

(報道資料)

**計測結果と健康アドバイスを音声で読み上げ
家事や身支度の「ながら時間」が毎日の健康づくりに
音声体組成計「BC-204XL」を 10 月 2 日に発売**

2026 年 10 月 1 日

株式会社タニタ



音声体組成計「BC-204XL」

健康総合企業の株式会社タニタ（東京都板橋区、代表取締役社長・谷田千里）は、計測結果と筋肉量・体脂肪率に応じた健康アドバイスを音声で読み上げる音声体組成計「BC-204XL」を 10 月 2 日に発売します。家事や身支度などをしながら計測結果や健康アドバイスを音声で確認できるのが特徴で、忙しい毎日の中の「ながら時間」を健康づくりに活用できます。計測したデータは対応するスマートフォンアプリ「TANITA Record」および「ヘルスプラネット」に Bluetooth®※1 で転送し、経時変化を確認できます。価格はオープン。30～50 代の働く世代をメインターゲットに、家電量販店や EC サイトを中心に販売します。

体重や筋肉量、体脂肪率などの体組成をはかりその数値の変化を日々チェックすることは、運動習慣や食生活を見直すきっかけとなり健康的な行動を選択する後押しをします。一方で日々の忙しさの中で、体組成計が計測・表示する全ての項目を最後まで確認しきれていないという声が上がっていました。これを踏まえ、計測結果に加え健康アドバイスを読み上げることで、計測することが健康行動へとつながる体組成計として企画しました。

■計測結果と筋肉量・体脂肪率に応じた健康アドバイスを音声で案内

本商品は体組成計に乗ると自動で電源が入り、計測がスタートします。計測終了のアナウンスを合図に体組成計から降りると自動で計測結果が読み上げられるので、家事や身支度など他の作業をしながら結果を確認できます※2。さらに、体重を表示している間には、筋肉量と体脂肪率に応じた健康アドバイスを音声で読み上げます。アドバイスはタニタ栄養研究所が監修しており、例えば筋肉量が多く体脂肪率が高いと「筋肉も脂肪も多い、しっかりした印象のからだつき。脂肪蓄積を抑制する、きのこや海藻、野菜をたくさん食べましょう」、筋肉量と体脂肪率がともに標準だと「筋肉も脂肪も標準的です！ 寝る前のゆったりストレッチがおすすめ！ 深く呼吸するのがポイントです」など日々の生活に手軽に取り入れられるアドバイスで健康行動を後押しします。

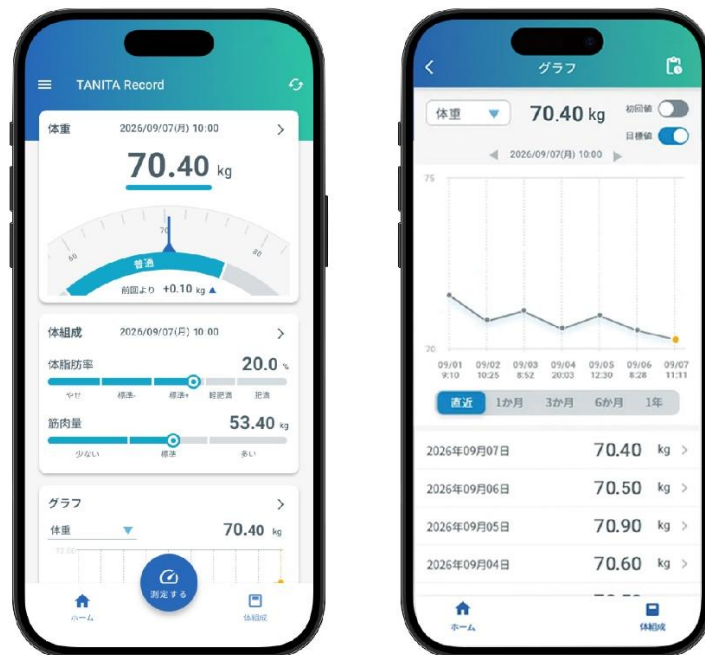
■体重の増減のみを読み上げるモードも搭載。読み上げは2種類のモードから選択可能

本商品は「体重増減 プラス 0.3 キログラム」のように、前回計測時からの体重の増減のみを音声で読み上げる「体重増減読み上げ」モードを搭載しました。「体重がどのくらい増減したかのみを知りたい」、「ダイエット中で細かな計測結果は知りたくない」といったニーズに対応します。全項目の計測結果は本体の「前回値を見る」や対応アプリからいつでも確認できます。音声は「通常読み上げ」モードと「体重増減読み上げ」モードの2種類から、登録している個人ごとに選べます。

■すぐに知りたい結果や変化は音声で、じっくりと経時変化を確認したい場合はアプリで

日々の計測結果や小さな変化は音声で手軽に把握でき、長期的な変化は対応アプリ

「TANITA Record」および「ヘルスプラネット」で振り返ることができます。アプリでは、グラフで視覚的に経時変化を確認することができます。短期的な気づきと長期的な傾向の両面からからだの変化を捉えることで、健康づくりのモチベーションを高め、無理なく続けやすくします。



TANITA Record の表示画面。グラフで視覚的に分かりやすく経時変化を表示

タニタはヘルスメーター（体重計）の発売から 65 年以上にわたって人々の生活の変化に寄り添い、体重や体脂肪率、筋肉量などさまざまな健康基準を通して健康管理をサポートしてきました。今後も体組成計の高精度化・高機能化を進め、生活者のライフスタイルや健康習慣、その先にある幸せづくりに貢献していきたいと考えています。

※1 Bluetooth®ワードマーク及びロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

株式会社タニタは使用許諾の下でこれらのマーク及びロゴを使用しています。

※2 体組成計のみで計測し、アプリへのデータ送信は別で行う場合の流れです。

■商品・仕様

商 品 名：音声体組成計「BC-204XL」

計測項目：体重、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、推定骨量、体水分率、
体内年齢、BMI 計 9 項目

カ ラ ー：ホワイト

寸法・質量：幅約 352mm×高さ約 39mm×奥行約 300mm、約 1.6kg（電池含む）

■体組成計「BC-204XL」商品ページ

<https://www.tanita.co.jp/product/bodycompositionmonitor/25358/>

■タニタ栄養研究所とは

株式会社タニタや株式会社タニタ食堂に在籍する管理栄養士や栄養士などで構成する「食」と「栄養」の専門機関です。研究開発や食・運動のサービス提供で培ったノウハウを生かし、健康づくりやからだづくりに関するさまざまな情報を発信しています。この他に、健康的なレシピの考案や栄養セミナーの実施、サッカーチームやスキージャンプ選手などのプロアスリートの栄養サポートにも取り組んでいます。

お客様からのお問い合わせ先

株式会社タニタ お客様サービス相談室 ナビダイヤル：0570-099655 受付時間：平日 9:00～17:00
--

※本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。このため、時間の経過あるいは後発的なさまざまな事象によって、内容が予告なしに変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。