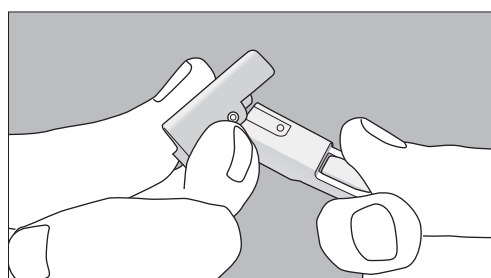
- ② バックルを開きます。

バックルの読み取り位置に親指をあて、支点の下あたりを人差し指で支え、もう一方の手でバックル部をしっかりと持ちます。

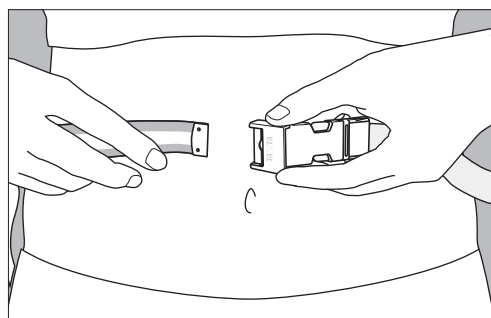
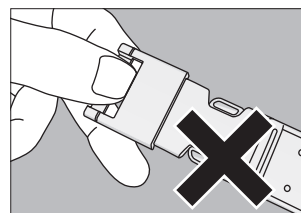
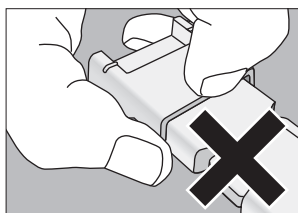


矢印の向きに力を加えてバックルを開きます。

注意 使いはじめはバックルが開きにくい場合があります。



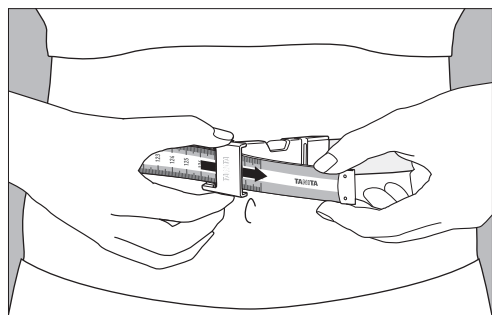
注意 以下のイラストのように指や爪をひっかけて開けないでください。無理に開けようとすると、けがをするおそれがあります。



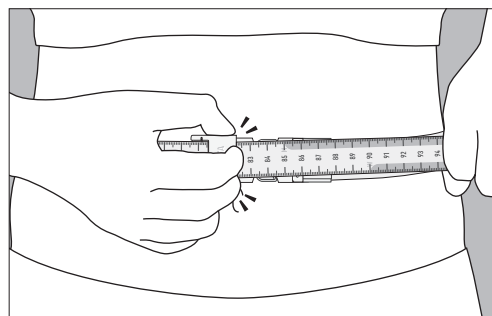
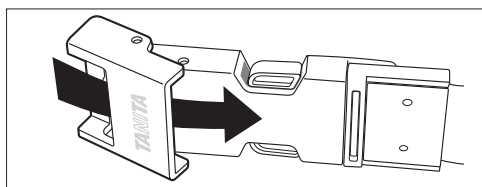
- ③ おへその上を通るようにメジャー部をからだに巻きます。

注意 ねじれがなく、地面と水平になるようにしてください。

正しいはかりかた(つづき)

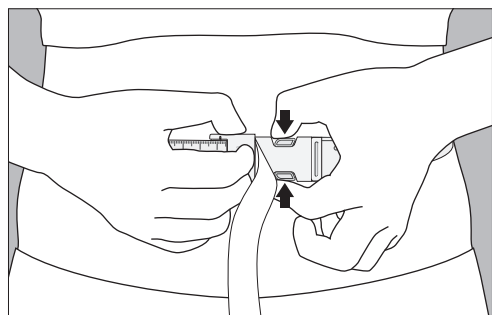
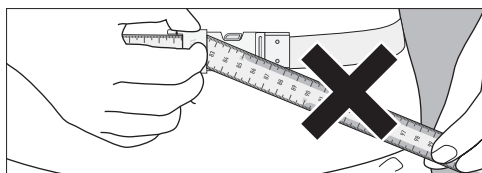


④バックルにメジャー部を通します。

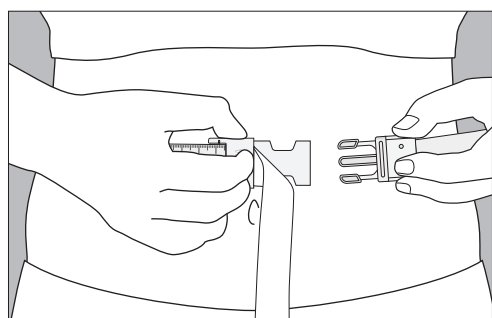


⑤足をそろえて立ち、からだの力を抜いて軽く息を吐きます。
メジャー部を水平に引いて、からだに食い込まない位置
でバックルをカチッと閉じ、メジャー部を固定します。

注意 メジャー部を斜めに通すと、バックル部に固定されなかったり、固定された場合でも正しい測定値になりませんので水平に巻きなおしてください。

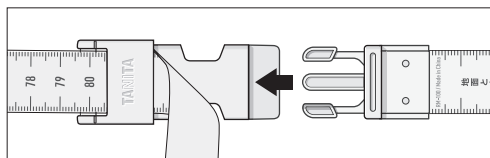


⑥メジャー部を固定したままリリース部のつまみを上下から押すとバックル部がはずれ、からだからメジャー部がはずれます。

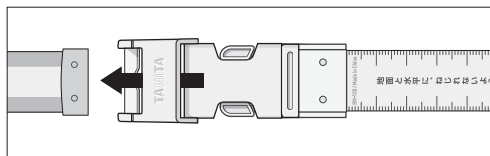


⑦腹囲の測定値を読み取ります。

しまいかた



①バックル部にリリース部をはめます。



②バックルを開き、固定したメジャー部をはずして片付けてください。

お手入れについて

1. 水または中性洗剤に浸して固く絞ったやわらかい布で汚れを落としてください。
2. 乾いたやわらかい布できれいに水分を拭き取ってください。

※熱湯およびアルコール、ベンジン、シンナー、漂白剤などの薬品は使用しない

仕様

| | |
|---------|--|
| 商品名 | 腹囲専用メジャー RM-100 |
| 測定範囲 | 16～130cm |
| 最小目盛 | 0.1cm |
| 精度 | 16cmから100cmまで ±0.24cm 100cmを超え130cmまで ±0.32cm |
| 保管温湿度範囲 | 温度：5～35℃ 湿度：80%以下 |
| 寸法 | 約 幅28 × 高さ1362 × 奥行10mm（バックルを含む） |
| 質量 | 約 28g |
| 主な材質 | メジャー部：PVC、ステンレス バックル部：POM |

※デザインおよび仕様は予告なく変更することがあります。

本器の廃棄について

お住まいの市区町村の定めにしたがって、廃棄してください。
廃棄について不明な点がある場合は、お住まいの市区町村に相談してください。

お知らせ

本器は使用後の修理および交換に対応いたしません。購入時の初期不良にのみ対応いたします。
初期不良の対応を希望される場合、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせのうえ、本器と購入証明書（購入時のレシートなど）をあわせてお送りください。
その他、本器について不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。本器はご家庭での使用を目的として製造しておりますので、業務用（健診など、測定値を証明するもの）には使用できません。

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス <https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリーダイヤル  **0120-133821**

ナビダイヤル  **0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～17:00（祝日を除く月～金）

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1