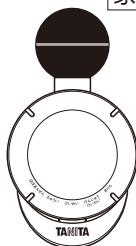


## 取扱説明書

保証書付

## 黒球式熱中アラーム

TC-210



詳細についてはこちら

※本書に記載されているイラストはイメージです。

## もくじ

●TC-210について	2
●本器で正確に測るために	5
●熱中症予防指針 (環境省「熱中症予防情報サイト」準拠)	9
●熱中症予防のための水分補給について	11
●安全上のご注意	12
●取り扱い、保管、お手入れ、測定について	14
●各部の名称/付属品	16
●電池を入れる	18
●設定する(日付、時刻、地域、肌タイプ、 暑さ指数(WBGT)アラーム)	21
●使いかた.1 表示を見る/操作する (表示切替、5段階イラスト、アラームを止める、 電源を切る/入れる)	28
●使いかた.2 日焼けアラーム機能	30
●使いかた.3 アラーム音量	31
●使いかた.4 設定の変更をする	32
●使いかた.5 つり下げ用アタッチメントの 取り付け/取り外し	33
●使いかた.6 カラビナの取り付け	36
●故障かな?	37
●仕様	39
●アフターサービスについて	42
●保証書	44

本器について・準備する

使いかた

必要なとき

## お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくご使用ください。また、必要な時はすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

# TC-210について

気温・相対湿度と暑さ指数(WBGT)を把握して、日々の健康管理にお役立て下さい。

※本器は、熱中症を予防できる商品ではありません。  
測定結果はあくまでも目安としてご活用ください。

## ・暑さ指数(WBGT)アラーム機能搭載

「暑さ指数(WBGT:wet-bulb globe temperature)」とは、気温だけでなく汗の蒸発に関係する湿度、日射・照り返しなどの輻射熱(ふくしゃねつ)を取り入れた熱ストレスを表す指数で、単位は度(°C)です。

乾球温度(気温)、湿球温度(湿度に関係)、黒球温度(輻射熱)の値を使って計算します。

### 日射のある場合

$0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$

### 日射のない場合

$0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$

本器では、乾球温度と黒球温度の差を利用して「日射がある場合」または「日射のない場合」を推定し、自動で判断して暑さ指数(WBGT)を計算して「危険」、「嚴重警戒」、「警戒」、「注意」、「ほぼ安全」のときに暑さ指数(WBGT、5段階イラスト)でお知らせします。

## ・屋外でも室内でも使用可能

普通の温度計では、日射や地面からの照り返しによる熱(輻射熱:ふくしゃねつ)を測定できません。そのため炎天下では正確な暑さ指数(WBGT)が求められません。

本器は黒球を搭載して熱中症発症にかかわる要因の1つである日射や輻射熱を測定しているため、屋内外問わず炎天下でもご使用いただけます。

## ・日焼けアラーム機能を搭載

本器は黒球温度と乾球温度の差から紫外線量を予測することで、日焼け時間(日焼けが始まるまでの時間)をカウントダウンします。日焼け時間には個人差があるため、あらかじめご自身の肌タイプを設定し、ご使用ください。(本書P.24)

### ⚠ 注意

本器は日焼けを予防する商品ではありません。ご使用にあたっては仕様をご理解のうえ、日焼け対策の目安としてください。

### 日焼け時間について

- 推奨使用時期:4～9月(北半球)
- 日焼け時間とは「皮膚が紫外線の影響で赤くなる直前まで」の時間となります。

# TC-210について(つづき)

## お知らせ

- 連日紫外線を浴び続けると、日焼け時間以内であっても、日焼けするおそれがあります。
- 標高が高いと紫外線量が多くなります。  
標高が高いところで測定した場合、日焼け時間が早くなるおそれがあります。
- 日焼け止めクリームなどを使用した場合、実際の日焼けまでの時間は日焼け時間表示値よりも長くなります。  
例えばSPF25の日焼け止めクリームでは、紫外線を1/25までカットするため、日焼けまでの時間は25倍となります。
- 屋内(ガラス越し)では日焼け時間は測定できません。

# 本器で正確に測るために

## お知らせ

- 本器を、地面または床から90～150cmの高さに吊下げてお使いください。それ以外の高さや、ベンチの上、地面（コンクリートや芝生の上など）に置いたままでは正しい暑さ指数(WBGT)が測定できません。

※照り返しの影響で、気温は高めに、湿度は低めに評価され、正しい暑さ指数(WBGT)が測定できません。

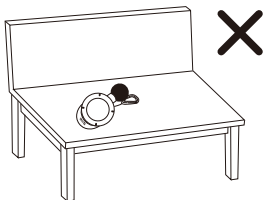
- 周囲の環境が変化したり、環境が違うところに移動した場合は、黒球温度、乾球温度が安定するまで10分以上お待ちください。黒球温度、乾球温度が安定しないと、正しい暑さ指数(WBGT)が測定できません。また日焼け時間の誤差が大きくなります。

本器について準備する

### ・屋外(日射時)

携帯するときは首または、腰、リュックサックなどにつり下げ、黒球が陰にならないようにご使用ください。

- ・長く手に持っているとき体温や湿度を拾い、測定値が変わるおそれがあります。周囲の気温が低い場合、つり下げ位置によっては体温の影響で周囲の気温よりも高く表示されるおそれがあります。

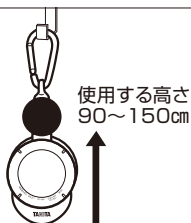


次のページへつづく

## 本器で正確に測るために(つづき)

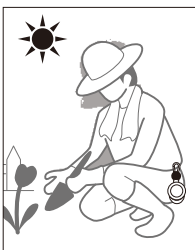
- ・高温(気温 $50.0^{\circ}\text{C}$ を超える)になる場所(密封された車内など)、ストーブなどの暖房器具の近くでは使用しないでください。本器の使用環境範囲は $0\sim 50^{\circ}\text{C}$ です。この範囲を超えて使用した場合は表示が見えなくなったり、故障のおそれがあります。
- ・センサーカバー内側のセンサーに直射日光が当たる場合は、正しく表示されないことがあります。

## 使用方法



1. 地面または床から90~150cmの高さに吊下げて使用する。
2. 屋内の場合、フックなどに吊下げて使用する。
3. 屋外の場合、黒球が日陰にならないところに吊下げて使用する。携帯する場合は、市販のストラップに取付けて首から下げたり、ベルト通しなどに吊下げる。

本器について・準備する

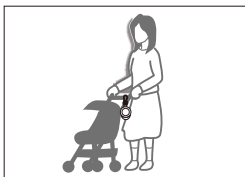


次のページへつづく

# 本器で正確に測るために(つづき)



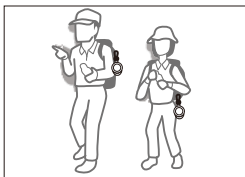
1) ペットの散歩  
に



2) ベビーカーに



3) スポーツに



4) 長期間の外出  
に



# 熱中症予防指針(環境省「熱中症予防情報サイト」準拠)

## ●日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の 目安	注意事項
<b>危険</b> (31℃ 以上)	すべての 生活活動で おこる 危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
<b>厳重警戒</b> (28～ 31℃※)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
<b>警戒</b> (25～ 28℃※)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
<b>注意</b> (21～ 25℃※)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。
<b>ほぼ安全</b> (21℃ 未満)	通常の生活活動でおこらない	通常は熱中症の危険は小さいが、条件によっては熱中症が発生する危険性がある。

本器について準備する

※(28℃～31℃)及び(25～28℃)、(21～25℃)については、それぞれ28℃以上31℃未満、25℃以上28℃未満、21℃以上25℃未満を示します。

次のページへつづく

●注意すべき生活活動強度の目安  
(出典:日本生気象学会)

軽い	中等度	強い
休息・談話 食事・身の回り 楽器演奏 裁縫 (縫い、ミシンかけ) 自動車運転 机上事務 乗物 (電車・バス立位) 洗濯 手洗い、 洗顔、歯磨き 炊事 (料理・かたづけ) 買い物 掃除 (電気掃除機) 普通歩行 (67m/分) ストレッチング ゲートボール*	自転車 (16km/時未満) 速歩 (95~100m/分) 掃除(はく・ふく) 布団あげおろし 体操(強め) 階段昇降 床磨き 垣根の刈り込み 庭の草むしり 芝刈り ウォーキング (107m/分) 美容体操 ジャズダンス ゴルフ* 野球・ソフトボール*	ジョギング サッカー テニス 自転車 (約20km/時) リズム体操 エアロビクス 卓球 バドミントン 登山 剣道 水泳 バスケットボール 縄跳び ランニング (134m/分) マラソン

※野球・ソフトボールやゴルフ、ゲートボールは、活動強度は低いけど運動時間が長いので要注意

●熱中症対策の情報(予防方法、対処方法など)については、  
「環境省熱中症予防情報サイト」  
(<https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness.php>)を参照ください。

# 熱中症予防のための水分補給について

## ●どんなものを飲むか

摂取する飲料の組成としては0.1～0.2%の食塩水またはナトリウム40～80mg/100mLのスポーツドリンクを20～30分ごとにカップ1～2杯(100～200mL)程度を摂取することが望ましいです。

一方、飲料の温度は5～15℃が望ましく、冷たい方が胃から小腸への移動が速く、また、冷水による物理的な冷却効果も期待できます。

## ●どれくらい飲むか

人の身体からは、発汗だけでなく、呼吸によっても意識されずに水分が蒸発します。

よって、日中はコップ半分程度の水分を定期的に(1時間に1回程度)補給しましょう。

のどの渇きを感じる前に水分補給を心がける習慣をつけましょう。

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなっているため、十分注意する必要があります。

本器について準備する

## ●こんなときにも忘れずに

### ①睡眠時

寝ている間も呼吸や汗によって水分は失われます。就寝前と起床時にコップ1杯(約200mL)の水分補給をしましょう。

### ②飲酒時

アルコールは利尿作用が強く、飲酒量以上に水分を排せつするので、飲酒後は水分を十分補給しましょう。

### ③入浴時

入浴時は思ったよりもたくさん汗をかきます。入浴前後にコップ1杯(約200mL)の水分を補給しましょう。

次のページへつづく

# 熱中症予防のための水分補給について(つづき)

## ④エアコンの部屋





エアコンを使うと室内の空気が乾燥しますので、気がつかないうちに脱水が生じます。こまめに水分補給しましょう。

※「熱中症予防のための水分補給について」は日本生気象学会発行「防ごう熱中症」の冊子から抜粋しています。

## 安全上のご注意

本書では、ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、お守りいただきたいことを次のように説明しています。

本文をよくお読みいただき、正しくお使いください。

 <b>警告</b>	この表示の欄は「死亡または重傷を負うおそれのある」内容です。		
 <b>注意</b>	この表示の欄は「傷害を負うおそれまたは物的損害が発生するおそれのある」内容です。		
 <b>禁止</b>	してはいけない「禁止」内容です。	 <b>必ず守る</b>	必ず守っていたく内容です。
<b>お願い</b>	本器を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。		
<b>お知らせ</b>	本器の使用に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。		

※1 重傷とは、失明やけが、やけど(高温・低温)、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院、長期の通院を要するものをさします。

※2 傷害とは、治療に入院や長期の通院を要さないけが、やけど、感電などをさします。

※3 物的損害とは、家屋、家財などへの拡大損害をさします。

# 安全上のご注意(つづき)

## ⚠ 警告

本器は熱中症や日焼けを予防する商品ではありません。

ご使用にあたっては仕様をご理解のうえ、熱中症対策、日焼け対策の目安としてください。

なお、精度の誤差による二次災害については、弊社では一切の責任は負えませんのでご了承ください。



- ご使用前およびご使用中に本器に異常が確認されたら使用しない。
  - ▶ 異常があるままご使用されると、けがをするおそれや正しく測定できないおそれがあります。
- 電池や本器を乳幼児の手の届くところに置かない。
  - ▶ 誤飲のおそれがあります。
- 本器や電池を加熱しない。
  - ▶ 本器の変形や発火などによりけがや火災のおそれがあります。




本器について・準備する

## ⚠ 注意



- 古い電池や一度、使用した電池は使用しない。
  - ▶ 本器の動作に必要な電圧が得られないおそれがあるため、誤動作や故障のおそれがあります。

# 取り扱い、保管、お手入れ、測定について

■取り扱い、保管について	
 禁止	<ul style="list-style-type: none"><li>●絶対に分解しない。</li><li>●過度の衝撃や振動を与えない。 ▶故障のおそれがあります。</li></ul>
 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"><li>●カラビナなどを持って振り回したりしない。 ▶当たってけがをするおそれがあります。 ▶破損するおそれがあります。</li><li>●防じん・防水仕様ではないので、粉じんのある所・湿気の多い所・水のかかる所での使用や保管はしない。 ▶故障のおそれがあります。</li><li>●高濃度の揮発性有機化合物、酸、アルカリ、腐食性ガス、還元性ガス、シリコーンを含むスプレーなど強いにおいのある環境下で使用や保管しない。 ▶故障のおそれがあります。</li></ul>
■お手入れについて	
 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"><li>●アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない。 ▶故障や部品の割れ・変色などのおそれがあります。 本器の汚れは柔らかい布で拭いてください。</li></ul>

## ■測定について



必ず守る

- 日焼けには個人差があるので、日焼け時間は参考値とする。
- 地域設定を正しく設定する。
  - ▶日焼け時間に誤差が生じて、正しく測定できないおそれがあります。
- 露地が雪やアスファルトなど紫外線を反射しやすい状態の場合、日焼け時間表示値は実際の日焼けまでの時間よりも長く表示される。
  - ▶正しく測定できないおそれがあります。
- 推奨使用時期 4～9月(北半球)
  - ▶1～3月、10～12月は実際の日焼け時間と大きく異なる場合があるので、あくまでも目安としてください。

## ■本器の廃棄について

お住まいの市区町村の定めに従って、電池を抜いてから廃棄してください。

廃棄について不明な点がある場合は、お住まいの市区町村にご相談ください。小型家電リサイクル法に基づき、お住まいの市区町村または、認定事業者による回収にご協力ください。

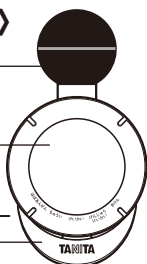
# 各部の名称/付属品

## 〈表面〉

黒球

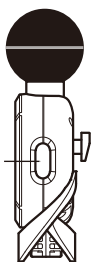
表示部

センサー  
カバー



## 〈側面〉

切り替え/  
選択ボタン



## 〈裏面〉

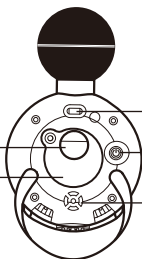
フック

電池フタ

通気口

電源/決定ボタン

アラーム穴



つり下げ用  
アタッチメント  
(付属品)



カラビナ  
(付属品)



## 付属品

- ☒ 取扱説明書(本書)保証書付
- ☐ つり下げ用アタッチメント×1本
- ☐ カラビナ×1個
- ☐ ドライバー×1本
- ☐ お試し用電池：  
CR2032コイン形リチウム電池×1個

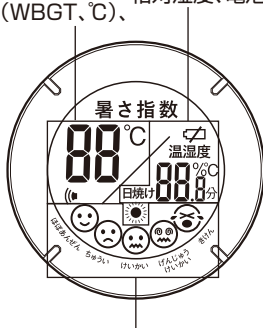
※不足しているものがありませんでしたら、  
弊社お客様サービス相談室(裏表紙参照)まで  
ご連絡ください。



## 〈表示部〉

暑さ指数(WBGT、℃)、  
音量表示

日焼け時間、気温、  
相対湿度、電池交換表示



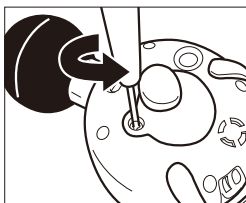
暑さ指数(WBGT)5段階イラスト表示

	音量マーク (本書P.31)
	電池交換マーク (本書P.19)
日焼け	日焼け時間マーク (本書P.30)

暑さ指数(WBGT)5段階イラスト(本書P.28)				
ほぼ あんぜん	ちゅうい	けいかい	げんじゅう けいかい	きけん
ほぼ安全	注意	警戒	嚴重警戒	危険

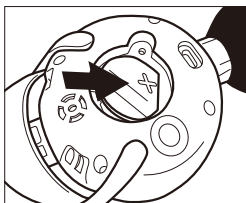
本器について・準備する

# 電池を入れる

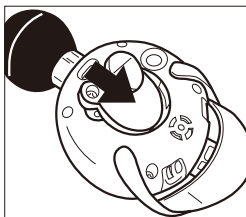


1. 付属のドライバー  
または市販の小型ドライバーを  
使って、電池フタのネジを時計  
回りと逆方向に  
回して外す

※ネジは電池フタから外れません。




2. 電池(CR2032)  
の「 $\oplus$ 」側を上  
にして、矢印の  
方向から入れる



3. 電池フタのツメ  
を本体の凹にあ  
わせ元の位置に  
取り付け、ネジを  
時計回りに締め  
る

## お知らせ

- 電池を入れると「ピ」の音とともに電源が入ります。
- 付属の「お試し用電池」は工場出荷時に納められたものですので、寿命が短くなっている場合があります。

電池が消耗すると、表示画面に「」が表示されます。速やかに新しい電池(CR2032)と交換してください。

## お知らせ

- 電池を取り出すときは細い棒などで取り出してください。
- 使用済み電池はお住いの市区町村の定めにしたがって、廃棄してください。  
使用済みリチウム電池を捨てる場合は、必ず端子⊕⊖をセロハンテープなど粘着性の絶縁テープで覆ってください。  
廃棄について不明な点がある場合は、お住いの市区町村に相談してください。
- 電池交換した場合は日付・時刻、地域、肌タイプ、暑さ指数(WBGT)は再設定してください。
- ブザーの音が小さくなったり、表示が薄くなったら、速やかに新しい電池と交換してください。  
性能が保証できないおそれがあります。

本器について・準備する

次のページへつづく

# 電池を入れる(つづき)

## ⚠警告



禁止

- 電池は乳幼児の手の届くところに置かない。

▶誤飲のおそれがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。

## お願い



禁止

- 指定の電池(CR2032)以外は使用しない

▶故障のおそれがあります。

- 古い電池や一度、使用した電池は使用しない。

▶本器の動作に必要な電圧が得られないおそれがあるため、誤動作や故障のおそれがあります。



必ず守る


- 電池は⊕⊖の方向を正しく入れる

▶故障するおそれがあります。

(長期間ご使用にならない場合は電池を本器から取り外してください。)

# 設定する

- ・電池を入れると電源が入り、設定モードに入ります。
- ・日付・時刻、地域、肌タイプ、暑さ指数(WBGT)の設定をしてください。

※設定数字が行きすぎた場合は切り替え/選択ボタン  を押して設定をやり直してください。

※切り替え/選択ボタン  を長押しすると早送りします。

## 日付を設定する

**年の設定** ※2021～2070年まで入力できます。

例:2021年に設定する場合。



## 月の設定

例:8月に設定する場合。



本器について・準備する

次のページへつづく

# 設定する(つづき)

## 日の設定

例: 12日に設定する場合。



## 時刻の設定をする

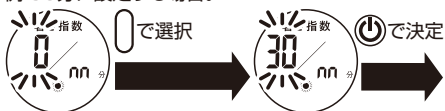
### 時の設定

例: 19時に設定する場合。



### 分の設定

例: 30分に設定する場合。



## 地域の設定をする

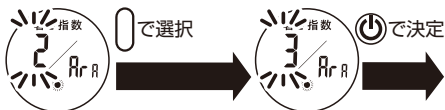
日焼け時間の算出には日時・地域・肌タイプを用います。

設定値	地域名
1	北海道
2	本州・四国・九州
3	沖 縄

緯度による紫外線量の違いで3つの地域にわけられますので使用される地域に設定してください。

### 地域の設定

例:「3」沖縄に設定する場合。



本器について・準備する

次のページへつづく

# 設定する(つづき)

## 肌タイプの設定をする

日焼け時間には個人差があるため、あらかじめ自身の肌タイプを設定します。

肌は紫外線を浴びたときの反応によって、肌タイプ1～6にわけられます。

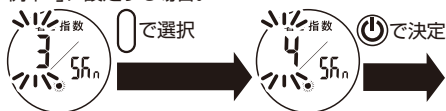
一般的に2～4に該当し、日本人で一番多い肌タイプは3とされています。

肌タイプ	紫外線を浴びたときの反応
1	すぐに赤くなり、黒くならない
2	すぐに赤くなり、黒くならないにくい
3	赤くなったあと、黒くなる
4	赤くならないにくく、すぐに黒くなる
5	ほとんど赤くならず、すぐに黒くなる
6	赤くならず、黒くなる

出典：Fitzpatrick TB, 1988. The validity and practicality of sun-reactive skintype I through VI. Arch Dermatol 124: 869-871.

## 肌タイプの設定

例:「4」に設定する場合。





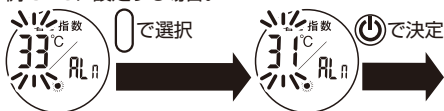
## 暑さ指数 (WBGT) アラームを設定する

暑さ指数(WBGT)アラームは、設定値を超えるとアラームが鳴ります。

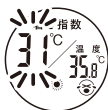
(設定範囲は18~40℃、出荷時設定は33℃)



### 暑さ指数(WBGT)の設定

例:31℃に設定する場合。



- ・設定した暑さ指数(WBGT)を超えるとアラームが「ピーピーピー」と約11秒間鳴りお知らせします。



- ・電源を切っても、設定した暑さ指数(WBGT)は保持されます。
- ・アラームは切り替え/選択ボタン  または電源/決定ボタン  を押すと止まります。(本書P.29)
- ・音量は「大」「小」「なし」3段階の変更ができます。(本書P.31)

本器について準備する

次のページへつづく

# 設定する(つづき)

暑さ指数(WBGT)アラームが鳴るタイミングについて

アラームは設定した暑さ指数(WBGT)を超えた瞬間では鳴りません。

アラームが鳴るのは以下の3つのタイミングで暑さ指数(WBGT)を超えている場合です。

- ・設定が完了してから10分間隔
- ・電源を入れてから10分間隔
- ・アラームを止めてから10分間隔

## お知らせ

暑さ指数(WBGT)アラームの設定は「日常生活に関する指針(本書P.9)」を目安にしてください。


「危険」を超える高い暑さ指数(例えば40℃の場合、一般的に滅多に超えることはない)に設定すると、アラームが鳴りにくくなります。

## お願い

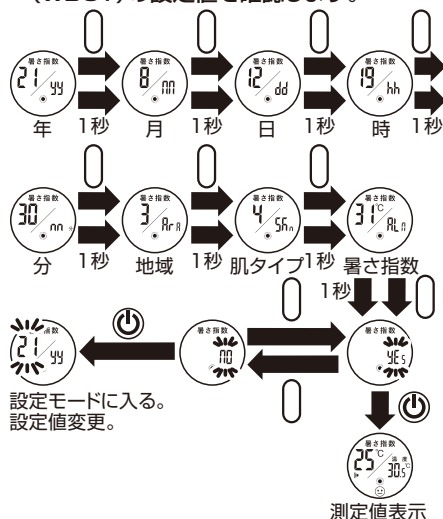
- 温度が高くなる室内や車内などに放置されるとアラームが鳴り続ける場合があります。
  - ▶無人で放置される場合は電源を切ってください。(本書 P.29)



## 設定確認 / 変更

各設定が終わると約8秒間、設定確認表示されます。

また、切り替え/選択ボタン  を押すたびに設定確認表示を切り替えられます。

- ・日付・時刻、地域、肌タイプ、暑さ指数 (WBGT) の設定値を確認します。




- ・「4E5」点滅表示中に電源/決定ボタン  を押すと確定し、測定値表示に切り替わります。
- ・「nn」点滅表示中に電源/決定ボタン  を押すと設定モードに切り替わります。設定値の変更ができます。

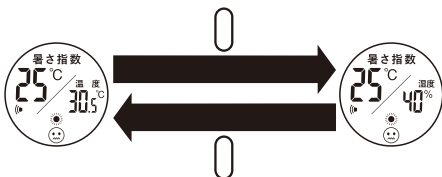
以上で基本的な設定は終了です。

# 使いかた.1 表示を見る/操作する

## 表示切替






気温、湿度の表示を切り替えて確認することができます。

- ・各測定値表示中に切り替え/選択ボタンを押すと表示が切り替わります。





## 5段階イラストの見かた

本器は暑さ指数(WBGT)を5段階イラストでお知らせします。

暑さ指数 (WBGT)	イラストの 種類
きけん：31℃以上 (危険)	
げんじゅうけいかい：28～31℃※ (嚴重警戒)	
けいかい：25～28℃※ (警戒)	
ちゅうい：21～25℃※ (注意)	
ほぼあんぜん：21℃未満 (ほぼ安全)	

※(28～31℃)及び(25～28℃)、(21～25℃)については、それぞれ28℃以上31℃未満、25℃以上28℃未満、21℃以上25℃未満を示します。



## アラームを止める

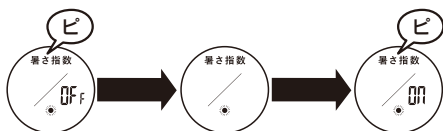
アラームは切り替え/選択ボタン  または電源/決定ボタン  を押すと止まります。

- ・音量は「大」「小」「なし」3段階の変更ができます。(本書P.31)

## 電源を切る/入れる

電源を切ったり、入れたりすることができます。




- ・電源/決定ボタン  を約2秒間長押しすると電源が切れます。
- ・電源が切れている状態で電源/決定ボタン  を約2秒間長押しすると電源が入ります。

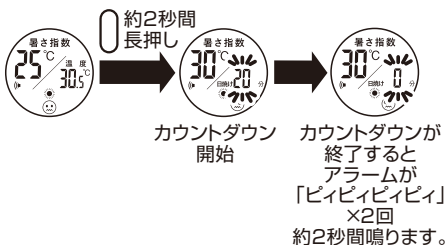


使いかた

## 使いかた.2 日焼けアラーム機能

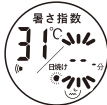
黒球温度と乾球温度の差から紫外線量を予測することで日焼け時間(日焼けが始まるまでの時間)をカウントダウンします。

- ・各測定値表示中に切り替え/選択ボタン  を約2秒間長押しすると日焼け時間カウントダウンを開始します。
- ・日焼け時間カウントダウン中に、切り替え/選択ボタン  を押すと各測定値表示に切り替えられます。
- ・再度、切り替え/選択ボタン  を約2秒間押すと日焼け時間カウントダウンが止まります。



### お知らせ

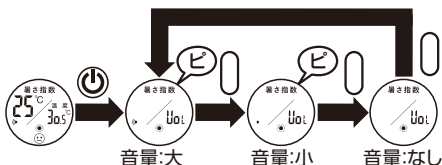
- 曇りなど日焼け時間を算出するのに十分な日射がない場合、黒球温度と乾球温度の差が小さくなると、日焼け時間は「--」表示となります。
- 日焼け時間カウントダウン中に場所を移動したり、周囲環境が変化したりすると、黒球温度、乾球温度が安定せず日焼け時間の誤差が大きくなるおそれがあります。



## 使いかた.3 アラーム音量

暑さ指数(WBGT)アラームと日焼けアラームの音量を変更します。

- ・音量は「大」「小」「なし」3段階の変更ができます。
- ・各測定値表示中に電源/決定ボタン $\text{⏻}$ を押すとアラーム音量表示に切り替わります。
- ・アラーム音量を変更して、再度、電源/決定ボタン $\text{⏻}$ を押すと変更終了です。





### お知らせ


アラーム音量を「なし」に設定すると、暑さ指数(WBGT)が設定値を超える、または日焼け時間カウントダウンが終了してもアラームは鳴りません。



## 使いかた.4 設定を変更する

日付・時刻、地域、肌タイプ、暑さ指数(WBGT)の設定を変更します。

- ・各測定値表示中に切り替え/選択ボタンと電源/決定ボタンを同時に約2秒間長押しすると、設定モードが表示されます。
- ・設定モードに入ると日付設定から表示されます。

このとき、ほかの項目も含め、現在の設定内容が表示されます。

変更しない項目は電源/決定ボタンを押してそのまま決定し、変更したい項目まで進めてください。

変更したい項目が表示されたら、切り替え/選択ボタンを押して選択し、電源/決定ボタンを押して決定してください。

全ての項目で設定が完了すれば、設定変更が完了します。

(本書P.21～P.27)



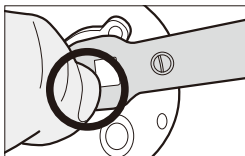
 +   
約2秒間  
長押し



### ・取り付け

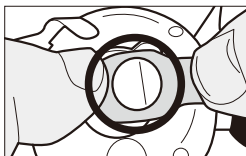
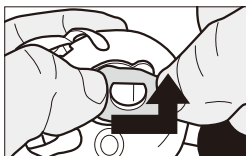
#### ⚠注意

- つり下げ用アタッチメントを必要以上にひっぱらないでください。  
▶ 切れてけがをするおそれがあります。
- 電池フタのフックは付属のつり下げ用アタッチメント以外は取り付けないでください。また、フック部分をひっかけて使用しないでください。  
▶ フックが破損してけがをするおそれがあります。

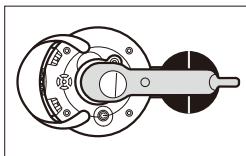
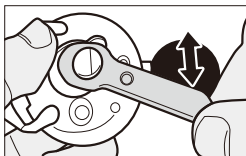


1. つり下げ用アタッチメントの四角い穴を電池フタのフックにあわせる。
2. 左手親指でつり下げ用アタッチメントの根元をしっかりと抑える。

## 使いかた.5 つり下げ用アタッチメントの取り付け/取り外し(つづき)

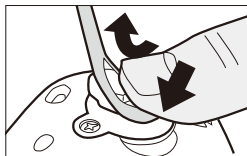


3. 右手でつり下げ用アタッチメントを持って、ひっぱりながらフックへはめ込む。



4. 完全にフックに入っているかを確認するために、つり下げ用アタッチメントを左右に動かしてから黒球の裏側に来る位置にあわせる。

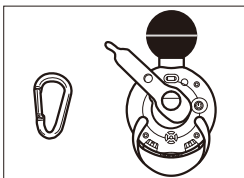
## ・取り外し



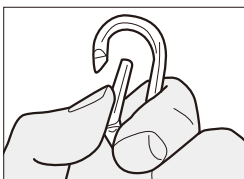
つり下げ用アタッチメントが付いている電池フタのフックを親指で抑え、つり下げ用アタッチメントを上側(矢印方向)にひっぱって外す。

## 使いかた.6 カラビナの取り付け

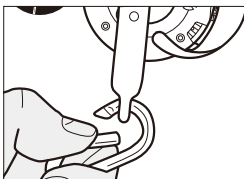
つり下げ用アタッチメントを電池フタのフックに取り付けてからカラビナを取り付けます。



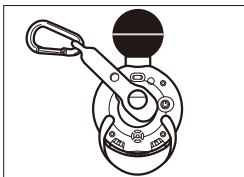
1. つり下げ用アタッチメントを電池フタのフックに取り付けた状態でカラビナを用意する。



2. カラビナを開ける。



3. カラビナをつり下げ用アタッチメントの取り付け穴に通す。



4. カラビナ取り付け終了。

カラビナを取り付け終わったら、ズボンのベルト通しなどにつり下げて使用してください。

# 故障かな？

☒マークが点灯した	電池が消耗しています。速やかに新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P.18～P.20
電池を入れたのに何も表示しない	電池の向きはありますか？ 電池の⊕⊖の向きをお確かめください。 本書P.18
	電池が消耗しています。また、古い電池や一度、使用した電池を使用していたら速やかに新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P.18～P.20
アラームを消したい。または小さくしたい	アラームを音量「小」または「なし」に切り替えられます。 本書P.31
アラームが鳴らない	アラームは、設定した暑さ指数(WBGT)を超えた状態にならないと鳴りません。アラーム音量を「なし」に設定した場合は鳴りません。 本書P.26とP.31
電源を切りたい	電源/決定ボタンを約2秒間押すと電源が切れます。 本書P.29
電池の消耗が早い	お客様の使用環境条件により、電池寿命が短くなることがあります。 ・アラームの鳴る回数が多い場合。

使  
い  
か  
た

必  
要  
な  
と  
き

次のページへつづく

# 故障かな?(つづき)

<p>実際の日焼けまでの時間と、日焼け時間表示値の誤差が大きくなる</p>	<p>日焼け時間カウントダウン中に場所を移動したり、周囲環境が変化していませんか 黒球温度、乾球温度が安定せず日焼け時間の誤差が大きくなるおそれがあります。 黒球温度、乾球温度が安定するまで10分以上待って開始してください(本書P.5、P.30)。</p>
<p>日焼け時間が「--」と出た</p>	<p>曇りなど使用は避けて十分な紫外線が得られる晴れの日に測定してください。 本書P.30</p>
<p>表示される気温が高く感じる</p>	<p>身に付けた場合、つり下げ位置によっては、体温の影響で周囲の気温より高く表示されるおそれがあります。</p>
<p>表示される温度や湿度の測定値が変化する</p>	<p>センサーカバー部分を手でふさいだ場合、体温や湿度を拾い測定値が変わるおそれがあります。</p>
<p>相対湿度が高いあるいは低い</p>	<p>高濃度の揮発性有機化合物、酸、アルカリ、腐食性ガス、還元性ガス、シリコーンを含むスプレーなど強いにおいのある環境下で使用や保管した場合、故障のおそれがあります。 ▶ 弊社お客様サービス相談室(裏表紙参照)までご連絡ください。</p>

# 仕様

日付・時刻		年・月・日・時・分
		時刻:24時間表示
		月差:±30秒
表示内容		暑さ指数(WBGT)、気温、 相対湿度、日焼け時間、 日付・時刻(設置時のみ表示) 5段階イラスト(暑さ指数 (WBGT)に応じて表示)
暑さ指数 (WBGT)・ 気温・湿度 測定間隔		約 30秒に1回
日焼け時間 (日焼け アラーム 機能)*		0～99分 (1分単位でカウントダウン)
測定範囲	暑さ指数 (WBGT)	0～50℃ 1℃単位 (0℃未満はLo表示、50℃を 超えるとHi表示) 精度:±2℃(20～40℃)、 それ以外±3℃
	気温	0.0～50.0℃ 0.1℃単位 (0.0℃未満はLo表示、 50.0℃を超えるとHi表示) 精度:±1.0℃(0.0～40.0℃)、 それ以外±2.0℃

\* 日焼け時間は、紫外線を浴びて皮膚が赤くなるまでの時間です。肌タイプに合わせて目安時間をカウントダウンします。

必要なとき

次のページへつづく

# 仕様(つづき)

測定範囲	相対湿度	20～90% 1%単位 (20%未満はLo表示、 90%を超えるとHi表示) 精度:±5%(35～75%)、 それ以外±10%
アラーム	音 量	3段階:75dB(大)、 65dB(小)、なし
	アラーム 時 間	1:暑さ指数が設定値*を 超えたとき(約 11秒間) 2:日焼け時間が0分になった とき(約2秒間)
使用 環境 範囲	気 温	0～50℃
	湿 度	20～90%(結露なきこと)
電 源		3V DC CR2032 コイン形リチウム電池×1個
電 池 寿 命		約 6カ月(1日24回アラーム が鳴った場合、アラームの 音量や注意レベルによる)
寸 法・質 量		約 幅58×高さ108× 奥行36mm 約 65g(電池、つり下げ用 アタッチメント、カラビナ含む)
主 な 材 質		耐熱ABS、PMMA、PP

\*出荷時設定は33℃です。



付 属 品

取扱説明書(保証書付)、  
つり下げ用アタッチメント×  
1本、カラビナ×1個、  
ドライバー×1本、お試し用  
電池:CR2032コイン形  
リチウム電池×1個

- つり下げ式のため置いた状態でご使用いただくことはできません。
  - 防水ではありませんので、雨天時や水のかかる所でのご使用はご遠慮ください。
- ※デザインおよび仕様は予告なく変更する場合があります。

必要なとき

# アフターサービスについて

## 1、保証書について

保証内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。なお、販売店によるお買い上げ日の記入に代替して、購入証明書(購入時のレシートなど)はお買い上げ日を証明するものになりますので、保証書とあわせて大切に保管してください。

保証期間は、お買い上げ日より1年です。

## 2、修理を依頼されるとき

- ・保証期間中は、弊社お客様サービス相談室にご連絡のうえ、本器と保証書をお送りください。保証書にお買い上げ日の記入が無い場合は、お買い上げ日を証明できる購入証明書(購入時のレシートなど)をあわせてお送りください。
- ・保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって本器の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

## 3、ご不明な点は弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

### 〈無料修理規定〉

- 1、取扱説明書などの注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には無料修理をさせていただきます。
- 2、ご贈答品などで購入証明ができない場合は、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
- 3、保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ、使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および破損
  - ロ、お買い上げ後の落下などによる故障および破損
  - ハ、付属品、消耗品の故障および交換
  - ニ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および破損
  - ホ、一般家庭以外に使用された場合の故障および破損
  - ヘ、保証書などでお買い上げ日、お客様名、販売店名を証明できない場合、あるいは誤った情報が提示された場合
- 4、本規程は、日本国内においてのみ有効です。本器を日本国外で使用される場合、無料修理を含めたすべての対応の対象外となります。
- 5、本規程は、定められた期間や条件のもとで無料修理をお約束するものであり、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間が過ぎている場合の修理については、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

# 保証書

販売店様へ

ご購入時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から下記保証期間中に故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※本保証書にお買い上げ日の記入が無い場合は、購入証明書もあわせてご提示ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送にのみ使用させていただきます。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、弊社規程に基づき、責任を持って管理いたします。

品名	黒球式熱中アラーム TC-210		
保証期間	本体 お買い上げ日より1年		
お買い上げ日	年	月	日
お客様	ご住所〒		
	お名前 様		
	お電話 ( )		
販売店	店名・所在地		
	電話 ( ) <span style="float: right;">(印)</span>		

株式会社 **タニタ**

本社・お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

ホームページアドレス

<https://www.tanita.co.jp/>

お問い合わせ先

フリーダイヤル



**0120-133821**

携帯電話からはフリーダイヤルにつながりません。  
携帯電話からのお問い合わせはナビダイヤルをご利用ください。

ナビダイヤル



**0570-783551**

通話料はお客様負担となりますのでご了承ください。

受付時間 / 9:00～17:00(祝日を除く月～金)

タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1